

ASTROBULLE

N°22



Mercredi 20
mars 2019

Résultats Samedi 16

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 15/03	SF3	TMABC 3	Foix	Victoire 68-42	officiels désignés	Cathy - Thierry
	SG2	St-Gaudens 2	Astro 2	Victoire 31-93	officiels désignés	
	SG3	Astro 3	Aussonne 2	Victoire 58-37	officiels désignés	Alex D -
Sam 16/03	U11F	Labarthe	Astro 1	Défaite 20-12		
	U11M1	Blagnac	Astro 1	Défaite 19-13		
	U11M2	Astro 2	NET'S	Défaite 13-19	JAP avec Teddy	Vané et Micka
	U13F1	GOTB	TMABC 1	Défaite 73-43		
	U13F2	Laissac	TMABC 2	Défaite 71-31		
	U13F3	Aussonne	TMABC 3	Victoire		
	U13M1	Astro 1	Pamiers 1	Défaite 44-52	Pierre -	Laurent -
	U13M2	Astro 2	TBC 1	Défaite 43-55	U17M2 (Mathieu)	Ramon - Cathy
	U15F1	TCMS	TMABC 1	Victoire 53-67		
	U15F2	Fenouillet	TMABC 2	Victoire 45-61		
	U15F3	TMABC 3	Lavelanet	Forfait		
	U15M1	Astro 1	Coteaux NE	Défaite 71-88	Rachel - Constant	Fred - U17M3?
	U15M2	Ayguesvives	Astro 2	Défaite 45-38		
	U15M3	Astro 3	Brax	Défaite 24-74	Teddy	Fred - U15M3?
	U18F	Colomiers 2	TMABC	Défaite 76-40		
	U17M1	Astro 1	Colomiers 2	Victoire 80-79 ap	Teddy - Pierre	Eric - Ylan
	U17M2	BCLM 2	Astro 2	Défaite 80-53		
	U17M3	Astro 3	Tournefeuille	Défaite 58-79	Rachel -	Fred - U13M2?
SF1	TMABC 1	Roquettes	Victoire 58-54 ap	officiels désignés	Cédric - Cathy	
Dim 17/03	U20M	TOAC 2	Astro 1	Défaite 82-59		
	SF2	Serenes	TMABC 2	Défaite 45-40	officiels désignés	
	SG1	Repos		x		

Sylvain nous propose cette semaine une rediffusion du match des U13M1, merci à lui !

<https://www.youtube.com/channel/UCJiYO3J2wJq8WG-Y8Dp-X5Q>

REPLAY COMMENTAIRES DES MATCHS

Du weekend du 16/03/2019

U11M1

BLAGNAC - ASTRO

19 - 13

U11M1 : Blagnac - Astro = Défaite 19-13

Nos garçons se sont plus focalisés sur le score plutôt que penser à jouer ... résultat des courses une prestation collective et individuelle indigeste, une belle désillusion quand à notre place dans ce championnat, et une grosse remise en question programmée pour cette semaine d'entraînements car aucun des 10 joueurs n'a été à la hauteur avec des erreurs qu'on voit plutôt chez les U9 qui débutent le basket !

Evolution du score :

Opposition B (Noah, Loric, Sohan, Diego et Gaspard) : 6-2 / 1-10 / 6-3 / 4-4

Opposition A (Louis, Arthur, Samuel, Jonas et Angelo) : 4-7 / 3-2 ... il fallait donc gagner les 2 dernières périodes pour s'imposer ... nous les perdons nettement toutes les deux : 7-2 puis 10-4 !

La prochaine réception de Roquettes sera plus qu'une revanche : se rattraper du match aller perdu mais surtout vite faire oublier cette ridicule prestation !

Mickael

U11M2

ASTRO - NET'S

13 - 19

Épisode 13 : le jour d'après.

Opposition 2 (Eliott C, Arthur D, Martin D, Willy, Baptiste) : 0-6, 4-12, 0-8, 4-4.

Opposition 1 (Guilhem, Martin B, Erwann, Solal, Farès) : 4-7, 3-7, 6-3, 6-2.

62 jours depuis le match aller.

62 jours à penser à cette défaite.

62 jours à s'entraîner, à progresser, à gagner tous leurs matchs.

62 jours à attendre que mes poussins prennent leur revanche et montrent quelle est leur vraie place.

Ma déception est à la hauteur de mes attentes.

