

# ASTROBULLE

---

## NUMERO 16



Mercredi 17 Janvier 2017



# RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 12/01	SF3	Foix	TMABC 3	Victoire 44-61	arbitres désignés	
	SF4	exempt		x		
	SG2	Astro 2	TOAC 2	Défaite 61-65	arbitres désignés	Thierry - Rachel
Sam 13/01	U11F1	Astro 1	Colomiers	Défaite 10-22	JAP par Mathieu	parents U11F1
	U11F2	Blagnac	Astro 2	Défaite 17-15		
	U11M1	Lavernose	Astro 1	Victoire 13-19	JAP par Mathieu	parents U11M1
	U11M2	Astro 2	Aussonne 1	Victoire 18-14	JAP par Mathieu	parents U11M2
	U13F1	TMABC 1	Tarbes 1	Victoire 52-49	Gwen B	Cathy - Virginie
	U13F2	Fonsegrives	TMABC 2	Victoire 33-41		
	U13F3	TMABC 3	Gratentour	Défaite 40-47	Pierre	Fred - Thierry
	U13M1	Jegun 1	Astro 1	Défaite 65-28	arbitres désignés	
	U13M2	Gratentour	Astro 2	Défaite 45-24		
	U13M3	Astro 3	Colomiers 3	Défaite 38-39	Rachel	Fred - Guillaume
	U15F1	TMABC 1	Laloubère 2	Victoire 45-28	Stéphane	Cathy - Virginie
	U15F2	TMABC 2	Tournefeuille 3	Défaite 49-64	Mathieu - Adam	Thierry - Guillaume
	U15M1	Astro 1	Golfech	Victoire 60-56	Mathieu - Rachel	Fred - Thierry
	U15M2	Casselardit	Astro 2	Défaite 47-39		
	U17F	TMABC	Gaillac	Victoire 53-49	Gwen B	Patrick - OTM Gaillac
	U17M1	Cornebarrieu	Astro 1	Défaite 71-51		
U17M2	Casselardit	Astro 2	Défaite 53-48			
Dim 14/01	Rassemblement départemental U11M nés en 2007 de 9h45 à 14h45			x		
	U7 conf plateau	Cornebarrieu - Frouzins - Colomiers - Lèguevin - Plaisance - Astro		x		
	U20M1	Cugnaux 2	Astro 1	Victoire 34-101		
	U20M2	Bagnères	Astro 2	Défaite 52-51	arbitres désignés	
	SF1	TMABC 1	Cunac	Défaite 49-68	arbitres désignés	OTM Cunac - Elodie
	SF2	TMABC 2	Labège 1	Victoire 49-36	arbitres désignés	Océane - Rachel
SG1	Casselardit 2	Astro 1	Victoire 62-74	arbitres désignés		



# RÉSUMÉS

## PLATEAU U7

Nos petits U7 ont participé au plateau de Cornebarrieu à Blagnac ! Merci à nos amis de Cornebarrieu pour ce beau plateau où ils ont su s'organiser au mieux pour compenser à la fois le retard d'une équipe et l'absence d'une deuxième.

Côté sportif, beaucoup de satisfactions. Nos joueurs progressent en confiance.

Nous devons encore ajuster les outils fondamentaux (dribbles, passes, espaces, changement de statut) mais il y a du beaucoup mieux ! A noter que nos joueurs n'arrêtent pas ! même s'ils ne jouent pas de matchs "officiels" tous continuent de faire "leur" match avec un ballon sur le côté ! Appréciable et rassurant pour un coach, pour eux le basket reste un jeu et un amusement.

Tahina

## RASSEMBLEMENT U11M

Dans le cadre de la labellisation de notre école de mini-basket, nous nous devons d'accueillir l'organisation de certains événements départementaux, après la journée de détection pour les U11F l'an passé, cette année nous avons été choisis pour celle des U11M.

