

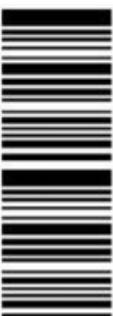
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#21

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Bonjour à toutes à tous,

Ces dernières semaines, j'ai eu le plaisir de retrouver des anciens du club parmi nos adversaires. Coachs ou joueurs, ils m'ont tous dit être contents de revenir, de voir de nouvelles têtes, de voir que nous avons enfin un clubhouse et surtout que l'état d'esprit restait familial et fair-play, qu'ils se sentaient toujours un peu comme à la maison quand ils venaient ...

Et c'est vrai, depuis ses débuts, l'Astro BC est une grande famille !

Alors, comme dans nos familles respectives, on n'en choisit pas les membres, on fait avec les qualités, les différences de chacun, on s'adapte ... on peut retrouver le tonton qui ronchonne pour un oui ou pour un non, la tata ultra fashion qui fait sa diva, le petit cousin qui boude pour un rien, la vieille cousine qui prend sa Twingo pour une limousine ... et de nombreuses autres personnalités qu'Orelsan décrit si bien dans ses textes.

Comme dans nos familles respectives, on se retrouve autour du ballon orange le week-end pour ce qui pourrait s'apparenter au repas du dimanche chez papi et mamie : plus ou moins motivés et à l'heure, plus ou moins attirés par le poulet-fagots de haricots, mais on y va et on y retourne, même si on a fait faillite au Monopoly ou mal digéré le gâteau de crêpes chocolat-banane-caramel-chantilly. On y retourne parce que ce rituel familial est un repère dans notre quotidien ...

Comme dans nos familles respectives, on est là les uns pour les autres : quand un coach est malade, il y en a toujours un pour le remplacer ; quand un joueur perd confiance la bande de cousins est là pour l'encourager ; dans les sales coups durs que la vie inflige la famille est présente ...

Comme dans nos familles respectives, on voit les petits grandir, les jeunes partir en Erasmus au bout du monde, devenir adultes, puis parents ; certains s'éloignent pour des raisons professionnelles ou recomposent une autre famille ailleurs ...

Alors, si vous êtes aussi attachés à l'Astro BC, n'hésitez pas à nous aider à entretenir notre grande maison de famille que sont nos gymnases et le clubhouse, à participer aux repas dominicaux ou aux grosses fêtes !

“Tatie Cathy”



Replay



Défaite des SG1 contre Montastruc : 59-70

Évolution du score : 10-20 / 27-43 (17-23) / 45-60 (18-17) / 59-70 (14-10).

Comment résumer ce non match ?

On va partir sur le classique "c'était un jour sans" ! Sans plusieurs joueurs déjà (7 indisponibles, dont nos trois plus grands, des scoreurs, des meneurs, ...), mais notre effectif est riche donc il restait quand même de quoi faire. Mais c'était sans compter également sur le sans adresse, sans créativité, sans énergie, sans conviction, ... particulièrement sur cette première mi-temps où nous sommes totalement méconnaissables, et incapables de trouver des solutions près du panier (encore aurait-il fallu y aller !)

Le début de la deuxième partie du match n'est guère mieux et il faudra attendre d'être à 22 points de retard pour enfin voir un semblant de réaction. On revient plusieurs fois sous les 10 points d'écart, avec même des opportunités pour vraiment recoller et se garder l'espoir de renverser la tendance ... mais ça ne restera qu'une illusion.

Une défaite qui grille un joker alors qu'elle aurait pu quasiment définitivement nous mettre en position ultra-préférentielle. Notre parcours quasi-irréprochable jusque-là n'est pas remis en question, mais on va garder en mémoire que tous les détails vont compter pour les entraînements à venir et les 7 derniers matchs qui nous attendent ... c'est notre responsabilité commune à tous les 14 !

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui ont tenté par leurs encouragements de nous sortir de cette torpeur (un coucou personnel à Flavie, notre nouveau "chat noir", qui devra donc revenir pour perdre ce statut !). On n'a clairement pas été digne d'eux, de leur confiance et de leur énergie.

