

# ASTROBULLE

## N°19



Mercrredi 20  
février 2019

# Nos U7 étaient au Carnaval du basket à Roquettes le weekend dernier.





On remercie grandement les auteurs de ces photographies!

# Résultats

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 15/02	SF3	Varilhes	TMABC 3	Défaite 63-37	officiels désignés	
	SG2	Exempt		x		
	SG3	Astro 3	Blagnac	Victoire 67-53	officiels désignés	
Sam 16/02	U11F	Tournefeuille	Astro 1	Victoire 08-24		
	U11M1	Astro 1	Colomiers	Victoire 18-14	JAP avec Teddy	Vanessa - Gabrielle
	U11M2	St-Orens	Astro 2	Victoire 13-19		
	U13F1	TMABC 1	ALBA	Victoire 50-32	Rachel - Teddy	Vanessa - Noah
	U13F2	Martiel	TMABC 2	Défaite 47-39		
	U13F3	TMABC 3	Villemur			
	U13M1	Astro 1	Séméac	Victoire 42-38	Mathieu - Pierre	Laurent - Thierry
	U13M2	Repos		x		
	U15F1	TMABC 1	Lavaur	Défaite	Mickael	Virginie - Pierre
	U15F2	Naucelles	TMABC 2	Victoire 22-43	officiels désignés	
	U15F3	Labarthe	TMABC 3	Défaite 122-2		
	U15M1	CTC 31 Nord	Astro 1	Défaite 74-43		
	U15M2	Astro 2	Lavelanet	Victoire 41-26	U17M2 (Mathieu)	Fred - parent U15M2
	U15M3	Cugnaux 2	Astro 3	Défaite 68-17		
	U18F	TMABC	Carla Bayle	Victoire	Teddy - Rachel	Christophe - Lucie
	U17M1	Pibrac	Astro 1	Victoire 53-88		
	U17M2	Astro 2	Aussonne	Défaite 31-71	Pierre	Dulat/Victor - Fred
U17M3	Lauragais	Astro 3	annulé			
Dim 17/02	U20M	Astro 1	OTB 2	Victoire 65-40	Louis -	
	SF1	CTC Salies	TMABC 1	Défaite 68-47	officiels désignés	
	SF2	TMABC 2	Rodez	Victoire 71-62	officiels désignés	Cédric - Joanne
	SG1	Lavelanet	Astro 1	Victoire 56-82	officiels désignés	

 **REPLAY**  
**COMMENTAIRES DES MATCHS**  
Du weekend du 15/02/2019

U7

**CARNAVAL DU BASKET À  
ROQUETTES**

Cette fois ci, les petits U7 se sont déplacés à Roquettes pour participer au Carnaval du Basket.

Le premier groupe du matin a participé aux différents ateliers : Miroir, loup/Renard, tirelire, 1 2 3 Basket et enfin les boules de feu !!!!!

Ils étaient tous très appliqués et se sont bien amusés jusqu'à la fin de la matinée !

Le deuxième groupe est arrivé l'après midi pour faire des oppositions ! Comme l'a rappelé Mathieu Coillac le responsable du mini basket de la ligue

Ce ne sont que des oppositions en U7, le seul enjeu qui existe est l'amusement. Il faut laisser le temps aux enfants, leur faire découvrir notre sport à leur rythme.

Les enfants ont tout de même apprécié le fameux moment du goûter !

et surprise tous ont reçu la médaille ! Bravo aux enfants et aux parents qui ont fait le déplacement !

Tahina

# U11M1

## ASTRO - COLOMIERS

18 - 14

Et une belle victoire de plus pour notre équipe 1 !

Nous recevons Colomiers pour la 2ème fois de la saison ... et nous n'avons donc, cette fois-ci, pas été surpris ou impressionnés par les gabarits adverses faisant deux ou trois têtes de plus que les nôtres !

L'opposition B (Loric, Noah, Sohan, Léonard et Jonas) a alterné le très bon et le "pas très judicieux". Très bon quand nos garçons ont été tous en mode "sprint intensif" et non juste "léger galop", quand ils ont fait des passes rapides vers l'avant en évitant les dribbles qui ralentissent et quand ils ont été agressifs en attaque et non se contentant de tirer de loin ... pas très judicieux quand ils ont laissé aux visiteurs la possibilité de ralentir de jeu, faisant ainsi la part belle à leur taille bien supérieure à la nôtre, sur cette opposition particulièrement.