Ce fut l'occasion de proposer aux enfants une journée basket conviviale, leur permettant, de découvrir différentes formes de travail et de rencontrer les joueurs des clubs voisins au travers d'une séance commune.

Rachel

## U11F1

### Astro 10 - 22 Colomiers

On s'attendait à un match difficile face à une équipe de Colomiers invaincue et nous n'avons pas été déçus ! Le score logique ne reflète pas toutefois la réalité car avec un peu plus d'adresse et surtout moins de pertes de balles (sur nos remises en jeu c'est inadmissible) nous aurions dû gagner au moins 2 1/4 temps de plus.

Félicitations à Garance qui a su, sans jamais se décourager, bien défendre et gêner une joueuse très grande, par la taille mais surtout par le talent. A elle seule cette joueuse a marqué 23 des 25 points marqués par son équipe dans l'opposition A ; dont 11 dans le dernier 1/4 temps mais Garance n'était plus à ce moment-là sur le terrain. Bravo à toute l'équipe pour les encouragements pendant le match !

Stephane

## U11F2

### Blagnac 18 - 14 Astro

Défaite de l'Astro face à Blagnac 17-15 (3-1 / 2-2 / 1-3 / 1-3 / 3-1 / 3-1 / 3-1 / 2-2)

Nous avons rencontré Blagnac lors du dernier match en 2017 et nous avons gagné. Cette fois-ci ce n'était pas pareil, 8 joueuses en face dont une très grande qui avait décidé de marquer tous ses paniers ... Il y a eu quelques petites erreurs sur le terrain qui se sont rectifiées au fur et à mesure du match comme notamment le repli défensif. En effet, les joueurs n'allaient pas toujours essayer de rattraper l'adversaire en contre-attaque. C'est surtout à cause de la condition physique. Points positifs : l'esprit d'équipe qui continue de s'installer petit à petit, on se tape dans la main, on encourage ... et le rebond, c'était mieux que d'habitude, (presque) tout le monde défendait. Un grand merci à Gaspard et Fares pour être venu jouer avec nous. Sans eux, la match aurait été perdu d'avance. Vous êtes les bienvenues quand vous voulez.

Noushka



# RÉSUMÉS

## U11M1

### Lavernose 13 - 19 Astro

Suite à un problème de salle Lavernose ne pouvant nous accueillir, la 1ère rencontre de la phase régulière a eu lieu au gymnase Arnauné. Une fois ces détails réglés et l'arrivée des derniers retardataires lors de l'échauffement la rencontre pouvait débuter. L'opposition B commence timidement avec du déchet dans la finition malgré une bonne volonté et de l'engagement 1 période partout après ces oppositions, l'opposition A réussira un nul et une victoire qui mettra l'équipe sur les bons rails. Quelques ajustements défensifs et offensifs permettront à toute l'équipe de ne plus perdre de périodes avec 2 victoires et 2 nuls pour cette 2ème mi-temps et ainsi gagner ce match

De la progression sur le nouvel axe de travail mais la volonté et l'énergie étaient là pour bien lancer le championnat.

A noter le très gros support des remplaçants en fin de match ainsi que celui des parents toute la rencontre.

Alain

## U11M2

### Astro 18 - 14 Aussonne

Samedi 13 janvier a eu lieu le 1er match de la phase 3 au gymnase Arnauné contre Aussonne 1.

J'ai été très heureux de retrouver nos poussins après 2 semaines de break bien méritées.

La reprise a été un peu laborieuse pour les joueurs et pour le coach : pannes de réveil, oubli du sac de maillots, du chrono... mais les bonnes habitudes reprennent vite le dessus et les enfants ont pu s'échauffer sereinement.

Invaincus depuis le début de la saison, notre objectif était simple : battre Aussonne 1 également invaincu en phase 2 pour donner le ton de cette phase 3.

L'opposition B composée de Martin, Wallis, Loric, Noah et Arthur démarre.

Ils nous avaient habitués à mieux, ont parfois même sauvés des matchs, mais là ils sont à la traîne face à une équipe plus mobile et agressive.

