ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO

#18

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis

Avant de retrouver votre édito ci-dessous, nous ouvrons cet Astrobulle en présentant nos plus sincères condoléances à nos homologues du club de Salies du Salat, pour le tragique décès accidentel d'une de leurs joueuses U15F, survenu vendredi soir.

Quelques jours avant ça, c'est notre grande famille de l'Astro qui a du faire face à la disparition soudaine de Stéphane, père de Flavie, actuelle joueuse SF2 et à l'Astro depuis la catégorie U13F.
S'il est des personnes qu'on a eu la chance de croiser autour d'un terrain c'est bien ce papa, footballeur dans l'âme, totalement étranger aux coutumes de notre sport mais supporter assidu et toujours positif quel que soit la longueur du trajet, la température de la salle, la qualité du spectacle, le score final, l'état de lamentation de sa fille . Appareil photo autour du cou, sourire aux lèvres, d'humeur toujours joyeuse, à l'humour si particulier mais tellement drôle et communicatif, il restera un modèle de parent accompagnateur, que même le passage de sa fille en catégorie "adulte" n'aura pas arrêté.
Un coeur énorme qui a malheureusement "lâché" en ce triste mercredi soir, sur un terrain de sport. Nous vous remercions pour les nombreux témoignages de soutien envers Flavie, sa soeur Clara et leur maman Fabienne, qui n'ont cessé d'affluer depuis lors, chacun à sa façon, chacun avec sa pudeur et ses émotions.

Repose en paix Stéphane, la grande tribu des papas de l'Astro sera toujours présente pour tes filles.

Micka

Team Astro : l'édito

Coucou les Astro, certains me connaissent depuis longtemps, d'autres un peu moins, d'autres m'ont peu être connu à travers le 1c1… Cette semaine, je voulais évoquer à travers cet édito, la belle famille que représente le club de l'astro.

J'ai démarré dans ce club en 1ere année cadette poussée par Fred Mondelice mon prof d'EPS et d'UNSS qui m'a fait découvrir le basket le mercredi après midi avec Élodie. Le club était à ses débuts et 20 ans après je suis encore là car c'est bien plus qu'un club dans lequel on vient faire son p'tit sport et hop on rentre chez soi. Quand on y est, on s'y sent bien, et on signe chaque année… et même quand on part et on revient on se sent toujours chez nous.

Car l'Astro c'est une famille, un endroit de rencontre et de partage où des amitiés se créent. Un partage au bord du terrain pour s'encourager, partage autour d'un verre pour fêter une victoire ou oublier une défaite…. Et dans les moments difficiles comme ceux de cette semaine, on se rend d'autant plus compte du soutien que peut apporter cette famille. Merci à tous pour ces belles rencontres et celles encore à venir entouré de cette famille qui ne cesse de grandir

Delphine

📺 Replay 📺

U7 confirmés

Six Astrochoux étaient mobilisés ce dimanche matin à Léguevin pour aller défier les équipes locales et le TOAC. Au programme 4 matchs de 2x7 minutes, soit de sacré quart-temps pour des Astrochoux. La rotation des joueurs correspondait à changer toute l'équipe à chaque milieu de mi-temps, offrant ainsi une récupération bien méritée au vu des efforts fournis.
Bien guidés par les deux coachs, nos Astrochoux ont proposé un beau basket, développé de belles attaques, recherchant des espaces, multipliant les tentatives au panier avec une belle réussite, et offrant une lutte acharnée en défense. Même certains de nos adversaires du jour nous ont annoncé "ça joue bien à l'Astro !".
Les supporters parents présents n'ont pu que constater les progrès réalisés par les Astrochoux

Un petit mot sur l'accueil du club de Léguevin, dont l'organisation fut aussi parfaite et que le goûter fut copieux. Un grand merci à eux.

