

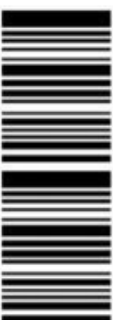
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#12

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Une fois, en juin 2023, je suis allée à l'Assemblée Générale de mon nouveau club de basket, l'Astro Basket Club (ABC, l'abécédaire du basket ?), et puis j'ai fini membre du Conseil d'Administration (le fameux CA). Comment ? En écoutant Les membres du bureau, en particulier Virginie, Elodie et Micka nous expliquer l'année qu'ils venaient de vivre et le gros investissement que ça leur avait demandé pour nous permettre à tous de jouer dans de si bonnes conditions sans même qu'on s'en rende compte. C'est vrai qu'ils m'ont un peu eue aux sentiments, Micka avait gentiment accepté d'être notre coach (je suis joueuse des SF1) en plus des milles autres équipes qu'il encadrerait, Élo avec qui je jouais était vraiment cool aux entraînements et Virginie nous accompagnait souvent au bar après nous avoir encouragées le dimanche après-midi. Donc, pendant cette fameuse AG et après de magnifiques discours, en réponse à la question « qui veut être membre du CA et nous donner un petit coup de main de tps en tps ? », j'ai croisé le regard de ma coéquipière Delphine, nos mains se sont levées et c'était parti pour l'aventure ! En réalité, je n'ai pas réfléchi bien longtemps car dès que j'ai mis les pieds dans le gymnase de Toulouse Lautrec, j'ai retrouvé cette ambiance familiale des clubs de village que j'aimais tant.

Ce n'était pas gagné d'avance, on était en plein Toulouse avec même un accès métro (et ça c'est que dans les grandes villes) et le gymnase avec ses planches en bois et son sol patinoire ne vendaient pas du rêve. S'ensuivi rapidement mon enrôlement dans la commission de Mini-Basket et puis l'organisation du Noël du Mini-Basket avec David (le dimanche 17 décembre, venez nombreux, que ce soit pour donner un coup de main ou partager un moment convivial !!). Oui, J'en profite pour faire de la pub.

Finalement, je suis contente de donner un petit peu de mon temps pour la jeunesse et les amoureux du meilleur sport du monde. Ça m'a aussi permis de voir que c'est la somme des petits ou grands efforts de tous les travailleurs de l'ombre, les bénévoles, qui nous permet de vivre de si bons moments chaque soir d'entraînement et chaque week-end de match.

Merci et bravo à eux.

Kristelle



Le Replay



Plateau U7 confirmés

Ce samedi à 15h30, pour une fois à une heure pas trop matinale, l'ASTRO a effectué, plein d'enthousiasme, le "long" déplacement chez nos voisins du TOAC, pour défier les deux équipes locales et celle de Caraman.

Après un premier échauffement mené par la coach secondé par son fils-assistant, puis un deuxième collectif aux 3 clubs, place au jeu avec trois rencontres de 2x5 minutes.

L'enthousiasme de nos Astrochoux fut complété par un engagement sans faille. Offensivement, les tentatives aux paniers se sont multipliées, les contre attaques fulgurantes ont animé des rencontres plaisantes sous les regards attendris de nos supporters. Défensivement, chaque ballon était défendu sans relâche occasionnant des petits bobos aux genoux, des sauts les bras bien haut permettant une présence au rebond.

Enthousiasme et engagement, de bons ingrédients pour écrire les belles pages de l'ASTRO dans les années futures.

Avant un goûter mérité et offert par nos hôtes, merci à eux, nos Astrochoux ont fait résonner le célébrisime et indispensable 1-2-3 ASTROOO





Virginie

Défaite des U13M2 contre Frouzins : 34-69

Ce samedi, nous recevions les 2ème de la poule invaincus après 2 matchs. Le match démarre avec 4 consignes : défendre fort, jouer vers l'avant, s'appliquer sur les finitions et surtout prendre du plaisir !