Les 2 premiers QT sont un échec (4-6 et 2-4).

L'opposition A composée de Raphael, Angelo, Mathys, Antonin et Jonas enchaine.

Le QT 3 est un échec total tant au niveau de la défense que de l'attaque et l'équipe rejoint le banc avec un écart de 7 points (2-9).

Après un recadrage sur les fondamentaux qui ont fait le succès de notre équipe (défense individuelle serrée, jeu collectif rapide) et un bon cri de guerre pour se remotiver, le QT 4 peut commencer.

Sursaut de fierté : nos U11 enchainent les lancers-francs, les 2 points et les 3 points. On a même eu droit à quelques contres magnifiques et on fini sur une victoire (10-7).

Retour de l'opposition B remontée à bloc qui ne compte pas en rester là. Le jeu est serré mais un peu de chance (ça fait aussi parti du jeu) et beaucoup de motivation nous aident à remporter le QT 5 en infligeant la même sentence à Aussonne (10-7).

Beaucoup de fautes et de lancers-francs des deux côtés pour le QT 6 mais notre duo infernal Noah-Wallis (12 paniers marqués sur les 13 de l'opposition) ne laisse aucune chance à l'adversaire (6-3).

L'opposition A revient sur le parquet plus motivée que jamais et impose son jeu et son rythme face à un Aussonne qui perd ses moyens. L'agressivité de nos A fait plaisir à voir même si par manque de maîtrise elle nous coûte 3 points sur lancers-francs. Le contrat est largement rempli avec un QT7 et QT8 gagnés 5-4 et 5-1.

Au final, encore une victoire de nos super poussins! Ca n'a pas été leur meilleur match, tout le monde n'a pas marqué et certains ont perdu leur basket.

Je mets ça sur le compte des vacances et préfère me focaliser sur le positif : ils ont su réagir, reprendre la main en pleine rencontre et avoir l'ascendant psychologique sur leurs adversaires.

Bravo les gars, rendez-vous samedi prochain contre le Tropic Club Toulouse 2.

Guillaume



# RÉSUMÉS

---

## U13F1

### TMABC 52 - 49 Tarbes

Gros match de nos benjamines ce samedi avec la réception d'un des favoris de notre poule. Le score final fait penser à un match à suspense, plein de rebondissements, mais en fait à tout moment il n'y avait qu'une équipe qui jouait. D'abord, pendant 3 quart-temps nos benjamines font un match plein, dominant l'adversaire et contrôlent l'action des deux côtés du terrain pour pousser l'avantage à 22 :6 après le premier QT, 30:20 à la mi-temps, jusqu'à +24 au 3e QT et encore 50:27 à 7 minutes de la fin (alors que nous n'avions pas encore dépassé les 16 points en première mi-temps, ou 42 points à la fin du match). Cette performance a été collective et récompense les gros efforts et l'intensité mise aux entraînements depuis quelques semaines, ainsi que notre travail actuel sur les comportements en défense. Puis l'accent mis sur la défense porte aussi ses fruits en attaque, puisque nous arrivons à multiplier les actions de jeu rapide et que nous enchaînons de manière nettement plus fluide sur le jeu posé, avec 50 points marqués à l'intérieur de la zone restrictive.

Ensuite, il y a eu un gros relâchement au 4e QT. Nous ne trouvons plus de solutions pour ralentir leur deux joueuses majeures qui montrent toutes leurs qualités au dernier QT. On n'existe plus ni en défense ni en attaque, et derrière un 22:2 concédé dans les 7 dernières minutes, on sauve la victoire avec trois petits points d'avance.

Les 3 premiers QT montrent que nous sommes sur une bonne voie et capables de rivaliser avec toutes les équipes de notre poule. Mais le dernier QT doit nous servir de rappel qu'un match dure 4 QT et qu'il faut rester concentrés jusqu'au bout. Le prochain gros match nous attend samedi prochain avec la réception du leader Pamiers. A nous de confirmer la belle performance de ce samedi, et pourquoi pas, livrer notre match référence sur l'ensemble des 4 quart-temps !

