

# ASTROBULLE

## N°31



mercredi 22  
mai 2019

Comme annoncé dans les précédents numéros, le dimanche 19 mai a eu lieu notre assemblée générale suivie du premier CA.

Tout d'abord je voudrais remercier toutes les personnes présentes ce jour-là.

A l'issue du CA, la nouvelle équipe dirigeante a été élue, vous trouverez le détail ci-dessous dans l'organigramme.



## BUREAU EXECUTIF - SAISON 2019-2020

*Présidente : Virginie Segala*

*Vice Présidente : Cathy Malécot*

*Vice Président : Mickael Fédou*

*Secrétaire : Elodie Troubat / Secrétaire adjointe : Vanessa Fédou*

*Trésorier : Guillaume Savin / Trésorier adjoint : Emeric D'Hubert*



*Membres d'Honneur : P. Abadie – F. Mondelice – S. Martinez – D. Hello*

**CONSEIL D'ADMINISTRATION : les 7 membres du bureau + A. Périno + C. Hellwig + G. De Lachèze + R. Lens + N. Cigliana + V. Grandne Sotelo + P. Lacazedieu + L. Galy + J. Brambley + C. Thiesset + J. Sanou + S. Olive**

## RESPONSABLES DES POLES :

*Responsable Mini-Basket = V. Segala*

*Directeur Sportif = M. Fédou*

*Directeur Sportif adjoint = C. Hellwig*

*Directrice Administrative = C. Malécot*

*Responsable Loisir = A. Périno*

*... autres pôles à définir prochainement ...*

Cette équipe motivée est élue pour l'année prochaine et aura à cœur de poursuivre les projets, d'en mettre en place des nouveaux mais surtout de conserver les valeurs importantes qui font du club de l'ASTRO ce qu'il est aujourd'hui.

Des informations importantes concernant la saison prochaine vous seront transmises dans les prochains numéros ou via l'envoi de mails.

Alors surveillez bien vos boîtes aux lettres !!

Dernière chose, je tiens à remercier particulièrement Pierre, Fred, David et Stéphane pour tout ce qu'ils ont fait pour le club depuis 18 ans.

Mais je sais qu'ils ne seront pas très loin et que nous continuerons à les voir dans nos salles de basket.

Sportivement

Virginie SEGALA



Les deux équipes U15F ensemble, avant le match

# Résultats weekend du 18/05

Sam 18/05	U13M1 1/2 R	Colomiers 1	Astro 1	Elimination 52-35		
	U15F2 1/2 R	TMABC 2	Lourdes	Elimination 57-64 ap		
Dim 19/05	SG1 F.A. A	Astro 1	Colomiers 3	Défaite 75-92		

## **REPLAY** **COMMENTAIRES DES MATCHS** Du weekend du 18/05/2019

### U11M

#### **TOURNOI DE CASTANET**

Ce samedi l'équipe "Astro 2" que j'ai eu le plaisir de diriger était composée de Samuel, Jérémy, Louis, Arthur, Gaspard et Loric. Les garçons ont fait preuve de beaucoup d'implication dans tous leurs matchs et d'une grande générosité dans les efforts. Le jeu produit était de très bonne facture et n'a jamais baissé en qualité, quelque soit le niveau des adversaires, preuve d'une belle maturité à ce moment de la saison.

Leur beau parcours les a amenés jusqu'en finale. Malheureusement la journée finira sur une mauvaise note et je préfère féliciter mes joueurs pour leur comportement exemplaire tout au long de la journée plutôt que revenir sur l'inexplicable scénario de cette finale ... je suis sûr que mes gars en sortiront plus forts malgré cette douloureuse expérience de l'injustice !

Merci aux organisateurs du club de Castanet pour leur accueil chaleureux et surtout bravo à tous les enfants et parents pour leur soutien sans faille.

Rdv au prochain tournoi !

Mickael

Le week-end dernier, j'ai laissé de côté mes banderoles et calicots d'encouragement. Cette fois, c'était plaquette tactique avec le feutre associé. Eh oui, j'ai signé pour être coach intérimaire l'espace d'une journée. La dernière fois remonte à très longtemps, mais je crois me souvenir qu'on doit être organisé. Allez hop, c'est parti pour la liste !

