

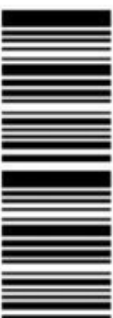
ASTROBULLE

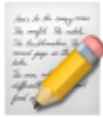
L'HEBDO DE L'ASTRO



#16

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Bonjour à tous,

Il paraît que c'est de coutume que le premier édito de l'année soit pour la présidence, il doit y avoir une bonne raison j'imagine alors je me lance.

L'essentiel de ce premier édito sera bien évidemment de vous souhaiter à toutes et tous au nom de tout le conseil d'administration de notre club favori une très bonne et heureuse année 2024 avec pleins de bonnes choses dans tous les domaines, santé, amour, argent, travail et tout le reste aussi.



Sinon pas trop d'actualités à partager avec vous si ce n'est que les championnats reprennent ce WE et que nous avons besoin de monde pour s'occuper des différents matchs qui se dérouleront dans nos gymnases : à la table, à l'arbitrage, à la buvette, pour les goûter aussi et en tant que supporter également avec le fair play qui nous caractérise à l'ASTRO. N'hésitez pas à vous faire connaître dans le fichier prévu à cet effet et merci d'avance.

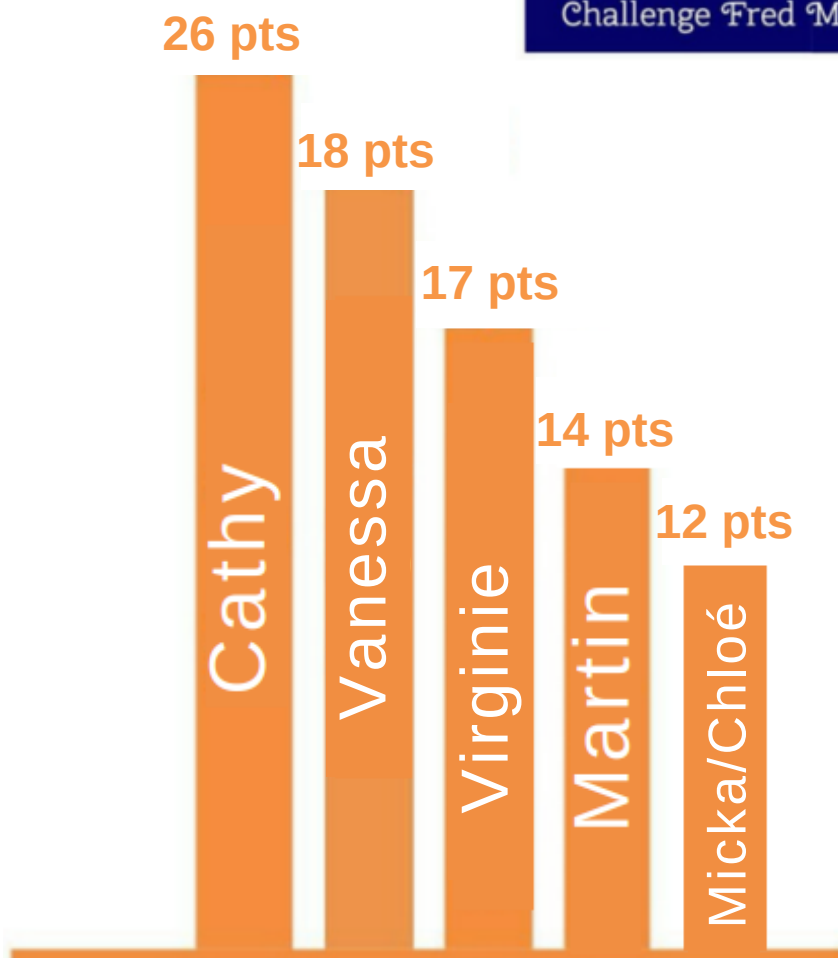
Voilà pour ce premier numéro et n'hésitez pas le lire jusqu'au bout d'autres surprises vous attendent

A très vite dans les gymnases

Virginie

Challenge Fred Mondélice

Comme vous le savez sûrement, le club a lancé en début de saison le challenge Fred Mondélice ! Pour les retardataires qui ne sauraient à quoi correspond ce challenge, il s'agit d'un challenge qui récompense l'implication des membres du club. Chaque premier mercredi du mois, nous faisons un petit rappel des scores pour voir qui est en tête à la fois individuellement mais aussi en équipe. L'heure du récap' a sonné !



