



# Astrobulle n°5

U15M1 le 13 octobre - avec leurs coachs Tahina et Emma et Laurent parent responsable d'équipe



**Mercredi 17 octobre 2018**



# REPLAY

Résultats des derniers matchs...

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Mer 10/10	SF1 Coupe	TMABC 1	Caraman 2	Qualification 71-46	officiels désignés	Rachel - Cathy
Ven 12/10	SF3	TMABC 3	ATB	Défaite 40-61	officiels désignés	Gwen J - Virginie
	SG2	Aussonne 1	Astro 2	Défaite 61-50	officiels désignés	
	SG3	Astro 3	Montastruc 2	Défaite 41-77	officiels désignés	Joël - ?
Sam 13/10	U11F	Astro 1	OTB 2	Victoire 24-08	JAP par Teddy	parents U11F
	U11M1	NET'S	Astro 1	Victoire 11-21		
	U11M2	St-Jory	Astro 2	Victoire 17-19		
	U13F1	Lézat	TMABC 1	Défaite 52-33		
	U13F2	TMABC 2	Maubourguet	Défaite 37-50	Mathieu - Teddy	Fred-Parents U13F2
	U13F3	Roquettes 2	TMABC 3	Défaite 41-33		
	U13M1	Gaillac	Astro 1	Victoire 43-45		
	U13M2	Caraman	Astro 2	Victoire 09-41		
	U15M1	Astro 1	Moissac	Victoire 30-00	Mathieu - Teddy	Christian - Fred
	U15M2	Labarthe	Astro 2	Défaite 70-28		
	U17M1 triangul	Astro 1	Lourdes	Victoire 54-38	Cédric - Pierre	Eric - Mathilde
Lourdes		Moissac	33-41	? - ?	Mathilde - Eric	
Astro 1		Moissac	Victoire 32-31	Stéphane T	Mathilde - Alexandre	
Dim 14/10	U20M	Cahors-Sauzet	Astro 1	Victoire 63-88		
	SF1	TMABC 1	Bordères	Victoire 76-46	officiels désignés	Stéphane - Alexia
	SF2	TMABC 2	St-Orens	Défaite 46-53	officiels désignés	Pauline - Joanne
	SG1	Astro 1	Castanet	Victoire 72-66	officiels désignés	Michèle - Loric
12/10	LA1	Astro 1	Merville	Défaite		
08/10	LA2	Astronauts	Louki Louk	Défaite 62-81		
09/10	LA3	Airbus2	Astro 3	Victoire 55-68		
11/10	LA4	Astropico	Les Tigres	Défaite 53-95		
09/10	LA5	Astro 5	Credit Agricole	Victoire 20-00		



# REPLAY

## **U11F : Astro BC - OTB 2 = Victoire 24-08**

Une victoire facile face à une équipe composée de débutantes mais qui malgré le résultat (plus de 80 points encaissés pour 0 marqué, n'a jamais baissé les bras. Félicitations à l'équipe d'OTB2 pour cet état d'esprit et à nos poussines pour avoir continué à jouer « normalement ». Les prochaines échéances seront bien plus compliquées !

Stéphane

## **U11M1 : NET'S - Astro = Victoire 11-21**

Malgré un coach très en retard les joueurs étaient eux heureusement prêts à en découdre dès les premières minutes du match. L'opposition B (Solal, Noah, Loric, Sohan et Diego) ouvre la voie en remportant ses 2 premiers quarts-temps 2-6 puis 2-5. L'opposition A (Jérémi, Louis, Angelo, Jonas et Léonard) entre alors en scène et nous offre 2 périodes d'un excellent niveau, mettant en place une très grosse intensité défensive qui se solde par 2 scores sans appel : 0-15 puis 0-8.

Passé l'orage, les locaux se rebellent et nous offrent une bien meilleure adversité en deuxième mi-temps faisant jeu égal avec notre opposition B (3-5 pour nous puis 8-6 pour eux) et tenant la dragée haute à notre opposition A sur une période (4-4) avant que nous ne reprenions définitivement notre marche en avant avec un beau 0-8 pour conclure cette belle victoire.

Bravo à tous les garçons pour leur très forte implication sur le terrain. Le travail collectif fait aux entraînements paye et le style de jeu développé sur ce match est de très bon augure pour la suite de l'aventure.