Première étape : passer en revue l'effectif. Je reconnais Martin B., Martin D, Arthur, Angelo et Léonard. Impeccable ! Ce sont des basketteurs autant que des guerriers. Je suis ravi.

Deuxième étape : fixer la stratégie. Je rassemble les garçons autour de la plaquette tactique et je dessine (mal, mais bon !). Mon idée, compléter le jeu rapide typique des Astro Boys avec un jeu placé en attaque. Le nom du système sera "carré" ! De prime abord, les garçons semblent dubitatifs, mais je leur demande de me faire confiance. C'est moi le coach quand même 😊 !

Troisième étape : jouer. Rien à dire. Les garçons ont mouillé le maillot et j'en suis très satisfait. Les résultats obtenus ont très prometteurs : 3 victoires et 2 défaites (dont une défaite de 1 point face au futur vainqueur du tournoi).

Dernière étape : conclure. J'avais vu juste. L'organisation, ça paye. Mais au-delà de tout, nos enfants m'ont énormément impressionnés par leur capacité d'adaptation hors du commun en plus de leur ténacité. Ils méritent de jouer au plus haut niveau. Go Astro, Go !

Ghislain

Quel bonheur de retrouver ma Team Cygne Noir 5 semaines après notre dernier match ensemble. Rebaptisés « Les Sangliers Nucléaires en Feu » pour l'occasion, Oscar, Erwann, Solal, Guilhem, Willy et Romain ont porté haut les couleurs de l'Astro tout au long de cette intense et... longue journée. Comme pour le tournoi du 1er Mai, nous avons tapé dans le dur d'entrée de jeu en affrontant OTB1 (5ème de la poule A). Et c'est une très belle surprise que nous ont offert les garçons en réduisant l'écart à 5 petits points malgré 1 an d'expérience en moins et leurs gabarits poids-plume. (Défaite 21-16)

Même cas de figure dans leur 4ème match, le plus attendu de la journée, le combat fratricide contre leurs copains de Astro 1 (Angelo, Léonard, Martin D, Arthur D et Martin B dits « Les Bisons Rageux Volcaniques »). Briefés en amont sur les qualités et les points faibles de leurs opposants, mes gars ont su pleinement tirer profit de ces informations précieuses. Ils ont ainsi mis le doute à leurs aînés en leur tenant tête juste avant de leur concéder le panier de la victoire dans les dernières secondes. (Défaite 16-14).

Les 3 autres matchs (victoire 36-4 contre Castanet 2, victoire 22-2 contre Saint-Lys 2 et victoire 29-16 contre Saint-Lys 1) n'étaient qu'une formalité pour cette très belle équipe pleine de talents dont 2 se sont révélés : Willy et Romain qui m'ont bluffés. Bravo les gars!

Vous avez admirablement complété les performances des puissants Erwann et Guilhem ainsi que des rapides et adroits Oscar et Solal.

Je suis très fier de vous quand je vois ce que vous êtes capable de faire face à des 2ème année de poule A. Nous avons donc pris la place qui était la nôtre dans ce tournoi : 5ème derrière les 2 équipes d'OTB et les 2 autres équipes d'Astro, le tout dans une ambiance pleine de bonne humeur.

Allez promis, au prochain tournoi on bat les grands frères!!!

Guillaume

# U13M1

## COLOMIERS - ASTRO

# 52 - 35

Nous y voilà! Le dernier commentaire de la saison officielle FFBB. J'ai tant rêvé faire ce commentaire la semaine prochaine, mais la compétition en a décidé autrement. Et pourtant nous l'en remercions. Nous la remercions de toutes les émotions qu'elle nous a procurées cette saison; certaines plus faciles à digérer que d'autres mais au final, toutes très formatrices et enrichissantes.

Colomiers nous a pris par la gorge lors de ce match retour pour le gagner de 17 points après avoir perdu de 11 points le match aller chez nous. Quasiment aucune fausse note dans leur jeu, mais plus encore dans leur engagement plein d'énergie. Bravo à eux!

Nous avons été éliminés aux portes de la finale. Une immense déception pour nos jeunes qui étaient inconsolables. Une déception qui n'a d'égale que la belle saison qu'ils ont faite. Si on m'avait proposé la 1/2 finale en début de saison, j'aurais signé le chèque à la place de Cathy. Je dis donc à ces jeunes: bravo pour cette saison. Vous êtes déçus parce que vous savez ce que vous savez d'où vous venez, vous connaissez le chemin parcouru, et vous savez que l'issue aurait pu être différente avec un peu plus d'engagement et de concentration; le seul point sur lequel notre progression n'a pas été suffisante.

