



Astrobulle n°2

Baptême de l'École de Mini Basket - samedi 22 septembre



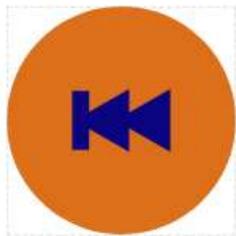
Mercredi 26 septembre 2018



REPLAY

Résultats des matchs du week-end dernier et commentaires des coaches (pour ceux qui nous les ont transmis) :

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 21/09	SF3	Repos		x		
	SG2	Repos		x		
	SG3	Repos		x		
Sam 22/09	U7	Baptême de l'Ecole de Mini-Basket de l'Astro B.C.		x		
	U9					
	U11F	Baptême de l'Ecole de Mini-Basket de l'Astro B.C.				
	U11M1					
	U11M2					
	U13F1	TMABC 1	St-Gaudens	Victoire 48-36	Rodrigue	Cathy - Vanessa
	U13F2	Pibrac	TMABC 2	Défaite 30-28		
	U13F3	Frouzins	TMABC 3	Défaite 32-17		
	U13M1	TOAC	Astro 1	Victoire 44-45		
	U13M2	Blagnac	Astro 2	Défaite 35-26		
	U13M3	Repos		x		
	U15F1	GOTB 3	TMABC 1	Victoire 31-65		
	U15F2	TMABC 2	Pibrac 1	Victoire 40-32	Cédric	Emma - Sébastien
	U15F3	TMABC 3	Frouzins	Défaite 7-115	TMB	TMB
	U15M1	Astro 1	CTC 31 Nord	Victoire 60-52	Rodrigue - Micka	Mathias - Cathy
	U15M2 triangul.	Astro 2	Fonsegrives	Défaite 16-27	Teddy	Fred - Thierry
		Fonsegrives	Caraman	28-29	Teddy	Thierry - Fred
		Caraman	Astro 2	Défaite 22-47	Rachel - Teddy	Thierry - Fred
	U15M3	Repos		x		
	U18F	Bessièrès	TMABC	Victoire 71-100		
U17M1	CTC Labège	Astro 1	Victoire 57-74			
U17M2	CTC St-Orens2	Astro 2	Défaite 49-48			
Dim 23/09	U20M	Repos		x		
	SF1	TMABC 1	Puycasquier	Victoire 38-34	arbitres désignés	Elodie - Alexandra
	SF2	TMABC 2	Gaillac	Défaite 54-57	arbitres désignés	Joanne - Nathalie
	SG1	Repos		x		



REPLAY

U13F1 : TMABC - St-Gaudens = Victoire 48-36

Après la très bonne "rentrée" effectuée une semaine auparavant au tournoi de Pibrac, nous avons lancé officiellement cette nouvelle saison avec le début de la phase de brassages régionaux et la réception de l'équipe de la CTC St-Gaudens / Salies-du-Salat.

Belle confrontation en perspective puisque cette génération commingeoise avait fini invaincue et championne départementale il y a 2 ans en catégorie U11F.

Les joueuses de coach Julien nous sont clairement supérieures techniquement et collectivement parlant mais nous attaquons le match sans complexe et prenons les devants au score grâce une bonne présence et efficacité au rebond offensif. 8-5 à l'issue du premier quart-temps. Nous arrivons à maintenir les adversaires à distance au score et même à creuser un peu l'écart grâce à un très bon second quart remporté 14-10 avec de bonnes phases de jeu rapide. Nous menons 22-15 à la mi-temps mais nous sommes conscients que le match est loin d'être gagné !

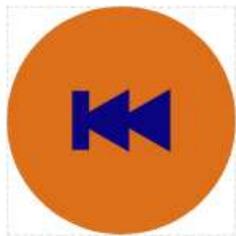
Au 3ème quart-temps et malgré la fatigue qui commence déjà à se faire ressentir tant les 2 équipes jouent vite et défendent fort aux 4 coins du terrain, l'intensité des débats monte encore d'un cran et Emmy la meilleure scoreuse adverse (11 points sur ce quart-temps et 15 au final) profite parfaitement de nos pertes de balle et permet aux siennes de revenir dans le match. 12-16 sur le quart-temps et donc tout juste 3 petits points d'avance en notre faveur à l'entame du 4ème et dernier acte.

Dès le début St-Gaudens conserve sa bonne dynamique et passe devant au score pour la première fois du match 35-36. Les supporters des 2 camps rivalisent d'encouragements et le match va se jouer sur des détails !

