

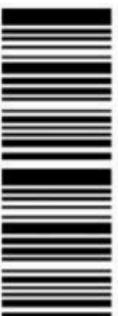
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#28

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Dernière ligne droite ...

Encore deux grands week-ends de matchs et la majorité de nos équipes en auront fini avec la partie compétition officielle pour cette saison.

Pour certaines les objectifs sportifs sont encore très élevés et excitants. On rêve encore de phases finales et d'ambiances dingues comme on les a connues ces dernières années...

Il restera encore quelques entrainements puis on procédera à notre traditionnelle "bascule des effectifs en catégorie supérieure". Ainsi, à partir du 20 mai, les équipes dont les championnats sont terminés n'existeront plus (ou alors juste le temps d'un tournoi par exemple) et chaque pratiquant s'entraînera avec la catégorie d'âge dont il dépendra en septembre.

Cela nous permettra de mieux préparer la saison prochaine, de réfléchir au nombre d'équipes à engager, à quel niveau et d'anticiper la répartition des joueurs dans chaque catégorie et de bien délimiter nos capacités d'accueil.

Comme à chaque intersaison il y aura des mouvements. Des départs et des arrêts parfois, quelques arrivées (bien peu par rapport à la très forte demande) et quelques changements dans le staff technique.

J'invite d'ores-et-déjà tous ceux qui veulent intégrer notre encadrement à se signaler auprès de moi (micka@astrobasketclub.fr). Il y a forcément de la place pour tous, quel que soit son niveau ou son expérience, à partir du moment où on est motivé et qu'on a du temp à offrir aux autres !

En attendant, profitez bien tous de ces dernières semaines avec votre équipe !

Micka



Info Boutique



Bonjour à tous,

Un petit message pour vous rappeler que vous avez un lien direct pour la boutique sur notre site internet, n'hésitez pas à commander les articles au couleur de l'ASTRO.

Le voici pour rappel : <https://boutique.osports.fr/astro-bc/>

Boutique



Visitez notre boutique en ligne, passez commande, et recevez vos articles aux couleurs du club ...

Cliquez ici ou sur le logo ci-dessus

... bon shopping !

Et comme on est certain que vous les attendiez, vous avez aussi à votre disposition les chaussettes , voici le lien pour passer commande :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdu5jDM0_RFuNfR9-tL3dMG6-sOC-Qrq6rKoO5YUjY2SwPu8A/viewform



Allez à vos claviers !!

Boutique officielle ASTRO B.C.

SAVE

Fête du club

THE

Samedi 15 juin

DATE



Tournoi 3x3 à l'Astro

Salut tout le monde, c'est Tanguy !

Dans le cadre de mon diplôme, je suis chargé d'organiser un projet pour le club de basket.

Et devinez quoi ? C'est un tournoi 3x3 qui se tiendra le dimanche 19 mai ! Comme c'est pour mon diplôme, j'ai décidé que ce tournoi serait mixte, avec des catégories U13 et U15. Si nous avons suffisamment de participants, nous pourrions même diviser les équipes. Si vous êtes intéressés pour vous inscrire, vous pouvez me contacter par e-mail à tanguybegue@gmail.com ou par message au [0678260911](tel:0678260911). Et n'oubliez pas, maximum 4 joueurs par équipe !

Un grand merci d'avance pour votre soutien, et à très bientôt sur le terrain !

**TOURNOIS
3X3 ASTRO BC**

ASTRO BC TOULOUSE LAUTREC

19 MAI | 26 IMPASSE BARTHE
31200 TOULOUSE
U13 - U15 MIXTE | 10H00
16H30

0678260911
TANGUYBEGUE@GMAIL.
COM

[HTTPS://ASTROBASKETCLUB.FR/](https://astrobasketclub.fr/)



Replay



Victoire des SG1 contre le TCMS le 6 avril 2024 : 101-53

Evolution du score : 21-9 / 45-19 (24-10) / 75-37 (30-18) / 101-53 (26-16).

Réception d'un mal classé avant un peu de repos et la préparation de notre très excitante fin de saison.

Sans surprise nous prenons assez vite les devants pour mener de plus de vingt points à la mi-temps, alors que nous avons en plus été particulièrement maladroits près du cercle.

En deuxième mi-temps les visiteurs sont plus efficaces en attaque mais nous aussi donc l'écart continue de croître.

Avec 75 points au compteur à l'entame du dernier quart temps, l'objectif des 100 points devient une mini-quête ... qui est remplie à quelques secondes du buzzer sur un énième lancer franc de Christopher (10 pour lui sur ce match !).

Une victoire collective et convaincante avec 7 joueurs à minimum 7 points dont 5 à 12 points ou plus.

Ce match a été pour nous l'occasion d'étreindre les beaux maillots blancs. La classe !

Bobo a été sacrément courtisé tant les "actions d'éclat" ont été nombreuses ... au final c'est P.-A. qui sera de garde.

Merci à tous nos soutiens, avec mention spéciale à mes U18F1 dont la moitié de l'équipe était encore présente avec nos aficionados.