Les détails du match? Trois fois rien: Maxime est blessé, l'adresse de Joseph et Ewald est partie en vacances, et notre concentration est en dents de scie (une constante cette saison). On aura joué un 1/4 temps, le 3è. Menés de 16 points à la mi-temps, on entame le dernier 1/4 temps avec 4 points de retard seulement. Mais dans nos têtes, on est déjà à la fin du match. 35 points marqués! Notre plus petit score. Jusque là, c'était 36 points, marqués contre...Colomiers au match aller de la saison régulière. mais ce jour là, on les avait tenu à 33 points.

Je finirais ce laius par un grand merci pour mes collègues du mercredi, puisque je ne m'occupais que de l'entraînement du vendredi. Un merci aussi à tous ceux qui m'ont remplacé de nombreuses fois au pied levé le vendredi. Un merci aux parents, avec une mention particulière pour Sylvain et Laurent. Les matches retransmis en direct jusqu'en Suède ou au Cameroun, cela a été un régal et la tenue des informations à jours pour tous les parents et parfois le coach était une nécessité.

A tous et à toutes: Good job!

Constant

Au nom des joueurs de U13M1 et de leurs parents, nous voudrions remercier tous les entraîneurs qui se sont occupés de l'équipe à un moment de la saison : Constant, Mickaël, Mathieu, Rachel, Tahina, Emma et Christian. Nous n'oublions pas les programmeurs des matchs, Fred et Christian, les arbitres et OTM du club qui ont officié le samedi.

La saison régulière a été belle (11v-3d) et les play-off aussi (3v-1d) avec une progression pour chaque joueur. Les garçons peuvent être fiers de cette année sportive au deuxième niveau régional malgré la cruelle défaite en demi-finale.

Les parents de U13M1

# U15F2

## TMABC - LOURDES

# 57 - 64

Ce samedi, les U15F2 recevaient Lourdes pour une demi finale retour après avoir gagné le premier match d'un tout petit point.

Le match s'annonçait donc ardu, qui plus est face à une équipe bénéficiant d'un renfort de poids que nous repérons directement à l'échauffement.

Nous ne changeons rien à notre préparation et nous sentons avec Christian que les filles sont "dedans" durant l'échauffement.

Elles ne semblent pas se laisser submerger par l'événement et une belle bataille s'annonce.

Le match est très disputé et l'équipe parvient à maintenir un niveau d'intensité et de cohésion quasi permanent tout au long du match. Nous sommes longtemps devant au score durant les 2e et 3e quart mais une petite baisse de régime dans le 4e quart favorise le retour de Lourdes dans le match.

Nous sommes à -1 au moment où Djanyse inscrit un tir nous permettant de compter 2 points d'avance dans la dernière minute.

Nous effectuons un stop défensif et récupérons le ballon en zone avant avec 11 secondes à jouer. Nous obtenons 2 LF alors qu'il ne reste que 7 secondes à jouer. Aucun lancer inscrit, un rebond de la 7 et une traversée de terrain plus tard, nous encaissons le plus cruel des paniers à la dernière seconde, offrant aux visiteuses une prolongation quasi inespérée. Nous ne nous remettons pas de ce coup au moral et nous nous inclinons en prolongations.

Mais ça c'était seulement le récit des faits du match... Le compte rendu ne peut pas se résumer à ça. Voici donc le compte rendu d'un coach fier de la progression de ses joueuses :

Les filles ont proposé un niveau d'intensité, de cohésion et de combativité dont tous les coaches pourraient être fiers. Nous n'avons jamais abandonné, même dans les moments difficiles de la prolongation et nous avons montré à tous les gens présents dans le gymnase que les valeurs ne sont pas fonction du résultat d'un match. Nous avons défendu de belle manière les couleurs de notre maillot et sommes restées dignes en toutes circonstances.