On ne peut que leur promettre de tout mettre en œuvre pour être à la hauteur pour la suite, et d'ores-et-déjà les inviter à fêter la montée avec nous ... car on ne laissera pas échapper cet objectif initial, assumé et plus que jamais d'actualité malgré ce cuisant revers, comptez sur nous !

Merci aussi à Valentin pour le précieux coup de main.

Notre mascotte Bobo s'en repart aux bras de Christopher pour un panier assez original, avec l'aimable collaboration d'un des adversaires du soir ... ça résume tout : il nous aura même fallu cette aide pour réussir à scorer dans cette parodie de première mi-temps 😞

En attendant on n'oublie pas cette belle gamelle, mais on avance ...



Micka

- A★S★T★R★O -

Victoire des SF1 contre Pamiers : 63-60

Jouer contre Pamiers n'est jamais aisé. Le match aller était difficile, rien d'étonnant donc si le match retour le fut tout autant. Et pourtant, l'entame est parfaite pour nous en ce début de match. La défense est intensive et cela permet de récupérer des ballons de contre-attaque et nous offre un premier écart au tableau d'affichage 9-2. Cette situation a obligé le coach adverse à prendre un premier temps mort, alors que nous n'étions qu'à la première minute de jeu. Nos chères adversaires reviennent avec d'autres intentions. Une défense plus agressive, elles cherchent et se jettent sur tous les ballons ce qui gêne considérablement notre attaque. Nos adversaires du jour récupèrent des ballons de contre-attaque et provoquent des fautes sur jeu demi-terrain. A la fin de ce premier QT les deux équipes sont à égalité 14 – 14. Le 2ème acte est clairement à l'avantage des noirs et jaune. Leur défense sur porteur de balle est toujours aussi agressive et on a du mal à mettre notre jeu en place. Notre jeu est très poussif, on fait preuve de précipitation et de beaucoup de maladresse. A cela, il faut rajouter de l'indiscipline par frustration et une technique pour moi. Je suis sans doute allé trop loin avec le corps arbitral (je persiste à dire que le cloche pied est considéré comme un marché, n'en déplaise aux conservateurs d'un basket que les jeunes de 20 ans...). Je m'égare. A la mi-temps, nous avons 5pts de retard sur nos tendres adversaires du jour. Score du QT 10-15 Le repos nous fera à tous du bien. Le jeu agressif de Pamiers est le même mais on joue avec plus d'intensité. Le ballon circule mieux et on retrouve de l'adresse derrière l'arc, on prend plus de rebonds offensifs et on retrouve de l'agressivité pour aller au cercle. Petit problème on commet toujours beaucoup de fautes. La moitié des points de nos amies Appaméennes sont inscrits sur LF (8 sur 16). On gagne ce QT 18 à 16 avec 3 tirs à 3pts. Dans le 4ème QT On alterne jeu intérieur, drive, tir extérieur. On grignote petit à petit et on passe devant. La fin du match est Hitchcockienne. Nous avons 5pts d'avance à quelques secondes de la fin du match. Nous commettons des fautes qui amènent nos tendres adversaires sur la ligne. A 5 secondes nous avons toujours 3 pts d'avance au score. L'adversaire tente un tir à 3pts. Le tir est trop court et sort en touche. Mais, car il y a un mais, je ne vois pas que le ballon est contré par Elsa et je prends un Temps Mort pensant l'affaire classée.

Lorsque je comprends mon erreur, je saute vers la table pour annuler mais l'arbitre me regarde et accède, avec regret sans nul doute, à ma demande. J'offre donc un dernier temps mort à mon adversaire. Sur la remise en jeu ligne de fond l'une des joueuse trouve une position à 0°, de là ou je suis j'ai l'impression que la ligne est mordue mais l'arbitre lève le bras. Le ballon monte ... il prend la direction du cercle... il est droit mais... trop long. On peut entendre Un Ouf de soulagement dans la salle quand la sirène de fin de match retentit. Nous gagnons le QT 21-15 et le match 63-60. Cette victoire est très importante pour nous, car elle nous permet de réaliser nos capacités et notre potentiel, même dans les moments difficiles. Nous avons découvert que nous pouvions marquer à tout moment et que chacun de nous avait sa capacité à scorer. Cette victoire nous a montré que nous pouvions gagner même dans les conditions les plus difficiles.

