

# ASTROBULLE

---

NUMERO 18



Mercredi 31 Janvier 2017



# RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 26/01	SF3	Vacquiers	TMABC 3		arbitres désignés	
	SF4	TMABC 4	Lavelanet	Victoire 38-14	arbitres désignés	TMB
	SG2	repos		x		
	U11F1	Astro 1	Merville	Victoire 20-12	JAP par Mathieu	parents U11F1
	U11F2	Exempt		x		
	U11M1	Labège	Astro 1	Victoire 10-22		
	U11M2	Astro 2	Noé Carbonne	annulé	JAP par Mathieu	parents U11M2
	U13F1	Repos		x		
	U13F2			x		
	U13F3			x		
	U13M1			x		
	U13M2			x		
	U13M3			x		
	U15F1			x		
	U15F2			x		
	U15M1			x		
	U15M2			Astro 2	Lavelanet 2	Défaite 38-43
	U17F	Repos		x		
	U17M1	Astro 1	BAB'SS	Victoire 70-53	Gwen B - Rodrigue	Rachel - Eric (Fabien)
	U17M2	Bruguières 2	Astro 2	Défaite 49-28		
Dim 28/01	U7 déb plateau	Launaguet - Lauragais Colomiers - Verfeil - Astro		x		
	U20M1	Montauban	Astro 1		arbitres désignés	
	U20M2	Exempt		x		
	SF1	Repos				
	SF2					
	SG1					



La saison est désormais bien avancée et on commence à y voir un peu plus clair sur la suite du programme : quelles seront les équipes qui prétendent à jouer des phases finales, des titres ? Et quelles sont celles qui auront des objectifs plus humbles ?! Quoiqu'il arrive, il reste encore beaucoup de séances d'entraînements et de matchs pour progresser et déjà préparer la saison suivante avec pour les uns une transition en catégorie supérieure à appréhender, et pour les autres un maintien dans la catégorie actuelle mais avec plus d'expérience et donc plus d'ambition !

Le week-end dernier ayant été bien plus calme que d'habitude j'en profite pour faire un point général sur la vie sportive du club.

### Honneur à notre école de mini-basket.

Nous sommes quasiment un an jour pour jour après l'obtention du Label Départemental. Dans un an, il nous faudra travailler au dossier de renouvellement de cette distinction importante. Je suis convaincu que la bonne santé de cette partie est souvent le moteur essentiel pour la bonne dynamique générale d'un club ... peut-être

à l'Astro plus qu'ailleurs !

Et je suis content de voir qu'après avoir beaucoup œuvré les saisons passées auprès des groupes U7, U9 et U11, ma relève a été collégalement assurée cette saison. Ce qui va dans le bon sens puisque conformément aux critères d'évaluation du Label, notre principal axe d'amélioration était justement le nombre de personnes s'impliquant sur le terrain à l'encadrement. Mission accomplie puisqu'outre la présence de nos 2 salariées techniques qui jusque-là œuvraient plutôt sur les équipes de jeunes, nous retrouvons bien évidemment notre cadre historique de la catégorie, Stéphane, passé des U11M aux U11F, mais aussi Tahina qui dirige de main de maître les U7 (et leurs parents !), Noushka qui a suivi les U9 filles en catégorie supérieure et qui seconde parfaitement Stéphane. Myriam, passée par toutes les catégories d'âge en tant que joueuse à l'Astro, a décidé cette saison de revenir au club pour donner de son temps également auprès des U11F ... un bel exemple pour ces dernières. Les U11M ne sont pas en reste puisque si l'an dernier Stéphane officiait souvent seul, cette saison les papas Alain et Guillaume sont très impliqués et prennent avec succès le relais de Gwen pour coacher lors des matchs (en plus d'être présents aux entraînements). Nouveauté encore cette saison, nous avons deux ressources supplémentaires en les personnes de Mathieu et Valentin, qui, dans le cadre du dispositif Service Civique, s'acquittent de leur mission avec beaucoup d'assiduité, de sérieux et d'envie auprès des U11 et des U9. Chez les U9 justement on a aussi le renfort précieux de Virginie essentiellement mais aussi de plusieurs autres parents qui après 2-3 saisons d'aide ponctuelle ont passé un cap et s'investissent régulièrement pour seconder Rachel.

