

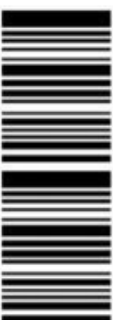
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#11

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Cette semaine, je vais vous parler d'un de mes rôles peu visible et un peu mystérieux au sein de l'Astro.

Il s'agit de représenter notre club au bureau de la Commission du Quartier Minimes/Barrière de Paris/Ponts-Jumeaux. Il est composé par des associations du quartier ou de défense d'intérêts (vélos, commerçants...). Il est présidé par la maire de quartier, Cécile Dufraisse. Il se réunit 2 ou 3 fois par an pour préparer les Commissions de Quartier*. Il donne l'occasion d'échanger autour des actualités avec la mairie et les autres acteurs de la vie du quartier.

(*) Ce sont des réunions publiques où tous les habitants du quartier sont invités par la maire (voir les dates et les compte-rendus sur <https://metropole.toulouse.fr/quartiers/minimes-barriere-de-paris-ponts-jumeaux>).

Avec la nouvelle organisation du bureau de l'Astro, Christophe Dubois a aussi pris un rôle de correspondant avec les institutions (Région, Département, Mairie...).

Ces ne sont pas des activités directement en lien avec le sport (qui n'est pas géré par la mairie de quartier mais par les adjointes au sport). Mais un club a un rôle au-delà des activités physiques et des compétitions. Il a un rôle social, éducatif, il peut participer à des actions citoyennes ou caritative :

Téléthon, World Cleanup Day (journée du nettoyage de notre planète)... Et cela donne l'occasion de recevoir des informations municipales que nous diffusons régulièrement dans l'Astrobulle.

Laurent



Le Replay



Plateau U9

"Bonjour à tous !

Une fois n'est pas coutume, je commence par les remerciements :

Certains l'avait peut-être remarqué dimanche matin, ce n'était pas la grande forme pour moi.. mais à l'instant où j'ai passé la porte du gymnase, l'énergie des enfants, des parents et de mes collègues coachs présents m'a reboosté pour ce deuxième plateau !

La « machine » était bien huilée : installation des bancs, des tables, distribution des maillots, accueil des équipes, des jeunes arbitres...

Donc un grand MERCI à tous ceux qui ont trouvé leur place dans ce joyeux bazare matinal, qui ont mis leur pierre à l'édifice, et ceci dans le but unique de voir nos jeunes U9 s'éclater avec la grosse balle orange ;)

Merci également à nos arbitres U13F du jour : Alexandra, Timéa et Selma (désolé, j'en oublie car elles étaient 6) et merci à Carole qui les accompagnait, ainsi qu'à Ethan en renfort.

Enfin, je remercie Pierre venu immortaliser les meilleurs moments de nos jeunes pousses, dans le cadre du projet photo Minibasket (on est impatients de voir les images).

Et c'est la douce voix de notre désormais speaker officiel, j'ai nommé Tanguy, qui sonne le rassemblement pour brieffer tout ce petit monde et faire un petit quiz toujours bienvenu en début de saison, afin de rappeler quelques règles de base.

Et c'est parti donc pour 3 x 2 matchs, dans une ambiance digne d'une finale d'Euroleague !

Beaucoup de motivation, de mouvement sur le terrain, d'encouragements sur le banc et bien sûr de sourires, qui caractérisent les rencontres dans ces catégories.

Concernant mes remarques de coach, malgré des progrès indiscutables pour tous les joueurs et joueuses présents (y compris ceux qui découvraient le basket en septembre), j'ai noté plusieurs axes à travailler : la gestuelle de shoot, lever la tête pour prendre la bonne décision (dribble, passe ou shoot), protéger sa balle, technique du dribble...

Bonne nouvelle donc pour les enfants : il reste encore plein de choses à apprendre ou à perfectionner !

