

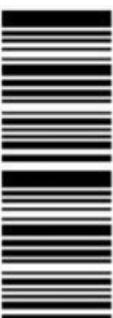
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#24

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Bonjour à tous, ici la rédac' !

Je m'occupe de l'Astrobulle depuis plus de 6 mois maintenant mais il est vrai que je n'avais pas encore fait l'édito donc c'est mon tour. Pour les retardataires ou ceux qui n'auraient pas lu le tout premier Astrobulle, je m'appelle Chloé et je suis la rédactrice en chef de cette newsletter.

Après tout, c'est bien beau de dire rédactrice en chef, ça fait classe, mais ça consiste en quoi en réalité ? Mon rôle ici est de mettre en page l'Astrobulle, de l'organiser et de faire en sorte qu'il soit joli quand il est publié et que vous le lisez. Pour ça, je récupère les photos sur les nombreux groupes Whatsapp et je reçois les résumés de matchs plus ou moins à l'heure, pour les mettre en page. Ensuite, il faut bien créer de nouvelles rubriques pour que l'Astrobulle vive donc avec Guillaume et Micka (on est une mini équipe mais n'oubliez pas qui est la boss ;)) on réfléchit à de possibles rubriques. C'est de là que sont nés les quiz par exemple ou les défis de l'Astrobulle ! Enfin, vous rajoutez quelques informations concernant les actualités diverses de Toulouse et de notre quartier et vous obtenez l'Astrobulle, généralement publié le mercredi dans la soirée ou le jeudi matin si la rédactrice est coincée en histoire médiévale !

Mais ne croyez pas que mon implication dans le club s'arrête ici ! En plus de faire des tables de marque par-ci par-là, j'ai trois autres casquettes. Le mercredi et le samedi j'enfile ma casquette d'assistante coach pour être avec les U13M2. Malgré le fait qu'ils me cassent les tympans à chaque cri de guerre et qu'on gagne pas beaucoup de matchs, je les adore et je suis sûre que la victoire arrivera ce week-end !

Je mets ma deuxième casquette quand je suis sur le terrain. Je suis aussi joueuse chez les SF1, parmi les enfants des SF1 pourrait-on dire. Même si à force, je crois que je deviens un peu une boomeuse 🤪. N'hésitez pas à venir nous soutenir pour les prochains matchs à domicile !

Enfin, ma troisième casquette est celle de supportrice assidue du club ! Même quand je ne joue/coach pas, je suis proche des terrains pour supporter les différentes équipes de l'Astro. Cela passe par les U15F1 avec la meilleure joueuse de sa génération (en toute objectivité), les U18F1, les SG1 et toutes les autres équipes quand j'en ai l'occasion. Finalement le gymnase est ma deuxième maison !

Voilà je crois que j'ai fait le tour. Ce club est comme une famille avec laquelle on vit des moments inoubliables et je ne regrette pas d'avoir passé les portes du gymnase Lautrec en 2014 !

Je ne serai peut-être pas là physiquement l'année prochaine pour assister aux matchs ou à toutes les soirées au club house mais je continuerai de suivre l'actualité du club.

Et puis surtout, je n'ai jamais dit que j'arrêtais l'Astrobulle :)

Chloé



Carnaval des U7 à Plaisance

Nice, Venise, Rio... non, mais finalement direction Plaisance du Touch pour participer au Carnaval Mini Basket des U7 très bien organisé par l'OTB et le comité départemental.

Un dimanche sur les parquets pour nos astrochoux, mobilisés soit le matin, soit l'après-midi. Jouer au basket déguisé tout en portant le maillot du club, voila le concept. Le public a ainsi pu admirer des robes de princesses ou autre spiderman faisant scintiller les tenues étoilées de l'Astro

Le matin, rendez-vous à 8h30 (ça pique un dimanche), où 5 astrochoux ont participé aux différents ateliers : parcours de dribble, shoot, jeu du loup... Bref, l'apprentissage en jouant déguisé, que du bonheur !

L'après-midi, 5 autres astrochoux ont défié les équipes de Bessières, Roquettes, Montréjeau et Frouzins. Des paniers marqués mais aussi encaissés, des tentatives des défenses, des passes, de la camaraderie... et tout cela déguisé, que du bonheur !