Je mentionnerai juste que cette joueuse numéro 7 de Lourdes a fait toute la saison en U18F et a même fait des apparitions en séniors filles prénationale dans son club et je trouve que nous sommes victimes d'un vide juridique car même si aucun règlement n'a été enfreint, je considère comme injuste que la composition des effectifs puisse être modifiée entre les différentes phases de championnat et de play offs même si les joueuses n'ont jamais évolué dans une équipe de la saison. Ce propos n'engage que moi et n'enlève en rien le mérite qu'on eu les filles de Lourdes à se qualifier. Et rien à dire sur leur comportement irréprochable durant les 2 matches. Bonne chance à elles en finale!

Pour clôturer ce compte rendu, je n'ai qu'une chose à dire : MERCI aux joueuses pour cette belle leçon de vie. Et rappelons nous toujours que le résultat d'un match peut changer, mais pas ce que l'on est, et je peux vous dire que cette saison j'ai eu la chance de coacher un groupe de filles extraordinaires avec des vraies valeurs et c'est ce dont je suis le plus fier car j'y accorde une grande importance dans ma fonction d'encadrant. En ce sens là, c'est vous qui avez gagné cette saison les filles!

Merci aux parents, en particulier Christian pour son implication de tous les instants depuis des années sur cette génération.

Clap de fin donc pour cette saison et nous verrons ce que l'avenir nous réserve avec les entraînements de bascule et les tournois de fin d'année.

Stéphane

SG1

**ASTRO - COLOMIERS**

**75 - 92**

Après un mois sans compétition nous attendions impatiemment ce match aller d'accession, synonyme également de dernier match à domicile de la saison.

Malheureusement nous avons été surpris par notre incroyable maladresse près du panier et par, il faut le reconnaître, un adversaire qui a su parfaitement appuyer là où ça faisait mal : chacune de nos "stupides" pertes de balle ou chacun de nos paniers immanquables pourtant manqués, étaient trop vite convertis en contre-attaque avec une efficacité et un réalisme sans scrupule ! Cruel mais la réalité nous a rattrapé de plein fouet ... malgré un immense soutien d'une salle entièrement acquise à notre cause nous sommes complètement passés à côté de ce match aller.

Vivement le match retour, dès ce dimanche à Colomiers à 15h30, pour nous "rattraper" et pourquoi pas créer un réel exploit avec une improbable "remontada" de ces 17 points de retard ... le pire c'est que je sais que nous en sommes capables !

Mickael

OUTSIDE

3 VS 3



# TOURNOI MIXTE

UNE FILLE PAR ÉQUIPE MINIMUM

Le basket contre le cancer

le 1er juin 2019 de 10h à 16h

A la HOOPS FACTORY  
2 rue de l'Égalité, TOULOUSE

Prix : 5€ /personne

Bénéfices reversés à la Ligue contre le cancer

Possibilité de s'inscrire en équipe : nom d'équipe et des joueurs  
ou seul : création d'équipe selon les inscriptions

Inscriptions et renseignements par mail avant le 25 mai 2019  
[badei.bertrand@hotmail.fr](mailto:badei.bertrand@hotmail.fr)



LA LIGUE

CONTRE LE CANCER



CE sopra steria

DECATHLON

# OUTSIDE

La Ligue Occitanie Basketball reçoit l'Equipe de France Masculine au Palais des Sports de Toulouse le 7 août 2019.

N'hésitez plus pour prendre vos billets → Billets Grand public  
- <https://bit.ly/2VCyAGb>

Si vous souhaitez profiter des réductions sur certaines catégories pour des commandes de groupe → Bons commande Clubs - <https://bit.ly/30kJOh6>

Si vous souhaitez nous aider sur l'événement et devenir bénévole :  
→ Hôtes / Hôtesse VIP - <https://forms.gle/TWaV5uk4aNKpNNLdA>  
→ Bénévoles - <https://forms.gle/doADtHaZ5tjppToDA>



# INSIDE MATCHS À VENIR PROGRAMME FFBB

SF3 Cla R	Tournefeuille 4	TMABC 3	21h00		Tournefeuille
SG1 F.A. R	Colomiers 3	Astro 1	15h30	Piquemal	15 r. Alfred de Vigny à Colomiers

Nous vous confirmerons l'heure exact des matchs  
le plus rapidement possible



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

# ILS NOUS SOUTIENNENT



**Sodenada!**

Agence de *Disrupteurs Natifs*