Pour conclure cette partie, et pour l'anecdote, puisque ce n'est pas notre but prioritaire, je peux dire que les résultats sportifs des U11 sont bons. L'équipe U11F1 évolue parmi les 6 meilleures équipes du département (poule A), les U11M1 sont en course pour gagner tous les matchs de leur poule C et les U11M2 sont invincibles depuis ... le début de la saison (11 matchs) !

### Les jeunes...la formation, encore et toujours.

Ce n'est ni une finalité ni une partie secondaire que de développer l'esprit de compétition dans les catégories U13 à U17. A l'issue des brassages, chaque équipe s'est qualifiée pour un championnat ... l'objectif est d'y faire bonne figure ! Certes le classement donne un indicateur du niveau de performance d'une équipe, mais le contenu des matchs et l'état d'esprit qui anime un groupe, même dans la défaite, peuvent donner des motifs de satisfaction bien supérieurs à l'analyse brute des résultats.

Chaque équipe est à ce jour pratiquement à mi-chemin de son championnat. Petit tour d'horizon.



Les **U13F1** sont toujours en course pour les phases finales dans le top 16 régional. Il faudra réaliser le sans faute sur les 6 matchs restant ... elles en sont capables et je suis persuadé que le prochain déplacement très périlleux en terre tarnaise va donner le ton et des raisons d'y croire !

Les **U13F2** réalisent un bon parcours en D1. 3<sup>ème</sup> à l'issue des matchs aller avec 5 victoires pour 2 défaites, l'objectif sera de continuer à progresser collectivement pour préparer la saison prochaine où les filles seront toujours toutes en U13 ... et pourquoi pas d'ici là aller titiller les 2 leaders. Le dernier match a montré qu'elles en étaient capables.

Championnat très disputé pour les **U13F3** en D2. Bilan équilibré avec 3 victoires et 4 défaites et pourtant 7<sup>ème</sup> et avant-dernière de leur poule ... oui mais à seulement 1 victoire des 3<sup>èmes</sup> qu'elles ont battues à l'aller. Là aussi, les filles, il faut plus d'ambition pour cette phase retour.

Bilan global très positif pour ce grand groupe U13F (le plus nombreux jamais vu à l'Astro). Elles s'entraînent toutes ensemble selon le même projet de jeu et nous avons la joie de régulièrement pouvoir compter sur 30 filles pour les matchs.

Les **U13M1** ont gagné leur place dans un championnat très relevé et sont confrontés régulièrement à ce qui se fait de mieux dans la région. Malgré des scores parfois très défavorables ils s'accrochent. 1 seule victoire en 8 matchs mais ils sont capables d'en chercher d'autres.

Pour les **U13M2** en D1 l'adversité est également très forte. Pas de victoire encore après les matchs aller mais je leur donne un objectif ambitieux et facilement vérifiable : progresser dans le jeu offensif pour marquer globalement sur la phase retour bien plus que les 139 points de la phase retour.

Avec 4 victoires pour 2 défaites les **U13M3** pointent à la 2<sup>ème</sup> place de leur poule en D2. Pourquoi ne pas envisager le meilleur ? La défaite d'un seul petit point contre le leader invaincu laisse beaucoup d'espoir ...

Les **U15F1** sont à ce jour les mieux placées pour participer aux play-off et remporter un titre, régional qui plus est. Après une défaite inaugurale, elles ont enchaîné 7 victoires consécutives et pointent aujourd'hui à la première place de leur poule. Il reste 6 matchs dont 4 à l'extérieur pour valider leur ticket pour une demi-finale.

2 victoires et 5 défaites en D1 pour les **U15F2** à l'issue de la phase aller. 6<sup>ème</sup> sur 8, elles peuvent faire mieux pour les matchs retour.

Les **U15M1** restent sur 2 victoires de rang après les 6 défaites initiales dans ce rude championnat régional. Ils semblent avoir trouvé la solution après être plusieurs fois passés tout proche du succès ... on continue ainsi les gars !