Je ne suis pas déçu par le score. La défaite fait partie du sport et celle-ci est infiniment méritée.

Je suis déçu par le niveau de jeu catastrophique. Par le manque d'implication sur le terrain. Par le non respect de mes consignes. Par le non respect de leurs propres consignes. Par le non respect de ceux qui sont venus les voir jouer. Je suis déçu par ceux qui d'habitude me rendent si fier.

Pour moi il y aura un avant et un après 16 mars 2019.

J'espère une vraie réaction de la part des enfants. J'espère du sérieux, de l'écoute, de l'application, de l'investissement. J'espère ne plus jamais revivre ça.

J'espère être à nouveau fier de mes poussins.

J'espère qu'il y aura un après 23 mars 2019.

Guillaume

U13F2

LAISSAC - TMABC

71 - 31

Déplacement chez les 1es du classement qui avaient manqué de très peu la qualification au niveau régional supérieur et qui se présentent avec une équipe constituée de Benjamines de 2e années dont trois joueuses (deux à plus de 1m70!) qui nous dominent physiquement et techniquement, une qui était absente au match aller.

Donc, on termine notre série de déplacements avec le match le plus difficile à l'extérieur. Une 1e mi-temps satisfaisante se termine sur le score de 33-18, avec quelques très bons passages qui mettent en évidence les progrès des dernières semaines, mais aussi deux moments d'absences au début de chaque quart-temps qui expliquent la totalité des 15 points de retard.

Un 3e QT qui suit la logique des 2 premiers: quand on applique les consignes, qu'on met de la vitesse et de la lucidité dans nos choix on arrive à résister (10-8 sur les 5 dernières minutes du QT), mais quand on manque d'application et de lucidité on coule (8-0 pour commencer la mi-temps). Au dernier QT, les efforts et le physique supérieur de nos adversaires pèsent lourdement sur le match et l'écart s'envole.

Globalement cela a été une bonne opportunité pour travailler autant sur la défense que sur notre jeu rapide, même si la reprise depuis les vacances a rendu notre copie plus brouillonne que les matchs précédents. 31 points marqués à l'extérieur, beaucoup de jeu rapide, 21 lancers-francs provoqués, démontrent bien les progrès que nous avons fait depuis deux mois. On va conclure la saison avec deux matchs à domicile qui nous permettront de mesurer nos progrès par rapport aux matchs à domicile en automne.

Christian

U15F2

FENOUILLET - TMABC

45 - 61

En ce retour à la compétition après la coupure des vacances, les U15F2 se rendaient à Fenouillet avec la volonté d'effacer leur revers du match aller.

L'entame de match est bonne, et nous produisons une belle qualité de jeu en attaque, avec une lucidité naissante. Mais cette relative réussite en attaque est ternie par des approximations défensives et des largesses au rebond, donnant beaucoup trop d'occasions à l'équipe locale. Nous virons à la pause avec un point de retard.

La blessure de la joueuse majeure adverse nous met dans une situation favorable mais le 3e quart temps respecte la physionomie de la première mi temps, on alterne le bon et les absences.

A la fin du 3e quart et durant le 4e quart temps, nous parvenons à user l'équipe de Fenouillet avec une agressivité défensive beaucoup plus constante nous procurant pas mal de contre attaques.

Nous parvenons à faire un écart définitif pour terminer le match avec 16 longueurs d'avance.

Nous pouvons à présent dire que nous sommes parvenus à battre toutes les équipes de la poule au moins une fois, la 1ère place de la poule est assurée et il ne faudra surtout pas se relâcher la semaine prochaine contre Roquecourbe car nous nous devons d'entretenir cette dynamique de victoires pour continuer à engranger de la confiance avant les échéances de fin de saison.

Les filles commencent à faire preuve d'initiatives et d'interactions positives et le groupe commence à très bien fonctionner, nous devons nous servir de cela pour régler nos problèmes de concentration en défense et d'implication de tous les instants sur le terrain.

Une nouvelle phase de la saison commence et le secret sera de tout donner aux entraînements pour mettre un maximum de chances de notre côté.

Stéphane

U15M1

ASTRO - NET'S

71 - 88

Samedi dernier nous avons joué notre dernier match à domicile contre notre adversaire direct. Le 4ième contre le 5ième.

Nous avons bien commencé la rencontre, parvenant à revenir dans le match au second quart temps après passé un début de match difficile.