Cependant, les consignes ne sont pas respectées et il n'y a aucun rythme ce qui permet à l'équipe adverse de prendre de l'avance. On est trop serré en attaque (je ne savais pas que le basket se jouait uniquement dans la raquette !) et on n'est absolument pas présent en défense.

Petit à petit, nous arrivons à développer une attaque un peu plus écartée ce qui nous permet de marquer plus de points mais en même temps on ne défend toujours pas.

Nous rentrons au vestiaire avec 20 points de retard (20-40). Nous essayons de remotiver les troupes qui semblent endormies. Il nous faut absolument durcir notre défense tout en continuant à développer notre attaque.

La deuxième mi-temps sera mieux que la première car nous réussissons à défendre mieux et l'équipe adverse marque moins mais ce n'est pas suffisant. En même temps, on s'écarte plus en attaque et les paniers rentrent.

Malheureusement, le match se finit sur le score de 34-69. Il est tout de même bon à savoir que nous avons rencontré lors de nos 3 premiers matchs les leaders de la poule. Les prochains matchs devraient être plus à notre portée et nous pourrions sûrement goûter à la victoire une première fois.

Chloé

Victoire des U15M2 à Blagnac : 18-100

Q1 : 4-32

Q2 : 0-21

Q3 : 6-24

Q4 : 8-23

Match à sens unique pour nos U15M2, dans lequel les garçons avaient à cœur de scorer (sans doute un effet des nouveaux sur-maillots)

Même si le suspense sur l'identité du vainqueur a été (très) vite levé, le contenu de notre match dans le jeu est intéressant, avec bien plus d'intensité que les deux derniers matchs. A noter toutefois que nous perdons encore trop de ballons, surtout contre une équipe adverse qui ne met pas une grosse pression en défense. Bien entendu, ces petits problèmes sont mineurs au regard de l'efficacité globale de l'équipe, car marquer 100 points (et en encaisser seulement 18), ça témoigne d'une certaine maîtrise !



François

- A★S★T★R★O -

Défaite des U15F2 contre l'Isle Jourdain : 33-46

1QT : 6 - 5

2QT : 23 - 15

3QT : 27 - 27

4QT : 33 - 33

Prolongations : 33 - 46

Match très compliqué. L'équipe de l'Islois a joué chez nous avec une réelle envie de gagner, là où nous les avons accueillis avec mépris et clairement sous-estimé malgré les avertissements. Le 1er QT en fut d'ailleurs le témoin.

Face à leur jeu très collectif et adroit, suivi d'une défense très serrée et soudée, l'Astro à, comme depuis le début de l'année, répondu par l'individualité, qui a enfin montré ses limites pour ce match.

Des drives seuls et sans passe en fonçant contre 3 défenseuses. Des tirs et des tirs précipités en jeu placé. Une défense spectatrice où on laisse les joueuses avancer et tirer à distance, là où elles ont mis la majorité des points. Des pertes de balles en masse et des passes moisies sur les contre-attaques. Enfin les erreurs que l'on répète depuis le début de l'année et durant nos matchs ont eu les conséquences que l'on mérite.

Franchement énervé de cette défaite mais la faute ne revient pas seulement aux joueuses mais au coach aussi car nous sommes une équipe avant tout. Les filles n'ont pas su garder leur calme et je n'aurais pas su trouver les bons mots à cause d'un contexte particulier qui m'a déconcentré sur le reste du match et sur ma façon habituelle de leur parler.

Cette défaite reste malgré tout une bonne leçon pour l'équipe. Notamment d'arrêter de regarder le classement sans cesse et de sous-estimer ceux en dessous des 3 premières équipes. D'arrêter de jouer pour soi-même et de se mettre à jouer collectivement plus souvent. D'avoir autant envie de gagner les matchs que les adversaires et de ne pas rentrer sur le terrain en ayant pleinement confiance sur l'issue du match.

Il reste plus de chemin à parcourir que je le pensais mais ce sera qu'une défaite parmi beaucoup d'autres match, difficile ou non. Il ne faut pas se décourager.