Les **U15M2** n'ont pas non plus de très bons résultats en D2 mais ils s'accrochent et coach Tahina doit composer (comme Emeric avec l'équipe 1) avec un très grand groupe. La compétition c'est aussi faire preuve d'assiduité et se donner à 100% aux entraînements pour gagner sa place pour les matchs.

Bilan parfaitement équilibré pour les **U17F** : 4 victoires et autant de défaites. Elles sont donc logiquement en milieu de tableau mais peuvent nourrir de l'ambition car les écarts de niveau sont très faibles entre la plupart des équipes dans leur championnat régional.

Les **U17M1** sont 4<sup>ème</sup> sur 10 en D1. Avec 6 victoires et 3 défaites (contre les 3 premiers respectivement) à l'issue des matchs aller, ils ont encore leur mot à dire dans ce championnat.

Première partie de tableau également pour les **U17M2** en D2 avec 5 victoires pour 3 défaites (5<sup>ème</sup> /9). Pour les 2 premiers matchs retour ils auront fort à faire face aux 2 premiers de la poule ... excitant !



Comme vous avez pu le constater nous avons beaucoup d'équipes sur les terrains tous les samedis. Rude casse-tête parfois pour organiser tout ça ... C'est l'occasion ici de remercier tous ceux qui œuvrent au bon déroulement des rencontres : coachs, arbitres, marqueurs, chronométreurs, responsables, parents, supporters, ... et plus particulièrement Cathy et Fred qui passent tous leurs samedis après-midi respectivement au lycée et au collège pour faire en sorte que tous les matchs aient lieu dans les meilleures conditions.

### Enfin du côté des séniors

L'effectif des **SF1** a été largement remodelé en début de saison ... de quoi revoir les ambitions initiales légèrement à la baisse. Mais malgré ces péripéties, elles font très bonne figure au 2ème niveau régional avec 5 victoires pour 4 défaites et une très belle 4ème place sur 10. Il faudra garder cette dynamique maintenant que le groupe a trouvé un peu de stabilité !

Les **SF2** font une excellente saison en championnat pré-régional. Avec 11 victoires pour seulement 2 défaites elles occupent conjointement la première place (sur 12) avec Vacquiers ... qu'elles accueilleront justement ce dimanche. Une victoire les placerait en position idéale ... il resterait ensuite le plus dur : confirmer et viser l'accession au niveau régional !

Les **SF3** et **SF4**, respectivement 3ème et 2ème, ne se quittent pas et cherchent à tour de rôle à s'emparer de la première place occupée par Vacquiers 2. Là où les **SF3** ont échoué dernièrement peut-être que les **SF4** réussiront ... pour cela il reste 3 matchs dont le dernier qui sera décisif à ... Vacquiers !

Les **U20M1** et **U20M2** viennent tout juste de démarrer leur championnat final après la longue première phase de brassage. Si les **U20M1** devraient jouer le haut de tableau, les **U20M2** eux seront en quête de la moindre victoire qui pourrait leur sourire.

Les **SG1** sont toujours en course pour la montée en D1 même s'il n'y a plus de place pour un faux-pas, les jokers ayant été tous grillés en début de championnat (1 seule victoire après 4 matchs !). La dynamique est bonne, il y a matière pour que cela se fasse ... reste la vérité du terrain ... 7 matchs pour y croire.

Les **SG2** ont beaucoup plus de mal à enregistrer les victoires en D3 que lors des saisons précédentes. L'effectif a pas mal bougé ... on attend encore que la mayonnaise prenne

Bref, la majorité de nos équipes juniors et séniors jouent les premiers rôles dans leur championnat et c'est très encourageant. Cela doit donner envie à nos plus jeunes de progresser pour intégrer à leur tour ces équipes et porter toujours plus haut nos couleurs.

Micka



# RÉSUMÉS

---

## U11M1

### Labège 10 - 22 Astro

En raison d'absences et de blessures c'est une équipe un peu remaniée qui a fait le déplacement à Labège pour cette 3ème rencontre de championnat.