Evolution du score par QT : 14-14 ; 24-29 ; 42-45 ; 63-60.

Pts par joueuses : Lea : 6pts ; Chloé : 9pts ; Kristelle : 3 pts ; Félicia : 2Pts ; Elsa : 13pts ; Charilla : 2pts ; Manon : 4pts ; Valérie : 5pts ; Delphine : 10 pts, Elodie : 4 pts ; Louise 5 Pts



Philippe

(Sans oublier la 1ère apparition de notre mascotte officielle lors du match des SF2 !!)





Résultats du week-end dernier



Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 10/02	U11M1	D	Repos		x
	U11M2	L	Repos		x
	U11F1	A	Repos		x
	U11F2	G	Repos		x
	U13M1	R2	Repos		x
	U13M2	D2	Repos		x
	U13F1	R2	Repos		x
	U13F2	D3	Repos		x
	U15M1	R2	Repos		x
	U15M2	D3	Repos		x
	U15F1	R3	Repos		x
	U15F2	D2	Repos		x
	U17M1	R2	Repos		x
	U17M2	D1	Repos		x
	U18F1	R2	Repos		x
	U18F2	R3	Laissac	Astro 2	Victoire 48-55
	SG1	PRM	Astro 1	Montastruc 2	Défaite 59-70
SF3	D2F	Repos		x	
Dim 11/02	U20M1	R2	Repos		x
	U20M2	R3	Repos		x
	SF1	R2F	Astro 1	Pamiers	Victoire 63-60
	SF2	PRF	Astro 2	Fonsegrives 2	Victoire 75-23
	SG2	D2M	Repos		x

... 1 CONTRE 1 ...

Deux membres du club (de 15 ans ou plus) s'affrontent virtuellement au travers d'un questionnaire commun. Aucun des deux ne sait qui est l'autre au moment de répondre ...

Parfois les 1 contre 1 sont l'occasion de faire s'affronter et se connaître des personnes qui ne se côtoient pas habituellement au club :



Avant match : Echauffement / Présentation des équipes ...

Prénom ? Surnom ? Âge ? Fonction(s) au club ? Numéro de maillot ? Poste de jeu ?

Prénom : Thierry / Surnom : classified / Âge : Trop vieux pour jouer au basket, mais pas encore assez raisonnable pour arrêter / Fonction(s) au club : Papa de joueur et joueuse (si si c'est une fonction), Coach U9 (un coucou à mes 37 futures stars du basket français) et le samedi matin : joueur bien-être (best team à l'Astro)) / Numéro de maillot : faudrait déjà avoir des maillots au bien-être ! Poste de jeu : 1, 2, 3, 4, 5...	Carole - Caca - indéterminé (mais si on demande vraiment, 36 ans) - Joueuse SF3 et coach U13F2 - numéro 6 - Meneuse/au pire intérieure (le pire est chose fréquente)
--	--

Premier quart-temps : Début des contacts, on dévoile ses références ...

Sportifs et équipes préférés ? Et personnalité favorite (hors sport) ?

Sportifs préférés : Zidane (oui je sais c'est du foot), Jason Williams, Kyrie Irving (ça c'est du basket) et Nando de Colo. Personnalité préférée : Ma femme Leila (qui lit de temps en temps l'Astrobulle^^)	Ma sportive préférée pour son mental que je n'ai pas c'est sans hésiter Serena Williams, une machine à gagner / Je suis les Eagles (NFL), les 76ers (NBA) et EAG (foot, ligue 2 :() / 30 min que je cherche et rien, je n'ai pas de personnalité préférée, dois-je m'inquiéter ?
--	---

Deuxième quart-temps : On essaie d'imposer son rythme ...

Plat, boisson, film, livre et chanson préférés ?