Mais bonne nouvelle également pour l'équipe des coachs U9 : il reste du travail et nous ne sommes donc pas encore au chômage pour cette saison ;)

Merci aux équipes de Blagnac et Cornebarrieu pour leur présence et on se retrouve très vite pour le plateau N°3

Thierry

Liens vers les photos du plateau :

<https://photos.app.goo.gl/69jJXUFyiTXSRDdL7>

<https://photos.app.goo.gl/bBJrT78gGZbEtyaS6>

Plateau U9 équipe 1

Premier vrai plateau de l'année pour l'équipe 1 des U9 dont le plateau 1 avait été annulé. Samedi à 9h, notre délégation d'U9 ultra motivés, voire surexités, était présente à St Lys. Antonin, notre coach U20, gère l'échauffement pendant que je remplis la feuille de match avec l'aide de Jean-Lau, le papa d'Oscar.

Premier match contre le TOAC. L'an dernier, la confrontation avait été difficile pour nos Astro, je m'attends donc à un gros niveau en face. L'opposition B nous permet de démontrer la supériorité nette de nos jeunes pousses : grosse motivation qui leur fait piquer toutes les balles dès qu'elles ne sont pas protégées, rapidité, jeu d'équipe pour bien jouer en passes, adresse moyenne mais adversaires peu présents au rebond : nous dominons le match.

Vient le tour de l'opposition A : aux qualités de la B, on rajoute une défense en béton avec le respect de la consigne "chacun le sien en défense" et un bon placement par rapport à son joueur, presque pas de jeu perso (ce qui est rare à cet âge) avec beaucoup de passes, quelques bras roulés et une certaine adresse sur les shoots à mi distance. Cela laisse peut de place au TOAC qui s'incline largement.

Le scénario se répète sur les deux autres matchs contre les équipes en rose de St Lys. Même le match 3 qui nous oppose à une équipe plus forte se déroule sans aucun suspens.

Bilan des courses : je suis très fière de nos jeunes U9 qui ont démontré de très bonnes qualités individuelles mais surtout un vrai collectif. Bravo !

Les points identifiés pour les entraînements :

- Le rebond
- Le double pas, notamment à gauche
- Le placement en défense

Merci à St Lys pour l'organisation au cordeau de ce plateau, aux jeunes arbitres, aux parents qui ont dû se lever tôt, à Antonin pour sa présence et aux autres coachs U9 grâce à qui nos petits deviennent si forts.





De gauche à droite : Hugo, Lucas, Robin, Oscar, Alhassane, Léonard, Orguilbayer, Garion (bon anniversaire !), Julian, Nino

Victoire des U13F2 contre le TMB : 23-22



- A★S★T★R★O -

Victoire des U15M1 au TOAC : 52-108

Hello l'AstroWorld,

Voilà que débute la deuxième rencontre des Raccoons contre TOAC 3 en Régional. L'objectif est de ramener la première victoire pour rattraper la défaite de la semaine passée.

Début de 1er QT mitigé entre jeu rapide et défense passive, laissant trop d'espace au numéro 6 du TOAC qui est le seul à scorer en face.

Les Raccoons continuent ce QT sur une bonne lancée en scurant davantage et prenant l'ascendant sur le TOAC. Nous sommes à +13 à la fin du 1er QT (28-15).

Avant de commencer le 2eme QT, nous mettons en place un système de presse tout terrain sur chaque remise en jeu panier marqué (vu à l'entraînement), car nous savions que cela les mettrait en difficulté après avoir analysé leur jeu où seul le N°6 remonte la balle.

Les Raccoons continuent de scorer mais ont du mal à appliquer les bonnes positions pour la presse ce qui laissera des espaces au TOAC pour se démarquer et répondre également au scoring. Temps-mort pris par l'ASTRO pour réexpliquer les positions de chaque joueur.

Du mieux se présente notamment en combativité sur les rebonds. Nos Raccoons arriveront à la mi-temps avec une avance de 24 pts (56-34).

Reprise du match et là nos Raccoons assimile de mieux en mieux la presse et perturbe totalement l'équipe adverse qui n'arrive plus à remonter le ballon correctement. Pertes de balles s'enchaînent pour le TOAC et les Raccoons en profitent pour creuser l'écart à la fin du QT3 (78-47).

Le 4eme QT se traduira par l'accomplissement de la presse chez les Raccoons qui ne laisseront plus aucun ballon au TOAC pour s'envoler au-delà des 100 points.