Challenge Fred Mondélice - Classement individuel

Retour sur le stage mini-basket de Noël

Tout d'abord BRAVO à la commission Mini d'avoir osé.

Pas évident un stage à cette époque c'est une première !

Bravo et merci à TANGUY qui a assuré 3 jours d'affilée 8h30-17h00 plus la préparation.

Merci aux dirigeants d'avoir calé et diffusé le questionnaire.

Merci à tous les acteurs qui ont œuvré à ce que le club-house existe. ça change tout !

Le duo Gymnase-ClubHouse transforme la machine à transpirer en lieu de vie !
Que c'est bon de partager un repas autour d'une grande table à 20 en se regardant dans les yeux, en conversant et plaisantant avec tous, aussi bien que dans les banquets finaux d'Astérix

Aucune raison d'aller se transporter ailleurs !

=> Un gymnase équipé de 8 paniers mini - mis à disposition par la Mairie, bien éclairé et chauffé - Merci -

=> Aucune logistique nécessaire : pas de déplacement, formule avec picnic, aucun coût pour le club sinon quelques cafés !

Concernant les stagiaires bénéficiaires, ils étaient 18 le Mercredi , 16 le Jeudi, 17 le Vendredi.

23 en auront profité dont 3 ou 4 U9, les autres étant des U11M1 ou 2 et des U11F1 & 2. La mixité n'aura permis qu'à 4 filles d'intégrer la meute des basketteurs.

12 auront fait les trois jours, 3 auront fait deux jours

Au delà de cela,

- le stage aura apporté un gros plus au niveau du décloisonnement des quatre équipes U11, même si les 2 équipes U11M s'entraînent ensemble, idem pour les filles.

- les contenus étaient très intéressants :

=> travail des fondamentaux et perfectionnement en ateliers de 3 maxi.

=> travail du collectif grand terrain.

- toutes les séquences actives ont été accompagnées de briefing et débriefing - avoir le temps, quel luxe !

- les temps libres accordés nous auront permis de constater que les charges de travail n'étaient pas abusées, de nombreux défis - un contre un et concours d'adresses étaient organisés par la plupart. Pas de blessures sinon un bobo.
 - les temps libres calme au club-house auront été l'occasion de bonnes rigolades.
 - nous avons pu aborder une initiation collective à l'arbitrage, tous les joueurs se sont mis en responsabilité lors du tournoi final 3c3
 - l'encadrement même si nous n'étions que 2 a été efficace, complémentaire, et agréable 2 pour 17 enfants en moyenne. Un encadrant de plus aurait été apprécié car j'ai dû m'absenter 2x2h30 de terrain et Tanguy a assuré tout seul !
 - pour la partie animation Tanguy a assuré et on ne s'est pas ennuyé ! Pas évident certains auraient profité de leur temps libre.
- On ne dira pas tout, ils vous le raconteront et très certainement reviendront accompagnés d'autres copains, copines.

Au final de Noël ce stage DOIT être reconduit. J'y ai respiré une ambiance très particulière, "confinée quand il fait pas beau dehors" particulière à cette période de l'année.

Tous les enfants ont progressé et certains se sont révélés !

Des choses à améliorer certes, peu dans la préparation, plus dans l'adhésion et l'investissement par les joueurs et leur entraîneurs, tant les échanges et les partages sont riches. Personnellement un grand plaisir d'avoir partagé ce moment avec nos jeunes pousses et retrouvé le plaisir de transmettre quelques savoirs.