Stéphane et Christian

## U13F2

### Fonsegrives 33 - 41 TMABC

Notre dernier match avant les vacances s'était certes soldé par une courte victoire mais la prestation globale avait été très décevante, à l'image des entraînements qui avaient précédé. Le message a été entendu par les filles et pour les deux derniers entraînements de 2017, implication, rythme et application étaient au rendez-vous ... et même la bonne humeur, ce qui n'est pas incompatible avec le reste ! Il en fut de même pour les quelques filles qui se sont perfectionnées au tir pendant le stage de 3 jours tout début janvier. Enfin la dynamique s'est maintenue pour la semaine officielle de reprise des entraînements ... et sans surprise, ce premier match en 2018 ce samedi a été de bonne facture !

La première période est très bien maîtrisée : 8-15 avec de belles actions collectives en attaque et beaucoup d'intensité en défense. Pour le deuxième quart temps nous maintenons notre niveau défensif et nos bonnes intentions en attaque mais nous péchons dans la finition (8-8). Une grosse baisse de régime au 3ème quart temps, remporté 6-4 par les locales leur aura permis de rester proche de nous au score mais notre dernière période sera plus prolifique et même si nos adversaires réussiront à nous marquer 11 points, de notre côté, avec 14 unités, nous restons définitivement au commandement du match.

Belle prestation collective pour bien commencer cette nouvelle année.

Rdv samedi pour la réception du leader du championnat ... la tâche s'annonce rude mais je suis sûr que nos filles donneront tout sur et hors du terrain !

Mickael



# RÉSUMÉS

---

## U13F3

### TMABC 40 - 47 Gratentour

L'équipe des U13F3, Ambre, Anne-Lise, Bertille, Kalian, Lilly, Lycia, Maëlia, Marion, Paola, Solène, était au complet pour ce match de reprise, à domicile, contre Gratentour. Les filles ont livré un beau match. C'est dans le secteur de la défense que j'ai eu le plus de satisfactions. La mise en place est de plus en plus rapide, les erreurs

manifestes de placement tentent à disparaître et surtout les instants "défense passoire" se font de plus en plus rares. Les bons réflexes sont assurément en cours d'acquisition et un soupçon d'agressivité supplémentaire permettrait de gagner encore en efficacité. En attaque, le bilan est, à mes yeux, plus mitigé. Globalement, les filles

dribblent trop et les passes sont trop tardives. Pourtant, et c'est une bonne chose, les possibilités de passes existent bel et bien. Le fond du problème est technique : il va falloir apprendre à dribbler enlevant la tête et à trouver un intermédiaire entre ne pas dribbler du tout et enchaîner pas moins de dix dribbles. L'autre point à améliorer en attaque, c'est la réussite aux tirs. Au final, la différence s'est peut-être jouée là ; nos adversaires ont globalement été plus adroites que nous. Bref, nous avons des points à travailler à l'avenir... et c'est tant mieux !

Je reste tout de même satisfait par la prestation de nos filles. En fait, nous disposons d'un indicateur simple et fiable de la progression de ce groupe depuis le début de saison. Il se trouve que Gratentour était notre adversaire pour le tout premier match, lors des brassages. Nous nous étions déjà inclinés, mais de 31 points, alors que nous ne perdons que de sept points ce samedi. Les filles, vous savez ce qu'il vous reste à faire pour le match retour...

Merci aux nombreux parents qui sont venus supporter leurs enfants et à Uzièle qui, elle aussi, était là pour encourager ses copines.

