

ASTROBULLE

N°20



Mercredi 27
février 2019

ÉDITO

Bilan de Février

Un autre cycle se termine, et après les vacances d'hiver nous entrerons dans la dernière ligne droite de la saison, avec les phases finales qui s'approchent pour les uns, la fin de championnat pour les autres puis les tournois pour tous. Ce cycle a été long et éprouvant, avec sept weekends consécutifs de compétition, weekends riches en événements et émotions, difficiles à résumer en quelques lignes.

Le fait marquant aura été la réquisition de notre gymnase principal pour les sinistrés de la rue Bayard. Pendant près d'un mois nous avons dû improviser des solutions d'entraînement semaine après semaine. Mais cela nous a aussi permis de retrouver notre ancien domicile – Arnauné – pour quelques matchs, «trop génial» même pour celles et ceux qui sont trop jeunes pour se souvenir de ce «bon vieux temps».

Je tiens à remercier tout d'abord Mme Alexandra Gleize du service des sports de la mairie pour ses efforts pour nous trouver des solutions alternatives – pas facile avec 15 entraînements à délocaliser chaque semaine. Au final environ 80% des entraînements ont pu être maintenus à peu près dans de bonnes conditions. Ensuite merci aux gardiens pour leur patience... pour eux aussi cette phase a été compliquée à gérer. Enfin merci à (presque) toutes les équipes pour leur solidarité, avec les plus grands libérant certains créneaux pour permettre aux plus petits de s'entraîner. Merci en particulier aux U15F1 qui ont accepté de faire le tour des gymnases toulousains les mardis et vendredis soirs !

Un challenge similaire nous attendra au retour des vacances avec la réquisition de Jean Moulin pour le plan "grand froid". Il faudra de nouveau compter sur votre solidarité pour permettre aux équipes qui s'entraînent là-bas – principalement des équipes de filles évoluant en région – de maintenir leurs entraînements à l'approche des phases finales. Chaque weekend, nous dépendons d'un nombre important de bénévoles comme arbitres et OTMs. Malheureusement, sur ce cycle, nous avons eu un certain nombre de cas d'incivilités envers ces derniers, qui rendent l'organisation des samedis encore plus compliquée. Il y a aussi eu des cas d'équipes forfait ou quasiment forfait, ce qui est fort dommage pour nos adversaires, ainsi que les quelques jeunes bien impliqués sur ces équipes qui se voient priver de matchs. Ces faits sont dommageables pour le club, autant pour l'ambiance générale que pour notre réputation d'être accueillant et fair play envers les autres équipes. Dernière nouveauté, nous avons commencé à solliciter nos jeunes de plus en plus pour l'arbitrage et les tables de marque pour les sensibiliser au fait que les matchs ne s'organisent pas «tout seul». Je suis heureux de constater une nette amélioration depuis le début de la saison. Les U17M2 restent les maîtres incontestés dans ce domaine : ils ne gagnent peut-être pas leurs matchs, mais nous aident avec de l'arbitrage presque chaque samedi – on forme ainsi autant de potentiels arbitres que de joueurs. Merci à eux, ainsi qu'à tous les autres qui nous donnent des coups de main le weekend.

Christian

Samedi c'était le tant attendu Astro Star Game 2019!



Après des épreuves individuelles, c'est en équipe de deux qu'il fallait se surpasser pour gagner le concours de shoot!





**Puis vient l'heure du match...
Tout le monde à son poste habituel!**



**Et comme vous pouvez le voir ici...
Astro vs Astro, on prend ça sérieusement!**



Résultats Samedi 23

U11F	Astro 1	Le Fousseret	Victoire 17-15	Adela - Mila	Noah - Chloé - Juliette
U13F1	Repos		x		
U13F2			x		
U13F3			x		
U13M1			x		
U13M2			x		
U15F1			x		
U15F2	TMABC 2	Naucelles	Victoire 59-20	Cédric	Vanessa - Cathy
U15F3	Repos		x		
U15M1	Astro 1	Lourdes	Victoire 86-58	Pierre - Teddy	Thierry - Fred
U15M2	Exempt		x		
U15M3	Astro 3	St-Lys 2	Victoire 38-34	Stéphane - Lola	Alexandre - Julia
U18F	Repos		x		
U17M1			x		
U17M2	BAB'SS	Astro 2	Défaite 73-56		
U17M3	Astro 3	Blagnac	Défaite 70-95	Pierre - Teddy	Thierry - Mathias

 **REPLAY**
COMMENTAIRES DES MATCHS
Du weekend du 22/02/2019

U11M1/U11M2

Épisode spécial : Astro Star Game 2019

Pour fêter la fin des matchs aller du championnat et compenser le match annulé contre Labège, nous avons organisé notre 1er Astro Star Game

Ce regroupement spécial des U11M s'est déroulé à Lautrec samedi 23.