Une petite mention pour Alexandre qui représentait l'Astro pour l'arbitrage.

L'absence de M. Carnaval lui aura évité le bûcher, alors tous les participants furent récompensés par des cadeaux, dont une jolie médaille ou encore des graines de fraises à planter ! Objectif salade de fruits pour le repas de fin de saison.

Aussi, nos Astrochoux ont bien entendu participé au défi proposé par le club, et avec des robes de princesse et spiderman, ils comptent bien l'emporter ;)

Bien entendu, la journée fut ponctuée par le célébrissime mais indispensable 1-2-3 ASTROOO



Virginie

Victoire des U15M1 au Stade Toulousain : 51-87

[<https://www.youtube.com/watch?v=FJqGirLjQn4>]

Notre histoire se passe à une époque indéfinie, dans une région mystérieuse où peu de personnes se sont déjà aventurés: le gymnase Léo Lagrange.

Au fin fond de la ville, à des kilomètres et des kilomètres de Lautrec vont jouer de jeunes garçons seuls, isolés, avec des ballons comme seul compagnon.

Alors qu'ils pratiquaient leur art depuis de longues longues minutes dans coin reculé de ce lieu luxuriant, deux hommes en noir leur proposèrent de partir à la recherche des Sept Ballons de Cristal.

C'est ainsi qu'après avoir écouté "Kamé Coach Sennin" ils démarrèrent leur singulière aventure.

Nos héros auront fort à faire!!

Ils rencontreront dès leur premier pas la fameuse Armée du Ruban rouge et noir, leur chef "Tsuru Coach Sennin" et la fameuse épreuve du " TenkaChek Budokai" .

C'est après ceci que les choses sérieuses commencent. Lorsque un étrange garçon bien plus grand que tous nommés " Ra-quatorze-ditz" vient leur dérober le Ballon de cristal à 4 étoiles : le "Su Shinshoot".

Ce premier affrontement est équilibré et même si " Yam-Solal-sha" est vite mis sur la touche, nos héros rendent coup pour coup à cet adversaire qui se prétend être leurs frères. Nos "MakankosaShoot" ne sont pas encore assez incisifs et nos opposants restent devant grâce à une réussite incroyable au "Kikoha franc" : 8 sur 9 tout de même. 19 à 18.

Une petite visite chez Karin et quelques sensu plus tard, les voilà à nouveau face aux redoutables adversaires "Végé-Dix" et "Nap-Huit-a"!

Nos héros passent donc en "Kaioken" et utilisent leur "Kaméhaméha" à chaque fois qu'ils marquent. Malgré leur "Scooter" et l'envoi de trois Saibaimans sur "Yam-Solal-Sha", qui le mettent hors course encore une fois, les sayans Toulousains ne s'en sortent plus et encaissent un 12-24.

Notre aventure se poursuit sur la planète Namek après un entraînement à 100 fois la gravité terrestre. Nous rencontrons sur place le terrifiant “FrieTreiza” qui cependant ne résiste pas à notre transformation en supers sayens! 9-18 sur la planète !

De retour sur terre nous devons faire face aux cyborgs C-4 et C-15.

Pour cette dernière épreuve c’est “Krill-youenn” qui se fait avoir par 5 Cell juniors et doit quitter le terrain. Ce qui a pour effet de laisser la place à “Mister CharleSatan”.

Malgré ces changements nos adversaires sont dépassés par le puissance de notre Genkidama: 11-27!

Maintenant que notre aventure touche à sa fin, il est temps de faire le bilan 51-87 pour nos Racoons Z.

Au moment de rassembler les 7 Ballons de cristal et d'appeler Shenron nous devons réfléchir à notre vœu.... Continuer de progresser semble être le bon avant la réception des Majin de Colomiers au prochain match. Il ne reste plus qu'à aller dans la salle de l'esprit et du temps pour nous entraîner à fond!

Let's go Racoons

PS : Merci Toryama sensei

Nico



Victoire des U15M2 contre Blagnac : 52-41

Q1 : 13-14

Q2 : 10-13

Q3 : 15-5

Q4 : 14-9

Après une large victoire au match aller, tout le monde s'attendait à une partie facile, même si les quelques défaites récentes avec peu d'écart de nos adversaires du jour nous obligent à rester sur nos gardes.

