

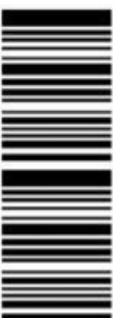
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#4

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Bonjour l'ASTRO !!

A mon tour de prendre le clavier pour me présenter. Je suis Vanessa et beaucoup ont déjà fait ma connaissance "virtuellement" via la phase d'inscription (des U5 aux U18) : souvenez-vous, je suis celle qui vous envoie le mail avec les démarches à accomplir ... puis qui vous relance quand tout n'est pas nickel ;-).

Cela fait maintenant 10 ans que je suis à l'Astro.

Je suis dirigeante au club et fais partie du C.A. mais je cumule également d'autres fonctions au sein de notre association.

Je suis tout d'abord la Correspondante du club, c'est-à-dire que je suis chaque semaine en contact avec les autres clubs et les instances fédérales principalement pour communiquer et planifier les horaires et lieux des matchs. C'est à ce moment là qu'il faut savoir jongler, déplacer, inverser, parlementer, relancer, bref tout un programme !

Je suis également OTM et vous pourrez donc me voir à la table de marque les week-ends.

Je fais partie aussi de la Commission des Officiels pour aider à finaliser la recherche des arbitres et des OTM des matchs du week-end.

Enfin je suis la "référente" de la Commission "Communication". Celle-ci regroupe tous nos outils de propagande à commencer par notre historique Astrobulle, géré cette saison par Chloé. Puis il y a le site Internet, pris en charge par Micka, notre page Facebook et notre compte Instagram (comment ça vous n'êtes pas encore abonnés aux 2 ?!!!), que je tiens à jour avec mon graphiste Guillaume, et enfin, le tout dernier venu en date, la page LinkedIn, cogérée par Cathy et Pierre.

Voilà ... mes semaines "basket" sont bien remplies ... et dire que je n'ai jamais pratiqué ce sport ! Je vous dis à bientôt dans les gymnases, au club house, ou sur Insta et Facebook !

Vanessa

- A★S★T★R★O -



Le Replay



Défaite des U13M1 contre Aussonne : 45-49



Défaite des U13M2 contre Blagnac : 38-54

Nous y voila ! Notre premier match de la saison ! Nous recevions ce samedi l'équipe de Blagnac pour un premier tour des brassages départementaux.

Le match commence et directement l'équipe adverse prend l'avantage offensivement avec une bonne réussite près du panier. De notre côté, la défense est trop peu agressive et on se laisse dépasser trop facilement. En attaque, on fait de bonnes choses mais on ne s'applique pas assez à la finition, beaucoup de points sont laissés sur panier facile. Ce qui explique que l'écart se creuse pour finir à 4-14 à la fin du premier quart-temps.

Le deuxième quart-temps démarre et nous repartons sur la même configuration que le premier. On ne défend pas assez ou alors on commet beaucoup de fautes. Du côté offensif, de belles actions sont exécutées, les consignes commencent petit à petit à être respectées et on s'applique davantage à la finition. Cependant, cela ne nous permet pas de rattraper l'écart et cette première mi-temps s'achève sur un score de 13 à 27.

Pendant la mi-temps, nous motivons les troupes : un match de basket n'est jamais perdu tant que le chrono ne sonne pas la fin du match ! Il nous reste du temps et si nous nous appliquons nous pouvons le faire.

C'est remontés à bloc, que les garçons repartent sur le terrain et ce quart-temps est bien mieux. La défense est plus présente, on fait faire des erreurs à l'équipe adverse et on récupère des ballons. En attaque, toujours quelques difficultés à jouer sur jeu placé et de la maladresse mais on sent qu'il y a de la volonté.

Nous entamons ce quatrième et dernier quart-temps avec un retard de 15 points. On pourrait se dire que les garçons étaient démotivés et pourtant c'est tout le contraire ! Ils mettent les bouchées doubles et sont partout. En attaque, beaucoup de jeu vers l'avant qui permet des lay up faciles mais aussi de bonnes choses sur jeu placé. En défense, de bonnes phases sont à noter. Nous revenons même à 9 points à 3 minutes de la fin, le banc et les parents sont à fond ! Malheureusement, nos joueurs n'ont pas réussi à tenir ce rythme jusqu'à la fin et le score final est de 38 à 54 en notre défaveur.