On continue à progresser ensemble ...

Mickael

## **U11M2 : Saint-Jory - Astro = Victoire 17-19 après prolongation**

Épisode 3 : le retour du Jedi.

Pour le 3ème et dernier match de la phase 1, nous nous sommes rendus à Saint Jory samedi 13 octobre. St Jory ayant aussi gagné facilement ses 2 premiers matchs, nous allions enfin rencontrer un peu d'adversité.

Après notre échauffement j'ai regroupé les enfants pour leur parler du caractère particulier de ce match. Ça allait jouer plus vite et plus fort que les précédents matchs, ça allait jouer à la hauteur de notre niveau. Ce match se gagnera sur le mental. « Vous gagnerez ce match seulement si vous avez vraiment envie de le gagner ». Juste avant le coup d'envoi, je ne savais pas encore à quel point ça serait le cas. L'opposition 2 (Eliott, Max-Louis, Martin D., Walid, Romain) entame une partie sans grande difficulté pilotée par un Max-Louis survolté qui signe les 2 paniers du QT1 (0-4). Le jeu est rapide mais pas très collectif, et tout le monde n'est pas impliqué au même niveau. Ça nous coûtera le QT2 (4-2) malgré une adversité peu combative et brouillonne.

Au tour de l'opposition 1 (Oscar, Baptiste, Farès, Willy et Martin B.) d'entrer en scène. Le rythme est diamétralement opposé, nos gars se heurtent à une défense bien huilée qui les bloque à chaque remise en jeu. Et chacun de nos attaquants se retrouve rattrapé par son défenseur et échoue dans la raquette. La faute à un manque de collectif. Nos astroboys ne se trouvent pas sur le terrain et ça profite à l'adversaire.

Oscar en fera les frais. Pourtant rapide comme une roquette, il se fera harceler par un défenseur qui le dépassera à chaque tentative, le faisant même tomber à plusieurs reprises. C'en est trop pour ce pauvre Oscar qui, submergé par ses émotions, sera contraint de quitter le terrain pour retrouver ses esprits.

Gros naufrage donc pour le Q3 (8-3) et le Q4 (6-3). À la mi-temps nous n'avons gagné qu'1 QT sur 4 et tout se jouera sur l'opposition 2. C'est notre dernière chance d'espérer se rapprocher de la victoire.

Le message est bien passé puisque après la pause, les garçons redoubleront d'effort et seront très présents en défense où ils ne laisseront rien filtrer. Bien que les paniers furent rares car trop de tirs sont pris de loin, le contrat sera rempli. L'opposition 2 nous a sauvé la mise de justesse 0-2 et 0-2.

A l'opposition 1 de transformer l'essai maintenant! Malheureusement bien qu'ils mettent toujours autant d'intensité dans leurs actions, les garçons ne trouveront pas la clé de la défense adverse et n'arriveront jamais à concrétiser sur le QT7 qui sera le pire de tous en terme de score(0-8). À ce stade là nous n'avons



# REPLAY

plus le choix : seule une victoire du QT8 peut nous envoyer en prolongation. C'est à ce moment-là qu'Oscar, remis de ses émotions, se sent prêt à retourner sur le parquet. Et quel retour ! L'opposition 1 arrivera à dominer l'ennemi grâce à un jeu enfin collectif et plus de hargne en défense. En face ils finissent enfin par fléchir physiquement et mentalement là où nous n'avons jamais laissé tomber. Nos astronautes sont sur tous les ballons. Après un panier et un lancer-franc de Martin, un panier de Baptiste, Oscar classera définitivement le dossier avec un lancer-franc et un magnifique 3pts !

Prolongation. C'est là que tout se joue, on n'aura quand même pas enduré tout ça pour rentrer la queue entre les jambes! Les enfants savent exactement ce qu'ils ont à faire. Ils ont pris l'ascendant psychologique et le rapport de force s'inverse. Malgré 6 lancers-francs offerts sur un plateau, St-Jory, stressé, n'en marquera qu'un seul.

Comme pour boucler la boucle, c'est Jedi Oscar qui enfoncera le clou dans le cercueil de St-Jory en offrant la victoire à son équipe au terme de 3 minutes décisives paraissant une éternité.