Puis la deuxième mi-temps nous laissait espérer un match serré mais nous n'avons pas tenu physiquement craquant complètement au 4ième quart temps.

Gautier notre unique pivot a fait tout ce qu'il a pu mais impossible de tenir le match complet sur un gros rythme

Jules K., Antoine R. et Medhy ont fait ce qu'ils ont pu sur les lignes arrières

Mathias, Shaun, Dorian, Victor, Jules F. et Hadrien ont également bien couru.

Mais tout ceci n'a pas suffi face à la détermination et au physique imposant des joueurs du Nets.

Sur ce match, nous avons manqué de rythme, de physique, Shaun égal à lui-même a livré un match impeccable (un pourcentage à 3 points très élevé).

Mais nous avons concédé trop de panier, notre défense n'étant pas au point. Essayer de marquer plus que l'adversaire sans avoir une grosse défense n'est pas la bonne stratégie surtout contre un adversaire comme les Nets.

Les seules bonnes nouvelles viennent du côté de l'infirmerie. La phase de repos (pas un seul entraînement pendant les vacances) a bien servi puisqu'elle nous permet de retrouver l'effectif presque au complet pour le match de la semaine prochaine. Le dernier match du championnat.

Emma et Tahina

U17M1

ASTRO - COLOMIERS

80 - 79

Après quasiment un mois sans match, nos cadets de l'Astro retournent aux affaires pour un match au sommet ! Nous recevons Colomiers, solide premier de la poule avec seulement 2 défaites et 10 victoires au compteur.

L'adversaire est d'autant plus en confiance qu'il avait obtenu sa revanche sur son poursuivant direct, le club de Roquettes (85-65), lors du match précédent.

Côté Astro, notre effectif n'est pas complet, Ylan et Aurélien étant à l'infirmerie. La conclusion de mon récit du match d'avant les vacances est plus que jamais d'actualité : pour disputer les phases finales il va falloir réaliser un exploit...qui passe par une victoire contre l'ogre columérin. Nos bleus sont motivés, concentrés dès l'échauffement. Ils font bien car en face, c'est à qui claquera son dunk, qui enfilera son trois-points à zéro degré.

Dès le début du match, nos garçons sont présents en défense et en attaque. Clément, Thomas et surtout Dimitri se montrent, prenant l'avantage sur les blancs qui ne s'attendaient sans doute pas à pareille entame. Nous finissons à 17-13, avec un avantage de 4 points qui va s'avérer précieux. Le deuxième et le troisième quart sont identiques, que ce soit dans l'intensité défensive des Astroboys que dans la réaction de l'adversaire qui a monté de deux crans son niveau de jeu. Ces 20 minutes ne suffisent pas à départager les deux équipes qui enchainent un 20-20 puis un 16-16. Trois de nos joueurs s'illustrent particulièrement, Emile G avec une défense de feu qui gêne considérablement les meneurs adverses, Emile GO qui claque deux tirs primés providentiels pour nous permettre de revenir au score et Dimitri qui avec 9 points marqués, assure la marque devant Martin et Thomas.

Heureusement que nous avons su garder nos 4 points d'avance car dans le dernier quart, la Colombe prend son envol grâce à la multiplication des fautes liées à la tension qui monte entre les deux équipes. Avec 6 lancers-francs réussi par Colomiers grâce à l'adresse de son numéro 9, contre seulement 2 pour nos bleus, voilà notre avantage réduit à néant et le coup de buzzer arrive avec le score de 70 partout. Prolongation !

Ô toi fidèle lecteur de ces chroniques, toi qui n'ignores rien de nos pérégrinations régionales, cette prolongation résonne encore comme un glas, ravivant le funeste souvenir de ce jour de février où le fossoyeur de Roquettes venu d'outre-tombe, nous faucha d'un 3 point pour nous achever ensuite en prolongation 99 à 97...Cette faux allait elle, dans un balancier fatal et inexorable, nous faire échouer à nouveau aux portes de l'exploit ?

Non, non et non ! Cette fois la peur a changé de camp, nos garçons s'accrochent malgré un -3 encaissé dès les premières secondes. Emmenés par un Julien des grands jours et par toute une équipe soudée autour des 5 vaillants qui luttent sur le terrain, nous reprenons l'avantage. Cette fois c'est le bras columérin qui tremble au lancers-francs. 3 pour eux, 4 pour nous, dont les deux derniers rentrés par Julien et son bras magique, le seul qui manqua lui rester. 80 à 79... victoire de l'Astro Basket Club sur Colomiers, voilà qui parlera à tous ceux qui ont joué sous nos couleurs !

