

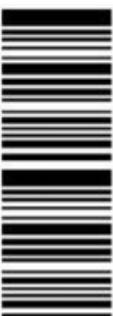
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#23

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Fin de l'aventure en coupe pour nos SF1 qui échouent aux portes des demi-finales. On peut être fiers de leur parcours qui les aura vu surtout voyager (dont la belle victoire à Labarthe). Hier soir elles sont tombées dans le piège tendue par une équipe suffisamment expérimentée pour préférer tuer le jeu et se satisfaire d'une belle bouillie de basket pour privilégier l'enjeu. On est compétiteurs et on ne le leur reprochera pas même si ça piquait les yeux. On compte désormais sur nos filles pour finir la saison en beauté, pour fidéliser leurs supporters et ... pour acquérir suffisamment de certitudes pour se confronter à une zone 2-1-2 bien bétonnée. Hier, bien que menées pratiquement tout le match, elles auront réussi à nous y faire croire jusqu'aux ultimes secondes du match. On leur donne rdv l'an prochain en finale de cette coupe.

On remercie une nouvelle fois notre maire de quartier pour avoir fait le déplacement et pour son soutien !

Micka

Venez encourager
nos SF1 en

ASTRO B.C.
TOULOUSE

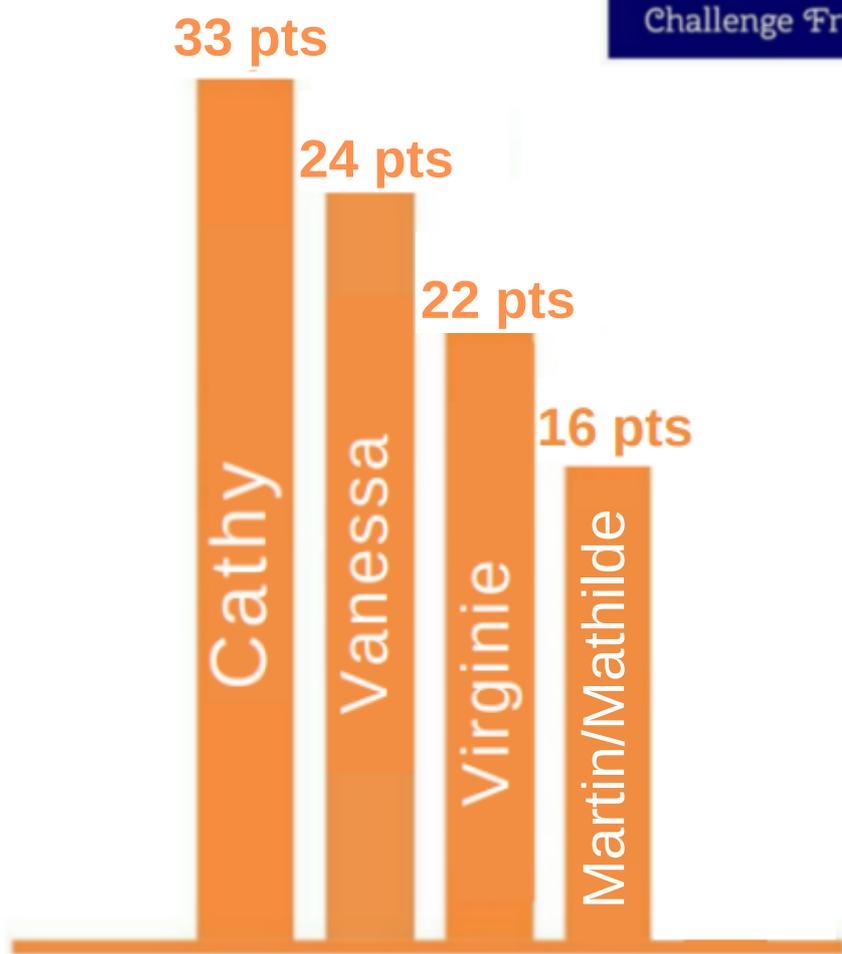
1/4 de finale
Coupe de la Garonne

BRUGUIÈRES
Basket Club

Mardi 5 mars > 21h
Gymnase René Albus
chemin P. De Coubertin à Bruguières

Challenge Fred Mondélice

Comme vous le savez sûrement, le club a lancé en début de saison le challenge Fred Mondélice ! Pour les retardataires qui ne sauraient à quoi correspond ce challenge, il s'agit d'un challenge qui récompense l'implication des membres du club. Chaque premier mercredi du mois, nous faisons un petit rappel des scores pour voir qui est en tête à la fois individuellement mais aussi en équipe. L'heure du récap' a sonné !