Comptez sur moi lors de prochaines éditions selon mes disponibilités,

Pierre. A

Pour le stage, le contenu m'a vraiment satisfait. En tant qu'ancien animateur, j'ai retrouvé l'ambiance du centre de loisir basket pendant les temps calmes (messages au parents vous devez avoir des chansons pleins la tête me remercier pas cest cadeaux). En ce qui concerne les entraînements basket, je suis pleinement satisfait. J'ai dû m'adapter sur certaines choses en trois jours, mais je suis convaincu qu'ils en sont ressortis avec quelque chose en plus. Un excellent moment pour Pierre et moi. À très bientôt !

Tanguy

- A★S★T★R★O -



Replay



VICTOIRE des SF1 en 8ème de finale de Coupe de France à Labarthe : 56-61

Après la réussite du coup des cierges déposés par Delphine dans une église portugaise avec l'espoir que Philippe reprenne la team, le seigneur nous a fait un nouveau clin d'œil en donnant un coup de pouce en ce jour de mes 33 bougies, âge du Christ. S'il est temps de se remettre à l'entraînement après les excès durant les fêtes, on songe aussi à se mettre au catéchisme!

Ce mardi 9 janvier, c'est notre 1/8ème de Coupe de la Haute-Garonne, face à nos meilleures ennemies et co-leader de R2, Labarthe!

On n'est pas en pic de forme mais on est 12, ça rassure. On fait une entame parfaite, 2-13 en notre faveur après 5min de jeu. La 2ème partie du QT est plus difficile et nos adversaires reviennent à 4 points, 15-19. Le match aura été en accordéon au niveau du scoring tout du long, +9 à la mi-temps, puis Labarthe gagne le 3ème QT pour revenir à -5. On monte à + 11 dans le dernier acte, on se laisse raccrocher à 3 pts, puis finalement on termine à +7 avec une bonne gestion des dernières possessions. Victoire 56-61 et en avant pour les 1/4 de finale, on espère à domicile à l'Accor Arena de Lautrec.

Merci à la Prési d'avoir fait le déplacement, merci au groupe pour ce beau cadeau d'anniversaire! CRIIIII...DE GUEERRE!!!

Mathilde

- A★S★T★R★O -

... 1 CONTRE 1 ...

Deux membres du club (de 16 ans ou plus) s'affrontent virtuellement au travers d'un questionnaire commun. Aucun des deux ne sait qui est l'autre au moment de donner ses réponses ...

Pour ce premier duel de l'année 2024, voici que se présentent sur le terrain deux de nos toujours jeunes SF1, parmi les historiques du club ...



Avant match : Echauffement / Présentation des équipes ...

Prénom ? Surnom ? Âge ? Fonction(s) au club ? Numéro de maillot ? Poste de jeu ?

Elodie ou Elo 35 ans (pour encore quelques jours chuuuuuut) je suis la secrétaire du club et joueuse SF1. Numéro de Maillot 13 forever! Poste 5 (et dans mes rêves meneuse un jour).

Delphine ou Del. Chut je ne peux pas le dire, bon d'accord 35 ans. Joueuse SF1, et depuis peu membre du CA – responsable du club house (si c'est pas la classe !). Numéro 12 et comme tout le monde le sait, du haut de mes 1,82m je suis meneuse, bon ok pas vraiment ... intérieure.

Premier quart-temps : Début des contacts, on dévoile ses références ...

Sportifs et équipes préférés ? Et personnalité favorite (hors sport) ?

Un sportif Zinedine Zidane, pour l'équipe CSP Limoges (à jamais les premiers pour ceux qui savent!) et forcément toutes les équipes de l'Astro.

Pas de préférence particulière.

Deuxième quart-temps : On essaie d'imposer son rythme ...

Plat, boisson, film, livre et chanson préférés ?