Une défaite certes, mais des choses très prometteuses pour la suite !



Chloé

Victoire des U13F1 contre Cugnaux : 40-35

Nous recevions Cugnaux pour le 1er Tour de brassage

De très beaux progrès par rapport au match de la semaine dernière, nous sommes tout de suite rentrés dans le match. Une très bonne défense qui a permis de prendre le match en main dès le début! Nous arrivons même à les contraindre à perdre le ballon en provoquant des marchés, des 5 et 8 secondes et des retours en zone!

Par contre en attaque, il y avait moins de réussite au panier, ce qui était assez frustrant!

Les joueuses adverses sont revenues plusieurs fois au score donc la fin était tendue. A 30 secondes de la fin, nous avons seulement 3 points d'avance et elles avaient la balle.

Mais nous n'avons rien lâché, la défense était là !

C'est une belle victoire collective dans laquelle chacune a participé, elles ont bien mérité leur douche obligatoire!

Merci à tous les supporters qui ont mis de l'ambiance, aux seniors garçons qui ont tenu la table et l'arbitrage et formé Laurent, à Cathy pour sa dévotion et bien sûr aux parents pour le délicieux goûter.

Merci à Charlotte, Juliette et Alice pour la pancarte!



Elia

Défaite des U13F2 à Vacquiers : 16-23

Le premier match commence avec un malentendu sur l'organisation : nous sommes treize pour douze places ! Un grand merci de la part de toute l'équipe à Mona et Eleanor qui ont décidé de laisser leur place. Grazie grazie grazie !

Le match commence, mais nous ne sommes pas dans le coup. Il y a beaucoup d'énergie sur le terrain et une bonne défense guidée par les efforts de Binta, Lucy et Eulalie, mais nous ne sommes pas très organisés en attaque. À la fin du premier quart-temps, Vacquiers mène 8-0.

Heureusement, dans le deuxième quart-temps, nous retrouvons notre adresse grâce aux jolis paniers de Roxane, Diane et Savannah, et nous remportons largement cette période pour nous retrouver à la mi-temps avec un score de 9-6.

Nous entamons le troisième quart-temps avec beaucoup d'énergie et de détermination. Les deux meneuses, Jezzia et Julia, organisent très bien le jeu, et nous parvenons régulièrement sous le panier grâce à Kamy ! Malheureusement, nous perdons en intensité à la fin du troisième quart-temps et restons en retrait, avec un score de 15-10.

Nous n'arrivons pas à nous en sortir au quatrième quart-temps, malgré les efforts de Maessa en défense et les paniers importants de Liza. Nous perdons le match 23-16.

Avec Carole, nous sommes quand même très contents du match. Les joueuses ont montré une intensité largement supérieure à celle de Vacquiers, et si nous sommes capables de maintenir cette intensité tout au long de l'année (aux entraînements surtout), nous sommes certains que nous remporterons de nombreux matchs !

Andrea

Victoire des U15M1 contre St Lys : 85-52

On enchaîne ce Samedi 23 Septembre avec la réception de Saint Lys pour notre deuxième match de brassage.

En regardant leur résultat précédent, on voit que St Lys a perdu de 30 points contre OTB. Mais les brassages ont ce petit quelque chose qui fait qu'on ne sait jamais vraiment à quoi s'attendre jusqu'au début du match, passons donc au commentaire.

Vous vous rappelez sûrement de mon résumé de la semaine dernière: On Ne Défend Pas Avec Les Mains!!

Et ça ne vous choquera pas si c'était l'une des consignes particulières pour ce match, comme sur toute la semaine d'ailleurs.

En face, ils ne sont que 7 à démarrer, mon discours est donc accès vers le développement du jeu rapide. C'est quelque chose sur laquelle nous travaillons aux entraînements depuis le début de la saison.



Nous prenons le match par le bon bout mais face à nous se dresse une grande perche avec un vrai bon basket... Nous n'avons que 2 Points d'avance.

A ce moment-là du match nous nous attendions à une rencontre difficile, on a déjà tous connu ça Un match largement à notre portée mais dans la team d'en face un joueur plus fort, plus grand et qui nous met en difficulté en portant à lui seul son équipe.