Bilan équilibré pour cette partie de l'équipe : deux périodes remportées et deux perdues (4-7 / 10-3 / 8-7 / 4-9).

Le scénario du match interne de l'opposition A (Jérémi, Arthur, Samuel, Gaspard et Louis) a été quasiment identique à celui de leurs coéquipiers si ce n'est qu'ils ont mieux réussi (et plus longtemps !) à imposer leur vitesse de jeu collectif : nettes victoires dans leurs 2 premières périodes, 10-0 puis 12-4, avant de se voir perdre la 3ème 5-11. Ce qui, pour la première fois de la saison, nous plaçait, avant les 3 dernières minutes de jeu réglementaire, dans une situation périlleuse puisque perdre cette ultime période nous aurait poussé vers une prolongation !

Heureusement toutes les semaines nous côtoyons de très près les terribles U11M2, maîtres experts dans l'art de gérer les situations à suspense, et mes garçons ont profité de cette expérience pour vite se mettre à l'abri et remporter 8-3 l'ultime combat et ainsi s'assurer le gain du match !

Comme pratiquement toujours, tout le monde a apporté sa pierre à l'édifice que ce soit au score (9 joueurs qui marquent au moins un panier dont 4 qui finissent entre 9 et 13 points), en passeur décisif lors des relances ou en défense pour récupérer de précieux ballons de contre-attaque.

Bravo les gars ! Bilan des matchs aller dans cette poule A : 4 victoires et 1 défaite, ce qui nous place à la première place à égalité avec Roquettes (seule équipe à nous avoir battu) ... vivement les matchs retour (qui débiteront après les vacances) où nous serons confrontés à quelques défis de taille : 5 matchs dont 3 à l'extérieur où nous serons très attendus par nos adversaires qui maintenant nous connaissent tous ... il faudra continuer à travailler encore et toujours aux entraînements pour déjouer tous ces pièges !!!!

Mickael

# U11M2

## SAINT-ORENS - ASTRO

13 - 19

### Épisode 12 : Astroworld

« Guillaume, c'est qui l'Homme du match? » me demande Romain, avec ce sourire malicieux qu'il a dans les yeux. Je glisse notre 11ème feuille de match gagné dans mon sac à dos et je lui réponds « Ah ça, tu le sauras lundi! » d'un air assuré avant de quitter le gymnase de St-Orens. Mais en réalité j'en ai pas la moindre idée.

Sur le chemin du retour je me remémore avec une nostalgie prématurée les actions incroyables que les garçons nous ont fait vivre pour savoir qui mérite ce titre...

#### Romain

Si il m'a posé la question ça n'est pas innocent, il a fait un super match il a été très efficace et c'est le meilleur marqueur de l'opposition 2 avec 4 paniers dont 3 d'affilés pour clôturer leur dernière période. En sachant qu'il a été blessé tout le mois de décembre et qu'il n'a fait qu'un match en janvier, on peut dire qu'il a fait un retour fracassant. Le Derrick Rose du 31!

#### Elliott H.

C'est lui qui a ouvert le score du match et c'est le seul marqueur du Q2. En ce moment il progresse bien, il est à l'écoute et je vois bien qu'il a à cœur de montrer de quoi il est capable pendant les matchs. Un joueur qui est capable de se donner à fond.

#### Walid

Comme Elliott il a marqué 2 fois. Et comme Elliott il a eu un déclic ce début d'année, il est plus rapide, plus investi qu'avant et a été aussi efficace en défense. Je suis super content qu'il se soit révélé. Si il continue comme ça et avec la taille qu'il fait, il peut être redoutable.

#### Baptiste

Je l'ai nommé capitaine de l'opposition 2 pour qu'il reprenne confiance en lui. Après un blocage en début de match, il a eu une belle réaction au Q5 où il nous évite la défaite en égalisant puis au Q6 où il réalise deux magnifiques contre-attaques en semant tout le BSO collé à ses basques. Je savais que je pouvais compter sur lui. Je suis fier qu'il ai réussi à se dépasser. Belle remontada!