Angelo jouait son premier match dans ce groupe mais il ne tardera pas à se mettre en valeur dans l'opposition B, dans cette première période la défense et le pressing donneront un avantage à nos poussins mais ce sera beaucoup plus laborieux dans la suivante avec beaucoup de déchets sous le cercle, toutefois nos 4 joueurs retourneront se reposer le travail accompli en remportant ces deux premières confrontations.

l'opposition A, elle aussi remaniée par rapport aux matchs précédents, a eu fort à faire avec des gabarits supérieurs aux nôtres en l'absence de Joseph.

Face à des joueurs tous plus grands qu'eux nos astros ont un peu déjoué, mais ils se rattrapent ensuite avec beaucoup de volonté et en se servant de leur qualité plutôt qu'en voulant tenir tête aux adversaires sur leurs points forts.

La seconde partie du match étant elle plus largement dominé par nos jeunes joueurs pour un résultat final de 22-10 dans une rencontre qui était plus difficile que le score ne le laisse croire.

De l'application et de l'engagement voilà ce qu'il faut retenir en priorité sur cette rencontre, il faut continuer comme cela pour les prochains matchs.

Alain

## U15M2

### Astro 38 - 43 Lavelanet

Ce samedi nous avons joué contre le club de Lavelanet. Nous entamons le match correctement avec une défense

bien appliquée. Nous étions également bien concentrés en attaque. Ceci nous permet d'être devant à la pause.

A la reprise du 3ème quart temps, un coup de chaud d'Antoine nous permet d'augmenter l'écart pour arriver jusqu'à +11pts. C'est à ce moment que l'adversaire décide d'accélérer et parvient à passer devant au score.

Nous avons été incapables de stopper leur joueur majeur qui à lui seul à marqué 70% des points de son équipe.

De plus, ce match a montré l'écart de niveau entre le 5 de départ et le banc. Ce n'est pas le fonctionnement que nous voulons pour cette équipe. Nous voulons une équipe homogène, au banc de travailler encore plus fort pour hausser le niveau.

Antoine, Thomas, Bryan, Shawn, Issa, Noé, Christophe, Amine, Lièle et Félix se sont bien battus mais l'adversaire du jour a été plus fort.

Nous avons beaucoup de progrès à faire, comportement et jeu. Le basket est un sport où la maîtrise de soi est essentielle. A défaut, les arbitres sanctionnent et les règles sont appliquées... à nous de mûrir.

Tahina



# ACTUS

Nous accueillons depuis la rentrée de janvier Baptiste, jeune étudiant en première année d'École de Commerce. Il a dans son cursus 50h bénévolat à consacrer à une association : cette mission intitulée Service Citoyen est obligatoire. Le contenu défini conjointement devant être utile autant au jeune bénévole qu'à la structure accueillante, nous avons convenu de travailler sur 2 axes :

- aide à l'animation d'entraînements, sur les centres de perfectionnement U13F, U15M et U17F du lundi soir,
- aide aux démarches commerciales, notamment la recherche de sponsors et mécènes.



Baptiste a joué le jeu de l'interview, présentation...

## **Peux-tu te présenter en quelques mots?**

Actuellement en école de commerce à Toulouse Business School ( Balma ) , je viens de Lavaur, la meilleure ville du Tarn. J'aime beaucoup le sport, la musique et les nouvelles expériences.

## **Quel est ton lien avec le basket?**

J'ai commencé le basket il y a déjà de nombreuses années au club de Lavaur, joué dans différentes catégories et arbitré quelques rares fois. Aujourd'hui, je fais du basket avec mon école en universitaire et je suis beaucoup le basket (surtout la NBA et l'universitaire aux Etats-Unis).

J'ai rencontré l'Astro premièrement en jouant contre lui quand j'étais petit. Puis, je me suis ensuite renseigné sur le site Internet du club pour trouver des renseignements et ainsi proposer ma candidature de bénévole pour quelque chose qui me passionne.

## **Peux-tu nous en dire plus sur le Service Citoyen ?**

Le "service citoyen" est quelque chose d'obligatoire pour que je puisse valider la première année de mon école de commerce. Pour cela, je dois effectuer 50 heures de bénévolat dans une association de mon choix.