Cuisine créole, orientale et italienne / Les Evadés, Asterix et Cléopâtre, Pulp Fiction, White Men Can't Jump, Finding Forrester... (et bcp d'autres) / L'Alchimiste de Coelho, quelques S.King et H.Coben... / La Marseillaise quand c'est l'EDF de basket qui gagne (donc pas entendue depuis un moment...)	Je devrais dire les galettes pour faire honneur à mes origines mais mon plat préféré c'est la RACLETTE, bien évidemment / Rhum infusé à la mûre / Titanic / Ce que le jour doit à la nuit de Yasmina Khadra / A Vana Inouva d'Idir
---	--

Mi-temps : Retour au calme quelques minutes, le temps de faire le point ...

A l'Astro depuis quand ? Une anecdote ou souvenir sympa à raconter ?

En tant que papa : 6 ans, en tant que coach : 2 ans et joueur : 3 ans. Souvenir : l'accueil "chaleureux" lors d'un match aller chez nos "amis" de Montaut-les-Créneaux, perdu d'un petit point (merci l'arbitre), mais surtout le match retour à domicile, où ces mêmes "amis" sont rentrés dans le Gers avec une grosse valise ;-)	A l'Astro depuis Septembre 2023 - Je n'ai pas d'anecdote en particulier mais si jamais vous trouvez des habits ou des chaussures ou des gourdes voir même un sac à maillot qui traînent au lycée Lautrec ne cherchez pas parmi les enfants, il y a de grandes chances que cela m'appartiennent.
--	---

Troisième quart-temps : Ca repart, on s'adapte aux forces et faiblesses adverses ...

Une de tes qualités et un de tes défauts (à propos du basket ou pas !) ?

Qualité : je m'adapte Défaut : je procrastine	Fonceuse et sympa (suffisamment pour accepter de jouer intérieure). Les défauts sont malheureusement trop nombreux : râleuse, têtue, d'une grande mauvaise foi et excessive, bref je gagne à être connue.
--	---

Quatrième quart-temps : Le dénouement approche, c'est le fameux "money-time" ...

Objectif(s) de cette saison ... et des suivantes ?

Continuer de faire naître les sourires sur les visages de nos U9, et qu'ils continuent de progresser en s'amusant ! Ceci grâce à toute l'équipe des coaches U9, que je salue ici : Antonin, Adrien, Avana, Clotilde, Eva, Etienne, Maeva, Matilde, Ruben, Tanguy, Sofia (désolé si j'en oublie, mais vous êtes tellement nombreux cette saison)	Continuer à faire progresser les U13F, leur transmettre le goût de l'effort, l'esprit d'équipe, l'amour du basket et tout faire pour qu'elles s'amusent sur le terrain. Mon autre objectif pour cette saison est d'aider au mieux les SF3 à gagner des matchs même s'il faut jouer intérieure pour y arriver :) Et pour les saisons suivantes aider à former les futures joueuses de l'Astro et retrouver un meilleur niveau de jeu pour aider encore pendant quelques saisons les SF3.
---	--

Prolongation : Le public est en transe, on joue le tout pour le tout ...

Un dernier mot ?

C'est évident : Allez l'Astro !!!	C'est mon dernier mot Jean-Pierre
-----------------------------------	-----------------------------------

L'analyse totalement pas objective de Micka :

Un vrai beau suspense comme je n'en ai pas eu depuis un moment, un match très disputé et vraiment très équilibré ! Pas de match nul au basket ... pile ou face ... allez non, une vraie raison : je viens encore de ramasser les affaires oubliées par Carole (véridique, et c'était juste le sac à maillots des U13F2) qui perd donc ce duel ! Bravo Thierry !!!

... 1 CONTRE 1 ...

Deux membres du club (de 15 ans ou plus) s'affrontent virtuellement au travers d'un questionnaire commun. Aucun des deux ne sait qui est l'autre au moment de répondre ...

Mode V.I.P. activé pour ce deuxième duel du jour ... sa majesté la Présidente affronte un de ses serviteurs les plus zélés, sérieux concurrent en matière de verve !



Avant match : Echauffement / Présentation des équipes ...

Prénom ? Surnom ? Âge ? Fonction(s) au club ? Numéro de maillot ? Poste de jeu ?