Ce samedi, en dehors de nous avoir fait vivre des émotions fortes (limite crise cardiaque...), nous a montré à nous, parents, supporters, joueurs et coach, qu'il ne faut jamais baisser les bras, qu'un match ça se gagne d'abord dans la tête et que rien n'est perdu avant le coup de sifflet final.

Bravo les enfants, vous vous êtes bien battus. Reposez-vous bien pendant les vacances car la phase 2 va être sportive...

Guillaume

## **U13F1 : Lézat - TMABC = Défaite 52-33**

Impossible d'espérer mieux quand on ne se donne pas à fond aux entraînements, quand on ne met aucune implication à l'échauffement et quand on préfère se plaindre ou râler sur des brouilles pendant le match alors qu'on ne suit aucune consigne ! Naufrage collectif avec un état d'esprit à vite oublier ! Bravo à nos adversaires qui ont fait preuve, elles, de beaucoup de combativité et qui méritent leur qualification ... pour nous, une mise au point s'impose, tant individuelle que collective !

Mickael, coach ulcéré !

## **U13F2 : TMABC - Maubourquet = Défaite 37-50**

Pour leurs 4e journée des phases de brassages, nos U13F2, rencontraient l'équipe de Maubourquet, ancienne pensionnaire du top 16 région. Match qui nous donnait le droit à l'erreur, puisque même en cas de défaite, nous étions qualifiés pour le dernier tour.

L'entame fut à sens unique, en faveur des visiteuses. Sans être étouffées physiquement, ni surpassées techniquement, nos filles, du fait d'un manque de lucidité et d'engagement, surtout défensif, ont encaissé un 2:14 au premier QT. C'est malheureusement ce que laissait présager un échauffement peu concentré qui ne permettait pas une bonne mise en condition pour le match...

...donc, après "l'échauffement" du 1er QT les coéquipières de l'Astro/TMB, ayant pris la mesure de l'évènement se sont mises en mode combat et ont commencé à trouver des solutions, jusqu'à réduire la marque à -7 au 3e QT et faire un peu douter les adversaires qui survolaient la rencontre.

L'écart de points au final, correspondant peu ou prou aux points encaissés au premier QT, nous pouvons nourrir quelques regrets, mais l'essentiel reste tout de même que les filles aient montré de quoi elles étaient capables sur trois quarts-temps. Une belle performance !

Le week-end prochain sera décisif mais quel que soit le résultat, les U13F2 ont déjà prouvé qu'elles pouvaient, le cas échéant, exister dans un championnat régional, ce qui nous laisse entrevoir une intéressante saison à venir...

Alex



# REPLAY

## U13F3 : Roquettes 2 - TMABC = Défaite 41-33

Début de match équilibré pour les joueuses de l'équipe 3 qui sont agressives dès le début du match. La première mi temps est cependant gâchée par énormément de maladresse aux tirs, même si ces derniers sont souvent ouverts. A la mi temps l'écart est de 6 pts notamment à cause du manque d'adresse et d'un manque de concentration en défense. La deuxième mi-temps commence par deux erreurs défensives qui nous écartent à dix points de nos adversaires. Toute la seconde mi-temps nous allons donc recoller au score avant de reprendre des écarts sur des erreurs défensives par manque de concentration. Score final 41 - 33 pour Roquettes.

L'adresse et le manque de concentration en défense sont donc à revoir car cela n'a pas été bon sur ce match. L'agressivité est par contre au rendez-vous ce qui est très bien. Bravo aux joueuses qui ont su être autonomes pour l'échauffement puisque leur coach était en retard et s'excuse.