Replay

Plateau U9 - équipe 1

Samedi matin, nos U9 de l'équipe 1 ont eu la chance de jouer sur le beau parquet du Stade Toulousain Basket (le nouveau nom du TBC).

Une fois de plus, notre équipe 1 a survolé le plateau, avec des quarts-temps où nos adversaires n'arrivaient jamais à dépasser la ligne médiane.

Changement de consigne pour le dernier match : on apprend à défendre demi terrain (et c'est dur de prendre le pli !), et pour l'opposition A, les shoots de loin sont autorisés. Cela remet un peu de challenge dans le jeu et donne de l'air à nos adversaires. Les enfants ont bien joué le jeu, bravo !

Merci au Stade pour l'organisation, à St Lys et Auterive pour leur présence, et à tous les parents et supporters de l'Astro venus en nombre.

On a même pris le temps d'une photo challenge en fin de match :)



Clotilde



Plateau U9

Bonjour à tous !

Rendez-vous pour le sixième plateau ce dimanche matin, avec nos Astrogirls et Astroboys à Lautrec.

Particularité de ce plateau, Le BCLM avait déclaré forfait dans la semaine faute de joueurs, et nous avons donc redivisé l'effectif présent en 3 équipes (plus quelques joueurs de l'équipe 1).

Le rendez-vous bi-mensuel des plateaux, commence presque déjà à être une routine pour nos U9 :

choix du numéro de son maillot, passage aux vestiaires, échauffement, briefing du coach et enfin..... LES MATCHS !!

La première rencontre servant de réveil musculaire (ou de réveil tout court pour certains)), je commencerai à commenter le deuxième match de mon équipe (Astro 2) contre l'équipe de Noé/Carbonne. L'opposition B (Yasmine, Alix, Lydie et Ihssan) commence et s'applique en défense pour gêner les adversaires, qui ne démeritent pas. Le niveau est plus que correct en face et il ne faut rien lâcher (1 panier marqué pour l'opposition B).

L'opposition A (Hugo, Shainez, Ayden, Oscar et Noé) ne laisse aucune chance à l'équipe de Noé (7 paniers marqués) et le match se termine sur un score de parité (4-4), comme nos deux autres rencontres d'ailleurs qui traduit une bonne implication de nos 3 équipes de ce matin.

Je mettrai l'accent sur 3 choses aujourd'hui :

L'esprit d'équipe : chaque joueur ou joueuse se mobilise non pas pour sa propre réussite, mais pour celle de l'équipe

La défense : elle s'organise de mieux en mieux au fil des mois.

Points positifs : autonomie dans le choix de l'adversaire sur qui défendre, énergie pour la récupération du ballon...

Points à travailler : les rebonds, la prise de balle

L'attaque : Toujours aussi brouillon quelques fois

Points positifs : La projection vers l'avant se fait de plus en plus naturellement, les passes se font en mouvement

Points à travailler : les remises en jeu attirent toujours autant de moustiques autour du ballon, le manque de précision des passes gâchent souvent les actions en attaque, les dribbles en course ne sont pas toujours contrôlés pour les plus débutants.

Ma plus grande satisfaction du jour : tous mes joueurs et joueuses ont marqué et ont participé activement en défense !

Les remerciements : Les arbitres (Juan, Maryama, Carole et Binta), les parents à la préparation, à la table et au goûter, les coachs et Tanguy notre animateur micro. Et merci à Noé/Carbonne pour leur participation

Résultats des autres équipes :

Astro 3 : 1 victoire et 2 matchs nuls

Astro 4 : 1 victoire et 2 matchs nuls

Thierry



Victoire des U13M1 contre l'OTB : 77-36

Victoire u13m1 Match contre OTB, dans un « chaudron » (les acouphènes ont été assez violents !) mené du début à la fin par nos Spartiates qui n'ont rien lâché. On voit réellement un gap qui a été franchi en cette deuxième partie de saison. Les deux derniers matchs ont été une autoroute. Rendez-vous au prochain match à Jegun, un véritable défi pour nous. Nous remercions nos U18F2 et nos U15M, qui soutiennent nos jeunes pousses, avec un engagement rarement vu !

Tanguy



Victoire des U15M1 contre le TOAC : 135-47

etour à la compétition pour nos petits Racoons!

