

ASTROBULLE

NUMERO 13



Mercredi 13 Décembre 2017



RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 08/12	SF3	TMABC 3	Aussonne	Défaite 48-56	officiels désignés	Cathy - Gwen J
	SF4	TMABC 4	Vacquiers 2	Défaite 40-70	officiels désignés	TMB
	SG2	NET'S 3	Astro 2	Défaite 81-71	officiels désignés	
Sam 09/12	U9 Plateau	BAB'SS 1 - Vacquiers 1 Tropik 1 - Astro 1		x		
	U11F1	Blagnac 1	Astro 1	Victoire 12-20		
	U11F2	Astro 2	Blagnac 2	Victoire 19-09	JAP avec Valentin	parents U11F
	U11M1	Astro 1	Launaguet 1	Défaite 12-20		parents U11M
	U11M2	Auterive	Astro 2	Victoire 15-17		
	U13F1	TMABC 1	Maubourguet 1	Victoire 42-26	Pierre - Adam	Tristan - Cathy
	U13F2	Caraman	TMABC 2	Victoire 32-38		
	U13F3	TMABC 3	Aussonne	Défaite 45-54	Gwen B	Thierry - ?
	U13M1	Muret	Astro 1	Défaite 61-37		
	U13M2	Colomiers 2	Astro 2	Défaite 41-20		
	U13M3	Astro 3	OTB 3	Victoire 80-28	Rachel - Tristan	Nicolas T - Cathy
	U15F1	TMABC 1	Gimont	Victoire 44-32	Rachel - Juliette	Cathy - Virginie
	U15F2	TMABC 2	Brax	Défaite 30-37	Mathieu - Adam	Fabienne - Thierry
	U15M1	Astro 1	Rodez 1	Défaite 37-65	Rachel - Stéphane	Nicolas T - Cathy
	U15M2	Astro 2	Lauragais	Défaite 55-72	Gwen B	Thierry - ?
	U17F	Montech	TMABC	Défaite 51-41		
	U17M1	Astro 1	Fonsegrives	Victoire 66-55	Gwen B - Mathieu	julien - Nathalie
	U17M2	Vacquiers	Astro 2	Victoire 40-58		
SF2	TMABC 2	Muret 2	Défaite 54-69	officiels désignés	OTM Muret - Cathy	
Dim 10/12	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Tournefeuille 4 - Aussonne 3		x	Dorian - Amine - Emile - ?	parents U9
	U20M1	CTC 31 Nord	Astro 1	Défaite 68-66	officiels désignés	
	U20M2	Exempt		x		
	SF1	Montech 1	TMABC 1	Victoire 57-62	officiels désignés	
	SG1	Labège 1	Astro 1	Victoire 60-95	officiels désignés	
Mer 13/12	SF1 Coupe	St-Orens	TMABC 1	Elimination 56-46	officiels désignés	



RÉSUMÉS

Plateau U9

Ce dimanche nous avons reçu les clubs de Tournefeuille 4 et de Aussonne 3. Pour notre quatrième plateau côté organisation tout s'est bien passé : quelques parents à la table de marque, d'autres préposés au café et/ou aux goûters, d'autres ont aidé au rangement des bancs et tables.

Côté terrain, 13 joueurs s'en sont donné à cœur joie : Israe, Hafsa, Gabriel, Antoine, Max-Louis, Théophile, Sandro, Nael, Gaëtan, Eliott C., Ilian, Alhassan et Zakaria !

L'équipe 2 a fini avec une victoire, une égalités et une défaite.

L'équipe 3 a fini avec une égalité et 2 défaite.

Au-delà du score final l'important est que tout le monde ait pu participer et se soit amusé !

Merci aux 2 coachs Valentin et Dimitri, ainsi qu'à nos trois U15M présent : Émile Gay, Mattéo Langlade et Dorian Hivert !

Rendez-vous le samedi 16 décembre pour le Noël du club !