Il fallait absolument éviter ce genre de situation en s'appliquant sur les transmissions de balle pour ne pas fournir plus de munitions à ce fameux joueur et apporter plus dans nos aides défensives (c'est au programme de nos prochaines semaines d'entraînement mais chuuuuuut).

Le deuxième quart-temps est bien meilleur dans l'intensité, dans l'application du game plan.

Cela nous permet de prendre un peu le large avant la mi-temps 39 - 22

Après cette pause bien méritée, on rattaque le match avec l'ambition de creuser l'écart grâce à notre jeu rapide et de l'intensité défensive.

Et on peut dire que ça se passe plutôt bien, St Lys perd les pédales et nous on engrange les points.

Les contre-attaques s'enchaînent, portant le score a 63 - 33 avant de jouer la dernière période.

Nous profitons du 4ème quart-temps pour mettre en pratique ce que nous travaillons à l'entraînement.

Ça ne nous empêche pas de quand même gagner la période, ce qui nous amène à un score final de 85 - 52

En résumé un match propre qui nous a même permis de tester nos progrès en fin de match.

Merci aux spectateurs pour leur soutien !!



Ah... je pensais à eux plutôt



Allez c'est tout pour moi, on se retrouve Samedi pour le prochain match et la semaine prochaine pour un nouveau résumé de victoire ;)

Let's Go Racoon !!



Nico. C

- A★S★T★R★O -

Défaite des U15M2 à Brax : 46-56

Q1 : 8-8

Q2 : 13-17

Q3 : 12-6

Q4 : 14-16

Prolongation : 9-0

C'est la reprise pour les U15M2 avec un premier match de brassage à Brax. Match très disputé, serré de bout en bout.

Après un début de match un peu emprunté, on arrive à se lancer grâce à une bonne efficacité défensive (le travail aux entraînements porte ses fruits). Mais malgré de belles séquences, nous n'arrivons jamais à prendre de l'avance au score. Un petit trou d'air dans le troisième quart-temps nous met même en situation difficile (-4 à 1'30 de la fin du match), mais nous trouvons les ressources pour aller chercher la prolongation. Malheureusement, nous passons complètement à côté de ces 5 minutes additionnelles en jouant à l'envers, avec trop de passivité. Dommage...

Malgré la défaite, le bilan du match est très positif, le plus important étant l'état d'esprit affiché par les garçons : on joue ensemble, les uns pour les autres, on s'encourage et on ne baisse pas les bras. Excellent, à poursuivre !



François

Victoire des U15F1 à l'OTB : 49-39

Ce tour 1 de brassage région nous envoyait à Plaisance contre l'OTB.

Le début de match est un peu poussif et la finition est toujours compliquée, si bien que nous sommes menés d'entrée de jeu mais passons devant au milieu du 1er quart-temps pour ne plus jamais être rejoints.

Nous gagnons ce premier quart-temps 10 à 4 mais ensuite alternons le bien et le moins bien tout le match. De bonnes choses sont faites mais à cause de relâchements nous laissons les adversaires revenir au score et surtout reprendre confiance au lieu de tuer le match. Cette alternance de bien et de moins bien nous fera perdre le QT2 12-13, gagner le QT3 14-8 mais perdre le QT4 13-14.

Dans les bonnes choses nous retiendrons une meilleure agressivité en défense haute sur panier marqué où l'on a provoqué les 5 secondes, quelques bonnes attaques du cercle en 1c1, des pick'n'roll et des passe et va.

Malgré notre titre de la saison passée, il va nous falloir un peu de patience et beaucoup de travail pour être au niveau voulu pour défendre notre titre. Nous avons perdu des joueuses majeures ayant un potentiel offensif naturel, les responsabilités doivent être redistribuées sur les joueuses restantes et nous intégrons les nouvelles venues qui jouaient toutes à un niveau inférieur l'an passé et qui doivent assimiler notre plan de jeu. Merci à l'OTB pour leur accueil et à nos parents d'être venus supporter les filles loin de nos bases. Prochaine étape de cet apprentissage accéléré ce samedi à Pamiers.



Cédric et Michaël

Défaite des U15F2 à Cornebarrieu : 42-45

Premier quart-temps très compliqué à démarrer des deux côtés avec peu de réussite au tir en contre attaque et des précipitations sur jeu placé. On récolte seulement 8 points contre 6 pour ABBC car manque de communication en défense.