Virginie, Vini le plus souvent et Vinou pour mes filles. J'ai 48 ans et je suis la Présidente du club. Si je jouais j'aurais le numéro 5 et vu ma grande taille j'aurais certainement joué poste 5 ;-)

Guillaume, pas de surnom officiel mais ça donne logiquement du Guigui, 45 ans et demi, entraîneur-coach des U11F1, responsable matériel, membre du conseil d'administration, responsable d'équipe loisir Astropico, je crois que j'ai rien oublié, #0 (proche de ma moyenne de point par match), polyvalent comme le veux la direction sportive de l'Astro sauf que j'ai ni le physique d'un pivot ni la dextérité d'un meneur donc on va dire arrière/ailier. Pas si polyvalent que ça finalement.

Premier quart-temps : Début des contacts, on dévoile ses références ...

Sportifs et équipes préférés ? Et personnalité favorite (hors sport) ?

Je n'ai pas vraiment de sportif préféré, pour en citer un, je dirais Manu Ginóbili joueur des SPURS. Pour l'équipe c'est un peu pareil, je suis très patriotique, pour citer un exemple je déteste le foot mais j'étais comme une dingue pour la coupe du monde notamment celle de 1998 !!

Pour celle hors sport, c'est pareil je n'ai pas de nom en particulier mais j'ai beaucoup de respect et d'admiration pour celles et ceux qui donnent tout pour les autres, Sœur Emmanuelle, les restos du cœur avec Coluche, etc..., tous ceux qui œuvrent pour le bien des autres.

Sportif : Évidemment Michael Jordan le GOAT (greatest of all time) pour des raisons sportives et culturelles (surtout de sneaker culture) il n'y a pas de débat pour moi.

Équipe : je vais être plus terre à terre, je préfère voir jouer et progresser mes deux fils (Arthur U17M2 et Oscar U15M2) et leurs coéquipiers que n'importe quelle équipe pro.

Personnalité : allez je vais faire le Senior Canardo (et parce que c'est la Saint Valentin) : ma femme évidemment ! Comment arrive t elle à nous supporter moi, mes deux fils, nos 11 heures d'entraînement et 8 heures de match par semaine, nos virées à la Hoops, nos escapades dominicales à Lautrec voir les SF, nos discussions axées basket et baskets (chaussure)... Mystère.

Deuxième quart-temps : On essaie d'imposer son rythme ...

Plat, boisson, film, livre et chanson préférés ?

Plat : Rôti de porc en sauce avec du riz préparé par ma Maman / Boisson : Bières assurément / Film : Je vais pas être originale mais c'est la saga Harry Potter / Livre : ceux de l'auteur Virginie GRIMALDI / Chanson : j'écoute énormément de musique de tous styles, c'est indispensable à mon équilibre. Celle du moment en particulier c'est "Maintenant" de Vianney et Renaud.

Une pizza, un Meursault et on est bien. On va pas se mentir, les livres j'en achète pour offrir mais j'en lis jamais. Pourquoi se limiter à un titre ? Presque toute la filmographie de Christopher Nolan et presque toute la discographie de Kanye West.

Mi-temps : Retour au calme quelques minutes, le temps de faire le point ...

A l'Astro depuis quand ? Une anecdote ou souvenir sympa à raconter ?

Je suis à l'ASTRO depuis 8 ans avec l'arrivée de ma grande en U13, j'entame la 9ème. Whaou trop compliqué !! Mais si je devais en citer quelques unes ce serait la finale U13F départementale remportée par ma grande en 2017, le 10/06 précisément (ça rappellera l'air d'une chanson à certaines), les 2 gros WE de finales interdep et régionales des 2 dernières années, c'était un truc de ouf !! Et pour finir il y a 4 ans maintenant quand notre ancien président a décidé de passer le flambeau et que 2 personnes qui se reconnaîtront sont venus me voir et m'ont dit : on a pensé à un truc !! Voilà comment je suis devenue Présidente.

Je suis à l'Astro depuis 2016 en tant que papa et 2017 en tant que coach. C'est une aventure humaine tellement riche et intense qu'il est difficile de sélectionner un seul souvenir mais forcément au dessus de tout je mettrais le titre Interdépartemental (ex R3) avec les U13M en 2022, l'aboutissement d'une saison inoubliable.

Troisième quart-temps : Ca repart, on s'adapte aux forces et faiblesses adverses ...