Rachel

U11F1

Blagnac 10 - 22 Astro

Enfin un match référence ! Une première mi-temps pour les 2 oppositions d'une grande qualité avec beaucoup de vitesse et de jeu collectif ... Enfin ! Un peu de relâchement en seconde mi-temps nous a fait perdre $\frac{1}{4}$ temps par opposition mais au final nous gagnons 6 oppositions sur 8 et surtout nous avons vu évoluer une véritable équipe où toutes les filles étaient impliquées et motivées. Accueil très sympathique de Blagnac.

Stéphane

U11F2

Astro 19 - 09 Blagnac

Il n'y avait que 4 joueurs dans l'équipe d'en face donc c'était gagné par avance pour nous. Le score sur le papier ne reflète pas ce qu'il s'est passé sur le terrain pour autant. Blagnac a gagné les 5 premières oppositions.

Nous avons perdu beaucoup de ballons à cause de mauvaises passes. Avant de faire une passe, il faut s'assurer que quelqu'un soit prêt à réceptionner le ballon afin de ne se faire intercepter le ballon. De plus, nous avons également perdu des ballons car les filles arrêtent le dribble, sans protéger le ballon. Par conséquent, les adversaires peuvent facilement piquer le ballon et partir en contre-attaque. Ce sont des détails qui peuvent changer beaucoup sur un match. Enfin, on le répète encore et encore mais en contre-attaque, il faut lever la tête et voir qui est tout seul devant. Il y avait une belle solidarité d'équipe sur le terrain comme sur le banc.

Pour finir, un grand merci aux 2 U11M d'être venu jouer !

On se retrouve samedi pour le Noël du basket.

Noushka & Myriam



RÉSUMÉS

U11M2

Auterive 15 - 17 Astro

On y est.

Samedi 9 décembre 2017, le jour où nous affrontons les 1ers de notre poule, chez eux.

Pour l'instant ils sont invaincus comme nous.

Ça promet une rencontre tendue mais sportivement intéressante où le mental va avoir beaucoup d'importance.

L'opposition B (Loric, Arthur, Wallis, Fares, Gaspard) entame la rencontre mais je ne reconnais pas leur jeu. Ça manque de collectif, ça manque de passe, nos U11 semblent bugger et repartent dans leurs travers de début de saison. Pourtant l'adversaire n'est clairement pas à notre niveau. Heureusement Wallis en plus d'être le champion du rebond nous offre 2 lancers-francs sur 4 et un panier. Nous gagnons donc le 1er QT (2-4) malgré beaucoup d'occasions ratées. Il faut se réveiller, nous valons mieux que ça.

Le 2ème QT est un combat âpre entre les garçons, les attaques et contre-attaques s'enchainent vite mais beaucoup sont avortés, je sens nos gars tétanisés par l'adversaire. J'assiste pour la première fois à de grosses contre-performances de joueurs chevronnés et des erreurs de débutants causés par la peur et le stress. Nous perdons le 2eme QT (6-4).

L'opposition A (Antonin, Raphael, Jonas, Angelo et notre renfort du jour Léonard) monte sur le ring. Les Auterivains ont un bon niveau, ils sont assez techniques mais ça ne leur suffit pas pour concrétiser. Là aussi le combat est acharné et nous remportons le 3eme QT (4-8).

Durant le 4ème QT, le jeu adverse augmente en agressivité alors que notre défense individuelle devient approximative et élastique. Auterive en profite pour s'infiltrer dans la moindre faille et nous terrasse (11-5). Retour de l'opposition B sur le terrain. Les joueurs sont reposés, prêts à en découdre. La consigne : soyons aussi agressif qu'eux. Mais les fautes s'enchainent et c'est un festival de lancers-francs, nous offrons ainsi les 3 premiers points à nos adversaires. Heureusement Wallis égalise avec un magnifique 3 points et Fares creuse l'écart en transformant un lancer-franc. Nous gagnons le 5eme QT (3-4).

L'espoir et la confiance renaissent au sein de l'équipe pendant la dernière période de l'opposition B qui nous offre sa meilleure performance depuis le début du match. Ça joue vite et efficace. Arthur ouvre le score puis Auterive égalise. Mais Wallis transforme à nouveau 2 magnifiques lancers-francs et Gaspard clôture le débat. Nous gagnons le 6ème QT (4-8) dans la douleur, les joueurs sont épuisés, ils ont tout donné.