1-2-3 ASTROOOOOO

Virginie

Plateaux U9

Après un samedi matin qui a rimé avec hécatombe, où seuls 18 U9, soit 50% de l'effectif, étaient présents à l'entrainement dans l'ambiance glaciale du gymnase, la journée du dimanche a été très joyeuse pour notre équipe 1 invitée à jouer à Tournefeuille.
Ils étaient donc 11 à se présenter à l'heure et à bondir dans leurs shorts pour aller entamer un lucky luke aussi vite que possible : Hugo, Lucas, Firmin, Oscar, Julian, Léonard, Orguilbayar, Alhassane, Robin, Nino + un petit nouveau en équipe 1 : Enzo, 1 an de moins au compteur par rapport au reste de l'équipe mais pas en reste.

Il y avait 5 équipes participantes ce dimanche, et nous commençons donc... par ne pas jouer le premier match. J'en profite pour réunir mes joueurs et leur rappeler les 2 consignes du jour :
- en défense, chacun son joueur (sinon je vous sors)
- on ne joue pas solo, si un copain est devant, on fait la passe

Nos U9 sont alors très impatients de jouer et observent leurs adversaires qui jouent sur les 2 terrains.

Premier match : Portet
Une équipe inconnue pour nous jusque là, même en U7, et qui affiche des joueurs bien débrouillards. Mais pas assez pour impressionner les Astroboys.

Match 2 : Tournefeuille
Un peu plus d'opposition que sur les plateaux précédents, cela ne fait pas de mal. De quoi se rendre compte que rêver en défense peut coûter cher et qu'il va falloir travailler les remises en jeu.

Match 3 : OTB 1
La meilleure équipe rencontrée depuis septembre, qui donne du fil à retordre à notre équipe 1 grâce à des joueurs assez techniques ou bien charpentés. Mais notre collectif fait la différence !

Match 4 : OTB 5
La consigne est claire : match facile, on en profite pour travailler la défense et soigner les tirs. Et tenter des shoots de loin, leur consigne préférée évidemment. La feuille de match ne compte pas assez de cases pour enregistrer tous nos paniers...

Bilan de la matinée :
4 matchs gagnés sur 4
Des joueurs beaucoup plus disciplinés que lors du plateau précédent, restant bien sur le banc pour encourager les copains et commenter le match. Au top !
Une motivation à faire pleurer de joie n'importe quel coach. Tous veulent rentrer à chaque quart temps, attention coach à ne pas se tromper dans la répartition du temps de jeu !
Une démonstration de jeu en équipe : bravo à notre collectif ! Et bravo à Thierry et aux nombreux coachs U9 qui transmettent les bons réflexes à nos petits.
Et des parents bien patients malgré le froid. On est resté 3h sur place quand même

Mention spéciale à Enzo qui débutait en équipe 1, qui s'est parfaitement intégré et qui a été très bon. Bravo !

Mention "futur pivot" à Nino, qui a pris tous les rebonds dans la raquette pour marquer derrière.

Mention "basket forever" à Alhassane qui déclare vouloir devenir entraîneur de basket. Et qui me demande si je gagne beaucoup d'argent comme ça

A la semaine prochaine pour 2 nouveaux plateaux U9 !

Clotilde

Victoire des U11M2 contre Launaguet : 22-10

Victoire des U11F2 à Cornebarrieu : 22-10

Défaite des U13M2 contre Cugnaux : 29-43

Je pense qu'il est important de poser un contexte avant de pouvoir faire ce résumé de match. 2 jours avant, j'apprenais le décès du père d'une amie très proche et le matin même, 15min avant de partir à ce match j'apprenais le décès cette fois-ci de l'une des meilleures amies de ma petite sœur. Autant vous dire que coacher ne paraissait pas comme la priorité à ce moment-là. Cependant j'ai quand même voulu aller coacher parce que je ne voulais pas laisser tomber les garçons et j'avais besoin de me vider la tête.
Donc nous voilà contre l'équipe de Cugnaux et avec des consignes simples pour débuter le match : mettre de l'intensité, défendre fort et jouer vers l'avant. Malheureusement, comme presque tous nos matchs depuis quelques temps maintenant, nous démarrons le match trop timidement et sans intensité ce qui permet aux adversaires de prendre une grosse avance. On ne tient pas nos joueurs et en attaque c'est beaucoup trop brouillon. La fin du deuxième quart-temps est un peu plus structurée et nous permet de limiter la casse. Nous rentrons au vestiaire avec un écart conséquent de 20pts malgré tout. Aidée par mon père, nous remotivons les troupes pour la deuxième mi-temps.