Nous voulions profiter de ce match pour appliquer correctement le système de presse vu à l'entraînement et c'est chose faite. En espérant qu'ils sauront faire de même le prochain match. Résultat du 4eme QT : 30-5 !!!

Nous finirons le match avec un score final de 108-52. Victoire méritée pour nos Raccoons !



Thomas

Défaite des U15M2 contre OTB : 54-60

Q1 : 13-14

Q2 : 14-17

Q3 : 11-15

Q4 : 16-14

Nous recevons OTB2 pour ce 2e match de championnat.

L'équipe adverse se présente avec de grands gabarits et utilise bien sa domination en taille en début de match à coup de balle dans la raquette et attaque dos au panier. De notre côté, nous profitons des ballons volés pour lancer des contre-attaques et notre vitesse nous permet souvent de terminer nos actions près du panier. Le match est globalement serré, mais un relâchement à cheval entre la fin du 3e quart-temps et le début du 4e (et une farandole de ballons perdus) nous laisse à une dizaine de points derrière à 5 minutes de la fin du match.

Nous nous mettons alors en mode commando, en montant d'un cran en défense et en retrouvant notre jeu rapide, tout en étant un peu plus appliqués dans la transmission du ballon. Hélas, le réveil est un peu trop tardif et nous échouons à 6 points.

Les enseignements de ce match sont les même que la semaine précédente. D'une part, nous devons être beaucoup plus agressifs, à la fois en défense et en attaque, pour pouvoir compenser notre déficit de taille et de gabarit. C'est sur ce sursaut d'agressivité que l'on a réussi à quasiment se remettre à flot sur le match. D'autre part, nous devons gagner en lucidité sur nos choix. Trop souvent, nous nous débarrassons du ballon, sans se préoccuper de savoir si le ballon a une chance d'arriver au joueur censé le recevoir. Deux pistes de travail pour la suite du championnat.

François

Victoire des U15F1 contre OTB : 71-49

(18-11, 23-8, 20-10, 10-20)

Deuxième match à domicile sur ce début de championnat et nous recevons l'OTB que nous avons battu en brassage.

Nous n'allons pas nous étaler mais nous sommes globalement contents des filles qui nous montrent une progression par rapport au dernier match des deux côtés du terrain.

Plus de pression en défense, ce qui nous a permis de provoquer des 5 secondes sur remise en jeu, de voler des ballons et de provoquer des pertes de balle. On voit de plus en plus d'écrans de retard et de filles présentes pour jouer le rebond.

En attaque nous avons vu un peu plus de jeu rapide et nous trouvons de mieux en mieux nos grandes qui prennent de mieux en mieux leurs positions, 35 points cumulés pour Chloé, Hassiyetou et Charlotte soit la moitié de nos points.

Quasiment toutes les joueuses ont scoré, certaines doivent encore se libérer de cette pression qu'elles se mettent.

Sur les points à améliorer on notera encore l'excès de fautes, 27, avec cette fâcheuse manie de mettre les mains partout plutôt que de défendre avec les jambes.

On note aussi certains mauvais choix offensifs où l'option individuelle forcée est souvent choisie quand la solution collective serait plus rapide et plus efficace.

Enfin il y a le fait que physiquement pour l'instant on n'est pas capable de tenir un match complet avec beaucoup d'intensité, la preuve étant ce dernier quart-temps perdu 10-20.

Nous allons continuer à travailler pour améliorer tout ça mais nous y croyons fort.

Nous sommes désormais premiers ex-aequo avec 2 équipes, Fonsegrives et Verfeil.

Merci à l'OTB, aux arbitres, aux OTM et aux parents bien sûr!

La suite au prochain numéro avec un déplacement à Rignac dans 2 semaines!!!



Cédric et Michaël

- A★S★T★R★O -

Victoire des U15F2 à Labège : 31-43

QT 1 : 6 - 15

QT 2 : 12 - 24

QT3 : 25 - 35

QT 4 : 31 - 43

Nous revoilà pour le deuxième match de la saison. Que dire de celui-ci en omettant ce qui s'est passé à l'extérieur avec les arbitres et la coach adverse ?