Au tour de l'opposition A de nous montrer de quoi elle est capable. Mais l'adversaire possède une défense impénétrable et nous pousse à la faute beaucoup trop souvent. Deux Astroboys sont à la limite de l'exclusion et nous concédons un petit 4-2.

Ce qui va suivre est incroyable. Il nous faut au minimum une égalité sur ce QT pour remporter le match. Antonin marque un lancer-franc sur une faute d'Auterive qui remonte au score avec 2 points puis Antonin marque un deuxième lancer-franc sur une autre faute d'Auterive. Il y a égalité, il faut maintenir le score. Tout le monde se mobilise en défense mais Antonin se fait exclure pour sa 5ème faute et Auterive nous passe devant 3-2 puis creuse l'écart 5-2. Rapidement notre super jockey Leonard nous sauve avec un 3 points qui tombe à pic. Le score est de 5-5 et il ne reste que quelques secondes, la victoire est à notre portée. Raphael contre un attaquant mais la faute est sifflée et il est exclu. Il reste 4 dixièmes de seconde de jeu, nous nous retrouvons à 3 joueurs et Auterive a droit à 2 lancers-francs. Un seul point et il y a prolongation. Vu l'état de fatigue physique et morale de nos poussins ça serait catastrophique. La tension est à son comble.

Guillaume



RÉSUMÉS

U11M2

Le joueur rate son premier lancer. Notre destin dépend maintenant de sa maladresse. Le joueur se concentre, tire, le ballon touche le cercle et tombe au sol.

On a gagné.

Quand je l'annonce aux enfants qui regagnent le banc, ils explosent de joie et la fatigue et les blessures sont vite oubliées.

Bravo les gars, vous finissez 1ers de votre poule, vous l'avez largement mérité. Profitez bien des vacances pour vous reposer car la 3eme phase s'annonce intense!

Un grand merci aux parents pour leur implication et à Vanessa pour ses conseils tactiques !

Guillaume

U13F1

TMABC 42 - 26 Maubourguet

La réception des derniers de la poule nous permet de relever la tête après notre défaite en déplacement à Laloubère. En plus c'est enfin le retour de Lili, blessée au genou depuis le début de la saison, et de Noah, au repos avec une entorse depuis la Toussaint!

Nous décrochons une victoire qui a pris du temps à se dessiner, mais qui n'a jamais réellement été en péril. Quelques accélérations suffisent pour créer l'écart, mais notre jeu reste brouillon, et nous nous rendons la vie plus compliquée que nécessaire surtout en 1ère mi-temps. A quand un match dans lequel nous répondons présents dès le début à la fois en attaque et en défense ?

Cela dit, les intentions sont bonnes et le jeu collectif est déjà plus présent que la semaine précédente, même si cela ne se reflète pas encore dans le score. Continuons à travailler dans cette direction avec le groupe maintenant au complet, et notre jeu aura bientôt une autre allure !

Stéphane et Christian

U13F2

Caraman 32 - 38 TMABC

Match compliqué contre 7 joueuses locales qui n'ont jamais rien lâché du début à la fin.

Nous entamons la rencontre de la meilleure des façons : après moins de 3 minutes de jeu le score est 0-8 en notre faveur. Nous faisons la différence grâce à une grande intensité défensive et surtout de belles actions collectives en attaque avec 3 marqueuses différentes. Le premier quart temps se finit sur le score de 4-10.

Puis, au gré des différentes rotations de joueuses, nous n'arriverons jamais à décrocher totalement nos adversaires au score. Notre jeu de passes est de moins en moins précis et les joueuses de Caraman s'adaptent bien à nos actions offensives.

Heureusement nos 2 locomotives Lucie et Clémence remettent régulièrement de l'agressivité vers le panier et nous permettent de faire jeu égal sur les 3 dernières périodes (10-9 / 11-11 / 7-8).