A quelques minutes du terme, Lalla (meilleure marqueuse chez nous avec 15 points) nous remet en tête avec un panier en jeu rapide mais sur l'action suivante, alors qu'elles sont à 4 fautes personnelles chacune, Lalla et Emmy se disputent un ballon chaud et se percutent ... l'arbitre (excellent sur cette rencontre) attribue sa 5ème faute à ... Lalla ! Cela aurait pu être le tournant du match en notre défaveur mais c'était sans compter sur l'orgueil de mes protégées qui profitèrent de ce coup du sort pour se rebeller de plus belle. La défense monte encore d'un cran, ce que j'estimais déjà impensable tant mes joueuses s'étaient déjà beaucoup investies, d'ailleurs très souvent au delà du raisonnable (25 fautes sifflées contre nous et 10 contre les Pyrénéennes), et le jeu redouble de vitesse ! C'est alors que Kiara qui jusque-là était une très bonne shooteuse d'entraînement décida d'enfiler un nouveau costume : celui de shooteuse de match ! Après avoir été à la conclusion de 2 belles contre-attaque, elle marque un panier à 3 points venu d'ailleurs, suivi sur l'action suivante d'un autre tir longue distance à 2 points cette fois. Coup de massue définitif sur la tête des visiteuses, d'autant que notre nouvelle shooteuse sera à nouveau à la conclusion d'une ultime contre-attaque (11 points consécutifs pour elle). Nous remportons ce quart-temps 14-5 et le match 48-36.

Félicitations aux 2 équipes pour le spectacle qu'elles nous ont offert. Très bon rétablissement à la jeune Mathilde qui aura laissé un poignet dans l'âpreté du combat ! Nous aurons, je pense et je l'espère, l'occasion de retrouver cette équipe en phase de championnat pour une revanche puis une belle qui s'annoncent déjà passionnantes.

Mickael



REPLAY

U13F2 : Pibrac - TMABC2 = Défaite 30-28

Pour leur premier match officiel, notre équipe U13F2, pour l'occasion exclusivement composée de joueuses de première année, a pu goûter à l'intensité propre à cette catégorie.

Douche froide dès la première minute avec un 0-6 encaissé en moins de 50'. Eh oui, ça peut aller très vite au basket !

Très sereines, les joueuses de Pibrac nous ont mené au score tout au long de la première mi-temps et creusent l'écart jusqu'à 13 points (21-8), le temps que les coachs procèdent à quelques ajustements et que les filles comprennent de quoi cette rencontre relève. Nous finissons donc cette première période avec un déficit de 8 point, 14-22.

Après une petite mise au point dans les vestiaires, la seconde période se déroule de façon complètement différente, avec nos joueuses qui ont monté en intensité et pris leurs repères. On sent la fébrilité gagner le banc adverse et nous remportons le Q3 8-4. Le Quatrième quart-temps est du même acabit et nous arrivons à égalité 28-28 à 2 minutes de la fin de la rencontre...l'excitation est à son comble de part et d'autre! Malheureusement, un duel perdu et un petit cafouillage dans les dernières secondes nous privent des prolongations.

Score final 28-30 Match perdu avec les honneurs et les félicitations du coach adverse.

A souligner, la pugnacité des joueuses qui n'ont rien lâché et l'homogénéité du groupe, puisque 9 joueuses sur 10 ont scoré !

Bravo les filles...on continue comme ça ! :)

Alex et Christian

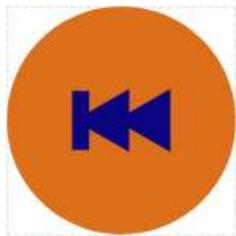
U13F3 : Frouzins - TMABC3 = Défaite 32-17

Pour le premier match de la saison l'équipe 3 de la CTC se déplaçait à Frouzins à seulement 6 joueuses notamment du fait de plusieurs absences.

Le début de match a été très difficile puisque nous avons subi un 12 - 0 en un peu plus de 5 minutes à cause d'un manque de concentration en défense et trop de perte de balles sur les situations offensives. Heureusement les filles ont commencé à se réveiller en fin de 1er et lors du 2ème quart temps. A la mi-temps, le score est alors de 22 - 9 pour les locaux, mais tout est encore possible pour la deuxième mi-temps tant les deux équipes sont de niveaux similaires !