Antoine et moi exultons. Encore un grand moment vécu auprès de ces garçons qui nous donnent tant de satisfaction depuis 6 mois, travaillant, progressant sportivement et mentalement, jouant un basket généreux, valeureux, capable de renverser les meilleures équipes de leur championnat.

Merci messieurs.

Nous sommes 3 équipes ex-aequo à la 3e place, il n'y a de la place que pour deux d'entre elles, mais qu'importe, vous avez gagné la partie. Samedi prochain, pour le dernier match, la crainte sera en face, pour une équipe gersoise de Castéra que l'on voyait première et qui, si elle perd, finira sa saison prématurément, chez elle, devant son public. Volez légers, volez heureux, volez vers votre gloire juvénile et insolente. Si vous tombez, vous tomberez en guerriers, mais si vous triomphez, vos noms seront inscrits au fronton de la maison de la Pétanque comme ceux des héros Napoléoniens au sommet de l'Arc de Triomphe 😊

Emeric...à qui l'après-saison va faire le plus grand bien.



INSIDE

LE PANIER D'OR

Certains de nos U11 ont été sélectionnés par le CD31 afin de participer à la finale départementale du Panier d'Or.

Le Panier d'or ? Qu'es aquò ?

Le joueur doit réaliser un protocole de tir sur un panier, qui mélange des tirs de plein pied, des tirs en course, main droite main gauche etc... Et cela est chronométré !

Une grille d'évaluation permet de donner un score au tireur et donc de faire un classement départemental et ainsi de se qualifier pour la deuxième partie de la compétition au niveau régional !

Nous souhaitons donc une bonne réussite aux 7 représentants de l'Astro :

SEGALA CAMILLE
FAUQUE Camille
OUANNANI INES
ROUIFI MALAK
MULHAUPT SOLAL
CANTARINI ANGELO
GAY JÉRÉMI

RDV le 24 mars !



OUTSIDE

Un petit point du Président de Comité Départemental

Toulouse,
Le 19 mars 2019

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Le Pôle Arbitre a évoqué lors de la réunion de Bureau du mardi 12 février 2019, la situation des arbitres départementaux.

Forcé de constater une baisse des effectifs expliquée par différents paramètres :

- Contraintes administratives et règlementaires (stages, e-learning, test physique, dossier médical lourd)
- Arrêts suite à des déménagements (professionnels, études ou pour raisons personnelles (enfants...))
- **Ecœurement des arbitres face aux incivilités dont ils sont victimes tous les week-ends sur les terrains. Ces incivilités sont commises par différents acteurs, public y compris.**

Durant cette seule saison 2018/2019, déjà 3 arbitres ont mis fin à leur activité et 4 autres cesseront l'arbitrage dès la fin de la saison.

Les arbitres départementaux, depuis la mise en place de l'examen départemental, ont vu leur moyenne d'âge se réduire et atteindre cette année 21 ans au lieu de 35 ans. Certains d'entre eux ont la peur au ventre et n'osent même plus sanctionner comme il se doit les acteurs du jeu.

On constate de plus en plus que le public déborde fréquemment et que nos arbitres ont des difficultés à gérer ces situations qui dégénèrent. Le plus inquiétant est de constater que les dérives concernent les matchs de jeunes (U13/U15/U17) et en particulier les parents qui se déchainent et se défoulent sur le corps arbitral.

Il est anormal que nos arbitres doivent faire face à ces incivilités courantes qui les poussent à arrêter.

En conséquence, le Bureau du Comité Départemental envisage, si ces incivilités ne cessent pas, de ne plus désigner d'arbitre officiel sur toutes les rencontres départementales **jusqu'à nouvel ordre.**

Nous espérons que le message est clair et en tant qu' élu et responsable de vos associations, vous prendrez les décisions nécessaires afin de remédier à ces agissements.

Nous vous prions de croire, Madame la Présidente, Monsieur le Président, en l'expression de nos meilleurs sentiments cordiaux et sportifs.