## **Quelles sont tes missions au sein du club ?**

Pour cette année, j'aide à l'entraînement des benjamines, minimes garçons et cadettes filles du lundi soir et j'assiste l'équipe administrative du club pour trouver de nouveaux sponsors.

## **Pourquoi avoir choisi l'Astro ?**

J'ai choisi l'Astro d'abord parce que je voulais trouver une association qui m'intéressait et qui m'assurerait des heures de bénévolat plus qu'amusantes. Ensuite, parce que la responsable administrative (Cathy) s'est directement portée volontaire pour m'aider dans ma démarche et a su en quelques jours m'intégrer auprès du club mais aussi des équipes ce qui a définitivement confirmé mon choix.

## **As-tu quelques mots à dire à nos lecteurs et licenciés du club ?**

Pour le mot, je tiens d'abord à remercier le club pour mon insertion, mention spéciale à Cathy! Ensuite, j'espère que tout se passera bien cette année, sinon on règle ça sur les terrains



## PHOTO DE LA SEMAINE

Nos SF2 actuellement premières de leur  
Championnat...



...rencontrent ce week-end Vacquiens, premières ex-aequo,  
pour un match au sommet.

**RDV dimanche 4 Février à 13h au Gymnase du Lycée Lautrec**



# 02 au 04 Fév.

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 02/02	SF3	exempt		x				
	SF4	Castelmaurou 2	TMABC 4	?			arbitres désignés	TMB
	SG2	Astro 2	Launaguet 2	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE	arbitres désignés	Rachel - Thierry
Sam 03/02	U17-U20	Junior League		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U7	Entrainement habituel		9h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9 Plateau	BCLM 1 - Bessières 1 Roquettes 1 - Astro 1		14h30	salle Suzanne Lenglen	rue du Bezinat 31180 Castelmaurou		
	U11F1	Roquettes	Astro 1	14h00	salle A	allée des sports 31120 Roquettes		
	U11F2	Astro 2	Pibrac	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Mathieu	parents U11F2
	U11M1	Astro 1	TBC	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Mathieu	parents U11M1
	U11M2	Pibrac	Astro 2	12h00	Beauregard	6 rue Maurice Forvielle PIBRAC		
	U13F1	Lavaur	TMABC 1	13h00	salle Clauzades	Rte de caraman 81500 LAVAUR		
	U13F2	TMABC 2	Mazères 1	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	Cathy - Didier
	U13F3	BAB'SS	TMABC 3	16h00	Soleiha	389 ch de Balza BESSIERES		
	U13M1	Astro 1	Valence	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel - ?	Cathy - Laurent
	U13M2	Astro 2	BAB'SS 1	13h00	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Mathieu - ?	Fred - Thierry
	U13M3	Merville	Astro 3	14h00	Polyvalente	rue du stade 31330 MERVILLE		
	U15F1	Tarbes 2	TMABC 1	14h30	palais ds sports	Quai de l'Adour 65000 TARBES		
	U15F2	TMABC 2	Gratentour	14h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Mathieu - Rachel	Stéphane - Fred
	U15M1	NET'S 1	Astro 1	16h30	G. des coteaux	Saint Genies Bellevue		
	U15M2	Castanet	Astro 2	15h00	Gymn Delherm	rue du Dr Delherm.31320 Castanet		
U17F	Rignac	TMABC	16h30	Gymn A Jarlan	Espace A. Jarlan 12390 RIGNAC	arbitres désignés		
U17M1	Astro 1	Launaguet	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Micka	Fablen - Eric	
U17M2	Tournefeuille	Astro 2	15h30	Moulin à vent	Bd Vincent Auriol -Tournefeuille			
Dim 04/02	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 St-Orens 2 - Blagnac 3		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	U17M	parents U9
	U20M1	Tarn Ouest	Astro 1	11h00	Polyvalente	81630 SALVAGNAC	arbitres désignés	
	U20M2	Astro 2	Aureilhan	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	? - ?	? - ?
	SF1	TMABC 1	Rignac	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	Fablen - Elodie
	SF2	TMABC 2	Vacquières 2	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	? - Fabien
SG1	St-Jory 2	Astro 1	15h30	Gymn du Lac	Av Segusino 31790 Saint Jory	arbitres désignés		