Micka



Le replay des Loisirs

Astro 1 Vs Bras Cassés : Victoire 81 - 43

Petit déplacement à Tournefeuille pour l'Astro 1 contre Bras Cassés qui sont dans une saison compliqué et pointe à la dernière place du championnat.

Pour nous c'est tout l'inverse, nous luttons pour la montée avec 1 point de retard sur le deuxième. Nous comptons donc sur cet avant dernier match de championnat pour engranger des points avant un derby décisif pour clôturer la saison.

Le match commence! Nous sommes concernés dès le départ malgré un petit faux rythme qui ne nous réussit pas trop : 16-11

Le deuxième quart est bien plus appliqué sur le plan défensif et nous permet de creuser l'écart mais nous ne sommes pas complètement satisfait de notre jeu offensif encore. : 16-6, 31 à 17 à la fin de la première mi-temps.

Après la pause les choses sérieuses commencent! Notre défense continue de faire des merveilles et ça nous permet de générer plein de jeu rapide qui met nos adversaires du soir sous l'eau : 26 à 7 sur la période.

Le dernier quart nous laisse dérouler et nous permet de profiter de ce match tout à fait agréable. C'est toujours très plaisant de jouer contre Bras Cassés.

Le coup de sifflet final retentit 83 - 41, une victoire attendue et que nous nous sommes rendu accessibles. Il nous reste donc plus que le derby contre Astro 1 pour clôturer cette phase de championnat avant d'attaquer celle de coupe !

Nous vous attendons donc tous le Jeudi 25 Avril à 20h30 au gymnase des Pradettes pour voir ce superbe match ET SURTOUT le duel des entraîneurs U15M (François 🤝🤝🤝)

Aller à plus tout monde .

Nico

Astrogoths Vs Partizan Tolosa Défaite 54-55

Match retour contre partizan et avant dernier match de la saison.

Nous avons perdu de 15 points à l'aller et avaient très envie de faire mieux.

Nous sommes 5eme au classement et eux 6eme.

Notre équipe comme celle adverse est décimée par les vacances et nous sommes que 6 et eux 5.

On commence avec 5 points de retard car une fille était dans leur rang.

Le premier quart temps est équilibré mais pas très bon des deux côtés car chaque équipe ne met que 7 points.

Le cardio commence à monter et on commence un peu à dérouler notre jeu dans le second quart.

Nous prenons des shoots extérieurs car il est très difficile d'alimenter les grands sachant que leur défense de 2-1-2 est très resserrée.

Nous mettons 17 points et sommes à égalité à la mi-temps 24 partout.

À ce moment-là nous savons que le match va être compliqué avec un petit score.

Le troisième quart est un peu plus compliqué nous n'arrivons toujours pas à jouer avec les intérieurs. Seul José "l'homme au saucisson" réussi à driver et s'imposer à l'intérieur. Pour le reste des points c'est à l'extérieur que ça se passe. Nous sommes à -1 à la fin 33-34.

Le 4e est tout aussi difficile et nous sommes dans l'impossibilité de créer un écart, nous sommes à un moment à +4 points mais ils arrivent à revenir en toute fin de match avec deux contre-attaques.

Égalité parfaite et impossible de mettre le dernier panier prolongation.

Prolongation très serré on se rend coup pour coup et nous sommes à égalité à 40 secondes de la fin. Balle aux partisans, ils mettent la balle dans notre raquette et provoquent la faute, ils ont deux lancer franc à 20 secondes de la fin.

Le joueur rate le premier, puis rate le second, mais l'arbitre siffle tir à relancer car je suis entré dans la raquette avant que la balle touche le cercle, ce qui n'est pas exactement la règle !

Ils sont à +1. On récupère la balle, on fonce devant on essaie de marquer à l'intérieur mais pas moyen. Il reste 3 secondes la balle est ligne de fond, touche pour nous. Je mets un système en place avec notre meilleur shooter, je lui fais un écran il récupère la balle à 0°, il est seul, il a un shoot ouvert, il tire mais rate. fin du match. 54-55 Partizan



Aurélien

Le Boss de fin s'appelle ALTRAN 1er au classement et dernier match de notre saison.

Astrogoth Vs Altran: défaite 60-101

Boss de fin !

ALTRAN 1er du championnat, 2 matchs perdus et ils sont venus armés. Léa joueuse de N1 est venue gonfler leurs rangs.

Du coup je vous la fait courte, on se prend une belle volée dans les 4 premières minutes..

Notre 2-1-2 pas du tout opérationnelle pour contrer leur artilleuse !

Du coup on change pour une individuelle, c'est mieux, mais on se prend une belle déculottée au final. +41 points en fin de match.

On avait qu'un grand alors qu'ils avaient 2 gros babars.

On a fait de belles choses mais pas assez patient et pas de présence au rebond.

Voilà voilà.. fin de championnat pour nous, on termine 6 sur 10.

Pas mal de conclusions à tirer de cette saisons. La plus certaine c'est qu'il est difficile de créer un collectif en loisir quand on à jamais les mêmes personnes aux entraînements et aux matchs, mais il y a eu du bon.