Victoire finale dans la difficulté mais match très intéressant qui aura permis de mettre en évidence que si nos wagons n'arrivent pas à suivre le rythme des locomotives, notre train finira sûrement par dérailler ... même si le chef de gare veille !

Mickaël



RÉSUMÉS

U13F3

TMABC 45 - 54 Aussonne

Ce samedi, nous avons encore vécu un match étrange avec les U13F3, Ambre, Anne-Lise, Bertille, Kalian, Lycia, Marion, Maëlia, Paola, Solène : sur les cinquante quatre points que nous avons encaissés, pas moins de cinquante ont été marqués par une seule joueuse, la numéro six ! Elle était très rapide et adroite sous le panier et j'ai eu beau essayé plusieurs de nos joueuses pour défendre sur elle, aucune n'est vraiment parvenue à la stopper. Il faut dire que c'est un aspect de la défense que nous n'avons pas vraiment travaillé tant, au niveau où nous évoluons, il est exceptionnel de rencontrer une joueuse avec ce niveau de dextérité et d'adresse. Mais des solutions existent bel et bien et l'objectif du match retour sera simple : contenir cette adversaire pour faire en sorte qu'elle mette moins de paniers. Cinq de moins et c'était suffisant cette fois ci ! Cela me semble donc jouable, si on l'anticipe un peu avant à l'entraînement avec des exercices dédiés, ce que nous n'avions pas pu faire ce samedi.

Concernant les autres aspects de la rencontre, ils sont plutôt positifs. En dépit d'un taux de réussite aux shoots en course encore faible, les filles ont quand même réussi à marquer 45 points, leur meilleur score à ce jour. En plus, à plusieurs reprises, elles ont mis les formes, nous gratifiant de beaux mouvements d'attaque en plusieurs passes. Cela manque encore de rapidité et de précision mais c'est de mieux en mieux. En défense, hormis sur cette fameuse numéro six, les filles ont gagné en intensité et nous avons causé pas mal de difficultés à nos adversaires, notamment lors des remises en jeu dont la six avait aussi la responsabilité ! Et dès que cette dernière sortait, les filles inmanquablement prenaient l'ascendant dans tous les secteurs et recollaient au score.

Bref, malgré cette défaite un peu rageante, je reste assez satisfait de la prestation de nos joueuses.

Emmanuel

U13M1

Muret 61 - 37 Astro

Très peu d'agressivité tant offensive que défensive, associée à une déconcentration réelle, nous font commencer ce match de la pire des manières: 20-8, c'est le score au bout de 8mn. Au second quart temps, on montre plus d'envie dans les secteurs, ce qui nous permet de contenir l'adversaire à 9 points. A la pause, nous avons 10 points de retard. Les chiffres rappellent bizarrement ceux de la semaine dernière (11 points de retard à la pause) bien que le contenu des quart temps soit inversé (10-8 au 1er 1/4 face à Tropic).

En seconde mi-temps, le déficit athlétique commence à produire ses dégâts et l'agressivité "saine" des adversaires atteint le moral. 61-37, c'est le score final; exactement comme la semaine dernière. Il est temps qu'on gagne; alors venez nombreux nous supporter ce samedi à la maison face à Auch.

Constant



RÉSUMÉS

U13M2

Colomiers 41 - 20 Astro

Un match à notre portée face à un adversaire qui comptait autant de défaites que nous avant cette rencontre. La première mi-temps fut calamiteuse pour les 2 équipes entre panne d'adresse, absence de mouvement en attaque et disparition de l'agressivité en défense. Le score de 10 à 9 en notre défaveur à la mi-temps reflète bien cela.

La seconde mi-temps, notre équipe est restée dans le même état alors qu'en face, les joueurs se sont bougés rendant notre défaite logique. Nous ne pouvons gagner en attaquant statiquement laissant la possibilité aux joueurs adverses de lire le journal ou de boire une boisson chaude en cette période hivernale tout en contrôlant facilement notre équipe et en effectuant une défense fantôme, c'est à dire à 2 voire 3 mètres de son adversaire.