Timothé

Défaite des U17M1 contre le TOAC (résumé du 18/11)

Nous nous déplaçons au TOAC. Premier quart temps Victoire 12-15 Deuxième quart temps Égalité 15-15 Troisième quart temps Défaite 19-7 Quatrième quart temps Victoire 12-13 Défaite finale 58-50

Deuxième match de notre poule R2 à l'extérieur dans la très belle salle Dewoitine du TOAC . Un match d'une bonne intensité avec deux bonnes équipes relativement équilibré même si à la fin on perd le match. Les deux premiers quart temps sont sérieux défensivement mais offensivement on rencontre des difficultés pou arriver à marquer. Cela ne se voit pas trop car on arrive à concrétiser de manière heureuse certains paniers mais notre difficulté est bien plutôt offensive. On rate également des actions faciles ce qui ne nous permet pas de prendre un écart au score. On arrive à la mi-temps devant ce qui est très bien mais dans ce genre de match cela reste serré jusqu'à la fin si personne ne lâche avant bien sûr donc les deux derniers quarts devaient être similaires. Défensivement on est toujours bien présent, on alterne nos défenses et cela nous permet de gêner l'adversaire et récupérer des ballons. Par contre offensivement on rate beaucoup de paniers faciles plus qu'en première mi temps ainsi que nos lancers francs. C'est surtout qu'on n'arrive pas à attaquer et trouver des solutions simples car les choix offensifs ne sont pas bons.

On finira ce match frustré avec une nouvelle défaite après deux matchs à l'extérieur. Il faut prendre un peu de recul et réfléchir individuellement sur ce que chacun doit corriger pour avancer. La base défensive est bonne mais pas pour tous. Offensivement par contre va falloir travailler et se responsabiliser plus pour certains. Prochain match dans 15 jours on reçoit Moissac qui est une très bonne équipe chez nous. Il va falloir se reprendre sérieusement pour commencer enfin ce championnat.

Vincent

Victoire des SG1 contre Labège : 91-62

Evolution du score : 25-16 / 44-35 (19-19) / 66-48 (22-13) / 91-62 (25-14)

Après plusieurs matchs contre des équipes mal classées, c'était un rendez-vous important pour nous avec la réception d'une équipe qui cherche une qualification pour les play-offs.

Sans surprise Labège se présente avec quelques renforts de leur équipe régionale, au repos ce week-end. Mais nous étions prêts ...

Le début de match est réussi et nous prenons très vite les commandes au score.

Le 2ème quart-temps est tout aussi intense mais nous devons gérer quelques temps faibles où nous manquons d'efficacité dans les derniers gestes alors que les visiteurs sont eux plus en réussite.

9 points d'avance à la mi-temps. C'est pas mal, mais nos objectifs sont élevés et nous avons vraiment concentré toute notre attention dans la semaine sur ce match ... aussi on redémarre le match avec le couteau entre les dents et la ferme intention de marquer notre territoire.

Chose faite 20 minutes de jeu plus tard : 2 derniers quarts-temps bien maîtrisés des 2 côtés du terrain, à quelques détails près encore, et une victoire finale de près de presque trente points (le "presque" vaudra d'ailleurs une semaine de garde de Bobo pour Ulysse).

11 joueurs impliqués de la première à la dernière minute, ça fait plaisir au coach et nécessairement au public encore bien présent et bruyant sur ce match malgré une température ressentie bien basse !

On continue donc notre route avec cette belle 7ème victoire consécutive en championnat, mais qui ne nous fait toujours pas oublier notre faux-pas de départ ...

Encore 2 matchs à l'extérieur contre des mal classés, puis ce sera la réception de l'épouvantail du championnat pour finir cette phase aller.

La semaine dernière nous avons laissé notre mascotte Bobo aux mains de Baptiste. Au programme : semaine tranquille à garder le malade, et petite thalasso + cocooning dans l'arbre à chat.

Avec Ulysse cette semaine ça commence de façon bien plus rock n'roll avec une première sortie-spectacle !

Micka



Le Replay des Loisirs

Astrogoths Vs TCMS 2 défaite 67 - 55

Les défaites s'enchaînent pour les Astrogoths.