Donc aujourd'hui laissons place à la coupe.

Aurélien

Tournoi du CD31

Du Vendredi 17 au dimanche 19 mai

3x3 Port Viguerie 3^{ème} édition

OPEN Start Entreprises

OPEN Start U13-U15 F et M

**OPEN Plus Access 3x3 Haute-Garonne
U18/+U18 F et M**

Places limitées sur tous les Opens !



Pour plus d'informations, cliquez sur le lien :

[Infos et inscriptions au 3x3 Port Viguerie 2024 !](#)

Info Mairie

Mon Quartier + Facile

Minimes • Barrière de Paris • Ponts-Jumeaux
La Vache • Raisin • Fondeyre

MAIRIE DE  TOULOUSE

Madame, Monsieur,

Dans le cadre du dispositif de la Démocratie Locale proposé par la Ville de Toulouse, des **réunions publiques de quartier** sont organisées deux fois par an dans chaque quartier Toulousain.

Elles sont animées par les Maires de quartier avec la participation d'élus thématiques et de techniciens. Les sujets à l'ordre du jour sont proposés préalablement aux associations membres du bureau de quartier.

Ainsi, j'ai le plaisir de vous convier à la réunion publique de quartier qui se tiendra le :

Lundi 22 avril à 18h

Maison Toulouse Services, Salle 1 (1er étage)

4, place du Marché aux Cochons, 31200 Toulouse

Au cours de cette réunion, nous aurons notamment l'occasion d'échanger avec vous à propos des sujets suivants :

- **Présentation des solutions de tri des déchets alimentaires pour les ménages de Toulouse Métropole,**
- **Point sur les aménagements de voirie du quartier 8,**
- **Calendrier des concertations à venir.**

En fin de réunion, un apéritif convivial vous sera proposé et nous pourrions poursuivre nos échanges.

Espérant vous y retrouver nombreux, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes sincères salutations.

Pour recevoir chaque jeudi, la newsletter de Toulouse,

[Abonnez-vous](#)



Pour un rendez-vous, contacter le : 05 61 22 30 92

Votre Maire de Quartier
Cécile DUFRAISSE

Adjointe en charge de l'occupation
du domaine public, fleuves et canaux


**Mon
Quartier
+ Facile**

MAIRIE DE  TOULOUSE

Prochains matchs

Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaire	Gymnase	Adresse
Sam 27/04	U5	x	Entraînement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entraînement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	x	Entraînement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Entraînement habituel		annulé	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	D	Astro 1	Labarthe	11h45	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M2	L	Bruguières 3	Astro 2	11h00	R. Albus	8, Al. Coubertin 31150 BRUGUIERES
	U11F1	A	Noé 1	Astro 1	12h15	J.Mermoz	Place Collège N.Mandela 31410 NOE
	U11F2	G	Astro 2	Blagnac	13h15	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M1	R2	Astro 1	Pamiers	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	D2	Astro 2	St-Lys	15h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	R2	Verfeil	Astro 1	17h30	Lahore	Ch. de la Calleve 31590 VERFEIL
	U13F2	D3	Ayguesvives	Astro 2	16h30	G.Municipal	Ch. Droits de l'Homme 31450 AYGUEV
	U15M1	R2	Aussonne 1	Astro 1	18h00	G.Tillion	500, rte de Merville 31840 AUSSONNE
	U15M2	D3	Astro 2	Frouzins 2	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	R3	Verfeil	Astro 1	15h30	Lahore	Ch. de la Calleve 31590 VERFEIL
	U15F2	D2	Pointis	Astro 2	13h30	Omnisports	Rue principale 31210 POINTIS
	U17M1	R2	Cugnaux	Astro 1	14h15	Jean Bouin	22, rue du stade 31270 CUGNAUX
	U17M2	D1	Portet	Astro 2	15h30	Muscadelle	Rue la République 31120 PINSAGUEL
	U18F1	R2	Astro 1	Elusa	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F2	R3	OTB-Corneb	Astro 2	14h30	Pagnol	9, rue des Tilleuls 31830 PLAISANCE
SG1	PRM	Astro 1	Ramonville	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
SF3	D2F	St-Gaudens	Astro 3	21h00	Pilat	Place du Pilat 31800 ST GAUDENS	
Dim 28/04	Arb	Arb	Formation arbitrage du CD31		9h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7 Plateau	Deb	Brax - Fenouillet - Gratentour Aussonne - Astro		annulé	x	x
	U20M1	R2	Tarbes	Astro 1	11h00	Palais des Sports	Quai de l'Adour 65000 TARBES
	U20M2	R3	Astro 2	Montech	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2F	Bruguières	Astro 1	15h30	R. Albus	8, Al. Coubertin 31150 BRUGUIERES
	SF2	PRF	Astro 2	Labège	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG2	D2M	Astro 2	St-Lys	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué, buvette). Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPif5FrcMA/edit?usp=sharing>

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

A la semaine prochaine !!!

- A★S★T★R★O -