L'équipe va devoir se remobiliser et mettre de l'ardeur en match afin de pouvoir battre ce genre d'équipe car là il y a quand même de la qualité dans ce groupe et si nous nous bougeons BEAUCOUP PLUS, je suis sur que les résultats ne seront que meilleurs pour nous.

Fabien

U13M3

Astro 80 - 28 OTB

20-10, 16-8, 20-6, 24-4

Côté effectif, nous touchons le fond, 6 joueurs présents pour 8 à l'entraînement !

Bien que le score ait été partagé par 3 joueurs - Julien(32pts), Yacine H.(24), Gabin(20), l'ensemble de l'équipe n'a pas démerité, assurant une bonne pression en défense continue.

Il était important de reprendre confiance, la fessée prise la semaine dernière contre Blagnac ayant piqué au vif Julien et Yacine.

Espérons le retour de certains cadres malades car nous affrontons Samedi Cornebarrieu premier de poule.

Pierre

U15F2

TMABC 30 - 37 Brax

Un match un petit peu compliqué car les filles ne se mettent pas dans le match directement. On prend 6/12 au premier quart temps. Dans le second quart temps nous sommes encore engourdis 15/23. La mi-temps est là tout est encore possible !! Lors du troisième quart temps les filles se réveillent ; elles font une défense superbe les adversaires étaient bloquées à 27 pendant plus de la moitié du quart temps, les adversaires avaient cédé à la pression et perdaient quasiment toutes leurs balles. Malheureusement un trois points de dernière minute nous met à 22/30. Il y a eu beaucoup de déchets au niveau des tirs dû à un jeu beaucoup beaucoup,

BEAUCOUP trop rapide (une passe un shoot...) ! Lors de ce quatrième et dernier quart temps les filles se sont battues jusqu'au bout ! Seulement 6 points nous séparaient de la victoire pendant un bon moment, elles marquaient ; nous marquions ; un véritable jeu de mental ! Et malheureusement nos adversaires n'ont pas cédées complètement à la pression, ce qui leur offre la victoire. Un score final de 30/37. Il va falloir poser le jeu une bonne foi pour toute et se mettre dans le bain dès le premier quart temps les filles ! Allez vous pouvez le faire !

Emma



RÉSUMÉS

U15M2

Astro 55 - 72 Lauragais

Ce Samedi nous recevons le club de Lauragais Basket.

Dès l'entame du match, la partie s'est annoncée difficile pour notre équipe.

Nous avons toujours du mal à contenir les attaques adverses ne réussissant pas à gêner correctement les adversaires en défense individuelle. L'écart s'est ensuite largement creusé.

A la reprise de la seconde mi-temps, l'équipe a cependant eu un bon passage nous permettant de gagner le 3ème quart temps et nous permettant également de recoller à -4. Mais l'équipe adverse a bien fait tourner son effectif et a remis un coup d'accélérateur au dernier quart qui nous a été fatal.

A noter une redoutable efficacité de toute l'équipe adverse (leur banc a mis plus de points que leur 5 majeur). C'est ce vers quoi nous voulons aller.

Il y a du mieux, mais il y a encore beaucoup de travail à faire, notamment en défense (Encore une fois les 5 fautes d'équipe sur tout le match sont concentrés sur uniquement 2 joueurs).

Nous ne défendons pas, au travail.

Tahina

U17F1

Ce samedi nous nous déplaçons à Montech: leader du championnat avec 5 victoires pour 5 matchs joués.

Déplacement qui s'annonce donc périlleux sur le papier, mais le groupe est soudé en dehors des terrains, à elles de prouver qu'elles savent jouer en équipe.

Tout le long du match nous tenons nos adversaires du jour, avec envie et une défense à la hauteur de la rencontre. L'implication de nos filles nous fait plaisir, et malgré la défaite de 10 petits points on a vu ce samedi ce qui est sans doute notre meilleur match depuis le début de la saison. Les attitudes basket, le collectif, l'envie et la hargne étaient au rendez-vous.

Nous repartons vaincues, mais les filles peuvent être fières de leur prestation.