Emmanuel

## U13M1

### Montaut 65 - 28 Astro

A la base de toute chose, se trouve l'envie; encore plus dans une confrontation. On pourrait aussi appeler ça l'agressivité. Qu'à cela ne tienne, dans ce registre, l'équipe de Montaut (pas de Jegun) nous a clairement surpassé. Si on rajoute à cela un niveau de basket technique et tactique supérieur au notre, ainsi qu'une adresse insolente (certainement le fruit de beaucoup d'heures de shoot) à 3 points, on comprend mieux le résultat.

De façon épisodique nos jeunes montraient les crocs, mais c'était beaucoup trop rare pour faire illusion. Le bon point à retenir, c'est le fait qu'il n'y a jamais de découragement. Ils sont conscients qu'ils sont en train d'apprendre à un niveau très difficile. Cette attitude mérite un bravo et des encouragements.

Constant



# RÉSUMÉS

---

## U13M2

### Gratentour 45 - 24 Astro

Un match qui relance notre saison et ce pour de multiples raisons.

Tout d'abord, le retour des blessés amène une bouffée d'air frais à l'équipe même si de mauvaises habitudes refont surface. Je pense notamment au fait que nos joueurs ne lâchent pas assez vite le ballon.

Puis, nous avons peut être enfin trouvé notre moyen de défendre durant la seconde période de ce match. En effet, l'équipe ne s'est pris que 15 points en seconde mi-temps. Maintenant que nous avons un semblant de défense, il faut retrouver notre adresse sur les tirs faciles pour espérer gagner un match.

Enfin, j'ai senti que malgré la défaite, l'équipe a à cœur de se racheter et croit enfin à une victoire lors du prochain match qui aura lieu ce week-end contre Fenouillet.

Le groupe progresse bien depuis le début de la saison mais il doit encore apprendre à jouer plus collectif et à faire les efforts ensemble sur toute la durée de la rencontre.

Fabien

## U15F1

### TMABC 45 - 28 Laloubère

Match de reprise contre Laloubère, nous avons eu un peu de mal à nous lancer dans le match, le foi gras et les chocolats se sont ressentis sur le premier quart temps (15-10) puis après un le décrassage du début, nous commençons à retrouver notre jeu. Nous commençons le 3ème quart temps à 26-13 et nous montons d'un cran en défense. Nos adversaires se retrouvent alors en surpression et ne marquent que 4 points dans ce quart temps. À contrario, nos bonnes phases d'attaques collectives nous permettent d'aller au panier. Nous terminons ce match 45-28, première victoire de l'année et dernier match de la phase allée.

Bilan : 1 défaite - 6 victoires .

Ce week-end nous rencontrons Pamiers ( la seule équipe qui nous a battu) il faudra donc un maximum de supporters car ça risque d'être un match très très très serré !!!

Clémence et Gwen



# RÉSUMÉS

## U15M1

### Astro 60 - 56 Golfech

Le changement d'année a porté chance aux U15M1 qui ont remporté leur première victoire de la saison ! L'année 2018 commence avec le dernier match aller du championnat contre la CTC Entente des 2 rives (Moissac).

C'est le match des mal-classés, Moissac partageant avec nous les dernières places de la poule.

La perspective d'une victoire à notre portée, doublée de l'arrivée de Ylan en provenance des U15M2 motive nos bleus qui démarre le match crânement malgré des gabarits de choix en face.

Le premier quart temps laisse entrevoir que nos espoirs ne sont pas usurpés avec un léger avantage 11-7 malgré un nombre incalculable de pertes de balles sur passes. L'euphorie gagne même nos garçons dans le 2e quart temps. Emile GO et Thomas prennent le relais du chemin tracé par Ylan, en infligeant un sévère 22-10 ! 33-17 à la pause, du jamais vu depuis les brassages. Comme on pouvait le prévoir, nos adversaires ne vont pas rester sans réaction. C'est une autre équipe qui revient des vestiaires pour doucher l'enthousiasme des Astroboys.