Et il faut croire que ça marche parce que cette deuxième mi-temps est beaucoup mieux sur tous les points. L'intensité est enfin de la partie, nous arrivons à former de belles attaques qui parfois manquent de finitions mais qui souvent fonctionnent. La défense est bien plus forte avec un challenge remporté haut la main par les garçons qui devaient empêcher que l'équipe adverse marque plus de 6pts au dernier quart-temps (2 pts marqués seulement). Nous finissons finalement le match sur une défaite, 29-43, mais je sors de ce match contente de ce que j'ai vu en deuxième mi-temps et fière des gars. Parce que malgré le fait que nous étions en dessous au score, ils sont restés soudés jusqu'au bout à s'encourager sur le banc et sur le terrain et c'est exactement ce que je voulais et ce dont j'avais besoin : un esprit d'équipe. Alors oui il faut encore travailler c'est certain, pour pouvoir atteindre enfin une première victoire, mais je ne doute absolument pas des gars pour y arriver.

Chloé

Défaite des U13F1 à Auch : 52-34

Une très bonne première mi-temps des filles. Elles s'espacent bien, prennent le temps de poser le jeu. On crée beaucoup d'occasions qui permettent de marquer plus facilement. On défend très bien et on fait des interceptions qui permettent de partir en contre- attaque. On finit la première mi-temps à -4.

La deuxième mi-temps est assez compliquée : dès la reprise les adversaires marquent 10 points. On essaie de recoller mais l'adresse n'y était plus. On perd un peu espoir et on n'arrive plus à défendre aussi bien qu'en première mi-temps. C'est dommage !

Ce fut quand même un bon match qui montra aux filles de quoi elles étaient capables. Le travail paie et on est sur la bonne voie !

Merci aux parents qui ont fait le déplacement et qui ont soutenu l'équipe.

Elia

Défaite des U15M1 contre Valence : 57-74

Réception de Valence Comdon en ce samedi 20 Janvier.
Une équipe que nous avions battue à brassage, je m'attendais donc à un peu match plutôt dans notre sens.

Mais, il y a toujours des mais, les Racoons avaient entendu dire que nos adversaires du jour avaient un joueurs très fort qui n'était pas là en brassage.
Et je pense que ça nous a monté à la tête : 10 à 19 sur le premier quart temps.

Le deuxième quart temps prend une direction complètement différente : on est retourné sur le terrain comme des morts de faim et ça marche : 23 - 15 sur la période. - 1 à la mi-temps.

Et je vous avoue que si il a une chose de j'ai envie de retenir c'est ce quart temps, incroyable (ainsi que la toute fin de match): nous devons nous appliquer pour réussir une telle intensité sans déjouer et sur un match entier.
Lorsque que ceci sera fait nous ferons peur à toute la poule.

Let's go Racoons

Nico

Victoire des U15M2 contre L'Isle Jourdain : 66-33

Q1 : 21-5
Q2 : 14-8
Q3 : 11-10
Q4 : 20-10

Nous retrouvons l'Isle Jourdain, équipe que nous avons déjà rencontrée (et battue) en phase de brassage. L'objectif est de jouer beaucoup plus proprement que le match de la semaine dernière, au cours duquel nous avons perdu un nombre incalculable de ballons.

Le début de match est excellent : nous mettons de la vitesse et de l'intensité. Nous lâchons les ballons et notre jeu de passe est bien en place. Nous faisons également un bon travail côté défensif. Tout cela nous permet de rejoindre les vestiaires avec une avance confortable de 22 points.