Au programme réception de TOAC 3 que nous avons battu 52 - 108 au match allé mais il faut toujours faire attention avec ce genre d'équipe "3" qui sont toujours susceptible d'accueillir des joueurs venant des équipes supérieures. Cependant on peut le dire, ils ont quand même pris des valises à chaque match.

Passons au match et c'est le moment des échauffements... le moment où on regarde si l'état de forme de nos joueurs et leur concentration mais AUSSI les joueurs de l'équipe adverse. On se rend vite compte que ce sont les mêmes joueurs que la fois précédente.

Au début de la rencontre, les consignes sont claires: Rentrer fort dans le match et pour ce faire quoi de mieux qu'une défense individuelle tout terrain en "Boite" sur le seul joueur inquiétant.

" Une boite" consiste à placer un joueur en défense ultra rapproché sur un joueur cible qui est souvent la principale menace de l'équipe adverse ce qui a pour but de lui compliquer la vie au maximum même avant qu'il est ai le ballon. Dans le cas qui nous intéresse sur le joueur numéro 6.

C'est la première pour nous cette année et c'est clairement le bon match pour tester des joueurs sur ce rôle.

Malgré ca l'agressivité n'est pas trop présente, un faux rythme s'installe Alors oui on creuse l'écart dès le départ mais nous ne sommes pas convaincus : 28 - 12 a la fin du premier quart-temps et le numéro si 6 c'est simple 12 points sur 12.

Sur le deuxième quart c'est mieux, on joue plus vite et on est plus agressif. Ca reste difficile de " forcer" les joueurs à jouer à fond face à une équipes qui baisse déjà les bras et se désolidarise mais en c'est mieux : 38 - 14 pour un total de 66 à 26 a la mi-temps.

Sur la deuxième période il est temps de nous remettre a travaillé notre défense plus collective en vue de notre prochaine rencontre. Comme le reste ... ça fonctionne , on vole des ballons et défendons bien (Meilleur quart-temps défensif du match) mais rien de transcendant, la période se déroule donc sans accros et nous permet donc de confronter notre défense à un vrai adversaire. 35 - 10

Au commencement de cette dernière période nous en profitons pour orienter notre jeu placé vers ce que nous avons commencé à travailler à l'entraînement mais difficile de travailler le jeu posé avec autant de jeu rapide sur balle perdu.

Score Final: 135 - 47

Bref nous avons fait le boulot et ca fait plaisir après une longue série de défaite de retrouver le chemin de la victoire.

On fait le plein de confiance pour la suite.

Bravo les Raccons !!

Nico



Victoire des U15M2 à l'OTB : 44-50

U15M2

Victoire à OTB2 : 44-50

Q1 : 10-9

Q2 : 8-17

Q3 : 10-14

Q4 : 16-10

Belle victoire construite au terme d'un match solide et maîtrisé, qui plus est contre les premiers de la poule.

Après une entame assez équilibrée, nous prenons le contrôle du match dans le 2e quart-temps en étant solides défensivement et jouant efficacement nos actions de jeu rapide. Nous gardons ensuite la maîtrise du match en portant notre avance jusqu'à 17 points à 2'40'' de la fin du match, avant un net relâchement. Le gros point positif sur ce match est la baisse spectaculaire du nombre de ballons perdus par rapport aux matchs précédents. Nos efforts dans les démarquages et la précision dans les passes sont notables.

Reste maintenant à être plus efficaces sur le jeu en mouvement sans ballon et à améliorer la finition près du panier, car nous avons laissé trop de points faciles

François



Victoire des U15F1 à l'OTB : 29-68

QT1 : 5-18 / QT2 : 11-17 / QT3 : 7-25 / QT4 : 6-8

Déplacement piège à Plaisance-du-Touch pour affronter OTB pour notre troisième confrontation de la saison. Les deux premières s'étaient soldées par deux victoires en brassage et à domicile, mais méfiance car cette équipe compte seulement deux défaites en championnat.

Le début de match est plus que conforme à nos attentes : les filles mettent beaucoup d'intensité en défense ce qui nous permet d'avoir du jeu rapide et de prendre rapidement l'avantage. Seule une finition parfois déficiente nous empêche de nous envoler au score.

Le deuxième et le troisième quart-temps sont dans la lignée ce démarrage réussi, avec du jeu rapide, une défense forte avec quelques trappes réussies (mais aussi quelques fautes non nécessaires) et l'envie de jouer collectivement, avec plusieurs paniers inscrits suite à une belle circulation de balle. Notre adversaire va connaître de longues séquences sans marquer.