#### Jules

Ah Jules! Avec son magnifique 3 points, le seul de son opposition. Un immense sourire a illuminé de fierté son visage en voyant le ballon traverser le cercle. Je l'ai vu dire doucement « yes! » en agitant le poing de joie. Ça a raisonné avec le « yes! » que j'ai moi-même lancé exactement en même temps que lui. Trop content qu'il ai marqué, lui qui a une des plus belle gestuelle de tir de l'équipe.

Solal

À vrai dire je ne sais pas trop si Solal a bien joué aujourd'hui...

Selon la feuille il a marqué 4 paniers mais impossible pour moi de tout voir. Il est bien trop rapide. Au Q8 il me semble même qu'il a remonté le temps de quelques millisecondes juste après avoir provoqué une petite détonation. Le souffle de son passage le long de la ligne de touche a fait claquer toutes les portes des vestiaires et s'envoler mes feuilles de préparation de match. Et j'ai du discrètement éteindre un départ d'incendie avec sa gourde. Ça, c'était juste avant de le voir à 2 endroits différents du terrain en même temps... Après j'ai saigné du nez et j'ai arrêté de le suivre des yeux. Ses adversaires aussi.

Diego

C'était un de nos jokers du jour, remplaçant Martin D qui s'est tordu la cheville la veille. Avec 5 paniers c'est le meilleur marqueur du match. Il se meut avec une certaine élégance sur le terrain, se jouant de ses adversaires à coup de crossovers dévastateurs. Ça a du leur coûter cher en Voltaren! Tel un toréro, il a fait voire rouge à toute l'équipe du BSO!

Erwann

Ça serait trop facile. J'aurais pu le nommer joueur des 3 derniers match voir plus! C'est un joueur d'une régularité et d'une résilience remarquable. Aujourd'hui je pense que le niveau était trop léger pour lui. Pas de coup, pas de blessure, pas de challenge. Il a même pas saigné!

Angelo

Notre second joker. Rencontré par hasard le matin même, il a remplacé in extremis Martin B, blessé seulement 4 heures avant le match.

Il a bien assuré en défense et a aidé à faire progresser le ballon vers l'avant, laissant souvent la touche finale à ses copains grâce à quelques passes décisives. Le coéquipier idéal, il m'a fait penser à un X-Wing escortant Luke Skywalker au cœur de l'Etoile Noire.

Oscar

Impossible de parler de Star Wars sans penser à Jedi Oscar! Encore 3 paniers aujourd'hui, la routine pour lui. Sacrement efficace le Oscar avec son petit air faussement détaché. C'était son anniversaire d'ailleurs, un beau cadeau pour ses 9 ans ce match. 9 ans tout juste comme la majorité de ses coéquipiers et ensemble ils tapent la plupart des équipes 1 du département...

Voilà, j'ai fait le tour. Alors je réponds quoi à Romain moi? c'est qui l'Homme du match? C'était un gros match où tout le monde a pu s'exprimer. Tout le monde était hyper impliqué, tant en défense qu'en attaque, ce samedi les garçons ont joué leur plus belle partition. D'habitude c'est facile de choisir, il y a une étoile qui a brillé plus fort que les autres mais samedi c'est toute une constellation que s'est pris le BSO en pleine face.

J'attribue ce titre à toute l'équipe. Oui, ça fait un peu école des fans comme ça mais c'est amplement mérité et surtout confirmé par le coach adverse que j'ai senti un brin jaloux du niveau de jeu des Astroboys ;)

Guillaume

# U13F2

## MARTIEL - TMABC

# 47 - 39

Le cinquième de six déplacements consécutifs nous amène pour la deuxième fois cette saison en Aveyron. Nous rencontrons l'équipe de Martiel qui comme nous est principalement constituée de joueuses de 1<sup>e</sup> année, et contre qui nous nous étions lourdement incliné de 21 points à l'aller.

Si le résultat final reste une défaite, ce match nous donne beaucoup de motifs de satisfaction. Tout d'abord, l'objectif principal, celui de confirmer la bonne prestation du match précédent à Moissac, est rempli: pour la 1<sup>e</sup> fois dans ce championnat nous arrivons à faire jeu égal, à l'extérieur, pendant trois quarts du match. La marge de -8 points au final reste la plus faible de la saison, les 39 points marqués le plus gros score à l'extérieur, les 24 points de la première mi-temps notre meilleure performance en attaque, et les 9 lancers-francs marqués sur 14 tirés (=64%) sont preuve à la fois d'une belle agressivité vers le panier adverse, et d'une réussite au lancer-franc qui dépasse toutes les équipes U13F que j'ai coaché ces trois dernières saisons. Et tout cela malgré l'absence pour blessure ou maladie de Maia, Matilde et Emma.