Face à une équipe qui joue ensemble depuis quelques années, notre toute jeune équipe n'a pas trouvé de solutions.

Une défaite 67 à 55.

A nous de mieux faire, offensivement et défensivement !

Jeudi entraînement sérieux afin de rencontrer vendredi une des deux meilleures équipes du championnat.

Ça va chauffer.

Go ASTRO

Aurélien

Astro1 Vs Astro 5 : victoire 72 - 62

6eme match de la saison pour nous, et c'est le derby Astro 5 vs Astro 1.

Nous arrivons avec un bilan négatif sur le début de saison, il nous faut donc revenir à l'équilibre rapidement.

Les deux équipes se connaissent très bien, et le début de match est serré... puis un run avec quelques bons passages défensifs, un léger manque d'adresse adverse et un peu de réussite de notre côté, et l'écart se creuse, jusqu'à atteindre 14 points.

Mais les défenses sont bien présentes, et le nombre de fautes augmente progressivement des deux côtés, et avec, le nombre de lancers francs.

L'écart se stabilise autour des 10 points.

Mais nos partenaires d'entraînement, adversaires pour la soirée ne baissent pas les bras, et reviennent au score.

L'écart n'est plus que de 3 points et les fautes continuent à jouer un rôle important sur le match. L'Astro 5 finit même pas repasser devant d'un petit point.

Deux de nos joueurs sortent sur 5 fautes, mais nous tenons bon jusqu'au bout, avec une solide défense, et de l'agressivité en attaque, avec une adresse de retour. L'écart se creuse à nouveau légèrement à notre avantage, jusqu'à atteindre 10 points au coût de sifflet final.

Loïc

Résultats du week-end dernier

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Ven 24/11	SG2	D2M	NET'S 3	Astro 2	Victoire 54-75
Sam 25/11	U11M1	F	Lavernose	Astro 1	Victoire 14-18
	U11M2	J	Astro 2	St-Gaudens	Défaite 10-22
	U11F1	B	Vacquiers	Astro 1	Victoire 10-22
	U11F2	D	Astro 2	Aurignac	Victoire 23-09
	U13M1	R2	Astro 1	Cugnaux	Défaite 60-71
	U13M2	D2	Astro 2	Frouzins	Défaite 34-69
	U13F1	R2	Repos		x
	U13F2	D3	Exempt		x
	U15M1	R2	Repos		x
	U15M2	D3	Blagnac 2	Astro 2	Victoire 18-100
	U15F1	R3	Repos		x
	U15F2	D2	Astro 2	BC l'Islois 2	Défaite 33-46
	U17M1	R2	Repos		x
	U17M2	D1	Astro 2	Muret 3	Victoire 97-73
	U18F1	R2	Repos		x
	U18F2	R3	Astro 2	Laissac	Défaite 38-83
	SG1	PRM	Astro 1	Labège 2	Victoire 91-62
	SF3	D2F	Repos		x
Dim 26/11	U20M1	R2	Repos		x
	U20M2	R3	Repos		x
	SF1	R2F	Repos		x
	SF2	PRF	Astro 2	TCMS 2	Défaite 56-74

- A★S★T★R★O -

1 CONTRE 1

Retour d'une ancienne rubrique de l'Astrobulle. Deux membres du club s'affrontent virtuellement au travers d'un questionnaire commun. Ce dernier est adressé en secret à deux joueurs/joueuses d'une même équipe (à partir de la catégorie U15) ... et aucun des deux ne sait qui est l'autre au moment de donner ses réponses.

Notre premier duel oppose deux joueuses SF2 qui ont malheureusement un début de saison difficile à cause des blessures



Ma deuxième passion : l'apéro



J'ai pas dû très bien comprendre le concept de la photo individuelle, mais on ne se présente jamais sans sa team !

Avant match : Echauffement / Présentation des équipes ...

Prénom ? Nom ? Âge ? Fonction(s) au club ?