Notre quatrième quart-temps est en deçà des trois premiers car on a joué avec beaucoup de précipitation, mais on peut être très satisfait de cette victoire de 39 points et du contenu.

Les filles ont livré trois quart-temps de très bon niveau et il faut continuer comme ça si on souhaite terminer à cette première place. Il faudra aussi gommer cette maladresse près du cercle et être plus rigoureux sur les écrans de retard.

Merci à l'OTB pour leur très bon accueil, ainsi qu'aux OTM et à l'arbitre. On remercie également les parents venus nous supporter.

Prochain match ce samedi à domicile contre Rignac à 17h, on vous attend nombreux pour nous supporter !

Cédric et Michaël



- A★S★T★R★O -

Défaite des U18F1 à L'Elan Aveyron Basket : 61-51

Évolution du score : 18-16 / 29-26 (11-10) / 44-40 (15-14) / 61-51 (17-11).

Direction La Primaube pour ce match de reprise avec en mémoire le souvenir de la défaite amère du match aller.

Une rencontre que nous attaquons par le bon bout sur le terrain, mais malheureusement sans que cela ne se voit au tableau d'affichage parce que ce 1er quart-temps est un florilège de paniers "faciles" manqués. On laisse en route au moins 10 points "tout faits" à cause d'une cruelle maladresse tout près du cercle. Et comme par hasard, nos adversaires, elles, ne se privent pas de convertir la moindre occasion et font preuve d'une bien meilleure réussite à l'image de ce panier à 3pts au buzzer pour conclure ce premier quart-temps, et nous mettre derrière à 1 unité.

Sur le second quart-temps nous tombons trop souvent dans le piège de la défense atypique proposée par les Aveyronnaises, perdant ainsi trop de ballons. Et pourtant, on arrive à la mi-temps avec seulement 3 points de retard.

On continue la course derrière au 3ème quart-temps, les locales continuant à faire preuve d'une bien meilleure efficacité que nous à l'image de leurs 4 paniers à 3 points consécutifs marqués sur cette période.

Mais à aucun moment mes filles ne lâchent l'affaire ... et leurs efforts se voient récompensés quand à 2 minutes de la fin on passe enfin devant, 50-51. Malheureusement notre manque de réalisme ne nous lâche pas, à l'image d'une belle action qui se termine avec un ballon qui fait 2 fois le tour du cercle pour finalement ressortir, quand quelques secondes plus tard on encaisse un panier à 3pts (le 7ème alors que nous n'en avons marqué aucun), marqué avec la planche et en toute fin de possession !!! C'est le coup de grâce et nous ne nous en relèverons pas : plus aucun panier ne rentrera de notre côté et les Aveyronnaises concluent l'affaire.

Comme un symbole ce match est celui de la saison où nous finissons avec le plus petit total de points marqués.

Bien que cette défaite soit très dure à encaisser, je retiens plusieurs points positifs avec en premier lieu l'état d'esprit de toutes mes joueuses qui se sont soutenues du début à la fin, malgré beaucoup d'erreurs individuelles et une utilisation maladroite et peu pertinente du dribble et des espaces de course. L'adversité était très relevée avec des joueuses bien supérieures à nous individuellement et techniquement parlant, mais collectivement et dans l'intensité nous avons été à la hauteur.

Autre fait profondément suspect sur ce match marqué par une maladresse hallucinante de notre côté : on finit à 7 sur 7 aux lancers francs !!! On retiendra aussi qu'on n'en tire que 7 contre 22 pour les locales qui ont bénéficié d'une bien plus grande indulgence du côté de l'arbitrage (mais c'est aussi le charme des matchs à l'extérieur !).

Merci aux nombreux parents présents malgré ce long déplacement, ainsi évidemment qu'à mon assistante Maïa !

On se retrouve à domicile samedi pour une autre revanche attendue contre Labarthe.

Micka



Défaite des U18F2 à Verfeil : 47-42

Défaite des u18f2 avec une défense qui n'a rien lâchée et un record de temps de premier quart temps et de fautes... 31 minutes le quart temps était interminable ! Beaucoup de lancers franc ratés à travailler. L'intensité y été pas les finitions à travailler !

