

ASTROBULLE

N°16



Mercrèdi 30
Janvier 2019



Nos fiers U9 à Saint-Lys!

Résultats

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 25/01	SF3	Repos		x		
	SG2	Repos		x		
	SG3	Repos		x		
Sam 26/01	U11F	Repos		x		
	U11M1	Repos		x		
	U11M2	Repos		x		
	U13F1	Repos		x		
	U13F2	Repos		x		
	U13F3	Repos		x		
	U13M1	Astro 1	Séméac 1	Reporté		
	U13M2	BCLM	Astro 2	Victoire 35-36		
	U15F1	TMABC 1	ALBA	Victoire 71-54	Pierre - Teddy	Virginie - Laurent
	U15F2	TMABC 2	Rignac	Victoire 52-33	Rachel - Teddy	Alex - Séb
	U15F3	Lavelanet	TMABC 3	Défaite 66-26		
	U15M1	Lourdes	Astro 1	Défaite 72-65		
	U15M2	Roquettes 2	Astro 2	Victoire 40-66		
	U15M3	Astro 3	St-Girons	Défaite 09-68	Mathieu	Thierry - Fred
	U18F	TMABC	Roquettes 1	Victoire 54-44	Stéph - Christian	Alex - Christophe
U17M1	Cugnaux 2	Astro 1	Défaite 75-57			
U17M2	Bruguières 2	Astro 2	Défaite 77-36			
U17M3	Astro 3	St-Orens 2	Défaite 30-33	Pierre - Teddy?	Thierry - Fred	
Dim 27/01	U20M	Repos		x		
	SF1	Repos		x		
	SF2	Repos		x		
	SG1	Repos		x		

REPLAY

COMMENTAIRES DES MATCHS

Du weekend du 25/01/2019

U9

PLATEAU À ST LYS

Ce nouveau plateau à St Lys était pourtant mal parti... Un départ à 6 avec la blessure de Yanis vendredi soir.

Après un premier match nul encourageant contre la belle équipe Roquettes, une nouvelle blessure pour Pablo laisse nos astronautes à 5 pour le reste de la matinée.

C'est à ce moment là que notre joyeux commando se met en ordre de bataille.

Deux victoires à l'arrachée, contre le TBC et St Lys, et voilà un résultat héroïque obtenu grâce à la ténacité de nos lionceaux à bout de

souffle. Mention spéciale pour la réussite aux lancers francs de Pierricka et Valsou.

Un goûter gargantuesque offert par nos amis de St Lys viendra récompenser nos petits guerriers et clôturer un tournoi plein de belles promesses pour le reste de la saison.

Bravo à tous!!!

Arnaud

U15F3

LAVELANET - TMABC

66 - 26

Ce samedi, les U15F3 se déplaçaient à Lavelanet. 7 joueuses étaient présentes Bertille, Solène, Ambre, Chéryl, Layla, Anaïs, et Kalian.

Début de match bien engagé, les filles sont bien mobilisées. Elles font face à une défense très organisée de la part de leurs adversaires. Le premier quart temps finit sur un 14-8. Ne perdant pas courage, les filles restent concentrées mais manquent un peu d'énergie. Lavelanet procède avec une défense en zone très rapide qui déstabilise notre équipe. Le score est de 31-14 à la mi-temps. Les filles profitent un peu du buffet organisé par Lavelanet, elles étaient affamées.

En 2e mi temps, grâce à un regain d'énergie, les filles sont plus agressives en défense et en attaque. Malheureusement encore beaucoup de paniers sont manqués. Il y a cependant de belles actions de groupe et à la fin du troisième quart temps, le score est de 45-25. Les filles sont fatiguées et se découragent sur le dernier quart temps. Le match finit sur une défaite de 66-26.

Vanessa

U15F2

TMABC - RIGNAC

52 - 33

Les U15F2 recevaient Rignac, un concurrent direct dans la course aux 4 premières places, contre qui nous avons perdu de 13 points au match aller.

Après la prestation fantomatique de la semaine dernière, nous nous devons de retrouver notre vrai visage.

