

# ASTROBULLE

---

NUMERO 20



Mercredi 14 Février 2017



# RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 09/02	SF3	Castelmaurou 2	TMABC 3	Victoire 34-40	arbitres désignés	
	SF4	TMABC 4	Aussonne	Défaite 43-45	arbitres désignés	TMB
	SG2	Tournefeuille 2	Astro 2	Défaite 68-58	arbitres désignés	
Sam 10/02	U11F1	Astro 1	Le Fousseret	Victoire 19-13	JAP par Mathieu	parents U11F1
	U11F2	TMB	Astro 2	Défaite 22-10		
	U11M1	TOAC	Astro 1	Victoire 10-22		
	U11M2	Astro 2	OTB 2	Victoire 17-15	JAP par Mathieu	Gabrielle - Vanessa
	U13F1	Le Fousseret 1	TMABC 1	Victoire 46-47		
	U13F2	Lézat 2	TMABC 2	Victoire 33-39		
	U13F3	TMABC 3	Verfeil	Défaite 30-34 ap	Gwen B	Cédric - Cathy
	U13M1	Astro 1	Tarbes	Victoire 49-40	Gwen B - Rachel	Cathy - Laurent
	U13M2	Casselardit	Astro 2	Défaite 59-30		
	U13M3	Exempt		x		
	U15F1	Cugnaux	TMABC 1	Victoire 29-54		
	U15F2	Cornebarrieu	TMABC 2	Défaite 46-19		
	U15M1	Roquecourbe	Astro 1	Défaite 51-45		
	U15M2	Astro 2	TBC 2	Défaite 44-77	Rachel - Juliette	Nicolas T - Cédric
	U17F	TMABC	Rodez	Défaite 55-57 ap	Pierre - Mathieu	Fred - Thierry
	U17M1	NET'S	Astro 1	Victoire 48-73		
U17M2	Astro 2	Aussonne	Défaite 33-43	Christophe	Thierry - Fred	
Dim 11/02	Carnaval U7	Tournoi des confirmés		x		
		Plateau des débutants				
	U20M1	Gimbelet	Astro 1	Victoire 68-74		
	U20M2	Astro 2	Aussonne	Défaite 45-84	Rachel	Cathy - Thierry
	SF1	Bruguières	TMABC 1	Victoire 34-57	arbitres désignés	
	SF2	Ramonville	TMABC 2	Défaite 51-50	arbitres désignés	
SG1	Astro 1	Castelmaurou 2	Victoire 79-57	arbitres désignés	Rachel - Michèle	





# RÉSUMÉS

## CARNAVAL DU BASKET

Les U7 ont participé au carnaval du basket, événement organisé par le comité et qui a eu lieu à Plaisance. Les enfants du groupe du matin ont fait des matchs tandis que ceux du groupe de l'après-midi participaient à des ateliers.

Les enfants se sont bien amusés et ont participé activement aux différents ateliers proposés.

Un grand merci au papa de Robin. Il a bien voulu partager avec moi la gestion des 2 équipes car celles-ci avaient leurs matchs en même temps.

Beaucoup de satisfactions au cours de cette journée.

Les enfants continuent de découvrir tranquillement les différents aspects du basket.

Tahina

### U11F1

#### ASTRO 19 - 13 LE FOUSSERET

Un match plutôt maîtrisé face à une équipe plus jeune mais encore une fois il va falloir montrer plus de jeu collectif et de vitesse : toujours 1, 2 voire 3 dribbles de trop !

Stéphane

### U11F2

#### TMB 21 - 11 ASTRO

Tout sauf du basket ! L'équipe de joueuses, dirigeants, parents du TMB était très sympa mais nous avons eu droit à un semblant de basket. En effet, pour assister à un match il faut un minimum d'arbitrage car ne rien siffler (des 2 côtés) ce n'est pas rendre service aux joueuses. Avec cette équipe composée de débutantes, je m'échine aux entraînements à les motiver à ne pas faire de fautes, de marchers, de reprises... ce n'est pas pour tout tolérer en match. Par contre, comme la semaine dernière, nos filles n'ont pas encore montré de motivation ni d'envie !!!

Noushka

### U11M1

#### TOAC 10 - 22 Astro

Pour cette dernière rencontre des matchs aller nos poussins pouvaient boucler cette phase invaincus.

Après la présentation habituelle façon "comme les grands" le match pouvait débuter.