Le plat : rien de mieux que les coquillettes-jambon avec une tonne de fromage râpé, un film : Remember the titans avec Denzel Washington, un livre : plutôt une série de livres, la collection des Giacometti et Ravenna et trop de chansons dans ma tête, si j'en garde 2 : Déjeuner en Paix de Stephan Eicher et a Natural Woman d'Aretha Franklin.

Ohh j'aime trop de trucs pour choisir un seul plat mais bon je vais faire un effort...en sucré je dirais tarte citron meringuée / la bière / Demain tout commence avec Omar Sy / Les enquêtes d'Agatha Raisin dédicace à Elo qui m'a fait découvrir ça.

Mi-temps : Retour au calme quelques minutes, le temps de faire le point ...

A l'Astro depuis quand ? Une anecdote ou souvenir sympa à raconter ?

A l'Astro depuis..... 2003 je crois. Des anecdotes et des souvenirs j'en ai plein! Lorsque je coachais les poussins, j'ai appris à faire un double pas à Rodrigue qui aujourd'hui est membre du CA! J'ai fait boire du champagne à Cathy dans la coupe de championne départementale en 2014, une des saisons les plus mémorables à l'Astro. Je joue encore avec une des joueuses avec qui j'ai commencé le basket au collège. J'ai fait des séances de sport en visio avec les sf3 et quelques invitées et invités ponctuels 2 fois par semaine pendant les longs mois covid où nous avons été privés de basket! Micka m'a enfin coaché l'année dernière après plusieurs années d'attente.

Oulala depuis la nuit des temps, je n'arrive même plus à compter, depuis quasiment la création du club! J'ai des t-shirts que beaucoup n'ont pas. Euh il y en a tellement mais je vais opter pour le recrutement de notre coach Philippe cette année, qui m'a demandé beaucoup de ressources et d'imagination pour le convaincre !

Troisième quart-temps : Ca repart, on s'adapte aux forces et faiblesses adverses ...

Une de tes qualités et un de tes défauts (à propos du basket ou pas !) ?

Une qualité : je suis persévérante. Et un défaut : trop émotive! je prends trop les choses à coeur au basket et en dehors!

Gentille et serviable mais il ne faut pas trop abuser - pas de défaut je suis parfaite lol. Bon allez harceuleuse (pour faire référence à mon anecdote!)

Quatrième quart-temps : Le dénouement approche, c'est le fameux "money-time" ...

Objectif(s) de cette saison ... et des suivantes ?

Le premier objectif à court terme est de gagner Labarthe en match de coupe et en match de championnat ensuite, de gagner la coupe de la Haute Garonne et de finir en haut du classement. A titre personnel, il paraît que je suis en train de devenir une shooteuse à 3 points (comme quoi il n'est jamais trop tard même à 35 ans on apprend!) alors on va essayer d'en marquer en 2024! Et pour les années futures, continuer à m'éclater dans ce sport dingue qui nous fait vivre tant d'émotions! Tant que Steph Curry et Nicolas Batum continuent je ne me pose pas de questions!

Le maintien en visant un haut de tableau, la coupe de la Haute Garonne et jouer tant que mon jeune âge me le permet.

Prolongation : Le public est en transe, on joue le tout pour le tout ...

Un dernier mot ?

Toujours un max de fun! Et n'hésitez pas à vous investir avec nous, nous avons besoin de vous pour faire vivre l'Astro!

Bye

L'analyse totalement pas objective de Micka :

On démarre fort cette nouvelle série de 1c1. Elo frappe très fort d'entrée de jeu avec une photo qui n'a pas fini de faire parler !!! Del revient bien dans le jeu et il est vrai qu'elle a sacrément œuvré lors de ma recherche du coach SF1 ... mais finalement Elo a le dernier mot et elle remporte ce match, d'un nouveau tir à 3pts sorti de nulle part ☐. Et on espère voir nos légendes encore longtemps sur les terrains ...

... 1 CONTRE 1 ...