Jérémy

## U13M1 : Gaillac - Astro = Victoire 43-45

Encore un match déconseillé pour ceux qui sont émotionnellement fragiles. Encore une victoire à l'arraché. On entre dans le match de façon assez timorée, avec juste ce qu'il faut de présence pour ne pas se laisser distancer. Une petite éclaircie apparaît en fin de premier quart. Grâce à un vrai effort tant offensif que défensif, on prend 6 points d'avance. Mais éclaircie de courte durée hélas. A la mi-temps, c'est nous qui avons 6 points de retard. Au retour des vestiaires, les jeunes sont manifestement dans un autre état d'esprit. Comme cela devrait être le cas tous les jours, les lacunes techniques et tactiques sont compensées par l'envie de se battre. C'est cette envie qui nous donne 2 points d'avance à 16s de la fin du match. Il faut alors s'arracher en défense sachant qu'il reste 2 temps mort à prendre pour le coach adverse. ça ne suffira pas. Encore un de ces matches très formateurs pour lesquels je suis prêt à signer en avance pour toute la saison. La semaine prochaine on saura si c'est Pyrénées1 ou Inter Départementales.

Compte tenu de la marge de progression très grande de mes jeunes, j'inaugure (en espérant que je n'oublie pas) une nouvelle stat cette saison: la meilleure progression de la semaine (entraînement + match). Et pour ce samedi Jérémie et Gabin sont les 2 premiers lauréats.

Constant

## U13M2 : Caraman - Astro = Victoire 9-41

Victoire qui nous a permis de nous qualifier en D1 !  
Merci Caraman pour l'accueil.

Rachel

## U15M1 : Astro - Moissac = Victoire 111-51

Cette fois ci, nous avons joué à domicile. nous avons accueilli l'équipe du CTC Terres des confluences et des deux rives (Moissac).

Le début de match fut intense et nous avons pu mener au score assez rapidement. Beaucoup d'agressivité de notre part en défense et en attaque nous nous sommes appliqués à déployer le jeu rapide. Très bon état d'esprit de la part de notre adversaire du jour. Ils n'ont pas fermé le jeu et ont continué à combattre jusqu'à la dernière minute.

De notre côté, nous restons humbles. Le souvenir de notre défaite cuisante la semaine précédente nous rappelle que nous allons encore rencontrer plus "gros" que nous.

Nous devons donc nous y préparer en continuant à faire des entraînements intenses.

Ceci dit, savourons cette victoire et probablement la qualification en Pyrénées 1. Good job jeunes gens, ce n'est que le début d'une nouvelle aventure.

Aventure qui nous espérons, très fort, sera belle et longue !

A noter également, qu'il n'y que 10 joueurs sur cette feuille de match mais tout l'ensemble de l'effectif a largement contribué à cette victoire collective avant tout !

Astrobulle n°5



# REPLAY



Emma et Tahina

## **U15M2 : Labarthe-sur-Leze - Astro = Défaite 70-28**

Nous arrivons à Labarthe-sur-Lèze plein d'ambition et confiance en nous..... Et c'est tout.

Un échauffement sans conviction, et un match sans envie.

Le premier quart-temps a sens unique ( 26-8) a fini de nous mettre la tête dans le sac.

Malgré la première gueulante de Mi-temps de l'année nous avons vraiment pas envi de mouiller le maillot pour les copains qui n'avait pas pus être là et qui avait confiance en nous, pour les spectateurs et le club.

C'est d'autant plus rageant que les 5/6 minutes ou on a retrouvé une étincelle d'orgueil prouve que le match aurait pus être totalement différent.

Une remise en question généralisée est obligatoire autant sur l'investissement des joueurs que sur la rigueur que Louis et Moi devons remettre au cœur de nos pratiques.

Dans tous les cas bravo à Labarthe-sur-Lèze qui, lorsqu'ils ont vu notre apathie, on pris le match en main sans jamais rien lâcher.

Nicolas

## **U17M1 : Astro - Lourdes = Victoire / Astro-Moissac = Victoire 32-31**

Samedi 13 octobre, nous avons une triangulaire à la maison. L'enjeu de ces rencontres était de gagner au moins un match pour accéder au niveau régional 2 ce qui était notre objectif.

Lors du 1er match, nous avons su, grâce à un jeu rapide et collectif, gagner de quelques points l'équipe de Lourdes qui avait un bon niveau technique.

Le second match s'est moins bien passé avec quand même une bonne défense mais des problèmes en attaque face à une équipe de Moissac agressive qui a su nous déstabiliser. Nous avons quand même gagné d'un petit point !

Samedi, 2 victoires en 2 matchs ... 0 défaite en brassage depuis le début de saison ... à nous LA région !!!