Très absent au rebond sur les deux premiers quarts temps notamment car Binta (notre seule intérieur) était absente ce samedi, Juliette a dû prendre le relais et s'en est bien sortit malgré son manque de taille.

Deuxième quart-temps qui d'ailleurs creusera légèrement notre retard sur l'adversaire qui se réveillera et nous mettra 16 points contre 10 pour nous.

Ce n'est qu'après la mi-temps et un discours du coach que l'Astro s'est réveillé et a commencé à jouer le basket qu'il savait jouer. Énorme performance de notre première année Valisoa, ainsi que d'Hanaé et Quitterie en attaque qui mettent 15 points. Grosse défense physique, surtout de la part de Sarah, Valisoa et Hanaé qui feront un bon nombre d'interception ou de vole de balle. Juliette assurant bien les rebonds de son côté. L'adversaire subit notre rythme de jeu rapide.

Mais c'est au dernier quarts temps qu'un léger temps de flottement nous fera perdre le rythme, surtout en attaque où les shoot se sont précipités. Beaucoup de Air-ball et sans doute de pression à cause du score adverse remontant rapidement.

Finalement les filles n'ont pas sût garder leur sang froid et leur patiente en attaque, ce qui fait que nous perdons de seulement 3 pts.

Pour un premier match, les filles ont montrés une bonne cohésion, surtout avec un score aussi serré. Il reste à travailler la défense, les rebonds et la patiente en attaque et cette équipe ira loin.

PS : MVP du match est Valisoa, jeune première année meneuse qui aura mit 15 points au total et avec de nombreuses interception !

Timothé

Défaite des U17M1 au TOAC : 62-64

2ieme Tour Brassage 1 Interne Haute Garonne U17M1.

Nous nous déplaçons au TOAC.

Premier quart temps Victoire 23-14 Deuxième quart temps Égalité 14-14

Troisième quart temps Victoire 14-15 Quatrième quart temps Défaite 22-10

Défaite finale 64-62

Un premier quart-temps à deux visages on se rend coup pour coup mais le TOAC a le dessus mentalement sur nous puis nous reprenons le dessus pour arriver avec 9 points d'avance à la fin du quart-temps. Ce retournement de situation était intéressant.

Le deuxième quart-temps on conserve cette avance pour finir à la mi-temps 28-37. Le troisième quart-temps identique au deuxième, on conserve notre avantage pour finir 42-52.

Le point positif c'est que le troisième quart-temps on est présent car souvent on se fait reprendre mais par contre on n'arrive pas à creuser l'écart.

Le quatrième quart-temps on sombre inexplicablement mentalement, notre zone est inefficace, on force nos actions et comme souvent dans l'euphorie ils réussissent leurs tirs et leurs contres attaques.

On perd finalement ce match 64-62. Voilà une défaite difficile à accepter au vu du scénario mais rien de dramatique par contre, des enseignements à en tirer sur notre engagement, nos choix offensifs et défensifs sur zone. Il faut repartir sur une semaine de travail. Nous devons impérativement gagner nos matchs avenir et continuer à progresser collectivement.

Un groupe ne se crée pas en quelques semaines, faut rester uni et concentré sur les autres matchs de barrages avenir notamment Auch samedi

Vincent

Victoire des U17M2 à Blagnac : 77-35



Victoire des U18F1 au BABSS : 78-30

Évolution du score : 6-12 / 16-40 / 28-65 / 30-78

Deuxième déplacement de la saison et direction Bessières.

Les filles démarrent timidement le match avec un premier quart-temps remporté 6-12. On défend fort mais on manque d'efficacité en attaque à cause notamment de quelques imprécisions dans les placements.

Puis le rouleau compresseur se met en marche : on défend encore plus fort et on récupère plusieurs ballons de contre-attaque aussitôt convertis ... 10-28 sur le second quart-temps avec 9 scoreuses différentes sur ces 10 minutes !

Le 3ème quart-temps reste dans la continuité du précédent. Quel que soit les 5 joueuses en jeu, le rythme ne faiblit pas, l'intensité défensive est toujours au top et tout le monde apporte sa pierre à l'édifice en attaque ... 12-25 (avec encore 8 scoreuses différentes !).