Pressing haut, agressivité sur le porteur ballon, prise à deux, tout y passe pour renverser la vapeur. Les interceptions se multiplient, bilan 14 à 20, voilà une bonne partie du retard comblé par les moissaguais malgré une belle résistance de Dorian R, chassant le rebond jusque sous les panneaux adverses. Le 4e quart temps est une guerre de tranchée. Nos bleus tentent de résister aux vagues successives des adverses qui sont revenus à -1 ! Retrouvant un peu de lucidité dans les passes et la remontée du ballon face au press tout terrain, ils réussissent à reprendre de précieux points en toute fin de match pour finir à +4...ouf.

Cette première victoire de la saison apporte du baume au cœur et récompense l'enthousiasme intact malgré l'adversité rencontrée chaque samedi. Elle ne doit pas occulter un match très inégal avec des lacunes de débutants dans les passes et l'espacement qui aurait pu nous couter la victoire. A l'inverse, j'ai apprécié la ténacité et le sang-froid malgré la tension en fin de match.

Emeric

## U15M2

### Casselardit 47 - 39 Astro

L'équipe de Casselardit était notre adversaire de ce Samedi. Après une longue période de repos et quelques changements il a fallu rééquilibrer notre équipe. En l'absence de Guillaume, Amine s'est chargé de suppléer Liele à l'intérieur. A l'extérieur Antoine notre leader, aidés par Ethan, Mattéo et Félix ont été chargés d'accélérer notre jeu afin de déstabiliser au maximum l'équipe adverse. Mathias, Shawn, Issa et Edgar eux s'occupaient essentiellement de la défense et surtout devaient concrétiser les contre-attaques.

Nous voyons sur ce match, que nous n'avons pas vraiment réussi à mettre en place notre jeu. Pas assez rapides, pas assez agressifs sur l'ensemble du match. Cependant, nous pouvons garder en tête notre 3ième quart temps lumineux où tout d'un coup l'agressivité est revenue et le jeu rapide bien utilisé.

Ceci nous permet de remonter de -15 à +4 (même plus). Cependant, nous n'avons pas pu tenir au quatrième quart, laissant le match à l'adversaire.

Quelques pistes:

- 1/Augmenter l'agressivité en défense
- 2/Augmenter l'agressivité et l'efficacité en attaque
- 3/Améliorer la justesse de nos passes, de notre vision de jeu
- 4/Appliquer les consignes

Nous sommes sur la bonne voie ... nous avons plusieurs matchs pour le montrer

Tahina



# RÉSUMÉS

## U17F

### Astro 53 - Gaillac 49

Match de reprise pour le groupe avec le dernier match de la phase aller.

Nous sommes 4ème et Gaillac 3ème, un beau duel en perspective.

Le match fût serré tout au long du match, nous perdons le 1er quart-temps mais faisons le nécessaire pour revenir au score à la mi-temps.

Les filles ont continué leur effort dans la 2ème mi-temps pour conserver l'avantage au score final.

Les filles ont bien été présentes en défense mais il y a encore des points à travailler.

Et en attaque, elles ont réussi à poser le jeu et trouver de bonnes solutions sous le panier.

Mais nous avons toujours dû mal à lâcher les ballons et nous dribblons trop pour rien.

Une bonne reprise de championnat.

Début de la phase retour le we prochain contre Union Nord 31.

Val et Gwenn.

## U17M1

### Cornebarrieu 71- 51 Astro

Triste performance de l'équipe. Un non-match conclut par une défaite face à une équipe totalement à notre porté. Succession de frustration ( arbitrage,paniers ratés,...) de colère (coach) et d'incompréhension: a-t-on eu réellement l'envie de gagner ce match?

Nous ferons le maximum pour réagir dès samedi prochain.

Clément

J'ai un conseil à donner pour éviter que cette équipe, qui jusque là faisait de bons matchs, ne reproduise pas ce genre de prestation.