Deux membres du club (de 15 ans ou plus) s'affrontent virtuellement au travers d'un questionnaire commun. Aucun des deux ne sait qui est l'autre au moment de donner ses réponses ...

L'Astro est souvent qualifié de club "familial" ... cette expression prend tout son sens quand on sait que certaines familles ont plusieurs de ses membres qui s'y investissent à fond ! Voici par exemple une partie de la famille Dubois :



Avant match : Echauffement / Présentation des équipes ...

Prénom ? Surnom ? Âge ? Fonction(s) au club ? Numéro de maillot ? Poste de jeu ?

Théo / Ma cousine de 7 ans m'appelle Tété / 15 ans / Joueur et Arbitre / n°4 / Arrière et parfois meneur	Martin. Je n'ai pas de surnom. L'année dernière on m'appelait capitaine alors que je ne l'étais pas. 17 ans. Joueur, marqueur (bientôt OTM Région), et chronométreur des tirs en pré national. Numéro 42. Pivot ou ailier fort.
---	--

Premier quart-temps : Début des contacts, on dévoile ses références ...

Sportifs et équipes préférés ? Et personnalité favorite (hors sport) ?

Romain Bardet et Mike James / Team DSM et ASVEL. Jamel Debbouze	Teddy Riner. LMB (Lille Métropole Basket), normal pour un chti ! Martin Luther King
---	---

Deuxième quart-temps : On essaie d'imposer son rythme ...

Plat, boisson, film, livre et chanson préférés ?

Pâtes carbo / Oasis / Star Wars (épisode 6) / One Piece / Gazo	Croziflette, c'est de saison ! Diabolo violette. Matrix. L'Etranger de A. Camus, le bac français, ça laisse des traces ! (Linkin Park) Lost
---	--

Mi-temps : Retour au calme quelques minutes, le temps de faire le point ...

A l'Astro depuis quand ? Une anecdote ou souvenir sympa à raconter ?

Je suis arrivé en U13 (Avant de déménager, je jouais dans le Nord de la France) donc 5 ans.
Nous sommes allés en finale de championnat R2 l'année dernière avec mon équipe U15... Même si nous avons perdu ça reste une super année.

Depuis 2019.
La victoire contre Lézat qui nous emmène en play-off la saison dernière !

Troisième quart-temps : Ca repart, on s'adapte aux forces et faiblesses adverses ...

Une de tes qualités et un de tes défauts (à propos du basket ou pas !) ?

Qualité : joyeux et souriant / Défaut : irrégulier notamment en basket, c'est à dire je peux faire des bons matchs comme des mauvais.

(Au basket) Qualité : collectif. Mais défaut : trop collectif.

Quatrième quart-temps : Le dénouement approche, c'est le fameux "money-time" ...

Objectif(s) de cette saison ... et des suivantes ?

Pour 2024 : aller en finale avec mon équipe U17M2 (nous jouons en D1) et avoir mon diplôme d'arbitre départemental. Pour le futur, en basket j'aimerais améliorer mon shoot et dans la vie, je veux devenir journaliste sportif.

Finir premier du championnat avec les U20M1 ! OTM fédéral dans le futur.

Prolongation : Le public est en transe, on joue le tout pour le tout ...

Un dernier mot ?

Bonne chance à toutes les équipes de l'Astro

Cette année pour moi c'est ABC et BAC !

L'analyse totalement pas objective de Micka :

Théo que j'ai coaché pendant ses 4 premières années à l'Astro, contrairement à Martin que je n'ai jamais eu, partait naturellement avec un avantage ... mais l'expérience a parlé et c'est bien le grand frère qui s'impose grâce à son ultime citation, que je trouve excellente ! Cap de la mettre dans ta copie du bac de philo Martin ?



Et on ne pouvait pas se quitter sans faire un petit clin d'œil à Malo, le petit dernier de la fratrie, évoluant évidemment à l'Astro, en U15M2.

... 1 CONTRE 1 ...