Le Président du Comité Départemental

Alexandre STEIN



TOULOUSE

METROPOLE BASKETBALL

Pour le moment, le TMB reste sur 7 succès consécutifs et assure une place sur le podium pour la fin de saison :

TMB - CENTRE FEDERAL

Samedi 23 mars 2019

20h

Petit Palais des Sports de Toulouse

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Un match d'ouverture aura lieu et ce sont nos U13F1 qui recevront donc Mazères dès 16h30 !

Puis durant la mi-temps les mascottes des clubs sportifs de la Métropole Toulousaine viennent rejoindre Shooty sur le parquet du Petit Palais des Sports durant la mi-temps. Vous pourrez ensuite les solliciter pour prendre des photos.

Une animation qui va ravir petits et grands.





L'évènement



On vous en avait déjà parlé et la date se rapproche!

Tout le club est concerné : l'école de mini-basket pour jouer, les jeunes joueurs pour arbitrer ou aider au coaching et les parents pour accompagner et encourager !

TOURNOI
MINI BASKET
DU 1^{ER} MAI **MURET**
2019

Logos at the bottom of the poster include: BASKET HAUTE GARONNE, Avenir MURETAIN Basket-ball, VILLE de MURET mairie muret.fr, OCCITANIE BASKETBALL, CAISSE D'ÉPARGNE, CHASSEOTRESOR, Rose Carmin, FFBB, and Occitanie.



LE RAPPEL

Depuis l'épisode ou nous fûmes délocalisé au gymnase Lautrec suite à la demande de la mairie, nous avons récolté une quantité incroyable de lunettes, de montres, et d'autres objets perdus en tout genre, nous vous rappelons donc que à la fin de la saison, tous ces objets non réclamés seront donnés à une association caritative.
Merci de votre attention.





INSIDE MATCHS À VENIR PROGRAMME FFBB

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM
Ven 22/03	SF3	TMABC 3	Auterive	21h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE		
	SG2	Astro 2	Labarthe 3	21h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	SG3	Exempt		x				
Sam 23/03	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9	Plateau à Bessières		Rdv 8h30	salle LOBIT	ch de la Messale 81370 St Sulpice		
	U11F	Astro 1	NET'S	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	U15F1?	
	U11M1	Astro 1	Roquettes	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP	
	U11M2	Caraman	Astro 2	11h00	R Bigot	Av des sports - 31460 CARAMAN		
	U13F1	TMABC 1	Mazères	16h30	Petit Palais	rue du Canon d'Arcole 31000 TLSE		Cathy - Vanessa
	U13F2	TMABC 2	Roquecourbe	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U13F3	TMABC 3	BAB'SS 2	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U13M1	TOAC 1	Astro 1	13h30	Dewoitine	20 Ch de Garric 31200 TLSE		
	U13M2	31 Nord 2	Astro 2	13h00	La Palanque	Ch.Palanque 31140 LAUNAGUET		
	U15F1	TMABC 1	Golfech	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		Virginie -
	U15F2	TMABC 2	Roquecourbe	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		Sébastien -
	U15F3	Saverdun	TMABC 3	14h00	Gym Girbet	Rte de Toulouse 09700 Saverdun		
	U15M1	TOAC 2	Astro 1	17h00	Dewoitine	20 Ch de Garric 31200 TLSE		
	U15M2	Astro 2	Noé 1	16h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	U17M2 (Mathieu)	
	U15M3	Noé 2	Astro 3	?				
	U18F	Lézat	TMABC	14h30	s. Pédoussaut	Rde Castagnac 09210 Lézat/Lèze		
U17M1	Castera	Astro 1	14h30	Omnisports	r. de la Guinguette 32410 Castera			
U17M2	Astro 2	Vacquiers	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE			
U17M3	Caraman	Astro 3	14h15	R Bigot	Av des sports - 31460 CARAMAN			
Dim 24/03	U11	Finale départementale du Panier d'Or 4 filles et 3 garçons représenteront l'Astro.				St-Sulpice		
	U9	Plateau à domicile		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U20M 1/4 A	Astro	Séméac 2	13h15	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	SF1	Vic	TMABC 1	15h30	Gymn Clg	ch grisonis 32190 Vic-Fezensac		
	SF2	TMABC 2	Gimbelet	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
SG1	Pamiers 2	Astro 1	17h45	Paulin Palmade	8 av de la Rijole 09100 Pamiers			



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT



Sodenada!

Agence de Disrupteurs Natifs