Dès les premières minutes, le ton est donné et on se rend très vite compte que ce ne sera finalement pas aussi facile qu'escompté. L'équipe adverse a sorti un nouveau un joueur, sur lequel elle se repose beaucoup. Les un-contre-uns sont efficaces et nous font du mal. De notre côté, nous faisons tout à l'envers en cette première mi-temps, en essayant de forcer le jeu en dribble et en perdant (à nouveau) un grand nombre de ballons. Nous rentrons donc au vestiaire avec un retard de 4 points.

Heureusement, les garçons reviennent des vestiaires avec d'autres intentions : démarquages, coupes au panier, moins de dribble et surtout beaucoup de vitesse dans le jeu. En combinant cela à une défense efficace sur l'arme fatale adverse et plus de concentration, nous refaisons notre retard rapidement en début de 2e mi-temps avant de prendre le contrôle du match pour de bon.

Ce match doit donc nous servir de leçon : nous réussissons à le gagner en jouant ensemble, en mettant de la vitesse et en se concentrant pour éviter de perdre des ballons bêtement. Reste à faire cela de manière constante sur les prochains matchs.

François



Victoire des U151 contre Rignac : 94-47

QT1 : 28-5 / QT2 : 26-11 / QT3 : 18-19 / QT4 : 22-12

Match à domicile contre Rignac avec pour objectifs de confirmer notre belle performance de la semaine dernière lors de notre déplacement chez l'OTB et d'effacer la purge du match aller

Et ça commence bien car on démarre ce match avec de très bonnes intentions, notre défense tout terrain est très agressive et nous permet de récupérer des ballons pour rapidement creuser l'écart. Notre finition est un peu meilleure qu'à l'accoutumé ce qui nous permet d'atteindre la mi-temps avec un total de 54 points inscrits et un écart de 38 points. On peut également souligner de belles séquences collectives.

Mais notre deuxième mi-temps ne sera pas du même acabit, Rignac montre plus d'envie que nous et remporte ce troisième quart-temps en inscrivant plus de points que sur l'ensemble de la première mi-temps. On va redresser la barre sur une bonne partie du quatrième quart-temps mais ce sera insuffisant pour atteindre la barre des 100 points.

Très belle victoire de 47 points, avec un contraste évident entre une première période réussie et une seconde un peu plus terne. Cette différence vient probablement de limites physiques, sur lesquelles on doit très clairement travailler car ce n'est pas la première fois qu'on perd un troisième quart-temps ou une seconde mi-temps après de très bonnes entames (cf la réception de Verfeil ou le déplacement à Quint-Fonsegrives). On doit également essayer de garder le même niveau de motivation tout au long d'un match, peu importe l'adversaire.

Mention spéciale à Camille pour ses 36 points inscrits.

Au-delà de la victoire, la bonne nouvelle du jour est qu'on récupère la première place du classement suite à la défaite de Verfeil chez Quint-Fonsegrives. Maintenant, il nous reste 4 matchs à gagner d'ici la fin de la saison pour s'assurer cette position.

On souhaite une bonne fin de saison à l'équipe de Rignac.

Merci aux OTM, à l'arbitre ainsi qu'aux personnes venues nous supporter en nombre.

Prochain match ce samedi à Villemur.

Cédric et Michaël



Victoire des U15F2 au BC L'Islois : 34-49

QT1 : 12 - 11

QT2 : 31 - 18

QT3 : 39 - 28

QT4 : 49 - 34

Ce samedi sonnait l'heure de la revanche contre ce qui a été la cause de notre première défaite : l'Islois et son adresse. La consigne était simple, défendre fort sur les joueuses et ne pas laisser de tir facile et courir sur les replis défensif et les contres attaques. Les filles ont été capables de mettre la pression tout le long du match. Il y a bien eu quelques tirs à trois points en face car on ne peut pas être parfait, mais il y avait nettement moins d'occasion qu'à l'aller.