Au-delà de ces chiffres, on sent que nos Benjamines sont en train de franchir un cap, individuellement et collectivement. Les intentions de jeu rapide sont plus claires, les choix en attaque deviennent plus lucides, on résiste mieux en défense, et avant tout quasiment à tout moment les 4 filles sur le terrain sont totalement impliquées dans le match, ce qui n'était pas toujours le cas avant. Il y a aussi des changements d'attitude aux entraînements, avec plus d'intensité et d'application, mais aussi plus de solidarité, d'encouragements etc.

Cela dit, évidemment tout n'a pas été parfait samedi, loin de là. On a manqué de lucidité à deux moments cruciaux du match, notamment un nombre trop important de ballons perdus sur des marchers et reprises qui ont permis à Martiel d'égaliser juste avant la mi-temps, alors que nous avions pris jusqu'à 6 points d'avance au milieu du 2<sup>e</sup> QT, et quelques erreurs défensives que Martiel a su exploiter en 2<sup>e</sup> mi-temps - dont un 3pts meurtrier sans aucune défense sur la shooteuse.

Cela laisse quelques regrets car on n'a pas passé loin d'un exploit, sans ces deux phases ce match était prenable. Mais là on parle d'erreurs de basket et ce sont des choses que nous pourrions corriger aux prochains entraînements, et non pas d'un manque d'implication ou de motivation. J'ai enfin l'impression d'avoir devant moi une vraie équipe et de pouvoir parler et coacher basket, et c'est cela la plus grosse satisfaction des deux dernières semaines. A nous maintenant de confirmer cette progression et continuer sur cette voie après les vacances d'hiver.

Christian

## U13F3

**TMABC - VILLEMUR**

**36 - 50**

Ce week-end notre équipe U13F3 affrontait l'équipe de Villemur à Jean Moulin.

Dès le début de match les joueuses ont l'air concentrées et motivées et semblent vouloir faire bien mieux qu'au match aller (défaite 46-12).

En première mi-temps les filles sont agressives et appliquées ce qui nous permet de marquer des paniers sur jeu rapide mais aussi sur jeu placé. A la mi-temps le score est de 19 à 30. L'écart est notamment dû à quelques erreurs défensives.

Au retour des vestiaires les filles sont encore plus agressives et provoquent de nombreuses fautes. Pendant le 3ème quart-temps nous allons parvenir à revenir à 5 pts de nos adversaires qui sur 2-3 actions en quatrième période parviendront à nous distancer pour s'imposer 50-36.

Malgré la défaite, ce match est certainement le plus abouti de notre équipe au niveau du jeu collectif et de l'attitude! Il est essentiel de poursuivre sur cette belle lancée au retour des vacances pour les derniers match de la saison.

Jérémy

## U15F3

**LABARTHE - TMABC**

**122 - 2**

Contre une équipe qui a gagné tous ces matchs on savait que la tâche serait ardue.

Nos filles se sont déplacées à 6 seulement et ont rencontré 10 joueuses expérimentées.

Avec une bonne défense, Bertille, Rosa, Layla, Chéryl, Chloé et Solène vont vite se mettre « dans le rouge » en subissant les contre-attaques répétées de l'équipe adverse.

Malheureusement Solène se blesse au début du 2ème quart temps, laissant ses copines finir le match sans possibilité de se reposer. Les temps morts furent très appréciés.

Malgré leur courage, et avec la fatigue, elles ne lâchèrent rien, mais ne purent empêcher le score de grimper d'une trentaine de points par quart temps.

On retiendra une belle solidarité entre les joueuses de l'Astro et de beaux mouvements collectifs.

Pour les prochains matchs, il faudra une disponibilité supérieure des joueuses de l'équipe afin d'en inscrire au moins 8 sur la feuille de match des prochaines rencontres (effectif total de 14).

Christophe

U15F2

NAUCELLE - TMABC

22 - 43

Ce samedi, nous nous rendions en terres aveyronnaises pour l'acte 1 de la double confrontation contre Naucelle puisque nous allons jouer le match retour à domicile juste une semaine après.

C'est assez rare pour le souligner mais il faisait plus froid dans le gymnase que dehors ou le grand soleil régnait.