Le briefing d'avant match pouvait se résumer en 2 mots : vaillance et lucidité.

Des mots nous sommes passés aux actes sur le terrain.

L'équipe a su garder une intensité quasi permanente sur le terrain durant tout le match et même si des pertes de balle et des finitions approximatives ne viennent pas toujours récompensé de belles actions, on a retrouvé nos valeurs en ce samedi délocalisé exceptionnellement à Arnauné.

Nous creusons un petit écart à la fin du premier quart temps et la tendance se confirme en 2e pour virer à la pause à +12.

Au vestiaire, les filles sont concentrées et nous nous promettons de combattre un éventuel relâchement en 3e quart temps combiné à une hausse de l'intensité adverse.

Nous ne parvenons pas à creuser l'écart, la faute à quelques mauvais choix et des finitions douteuses mais notre combativité nous permet néanmoins de stabiliser l'écart jusqu'au début du 4e.

Moment que nous choisissons pour remettre un coup d'accélérateur et à la faveur de quelques ballons gagnés en défense, de belles empoignades remportées au rebond et de quelques paniers importants (dont 2 tirs d'Amandine) nous finissons le match à 52-33.

Alors non seulement victoire au contenu prometteur (tiens j'ai déjà dit ça il y a 2 semaines....) mais qui nous permet aussi de passer devant Rignac au point average particulier et raccrocher le wagon des équipes de tête.

Nous sommes maintenant prévenues, notre équipe est capable de souffler le chaud et le froid et toute la complexité des prochaines semaines est d'arriver à trouver une constance dans la production sur le terrain. L'exigence va donc être de mise dans l'application et l'intensité aux entraînements.

Rendez vous la semaine où un déplacement court mais compliqué nous attend à Tournefeuille!!

Stéphane

U15M1

LOURDES - ASTRO

12 - 65

Cette fois-ci nous nous sommes déplacés à Lourdes.

Pour replacer le contexte du match, je rappelle la liste des joueurs présents lors du dernier match (gagné) contre Muret

Antoine R., Jules .K, Victor, Mathias, Shaun, Jules F., Hadrien, Matteo, Gautier et Antoine E. (10 joueurs)

L'effectif pour le match contre Lourdes est le suivant:

Antoine R., Jules .K, Shaun, Jules F., Matteo, Mehdy, Jude et Gautier Achille (9 joueurs)

En comparant les deux listes, nous constatons que la moitié de l'équipe a changé et que nous avons donc de grands absents qui pèsent très lourd sur le plan comptable (en effet Le trio d'absents a marqué 40 points cumulés contre Muret soit plus de la moitié des points de l'équipe).

C'est dans ces conditions que nous partons pour Lourdes, d'autant plus qu'un joueur est forfait au dernier moment nous faisant partir à 9.

La première mi-temps n'était pas terrible, mais nous avons pu mener de 10 points au score. Fait de jeu, Jules F. un de nos ailiers se blesse.

Nous voilà donc à seulement 8 joueurs pour attaquer la deuxième mi-temps,

Gautier notre intérieur principal est très rapidement gêné par les fautes pour finalement sortir pour 5 fautes au troisième quart temps.

Jude son remplaçant a fait son maximum, merci Jude.

Matteo est également sorti pour 5 fautes et ce qui devait arriver arriva ...

les joueurs éreintés sur le plan physique ont complètement craqué ce qui entraîne la défaite.

Un point positif, ils ont combattu jusqu'à la dernière seconde

Merci à tous ceux qui sont venus ...

Gautier, Shaun et Achille vos photos s'il vous plaît, nous sommes très surveillés ...

Les inspections de licences ont été "spécialement" rigoureuses.

Les autres matchs vont arriver ... la première victoire pour ce groupe sera d'aligner une équipe complète... Nous nous sommes régalés

pendant la phase de brassage car à ce moment là l'équipe était complète... mais depuis c'est un numéro de jonglage de haut vol pour avoir

l'équipe complète ... Chance ou malchance pour nous chance ou malchance pour l'équipe que nous avons en face !