A elles de confirmer ce week-end face à Cornebarrieu car la route vers les playoffs est encore longue.

Continuons à travailler ensemble, en meute (comme elles aiment si bien se qualifier!).

Val & Gwen

U17M2

Vacquiers 40 - 58 Astro

13-8, 4-16, 13-15, 10-19

Notre adversaire a défendu bec et ongle son panier ne permettant qu'à notre intérieur Sohel de placer quelques paniers près du cercle.

Au deuxième quart, quelques interception et la vitesse de Luigi secondé par Sohel permi au groupe de revenir au score, entraînant aussi quelques joueurs qui doutaient. Djibrill, Eliott, Imran

Avec 7pts d'avance à la pause, il n'y avait pas de quoi fanfaronner car notre adversaire revint des vestiaires déterminé et ce n'est que par une meilleure organisation et un jeu intérieur plus abouti que nous nous sommes encore une fois tout juste imposé.

Ce bras de fer a payé au quatrième quart, notre adversaire lâchant prise, pilonné de toute part.

Résultat logique même s'il est dû pour partie à Sohel (25pts) motivé par la présence paternelle. Certains joueurs trouvent leur marque et leur utilité dans l'équipe.

Domage que le travail de certains ne soit pas encore valorisé, plus d'application et rigueur à l'entraînement pourrait changer le cours des choses.

Pierre



RÉSUMÉS

U20M1

Launaguet 68 - 66 Astro

21-17, 18-18, 14-14, 15-17

Un match très attendu par toute l'équipe, certes un peu affaiblie par quelques absences mais aussi renforcée par quelques arrivées.

La partie a été tenue tout du long. La victoire aurait pu basculer dans notre camp si nous avions été plus agressif sur le dernier quart et jouer plus librement car notre défense tenait bon, nous n'avons concédé que peu de lancer-francs, trop peu peut-être.

C'est surtout la mauvaise gestion d'un joueur adverse 29 pts qui nous a mis à défaut.

Nous avons les moyens de gagner cette équipe, et nous savons aujourd'hui comment.

Espérons que nos voisins ne se retrouveront pas dans la poule Occitanie, et si c'était le cas ceci ne nous empêchera pas quelques matchs amicaux

Au plaisir

Pierre

SG1

Labège 60 - 95 Astro

Pour cette 8ème journée de championnat nous nous déplaçons à Labège, avant-dernier du championnat, avec la ferme intention de confirmer notre série en cours après les très larges victoires des deux dernières journées. Le match est assez serré sur les premières minutes et nous répondons bien défensivement en ne laissant que 10 points à nos adversaires sur le premier quart temps (10-16). Notre supériorité à l'intérieur nous permet ensuite de creuser l'écart dans le deuxième quart temps pour mener de 21 points à la mi-temps (28-49). A noter que notre boucher du jour Clément était déjà à 4 fautes.

Le début de la deuxième mi-temps a été dans la continuité de la précédente. Nous sommes passés en zone pour limiter les fautes de plusieurs de nos joueurs et Clément n'a finalement pas pu faire sa cinquième faute puisque ses adversaires ne l'approchaient plus de moins d'un mètre de peur de se faire mal, ce qui lui a permis de marquer ses 20 points habituels. Nous continuons ensuite à défendre fort tandis que Christophe et Pierre s'amusaient lors d'un concours de contre qui a failli déformer le ballon. Nous arrivons alors à 90 points marqués à 6 minutes de la fin et tout le monde se posait la question fatidique : « Allons nous marquer 100 points pour le 3ème match consécutif ? ». Comme j'étais désigné avant le match pour écrire ce commentaire si nous ne dépassions pas ces fameux 100 points, mes coéquipiers ont gentiment décidé de me laisser réaliser mon rêve. Nico s'est alors dribblé sur le pied sur chaque contre attaque tandis que Christophe et moi avons raté plusieurs tirs faciles près du cercle. Score final 60-95. Nous recevrons les premiers du championnat dimanche prochain à Lautrec en espérant remporter ce match très important pour la suite de la saison.