Du côté de l'Islois, il suffisait de les empêcher de tirer pour complètement mettre en vrac leur revenu de points car beaucoup ne savaient finir près du panier. Ce qui nous a permis d'avoir des rebonds ainsi que des contre-attaques efficaces.

Les $\frac{3}{4}$ de nos points proviennent de notre jeu rapide et peu du jeu placé car la défense de l'Islois était très resserrée dans la raquette, mais cela ne nous a pas empêché de tirer et de mettre des tirs à mi-distance comme Lanna qui aura mit son premier tir de la saison à presque trois points !

Hormis le jeu placé qu'on ne pouvait pas conclure à cause de la défense, les filles ont su démontrer qu'elles avaient l'endurance et le mental pour jouer intense sur des longues actions où habituellement les erreurs s'enchaînent.

Le point qui reste maintenant à améliorer est le fait de se plaindre de ne pas avoir le ballon. J'ai déjà dit des dizaines de fois que le basket est un jeu collectif, que le porteur de balle ne peut pas tout voir, qu'on est peut-être démarqué mais mal placé par rapport à l'action et qu'un meilleur choix se propose au porteur de balle plutôt que de faire une passe.

Oui parfois certaines pourraient faire la passe sur des contre-attaques ou sur certaines actions, mais pas tout le temps et il faut savoir prévoir et analyser ce que voit celles qui ont la balle plutôt que de penser qu'à sa position et au fait de vouloir à tout prix le ballon pour au final, reculer ou jeter une saucisse sur la planche.

Je m'égare et je ne reviendrai pas là-dessus si d'autres commentaires de ce type sont faits. Ce qu'il faut retenir c'est que j'ai demandé un match intense en défense et sur les courses et que les filles ont montré qu'elles pouvaient le réaliser.

Bravo à elles pour ces efforts.

Timothé



Victoire des U17M1 contre le TOAC (02/03) : 68-48

2ieme match phase Retour Poule B Régionale 2 en U17M1.

Nous recevions l'équipe du TOAC. Premier quart temps Victoire 19-9 Deuxième quart temps Victoire 16-4 Troisième quart temps Défaite 13-17 Quatrième quart temps Victoire 20-18 Victoire finale 68-48

Deuxième match retour de cette poule R2. Un match très très important pour plusieurs raisons : le TOAC est premier de cette poule, nous avons perdu également de 8 points chez eux en phase aller et comme nous sommes deuxième à 1 victoire seulement d'eux nous devons gagner afin de rattraper le goal average et passer premier.

Et bien l'équipe l'a fait brillamment, une superbe prestation collective sur ce match à garder en mémoire. L'équipe prend l'avantage dès le début du match avec une très bonne défense individuelle dans le premier quart-temps. Copie conforme dans la deuxième quart-temps. Offensivement, on trouve des solutions collectives et défensivement c'est d'un très bon niveau seul petit point négatif les rebonds défensifs. Le début du troisième quart-temps fut comme prévu très dur car ils voulaient rattraper l'écart de la mi-temps, montrer un autre visage ausdi mais l'équipe a su faire face pour conserver l'avantage acquis même si on perd de peu de 2 points le troisième quart-temps. Le dernier quart-temps similaire au troisième, ils sont beaucoup plus combattifs que dans la première mi-temps et tente plein de choses : zone press, individuelle, zone ... pour nous perturber. Ils ont même copié notre système de remise en jeu offensif comme quoi il est semble bien intéressant . Une très belle victoire collective, mérité tout comme cette première place légitimement acquise. La difficulté maintenant est de rester premier sur les 5 prochains matchs pour valoriser tous ces efforts. Samedi un déplacement difficile à Moissac où nous devons renouveler une bonne performance

Vincent

- A★S★T★R★O -

Victoire des U17M1 à Moissac : 64-74

3ieme match phase Retour Poule B Régionale 2 en U17M1.