Trop occupé entre l'organisation et le coaching, j'ai sous-traité le résumé de la journée à un commentateur professionnel spécialisé en événements sportifs de haut vol.

Un récit 2.0 à suivre en famille entre 2 descentes à ski sur l'écran de son téléphone et c'est sur Twitter que ça se passe. Cherchez @AstroStarGame19 dans la barre de recherche Twitter ou sur Google ou tapez directement

<https://twitter.com/AstroStarGame19>

Voilà, bonne lecture, bonnes vacances.

U15F2

TMABC - NAUCELLE

59 - 20

En ce premier samedi des vacances, les U15F2 jouaient donc l'acte 2 de la confrontation avec Naucelle dans un match en retard.

En l'absence de Chloé Marie-Océane et Lou toujours convalescente, l'équipe se devait de ne surtout pas négliger cet adversaire et continuer sur la lancée des bonnes prestations récentes. Nous ne laisserons aucune chance à l'équipe adverse car le premier quart temps se solde sur un cinglant 18-2. Des rotations défensives commencent à apparaître, le jeu commence à devenir cohérent, on partage bien le ballon, on met de plus en plus d'agressivité, on utilise mieux les espaces. Encore des progrès à faire dans le secteur du rebond, la défense porteuse de balle et les pertes de balle.

Une fois l'écart fait, on a du mal à lutter contre le relâchement mais on maintient un niveau convenable durant le reste du match pour finir à presque 40 points d'avance.

Le projet de jeu global mis en place depuis le début de saison (et même depuis la saison dernière pour les anciennes U13) commence à faire ses preuves car les joueuses manifestent de plus en plus de lucidité et de lecture du jeu alors que l'état d'esprit et la combativité deviennent petit à petit des valeurs sûres.

Une petite coupure va faire le plus grand bien pour reposer les petits bobos et va permettre aux joueuses de se ressourcer après ce cycle très sollicitant et une série de résultats et prestations très encourageants.

A la rentrée, la fin de la phase de poule nous attend et nous pourrons alors nous tourner tranquillement vers la post saison qui s'annonce et des matches de phases finales qui ont toujours un parfum particulier. Restons donc humbles, et faisons en sorte de mettre toutes les chances de notre côté en augmentant la qualité des entraînements et en continuant sur cette dynamique de confiance qui s'installe.

Merci aux bénévoles qui ont rendu le match possible et aux supporters pour leur soutien.

Je tiens par ailleurs à souligner l'implication exemplaire des U15F1 (Noah, Mila, Juliette, Chloé en espérant ne pas en oublier!!!) ainsi que Adela Julia et Lola sur la tenue des tables et l'arbitrage des rencontres U11F et U15M3. Mention spéciale à Lola qui s'en est remarquablement sortie au sifflet! Cela nous rappelle que nous faisons partie d'un club, d'une grande famille, et la générosité dont font preuve les joueuses et les parents sur et en dehors du terrain est un bien bel exemple.

Stéphane

Bilan sportif

Les championnats commencent à rendre leur verdict définitif.

Les trois équipes U15F et U18F sont déjà qualifiées pour les phases finales et attendent de connaître leurs adversaires des quarts de finales. Les U18F et U15F2 peuvent encore espérer une 1^e place de leur poule mais cela passera par une victoire chez leurs concurrents directs au retour des vacances. Les U15F1 termineront à la 3^e place. Les U13F1 paient leur manque de sérieux à Rodez, une qualification pour les quarts nécessite désormais un miracle. Les U13F2 attendent toujours leur 1^e victoire en région, mais après un passage difficile avec 5 déplacements d'affilée, leurs derniers matchs sont encourageants pour la fin de saison.