Lucas



RÉSUMÉS

Quelques commentaires des week-end précédents, non publiés dans l'Astrobulle

Plateau U9 du 26 Novembre 2017

Ce dimanche nous avons reçu les clubs du BLAC et de NET'S. Pour notre troisième plateau côté organisation tout s'est bien passé : quelques parents à la table de marque, d'autres préposés au café et/ou aux goûters, d'autres ont aidé au rangement des bancs et tables.

Côté terrain, 10 joueurs s'en sont donné à cœur joie : Israe, Hafsa, Majda, Gabriel, Antoine, Max-Louis, Théophile, Sandro, Nael et Noé !

L'équipe 2 a fini avec une défaite et 2 égalités !

L'équipe 3 a par défaut perdu l'opposition B du fait qu'il leur manquait deux joueur, mais ils ont décroché 2 égalités en gagnant les 2 oppositions A sur 3 matchs.

Au-delà du score final l'important est que tout le monde ait pu participer et se soit amusé !

Rachel

U13F3

Villemur sur Tarn 54 - 22 TMABC

L'ambiance était très fraîche ce samedi matin dans le gymnase de Villemur et, dès l'échauffement, j'ai senti que nos U13F3, Ambre, Anne-Lise, Bertille, Lilly, Lycia, Marion, Maëlia, Solène, avaient un peu de mal à se mettre en route. Je me disais que le début du match allait être difficile ; en fait, les filles sont complètement passées à côté de toute la première mi-temps. Collectivement, faute d'engagement et d'agressivité, notre défense a été totalement inefficace et nous avons offert un grand nombre de paniers faciles. A l'inverse, nos adversaires sont rentrées tout de suite dans le match, et nous ont opposé une défense solide, nous empêchant de déployer notre jeu d'attaque. Le bilan est lourd : à la mi-temps, on accuse déjà presque 30 points de retard. Heureusement, à la reprise, peut-être un peu piqué dans leur orgueil, les filles se ressaisissent. Elles défendent mieux, se montrent plus combatives et agressives. Les effets se font sentir immédiatement : nos adversaires ont plus de mal à déployer leur jeu d'attaque et ont moins de réussite au tir et de notre côté, on arrive mieux à attaquer et on gagne en efficacité. Le bilan est nettement plus positif : les filles font quasiment jeu égal avec Villemur en seconde mi-temps. La preuve que c'est à leur porté !

Objectivement, cette équipe de Villemur ne nous est supérieure, ni physiquement, ni techniquement et c'est au niveau de l'engagement qu'il faut chercher la différence. Je reste déçu par ces trente points d'écart et j'espère vivement que les filles auront à cœur de faire mieux pour le match retour. D'ici là, allez les filles, mangez du lion, des épinards, et surtout surtout dites vous que sur le terrain, on se donne à fond !

Emmanuel



ACTUS

La Fête de Noël de l'Ecole de Basket c'est ce Samedi !

AU PROGRAMME

9H15- 10H45 : Animations U7 & U9

- Accueil à 9H00

- Ateliers de 9H15 à 10H25

10H15 - 12H15 : Animations U11

- Accueil à 10H15

- Ateliers de 10H50 à 12H10

10H30 : Photo de toute l'École de Mini Basket avec le Père Noël !

RDV au Gymnase du Lycée Lautrec à partir de 9H !

Dimanche : Match au Sommet pour nos SG1 !

RDV aux supporters pour ce qui s'annonce être un grand tournant de la saison de nos SG1 ...

Après 3 victoires très convaincantes (100 points marqués de moyenne !) et une remontée à la 4ème place, ils reçoivent ce dimanche le leader du championnat : le club AC2L (quartier du Mirail) et leurs joueurs aux gabarits hors-normes !!!

Rendez-vous un peu avant 15h30 car même l'échauffement vaut le détour (enfin le leur surtout !)

Let's Go Astro !



INITIATIVE DE LA SEMAINE

Sortie et cohésion pour nos U13F !

U13F1-U13F2-U13F3

Ce samedi 09/12, sur une excellente idée de Stéphane T, nos 3 équipes U13F s'étaient données rendez-vous après leur match respectif pour passer la fin de la journée toutes ensemble.