Nous déplaçons à MOISSAC. Premier quart temps Victoire 15-22 Deuxième quart temps Victoire 15-17 Troisième quart temps Victoire 20-24 Quatrième quart temps Défaite 14-11 Victoire finale 64-74

Un match pas si facile que cela contre le dernier de la poule contre lequel on avait gagné seulement de 4 points au match aller. Un match relativement sérieux de l'équipe mais difficile globalement. C'est une équipe très offensive qui encaisse autant qu'elle encaisse les points. Deuxième équipe offensive mais dernière équipe défensive de la poule. Les quatre quarts temps se ressemblent et on les gagne de peu à chaque fois hormis le premier où l'on arrive à prendre un petit écart. L'engagement défensif est bon mais au troisième et au quatrième quart-temps on subit trop les fautes et nous envoyons l'équipe adverse beaucoup trop souvent aux lancers francs qui rentre tous ces paniers. La conséquence est que nos efforts défensifs et offensifs sont annihilés par ces lancers francs marqués des adversaires . Bref on va retenir la victoire importante de 10 points. Nous avons notre destin entre nos mains donc restons concentré sur nos 4 derniers matchs. Le prochain match contre Rodez est très important sur un prétendant aux premières places. Continuons à travailler et je suis persuadé que la récompense viendra pour ce groupe.

Vincent



Victoire des U18F1 contre Labarthe : 52-49

Évolution du score : 8-20 / 27-32 (19-12) / 42-37 (15-5) / 52-49 (10-12)

Après le déplacement chez les secondes du championnat, où nous n'avons pas réussi à prendre notre revanche du match aller, cette fois-ci c'était les troisièmes du classement que nous recevions, avec encore des espoirs de revanche ...

Ça ne démarre pas de la meilleure des façons : nous sommes menés 8-20 à la fin du premier quart-temps puis 8-23 à l'entame du second, la faute à beaucoup d'imprécisions de notre part en attaque. Nous enchainons plusieurs mauvais choix et surtout, à vouloir mettre trop d'engagement physique, nous en perdons la justesse technique avec 3 fautes offensives sifflées sur des pauses d'écran par exemple.

Heureusement mes filles continuent de défendre fort et appliquent scrupuleusement le plan spécifique mis en place pour ce match. Elles se donnent sans compter, quitte à parfois aller au-delà de la légalité (25 fautes contre nous pour seulement 15 provoquées), mais elles tiennent bon et petit à petit ce travail de sape nous permet de revenir dans le match et même de prendre les commandes dans le 3ème quart-temps (on leur inflige un 34-17 sur l'ensemble des seconde et troisième périodes).

Sur ce dernier quart-temps la tension est à son comble quand, après avoir porté notre avance à 8 longueurs, on voit revenir dans nos rétroviseurs des Labarthaises décidées à ne rien lâcher elles aussi. Mais mes filles, malgré la fatigue, la charge émotionnelle et l'intensité des débats et des chocs, restent les plus lucides, gèrent avec beaucoup de sang froid les dernières minutes et secondes du match et elles remportent une vraiment très belle victoire collective.

Encore une fois un coach super fier de ses joueuses, de leur solidarité et de l'état d'esprit affiché, même dans la difficulté. On oubliera presque ce pitoyable 5 sur 14 aux lancers francs, qui aurait pu nous coûter bien plus cher !

Merci à tous nos supporters qui ont eu également un rôle déterminant dans cette victoire. Désormais on va profiter d'un samedi sans match pour panser tous les petits bobos et continuer à travailler ... car on n'a même pas encore vu tout ce qu'est capable de faire cette équipe !



Micka

Défaite des U18F2 contre Caussade : 44-57

Évolution du score : 10-14 / 19-31 (9-17) / 33-47 (14-16) / 44-57 (11-10)

Petit intérim pour ma part pour diriger nos U18F2 ce samedi. La mission était alléchante : réception du leader du championnat après un match aller perdu de 42 points !

Le début de la rencontre est prometteur : nos filles rivalisent dans le jeu, mais sont en échec sur la finition. Ce phénomène s'accroît au 2nd quart-temps et nous avons 12 points de retard à la mi-temps.

Elles auraient pu craquer et lâcher le match, mais il n'en fut rien ! La défense s'intensifie et nous permet de gagner de précieux ballons pour de vraies contre-attaques, secteur dans lequel, malgré trop de déchets à mon goût, l'efficacité reste bien meilleure que dans le jeu placé.

Au final nous ne "perdons" cette 2ème mi-temps que 25-26.