On doit rentrer sur un terrain avec une concentration, une envie individuelle de tout donner et une envie collective. On fait les efforts nécessaires pendant toute la partie et on sort avec la banane car on a tout donné même si on perd. Les garçons sont restés à côté du match et n'étaient pas acteurs de cette partie. Cela commence aussi par un bon échauffement d'avant match ou on doit impérativement se souder, s'encourager, se mettre en mode match.Croire à ses coéquipiers et ne pas trop penser et observer les adversaires. Ce samedi il manquait tous ces ingrédients pour atteindre cette sensation agréable d'après match. Ce soir les garçons n'avaient vraiment pas le sourire et c'est dommage d'avoir des regrets.

Papa Clément (accompagnateur et spectateur de ce match)

## SG2

### Astro 61 - 65 TOAC

Pour ce premier match retour nous recevons le TOAC qui est 3ème du championnat.

Nous perdons ce match, mais le bilan est tout de même positif car comparé au match aller où nous perdons de 40 points nous ne perdons que de 4 petits points, alors que de nombreux cadres de l'équipe sont absents ! Preuve que notre envie peut, avec une peu plus de rigueur et de patience, nous faire gagner contre le haut de tableau, reste à confirmer lors de la prochaine rencontre.

Nous tenons à remercier Florin, joueur de l'équipe 1 qui est venu initialement nous prêter main forte et qui s'est sacrifié pour endosser le rôle de responsable de salle car nous n'avions personne : respect !

Mathieu



# RÉSUMÉS

---

## SF3

### Foix 44 - 61 TMABC

Déplacement frais pour ce début d'année 2018. La première chose à dire est que Foix nous a super bien accueilli. Le gymnase étant frigorifique café et plaid nous sont proposés pour nous réchauffer!

La victoire était importante à aller chercher. Les filles font un début de match très sérieux avec une défense agressive et des rebonds cherchés autant en attaque qu'en défense. Autre point positif de la 1ere mi temps nous sommes allées provoquer les fautes et avons enfin eu une bonne adresse aux lancers francs. Nous sommes à +20 à la mi temps. Comme souvent les filles relâchent la défense au 3eme quart temps et laissent Foix espérer pouvoir revenir. Ce qu'elles feront puisqu'il n'y aura plus que 10 points d'écart en fin du 3eme. Nous réussissons à gérer la fin du match malgré cette relâche grâce notamment à nos meneuses qui poseront le jeu pour arriver au score final de 61 à 44.

Prochain match vendredi gros derby sf3/sf4 où se jouera la 1ere place de la poule !

Elodie

## SG1

### Casselardit 62 - 74 Astro

Sûrement un des tournants de la saison ! Premier match retour, chez les 2èmes du championnat, qui nous avaient battus de 4 points à l'aller. En cas de défaite nous pouvions tirer une croix définitive sur la montée. Notre effectif pour ce match est en plus amputé de quelques joueurs importants (encore merci à Mathieu d'être venu nous prêter main forte).

Le premier quart temps est maîtrisé par les locaux 23-20 grâce à une belle adresse dans les tirs extérieurs. A ce moment-là je ne suis pas très inquiet car ils ont plutôt l'habitude de gagner leurs matchs sur de petits scores donc le message est clair : en maintenant beaucoup d'intensité des deux côtés du terrain leur pourcentage d'adresse devrait baisser au fur et à mesure du match. C'est un peu ce qui se passe au 2ème quart temps et après avoir compté 9 points de retard, nous réussissons à recoller au score en leur infligeant un 3-9 sur les 3 dernières minutes avant la pause ... 16-16 sur le quart-temps et 39-36 à la mi-temps.

Pour la deuxième mi-temps nous mettons en place un nouveau système défensif très agressif.

Malheureusement il ne s'avère pas complètement payant pour commencer et nous sommes en plus très approximatif en attaque ... bilan, à 2 minutes de la fin du 3ème quart temps nous accusons 11 points de retard (12-4 sur le quart-temps à ce moment) ... et c'est là que la face du match change ... comme dans le 2ème quart temps, sans trop s'affoler, nous réussissons à revenir en infligeant un 0-10 aux locaux (dont un 6/6 au LF) mais surtout nous prenons clairement l'avantage psychologique par notre option défensive !