Un premier quart temps très poussif où nous menons de quelques points. L'intensité est là mais une certaine désorganisation en attaque et quelques erreurs défensives ne nous permettent pas de nous détacher au score.

En 2e quart temps, nous arrivons à conclure quelques belles actions mais c'est encore approximatif des 2 côtés du terrain. Nous virons à 21-11.

Le 3e quart temps est le plus abouti, toutes les joueuses sont impliquées, nous creusons l'écart à la faveur d'une défense toujours agressive mais plus lucide qui nous procure beaucoup d'occasions en jeu rapide.

Les attaques placées sont aussi récompensées car nous mettons plus d'agressivité vers le panier sur une défense il faut le dire très resserrée sur la raquette.

Le 4e quart temps est dans cette continuité et nous laisse l'occasion de donner du temps de jeu à toutes les joueuses et finir sur une victoire assez large et maîtrisée de plus d'une vingtaine de points.

En résumé, l'intensité et l'état d'esprit deviennent des constantes sur les derniers matches, ce qui occasionne beaucoup moins de points encaissés, mais parfois nous perdons un peu la lucidité des deux côtés du terrain. Le match prochain sera l'occasion de tenter de gommer ces absences pour à la fois limiter les pertes de balle en attaque et éviter les erreurs défensives laissant trop d'occasions à l'équipe adverse (retard dans les aides, absences au rebond, négligences dans la couverture des attaquantes).

A la faveur de cette série de bons résultats avec la manière, nous retrouvons la place qui doit être la nôtre parmi les équipes de tête. Mais il ne faut surtout pas oublier que si nous voulons défendre nos chances pour remporter ce niveau (notamment en vue des phases finales), il faudra fournir bien plus aux entraînements et en match surtout en terme d'agressivité offensive et de lucidité.

Quelque chose de bien pour cette équipe est en marche, et il ne faudrait surtout pas se relâcher!!!!

La semaine prochaine, acte 2 contre Naucelle à domicile pour valider cette belle série et ensuite les vacances (avec quand même quelques entraînements en perspective).

Je remercie aussi chaleureusement Régis le papa d'Ilona, pour ce beau cadeau auquel j'ai eu droit et qui a fait quelques envieuses!!!!

Stéphane

# U15M1

## CTC31 NORD - ASTRO

# 74 - 43

Un déplacement difficile ! Cette fois nous avons joué à l'extérieur, à Brugières contre L'Union Nord, leader invaincu depuis le début du championnat.

Et comme c'est de coutume depuis le début du championnat, blessures et indisponibilités se succèdent. Celà ne nous permet d'envoyer que 6 joueurs.

Gautier, Achille, Jules, Antoine E., Hadrien et Shaun.

Il faut savoir qu'au match aller à domicile nous avons essuyé un cinglant 44 à 110 (-66 pts au compteur). Il y avait donc de quoi être impressionné par ce risqué déplacement !

Et pourtant, nos joueurs ont su faire face.

Celà à commencé au vestiaire, où les joueurs ont écouté attentivement les consignes à appliquer pour ce match si spécial.

Nous avons ensuite répété les mouvements et placements dans les vestiaires pour ne rien laisser au hasard.

ça a continué sur le terrain au moment de l'échauffement où chacun essayait de trouver ses marques et s'approprier au plus vite ce terrain.

Et puis vint le fameux coup de sifflet.

Comme nous l'attendions, l'adversaire n'allait pas nous faire de cadeau. Encore une fois la bataille fut âpre. Un faux pas, une erreur et la sanction est immédiate, les joueurs adverses assumant parfaitement leur statut de leader en ayant très peu de déchets.

De notre côté, nos 6 joueurs étaient sur leur nuage. Ils étaient appliqués, concentrés, motivés, ils voulaient s'accrocher. Nous savions que physiquement celà allait être difficile mais nos joueurs ont réussi à trouver les ressources nécessaires pour tenir.

Gautier a su retrouver une confiance qui lui manquait depuis 2 ou 3 matchs. Il a impacté à l'intérieur en attaque, il a couvert notre panier en défense il n'a pas cessé d'encourager ses coéquipiers.

Achille, je l'ai découvert pleinement sur ce match, il a pris ses responsabilités en attaque et ... en défense ... un joueur qui dit à son coach "je peux anticiper leur jeu"

il l'a dit et il l'a fait vu le nombre d'interceptions réalisées.