Une de tes qualités et un de tes défauts (à propos du basket ou pas !) ?

Ouh lalala beaucoup trop de défauts et pour les qualités je cherche encore...

Une qualité : je ne suis pas du tout rancunier, j'oublie vite. Un défaut : l'indécision. Ou pas. Non ? Je sais pas. Si, allez, l'indécision.

Quatrième quart-temps : Le dénouement approche, c'est le fameux "money-time" ...

Objectif(s) de cette saison ... et des suivantes ?

Continuer de faire de mon mieux pour le club avec les valeurs de ses créateurs. On verra Carpediem

Les filles évoluent en Poule A ce qui n'était pas arrivé depuis de nombreuses années. Maintenant on se concentre sur la progression du contenu plutôt que sur le résultat sportif. Ça prendra le temps qu'il faudra. Objectif à long terme : tout simplement que les filles deviennent de bonnes joueuses et de bonnes coéquipières. Évidemment je ne cracherai pas sur un deuxième titre.

Prolongation : Le public est en transe, on joue le tout pour le tout ...

Un dernier mot ?

A-S-T-R-O Astro !!

En fin de compte, les victoires et les défaites ne sont que des souvenirs, ce qui reste vraiment, ce sont les progrès. Chacun à son rythme. Trust the process.

L'analyse totalement pas objective de Micka :

Comme attendu l'ami Guillaume n'a pas ménagé ni son clavier ni son opposante. Mention spéciale à tous les 2 pour le choix de photo qui est un bel écho à l'édito du jour. Je ne me résous pas au crime de lèse-majesté donc évidemment que sa seigneurie Virginie l'emporte !

... 1 CONTRE 1 ...

Deux membres du club (de 15 ans ou plus) s'affrontent virtuellement au travers d'un questionnaire commun. Aucun des deux ne sait qui est l'autre au moment de répondre ...

En cette St-Valentin il était une évidence de mettre à l'honneur deux femmes aimées ♥



Avant match : Echauffement / Présentation des équipes ...

Prénom ? Surnom ? Âge ? Fonction(s) au club ? Numéro de maillot ? Poste de jeu ?

Prénom ? Aurélie / Âge ? Sérieux.... ! / Fonction(s) au club ? Mère complètement dévouée de 2 joueurs en U17M2 et U15M2.	Vanessa / Vané / Incalculable / Je cumule comme les politiques : femme de joueur SG1, mère d'une U18F1 et d'un U17M2, correspondante du club, membre du CA, OTM, responsable des réseaux sociaux, inscriptions Si j'étais joueuse, on m'obligerait forcément à porter le 9 ! et je jouerais poste 5 vue mon gabarit.
--	--

Premier quart-temps : Début des contacts, on dévoile ses références ...

Sportifs et équipes préférés ? Et personnalité favorite (hors sport) ?

Griezman, Giroud et Mbappé / Equipe de France et le TFC (presque le même niveau) pour être complètement chauvin. J'aimerais bien dire soeur Theresa ou Gandhi car ça fait très sérieux, mais je vais plutôt partir vers Jean Dujardin	Je suis fan de beaucoup de sports donc ça part dans tous les sens : Mike James et la Roca Team, Earvin Ngapeth et Antoine Brizard (Volley-ball), Julia Simon (Biathlon), Gregory Anquetil (ex-handballeur). Personnalités : Bono (on en reparlera dans mes goûts musicaux !) et évidemment Pido (humoriste) et tout le peuple Corse !
--	--

Deuxième quart-temps : On essaie d'imposer son rythme ...

Plat, boisson, film, livre et chanson préférés ?

Surtout un dessert : les profiteroles, c'est la vie / un verre de Chardonnay / beignets de tomates vertes / la dernière valse de Mathilda / tout le répertoire de Patriiiiiick	Plutôt desserts : Tarte Tatin et Forêt Noire / un mojito préparé par Delphine / tout l'univers Marvel et les Anime Saint Seiya / Le Horla et Une Vie de Maupassant, le Grand Secret de Barjavel et une multitude de mangas et de BD / Tout le répertoire de U2 et de Depeche Mode.
--	--

Mi-temps : Retour au calme quelques minutes, le temps de faire le point ...