Cela reste une défaite mais il y a de bonnes choses sur lesquelles s'appuyer. Les axes de progression sont assez évidents. En particulier il va falloir très vite apprendre à mieux reconnaître les situations de jeu rapide où on est en surnombre et enfin bannir les actions précipitées et individuelles alors que l'adversaire s'est déjà replié. Cela nous a coûté beaucoup trop de ballons perdus sur ce match.

Et enfin il faudra mettre plus de conviction et moins d'énerverment ou d'hésitation quand il s'agit de conclure les actions offensives. C'était un festival de paniers manqués qui coûte cher au final ... mais pourtant ce dernier geste reste un des plus importants au basket, et il se travaille ! Alors au boulot les filles ... il y a encore de belles choses à faire pour la suite et fin de ce championnat régional.

Micka

Victoire des SG1 contre Colomiers : 89-56

Évolution du score : 25-7 / 42-26 (17-19) / 67-42 (25-16) / 89-56 (22-14).

Encore en effectif limité sur ce match nous avons heureusement pu compter sur 2 renforts des SG2 pour pouvoir jouer un peu plus sereinement.

Tout démarre bien et on se retrouve à 25-7 au bout de 10 minutes. Comme la semaine dernière nous avons notre petit relâchement coupable au 2nd quart-temps que l'on perd de 2 points en laissant pléthore de lancers francs en cours de route !

Nous reprenons notre course en avant en 2ème mi-temps en remportant les 3ème et 4ème quart-temps de respectivement 9 et 8 points pour une victoire finale avec 33 points d'avance.

Encore 5 matchs de phase régulière pour valider notre objectif.

Globalement c'était une bonne performance collective où on a même eu du mal à savoir qui allait repartir avec Bobo, qui s'en va finalement avec notre virevoltant Marius (dommage d'ailleurs qu'on ait "voté" si tôt car avec un peu de recul, le lendemain, certains auraient reçu des suffrages plus unanimes !).

Merci à nos fidèles supporters encore nombreux et enthousiastes pour ce match.

Merci à Guillaume et Nico pour le précieux coup de main.

Il ne nous restait plus qu'à finir la soirée de façon traditionnelle au club-house et peaufiner les derniers détails de notre "surprise" du lendemain et la mobilisation de 10 d'entre nous pour venir supporter les SF2 puis les SF1.



Micka

Victoire des SF2 contre Caraman : 69-59

Match retour contre Caraman. On s'était pris 19 points à l'aller contre une équipe de milieu de tableau. Il était donc important pour nous de montrer notre jeu dans cette fin de saison. L'entame de match est délicate, on est en individuelle et on sent que les filles marchent sur des œufs les premières 4 minutes. C'est compliqué mais nous préservons nos rebonds défensifs et les intérieurs servent bien les petites qui jouent leur jeu et courent vers l'avant. On repasse en zone 2-1-2. Fin du 1er quart 19-18 pour nous. Le 2ieme quart est haché, des deux côtés, on défend bien mais on arrive pas à marquer, pourtant on fait le taf, la balle bouge, mais on reste trop statique à l'arrière, pas assez de coupes pour perturber Caraman, qui elles commencent à être mauvaises et à mettre des coups. (9-11 pour Caraman) Fin du 2eme quart 28-29 pour elles. Retour aux vestiaires, Seb prend la parole. "On est pas à notre place, derrière elles au score, vous êtes bien meilleures que ça, on est chez nous..." Le ton monte dans la bienveillance et le soutien. 3eme quart commence et là les filles commencent à dérouler leur jeux. Ça va vite, ça protège en défense, ça va chercher les rebonds offensifs, et ça alimente bien les intérieurs qui prennent parfaitement leur positions et provoquent des fautes! Leurs intérieurs on toutes 4 fautes c'est la panique.

On rentre nos shoots extérieurs, ça saute et intercepte même avec le nez de Flavie, la presse tout terrain leur fait mal. On gagne cette période 23-11 la messe est presque dite.