Emile



# REPLAY

Pour commencer cette triangulaire qui doit départager les candidats à l'accession championnat Pyrénées 2, nos U17 rencontrent tout d'abord l'équipe de Lourdes. La réputation du basket des Hautes-Pyrénées n'est plus à faire et nous nous attendons à une forte opposition avec des garçons bien en place. Le démarrage de la partie est pourtant favorable, nos jeunes sont tout de suite en action et font la différence dans le premier quart. Hélas un relâchement coupable dans le 2e quart, doublé du ressaisissement de l'adversaire

qui nous passe un 9-0, place Lourdes devant à la mi-temps, c'est la douche froide. Après un recadrage dans les vestiaires et le rappel de l'objectif de victoire que nous nous sommes fixé pour ce match qui paraît à notre portée, nos jeunes rentrent motivés sur le terrain. Le résultat dépasse nos espérances, chacun mettant un enthousiasme qui fait plaisir à voir, portés par l'énergie de Clément et la solidité d'Elyo sous les paniers. Mais une fois encore, c'est la performance aérienne d'Ylan qui met définitivement à l'abri nos bleus devant un banc admiratif. Même Martin se sent des ailes et nous sort un drive Antetokoumpien. Après cette belle victoire, nous assistons à un beau match serré entre Moissac et Lourdes, qui voit ces derniers remporter la victoire grâce à leur collectif très discipliné.

Les triangulaires sont souvent ingrates, enchaînant les matchs ou au contraire, mettant un temps de repos qui casse le rythme et la motivation.

Le match contre Moissac nous l'a démontré. L'adversaire est motivé car il joue sa place en région. Nous entamons bien la rencontre même si l'on sent bien que la flamme du début d'après-midi n'est plus là.

La défense de zone des blancs nous pose des difficultés, montrant nos lacunes en matière de mouvement et de rapidité de circulation de balle en attaque. Le match bascule en quelques minutes lorsque le bon n°14 réussit 6 points d'affilée, réduisant l'écart à néant et redonnant espoir à ces coéquipiers. Nous sommes sauvés presque miraculeusement par un 3 points providentiel d'Emile GO et un lancer...32-31...il était temps que ça se termine !

Nous voilà qualifiés en R2, 3e sur 16 avec 5 victoires sur 5...et beaucoup de pain sur la planche pour transformer en beau jeu collectif ce bel enthousiasme et ce plaisir manifeste d'être ensemble.

Emeric

## **SF3 : TMABC - ATB = Défaite 40-61**

Tout d'abord je voulais adresser un énorme merci à Gwen, Virginie et Thierry qui sont venus nous faire la table et être responsable de salle. Sans vous, il n'y aurait pas eu de match. En ce qui concerne le match, l'équipe avait à cœur de montrer un autre visage après le 1er match très compliqué à Lavelanet. Les 5 filles qui entrent en jeu se battent et nous faisons jeu égal avec l'adversaire. Hélas après 3mn de jeu, Mathilde alors qu'elle nous avait déjà planté un joli 3 points se blesse à la cheville. Nous sommes contraintes de finir le match à 7. Nous tenons la première mi-temps à 10 points derrière. Trop de passes ratées, de tirs trop vite pris. Le manque de cardio nous empêche d'être lucide et nous commettons trop d'erreurs. Avec l'effectif complet nous aurions pu tenir ce match. Il y a encore beaucoup de travail à accomplir avec cette équipe mais je tiens à saluer les filles qui se sont battues jusqu'au bout. L'envie était là.

Et j'ai une spéciale dédicace à faire à une super supportrice Camille qui a supporté l'équipe jusqu'au bout et qui a donné le sourire au banc pendant le match! Camille tu reviens quand tu veux nous soutenir!! Et les sf3 viendront te supporter au plus vite ;-)

Prochain match des sf3 le 9 novembre!

Elodie

## **SG1 : Astro - Castanet = Victoire 72-66**

Une victoire certes mais un vrai goût d'inachevé tout de même.