Dans l'opposition B Antonin venait renforcer l'équipe suite à la blessure de Florian présent sur le banc pour encourager ses camarades.

comme sur les dernières rencontres le début des oppositions est plutôt équilibré malgré beaucoup d'énergie déployé par nos joueurs mais la réussite faisait défaut.

dans chaque opposition les premiers quart-temps se terminaient par un nul et une courte avance pour l'Astro

En début de 2ème période la réussite viendra conclure la bonne défense pour donner l'avantage définitif à notre équipe. Les garçons pourront se faire plaisir en fin de match même si la sélection de shoots et le jeu collectif pouvaient être meilleurs

Bravo à nos petits qui vont se reposer et ainsi confirmer leurs progrès sur la phase retour et encore bravo pour la grosse présence des parents sur ce match .

Alain



# RÉSUMÉS

## U11M2

### Astro 17-15 OTB

Samedi 10 février nous avons reçu OTB 2 au gymnase Arnauné. Après notre forfait de la semaine dernière et le match annulé de la semaine d'avant je m'attendais à retrouver une équipe de guerriers, couteaux entre les dents prêts à tout casser.

Mais entre Jonas blessé, Antonin chez l'équipe 1, un joueur absent sans prévenir et le reste de l'équipe à moitié endormie (moi y compris), le retour sur le parquet allait être plus difficile que prévu.

L'opposition 2 composée de Loric, Arthur, Martin, Gaspard et Noah est la première à se casser les dents sur nos adversaires du jour. Nos attaques sont rares, notre défense mal placée et l'intention n'y est pas. Bref la sentence est rapide et implacable : 2-8.

Le recadrage de la pose réveille la fierté et la combativité des enfants. Ils s'appliquent en défense et construisent efficacement leurs attaques pour se venger et finissent le Q2 sur un beau 6-0.

Maintenant que l'opposition 2 est bien réveillée, elle va transformer l'essai. Il s'est clairement passé un truc entre ces poussins. Une vraie construction d'équipe, une défense maîtrisée, de la communication entre les joueurs. La balle circule plus et mieux et les attaques sont plus fréquentes et fructueuses. Le Q5 se finit sur un très beau 9-3.

Le Q6 sera le théâtre de leur plus belle prestation comme si les deux QT précédents n'étaient qu'un échauffement et nos gars ne laissent aucune chance à OTB2. L'opposition 2 rejoint le banc sur un magnifique 8-0.

A noter le grand retour de Loric qu'on avait perdu à Auterive! Une vraie locomotive, sûr de lui, et qui nous offre plus de la moitié des points marqués sur les deux derniers QT.

L'opposition 1 (Angelo, Raphael, Mathys et Walis) aura beaucoup plus de difficulté à dominer la rencontre.

Les deux premiers QT se ressemblent : défense approximative, beaucoup de balles perdues sur des passes imprécises et énormément de tirs exotiques. La punition est sévère : 4-8 et 3-8 dont les 3/4 des paniers marqués par le même adversaire.

A la mi-temps le secouage de puces est efficace puisque les garçons arrivent à reprendre le dessus psychologiquement et physiquement.

Nous assistons à un superbe revirement de situation, il y a une belle énergie qui se dégage de ces quatre coéquipiers, un véritable esprit d'équipe qui leur permet de créer beaucoup d'attaques rapides et efficaces pour finir sur un excellent 10-5.

A ce stade là nous menons d'une courte tête et il nous faut au minimum une égalité pour éviter la prolongation. Jouant sans remplaçant depuis le début de la rencontre, les deux oppositions 1 commencent à fatiguer et le dernier QT se jouera œil pour œil, dent pour dent. Le score sera très serré et évoluera exactement au même rythme des deux côtés. A quelques secondes de la fin, le destin de notre équipe est suspendu aux lancers francs d'Angelo...qui nous offre la victoire en égalisant 5-5.

A noter l'excellente prestation de Walis qui en plus d'attraper quasiment tous les rebonds a marqué la moitié des points de son opposition.

Bien joué les gars, c'était mal parti mais vous avez su réagir comme il faut pour aller chercher la victoire. La leçon de cette rencontre c'est qu'il ne faut jamais sous-estimer son adversaire et toujours se donner au maximum.

Rendez-vous samedi 17 février à 13h au gymnase du lycée Lautrec pour le match reporté contre Noé-Carbone.