En deuxième mi-temps, nous ne parvenons pas à faire aussi bien. Nous jouons moins proprement, avec des passes mal exécutées qui rendent notre jeu moins fluide et nous font perdre des ballons. Cela nous permet tout juste de maintenir l'écart dans le 3e quart-temps au cours duquel on inscrit seulement 11 points. La fin de match est, elle, beaucoup plus à notre avantage et nous concluons ce match avec un bel écart.

Globalement, le bilan est plutôt bon sur la qualité du jeu que nous avons produit (surtout en première mi-temps). Les 10 joueurs ont joué un rôle important et chacun a pu inscrire des points. Il nous faut à présent travailler pour maintenir notre niveau de concentration et d'application sur tout le match. Le bilan est aussi extrêmement positif du côté de l'engagement pour la vie du club, puisque 5 joueurs ont arbitré et 2 ont tenu le chrono au cours d'un week-end pour lequel les besoins étaient nombreux.

François

Victoire des U15F1 contre Lalbenque : 72-39

Désolé mais difficile cette fois-ci de chercher à trouver des mots pour résumer un match de basket tellement les événements qui ont touché notre famille basket quelques jours avant ce match ont été si violents et si cruels.
Evoquer un nombre de fautes trop important ou bien quelques paniers faciles manqués me paraît si futile... Nos pieds étaient bien sur le parquet mais nos têtes étaient bien loin du gymnase aussi bien pour les joueuses que pour les coachs et les parents présents.
Nous souhaitons néanmoins féliciter nos filles qui ont fait preuve de beaucoup de courage, certaines qui ont quand même voulu jouer malgré les circonstances. Elles ont su être solidaires et aller chercher la victoire et on ne retiendra que ça côté basket cette fois-ci.
Nous tenons maintenant à rendre hommage à deux personnes parties trop tôt.
- Stéphane, le papa de Flavie (SF2 et faisant partie de nos U18 championnes de R2 si chères à notre cœur). Nous garderons le souvenir d'un papa formidable, venant toujours avec le sourire supporter avec enthousiasme et prenant de magnifiques photos.
- Margot, jeune joueuse de 14 ans pensionnaire du club de Salies, interne depuis l'an dernier à la section sportive de Salies du Salat avec nos Camille et Jade, section qui aura vu passer bon nombre de nos joueuses.
Toutes nos pensées pour eux, pour les familles et toutes les personnes proches touchées par ces drames.
Un grand merci à toutes et à tous pour tous les témoignages de soutien déjà reçus, les mots gentils réconfortants et tout plein de bienveillance qui nous aident à tenir le coup.
Tout ça nous montre une fois de plus que l'Astro est vraiment une famille et cela nous rendra encore plus fort.
C'est le cœur très lourd que nous écrivons ces lignes mais nous allons rebondir tous ensemble et repartir jouer en leur honneur.
J'espère notre prochain résumé plus gai mais là, désolé mais pas mieux...

Cédric et Michaël

Victoire des U15F2 à Labarthe : 27-62

QT1 : 8 - 11
QT2 : 14 - 31
QT3 : 20 - 47
QT4 : 27 - 62

Dernier match Aller avant les matchs Retours et la petite pause ! Je vais faire court cette fois car il n'y a pas de gros défauts à pointer du doigt.

Néanmoins le premier Quart-temps m'a fait très peur, vraiment très peur. La malédiction de l'imitation nous frappe encore et j'ai bien peur que nous ne puissions pas nous en défaire ! Si quelqu'un connait un sorcier au club pour la défaire, je suis preneur.

Heureusement pour nous, Labarthe avait nettement moins de réussite que nous au panier. Si on compte le nombre de tirs qu'ils ont pris et qui sont ressortis à cause de la planche en plexiglas (ou des tirs saucisses), je rajouterais 15 à 20 points pour Labarthe.