A l'Astro depuis quand ? Une anecdote ou souvenir sympa à raconter ?

Depuis 8 ans / Tous les matchs (et je n'en rate pas un) où je hurle pour supporter mes fils en criant « allez mon cœur » en leur faisant honte !	11 ans, déjà. Un bail quoi ! Bien qu'aucun membre de ma famille n'était directement concerné, je garde un souvenir impérissable de la finale des U15M1 d'il y a 2 ans à Aureilhan. Un scénario incroyable et un 4 ^{ème} quart-temps débuté à -12 pour une victoire finale épique, dans une ambiance magique !
--	---

Troisième quart-temps : Ca repart, on s'adapte aux forces et faiblesses adverses ...

Une de tes qualités et un de tes défauts (à propos du basket ou pas !) ?

Drôle (mais parfois malgré moi ...) / Rancunière	Fiable / Très très très très très râleuse mais je pense que tout le monde aura eu le privilège de le remarquer !
---	--

Quatrième quart-temps : Le dénouement approche, c'est le fameux "money-time" ...

Objectif(s) de cette saison ... et des suivantes ?

Que tous les matchs soient à domicile, ça faciliterait tellement nos samedis !!!	Passer ma première commande à la boutique de l'Astro ☺ et mener à bien toutes les missions qu'on me confie cette saison et celles à venir.
--	--

Prolongation : Le public est en transe, on joue le tout pour le tout ...

Un dernier mot ?

Astro est une secte, quand on y rentre, on n'en sort plus !	Micka, c'est quand que tu te retrouves toi aussi dans le 1 contre 1 ?
---	---

L'analyse totalement pas objective de Micka :

Je pense que beaucoup de monde m'attend au tournant sur ce verdict ... entre une rancunière et une grande râleuse ça va être dur de m'en sortir indemne. Mais je n'ai peur de rien, du sang ariégeois coule dans mes veines (et sûrement un peu d'alcool aussi pour réussir à écrire ce qui va suivre) : victoire d'Aurélie !!! Ce fut un plaisir d'animer cette rubrique et de tous vous connaître, j'espère pouvoir vous revoir un jour !

Encore de beaux 1 contre 1 sur la période écoulée depuis la reprise de janvier. Beaucoup de retours très positifs sur cette animation, qui reviendra sûrement après ces vacances ... si mon intégrité physique me le permet !

Enquête : Attentes et besoins des jeunes de 15 à 29 ans

Questionnaire pour les jeunes venant à Toulouse 2023-2024

ÉTAPE 1 SUR 2

Questionnaire

13/11/2023 - 01/03/2024

[VOIR LES ÉTAPES \(/PROCESSES/ENQUETE-JEUNES-TOULOUSE/STEPS\)](#)

Cette troisième édition du questionnaire déjà diffusé en 2019 et 2021 s'axe désormais sur le quotidien des jeunes au sein de leur quartier. Il vise à mieux connaître leurs attentes et leurs besoins afin d'améliorer leur vie quotidienne et les dispositifs auxquels ils ont droit.

Vous avez entre 15 et 29 ans, vous habitez ou venez régulièrement à Toulouse ? Répondez aux thématiques suivantes :

- la vie dans votre quartier
- le logement
- l'inflation
- le sport et la culture
- la santé et le bien-être
- la citoyenneté
- les transports
- l'emploi

L'objectif est également de récolter des données par quartier pour apporter une réponse adaptée aux besoins et attentes des jeunes qui y vivent.

Pour répondre à cette enquête [cliquez ici](#) (<https://cvip.sphinxonline.net/surveyserver/s/gifu0u>). Cela vous prendra entre 5 et 10 minutes.

19

Suivre

THÉMATIQUE
Citoyenneté

PÉRIMÈTRE
Toulouse

ORGANISATEUR
Mairie de Toulouse

DATE DE DÉBUT
13 novembre 2023

DATE DE FIN
1 mars 2024

Référence : prod-PART-2023-12-390

Partager ↗

Intégrer ↗

Lien de l'enquête : <https://cvip.sphinxonline.net/surveyserver/s/gifu0u>

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

A la semaine prochaine !!!

- A★S★T★R★O -