Au retour des vestiaires, les filles semblent motivées et la défense semble enfin en place mais les pertes de balles vont nous empêcher de revenir au score avant la dernière période. En 4ème quart temps, notre défense continue encore à être efficace mais les pertes de balles nous coûtent encore cher malgré une adresse en amélioration. Score final 32 - 17 mais une seconde mi-temps équilibré (10 - 8) qui montre que sans un début de match catastrophique les deux équipes étaient d'un niveau similaire. Du négatif donc, mais aussi beaucoup de positif avec des filles à potentiel qui continuent d'apprendre à se connaître et à jouer ensemble.

Jérémy



REPLAY

U13M1 : TOAC - ASTRO = Victoire 44-45

C'est ce que l'on peut appeler une reprise en fanfanre; sur le plan émotionnel en tout cas. Si l'on met de côté le 9-2 qu'on se prend en début de match, la quasi totalité du reste de la partie une alternance de leader de 1 ou 2 points. Notre plus écart sera de 6 points. Heureusement, il est réalisé à un moment stratégique, en l'occurrence à 3 minutes de la fin du match. Néanmoins, cela ne décourage pas les adversaires. Les 2 équipes sont remontées comme des pendules Suisses et la dernière possession qui est entre les mains adverses alors qu'il reste 1s06 à jouer, emmène le suspens à son comble. C'est dans ce genre d'opposition, plus que dans des victoires ou défaites à +/- 20 points que les gamins progressent réellement. Des matchs comme celui là, si en plus il y a une victoire à la clef, je signe tous les samedis. Good job !

Constant

U13M2 : Blagnac - Astro = Défaite 35-26

Premier match de la saison, c'était le moment de voir ce que l'on sait faire en match.

A la fin du premier quart nous menions 7-12, dont 3 pts offerts sur des lancers francs à cause du nombre important de faute que nous faisons. 6-6 au second quart reflet de notre relâchement.

A la reprise après la mi- temps 6-3 ... Au dernier quart temps 16-5 ... Le score de la seconde mi-temps ne montre pas notre engagement, un manque de réussite.

Groupe très agréable, qui ne baisse pas les bras ! Un grand bravo pour avoir gardé votre sang froid face à des joueurs physiquement dur.

Ça y est la saison ensemble est lancée !

Rachel

U15F2 : TMABC2 - Pibrac1 = Victoire 40-32

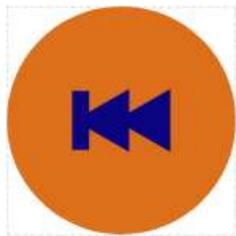
En ce premier samedi de compétition, nos U15F2 recevaient l'équipe de Pibrac, composée en quasi totalité de joueuses de 2e année.

Dès la sortie du vestiaire et le début de l'échauffement, les filles manifestent des signes évidents de cohésion. C'est déjà une première satisfaction car ces attitudes sont la conséquence d'une pré-saison réussie où les joueuses ont été extrêmement assidues et investies sur les entraînements depuis fin août et même avant pendant leur prépa physique. L'intégration des joueuses 2004 au groupe 2005 se passe très bien. On a pu le constater depuis la semaine dernière au tournoi de Cugnaux et lors du week-end cohésion au camping.

L'entame de match est réussie avec 2 paniers consécutifs à de belles actions mais la suite est une multiplication de pertes de balle et de petits oublis défensifs qui ont été sanctionnés à chaque fois par l'équipe adverse. Sur les 17 premiers points marqués par Pibrac, 15 l'ont été grâce à nous....

Mais qu'à cela ne tienne, certes nous rendons beaucoup de ballons mais nous contrôlons le score la majeure partie du temps grâce à une intensité constante en défense qui a fini par user les visiteuses, pourtant plus âgées en moyenne. Pibrac baisse d'un cran en 2e mi temps, et nous parvenons à prendre une petite dizaine de points d'avance en 4e quart. score final 40 à 32.

Les joueuses s'encouragent, parlent de plus en plus sur le terrain, arrachent des rebonds et n'hésitent pas à se jeter par terre quand il le faut.



REPLAY

C'est là la grande satisfaction de ce match car nous savons que cela doit constituer l'ADN de cette équipe. Nous ne sommes pas aussi développées techniquement que certaines autres équipes mais nous compensons par nos valeurs et notre capacité à partager.

En résumé, une prestation super encourageante car 40 points marqués et seulement 32 encaissés avec une multitude de pertes de balles évitables, le physique est au rdv et bien entendu on a véhiculé de belles valeurs dans l'effort et la cohésion.

La suite samedi prochain !!!