Jules K., toujours aussi calme, discret, efficace, il est allé au bout de ses forces pour aider son équipe

Antoine E., pénalisé par 3 fautes trop rapidement, les fautes allant totalement dans l'esprit du jeu puisque c'est en voulant aider ses coéquipiers qu'il a écopé de ses fautes.

Il fera mieux j'en suis certain, sa présence et son adresse sont précieux pour notre équipe.

Hadrien il a également grandement contribué à la réussite de ce match, en attaque, en défense, nous l'avons trouvé partout.

et enfin Shaun ... tout simplement ... P h e n o m e n a l ...

En fait toute l'équipe a été phénoménale, les joueurs ont joué sans arrière pensée, ils ont essayé de fournir le meilleur jeu possible, ils sont allés au bout d'eux mêmes et fatalement, tous ces efforts se paient en fin de match où nous perdons en rigueur et où nous subissons les redoutables contre attaques adverses. pour finir à -31 pts au score.

Le gouffre (-66) a été réduit de moitié (-31) ... jeunes gens, si j'avais raté ce match je l'aurais vraiment regretté. C'est une défaite sur le plan sportif, mais pour moi

c'est une victoire de voir les joueurs se donner à fond, c'est une victoire de voir les jeunes gens qui ne se résignent pas face à l'adversité, j'espère que vous garderez ce match si difficile dans vos mémoires, car moi je ne l'oublierai pas ! MERCI BEAUCOUP!

Tahina et Emma

U17M1

**PIBRAC - ASTRO**

**53 - 88**

Pour l'antépénultième match de saison régulière, nous nous déplaçons à Pibrac. La victoire à l'extérieur contre une équipe moins bien classée est impérative si nous voulons garder un petit espoir de participer aux play-off.

Le match poussif contre Saint Lys la semaine précédente est dans toutes les têtes. Dès l'entame, les blue-boys qui étrennent leur nouveau maillot étoilé, sont motivés. Le maillot est baptisé d'entrée de jeu par un superbe tir primé d'Emile GO. Martin puis surtout Clément enchainent. Le jeu rapide se met en place, un peu trop rapide peut-être car leur fébrilité se fait sentir sous le cercle avec un nombre anormal de paniers manqués, souvent à un contre zéro. 15-20 pour les visiteurs à la fin du quart, c'est bien insuffisant vu le déchet que produit notre jeu. L'intensité monte d'un cran sous l'impulsion de Félix qui gâche son élan en défense en se retrouvant très vite à 3 fautes. Clément est dans un grand jour avec 8 points dans le quart alors qu'Emile GO nous resserre un nouveau tir derrière l'arc. Antoine voulait créer du shoot, le voilà servi. Le quart est nettement remporté 22 à 6. Comme c'était prévisible, la mi-temps galvanise l'adversaire qui revient avec un tout autre visage. Nous maintenons le niveau de notre scoring mais les Jaunes ont tombés la veste. Ils mettent du rythme, prennent notre défense en défaut et remportent le quart 19 à 18. Il est hors de question de laisser filer la victoire. L'heure est venue pour les joueurs qui ont moins de temps de jeu de montrer leur volonté, notamment aux shooteurs. Ils le font de façon très convaincante avec un beau quart temps, emmené, prenant des bons tirs, dont le 4e 3-points de la partie, signé cette fois par thomas J. Emile G, Dimitri, Elyo, Thomas et Aurélien mettent le pied au plancher et finissent par faire craquer les locaux. Martin répond à l'agression sauvage du 14 en toute fin de partie par un lancer franc qui rappelle que l'on est tous venu pour jouer au basket. Score final 53-88 pour l'Astro.

Le contrat du jour est rempli mais pour aller chercher les phases finales R2, il va falloir ni plus, ni moins qu'un exploit contre Colomiers, premier de la poule ou à Castéra, solide volaille gersoise truffée aux poulets de l'élite du basket gascon. Tant mieux, à vaincre sans péril on triomphe sans gloire 😊

Emeric

U17M2

**ASTRO** - **AUSSONNE**

**31** - **73**

Nous affrontons Aussonne contre qui nous avons perdu de 7 points à l'aller.

Le match est équilibré sur le papier, mais malheureusement pas sur le terrain.  
Nous prenons rapidement un retard de 20 points sur des drives, puis nous mettons en place une zone qui semble marcher.