# RÉSUMÉS

---

## U13F1

### Le Fousseret 46 - 47 TMABC

Une victoire qui fait du bien au moral après deux défaites dans les dernières secondes. Et pourtant, il y avait de quoi s'inquiéter après un entraînement très moyen mercredi, l'absence de plusieurs joueuses, dont nos deux principales scoreuses Mila et Léa, et sachant que nous étions encore à la recherche de notre première victoire à l'extérieur. En plus l'équipe du Fousseret nous attendait au complet avec une occasion en or pour une victoire contre une équipe mieux classée après avoir perdu plusieurs matchs à domicile sur de faibles écarts. Merci à Clémence des U13F2 d'être venue compléter notre groupe!

Les filles font une excellente première mi-temps. La défense est bien en place, l'attaque est fluide et collective, alternant jeu rapide et jeu placé avec presque toujours de bonnes solutions de shoot. Le collectif compense l'absence des individualités. Les rotations se font sans aucune baisse de régime, pour arriver à la mi-temps avec 13 points d'avance (28:15). Toutes les filles contribuent, et 8 des 9 joueuses présentes marquent des points.

La 2e mi-temps s'avère plus compliquée. Piquées dans leur orgueil, les filles du Fousseret mettent plus d'intensité en défense et cherchent à attaquer plus directement le panier. Après 2-3 paniers encaissés, nous rectifions le tir et reprenons jusqu'à 16 points d'avance au milieu du 3e QT. Seulement, l'adversaire ne lâche pas, et nous commençons à subir leur jeu: plus de présence dans les duels, plus de repli défensif, beaucoup de fautes, plus de collectif en attaque, des mauvais choix, des balles perdues... la dynamique du match tourne, et on pouvait craindre le pire lorsqu'après 9 minutes catastrophiques dans lesquelles nous encaissons un 22:6, le score est à égalité, 44 partout, à 3 minutes de la fin. Mais nos filles ne lâchent pas, resserrent la défense pour intercepter des ballons, chercher des fautes et convertir trois lancer-francs précieux. Malgré quelques choix douteux dans les 30 dernières secondes nous sauvons cette petite avance jusqu'au buzzer final.

Bravo aux filles qui ont su trouver des solutions pour remporter ce match. Cette victoire a été collective et construite avec la participation de toutes les neuf joueuses présentes. Et nous ne pouvons que féliciter les grosses performances individuelles, tant au score que dans les responsabilités défensives et dans la maîtrise du jeu, de plusieurs joueuses qui ont chacune fait de loin leur meilleur match de la saison. Mais n'oublions pas non plus notre gros passage à vide en 2e mi-temps (un peu à l'image du match contre Tarbes), et le nombre important de fautes qui nous handicape sur les fins de match, et qui prive certaines filles de précieux temps de jeu.

Christian & Stéphane



# RÉSUMÉS

---

## U13F2

### Lézat 33 - 39 TMABC

Effectif réduit pour ce déplacement en terre ariégeoise mais c'est bien 7 guerrières soudées et prêtes à en découdre qui se sont présentées sur le terrain.

Début de match malgré tout laborieux : nous trouvons assez vite la faille dans la défense adverse mais nous péchons dans la finition. Nous sommes derrières 8-5 à la fin du 1er quart.

La suite du match sera bien meilleure. Les filles sont encore plus solidaires, les aides défensives déjà évoquées lors du dernier match commencent à être mieux intégrées par toutes et notre jeu rapide et collectif fait enfin la différence. Nous remportons les 2ème et 3ème quarts-temps 7-13 puis 6-14. Nous menons ensuite 2-7 dans le dernier quart-temps avant d'encaisser un 10-0 sur les 3 dernières minutes : rébellion des locales qui profitent pleinement de notre fatigue et des rotations. Mais le score final reste en notre faveur.

Bravo à toutes ! J'ai particulièrement apprécié l'état d'esprit de toutes les filles qui n'ont jamais cessé de s'encourager, qui ont su rester sereines malgré le mauvais début de match et qui pour la plupart ont pris de nouvelles responsabilités en l'absence des scoreuses habituelles. Mention spéciale à Lalla qui finit largement meilleure marqueuse pour la 2ème fois d'affilée, à Héloïse qui réalise sa meilleure prestation offensive (en plus de son rendement habituel en défense), à Kimberley et Gabrielle qui ont été intraitables en défense et qui ont su aussi apporter leur pierre à l'édifice au score, à Lucile et Kiara qui ont su profiter d'un temps de jeu plus grand que d'habitude pour prendre de bonnes initiatives en attaque et enfin à Lucie qui s'est comportée en véritable leader dans tous les secteurs du jeu et même au delà du terrain !

