



Astrobulle n°1

Premier entrainement des U7 - samedi 8 septembre



Mercredi 19 septembre 2018



EDITO

Voilà une nouvelle saison de basket qui commence! Je nous souhaite qu'elle soit plus sereine que la précédente. N'oublions pas que nous faisons tous partie de ce club pour partager notre passion pour la balle orange. Le constat de la saison dernière avait été que nous ne pouvions pas continuer dans la même voie, donc forcément ce début de saison amènera quelques changements. Espérons que ces changements portent fruit, mettent nos équipes dans de bien meilleures conditions, et permettent de nous relancer dans une bonne direction. Je tiens tout d'abord à exprimer ma gratitude envers trois acteurs sans qui ces changements n'auraient pas été possibles. Tout d'abord, pendant que la plupart d'entre nous ont profité des vacances, notre Président Pierre a effectué des pèlerinages sur l'île du Ramier pour y défendre les intérêts de notre club auprès du service des sports de la mairie. Ceux qui connaissent Pierre savent que l'île du Ramier figure parmi ses destinations de rêve, juste derrière les rendez-vous chez le dentiste... L'été a été chaud pour lui, et pas qu'à cause de la canicule! Ensuite, je remercie nos partenaires à la mairie d'avoir été à l'écoute de Pierre et à la recherche de solutions. Ainsi ils nous ont accordé de nouveaux créneaux aux Minimes qui permettent de rapatrier les entraînements des seniors garçons et qui permettent à quasiment toutes nos équipes de jeunes d'avoir au moins une fois le gymnase à eux seuls. Enfin à titre personnel je voudrais remercier Mickael pour son immense travail en tant que directeur sportif, et pour avoir lancé la réflexion qui nous a amené à l'organisation sportive pour cette nouvelle saison, même si nous n'avons pas toujours suivi son conseil. Cette réflexion a été difficile, mais nécessaire. Pour avoir pris en charge une petite partie de ses tâches en coordonnant la mise en place de la grille des entraînements, j'ai gagné une nouvelle appréciation pour les maintes difficultés de coordination dans notre club. Et j'ai eu le bonheur de m'en occuper dans une année faste où il était facile d'améliorer les conditions pour presque tout le monde. Je n'aurais pas voulu être à sa place les années précédentes où la mairie a été bien moins généreuse avec nous!

La nouvelle organisation apporte quelques changements pour la filière des filles. Conséquence des négociations avec la mairie, le gymnase Jean Moulin du TMB sera principalement destiné au basket féminin. On verra ainsi si notre CTC peut se structurer autour d'un véritable projet sportif commun. Le TMB sera club porteur de deux équipes de jeunes filles qui joueront leurs matchs à Jean Moulin. Les équipes seniors filles et deux de nos équipes de jeunes, les U18F et U15F2, auront une partie de leurs entraînements là-bas... de nouvelles habitudes à prendre, mais pour l'instant les premières séances se passent sans trop de difficultés. En U13F, une grosse génération de joueuses issue des deux écoles de basket arrive dans les catégories de jeunes. On essaiera de les réunir autour d'un projet commun avec des entraînements sur différents secteurs (Arnauné, Bazacle, Jean Moulin) pour faciliter et limiter les déplacements. Les U15F poursuivent leur formation et une 3e équipe a été créée par le TMB pour permettre à toutes les filles de se retrouver à leur niveau. Enfin, les U18F (nouvelle catégorie de Cadettes qui remplace les U17F de l'année dernière) entament le passage vers les équipes seniors avec des entraînements communs avec nos SF2 ou SF3. Certaines de ces joueuses sont à l'Astro depuis toutes petites. Souhaitons-leur de bien réussir cette prochaine étape, avec leurs nouveaux coachs Marie et Margaux.

Maintenant, à vous de jouer! Il ne me reste qu'à vous souhaiter une belle saison, riche en émotions, pleine de paniers, de moments de partage et de sourires, et avant tout sans blessures. Aux nouveaux arrivants, je vous souhaite la bienvenue à l'Astro ou au TMB, et aux anciens, je dis merci d'avoir renouvelé votre confiance dans notre club.

Christian



EDITO

Rentrée des garçons.