Lors du premier QT on arrive à imposer notre rythme, les contre-attaques sont rapides et efficaces, Binta assure 90% des rebonds sous la raquette ce qui permet d'enchaîner sur notre jeu rapide efficacement. Le ballon circule bien en contre-attaque, rien à dire sur ce point là.

Labège riposte bien avec une très bonne circulation sur le jeu placé. Ils sont clairement en avance sur nous dans tout ce qui est passe et va, ce qui nous a coûté la plupart des paniers encaissés.

Le seul problème est que ça à l'air d'être un système et les joueuses en face se disputent pour savoir qui coupe et quand, qui passe etc... sans oublier que leur contre-attaque se fait avec la moitié de notre vitesse de repli, ce qui nous a permis beaucoup d'interception par derrière ou de ralentir considérablement leur remontée, les empêchant de mettre en place leur jeu où elles étaient plus à l'aise.

On est présent sur les rebonds, en défense et en contre-attaque, ce qui permet de mettre le rythme pendant les deux premiers QT. EN REVANCHE !

Dans les 2 derniers QT, on perd notre calme. Aucune patience quand le jeu est placé, 95% du temps on se précipite dans la raquette avec le ballon, on balance une saucisse sur la raquette que Binta récupère et remonte. Heureusement qu'on a assuré ces rebonds (ce qui a permis à Binta d'atteindre 20 pts), avec Hanaé et Juliette aussi, car sinon on aurait pris deux trois contre-attaque qui nous auraient fait vraiment mal.

Ce point négatif s'améliore au dernier QT, où Juliette place deux écrans que Valisoa utilise enfin au lieu de tirer à 3pts ! Derrière, avec sa vitesse, facile de finir proche du panier.

On a encore du mal à passer et couper et équilibrer derrière. Certaines filles veulent tellement le ballon qu'une fois qu'elle le récupère, elles ne le lâchent pas hormis pour lancer une saucisse sur le panier parce qu'on a peur d'aller provoquer la faute. Encore une mentalité à améliorer.

Dans l'ensemble, nous avons gagné sur notre physique, notre vitesse en jouant sur nos atouts individuels. On est bon dans les transitions offensive et défensive mais ça ne suffira pas éternellement et on va travailler plus souvent sur le collectif, tout en affinant nos forces individuelles.

PS : La coach adverse pensait qu'on défendait en zone alors qu'on était en aide à l'opposé et au rebond. L'arbitre a faillit me mettre une technique pour quelque chose que je n'ai pas pris la peine d'expliquer, car il ne me laissait pas en placer une. Ce petit contre-temps a fait que nous avons perdu notre 3ème QT au nombre de points car je devais forcer (je dis bien forcer) mes joueuses à jouer un jeu défensif complètement inhabituel.



Timothé

Victoire des U17M2 à Brax : 72-74

Premier match de saison régulière à Brax contre une équipe de Brax en 1-0. Nous sommes arrivés là-bas avec un plan de jeu remis à neuf par notre expert Micka !!

Plan de jeu et grosse défense qui nous ont permis de nous imposer durant le début du premier quart temps.

Rapidement rattrapés par une équipe de Brax qui s'adapta vite nous sommes restés devant presque tout le match avant de se faire dépasser à cause d'un manque de solidarité défensive.

Après avoir remobiliser les troupes dans le 4 ieme un gros effort collectif sur le terrain comme sur le banc nous à permis d'acculer nos adversaires chez eux. Et de revenir à égalité grâce aux lancers francs de Gaspard.

Sur ce, prolongation et on voit l'équipe adverse célébrer de ne pas avoir perdu :/

Nous sommes restés concentrés et grâce à quelques exploits et ajustement techniques. Nous passons devant avec une avance visiblement assez confortable pour qu'on puisse ne pas faire tourner le chrono et jouer un ballon rapide bêtement. (au grand désespoir des coachs).

Malgré une fin avec beaucoup de pression, nos gars ont su rester solides (grâce aux encouragements incessants du banc) et sont allés chercher ce match jusqu'au bout du chrono.