51-50 au début du 4ème quart-temps ! Les locaux ont perdu toute sérénité et malgré un début de période encore un peu accroché, nous prenons les commandes du match pour ne plus les lâcher et en augmentant en plus progressivement notre avance ! Quart-temps remporté 11-24 et victoire finale par 12 points d'écart ce qui nous permet de reprendre le goal-average particulier sur cette équipe ... le coup parfait !

Nous sommes désormais à 1 victoire de la 2ème place, synonyme de barrage pour la montée, actuellement occupée par 3 équipes ! En continuant sur cette voie et malgré notre match perdu face au leader juste avant les vacances, il faudra compter avec nous dans cette course ! Nous avons des ambitions et nous comptons bien les faire valoir sur le terrain !!!

Mickael

**1/4 de Finale de la Coupe de France.  
Le match du Samedi 13 janvier**



Les toulousaines ont été éliminées par l'équipe de Bourges, leader de Ligue Féminine avec des joueuses emblématiques évoluant en Equipe de France.

Plus de 180 supporters de l'Astro étaient présents pour encourager les joueuses du TMB.



# 19 au 21 janvier

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 19/01	SF3	TMABC 3	TMABC 4	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE	arbitres désignés	? - ?
	SF4	TMABC 4	TMABC 3	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE		
	SG2	exempt		x				
Sam 20/01	U17-U20	Junior League		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9 Plateau	Caraman 1 - Vacquiers 1 Astro 1		10h00	Raymon Bigot	av des sports 31460 CARAMAN		
	U11F1	Tournefeuille	Astro 1	12h00	Moulin à vent	Bd Vincent Auriol 31170 Tournefeuille		
	U11F2	Astro 2	Cugnaux	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Mathieu	parents U11F2
	U11M1	Astro 1	St-Lys 1	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Mathieu	parents U11M1
	U11M2	Tropik 2	Astro 2	15h45	Amauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE		
	U13F1	TMABC 1	Pamiers	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Gwen B	Cathy - Florin
	U13F2	TMABC 2	Portet	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel - ?	? - ?
	U13F3	St-Jory	TMABC 3	16h00	Gym du Lac	Av Ségusino 31790 SAINT-JORY		
	U13M1	Ossun	Astro 1	13h00	Salle Polyv.	Rue Voltaire 65380 - Ossun	arbitres désignés	
	U13M2	Astro 2	Fenouillet	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?
	U13M3	Aussonne	Astro 3	16h45	Pierre Denis	PI Jean Jaures 31840 AUSSONNE		
	U15F1	TMABC 1	Pamiers	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Stéphane	Virginie - Florin
	U15F2	TMABC 2	Pibrac	16h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel - ?	? - ?
	U15M1	Astro 1	ALBA	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Stéphane - Gwen B	Cathy - Florin
	U15M2	Ramonville	Astro 2	14h00	Gymn Karben	Av.de Karben 31520 RAMONVILLE		
	U17F	Union 31 Nord	TMABC	14h30	La Palanque	Ch. Palanque 31140 LAUNAGUET		
U17M1	Colomiers 1	Astro 1	14h30	Piquemal	15 rue alfred de vigny à Colomiers			
U17M2	Exempt		x					
Dim 21/01	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Ayguesvives - Aussonne 4		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U20M1	St-Orens	Astro 1	12h00	Lycée P. Riquet	2 av du Lycée 31650 SAINT-ORENS		
	U20M2	Astro 2	TOAC 2	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel - ?	? - ?
	SF1	TMABC 1	Moissac	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	Cédric - Rachel
	SF2	Castelmaurou	TMABC 2	16h00	Clg P Cézanne	Rte de Mondouzil 31850 - Montrabé		
	SG1	Astro 1	Gratentour	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	? - ?