Tanguy

Victoire des SG1 au Net's : 52-90

Évolution du score : 12-29 / 25-40 (13-11) / 35-61 (10-21) / 52-90 (17-29).

Court déplacement chez un mal classé, toujours avec un effectif réduit à 8 valides pour ce match.

Nous attaquons la rencontre de façon très sérieuse et autoritaire. Une grosse pression défensive nous permet de récupérer de bons ballons de contre-attaque, parfaitement exploités. Le score s'envole très vite et on compte déjà 17 points d'avance au bout de 10 minutes.

Exactement de quoi se reposer sur nos lauriers pour faire un 2ème quart-temps bien dégueulasse, qu'on réussit même à perdre de 2 points !

La mi-temps permet de recadrer les choses et les 2 derniers quarts-temps seront à nouveau largement à notre avantage (27-50 sur la 2ème mi-temps) sans qu'on ait à trop puiser dans nos réserves.

Puisque côté terrain il n'y a presque rien à rajouter (hormis les aventures de Bobo ... mais ça arrive), je peux en profiter pour rappeler que côté tribunes on a encore une fois, et bien qu'à l'extérieur, pu compter sur le soutien indéfectible et vraiment très précieux de nos irréductibles, dont le groupe s'étoffe en plus à chaque match (coucou Fé !) ... quand on voit que pour le match de Prénational qui a suivi le nôtre, les locaux comptaient moins de supporters que nous, ça nous permet de bien réaliser la chance qu'on a. On continue donc notre parcours tous ensemble.

Seule ombre au tableau de cette soirée : mais où était donc Bobo ? La cagnotte de l'équipe s'étoffe de plus en plus, on va bientôt avoir de quoi inviter tout le club à une grande soirée tant les amendes pleuvent dans tous les sens ... Bref, si notre mascotte préférée avait été présente, on l'aurait sûrement vue repartir aux bras de P.-A. dont les soucis de compréhension du grand tableau d'affichage coloré des NET'S nous aura fait passer un moment savoureux ...

Samedi ce sera à domicile à 20h30 contre Colomiers ... on continue de compter sur votre présence nombreuse et bruyante !

Micka



- A★S★T★R★O -

Le Replay des Loisirs

Astro 1 Vs TIS1 défaite 75 - 77 :

Réception de TIS 1 en ce froid mercredi de Février.

Lors de la phase aller nos camarades du soir nous avaient crucifié d'un 3 points dans les dernières secondes, nous étions donc remonté à bloc pour nous remettre sur un pied d'égalité surtout que nous possédions une arme secrète en la Personne d'Hawa qui participé à son premier match avec nous cette année.

On démarre le match tambour battant en profitant des 5 points de Bonus Féminin en comptant près de 15 points d'avances.

TIS 2 n'avait cependant pas prévu de nous laisser faire et on a réussi a recollé très vite au score.

Le reste du match fut un long échange de leader, nous avons cependant bon espoir de prendre ce match!

Malheureusement TIS fut bien plus appliqué que nous en cette fin match et prennent le lead a quelque seconde de la fin et malgré un temps-mort tactique le score ne bougera plus!

Une défaite légèrement amère contre une belle équipe de TIS.

A bientôt pour le prochain match.

Nico

🔥 Défi de l'Astrobulle 🔥

Il va falloir développer votre esprit de compétition car seulement 1 équipe a réussi à relever le défi de la semaine pourtant bien plus abordable que ceux qui suivront...

Si vous souhaitez voir cette rubrique continuer, nous allons avoir besoin de vous et de vos photos !

En tout cas, nous pouvons féliciter notre groupe U9 tout entier qui a réussi à relever ce premier défi avec brio ! L'équipe 1 à l'extérieur tout comme les deux autres équipes à domicile nous ont envoyé de superbes photos, il était donc impossible de les départager. Bravo à tous !!



Il est l'heure de vous annoncer le prochain défi ! Pour m'assurer de recevoir plus de photos que la semaine dernière, voilà un défi facile que tout le monde peut réussir.

Défi n°2 : Cap ou pas cap d'envoyer une photo d'équipe sur laquelle tout le monde est de dos ?