Super match avec plusieurs choses à corriger. (Notamment LA COMMUNICATION. Les coachs en ont marre de jouer à Nba2k et d'annoncer à chaque joueur ce qu'il doit faire défensivement)

Résultats : Victoire 74-72 après prolongation.

Baptiste



Défaite des U18F1 contre Elan Aveyron : 70-74

Évolution du score : 24-12 / 43-24 / 55-43 / 70-74

Notre sport nous permet parfois de vivre de grand retournement de situation, et tant qu'un match n'est pas fini, tout peut arriver. C'est génial ... surtout quand ça bascule dans son propre camp ... on a fait la très douloureuse expérience du cas contraire ce samedi.

Une première mi-temps quasi parfaite et 19 points d'avance à la pause, face à une des équipes favorites de ce championnat ... difficile de rêver meilleure position. Et pourtant les attitudes adverses, y compris au plus fort de la tempête pour elles, laissaient entrevoir qu'elles ne lâcheraient pas comme ça le résultat.

Belle leçon d'abnégation car elles ont réussi à revenir petit à petit (12-19 au 3ème quart-temps), générant ainsi un doute énorme chez mes joueuses, prises par la peur de perdre un match imperdable ! Nos adversaires ont fini par passer devant dans les ultimes minutes du match. On y a quand même cru quand on a réussi à repasser devant, avant que l'inéluctable se produise ... un effrayant 15-31 sur ce dernier quart-temps (50 points encaissés sur la mi-temps) conclut une rencontre qui nous laissera un goût très amer pour un bon moment.

A cette heure on ne peut que féliciter les Aveyronnaises pour avoir fait preuve d'autant de résilience !

Il nous appartient à mes filles et moi d'analyser froidement les raisons de cet échec ... et surtout de rebondir. C'est à ça qu'on reconnaît les grandes équipes, et je reste convaincu que je dirige une très grande équipe !

Merci à tous nos supporters pour le soutien inconditionnel. On ne peut que vous promettre qu'on se rachètera de cette difficile expérience commune !

Micka

Victoire des U18F2 contre Verfeil : 62-53



Victoire des SG1 à Saverdun : 66-111

Évolution du score : 19-29 / 31-61 / 45-91 / 60-111

Déplacement chez la lanterne rouge du championnat ... qui en plus se retrouvait en effectif décimé par des blessures. On affronte donc un mix entre des joueurs de l'équipe 1, de leur équipe 2, des U20 et même un U17.

De notre côté quelques absences aussi mais nous enregistrons le retour de Baptiste plus de 4 mois après la blessure qui l'a écarté des terrains.

Nous avons réussi à maîtriser notre sujet du début à la fin du match (et même avant ça avec le désormais traditionnel et très attendu road-book de notre expert en la matière).

On n'oubliera quand même pas les nombreuses actions qui auraient pu valoir à leurs auteurs une semaine de garde de Bobo. Mais tout est bien qui finit bien car après avoir vécu la vie de Shaun pendant une semaine (photos ci-dessous), notre mascotte repart naturellement dans les bagages de Baptiste !

Rdv samedi à 20h30 à domicile pour un premier tournant du championnat et la réception d'un concurrent direct à la montée.

Micka



Victoire des SF1 à Saint-Lys en match de coupe : 54-94



Le Replay des Loisirs

Astrogoths Vs Astonauts: défaite 43 - 83

Pas de photo en cette triste soirée de novembre.

Une rousté que dis-je, une décalotté, certains l'appellent même la défaite de l'année.

Le derby Astro a tourné à l'avantage des Astronauts.

Une défaite cuisante 83 à 48 !

Les seuls mots que je peux avoir sont "comment" et surtout "pourquoi" une telle brutalité de leur part?

Nous avons pourtant des intérieurs de qualité je dirais même que la totalité de l'effectif était quasiment que des intérieurs.

Ainsi la déroute commença ..

Les artilleurs des Astronauts n'ont fait qu'une bouchée des gros astroGOTHS que nous sommes.

Ajoutons à ça de l'énervement un manque de solidarité (mais surtout l'absence des meneurs 🤸🏻🙌🏻) et la messe a été dite.