Comme le dit Christian dans son édito, l'été a été mouvementé. Nous pouvons remercier Pierre pour sa ténacité et ses nombreux trajets en scooter qui nous ont permis de commencer aujourd'hui la saison dans de bonnes conditions. Et un grand merci à Christian qui a fait preuve de la minutie et de la précision d'un horloger suisse pour établir la grille d'entraînement.

Côté garçons, le principal problème auquel nous sommes confrontés est l'afflux important de nouveaux joueurs. Différents clubs toulousains ont réduit leurs effectifs de façon drastique, nombreux sont donc les U15, U17 à chercher un club pour pratiquer leur sport favori. Nous en accueillons donc beaucoup de nouveaux joueurs mais, hélas, nous ne pourrions pas pourvoir à toutes les demandes.

Nous sommes complets sur les catégories U13M, U15M et U17M. Pour ceux qui n'ont pas remis leurs dossiers plus tôt, nous regrettons de ne pouvoir les accueillir cette année.

Pour l'instant, nous allons engager en compétition, 2 équipes U13, 3 équipes U15 et 2 équipes U17. Sur le plan des coachs, nous vivons une rentrée apaisée. Nous avons cette année une super équipe. Nous avons déterminé les coachs de chaque équipe garçon dès le mois de juillet et tout le monde est sur le pont pour la rentrée.

Les effectifs des équipes ne sont pas encore figés. Nous nous donnons le mois de septembre pour former les effectifs de chaque équipe.

Je souhaite à tous une belle année de sport à l'astro avec beaucoup d'envie et de dépassement de soi.

Rentrée des loisirs.

La demande d'une pratique « loisir » du basket est de plus en plus importante à Toulouse. Afin d'y faire face, nous aurons cette année six équipes loisirs, cinq seront engagés dans le championnat FSGT et une sera dédié aux joueurs moins expérimentés. Les effectifs des cinq équipes inscrites en FSGT sont déjà complets mais nous pouvons toujours accueillir en « basket bien être » (l'entraînement a lieu le samedi matin à 9h30 au lycée Lautrec, tout le monde est le bienvenu).

Cette année changement de gymnase pour les loisirs 1, 4 & 5 qui s'entraîneront à la maison du basket. Côté terrain deux événements à retenir : un tournoi de Noël qui prendra sans doute la forme d'un tournoi 3*3 et le championnat inter-astro au mois de mai-juin qui verra s'affronter, outre les 5 équipes loisirs, les SG et les U20.

Antoine



REPLAY

Samedi 15/09/2018 : U13F1 au tournoi de Pibrac

Premier rendez-vous sportif pour cette nouvelle équipe. Seulement 5 joueuses (Manal, Gabrielle, Lalla, Kiara et Anna) jouaient déjà ensemble la saison dernière donc ce tournoi de pré-saison était une occasion idéale pour intégrer les 5 nouvelles joueuses (Alicia, Anne-Lise, Clélia, Lilly et Isabella) en situation "réelle" et ainsi bien préparer les brassages régionaux à venir !

Seule Anna, blessée, manquait à l'appel et je pouvais donc compter sur mes 9 autres joueuses.

En phase de poule nous avons été opposés à une équipe engagée en brassages départementaux (Merville) et trois équipes engagées en brassages régionaux (Pibrac, l'Isle Jourdain et surtout le nouvel ogre de la Haute-Garonne : le NET'S avec son effectif composé quasi-exclusivement de joueuses évoluant aussi en sélection départementale (dont 4 mutées ... bref, l'équivalent du Tropic masculin des dernières saisons !)).

Malgré peu de préparation sur le plan collectif, mes filles ont réalisé une très belle journée avec 2 très nettes victoires face à Pibrac et Merville, une victoire accrochée face à l'Isle Jourdain et une défaite honorable contre le NET'S. Elles accèdent ainsi à la grande finale, avec présentation des équipes au micro (moment très intimidant pour toutes !), inévitablement contre le NET'S. Malgré à nouveau une très bonne prestation et malgré un public totalement acquis à notre cause, nous nous inclinons logiquement mais avec les honneurs. L'état d'esprit des joueuses a été irréprochable tout au long de la journée ... un groupe est né, avec beaucoup de potentiel. Je vous invite à nous suivre cette saison car les émotions seront nécessairement au rendez-vous, faites-moi confiance !!!