Leur meilleur joueur qui était déjà à 14 pts et 10 rebonds se blesse mais l'adversaire ne se laisse pas abattre et montre plus d'envie que nous sur le terrain, ce qui nous empêche de remonter.

Nous finissons donc le match avec 40 pts d'écart.

Lièle

# SG1

## LAVELANET - ASTRO

# 56 - 82

C'était le 1er de nos 3 déplacements en Ariège, le plus long de la saison, sur les terres qui m'ont vu débiter le basket ... il y a quelques années ! Et pour l'occasion j'y ai retrouvé mon tout premier coach (qui était aussi mon instituteur de CM1 ... et le Président du club) ... je lui ai fait dédicacer mon sur-maillot : non pas celui de l'Astro mais bien le tout premier que j'ai jamais eu, en poussin, et que j'ai toujours conservé précieusement ...

Bon, passé cette séquence nostalgie, retour aux affaires courantes car mes coéquipiers eux n'étaient pas venus faire du tourisme ... enfin certains oui mais ils avaient organisé ça la veille !

Chacun a préparé le match à sa manière : moi en discutant avec le public dans les tribunes, Ulysse en finissant de déguster sa collation de 15h, achetée dans une célèbre enseigne américaine de fast-food, Nico C en négociation avec son ventre ... bref, rien de bien rassurant en apparence.

Et pourtant, après des premières minutes équilibrées, nous avons progressivement pris l'ascendant sur les locaux grâce tout d'abord à du jeu intérieur efficace, puis à une belle adresse dans les tirs lointains.

Les deux premiers quarts-temps sont remportés 15-22 puis 13-25.

Avec 19 points d'avance à la mi-temps la sérénité est de mise mais on reste concentrés.

Au retour des vestiaires, après quelques actions offensives stériles, nous remettons un coup d'accélérateur, au sens propre du terme, en convertissant plusieurs stops défensifs consécutifs en autant de contre-attaques directes. 7-22 sur le 3ème quart-temps, la messe est dite !

On atteint presque les 40 points d'avance en début de 4ème quart-temps, dans le sillage d'un Antoine déchaîné (17 points et meilleur marqueur de la rencontre), mais un relâchement coupable sur la fin du match permet aux locaux de revenir légèrement au score (21-13 pour ce dernier acte).

Mission accomplie. En parallèle, notre concurrent direct, le TCMS, qui recevait Muret (3ème), n'a pas tremblé donc c'est le statu quo en tête du championnat. Cependant il nous suffit désormais d'une seule victoire sur les 4 derniers matchs pour être mathématiquement certains de finir au pire 2ème de notre poule et donc de jouer une double confrontation décisive pour la montée face au 2nd de l'autre poule. Mais il y a mieux à faire : 4 victoires dont la dernière de plus de 12 points contre le TCMS, chez nous, et ce sera le jackpot : montée directe et match pour le titre face au premier de l'autre poule ... voilà notre ambition ... un mois de trêve pour nous préparer à cette fin de saison très excitante !

Mickael



# OUTSIDE

A noter dans vos agendas !

Tout le club est concerné : l'école de mini-basket pour jouer, les jeunes joueurs pour arbitrer ou aider au coaching et les parents pour accompagner et encourager !

**TOURNOI**  
**MINI BASKET**  
**DU 1<sup>ER</sup> MAI**  
**MURET**  
**2019**

**BASKET HAUTE GARONNE**  
**AVENIR MURETAIN**  
**VILLE de MURET**  
**OCCITANIE BASKETBALL**

**CAISSE D'ÉPARGNE**  
**CHASSEOTRESOR**  
**Rose Carmin**  
**FFBB**  
**Occitanie**



# OUTSIDE

Ce week-end, nous vous donnons RDV samedi à 17h15 pour venir encourager notre équipe féminine face aux jeunes espoirs de Lyon.

Les jeunes protégées du club de Tony Parker, qui ne cessent de surprendre cette saison les équipes de la poule seront motivées pour venir battre nos columérines chez elles afin de continuer à apparaître dans le première partie du tableau.

Nos columérines auront besoin de vous pour retrouver le chemin de la victoire et de tous vos encouragements.