Le match retour sera un bain de sang !

GO ASTRO

Aurélien

TIS2 Vs Astro1 : Défaite 71 - 68

Après un début de rencontre poussif pour les 2 équipes, des attaques qui se cherchent un peu, et une adresse qui n'était pas au rendez-vous, le match se lance enfin. Les défenses sont physiques. Nous nous retrouvons dans le bonus avec 5 fautes d'équipe. A cela s'ajoute un peu de flottement en défense et nous subissons un temps fort de l'équipe adverse qui creuse l'écart à une 10aine de points à la mi-temps.

Pas question de baisser les bras, nous redémarrons la 2e mi-temps en basculant d'une défense de zone à une défense individuelle, et ça fonctionne, l'écart se réduit petit à petit, malgré quelques erreurs de communication en défense. Le dernier quart temps suit cette lancée, nous durcissons encore notre défense et revenons au score, au point même de reprendre l'avantage de peu. A ce moment là, le momentum semble avec nous, et la victoire à portée de main. La fin de match reste très serrée et intense, mais au moment où nous y croyons le plus, un shoot à 3 points de l'équipe adverse à 4 secondes de la fin rompt l'égalité et nous ramène à -3 ... une dernière faute obtenue avec seulement quelques secondes au chrono nous offre deux lancers francs, pas suffisant pour revenir au score. Nous nous battons au rebond sur le 2e lancer, mais en vain... Fin du match, défaite de 3 points, et une pilule dure à avaler

Loic

Merville - Astro 5. 38 - 50

Salut à tous !

10 jours après notre première victoire nous avons un déplacement compliqué et le plus long de la saison.

Pour l'occasion nous organisons un petit convoi histoire de retrouver l'ambiance déplacement de nos années cadet(oui nous on est des vieux on veut pas entendre parler d'under machin).

Nous arrivons donc en équipe, organisés, échauffés et là le responsable de Merville m'interpelle... Il est 20h30 des nouvelles de l'arbitre ? Joie de la FSGT j'appelle donc celui qui était censé siffler qui me répond que je dis n'importe quoi et qu'il ne s'est jamais positionné sur ce match...

Merville et nous même ayant un jeu un peu "rugueux" la peur de voir un auto-arbitrage arriver grandit en moi.

Mais 5 minutes après ils viennent me voir "un de nos joueurs arbitre en FFBB le week-end il va prendre le sifflet avec un deuxième pour ce match".

Double soulagement, déjà nous aurons un arbitrage correct et en plus un de leur meilleur joueur ne joue pas vu qu'il arbitre.

Nous passons donc aux choses sérieuses, Margaux disputant son premier match avec nous nous découvrons aussi le plaisir de démarrer un match à 0-0.

Le premier quart-temps est très accroché, fermé en défense avec des paniers marqués quasiment uniquement en contre-attaque : 14-14.

Un deuxième quart-temps où j'avais l'impression de revivre l'expérience de Louki Louk où les deux équipes n'arrivaient à rien en attaque... 6-7...

Nous perdons donc 21 - 20 à la mi-temps, on sent dans ce match qu'il y a largement la place pour prendre les devants mais nous n'y arrivons pas, trop de maladresse..

Un début du 3eme quart encore plus poussif où nous allons être rapidement menés 33 - 24...

Et puis c'est là que tout va se jouer. La raquette étant de toute façon bouchée par cette zone de grand-père nous passons en "small ball" afin d'avoir un 5 beaucoup plus mobile. Greg sort se calmer, trop de nervosité.

Je reste donc avec mes 4 extérieures, je m'occupe de la raquette et les laisse ensuite courir et bouger.

Dans cette même période Vincent et son désormais mythique "00" sur le dos va scorer plusieurs fois entre panier de filou et shoots et Adrien C et Lucien réussiront à enfin faire la différence sur les courses et la bataille physique.

Une fois un peu essoufflé je laisse Greg reprendre la place de "grand" et Merville ne reverra plus jamais le jour, nous leur infligeons même un 15-0.