Fin du 3eme quart 51-41 On continue à dérouler sur le 4eme et le but est de les battre de 20 points pour le goal-average. Mais n'ayant plus rien à perdre elles tentent 3 shoot à 3 points qui nous font mal et empêchent de créer l'écart suffisant. On gagne ce match 69-59 et les 2 points nous permettant de passer Caraman au championnat. On doit être costauds et solidaires car sur les 4 prochains matchs on retrouve 3 équipes du haut de tableau . Je sais qu'on va surprendre car on a le game faut juste que ça sorte! Let's go ASTRO ! Bravo les filles !



Aurélien

- A★S★T★R★O -

Le Replay des Loisirs

Astrotro Vs Louky louk : Victoire 65-47

Lundi soir pluvieux. La semaine d'avant car ce compte-rendu est en retard. Le match s'annonce sous de mauvais auspices : Paul le magnifique-le tête en l'air a oublié qu'on jouait et se désiste juste avant le rdv. On a rdv au gymnase du lycée Airbus, qui mériterait plutôt le nom de patinoire du lycée Airbus, et ça donne les chocottes à nos joueurs qui n'ont plus 20 ans (enfin sauf Paola mais elle n'est pas là ce soir-là). Nos adversaires du jour sont 10, chauds comme la braise, à fond sur l'échauffement. Notre coach Julien a laissé tomber l'affaire à cause d'une réunion de copropriété. Et notre pivot Aziz manque à l'appel. Inconfort palpable chez les 7 présents. D'autant plus qu'à l'aller, on avait gagné de justesse (sans notre coach attitré, nous nous étions perdus dans la nuit).

Mais bon tout ça c'est sans compter les ressources insoupçonnées des Astrotro.

- Toto qui joue le rôle de capitaine et rassure tout le monde : Aziz arrive bientôt,
- John la force tranquille, le meneur en or, qui guide l'échauffement et tout le match en suivant,
- Virginie, qui malgré son décalage horaire de 12h pas complètement absorbé, fait un bon match,
- Sam au grand cœur qui se démène sous le panier,
- Arthur le maximoys qui nous sauve de nombreux rebonds,
- Xavi quien marca 4 triples y machaca el ánimo del otro equipo,
- et enfin Aziz le retardataire qui brille par sa combativité sous le panier et que la hargne des adversaires n'aura pas achevé. MVP du jour avec 22 pts !

Quant à moi, si j'écris ces lignes, c'est que je finis à zéro point. Mais ce n'est pas grave, c'était une chouette soirée avec les Astrotro.

Bilan des courses : 65 à 47

Clotilde

Astro 1 Vs Astro 5 : victoire 77-74

La semaine dernière a eu lieu le gros derby Astro 1 contre Astro 5. Un match attendu comme chaque année.

Le match a globalement été serré du début jusqu'à la fin. Avec deux grosses défenses et deux attaques sur motivées. L'écart dans le match n'a pas dépassé les 10 points de chaque côté.

Après un âpre combat des deux équipes. L'astro 1 s'en sort de justesse avec une victoire de 3 points.

Nous nous sommes tous retrouvés à l'apéro pour faire un beau match nul.

Mathieu

- A★S★T★R★O -

🔥 Défi de l'Astrobulle 🔥

Je crois que le message est mieux passé que la semaine dernière car nous avons plus de compétiteurs que la fois précédente pour notre défi de l'Astrobulle !

Je rappelle le défi : une photo d'équipe où tout le monde est de dos, c'est facile ! Après une petite concertation dans les bureaux de la rédac' (par mail donc), nous avons décidé que pour les premiers défis nous n'allions pas désigner un seul gagnant. Déjà parce que pour le moment les défis sont plutôt faciles, et surtout car nous ne voulons pas être accusés de favoritisme !!

Vous pouvez donc féliciter les U7, les U11F1, les U13M2, les U15F1, les U15M2 et les U20M2 qui remportent le défi de la semaine.





Bravo à tous !!

Maintenant il est temps de passer au défi de cette semaine.

On vous avez prévenu, les défis vont se corser au fil des semaines et le prochain est plus compliqué...

Défi n°3 : Cap ou pas cap d'envoyer une photo d'équipe avec le max de parents/supporters ?

La photo d'équipe qui comptabilisera le plus de supporters sera la grande gagnante !!