Vous trouverez comme habituellement en pièce jointe, l'invitation pour la rencontre de ce samedi. N'hésitez pas à faire partager cette invitation à vos amis, familles, collaborateurs, collègues ou clients.

Vous pourrez assister après la rencontre des filles à la rencontre de nos seniors garçons 1 face à Cugnaux !

En espérant vous voir nombreux samedi à la salle René Piquemal.

**INVITATION - NF1**



**COLOMIERS vs LYON ESPOIRS**



**SAMEDI 23 FÉVRIER - 17H15 - SALLE RENÉ PIQUEMAL**



# OUTSIDE

Le club de l'Union Olympique de Pamiers reçoit l'Elan Béarnais Pau Lacq Orthez et l'équipe Morabanc Andorra pour un match de gala le 27 Février 2019 à 19h.  
Entrée gratuite et restauration et buvette sur place.



**MERCREDI 27 FÉVRIER**  
GYMNASE PAULIN PALMADE  
LA RIJOLE

**19H**  
Entrée gratuite

## MATCH DE GALA

2ème du championnat de france ★ 8ème du championnat espagnol



Bourriche  
Buvette

Restauration Rapide



*Partageons notre passion...*

Dernière info de cette longue liste : Le TMB reçoit  
NANTES - Réré pendant les vacances, le 2 mars à 20h.



# INSIDE MATCHS À VENIR

## PROGRAMME FFBB ET FSGT ET PROGRAMME DES VACANCES

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM
Ven 22/02	SF3	Repos		x				
	SG2	Repos		x				
	SG3	Repos		x				
Sam 23/02	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		11h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U11F	Astro 1	Le Fousseret	10h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE		
	U11M	Rassemblement spécial		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U13F1	Repos		x				
	U13F2	Repos		x				
	U13F3	Repos		x				
	U13M1	Repos		x				
	U13M2	Repos		x				
	U15F1	Repos		x				
	U15F2	TMABC 2	Naucelles	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		Alexandre -
	U15F3	Repos		x				
	U15M1	Astro 1	Lourdes	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		Thierry -
	U15M2	Exempt		x				
U15M3	Astro 3	St-Lys 2	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Stéphane -	Alexandre - U15F2	
U18F	Repos		x					
U17M1	Repos		x					
U17M2	BAB'SS	Astro 2	14h00	Salle LOBIT	ch de la messale 81370 St Sulpice			
U17M3	Astro 3	Blagnac	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		Thierry -	
Dim 24/02	U20M	Repos		x				
	SF1	Repos		x				
	SF2	Repos		x				
	SG1	Repos		x				
Ven 02/03	SF2	TMABC 2	BC des Lacs	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés	Emma - Cédric
Sam 09/03	U13M1	Séméac 1	Astro 1	13h00	Multisports	Impasse des Derniers Francs 65600 SEMEAC		

Lieu	lun. 25/02	mar. 26/02	mer. 27/02	jeu. 28/02	ven. 01/03
Lycée T-Lautrec	19h30-21h = SF2 Gwen 21h-22h30 = SG2 Romain	x	x	18h-19h30 = U13F à U18F Stéphane 19h30-21h = SF3 Elodie 21h-22h30 = SF1 Gwen	18h-20h = U13F à U18F Stéphane 20h-22h = SG1 Mickael
Collège T-Lautrec	x	x	x	x	20h30-22h = SG2 Romain
Arnauné	x	x	18h-20h = U13F à U18F Stéphane	x	x
Bazacle	x	x	x	x	18h30-20h = U17M1 Antoine

Lieu	lun. 04/03	mar. 05/03	mer. 06/03	jeu. 07/03	ven. 08/03
Lycée T-Lautrec	19h30-21h = SF2 Gwen 21h-22h30 = SG2 Romain	x	18h-20h = U13F1 + U11M Mickael	18h-19h30 = U13F à U18F Stéphane 19h30-21h = SF3 Elodie 21h-22h30 = SF1 Gwen	18h-19h30 = U13F1 + U11M Mickael 19h30-21h = U13M1 Constant 21h-22h30 = SG1 Mickael
Collège T-Lautrec	x	x	x	x	18h-19h30 = U13F à U18F Stéphane 19h30-21h30 = SG2 Romain
Arnauné	x	x	18h-20h = U13F à U18F Stéphane	x	x



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

---

# ILS NOUS SOUTIENNENT



**Sodenada!**

Agence de Disrupteurs Natifs