Deux membres du club (de 15 ans ou plus) s'affrontent virtuellement au travers d'un questionnaire commun. Aucun des deux ne sait qui est l'autre au moment de donner ses réponses ...

Troisième et dernier duel du jour, et on continue dans la série affrontement au sein de la même famille ... et j'avoue que j'ai bien cogité avant de proposer celui-ci ...



Avant match : Echauffement / Présentation des équipes ...

Prénom ? Surnom ? Âge ? Fonction(s) au club ? Numéro de maillot ? Poste de jeu ?

Salut l'Astro, je m'appelle Loric (ou Lolo ça dépend), j'ai 15 ans et je suis joueur et capitaine de l'équipe U17M2. Je joue meneur et arrière pendant les matchs dans lesquels je porte aussi fièrement le numéro 9 en référence au padre qui joue en SG1. Ma fonction numéro 1 est certes joueur mais je suis aussi arbitre officiel (je siffle beaucoup et principalement pour le club aussi), Otm (beaucoup moins ces 2 dernières années) mais surtout j'essaye d'être présent pour encourager le club à tous les matchs qu'il m'est possible de voir.

Je m'appelle Gabrielle, j'ai 17 ans, et mon surnom est Gaby. Je suis capitaine et joueuse dernière année en U18F1, je tiens souvent des tables, et je suis également coach des U7 du club depuis 2 ans maintenant. Mon numéro de maillot est le n°9 (allez savoir pourquoi ;-)) et je joue principalement poste 3.

Premier quart-temps : Début des contacts, on dévoile ses références ...

Sportifs et équipes préférés ? Et personnalité favorite (hors sport) ?

Alors on me reprochera peut-être mon manque de personnalité mais je suis un fan inconditionné de Steph

Une de mes équipes préférées au basket (mis à part les équipes de l'Astro) est l'AS Monaco et mon joueur préféré est Matthew Strazel (désolée papa, tu n'es pas le seul ;-). Et sinon, côté rugby,

Curry. Je supporte donc les Warriors mais aussi les Orlando Magic. Alors le monde hors-sport m'est quasiment inconnu pour être honnête...	bien évidemment le Stade Toulousain avec Antoine Dupont et Ange Capuozzo ! Je n'ai pas spécialement de personnalités préférées, mais je dirai quand même les acteurs Martin Freeman, Benedict Cumberbatch et Timothée Chalamet.
---	--

Deuxième quart-temps : On essaie d'imposer son rythme ...

Plat, boisson, film, livre et chanson préférés ?

Le plat indétrônable reste et restera les pâtes, peu importe ce qu'on met avec, comme boisson je choisis le fanta (orange hein, pas les nouveaux trucs au citron). Mon film préféré est Underrated (ça n'étonne personne) et comme livre j'adore "la guerre des clans". Pour les musique je peux pas en choisir une en particulier mais je peux en donner quelques unes comme : Holiday, Set fire to the rain, Without me ou Viva la vida.	Mon plat préféré est le magret de canard, ma boisson préférée est l'Ice Tea et le livre que j'aime le plus parmi tous ceux que j'ai lu est Tout le bleu du ciel de Mélissa Da Costa. Je regarde beaucoup de films, mais je dirai que ceux que j'aime le plus sont les Robin des bois, les 3 Mousquetaires, Coco, Percy Jackson, Encanto, Le Roi Lion, etc. Enfin, j'écoute beaucoup, beaucoup trop de chansons pour pouvoir choisir, mais Angels de Robbie Williams est une de mes favorites.
--	---

Mi-temps : Retour au calme quelques minutes, le temps de faire le point ...

A l'Astro depuis quand ? Une anecdote ou souvenir sympa à raconter ?