Les deux premiers quarts-temps sont plutôt bien maîtrisés (22-15 puis 21-18) mais sans pouvoir vraiment creuser l'écart. Le début du 3ème quart-temps est très poussif avant qu'enfin on réussisse enfin à accélérer le jeu pour compter jusqu'à 17 points d'avance. Mais avec un peu de suffisance, une pelletée de mauvais choix en attaque et surtout une incapacité totale à scorer dans l'exercice des lancers-francs (12/35 !!!), nous laissons les visiteurs revenir à 6 points. L'essentiel est préservé mais dans ce



# REPLAY

championnat où la majorité des premiers matchs finissent sur des scores très serrés on perd une belle occasion de soigner notre goalaverage.

Match de coupe ce mercredi puis déplacement chez les derniers dimanche prochain avant une première coupure pour souffler un peu ...

Mickael

## LA1 : Merville - Astro = Défaite

Nous nous déplaçons à Merville avec l'envi de continuer sur notre ( presque ) bon match contre Airbus, malheureusement nos adversaires se sont montrés plus incisifs et efficace que nous.

Nous attaquons la deuxième période avec déjà beaucoup de retard!

Un jeu d'équipe plus efficace et des individualités au dessus sur le plan physique nous laisse que peu de chance, l'équipe n'a pas démerité et a même tenu tête sur quelque période.

Courage on finira bien par gagner !!!

Nicolas

## LA2 : Astronauts - Louki Louk = défaite 62-81

L'heure de la reprise du championnat Loisir a sonnée pour les Astronauts, l'équipe loisir 4 de l'Astro.

Ce lundi 8 octobre nous affrontons les Louky Louk, des fidèles de notre poule que nous connaissons bien. Nous sommes 7 au rendez-vous, Antoine le filou (ça veut dire chef en occitan), Florian le feu-follet, Marion la finesse, David l'entertainer, Guillaume le handballeur, Pierre le petit filou (le fils de l'autre) et votre serviteur, l'écrivain (ok, sur le terrain ça ne sert pas à grand-chose...donc ça me va comme un gant). La partie s'annonce difficile, tant nos adversaires du jour nous surclasse en gabarit alors que nos big mens sont restés à la maison (merci les gars).

C'était sans compter sur l'homme du match, notre benjamin Pierre. Notre rookie de l'équipe marche fièrement sur les traces de son père dont l'adresse n'a d'égale que la roublardise. Antoine montre la voie en scorant deux 3 points d'entrée de jeu, aussitôt imité par Pierre. Les 11 premiers points de l'équipe s'appellent Perino ! A la fin du 1<sup>er</sup> quart, nous sommes à 19 partout. Passé l'effet de surprise, les intérieurs bleus se réveillent, surtout le 11, muet jusque là, qui nous passe 13 points. Pierre, en feu, riposte par 15 points dont trois tirs primés. 37-42 à la mi-temps, rien n'est perdu. Le 3<sup>e</sup> quart est le plus disputé. Antoine et Florian ont pris le relais de Pierre et David tandis que je m'arrache sous les paniers pour tenter de contester leurs intérieurs. Nous remportons le quart 14 à 13, c'est bon pour le moral mais c'est insuffisant pour revenir au score. Hélas nous avons laissé beaucoup de jus dans la bataille et l'adresse n'est plus au rendez-vous. Seul Pierre trouve encore le panier mais c'est Guillaume qui vient clôturer la feuille de marque au buzzer. Score final 62-81. Bien que déçu par cette défaite face à une équipe qui joue un beau basket mais que nous avons déjà battue, la partie nous laisse plutôt une impression satisfaisante pour un premier match. Nous retiendrons surtout l'arrivée fracassante de Pierre avec 37 points inscrits dont 7 tirs au-delà des pointillés, quelle gachette !

Émeric

## LA3 : Airbus2 - Astro3 = Victoire 68-55

Deuxième rencontre de la saison. L'adversaire du jour, Airbus 2 qui a aussi gagné son premier match facilement.

Une équipe remaniée par rapport au premier match dans la compo de l'astro, 4 au total. Aurélien et David B « le scoreur » font leur arrivée directement dans le 5. Sarah et David M « Marsupilami » prennent place sur le banc au côté du professeur et de Toto. Pour compléter le 5, Jon et Fatmir, et surtout le coach qui débute le match cette semaine.