Stéphane T

U15M1 : Astro - CTC31 Nord = Victoire 60-52

Les U15M1 ont commencé les brassages par un match appliqué. Nous manquons encore d'automatisme mais la saison ne fait que débiter et nous travaillons à l'entraînement. Toute l'équipe a été impliquée.

Tahina

U15M2 : Astro - Fonsegrives = Défaite 16-27 puis Astro - Caraman = Défaite 22-47

Malgré ces deux défaites, dans cette triangulaire de brassage, contre deux équipes techniquement au-dessus les U15 n'ont pas démérité des félicitations de ma part et de Pierre. Ils ont su tout au long de l'après midi progressé tant individuellement que collectivement. On a affaire à un groupe motivé et sérieux en lequel on peut avoir confiance pour progresser et appliquer nos conseils. Que de l'optimisme après cette première journée de matchs. A eux de continuer leurs efforts pendant surtout aux entraînements.

Louis

U17M2 : CTC Saint-Orens - Astro = Défaite 49-48

Pour le premier match des brassages nous avons été reçu par Saint Orens.

Étant donné que c'était leur premier match, je m'attendais à beaucoup de confusion dans le jeu et que nos jeunes joueurs se reposent sur leurs individualités. Je me trompais! À mon agréable surprise ils ont joué ensemble de façon instinctive en cherchant continuellement le coéquipier ouvert.

La défaite d'un point est donc assez sévère car la réussite n'a pas été notre allié, mais je suis convaincu qu'avec de l'application et de la rigueur ils pourront aller loin !

Merci au Basket Saint Orens de leur aimable accueil .

Mathieu

U17M1 : CTC Labège - Astro = Victoire 57-74

L'heure de la rentrée a sonné pour nos U17M1. Pour débiter la phase de brassage, rien de tel qu'un match à l'extérieur contre un club à la réputation solide : le BLAC (Labège-Auzeville).

Les premières minutes du match montrent que l'adversaire met immédiatement l'intensité nécessaire, contrairement à nos petits bleus qui semblent avoir oublié le mode « championnat » au vestiaire. Après un temps mort et un rappel des fondamentaux défensifs par coach Antoine, la vapeur s'inverse. Nous passons la mi-temps avec 5 points d'avance. Maigre bonus qui est vite repris par le BLAC au moindre relâchement défensif. Nos petits bleus ont du cœur, les nouveaux arrivés veulent se montrer sous leur meilleur jour ce qui donne de belles séquences offensives. Le 4^e quart tourne clairement à l'avantage de l'Astro malgré un nombre de fautes concédé beaucoup trop important. L'enthousiasme tourne même au « hurra basket » offrant de précieux points, les règles de en place tactique dussent-elles en souffrir. L'Astro l'emporte finalement 57 à 74.

Le bilan de ce premier match fait ressortir des points positifs prometteurs quant à l'ambiance qui règne dans cette équipe et aux belles individualités qui la compose. Côté négatif, il va falloir travailler à la fois des bases telles que les passes (nous avons perdu énormément de ballons) et l'intensité défensive, mais aussi la mise en place des joueurs en attaque, quasi inexistante à ce jour.

Au boulot !

Emeric





MINI BASKET

Retour le baptême de l'Ecole de Mini Basket



Astrobulle n°2



MINI BASKET





DU CÔTÉ DES OFFICIELS

QUI SONT LES OFFICIELS ?

L'ARBITRE

L'arbitre est un licencié d'une association sportive régulièrement affiliée à la FFBB. Joueur pratiquant, technicien, ou dirigeant, il doit posséder une licence en règle pour la saison en cours et avoir satisfait aux obligations médicales prescrites par la Fédération. Il est le responsable de la bonne tenue de la rencontre en accord avec la réglementation fédérale.

Les Officiels de table de Marque (OTM)

Les Officiels de la table de marque sont le marqueur, l'aide marqueur, le chronométrateur et l'opérateur du chronomètre des tirs. Ils sont des collaborateurs solidaires des arbitres.

Nous ne revenons pas plus en détail sur les fonctions des arbitres et OTM, c'est globalement bien compris par tous. Par contre, nous nous attardons sur le délégué de club...

DELEGUE de CLUB (Délégué de club = Responsable de l'organisation = Responsable de salle)

Qui peut être responsable de salle ? Les 5 conditions à remplir :

- 1 - Etre effectivement licencié du club organisateur (qui reçoit),
- 2 - Etre majeur : AUCUN Responsable de salle mineur lors d'un match,
- 3 - Etre inscrit sur la feuille de match AVANT le début de la rencontre : impossible en cours de partie ou en fin de match,
- 4 - Etre présent effectivement à proximité de la table, en permanence durant toute la rencontre (et même après) dans et hors du terrain, jusqu'à ce que les officiels aient quitté le gymnase,
- 5 - N'exerce AUCUNE AUTRE FONCTION durant toute la rencontre.