Je suis à l'Astro depuis ... 9 ans (la 10ème année est en cours). Un souvenir sympa reste quand même le fait d'être arrivé en final R2 l'année dernière malgré la défaite.	Je suis à l'Astro depuis mes 5-6 ans, et depuis, j'en ai connu des bons souvenirs. Que ce soit les matchs, les tournois, les demi-finales et finales, les plateaux U7 et autres. Mais un souvenir qui me reste en tête en particulier est un de mes matchs qui s'est déroulé il y a 6 ans contre Tournefeuille, où, à la suite d'un temps mort en fin de match, je mets le 3 points décisif qui nous permet de creuser l'écart nécessaire pour rester devant pendant les quelques secondes qui restaient. Mis à part cela, je garde un très très bon souvenir de notre demi-finale et finale de l'année dernière, même si nous l'avons perdu. Cela reste une très belle expérience de vie.
--	--

Troisième quart-temps : Ca repart, on s'adapte aux forces et faiblesses adverses ...

Une de tes qualités et un de tes défauts (à propos du basket ou pas !) ?

Comme qualité je dirais que je suis quelqu'un de très sociable et les défauts y'en a pleins mais je dirais l'impatience.	Comme qualités, je dirais que je suis plutôt gentille, empathique, généreuse, sociable (mais ça, seulement au basket ☺). Et comme défauts, je dirais que je suis peut être un peu trop timide et que j'ai très peu confiance en moi (normal, selon mon père, puisque je suis une fille !).
--	--

Quatrième quart-temps : Le dénouement approche, c'est le fameux "money-time" ...

Objectif(s) de cette saison ... et des suivantes ?

Pour cette saison, comme pour toutes les autres à venir d'ailleurs, l'objectif est de gagner le championnat dans lequel on sera avec l'équipe (je sais que cette année on peut le faire). Sans oublier de tout faire pour progresser évidemment.	Même si le début d'année ne commence pas trop fort, mon objectif et celui de toute l'équipe est de réussir à gagner tous nos matchs et s'offrir une belle place en finale ! Et sinon, pour les prochaines saisons, mon objectif est de continuer à faire du basket à l'Astro et de m'amuser et progresser en seniors avec les filles.
--	---

Prolongation : Le public est en transe, on joue le tout pour le tout ...

Un dernier mot ?

Merci d'avoir pris le temps de lire cet article et n'oubliez pas de porter soutien à tous les bénévoles de ce club, qui sait, ça vous donnera peut-être envie de vous y mettre. Go Astro !!!	Je souhaite à tout le monde une très bonne année 2024, tant au niveau professionnel et scolaire qu'au niveau sportif, et je vous souhaite plein de bonheur, d'amour, de chance, de réussite et surtout de bonne santé pour cette année et les prochaines. Prenez soin de vous et allez l'Astro !!!
--	--

L'analyse totalement pas objective de Micka :

Et pour ceux qui en doutaient, et comme en plus Vanessa me l'a interdit, évidemment que je vais donner un verdict à ce duel, même pas peur ! Par contre je ne m'attendais vraiment pas à avoir autant à lire, sincèrement ! Impossible de faire rentrer ça sur 2 pages, c'est un record, chapeau les enfants ! D'un autre côté il fallait s'y attendre, ils parlent beaucoup, comme leur mère ☐.

Sans surprise c'est la fille à son papa qui gagne et Loric ira se faire consoler dans les jupons de sa maman !



La Boutique est enfin là !!



Oyé Oyé vous l'attendiez depuis longtemps, vous avez eu plusieurs fois de super teasing vous annonçant son arrivée prochaine.... Et rien....

Mais cette fois c'est bon, votre boutique officielle est en ligne, elle subira certainement quelques ajustements mais cela n'empêche pas son fonctionnement. D'ailleurs n'hésitez pas à nous transmettre vos questions, idées ou commentaires à cette adresse boutique@astrobasketclub.fr.

Pour passer commande, cela se passe sur notre site internet directement. Vous trouverez le lien dans la rubrique boutique.