Les U15F et U18F seront rejointes en quarts de finale par les U13M1 qui sont en course pour une 2^e place de leur poule après une belle série de victoires à domicile. Les U17M1 peuvent encore les rejoindre, mais cela passera par un exploit, victoire à domicile contre les 1^{ers} de la poule, et/ou dans le Gers chez les concurrents directs pour la 4^e place. Les U15M1 ont parcouru un passage difficile avec des blessés et des malades, mais aussi quelques bons matchs et surtout la belle victoire à domicile contre Muret qui restera un des points forts de la saison. Le principal exploit de cette équipe est de tenir sa place à un niveau que les garçons de l'Astro n'ont pas connu depuis plusieurs années.

Nos équipes U11 continuent à prendre leurs adversaires de vitesse. Les U11M1 jouent pour la 1^e place du département, rendez-vous avec Roquettes le 23 Mars. Les U11M2, avec majoritairement des joueurs de 1^{ère} année et des U9 surclassés, sont à la 1^e place de la poule B et embêtent les équipes 1 des autres clubs Toulousains. Les U11F occupent actuellement la 2^{ème} place de la poule A ce qui fait que pour la 4^{ème} année consécutive nous sommes parmi les quatre meilleures équipes du département dans cette catégorie U11F !

Les SG1 ont quasiment assuré la 2^e place synonyme de play-offs pour la montée, et un sans-faute sur les 4 derniers matchs peut leur permettre d'accéder à la 1^e place avec montée directe et finale pour le titre. Les SF2 ont assuré le maintien en R3 avec 5 matchs d'avance, et les SF1 peuvent viser les phases finales et, pourquoi pas, monter en pré-nationale, sans que le reste du club s'en rende compte -- comme quoi les bons coaches n'ont évidemment pas besoin de diplômes ! Autre anecdote de la saison, les SF1 se feront une excursion supplémentaire dans le Gers grâce à un arbitre qui ne savait pas compter jusqu'à 14.

Enfin, pour mettre à l'évidence les contributions respectives des différentes équipes de jeunes à la vie du club, vous trouverez dans le tableau des résultats sportifs un «indice de participation», calculé comme ratio des contributions à l'arbitrage et OTM qu'une équipe fournit au club, par rapport au nombre de bénévoles que le club mobilise pour les matchs de cette équipe. Une équipe qui vit en parfaite autonomie en apportant ses propres OTM et arbitres aura donc un indice de 100% tout comme une équipe qui fournit autant de bénévoles aux autres équipes qu'elle n'en demande au reste du club. Un indice de 50% suggère qu'une équipe fournit par elle-même l'équivalent de la moitié de ses besoins (par ex. en fournissant les 2 OTMs mais pas les arbitres). Tous les matchs de jeunes (y compris les plateaux U7 et U9) sont pris en compte sauf les U11, donc le tableau reflète assez bien la réalité de nos weekends, excepté pour les U15F1 qui s'occupent régulièrement des U11F et contribuent donc bien plus que ce que suggère le tableau, et les U18F qui ont fait quelques tables des SF et ne sont donc pas aussi inactives que suggère le tableau. Vous pourrez découvrir les autres résultats ainsi que la participation des différentes équipes dans le tableau ci-dessous.

U11M1	12v, 1d		2e Poule A	U11F	9v, 4d		2e Poule A
U11M2	12v, 1d		1e Poule B				
Participation				Participation			
U13M1	8v, 2d	79%	2e Poule B, R2	U13F1	5v, 6d	85%	5e Poule B, R1
U13M2	3v, 7d	30%	7e Poule A, D1	U13F2	0v, 11d	102%	8e Poule B, R2
U15M1	4v, 8d	41%	5e Poule A, R1	U13F3	5v, 5d	30%	4e Poule C, D2
U15M2	6v, 5d	50%	4e Poule B, D2	U15F1	9v, 3d	38%	3e Poule B, R1
U15M3	2v, 10d	0%	8e Poule C, D2	U15F2	9v, 3d	73%	2e Poule B, R2
U17M1	7v, 5d	50%	3e Poule A, R2	U15F3	1v, 8d	25%	7e Poule A, D2
U17M2	0v, 13d	79%	9e Poule A, D2	U18F	9v, 3d	22%	3e Poule A, R1
U17M3	3v, 7d, 1f	4%	8e Poule B, D2				
SG1	12v, 2d		2e Poule B, D2	SF1	9v, 4d		3e Poule B, R2
SG2	4v, 6d		5e Poule A, D3	SF2	7v, 6d		5e Poule B, R3
SG3	6v, 7d		5e Poule C, D3	SF3	5v, 7d		5e Poule B, D3
U20M	7v, 6d		4e Poule B, R2				



OUTSIDE

A noter dans vos agendas !