Pour remporter le défi il suffira d'envoyer une belle photo de l'exploit à l'adresse mail astrobulle@astrobasketclub.fr

- A★S★T★R★O -



Résultats du week-end dernier



Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Ven 08/03	SG2	D2M	Castelmaurou 2	Astro 2	Victoire 43-69
Sam 09/03	U11M1	D	TMB	Astro 1	Victoire 09-23
	U11M2	L	Astro 2	Fenouillet	Victoire 21-11
	U11F1	A	Astro 1	Salies	Défaite 15-17
	U11F2	G	Aussonne	Astro 2	Défaite 24-08
	U13M1	R2	Jegun	Astro 1	Défaite 62-53
	U13M2	D2	Frouzins	Astro 2	Défaite 79-26
	U13F1	R2	Astro 1	OTB	Défaite 33-56
	U13F2	D3	Exempt		x
	U15M1	R2	St. Toulousain 2	Astro 1	Victoire 51-87
	U15M2	D3	Astro 2	Blagnac 2	Victoire 52-41
	U15F1	R3	Astro 1	Rignac	Victoire 94-47
	U15F2	D2	BC L'Islois 2	Astro 2	Victoire 34-49
	U17M1	R2	Moissac	Astro 1	Victoire 64-74
	U17M2	D1	Muret 3	Astro 2	Victoire 58-71
	U18F1	R2	Astro 1	Labarthe	Victoire 52-49
	U18F2	R3	Astro 2	Caussade	Défaite 44-57
	SG1	PRM	Astro 1	Colomiers 3	Victoire 89-56
	SF3	D2F	Ayguesvives	Astro 3	Défaite 51-39
	Dim 10/03	U20M1	R2	Astro 1	Blagnac
U20M2		R3	Cahors	Astro 2	Victoire 49-67
SF1		R2F	Astro 1	Tournefeuille 2	Victoire 72-36
SF2		PRF	Astro 2	Caraman 2	Victoire 69-59

Prochains matchs

Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaire	Gymnase	Adresse
Sam 16/03	U5	x	Entrainement habituel		annulé	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	x	Entrainement habituel		annulé	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Conf	St-Jory 1 - Stade Toulousain Astro 1 - St-Lys 1		9h00	Collège	Rue Jacques Brel 31790 ST-JORY
	U11M1	D	Astro 1	Casselardit	9h45	Amauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	L	Launaguet 2	Astro 2	10h30	Palanque	Chemin Palanque 31140 LAUNAGUET
	U11F1	A	Portet 1	Astro 1	13h30	J. Vallès	Av Salvador Allende 31120 PORTET
	U11F2	G	Astro 2	Cornebarrieu	11h15	Amauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	R2	Astro 1	St-Orens	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	D2	Astro 2	St-Gaudens	13h00	Amauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13F1	R2	Eauze	Astro 1	14h00	Omnisports	Av des Fleurs 32800 EAUZE
	U13F2	D3	Lardenne	Astro 2	13h00	Petit Capitole	153, av de Lardenne 31100 TLSE
	U15M1	R2	Repos		x	x	x
	U15M2	D3	Astro 2	Cugnaux 2	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	R3	Villemur	Astro 1	17h00	A.Camus	Rue U. Vignerès, 31340 Villemur/Tarn
	U15F2	D2	Cugnaux 1	Astro 2		Jean Bouin	22, rue du stade 31270 CUGNAUX
	U17M1	R2	Repos		x	x	x
	U17M2	D1	Astro 2	Lézat	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F1	R2	Repos		x	x	x
	U18F2	R3	Montech	Astro 2			
	SG1	PRM	Astro 1	Saverdun	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF3	D2F	Repos		x	x	x
Dim 17/03	U9 Plateau	Déb	Astro 2 - Astro 3 Léguevin 2 - Cazères 1		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M1	R2	TOAC	Astro 1	15h30	Dewoitine	20, chemin de Garric 31200 TLSE
	U20M2	R3	Astro 2	Tournefeuille	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2F	Puycasquier	Astro 1	15h30	S. Polyvalente	32120 PUYCASQUIER
	SF2	PRF	Exempt		x	x	x
	SG2	D2M	Astro 2	Blagnac Occ	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué, buvette). Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPif5FrcMA/edit?usp=sharing>

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

A la semaine prochaine !!!

- A★S★T★R★O -