Début du match, entre deux gagné par MisterSlave, une passe et directement un tir longue distance déclenché par David B, raté. Il n'a pas joué la semaine dernière, il est en manque de tirs, il en prendra une dizaine sur le premier quart avec peu de réussite, seulement deux succès, à l'image de l'équipe, maladroite. Heureusement tout est compensé de l'autre côté du terrain par une défense de fer. 12-4 au bout des 15 premières minutes. Un deuxième quart de même augure avec un David M en grande forme

Astrobulle n°5



des deux côtés du terrain qui fait oublier la médiocre prestation de Coach M, à côté de ses pompes aujourd'hui. Un gros travail en dessous réalisé par Fatmir aussi qui permet de libérer François pour un panier primé. Les décalages sont faits pour Sarah et Toto mais sans réussite sur ce match. A la mi-temps, 26-12 mais on sent que cela peut basculer, les shooteurs adversaires étant restés muets. Ils reviennent d'ailleurs du vestiaire en enchaînant 2 paniers à 3pts, la défense coupable de relâchement. Deux changements plus tard, l'équipe est remise en avant et enchaîne le jeu en transition pour prendre une avance considérable. L'adversaire prend alors un temps-mort et revient avec beaucoup d'agressivité et arrive à faire perdre plusieurs ballons successifs tout en enchaînant les paniers. Bilan du quart 20-20, il y a toujours 14 points d'écart au tableau d'affichage, le dernier quart s'annonce enlevé. Les cadres de l'astro ne sortiront plus. Les deux David prennent en main le scoring pour laisser à distance un adversaire dont il faudra se méfier sur les prochains matchs (coupe et championnat). Jon a fait le boulot comme d'hab en distribuant le jeu et défendant sans les mains sur un meneur adversaire énervé. A noter, que David B a enfin mis un 3 pts sur un shoot suite à une belle circulation de balle plutôt qu'en première intention, à méditer... Encore un très beau match avec un adversaire coriace. Le manque d'adresse les a laissé dans le match. Va falloir travailler la finition !

Julien

#### **LA4 : Astropico - Les Tigres = Défaite 53-95**

Jeudi dernier pour notre 2eme match de championnat nous avons affronté les Tigres à Georges Ohnet. A cause d'un 3pts tout pourris à la Jean-Michel Parpaing c'est à moi que revient l'honneur de commenter ce match.

Les Tigres personne ne connaît, c'est une nouvelle équipe. Tout ce qu'on sait d'eux c'est qu'ils ont mis un petit 100-41 à MTOCnes. 59 points dans la tronche, t'as pas besoin d'un satellite pour le voir venir!

Mais bon ça va, il nous en faut plus pour nous impressionner.

D'accord ils étaient plus grand et plus athlétique que nous. Pour te donner une image, physiquement eux c'étaient le tigre de Frosties et nous plutôt le pote de Winnie l'ourson.

Le match s'est pas trop mal passé sinon. 1er QT : 15-15 ! On met de côté le fait qu'on partait avec 5 points bonus parce que les seules Tigresses de leur équipe étaient OTM/groupies, ça fait toujours une égalité ! Ils sont vifs et organisés mais pas indomptables.

Ça s'est gâté à partir du 2ème QT. Ils sont vraiment plus rapide que nous et profitent de nos trop nombreux mauvais choix de passes pour intercepter et bondir en contre-attaque. Et à chaque panier marqué, on en prends 2.

Après la mi-temps on essaye de passer en mode safari mais même si on encaisse un peu moins de paniers, on en marque moins aussi. On a du mal à trouver la clé de leur cage : ils alternent défense de zone et individuelle depuis le début du match.

Et même si un des félins s'est tapé une belle entorse de la patte bien théâtrale au dernier QT ça n'a pas déstabilisé le reste de la meute et on a pas réussi à rattraper l'écart.

Il y a malgré tout beaucoup de positif dans ce match. Déjà, tout le monde a marqué et on a progressé par rapport au 1er match, on apprend petit à petit à jouer ensemble. Et au moins on les a maintenu sous les 100 points!

Et puis il y a bien un domaine où on les a dominé c'est l'apéro. Ils n'ont même pas osé laisser traîner une griffe et ont directement filé se désaltérer à la rivière. Pas cool les Tigres!

Guillaume D.