Il reste à conclure le match ... et à l'image de toute la rencontre, c'est sur une note défensive de haut niveau qu'on termine, avec seulement 2 points encaissés sur ces 10 dernières minutes (2-13) ... les filles d'en face finissent lessivées tant physiquement que moralement.

Une copie quasi-parfaite !

Pourtant l'adversité était bien présente avec des locales qui ont certes fait preuve de beaucoup de naïveté face à notre pression défensive, mais qui se sont engagées sans retenue dans les duels, malgré un arbitrage très juste et vigilant ! Des coups il y en a eu, mais mes filles se sont toujours relevées les premières, pour repartir de l'avant, sans même penser à se plaindre ! Un état d'esprit qui me plait beaucoup ... on en redemande encore ce samedi !



Micka

Défaite des SF1 contre Labarthe : 50-58

Après des mois de recherche d'un coach pour être à la tête de notre équipe avec un effectif nouveau de moitié, suspens à son comble...Philippe prend les rênes deux entraînements avant le début du championnat.

1er match de championnat contre une équipe connue et redoutée de la saison dernière Labarthe!

A notre grande surprise, nous nous souvenions d'une équipe très hargneuse et pas très sympa mais au final elles ont été plutôt mignonnes 😊

Le 1er quart temps se déroule bien, se termine avec un petit panier d'écart à la fin du quart temps.

Le 2ème s'avère plus compliqué, un manque d'adresse, une baisse de régime en défense... ce qui creuse l'écart à la mi-temps 21/32.

Le 3ème quart temps est au coude à coude avec un quart à égalité 17/17 mais le retard des 11pts du 2ème quart temps est toujours là....

Nous gagnerons le 4ème quart temps mais ça ne sera cependant pas suffisant pour la victoire.

Malheureusement le match se solde par une défaite 50/58, mais avec beaucoup de positif à retenir. La saison est encore longue et s'annonce prometteuse avec quelques ajustements.

Delphine

Victoire des SF2 contre Pamiers : 64-57

Un nouveau coach (il paraît !), plus de 60% de l'effectif remanié et une préparation poussive : pour ce 1er match rien n'était gagné d'avance l'adversaire du jour étant une vieille connaissance (4 matchs l'an dernier) on savait le début de match primordial et ça n'a pas loupé !

Une entame idéal avec un 12-5 rapide qui nous permettra finalement d'être devant au score tout le match. +13 à la mi-temps et surtout une très bonne gestion des fautes contrairement à nos adversaires.

beaucoup de rotations, plusieurs changements de défense, une (petite) peur de gagner mais une grosse solidarité nous permettent de finir devant au score 64-57. une victoire importante, face à un adversaire direct, qui donne le sourire à tout le groupe.

La marge de progression est là et c'est aussi très bien. merci au public, aux OTM et aux arbitres.

cette victoire est aussi celle de Flavie notre (malheureuse) blessée du jour



Seb

Défaite des SG1 contre Pamiers : 54-62

Évolution du score : 11-22 / 32-29 / 41-47 / 54-62

Un premier match de championnat au scénario ... inattendu !

Pour la 5ème fois en moins d'un an on joue l'équipe de Pamiers. Jusque-là cette équipe nous a bien réussi puisque nous les avons battus 4 fois sur 4 l'an passé. En plus cette saison notre effectif a gardé tous ses atouts s'est même renforcé. Tout est donc réuni pour envisager le meilleur.

Mais c'était sans compter sur les nombreuses absences de joueurs sur ce match, sur le terrain totalement inhabituel qu'est cette salle du collège, et sur la stratégie choisie par les visiteurs qui, privés de leurs joueurs de grandes taille, décidèrent de se recroqueviller en défense très compacte près du panier.

Après 6 minutes de jeu le tableau d'affichage indique 2-20 ! On est totalement à côté de la plaque tant dans les choix offensifs que dans le manque d'intensité défensive. Heureusement nous pouvons compter sur le soutien sans faille de nos nombreux supporters qui profitent de l'acoustique si particulière de ce gymnase pour tenter de nous faire réagir ! On les entend et on finit sur un 9-2 pour revenir à 11-22 à la fin du premier quart.

Changement de stratégie défensive au 2nd quart-temps de notre côté, et, dans la continuité des dernières minutes, on revient au score et on passe même devant pour arriver à la mi-temps à un 32-29 quai-inespéré à la vue de notre entame de match.