Laurie Bouzigues, 29 ans, SF2	Flavie Trinqué, 19 ans et beaucoup trop vieille, joueuse SF2 (et supportrice de qualité)
-------------------------------	--

Premier quart-temps : Début du match, on rentre dans le vif du sujet ...

A l'Astro depuis quand ? Un bon souvenir et un moins bon à raconter ?

A l'Astro depuis 4 ans Un bon souvenir : Mon arrivée dans le club, une reprise après 3 ans d'arrêt du à une grosse opération du pied ! Un plaisir de reprendre ma passion et dans un club très accueillant Un moins bon à raconter RAS	Je suis à l'Astro depuis ma première année U13 ... vers 2014 pour ceux qui savent compter les années correctement. Pour le Très Bon souvenir, un petit détour vers une finale régionale gagnée en dernière année U18 dont on se souviendra encore longtemps, marquée par des coachs plutôt doués dans le domaine et des joueuses assez talentueuses !! J'ai des mauvais souvenirs pleins les chaussures mais je ne voudrais pas décourager les nouveaux pratiquants :))
---	--

Deuxième quart-temps : On essaie d'imposer son rythme ...

Sportif et équipe préférés ? Personnalité préférée (peu importe le milieu : cinéma, musique, politique, etc ...) ? Plat, boisson, film, livre et chanson préférés ?

Sportif préféré Joe Marler rugbyman anglais
Equipe préférée le stade Toulousain
Personnalité préférée acteur Cagatay ulusoy
Plat Les sushis
Boisson impossible de faire un choix entre la bière et le vin
Film la vie est belle
Chanson préférée musicophile que je suis impossible de faire un choix.

Felicia Jean (star de WNBA qui vient aider nos SF1 à ses heures perdues !)

Mi-temps : Retour au calme quelques minutes, le temps de faire le point ...

Ton "cri de guerre" ou celui de ton équipe ? Une devise ou une expression qui te ressemble ou qui t'inspire ?

Astro cric crac à l'attaque (d'ailleurs je comprends toujours pas pourquoi)
Une expression allez les gars avec une petite tape sur la fesse

J'ai plaidé pour la disparition du « Astro, Cric Crac, à l'Attaque », donc le bon vieux 1,2,3 Astro *ou Ensemble, je n'ai jamais compris* nous accompagne dans nos matchs.
Le talent permet de gagner des matchs, mais le travail d'équipe et l'intelligence permettent de gagner les championnats.

Troisième quart-temps : On repart au combat en ajustant ou changeant sa stratégie ...

Objectif(s) de cette saison ?

Objectif personnel :
Reprendre car je suis blessé

Collectivement, gagner le plus de matchs possibles, et individuellement, continuer à progresser pour atteindre mes objectifs.
(En vérité, je voulais mettre « Souffler, Bouder et Râler tout en gagnant » mais j'ai promis à la star n°84 de mettre de la bonne volonté ;))

Quatrième quart-temps : Le dénouement approche, "money-time" ou simple gestion ...

La question que tu aurais aimé qu'on te pose ? Et sa réponse ?

Le choix de mon numéro
Et sa réponse ? Le numéro de mon père au rugby sentimental

Pas de questions, pas de réponses, ça simplifie les calculs !

Prolongation : Le public est en transe, on joue le tout pour le tout ...

Un dernier mot ?

Merci à ce super club de l'Astro !

Quand vous rentrez dans un gymnase, n'oubliez jamais de sourire, ça fait toujours des heureux !!

L'analyse totalement pas objective de Micka :

Quel beau duel pour commencer cette série ! Très difficile de les départager ... mais je le fais, ce sera ma responsabilité tout au long de ces 1c1 ! Victoire de Flavie, ma boudeuse préférée ! Pas de regret à avoir Laurie, c'était joué d'avance !!! Par contre les filles il faut vraiment réfléchir à ce fameux cri de guerre ...

1 CONTRE 1

Retour d'une ancienne rubrique de l'Astrobulle. Deux membres du club s'affrontent virtuellement au travers d'un questionnaire commun. Ce dernier est adressé en secret à deux joueurs/joueuses d'une même équipe (à partir de la catégorie U15) ... et aucun des deux ne sait qui est l'autre au moment de donner ses réponses.