Bravo les girls et merci aux nombreux parents pour leur présence et leur immense soutien dès ce premier rendez-vous ! A très vite pour de nouvelles aventures (dès samedi à domicile à 13h contre l'autre épouvantail du 31 : St-Gaudens !)

Mickael





REPLAY

Samedi 15/09/2018 : U13M1 et U13M2 au tournoi de Pibrac

C'était la reprise de la compétition le week-end dernier lors du tournoi de Pibrac. D'entrée de jeu, tout le monde est mis à très forte contribution, à commencer par le coach qui doit gérer 2 équipes.

Le tournoi a permis de montrer les progrès réalisés par les uns, et ceux restant à faire pour les autres. Quelques furent les lacunes des uns et des autres, il y avait 2 constantes visibles dans les 2 équipes: l'envie de se battre à chaque que l'équipe a été en danger, et un manque criard de foncier. Cette saison, il faudra donc nous jouions différemment. La challenge promet d'être "amusant" et semble atteignable puisque le M1 ont gagné le tournoi en battant Portet et les M2 ont pris la 3è place. Très bon début de saison les jeunes. Un seul mot: continuez !

Constant





REPLAY

Tournoi de Cugnaux

U13F2+3, U15F1+2, U18F:

La cohésion des groupes et l'intégration des nouvelles joueuses étaient prioritaires à ce beau tournoi de reprise, organisé comme d'habitude de main de maître par le club de Cugnaux (merci à eux !). C'était l'occasion aussi pour les nouveaux coachs (Marie et Margaux avec les U18F, Alex et Jérémy avec les U13F) de rencontrer leurs troupes. Toutes nos équipes terminent entre les 4es et 6es rangs après des parcours mêlant victoires et courtes défaites.

U13F2+3

Après deux semaines d'entraînements et un stage de trois jours de pré-rentree, nos U13F2/3 ont eu le plaisir de pouvoir retrouver le terrain à l'occasion du Tournoi de Cugnaux, qui s'est avéré très bien organisé et de bonne qualité sportive.

Nos deux équipes, rebaptisées U13F1 et U13F2 pour l'occasion et composées très majoritairement de joueuses de 1ère année ont pu se frotter au jeu plus rugueux, rapide et technique de la catégorie U13, que beaucoup d'entre elles découvraient.

Loin d'être ridicules ou complexées les deux équipes ont chacune gagné un de leur 3 matchs de poule, les menant à un duel sororicide pour la 5 et 6ème place. Match remporté de peu par les U13F1.

Ce tournoi a aussi été l'occasion de voir les joueuses en action avec leurs qualités et leurs faiblesses et permettra de mieux définir le projet sportif de la saison à venir ainsi que les axes de travail à mettre en oeuvre aux entraînements.

En conclusion, Bravo les Filles ! ...et un grand merci aux parents chauffeurs et accompagnants pour leur aide et leur soutien merci aussi à nos deux blessées qui ont fait le déplacement et ont soutenu leurs coéquipières tout au long du tournoi.

Alex

Le tournoi s'est bien passé et l'équipe Astro-TMB 2 a terminé à la 6ème place du tournoi. Cette journée a surtout été l'occasion pour les filles d'apprendre à se connaître et à jouer ensemble afin d'aborder du mieux possible la saison. Cela a été aussi très important pour moi qui vient d'arriver dans la région puisque cela m'a permis d'apprendre à connaître les enfants et aussi leurs parents.

Jérémy

U15F1

Ce week-end premier tour de mise en situation pour les filles, nous intégrons trois nouvelles joueuses et apprenons donc à nous découvrir. Nous avons essayé de jouer rapidement vers le cercle et d'imposer une pression défensive à nos adversaires. Nous remportons trois matchs sur cinq et les deux défaites étaient extrêmement serrées (perte de 1 et de 3 points).

Nous avons avant tout passé un bon moment et avons renforcé notre cohésion d'équipe pour ce début de saison.

Nous sommes donc fin prêtes pour le championnat qui débute samedi. Premier match contre Colomiers !
Merci aux parents pour l'accompagnement et les encouragements au tournoi !!