Il doit être intégré à l'équipe d'officiels : à ce titre, il prend ses fonctions 20 minutes avant l'heure officielle du début de la rencontre. Dès qu'il prend ses fonctions, il se présente aux arbitres, OTM et aux deux équipes afin de se faire connaître d'eux et leur proposer si besoin son assistance.

Il veille à ce que la rencontre débute impérativement à l'heure prévue (pour le respect des horaires fixé pour cette rencontre et celles à venir) : dans cette perspective, il veille à ce que la feuille de marque soit remplie complètement et assez tôt pour que le match s'engage sans retard. Pour gagner du temps, il peut faire remplir, si besoin, les documents dans les tribunes.

Il écarte systématiquement des abords de la table de marque toutes autres personnes que les O.T.M.

Il s'assure de la sécurité des joueurs, officiels et spectateurs, sur et autour du terrain, en lien avec les arbitres.

Exemple : nettoyage de l'aire de jeu si présence d'humidité ou objets, accompagnement au vestiaire des joueurs disqualifiés lors de la rencontre, mise à disposition d'une pharmacie pour soins de joueurs blessés et, si besoin, appel d'urgence au SAMU ou pompiers, arrêt de tout jeu de ballon autour du terrain, etc...

Il s'assure que le match se déroule dans l'ordre, normalement et dans un environnement sportif : respect des joueurs entre eux et envers les arbitres, respect du public envers les joueurs et les arbitres (il a un rôle de médiateur à l'égard d'un public fortement contestataire voir irrespectueux envers un arbitre,

particulièrement les jeunes arbitres). Il doit ,en cas de problème (même en dehors du terrain), solliciter les arbitres.

ATTENTION : il n'intervient que sur demande explicite de l'arbitre.

Il reste le plus près possible, pour mieux les observer, dans la perspective d'une interrogation des arbitres voire de la rédaction ultérieure d'un rapport à la commission de discipline

Il prend, sans délai, de concert avec les arbitres, toutes les mesures qui s'imposent pour mettre fin aux désordres (appel du gardien, de la sécurité, de la police, des pompiers etc...).

Cathy



VU A LA TÉLÉ

Si vous ne suivez pas la Coupe du Monde de Basket Féminin, vous avez raté cette image...





PROCHAINS MATCHS

Au programme ce WE...

Les lieux et horaires sont actualisés sur notre site au fur et à mesure de l'arrivée des informations...

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM
Sam 29/09	U7	Entrainement habituel		9h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9	Entrainement habituel		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U11F	Tournefeuille	Astro	12h00	Moulin à vent	Tournefeuille		
	U11M1	Astro 1	TOAC	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Cédric	
	U11M2	Astro 2	Vacquiers 1	11h00			JAP par Teddy	
	U13F1	Isle Jourdain	TMABC 1	?				
	U13F2	TMABC 2	Montaut	13h00	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U13F3	TMABC 3	Auterive	14h30			TMB	TMB
	U13M1	Astro 1	Tropik	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel - Teddy	
	U13M2	Lavaur 2	Astro 2	17h00	Salle F Daydé	place M Bergé 31590 VERFEIL		
	U15F1	TMABC 1	St-Nauphary	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U15F2	Montauban	TMABC 2	15h30	O. de Gougès	570 rue du Ramierou MONTAUBAN		
	U15F3	Blagnac	TMABC 3	10h30	Gym Mermoz	99 ch d'Aussone 31700 BLAGNAC		
	U15M1	Albi	Astro 1	13h00	Cosec	279 Av.Colonel Teyssier 81000 ALBI		
	U15M2	St-Orens 2	Astro 2	?				
	U18F	Lourdes	TMABC	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Gwen B	
	U17M1	Foix	Astro 1	16h00	M. Fujibet	ch de la Caoussage VERNAJOUL		
U17M2	Astro 2	Tournefeuille	16h00	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE			
Dim 30/09	SF1	Auch	TMABC 1	15h30	salle Mathalin	19 Rue du 11 Nov. 32000 AUCH		
	SF2	TMABC 2	Bruguières	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Officiels désignés	
	SG1	Astro 1	Muret	15h30				



ILS NOUS SOUTIENNENT..