Pour ce deuxième duel, entrent en lice deux de mes "petites" protégées, au club depuis un bon moment maintenant, et qui ont intégré cette saison les U18F1



Avant match : Echauffement / Présentation des équipes ...

Prénom ? Nom ? Âge ? Fonction(s) au club ?

Salut je m'appelle Matilde Lebet j'ai 16ans. Je joue en U18F1, je coache les U9 depuis l'année dernière et je suis arbitre officiel, disons débutante.

Camille Fauque, 15 ans, joueuse en U18F1 (et OTM occasionnellement)

Premier quart-temps : Début du match, on rentre dans le vif du sujet ...

A l'Astro depuis quand ? Un bon souvenir et un moins bon à raconter ?

Je suis à l'Astro depuis 7ans. Si je devais raconter un bon moment je dirais que c'était quand j'ai participé, la saison dernière, à un tournoi 3v3 pour la première fois avec Sofia, Maeva, Eva et bien sûr Kashay. On n'avait jamais fait de 3v3, on a découvert les règles sur place et on s'est adapté. Découvrir une nouvelle façon de jouer au basket c'était super intéressant et amusant.

Depuis 8 ans !
Meilleur souvenir : sans aucun doute, la finale remportée la saison dernière en championnat R2 avec l'équipe U15F1 !!
Moins bon souvenir : L'arrêt des matchs (et du basket) à cause du covid...

Deuxième quart-temps : On essaie d'imposer son rythme ...

Sportif et équipe préférés ? Personnalité préférée (peu importe le milieu : cinéma, musique, politique, etc ...) ? Plat, boisson, film, livre et chanson préférés ?

Disons que je ne suis pas des masses le basket mais avec le peu de connaissances qu'il me reste je dirais que j'aime bien les Celtics	Équipe : L'ASVEL féminin Sportif : Julie Allemand et ma soeur (j'ai été forcée) Plat : MES gougères !!! Boisson : diablo citron Film : Hors Normes et Le Tombeau des lucioles Livre : La Ville sans vent d'Eléonore Devillepoix Chansons : Melody X de Bonaparte, Verona de Muse et Gimme ! Gimme ! Gimme ! de ABBA
---	---

Mi-temps : Retour au calme quelques minutes, le temps de faire le point ...

Ton "cri de guerre" ou celui de ton équipe ? Une devise ou une expression qui te ressemble ou qui t'inspire ?

"Pourquoi faire simple quand on peut faire compliqué ?" j'avoue que c'est surtout pour excuser mes prises de décisions aléatoires que ce soit au basket ou dans la vie en général...	ASTRO attaque ASTRO défense ASTRO ensemble GO GO GO !!! Devise : Never give up !
---	--

Troisième quart-temps : On repart au combat en ajustant ou changeant sa stratégie ...

Objectif(s) de cette saison ?

Mon objectif pour cette année c'est de progresser individuellement et collectivement pour pouvoir aller le plus loin possible avec mon équipe	Le titre de championne R2 !!!
---	-------------------------------

Quatrième quart-temps : Le dénouement approche, "money-time" ou simple gestion ...

La question que tu aurais aimé qu'on te pose ? Et sa réponse ?

--	--

Prolongation : Le public est en transe, on joue le tout pour le tout ...

Un dernier mot ?

Pour finir je dirais que l'Astro c'est un club génial. J'ai bien fait (tout comme les personnes qui ont réussi à s'inscrire) de venir avant qu'il n'y ait plus de place hehe	"Ça Ça Ça c'est l'ASTRO, Ça Ça Ça c'est l'ASTRO"
--	--

L'analyse totalement pas objective de Micka :

Evidemment que c'est Camille qui remporte ce duel (et aucune autre U18F1 n'aurait pu la battre de toute façon 😊) ...

Et j'en profite pour dire un grand merci à ces deux passionnées, hyper impliquées chaque week-end pour aider le club ... et encourager les autres équipes !