Clémence et Gwen



MINI BASKET

Premier évènement de la saison pour nos min-basketteurs

**Baptême
Ecole de
Mini
Basket**

**22
Sep
2018**

**Gymnase Lycée
Toulouse Lautrec**

Rendez-vous :
9h30 pour les U7 et U9 (fin à 11h)
10h15 pour les U11 (fin à 12h15)

Programme Général :
9h30-10h30 : activités pour les groupes U9 et U7
10h30-11h : cérémonie officielle du baptême de l'EMB
11h : goûter des U7 et U9
11h-12h15 : activités pour les groupes U11F et U11M
12h15 : goûter des U11F et U11M

A 12H30, la salle devra être libérée en raison d'un match prévu à 13h.

Pour le respect de l'organisation prévue, il est important de respecter les horaires.

 Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour aider à installer et ranger le matériel, pour participer à l'animation des activités, pour gérer les goûters.
Contacter Rachel pour confirmer votre présence et où vous pouvez aider - 06 63 18 12 72.



RECRUTEMENT BENEVOLES

Le club fonctionne grâce à la participation active des bénévoles.

Voici des exemples de commissions existantes qui ont besoin de vous...

Mini-Basket :

Elle est composée parents (1 ou 2) de chaque équipe de l'École de Mini Basket (U7, U9, U11F et U11M), des techniciens qui interviennent sur ces catégories et d'un volontaire du Service Civique. Elle aura en charge les actions d'animations au sein du club, comme le baptême de l'École de Mini-Basket le samedi 22 septembre et la fête de Noël le 15 décembre. ; elle prépare les "gros" événements qui ponctuent la saison : tournoi régional du 1er, fête nationale du mini-basket, etc... et propose d'autres animations.

Animation :

Elle propose, organise et anime des événements toute la saison, comme la fête du club en juin par exemple. Ces événements peuvent être à but lucratif et dans ce cas, seront organisés avec les membres de la commission communication.

Communication :

Elle est en charge de l'actualisation des supports de communication, rédaction et publication de l'Astrobulle, animation site Internet, Facebook et Instagram, dossier partenariat /sponsors, etc...

Elle recherchera également de nouveaux sponsors et partenaires, organisera des événements à but lucratif avec les membres de la commission animation.

Boutique :

Elle organise la vente et l'approvisionnement des produits (textiles, calendriers, gobelets, autocollants, etc...) aux couleurs du club, auprès des adhérents et de leurs familles.

Juridique et disciplinaire :

Elle a actualisé nos statuts la saison dernière et va proposer un nouveau règlement intérieur cette saison. Le cas échéant, elle est en charge de mise en œuvre d'une commission disciplinaire.

Officiels :

Celle qui a le plus de besoin : elle sera composée d'arbitres et marqueurs qualifiés, elle soutiendra le volontaire du Service Civique dans la mise en œuvre et l'animation de l'École d'Arbitrage, proposera des formations internes et l'accompagnement des jeunes et / ou parents dans leur apprentissage et la répartition des officiels sur les matchs du week-end à domicile.

→ pour toute question et / ou pour participer, me contacter : cathy@astrobasketclub.fr

Cathy



OFFICIELS

Chaque début de semaine, j'adresse par mail le programme du WE à venir à nos officiels connus (arbitres et OTM) et entraîneurs des catégories U13 à Seniors. L'idée est de permettre à toute bonne volonté de participer au bon déroulement des matchs.

Cette saison, Mathieu et Rachel étant en charge d'une équipe chacun (essentiel pour la préparation du BPJEPS), ils ne seront donc pas disponibles pour arbitrer toutes les semaines.

Nous avons recruté un jeune dans le cadre du Service Civique : Teddy (que nous vous présenterons progressivement). Il est arbitre - club et sera là pour uniquement accompagner les jeunes arbitres, il n'a pour mission de combler les manques !

Et en terme de manque, nous démarrons en déficit d'officiels par rapport à la saison dernière alors qu'il était déjà difficile de trouver des officiels pour couvrir tous les matchs !

Samedi, Mathieu et Rachel coacheront à l'extérieur, Pierre sera absent, Fabien a quitté le club pour rejoindre l'Aveyron et comme certaines équipes JF se joueront à Jean Moulin, Stéphane sera également moins souvent disponible pour prendre le sifflet...

Par ailleurs, je ne tiendrai plus de table le vendredi soir, ni le dimanche : il faudra donc que les U20M, SF1, SF2, SF3, SG1, SG2 et SG3 s'organisent. Ils auront à prévoir 3 officiels sur chaque match : 2 OTM + 1 responsable de salle (les coachs en ont été informés).