Notre jeu n'est pas forcément esthétique mais nous sommes les plus combatifs, nous avons tous les rebonds et nos contre-attaques font enfin mal. Nous allons un peu balbutier en fin de match mais notre avance suffira à l'emporter sans vraiment trembler.

Une chouette soirée où d'un point de vue personnel je gagne enfin dans un gymnase où je restais sur un bilan de 0-6 et où en plus tout le monde a participé à la fête, l'ambiance étant si euphorique nous décidons de poursuivre le pot d'après match dans un fast-food.

Une vraie soirée FSGT, l'esprit de compétition ne peut être dissocié de la "camaraderie".

Nous aborderons le derby contre l'Astro 1 vendredi prochain en étant devant eux au classement. Mais ce sera une tout autre ambiance. Vous voyez Ajaccio - Bastia ? Pardon on est à Toulouse, vous voyez Biarritz - Bayonne ? Et bien pire 😊

A plus.



David



Résultats du week-end dernier



Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Gymnase
Sam 18/11	U11M1	F	Cazères	Astro 1	Victoire 13-19
	U11M2	J	Astro 2	Cugnaux 2	Victoire 24-08
	U11F1	B	Colomiers 1	Astro 1	Victoire 14-18
	U11F2	D	Astro 2	Portet 2	Victoire 18-14
	U13M1	R2	OTB 2	Astro 1	Victoire 45-56
	U13M2	D2	Lavernose	Astro 2	Défaite 52-16
	U13F1	R2	Astro 1	Vacquièrs	Défaite 22-60
	U13F2	D3	Astro 2	TMB 2	Victoire 23-22
	U15M1	R2	TOAC 3	Astro 1	Victoire 52-108
	U15M2	D3	Astro 2	OTB 2	Défaite 54-60
	U15F1	R3	Astro 1	OTB	Victoire 71-49
	U15F2	D2	Labège	Astro 2	Victoire 31-43
	U17M1	R2	TOAC	Astro 1	Défaite 58-50
	U17M2	D1	Brax	Astro 2	Victoire 72-74 ap
	U18F1	R2	Astro 1	Elan Aveyron	Défaite 70-74
	U18F2	R3	Astro 2	Verfeil	Victoire 62-53
	SG1	PRM	Saverdun	Astro 1	Victoire 60-111
	SF3	D2F	Astro 3	Ayguesvives	Défaite 48-60
Dim 19/11	U20M1	R2	Astro 1	Portet	Victoire 82-42
	U20M2	R3	Castelg-Grisol	Astro 2	Défaite 63-60
	SF1	R2F	Astro 1	Puycasquier	Défaite 49-55
	SF2	PRF	Exempt		x
	SG2	D2M	Blagnac Occ	Astro 2	Défaite 67-63
Mar 21/11	SF1	Coupe	St-Lys	Astro	Qualification 54-94

- A★S★T★R★O -

Apparition de la buvette

Bonjour à tous !

Certains l'ont peut être aperçu samedi dernier, nous avons mis en place une buvette. Elle sera en place les samedis au gymnase Lautrec sur l'ensemble des matchs. Vous y trouverez diverses boissons, café, thé, boissons fraîches et quelques snackings.

Pour son bon fonctionnement, elle sera tenu par des bénévoles du club (joueurs, parents...), vous pourrez vous inscrire sur le tableau des matchs du week-end.

Bonne semaine

Delphine



Prochains matchs



Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet.