Dans les 3 quart-temps qui ont suivi les filles ont sût montrer leur énergie, surtout en défense où l'adversaire à bien passé 2 minutes à chaque QT à essayer de faire des remise en jeu et à se faire contrer en touche, voire intercepter par notre défense. Je ne compte pas non plus les nombreux vol de balle sur les replis défensif ou encore les déplacements en aides qui sont bien présents et qui ont forcés Labarthe à prendre de nombreux tirs extérieurs (d'où le peu de réussite de leur part).

Idem pour l'attaque, elles ont fourni un jeu rapide très efficace comme on sait le faire (même si encore des pertes de balles sur des passes foireuses) et sur le jeu placé on est enfin au clair sur les passes et va et l'équilibrage derrière, même sans le relais Binta sur le terrain.
On a aussi trouvé beaucoup de place sous le cercle lors des coupes car Labarthe ne défendait pas en aide (comme Labège d'ailleurs, qui eux m'ont bien saouler en disant que je défendais en zone… bref). Cela nous a facilité la tâche pour dépasser les 60 points car il suffisait qu'on prenne de la vitesse sur le premier dribble pour accéder facilement au panier.

Bravo aux filles !!!

Timothé

Victoire des U17M1 contre Lavaur : 73-33

7ieme et dernier match phase Aller Poule B Régionale 2 en U17M1.
Nous recevions Lavaur. Premier quart temps Victoire 20-10 Deuxième quart temps Victoire 18-11 Troisième quart temps Victoire 14-5 Quatrième quart temps Victoire 21-7 Victoire finale 33-73
Dernier match de notre phase Aller. Comme nous étions équipes exaequo à la deuxième place la victoire était très importante. L'objectif était surtout d'obtenir une régularité sur l'ensemble des quart temps et non pas sur certains. Ce fut vraiment le cas, un match abouti de bout en bout avec l'implication, la concentration, la combativité de chacun ce qui est primordial dans le collectif d'une équipe.

Défensivement présent avec même une élévation du niveau en seconde mi-temps. D'ailleurs nous sommes la meilleure défense de la poule sur cette phase Aller et à 2 points près sur les 2 poules R2. Offensivement en individuelle très bien alors que sur la zone quelques réglages ont été nécessaires. Je suis globalement content du contenu de l'équipe et j'espère que nous nous en servirons sur toute la phase retour. Nous avons 2 matchs primordiaux qui arrivent contre BABB'S (2ème exaequo) et TOAC (1er) que nous devons bien préparer c'est important pour la suite du championnat. Ce week-end repos ou match amical pour une reprise officielle dans 15 jours.

Vincent

Victoire des U17M2 à l'OTB : 57-86

Victoire des U18F1 à Martiel : 32-60

Évolution du score : 7-17 / 16-26 (9-9) / 27-35 (11-9) / 32-60 (5-25).

Un long déplacement nous a emmené dans le charmant petit village de Martiel, à la limite entre l'Aveyron et le Lot.
Dernières du classement les locales présentent un effectif complet avec des gabarits bien solides donc la prudence restait de mise.
Nous rentrons bien dans le match en faisant 10 premières minutes assez convaincantes, malgré déjà quelques maladresses près du panier, sans quoi l'addition aurait pu être un peu plus lourde.
Maladresses qui vont devenir la norme dans les 2 quart-temps suivants où on ne dépasse même pas les 10 points (et on perd même le 3ème QT !) ... pas étonnant quand on voit le rythme du jeu, d'une lenteur jamais vue de notre côté ! Aucun sprint, pas d'agressivité, des directives non respectées ... c'était bien déprimant !
Heureusement les filles sortent enfin de leur léthargie et font un 4ème quart-temps un peu plus digne de leurs capacités.
Victoire finale ... les filles peuvent célébrer l'entrée dans la majorité de la première d'entre elles ... bon anniversaire Juliette !
Nous dédions cette victoire à Flavie.