Le plus dur est fait ... pas si sur, car nous restons encore trop permissifs au rebond, mais surtout notre adresse extérieure est aux abonnés absents ... et le restera jusqu'à la fin : sur nos 41 tentatives de tirs à 3 points (oui autant mais face à la défense adverse il n'y avait pas beaucoup d'autres solutions), seulement 6 font mouche (13%) ... de quoi conforter les Ariégeois dans leur stratégie et remporter le match.

On a manqué notre premier rendez-vous ... comptez sur nous pour montrer un tout autre visage sur les suivants !



Micka

Résultats du week-end dernier

| Date | Equipe | Niveau | Locaux | Visiteurs | Résultats |
|--------------|--------|--------|----------------------------|-------------|----------------|
| Sam 23/09 | U11M2 | x | Début brassages le 30/09 | | x |
| | U11F1 | x | Master U11F | | x |
| | U11F2 | x | Début brassages le 30/09 | | x |
| | U13M1 | Bra R | Astro 1 | Aussonne | Défaite 45-49 |
| | U13M2 | Bra D | Astro 2 | Blagnac Occ | Défaite 38-54 |
| | U13F1 | Bra R | Astro 1 | Cugnaux | Victoire 40-35 |
| | U13F2 | Bra D | Vacquiery 2 | Astro 2 | Défaite 23-16 |
| | U15M1 | Bra R | Astro 1 | St-Lys | Victoire 85-52 |
| | U15M2 | Bra D | Brax | Astro 2 | Défaite 56-47 |
| | U15F1 | Bra R | OTB | Astro 1 | Victoire 39-49 |
| | U15F2 | Bra D | Cornebarrieu | Astro 2 | Défaite 45-42 |
| | U17M1 | Bra R | TOAC | Astro 1 | Défaite 64-62 |
| | U17M2 | Bra D | Blagnac | Astro 2 | Victoire 35-77 |
| | U18F1 | Bra R | BAB'SS 1 | Astro 1 | Victoire 30-78 |
| | U18F2 | Bra R | Astro 2 | Roquettes 1 | Défaite 40-67 |
| | SG1 | PRM | Astro 1 | Pamiers 2 | Défaite 54-62 |
| | SF3 | D2F | Début Championnat le 30/09 | | x |
| Dim 24/09 | U11M1 | x | Master U11M | | x |
| | U20M | Bra R | Début brassages le 01/10 | | x |
| | SF1 | R2F | Astro 1 | Labarthe | Défaite 50-58 |
| | SF2 | PRF | Astro 2 | Pamiers 2 | Victoire 64-57 |
| | SG2 | D2M | St-Jory 2 | Astro 2 | Défaite 63-56 |

- A★S★T★R★O -



Retour sur le Master U11



Les U11 filles

Samedi matin, 10 de nos Pandas Roux se sont retrouvées à la Maison du Basket pour participer au Master U11 organisé par le CD31.

Au programme, 3 matchs en 4x5 minutes sans arrêt de chrono, un peu d'arbitrage pour Coach Arthur et Coach Guillaume et de la bonne humeur pour tout le monde. Surtout que nous avons eu la chance de passer la matinée sur le terrain intérieur avec son beau parquet et ses gradins pour les parents accompagnateurs.

Les filles ont toutes montré de très bonnes intentions malgré le fait que pour 3 d'entre elles c'était la toute première fois en opposition réelle. Bravo les filles. Bilan positif puisque après 1 victoire contre Vacquiers et 2 défaites contre les très belles équipes de Salies et Labarthe, nous avons identifié les axes d'amélioration autant en technique individuelle qu'en jeu collectif.

Au boulot les filles ! À la fin de la matinée, tout le monde est reparti avec sa médaille et un grand sourire. Merci au CD31 pour l'organisation et le respect des horaires



Guillaume

U11 garçons



Les matchs du week-end

Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet.