Pour remporter le défi il suffira d'envoyer une belle photo de l'exploit à l'adresse mail astrobulle@astrobasketclub.fr



Résultats du week-end dernier



Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 02/03	U11M1	D	Astro 1	Cazères	Victoire 22-10
	U11M2	L	Blagnac 2	Astro 2	Victoire 13-19
	U11F1	A	Astro 1	St-Jory	Défaite 13-19
	U11F2	G	Colomiers 2	Astro 2	Victoire 13-19
	U13M1	R2	Astro 1	OTB 2	Victoire 77-36
	U13M2	D2	Astro 2	Lavernose	Défaite 18-84
	U13F1	R2	Vacquièrs	Astro 1	Défaite 67-24
	U13F2	D3	Repos (match joué le 27/01)		x
	U15M1	R2	Astro 1	TOAC 3	Victoire 135-47
	U15M2	D3	OTB 2	Astro 2	Victoire 44-50
	U15F1	R3	OTB	Astro 1	Victoire 29-68
	U15F2	D2	Astro 2	Labège	Victoire 46-43
	U17M1	R2	Astro 1	TOAC	Victoire 68-48
	U17M2	D1	Astro 2	Brax	Victoire 87-52
	U18F1	R2	Elan Aveyron	Astro 1	Défaite 61-51
	U18F2	R3	Verfeil	Astro 2	Défaite 47-42
	SG1	PRM	NET'S 2	Astro 1	Victoire 52-90
	SF3	D2F	Astro 3	Mazères	Défaite 58-60
Dim 03/03	U20M1	R2	Portet	Astro 1	Victoire 74-94
	U20M2	R3	Astro 2	Castel-Grisolles	Victoire 62-50
	SF1	R2F	Auch 2	Astro 1	Victoire 35-55
	SF2	PRF	Le Fousseret	Astro 2	Défaite 51-46
	SG2	D2M	Astro 2	Lardenne 2	Victoire 75-51
Mar 05/03	SF1	Coupe 1/4 F	Bruguères	Astro	Elimination 65-57

- A★S★T★R★O -

Prochains matchs

Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaire	Gymnase	Adresse
Ven 08/03	SG2	D2M	Castelmaurou 2	Astro 2	21h00	P.Cezanne	Rte de Mondouzil 31850 MONTRABE
Sam 09/03	U5	x	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	x	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	D	TMB	Astro 1	13h30	J. Moulin	Av des écoles Jules Julien 31400 TLSE
	U11M2	L	Astro 2	Fenouillet	9h45	Amauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F1	A	Astro 1	Salies	11h15	Amauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F2	G	Aussonne	Astro 2	13h30	G.Tillion	Route de Merville 31840 AUSSONNE
	U13M1	R2	Jegun	Astro 1	13h00	Salle des Sports	Ch F. de Couhelongue 32360 JEGUN
	U13M2	D2	Frouzins	Astro 2	13h00	Polyvalent	Rue G. Berdeil 31270 FROUZINS
	U13F1	R2	Astro 1	OTB	13h00	Amauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13F2	D3	Exempt		x	x	x
	U15M1	R2	St. Toulousain 2	Astro 1	16h30	Léo Lagrange	Place Riquet 31000 TLSE
	U15M2	D3	Astro 2	Blagnac 2	15h00	Amauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15F1	R3	Astro 1	Rignac	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	D2	BC L'Islois 2	Astro 2	17h00	Gasco Sports	Rte de Rozes 32600 ISLE JOURDAIN
	U17M1	R2	Moissac	Astro 1	15h00	Cosec Rigal	7, rue Jean Moulin 82200 MOISSAC
	U17M2	D1	Muret 3	Astro 2	15h30	Salle Alyzé	40 av Henri Peyrusse 31600 MURET
	U18F1	R2	Astro 1	Labarthe	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F2	R3	Astro 2	Caussade	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	PRM	Astro 1	Colomiers 3	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
SF3	D2F	Ayguesvives	Astro 3	21h00	G.Municipal	Ch. Droits de l'Homme 31450 AYGUEV	
Dim 10/03	U7 Ateliers	Deb	Carnaval des U7 - Débutants		8h45	J.Verne	8, av Montaigne 31830 PLAISANCE
	U7 Plateau	Conf	Carnaval des U7 - Confirmés		14h00	J.Verne	8, av Montaigne 31830 PLAISANCE
	U20M1	R2	Astro 1	Blagnac	11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M2	R3	Cahors	Astro 2	11h00	Palais des Sports	Rue P.Mendez-France 46000 CAHORS
	SF1	R2F	Astro 1	Tournefeuille 2	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	PRF	Astro 2	Caraman 2	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué, buvette). Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPif5FrcMA/edit?usp=sharing>

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

A la semaine prochaine !!!

- A★S★T★R★O -