Je reste disponible le samedi pour former les personnes qui le veulent.

Pour officier, une licence est nécessaire dès les catégories U13 : une JC (licence joueur) permet d'arbitrer ou tenir la table, pour les adultes non joueurs il existe des licences TC (technicien pour les coachs non joueurs), OC (officiel) ou DC (dirigeant) qui permettent aussi d'officier.

Je compte donc plus que jamais sur la participation active du plus grand nombre : joueur(se) et parents pour s'initier, coachs pour relayer l'info, arbitres et OTM pour m'informer de vos disponibilités dès que possible !

vendredi 21 septembre à 20h30 - Maison de la Pétanque

Réunion d'information à destination des coachs, arbitres et OTM du club (qualifiés ou non)

Rappel changements réglementaires de la saison dernière, les nouvelles règles qui entrent en vigueur cette saison, la formation en ligne et en club...

→ pour plus d'information et / ou pour y participer, me contacter : cathy@astrobasketclub.fr

Cathy



PROCHAINS MATCHS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM Chrono - E-Marque
Ven 21/09	SF3	Repos						
	SG2	Repos						
	SG3	Repos						
Sam 22/09	U7	Baptême de l'Ecole de Mini-Basket de l'Astro B.C.		rdv 9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9							
	U11F	Baptême de l'Ecole de Mini-Basket de l'Astro B.C.		rdv 10h15	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U11M1							
	U11M2							
	U13F1	TMABC 1	St-Gaudens	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?
	U13F2	Pibrac	TMABC 2	14h30	Beauregard	6 av Fonvieille 31820 FIBRAC		
	U13F3	Frouzins	TMABC 3	13h00	Gym. Berdeil	31270 FROUZINS		
	U13M1	T OAC	Astro 1	14h00	Lyc.Airbus	220 ch du sang de Serp 31200 Tlse		
	U13M2	Blagnac	Astro 2	13h00	Gym Mermoz	99 Ch d'Aussonne 31700 BAGNAC		
	U13M3	Repos						
	U15F1	GOTB 3	TMABC 1	14h30	R. Piquemale	15 rue A.de Vigny COLOMIERS		
	U15F2	TMABC 2	Pibrac 1	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Cédric	? - ?
	U15F3	TMABC 3	Frouzins	13h30	J. Moulin	av des écoles J. Julien 3140 TLSE	TMB	TMB
	U15M1	Astro 1	CTC 31 Nord	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?
	U15M2 triangul.	Astro 2	Fonsegrives	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?
		Fonsegrives	Caraman	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?
		Caraman	Astro 2	16h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?
	U15M3	Repos						
	U18F	Bessières	TMABC	14h30	Solheïha	chemin de Balza - BESSIERES		
U17M1	CTC Labège	Astro 1	17h00	R. Lavergne	Chemin des Ecoles AUZEVILLE			
U17M2	CTC St-Orens2	Astro 2	17h00	Riquet	av de Revel 31650 Saint Orens			
Dim 23/09	U20M	Repos						
	SF1	TMABC 1	Puycasquier	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	Elodie - OTM adv
	SF2	TMABC 2	Gaillac	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	? - ?
	SG1	Repos						



ILS NOUS SOUTIENNENT..





BASKET REGIONAL

Invitation de Colomiers Basket...

Bonjour à tous chers amis basketteurs,

Ce samedi à 20h a lieu la première rencontre de notre équipe féminine évoluant en nationale féminine 1.

Afin de confirmer la victoire de la semaine passée à Villeurbanne et de commencer sur une bonne note à domicile les filles auront besoin du soutien du plus grand nombre.

C'est donc pour cela que nous vous envoyons une invitation pour cette rencontre à diffuser, svp à vos licenciés.

Ils peuvent bien entendu la partager et l'imprimer en plusieurs fois pour leurs proches, amis, collègues ...

Vous trouverez donc ci-dessous cette invitation .

Tout le club de Colomiers vous remercie par avance pour votre soutien,

Sportivement.



INVITATION - NF1



COLOMIERS vs ROANNE



SAMEDI 22 SEPTEMBRE - 20H - SALLE RENÉ PIQUEMAL