Merci aux parents pour leur soutien indéfectible et à mon assistante Manal qui aura enfin bientôt la possibilité de retrouver les copines sur le terrain.

Mickael

## U13M1

### Astro 49 - 40 Tarbes

Que ça fait du bien de prévoir un plan, et que le résultat soit au rdv. Le match aller nous avait laissé un goût particulièrement amer tant nous avons des possibilités de le gagner. Tarbes était par conséquent une de nos cibles pour le match retour. A l'exception du 3è quart temps, les gamins ont totalement maîtrisé ce match. On laisse encore quelques paniers "faciles" dans la finition, mais bien moins qu'à l'accoutumée. Et surtout, pour la première fois de la saison, on est à plus de 50% aux LF, tout comme la veille à l'entraînement. Le dernier quart temps montre que nos jeunes commencent à progresser sur la gestion des fins de match. Certes, le rebond défensif reste une de nos faiblesses mais un regain d'agressivité bien absente ces derniers temps, a permis de compenser ce point délicat. Une mention particulière à Youen qui n'a pas hésité malgré son gabarit, à aller perturber les 60kg au rebond def.

C'est une victoire totalement méritée. Good job les jeunes! Efforts à poursuivre

Constant



# RÉSUMÉS

---

## U13M2

### Casselardit 59 - 30 Astro

Que dire de ce match à part qu'il nous échappe par notre faute !! En effet, nos U13M2 n'avaient rien à envier aux jeunes de Casselardit mise à part leur taille. Cette dernière leur permit d'avoir des 2ème chance, des 3ème chance voire plus enfin de marquer un panier. Le rebond défensif fut donc une des principales clés de ce match. Nos Astroboys vont devoir très vite corriger le tir sur ce point et pour cela, quoi de mieux que de travailler les écrans en retard lors des prochains entraînements.

De plus, quelques erreurs lors des montées de balle ou des remises en jeu téléphonées donnèrent des paniers faciles à nos adversaires.

Dans l'ensemble, le score me permet assez sévère au vu du match qu'a accompli notre équipe qui menait 17 à 15 au cours du second quart-temps avant de faire des fleurs à l'équipe adverse.

Enfin, bien que l'arbitrage a été, à mon sens, à l'envers sur de nombreuses actions (fautes sifflées alors qu'il n'y a rien et inversement, fautes non sifflées alors qu'elles sont flagrantes), je tiens à rappeler aux joueurs que c'est au coach de parler avec les arbitres, qui plus est des bénévoles qui ne connaissaient pas le règlement spécifique des U13 et non à l'équipe de protester sur chaque action.

Dans l'ensemble, l'équipe s'est grandement améliorée par rapport au début de saison. Sur certaines séquences de quelques minutes nous sommes bien meilleurs que nos adversaires mais malheureusement, nous n'arrivons pas encore à reproduire cela sur un match entier.

Pas de match le week-end prochain et pas d'entraînement lors des vacances. Profitez en pour vous reposer et revenir en forme dès la reprise car un match compliqué nous attend au TOAC le 10 mars prochain.

Fabien

## U15F1

### Cugnaux 29 - 54 TMABC

Ce week-end match contre cugnaux.

Après un premier quart temps difficile (9-8 pour nous), nous nous réveillons enfin et imposons notre rythme de jeu aux adversaires. Rapidité et agressivité sont les maîtres mots de ce deuxième quart temps (21-10).

Nous créons un petit écart et continuons à agresser le cercle. La forte défense que nous proposons nous permet de gagner beaucoup de balles et de multiplier les contres attaques.

Cette victoire est importante et cet écart permet de montrer que la défaite contre Tarbes était bien injustifiée et injuste.

Après la défaite de Pamiers ce week-end, nous repassons premières au classement !!!

Clémence & Gwen



# RÉSUMÉS

---

## U15M2

### Astro 44 - 77 TBC

Les matchs se suivent et ne se ressemblent pas! 5/28;6/14;20/16;13/19

Cette fois-ci notre début de match fut catastrophique. Notre équipe était apathique. L'adversaire du jour semblait d'ailleurs étonné de ce manque de résistance.

Ils ne nous ont pas proposé de zone presse très forte mais nous sommes arrivés à ne pas marquer... En deuxième mi-temps un petit sursaut nous permet de gagner le 3ème quart mais ce n'était pas suffisant.

Bryan, Ethan, Guillaume, Shaun, Thomas, Lièle et Amine ont participé à ce match. Ils ont fait de belles séquences mais cela n'a hélas pas suffi.