L'équipe de Muret a été malchanceuse... celle de Lourdes hier n'y croyait pas !

Coach Tahina, complètement "dépité", le mot est faible

OUTSIDE



TOULOUSE

METROPOLE BASKETBALL

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Pour tous les licenciés, 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants).

Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : <https://tmb-basket.festik.net/> Sélectionnez ensuite le tarif "**Licencié TMB / Astro**", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

LE CONSEIL DEPARTEMENTAL DE HAUTE GARONNE
Soutient le Basketball Professionnel & Amateur Féminin

Agir pour vous !

TOULOUSE
Petit Palais des Sports de Toulouse

VS ANGERS

20h Samedi 2 Février

Animations / Mascotte
Pain & Pergos Snack
Live sur You Tube

Gagnez vos places sur Instagram
[@hautegaronne](https://www.instagram.com/hautegaronne)

RESERVATIONS : WWW.TMB-BASKET.COM

GRATUIT POUR LES ENFANTS JUSQU'A 18 ANS



Vous pouvez aussi être bénévole au TMB !

Si vous êtes intéressé, contactez directement Laura : l-dazols@tmb-basket.com Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi d'informations aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.

N'oubliez pas de réserver vos places sur le site internet avant midi, cela vous évitera de faire la queue au guichet :)



INSIDE MATCHS À VENIR

PROGRAMME FFBB ET FSGT

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres
Ven 01/02	SF3	Exempt		x			
	SG2	Tournefeuille 2	Astro 2	21h00	Moulin à vent	Bd Auriol 31170 TOURNEFEUILLE	officiels désignés
	SG3	Astro 3	Lèguevin	21h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés
Sam 02/02	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U9	Entrainement habituel		11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U11F	Astro 1	Le Fousseret	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	U15F avec Mathieu
	U11M1	Astro 1	OTB	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP
	U11M2	TCMS	Astro 2	10h00	Soupetard	11 r de la solidarité 31500 TLSE	
	U13F1	Pradines	TMABC 1	15h00	Halle Sports	P de Coubertin 46090 Pradines	
	U13F2	Pibrac	TMABC 2	13h00	Beauregard	6 rue M Fonvieille PIBRAC	
	U13F3	TMABC 3	BCLM 2	13h30	J. Moulin	av des écoles J. Julien 3140 TLSE	
	U13M1	Astro 1	Auch 1	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U13M2	Tournefeuille	Astro 2	15h00	Moulin à Vent	Bd Auriol 31170 TOURNEFEUILLE	
	U15F1	Pradines	TMABC 1	16h30	Halle Sports	P de Coubertin 46090 Pradines	
	U15F2	Tournefeuille	TMABC 2	16h30	Moulin à Vent	Bd Auriol 31170 TOURNEFEUILLE	
	U15F3	TMABC 3	Auterive	?	J. Moulin	av des écoles J. Julien 3140 TLSE	
	U15M1	Astro 1	Mazères	16h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	Constant -
	U15M2	Astro 2	Ramonville	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Mathieu - U17M2
	U15M3	Pibrac	Astro 3	18h00	Beauregard	6 r M Fonvieille 31820 PIBRAC	
	U18F	Pamiers	TMABC	14h30	Paulin Palmade	8 av de la Rijole 09100 PAMIERES	
	U17M1	Astro 1	Roquettes	14h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U17M2	Astro 2	Casselardit	15h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Clément
U17M3	Muret 2	Astro 3	12h30	salle Alyzée	14 av H. Peyrusse MURET		
Dim 03/02	U7	Plateau à Cornebarrieu		rdv 9h30	P de Coubertin	Ch des Ambrits 31700 Cornebarrieu	
	U20M	Astro 1	Launaguet	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	SF1	TMABC 1	Pamiers	15h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés
	SF2	TMABC 2	BC des Lacs	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés
	SG1	Castanet	Astro 1	15h30	V DELHERM	rue DELHERM 31320 CASTANET	officiels désignés



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT