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaire	Gymnase	Adresse
Ven 24/11	SG2	D2M	NET'S 3	Astro 2	20h30	Alex Jany	Ch. de Belbèze 31240 ST-JEAN
Sam 25/11	U5	x	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	x	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7 Plateau	Conf	TOAC - Astro Auterive - Caraman		15h00	Lycée Airbus	220, ch. du Sang de Serp 31200 TLSE
	U11M1	F	Lavernose	Astro 1	13h00	S.Polyvalente	Place de la Mairie 31410 LAVERNOSE
	U11M2	J	Astro 2	St-Gaudens	11h15	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F1	B	Vacquiers	Astro 1	13h30	Salle Omnisports	Route de Villaudric 31620 BOULOC
	U11F2	D	Astro 2	Aurignac	9h45	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	R2	Astro 1	Cugnaux	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	D2	Astro 2	Frouzins	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13F1	R2	Repos		x	x	x
	U13F2	D3	Exempt		x	x	x
	U15M1	R2	Repos		x	x	x
	U15M2	D3	Blagnac 2	Astro 2	11h30	Mermoz	99 ch d'Aussonne 31700 BLAGNAC
	U15F1	R3	Repos		x	x	x
	U15F2	D2	Astro 2	BC l'Islois 2	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	R2	Repos		x	x	x
	U17M2	D1	Astro 2	Muret 3	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U18F1	R2	Repos		x	x	x
	U18F2	R3	Astro 2	Laissac	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	PRM	Astro 1	Labège 2	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF3	D2F	Repos		x	x	x
Dim 26/11	U20M1	R2	Repos		x	x	x
	U20M2	R3	Repos		x	x	x
	SF1	R2F	Repos		x	x	x
	SF2	PRF	Astro 2	TCMS 2	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué, buvette).

Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPfif5FrcMA/edit?usp=sharing>

Mon Quartier + Facile

Minimes • Barrière de Paris • Ponts-Jumeaux

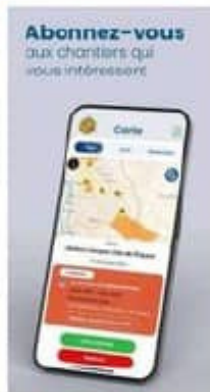
MAIRIE DE  TOULOUSE

Madame, Monsieur,

A compter du mardi 7 novembre, l'application « Parlons travaux » sera disponible en téléchargement sur les plateformes pour les Android et les IOs ou avec le QR code ci-contre. L'application permettra de se tenir informée en temps réel des travaux notamment les projets de la Ligne C et d'autres grands travaux se trouvant sur le territoire de la Métropole. Elle permet également de poser des questions et de signaler tout dysfonctionnement sur la voie publique ; une interactivité qui participe à être plus réactif dans les solutions proposées pour mieux se déplacer pendant les travaux.



Cette application est le fruit d'un travail conjoint entre Tisséo Collectivités et Toulouse Métropole afin d'informer les riverains et les usagers de l'espace public des modifications d'emprise des chantiers et des perturbations associées et ainsi anticiper leurs déplacements. « Parlons travaux » permet d'accéder en temps réel à des informations relatives aux chantiers de la future ligne C du métro et à certains grands travaux, en cours ou à venir sur les voiries et espaces publics. En s'abonnant aux fiches chantiers proposées, toute l'actualité de ces travaux et de leurs impacts, en termes de circulation, stationnement, horaires de travail, délocalisation des marchés de plein vent, etc. seront mis à disposition. En recevant les notifications, chacun pourra mieux anticiper et adapter ses déplacements et sera informé des événements particuliers. Cette application permet également de signaler tout dysfonctionnement, de poser des questions sur ces chantiers pour lesquelles des réponses seront apportées.



Je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance des meilleures salutations.

Pour recevoir chaque jeudi, la newsletter de Toulouse, [Abonnez-vous](#)

Q21



Pour un rendez-vous, contacter le : 05 61 22 30 92

Votre Maire de Quartier
Cécile DUFRAISSE

Adjointe en charge de l'occupation
du domaine public, fleuves et canaux



SECTEUR NORD

Maison de la citoyenneté Nord
4, place du Marché aux Cochons 31200 Toulouse
05 67 73 83 52
secteur.nord@mairie-toulouse.fr


**Mon
Quartier
+ Facile**

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



CampingDirect.com



Mediaclic
Pro

Votre partenaire informatique

CAFÉ
Ginette
BISTROT DES FAUBOURGS
AL KAYENNE DES MINIMES TOULOUSE

Bistro
XIII



SODENADA
experts en communication



Carrefour
express



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

FDVA

FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



FRANCE
ÉNERGETIQUE



terraNIS
New Information Services

Crédit



Mutuel



Neorka

Bureau d'études énergies



SERVICE
CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE

ABC
ARCHITECTURE

- A★S★T★R★O -



Buzzer Beater



Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !

- A★S★T★R★O -