Micka

Victoire des U18F2 à Moissac : 54-56

Pour ce dernier match des phases aller nous nous déplaçons à Moissac. Gymnase bien connu de certaines joueuses de l'équipe car Sofia y a joué plusieurs années et Avana et Malak y ont gagné la finale régionale l'année dernière. Cependant à notre arrivée nous sommes saisies par la température glaciale du gymnase. Nous prenons donc soin de bien nous échauffer et c'est parti. Le début de match est plutôt compliqué avec 15-3 au score et beaucoup de balles perdues sur la presse proposée par l'équipe adverse. Toutefois nous arrivons à nous resaisir à la fin du premier quart avec un score de 19-11. Elles maintiennent cet écart jusqu'au milieu du quatrième quart temps où nous commençons petit à petit à recoller au score car nous n'avons jamais perdu espoir. Il reste 5 minutes et il y 5 points d'écart. Avec notre jeu collectif et notre agressivité en défense, les adversaires ne trouvent plus de solutions et perdent leur collectif, grâce à ça nous égalisons 54-54 mais il reste encore 2 minutes 30 pour passer devant, chose faite lorsque le panneau d'affichage indique la dernière minute de la rencontre. Nous sommes à 54-56, la minute la plus longue du match car nous avons dû maintenir cet écart minime (de 2 points). Le buzzer sonne, et nous voilà victorieuses ! Ce match fut difficile, nous n'arrivions pas toujours à trouver les bonnes solutions, un de nos meneuse s'est blessée mais ce fut un très bon match sur le plan mental, on n'a jamais lâché et nous ne nous sommes pas laissé déstabiliser à la fin du match. Il faut que l'on continue sur cette voie, tout en travaillant sur nos points faibles comme les pertes de balles ou les finitions.

Vos capitaines Sofia et Garance

Victoire des SG1 contre Launaguet : 77-55

Évolution du score : 18-15 / 35-26 (17-11) / 55-37 (20-11) / 77-55 (22-18)

Après notre grosse performance à Pamiers, il fallait à tout prix confirmer contre une autre équipe du haut de tableau (4ème). Et ce fut chose faite ce samedi soir malgré une semaine d'entrainements où notre effectif a encore été bien malmené : Shaun mardi et Lucas jeudi ont rejoint Ulysse à l'infirmerie. Christopher n'a pas quitté son lit, Jérémy a préféré la vie parisienne à la toulousaine ... et les pentes enneigées ont pris Marius dans leurs filets.
Mais malgré tout ça, nous avons pu présenter une team compétitive, ce qui est bien notre force cette saison. Côté terrain tout n'a pas été parfait mais nous avons été sérieux du début à la fin. L'écart a grandi petit à petit (on remporte les 4 quart-temps) et à aucun moment les visiteurs n'ont pu croire en leur chance de venir contrarier nos plans !
Bravo à tous. Merci à nos supporters, toujours aussi nombreux les samedis soirs, malgré un horaire très tardif cette fois-ci.

Micka

Victoire des SF1 à Labarthe : 72-68

Victoire des SF2 contre Roquettes : 69-25

(15-4/13-7/21-10/20-4)
Vous vous en doutez, le contexte de ce match était un peu spécial et pourtant l'équipe devait être solidaire pour gagner. Et la réponse sur le terrain fut un match des plus complet et sérieux, de la 1ère à la dernière minute.
L'adversaire était bien évidemment à notre portée, mais le boulot a été fait. moins de ballons perdus, plus de rebonds défensifs, une grosse défense et des automatismes en attaque qui commencent à arriver.
Une bonne continuation à cette valeureuse équipe de Roquettes 2 une vraie victoire collective où l'ensemble des 11 joueuses présentes ont scorés : mais l'essentiel était ailleurs : on espère t'avoir donné un peu de force FLAVIE

Seb

- A★S★T★R★O -

Le Replay des Loisirs

Match Racing Portet Vs Astro 1 : Victoire 56 - 101

Après un début de match accroché, Portet prend un avantage de 16 pts dans le deuxième quart temps.

L'astro 1 a une réaction et parvient à revenir à hauteur et même passer devant à la mi-temps de 4pts.

La seconde mi-temps sera d'une toute autre nature, Portet déjouant dans le 3eme quart.