| Date | Equipe | Niveau | Locaux | Visiteurs | Horaire | Gymnase | Adresse |
|----------------------|--------|-----------------|-----------------------|----------------|----------|----------------------------------|------------------------------------|
| Sam 30/09 | U5 | x | Entrainement habituel | | 9h30 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U7 | x | Entrainement habituel | | 10h30 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U9 | x | Entrainement habituel | | 9h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | Loisir | x | Basket "Bien-Etre" | | 11h00 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U11M1 | A | OTB 2 | Astro 1 | 13h00 | J.Verne | 8, av Montaigne 31830 PLAISANCE |
| | U11M2 | J | Astro 2 | Castelmaurou | 9h45 | Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE |
| | U11F1 | C | Vacquiers | Astro 1 | 13h30 | Salle Omnisports | Route de Villaudric 31620 BOULOC |
| | U11F2 | G | Astro 2 | Frouzins | 11h15 | Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE |
| | U13M1 | Bra R | Astro 1 | Ot2b-Rabastens | 13h00 | Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE |
| | U13M2 | Bra D | St. Toulousain 2 | Astro 2 | 16h30 | Léo Lagrange | Place Riquet 31000 TLSE |
| | U13F1 | Bra R | Astro 1 | Auch | 13h00 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U13F2 | Bra D | Astro 2 | TOAC | 15h00 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U15M1 | Bra R | Astro 1 | Valence | 17h00 | Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE |
| | U15M2 | Bra D | Labarthe | Astro 2 | 16h00 | Halle des Sports | Place Fournil 31860 LABARTHE/LEZE |
| | U15F1 | Bra R | Pamiers | Astro 1 | 14h30 | P. Palmade | 8, av de la Rijole 09225 PAMIERS |
| | U15F2 | Bra D | Astro 2 | BAB'SS 2 | 17h00 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U17M1 | Bra R | Auch 2 | Astro 1 | 14h30 | Mathalin | 19, rue du 11 Novembre 32000 AUCH |
| | U17M2 | Bra D | Astro 2 | Portet | 15h00 | Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE |
| | U18F1 | Bra R | Verfeil | Astro 1 | 15h00 | Lahore | Ch. de la Calleve 31590 VERFEIL |
| | U18F2 | Bra R | Lourdes | Astro 2 | 15h30 | La Coustete | Bd du Lapacca 65100 LOURDES |
| SG1 | PRM | Launaguet 2 | Astro 1 | 18h30 | Palanque | Chemin Palanque 31140 LAUNAGUET | |
| SF3 | D2F | Caraman-Verfeil | Astro 3 | 18h00 | F.Dayde | Place Marcel BERGE 31590 VERFEIL | |
| Dim 01/10 | U20M | Bra R | Astro | St-Gaudens | 13h00 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | SF1 | R2F | Jegun | Astro 1 | 15h30 | S.Sports | Ch. Fontaine de Couhelongue JEGUN |
| | SF2 | PRF | Roquettes 2 | Astro 2 | 15h30 | D.Prevost | Allée des Sports 31120 ROQUETTES |
| | SG2 | D2M | Astro 2 | Mazères | 15h30 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE |

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué).

Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPpfif5FrcMA/edit?usp=sharing>

Mon Quartier + Facile

Minimes • Barrière de Paris • Ponts-Jumeaux

MAIRIE DE  TOULOUSE

Madame, Monsieur,

J'ai le plaisir de vous inviter à la prochaine commission de quartier 3.1 qui aura lieu le :

Mardi 10 octobre 2023 à 18h
10, avenue des Mazades
31200 Toulouse

L'ordre du jour sera le suivant :

Point d'étape sur "Mes idées pour mon quartier "

Ligne C : les 5 futurs stations en chantier

Actualités du quartier et diverses questions

•

En fin de réunion, un apéritif convivial vous sera proposé et nous pourrions poursuivre nos échanges.

Dans l'attente de notre prochaine rencontre, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées

Pour recevoir chaque jeudi, la newsletter de Toulouse,

[Abonnez-vous](#)

Q3.1



Pour un rendez-vous, contacter le : 05 61 22 30 92

Votre Maire de Quartier
Cécile DUFRAISSE

Adjointe en charge de l'occupation
 du domaine public, fleuves et canaux



SECTEUR NORD

Maison de la citoyenneté Nord
 4, place du Marché aux Cochons 31200 Toulouse
 05 67 73 83 52
 secteur.nord@mairie-toulouse.fr


Mon
Quartier
+ Facile

MAIRIE DE  TOULOUSE

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



SODENADA
experts en communication

Carrefour
express



Mutuel



Neorka
Bureau d'études énergies



SERVICE
CIVIQUE
Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE

- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !

- A★S★T★R★O -