Comme indiqué sur celle-ci vous avez deux vagues possibles de commande du 1er au 15 et du 16 au 30-31 avec une réception chez vous (attention frais de livraison en plus) ou au club (gratuit) avec un planning de distribution que nous vous communiquerons en fonction des commandes réalisées. Vous aurez la possibilité de personnaliser certains éléments (coût en plus).

Il faut compter un petit mois pour recevoir les articles, le temps de floquer le logo et faire la perso si nécessaire.

Voilà pour les principales informations à savoir alors à vos commandes 😊

Seb et Virginie

- A★S★T★R★O -



Prochains matchs



Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaire	Gymnase	Adresse
Mar 09/01	SF1	Coupe 1/8 F	Labarthe	Astro	21h00	Collège	Route du Plantaurel 31860 LABARTHE
Ven 12/01	SG2	D2M	Mazères	Astro 2	21h00	Couloumier	10, ch. Couloumier 09270 MAZERES
Sam 13/01	U5	x	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	x	Entrainement habituel		annulé	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		9h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	D	Astro 1	TMB	9h45	Arnaudé	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	L	Fenouillet	Astro 2	11h30	C. Cornac	Rue Piquepeyre 31150 FENOUILLET
	U11F1	A	Salies	Astro 1	13h00	Polyvalente	Rue du Camus 31260 SALIES
	U11F2	G	Astro 2	Aussonne	11h15	Arnaudé	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	R2	Pamiers	Astro 1	11h30	P. Palmade	8, av de la Rijole 09100 PAMIERES
	U13M2	D2	St-Lys	Astro 2	14h45	Cosec	11, Ch. de Pillore, 31470 ST LYS
	U13F1	R2	Astro 1	Verfeil	11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	D3	Astro 2	Ayguessives	15h00	Arnaudé	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15M1	R2	OTB 1	Astro 1			
	U15M2	D3	Frouzins 2	Astro 2	18h00	Polyvalent	Rue G. Berdeil 31270 FROUZINS
	U15F1	R3	Astro 1	Verfeil	13h00	Arnaudé	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15F2	D2	Astro 2	Pointis	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	R2	Montastruc	Astro 1	16h00	Le Fur	Rue R. Delmas 31380 MONTASTRUC
	U17M2	D1	Lardenne 2	Astro 2	13h30	Les Pradettes	12 Rue F. de Lesseps 31100 TLSE
	U18F1	R2	Astro 1	Pamiers	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F2	R3	Astro 2	OTB-Corneb	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	PRM	Pamiers 2	Astro 1	18h30	P. Palmade	8, av de la Rijole 09100 PAMIERES
	SF3	D2F	Astro 3	Caraman-Verfeil	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 14/01	U9 Plateau	Conf	Tournefeuille 1 - OTB 2 - OTB 5 Astro 1 - Portet 1		Report 21/01	x	x
	U9 Plateau	Déb	Astro 2 - Astro 3 Bessières - Labarthe 3		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M1	R2	Astro 1	Tarbes	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M2	R3	Montech	Astro 2	11h00	Municipal	Faubourg Launet 82700 MONTECH
	SF1	R2F	St-Orens	Astro 1	15h30	Riquet	2 avenue du Lycée 31650 ST ORENS
	SF2	PRF	Pamiers 2	Astro 2	13h00	P. Palmade	8, av de la Rijole 09100 PAMIERES

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué, buvette). Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPfi5FrcMA/edit?usp=sharing>

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



CampingDirect.com



Mediaclic
Pro

Votre partenaire informatique

CAFÉ
Ginette
BISTROT DES FAUBOURGS
AL KENNEDY DES MINIMES TOULOUSE

Bistro
XIII



SODENADA
experts en communication



Carrefour
express



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

FDVA

FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



FRANCE
ÉNERGETIQUE



terraNIS
New Information Services

Crédit



Mutuel



Neorka

Bureau d'études énergies



SERVICE
CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE

ABC
ARCHITECTURE

- A★S★T★R★O -



Buzzer Beater



Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

Passez de bonnes fêtes !!

- A★S★T★R★O -