Il nous reste encore beaucoup de points à travailler. À bientôt.

Pierre

## SG1

### Astro 79 - 57 Castelmaurou

Après notre coup d'arrêt de la semaine précédente nous nous retrouvons 5ème au moment du coup d'envoi face au 3ème.

Première mi-temps sérieuse mais sans plus. Nous n'arrivons pas à imposer notre rythme et nous encaissons trop de paniers près du cercle. On vire cependant en tête à la pause 38-31.

Le 3ème quart-temps verra enfin notre réveil. Par une défense beaucoup plus haute et agressive nous asphyxions les visiteurs et prenons le large au score (23-9 sur cette période).

Le 4ème quart temps est plus irrégulier mais nous contrôlons les débats jusqu'à la fin surtout dans le jeu intérieur (18-17).

Avec cette victoire nous reprenons le goal average et même la 3ème place du championnat à nos adversaires du jour.

Un mois de trêve avant la suite et la fin du championnat. Nous n'avons plus notre destin entre les mains et il faudra compter sur des faux-pas des 2 premiers pour espérer pouvoir monter ...

Mickael



## NOUVEAUTES !

De nouveaux supports pour afficher le logo de notre club : ce gobelet (le même que celui offert aux enfants de l'École de Basket à Noël) et l'autocollant à apposer sur vos voitures, vélos, cahiers...

Dès samedi, puis au retour des vacances vous pourrez vous procurer ces produits les jours de matchs aux gymnases : auprès de Fred au collège Lautrec, auprès de Valentin à Arnauné ou Cathy au lycée Lautrec. Règlement sur place en espèces ou chèque (mini 5€).

**Gobelet réutilisable 25 cl**

**2 €**



**Autocollant 6 cm – usage intérieur / extérieur**

**1 €**



# 16 au 18 Fév.

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 16/02	SF4	Vacquiers 2	TMABC 4	20h30	Omnisport	Rte de Villaudric à BOULOC	arbitres désignés	
	SG2	Astro 2	Labège 2	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE	arbitres désignés	Rachel - Cathy
Sam 17/02	U17-U20	Junior League		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9	Entrainement habituel		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U11F1	Repos		x				
	U11F2			x				
	U11M1			x				
	U11M2	Astro 2	Noé Carbonne	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	JAP par Rachel	parents U11M2
	U13F1	Repos		x				
	U13F2			x				
	U13F3			x				
	U13M1			x				
	U13M2			x				
	U13M3			x				
	U15F1			x				
	U15F2			x				
	U15M1			x				
	U15M2			x				
	U17F	x						
	U17M1	Astro 1	TCMS 2	reporté au 03/03 à 14h				
	U17M2	Blagnac 2	Astro 2	13h00	gymn Mermoz	99, Chemin d' Aussonne à BLAGNAC		
SF3	Aussonne	TMABC 3	20h30	P. Denis	Place J Jaures à AUSSONNE	arbitres désignés		
Dim 18/02	U20M1	Repos		x				
	U20M2			x				
	SF1	TMABC 1	Caussade	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	? - ?
	SF2	TMABC 2	Labarthe 1	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	? - Cédric
	SG1	Repos		x				



# Vacances

Lieu	lun. 19/02	mar. 20/02	mer. 21/02	jeu. 22/02	ven. 23/02
Lycée T-Lautrec	19h-20h30 = U15M1 Emeric 20h30-22h = SG Cyril	x	18h30-20h = U15M1 Emeric	19h30-21h = SF1 Hugo	19h30-21h15 = U13M1 Constant
Autre	Entrainement habituel SF1	x	Entrainements habituels U20M-SG	x	Entrainement habituel U17M1
Lieu	lun. 26/02	mar. 27/02	mer. 28/02	jeu. 01/03	ven. 02/03
Lycée T-Lautrec	19h-20h30 = U15M1 Emeric 20h30-22h = SG Cyril	x	18h-20h = U13F Stéphane	18h-19h30 = U13F Stéphane 19h30-21h = SF1 Hugo 21h-22h30 = SF2 Gwenaelle	18h-20h = U13F Stéphane 20h-21h30 = école d'arbitrage Mathieu
Collège T-Lautrec	x	x	x	18h-20h = école d'arbitrage Mathieu	18h-19h30 = U17F Gwenaelle
Autre	Entrainements habituels SF1-SF2	x	Entrainements habituels U20M-SG	x	Entrainements habituels U15M2-U15F2-U17M1