#### **LA5 : Astro 5 - Credit Agricole = Victoire 20-0**

Victoire par forfait, car plus assez de joueurs chez les adversaires. Un match amical s'est mis en place à la place.

En attaque on note une bonne circulation malgré beaucoup de pertes de balle mais les automatismes commencent à se former.

En défense, beaucoup de progression à faire notamment sur les pénétrations dans l'axe et la défense du poste par les intérieurs. Mais cela s'améliorera au fur et à mesure que l'équipe jouera ensemble. De gros shooters dans l'équipe adverse, ce qui nous a aussi mis en difficulté sur la zone.

Sinon très bon match de David, qui, à lui seul, sur un coup de tête, a décidé de nous faire gagner le match :)

Grégoire Le Dantec



# PROCHAINS MATCHS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM	
Mer 17/10	SG1 Coupe	Astro 1	Labège	21h00	A mauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés	Jeanine - Mauricette	
Ven 19/10	SF3	Exempt		x					
	SG2	Astro 2	Tournefeuille 2	20h30	A mauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés	? - ?	
	SG3	Léguevin	A stro 3	20h30	Les Pins Vert	Rte de la Salvetat 31490 LEGUEVIN			
Sam 20/10	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE			
	U9	Entrainement habituel		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE			
	U11F			x					
	U11M1	Repos		x					
	U11M2			x					
	U13F1 triangul	ALBA	TMABC 1		13h50	Gym Municipal	rue Albert Andrieu 12700 CAPDENAC-GARE		
		TMA BC 1	Laissac		14h55				
		ALBA	Laissac		12h45				
	U13F2 triangul	Montech	TMABC 2		13h00	Gym. Launet	82700 MONTECH		
		TMA BC 2	Moissac		14h30				
		Montech	Moissac		16h00				
	U13F3	Qualifiées en Départementale 2		x					
	U13M1	Astro 1	Vallon		13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Cédric - Rachel	Laurent - ?
	U13M2	Qualifiés en Départementale 1		x					
	U15F1	Qualifiées en Pyrénées 1		x					
	U15F2	Qualifiées en Pyrénées 2		x					
	U15F3	Qualifiées en Départementale 2		x					
	U15M1	Qualifiés en Pyrénées 1		x					
	U15M2	Qualifiés en Départementale 2		x					
	U15M3	Inscrits en Départementale 2		x					
	U18F	Qualifiées en Pyrénées 1		x					
U17M1	Qualifiés en Pyrénées 2		x						
U17M2	Qualifiés en Départementale 2		x						
U17M3	Inscrits en Départementale 2		x						
Dim 21/10	U20M	Astro 1	Lavaur	11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?	
	SF1	Repos		x					
	SF2			x					
	SG1	Castelmaurou 2	A stro 1	15h30	Suzanne Lenglen	ch. du Bezinat 31180 Castelmaurou			



## ILS NOUS SOUTIENNENT...





# TOULOUSE

## METROPOLE BASKETBALL

**Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !**

**Pour tous les licenciés, 3 places sont disponibles à chaque match** (le licencié + 2 accompagnants).  
Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : <https://tmb-basket.festik.net/> Sélectionnez ensuite le tarif "**Licencié TMB / Astro**", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

Le listing du club est en cours d'actualisation, si vous rencontrez un souci pour accéder à la billetterie, contacter Cathy : [cathy@astrobasketclub.fr](mailto:cathy@astrobasketclub.fr)

BASKETBALL PROFESSIONNEL FEMININ

# TOULOUSE

VS **CHARNAY**

**SAMEDI 27 OCTOBRE**  
PETIT PALAIS DES SPORTS 20 H

## LE MATCH ROSE

TOUS UNIS CONTRE LE CANCER  
en partenariat avec l'association  
Mosaic Cancer #OctobreRose

RESERVATIONS : [WWW.TMB-BASKET.COM](http://WWW.TMB-BASKET.COM) GRATUIT POUR LES ENFANTS JUSQU'À 18 ANS

Logos: Mosaic Cancer, #OctobreRose, and social media icons.

**Vous pouvez aussi être bénévole au TMB !**

Si vous êtes intéressé, contactez directement Laura : [l-dazols@tmb-basket.com](mailto:l-dazols@tmb-basket.com) Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi d'informations aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.