Tout le club est concerné : l'école de mini-basket pour jouer, les jeunes joueurs pour arbitrer ou aider au coaching et les parents pour accompagner et encourager !

TOURNOI MINI BASKET DU 1^{ER} MAI MURET 2019

BASKET HAUTE GARONNE

AVENIR MURETAIN
Basket-ball

VILLE de MURET
mairie muret.fr

OCCITANIE BASKETBALL

CAISSE D'ÉPARGNE

CHASSEOTRESOR

Rose Carmin
Les Embellies & Coiffures

BASKET FOR SENIORS

FFBB
Fédération Française de Basketball

Occitanie
Région Occitanie

HG
Haute Garonne

OUTSIDE



TOULOUSE

METROPOLE BASKETBALL

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Pour tous les licenciés, 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants).

Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez-vous sur la billetterie en ligne du

TMB : <https://tmb-basket.festik.net/> Sélectionnez ensuite le tarif "**Licencié TMB / Astro**", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

L'entrée est gratuite pour tous les enfants de moins de 18 ans (possibilité de réserver sur la billetterie en ligne et sur présentation de la carte d'identité à l'entrée du match)

Le match est sur le thème des maillots de basket. Les fans de basket peuvent donc venir avec leur plus beau maillot qu'il soit du TMB ou pas. L'objectif est de réunir tous les fans de basket autour de nos toulousaines

Comme toujours, une séance d'autographes au bord du terrain sera organisée à la fin de la rencontre

SAMEDI 02 MARS - 20H

Petit Palais des Sports de Toulouse



TOULOUSE

VS ST-PAUL REZE (NANTES)



Vous aimez le basket ? Alors venez encourager le TMB avec votre plus beau maillot !

RESERVATIONS : WWW.TMB-BASKET.COM

GRATUIT JUSQU'À 18 ANS



MAIRIE DE TOULOUSE



CAISSE D'EPARGNE



TOULOUSE FM



INSIDE MATCHS À VENIR

PROGRAMME FFBB ET PROGRAMME DES VACANCES

Ven 01/03	SF2	TMABC 2	BC des Lacs	20h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés
Sam 09/03	U13M1	Séméac 1	Astro 1	13h00	Multisports	Imp des Derniers Francs à Séméac	
	U17M3	Lauragais	Astro 3	17h00	Le Millénaire	rue A.France11400 Castelnaudary	

Lieu	lun. 25/02	mar. 26/02	mer. 27/02	jeu. 28/02	ven. 01/03
Lycée T-Lautrec	19h30-21h = SF2 Gwen 21h-22h30 = SG2 Romain	x	x	18h-19h30 = U13F à U18F Stéphane 19h30-21h = SF3 Elodie 21h-22h30 = SF1 Gwen	18h-20h = U13F à U18F Stéphane 20h-22h = SG1 Mickael
Collège T-Lautrec	x	x	x	x	20h30-22h = SG2 Romain
Arnauné	x	x	18h-20h = U13F à U18F Stéphane	x	x
Bazacle	x	x	x	x	18h30-20h = U17M1 Antoine

Lieu	lun. 04/03	mar. 05/03	mer. 06/03	jeu. 07/03	ven. 08/03
Lycée T-Lautrec	19h30-21h = SF2 Gwen 21h-22h30 = SG2 Romain	x	18h-20h = U13F1 + U11M Mickael	18h-19h30 = U13F à U18F Stéphane 19h30-21h = SF3 Elodie 21h-22h30 = SF1 Gwen	18h-19h30 = U13F1 + U11M Mickael 19h30-21h = U13M1 Constant 21h-22h30 = SG1 Mickael
Collège T-Lautrec	x	x	x	x	18h-19h30 = U13F à U18F Stéphane 19h30-21h30 = SG2 Romain
Arnauné	x	x	18h-20h = U13F à U18F Stéphane	x	x



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT



Sodenada!

Agence de Disrupteurs Natifs