L'astro 1 continuera à accélérer jusqu'à la fin du match, victoire convaincante : 101 à 56.

Vincent

Résultats du week-end dernier

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 20/01	U11M1	D	Casselardit	Astro 1	Défaite 19-17 ap
	U11M2	L	Astro 2	Launaguet 2	Victoire 22-10
	U11F1	A	Astro 1	Portet 1	Défaite 10-22
	U11F2	G	Cornebarrieu	Astro 2	Victoire 12-20
	U13M1	R2	Astro 1	Léguevin	Victoire 70-49
	U13M2	D2	Astro 2	Cugnaux 2	Défaite 29-43
	U13F1	R2	Auch	Astro 1	Défaite 52-34
	U13F2	D3	Saverdun	Astro 2	Défaite 32-29
	U15M1	R2	Astro 1	Valence	Défaite 57-74
	U15M2	D3	Astro 2	Isle Jourdain	Victoire 66-33
	U15F1	R3	Astro 1	Lalbenque	Victoire 72-39
	U15F2	D2	Labarthe	Astro 2	Victoire 27-62
	U17M1	R2	Astro 1	Lavaur	Victoire 73-33
	U17M2	D1	OTB 2	Astro 2	Victoire 57-86
	U18F1	R2	Martiel	Astro 1	Victoire 32-60
	U18F2	R3	Moissac	Astro 2	Victoire 54-56
	SG1	PRM	Astro 1	Launaguet 2	Victoire 77-55
	SF3	D2F	Astro 3	Gratentour	Victoire 43-41
Dim 21/01	U20M1	R2	Labège	Astro 1	Victoire 50-74
	U20M2	R3	Exempt		x
	SF1	R2F	Labarthe	Astro 1	Victoire 68-72
	SF2	PRF	Astro 2	Roquettes 2	Victoire 69-25
	SG2	D2M	Astro 2	Fonsegrives 2	Défaite 48-66

- A★S★T★R★O -

Prochains matchs

Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaire	Gymnase	Adresse
Sam 27/01	U5	x	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	~~U9~~	x	~~Entrainement habituel~~		annulé	~~Lycée Lautrec~~	~~26, impasse Barthe 31200 TLSE~~
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Conf	TOAC 1 - Astro 1 St-Lys 1 - St-Jory 1				
	U11M1	D	Astro 1	St-Gaudens	11h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	L	Gratentour	Astro 2	12h00	Sequestre	Rue de Maurys 31150 GRATENTOUR
	U11F1	A	Colomiers 1	Astro 1	13h00	Piquemal	15, rue A. de Vigny à COLOMIERS
	U11F2	G	Astro 2	Caraman	10h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	R2	Repos		x	x	x
	U13M2	D2			x	x	x
	U13F1	R2			x	x	x
	U13F2	D3	TMB 2	Astro 2	15h00	J. Moulin	Av des écoles Jules Julien 31400 TLSE
	U15M1	R2	Repos		x	x	x
	U15M2	D3			x	x	x
	U15F1	R3	Fonsegrives	Astro 1	16h00	P.Pepi	Rue des coteaux 31130 QUINT-FONS
	U15F2	D2	Repos		x	x	x
	U17M1	R2			x	x	x
	U17M2	D1	Astro 2	Cazères	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F1	R2	Repos		x	x	x
	U18F2	R3			x	x	x
	SG1	PRM			x	x	x
	SF3	D2F			x	x	x
Dim 28/01	U9 Plateau	Déb	Astro 2 - Astro 3 Caraman - Muret 2		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M1	amical	Astro	Marmande	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M2	R3	Repos		x	x	x
	SF1	R2F	Astro 1	Jegun	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	PRF	Repos		x	x	x
	SG2	D2M			x	x	x

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué, buvette). Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPfif5FrcMA/edit?usp=sharing

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c’est tout pour aujourd’hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l’âme d’un journaliste ou d’un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

A la semaine prochaine !!!

- A★S★T★R★O -