Quiz de la semaine

Cette rubrique est là pour tester votre culture générale sur le basket. Que ça soit basket féminin ou masculin, en France ou partout ailleurs, nous allons voir si vous vous y connaissez réellement dans notre sport. Chaque semaine, vous allez pouvoir retrouver ici, un petit quiz de 5 questions concernant la NBA, la LFB, l'Euroleague, les équipes de France 5x5 et 3x3 et autres.

Lien vers le quiz :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeFKGn3Ji32JzqNAo8tNOjEOMX2-YKuX4D_7r8lhXvHXuQQog/viewform?usp=sf_link

Petite information, il s'agit du dernier quiz concernant les grandes ligues de Basket féminines ou masculines (la rédac' a besoin de renouveler ses idées). Merci à ceux qui le font régulièrement, ne vous en faites pas ils feront leur retour.

PAR CONTRE, pour celles et ceux qui ont du mal avec les anciens quiz, celui qui arrive est pour vous !

Le prochain quiz sera plus long et à la portée de tout le monde, vous comprendrez pourquoi... RDV la semaine prochaine

PS : cela ne vous empêche pas de faire ce quiz quand même !



Prochains matchs



Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet.

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaire	Gymnase	Adresse
Sam 02/12	U5	x	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	x	Entrainement habituel		annulé	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Conf	St Jory 1 - St Jory 2 Astro 1 - Brax		10h00	Gymnase du Lac	Avenue Ségusino 31790 ST-JORY
	U11M1	F	Entrainement exceptionnel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M2	J	Entrainement exceptionnel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11F1	B	Repos		x	x	x
	U11F2	D			x	x	x
	U13M1	R2	Astro 1	Jegun	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	D2	Repos		x	x	x
	U13F1	R2	OTB	Astro 1			
	U13F2	D3	Repos		x	x	x
	U15M1	R2	Astro 1	Stade Toul 2	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	D3	Repos		x	x	x
	U15F1	R3	Rignac	Astro 1	16h30	Jarlan	La Peyrade 12390 RIGNAC
	U15F2	D2	Repos		x	x	x
	U17M1	R2	Astro 1	Moissac	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	D1	Lézat	Astro 2	16h00	Pedoussaut	Route de Castagnac 09210 LEZAT
	U18F1	R2	Labarthe	Astro 1	13h30	Halle des Sports	Place Fournil 31860 LABARTHE/LEZE
	U18F2	R3	Caussade	Astro 2	17h00	G.Municipal	Rue Jean Moulin 82300 CAUSSADE
Dim 03/12	SG1	PRM	TCMS 2	Astro 1	18h30	Surcouf	48 bis rue Louis Plana 31500 TLSE
	SF3	D2F	Lavelanet	Astro 3	20h30	Multisports	40 Ter av Alsace-Lorraine 09300 LAV
	U9 Plateau	Déb	Astro 2 - Astro 3 Aussonne 3 - TCMS 1		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M1	R2	Blagnac	Astro 1	11h00	Mermoz	99 ch d'Aussonne 31700 BLAGNAC
	U20M2	R3	Astro 2	Cahors	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2F	Vacquières	Astro 1	15h30	Salle Omnisports	Route de Villaudric 31620 BOULOC
	SF2	PRF	Lézat	Astro 2	15h30	Pedoussaut	Route de Castagnac 09210 LEZAT
	SG2	D2M	Astro 2	St-Orens 2	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué, buvette).

Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPfif5FrcMA/edit?usp=sharing>

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



CampingDirect.com



Mediaclic
Pro

Votre partenaire informatique

CAFÉ
Ginette
BISTROT DES FAUBOURGS
AL KENNEDY DES MINIMES TOULOUSE

Bistro
XIII



SODENADA
experts en communication



Carrefour
express



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

FDVA

FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



FRANCE
ÉNERGETIQUE



terraNIS
New Information Services

Crédit



Mutuel



Neorka

Bureau d'études énergies



SERVICE
CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE

ABC
ARCHITECTURE

- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

A la semaine prochaine !

- A★S★T★R★O -