Les 3 équipes jouant à 13h, le temps que l'équipe 2 revienne de Caraman, les voici donc toutes réunies vers 15h30 au gymnase du lycée Lautrec.

Premier temps fort de la journée : la remise officielle à chacune des joueuses d'une belle serviette de bain personnalisée ... le Père Noël avait pour nom Christian C ! Un grand merci à lui.

Ensuite, ce fut le moment d'un petit goûter commun ... merci aux généreux parents pour leur contribution. 16h30, départ pour le bowling des Minimes ... une bonne trentaine de filles à encadrer pour une marche de 15 minutes dans les rues toulousaines, de quoi me faire penser que je suis encore au boulot en ce samedi après-midi ... mais comme le fait remarquer Kiara, il n'y a pas de garçons donc tout se passe bien !!!

Ensuite, pendant 2 heures les filles se sont défiées lors de parties de bowling endiablées, offertes par leurs coachs Emmanuel, Christian et Mickael. Pas moins de 7 pistes occupées par notre grand groupe ! La bonne humeur fut de mise et côté résultat on dira simplement que beaucoup ont mérité le titre honorifique de "reine de la rigole" ... il n'y a pas photo, elles ont plus d'avenir dans le basket !!!!

19h, il est temps de partir pour 20 bonnes minutes de marche en direction du petit palais des sports où nous attendait la dernière animation de la journée. Je peux vous dire que le trajet n'a été ni triste, ni discret : nos filles se sont lancées dans des envolées musicales (enfin des cris à tue-tête !), entonnant tour à tour leurs habituels chants de match, le célèbre refrain de la reine de neige, mais également quelques airs d'un autre âge : la chenille, la queueleuleu ... et bien évidemment, actualité oblige, nous avons eu droit à du Johnny, sous les regards curieux et amusés des nombreux passants croisés, surpris par cet étonnant cortège ... enfin nous sommes arrivés sur le parvis du palais des sports au son de la Marseillaise !!!!

Dernier moment fort de la journée, à partir de 20h, nous assistons au 1/8ème de finale de Coupe de France du TMB face aux joueuses de Ligue Féminine de Roche-Vendée. L'Astro est particulièrement bien représenté dans les tribunes car aux 75 personnes (entre-temps les parents nous ont rejoint) de notre groupe U13F, s'ajoutent plusieurs autres visages du club dont beaucoup d'enfants de notre école de mini-basket qui accompagneront les joueuses pour la présentation des équipes ... Cerise sur le gâteau le match fut très intéressant, serré et ce sont nos Toulousaines préférées qui déjouent les pronostics en s'imposant au final !

Après avoir envahi le terrain pour chercher les autographes des joueuses ou tout simplement pour jouer au basket entre elles (à croire que la fatigue n'avait pas de prise sur elles ce samedi), il fut enfin temps de rentrer chez soi pour mettre un terme à cette longue et très belle journée !

Merci à tous les acteurs, coachs, parents mais surtout les joueuses pour avoir fait de ce moment de cohésion une parfaite réussite !

Mickael



ACTUS

Le prochain match à domicile de l'Equipe Professionnelle du Toulouse Métropole Basket se joue la semaine prochaine :

TMB - Arras : Jeudi 21 décembre - 20h

Au Petit Palais de Sports de Toulouse

A cette occasion, nous organisons une Soirée de Gala ouverte à tous sous réservation.

Au programme :

18h30 - Cocktail d'avant-match

20h - Match TMB - Arras

21h45 - Suite cocktail dînatoire en présence des joueuses

Tarifs :

Adulte : 30€/pers

Enfant de moins de 6 ans : Gratuit

Enfant de 6 à 12 ans : 15€

Par ailleurs, comme pour chaque match, vous bénéficiez de 3 places offertes (dont la vôtre). Pour profiter de l'offre cliquez sur "Réservation Places" ci-dessous, choisissez le tarif "Licencié TMB/Astro" et indiquez votre numéro de licence.

Pour toute information complémentaire, contactez le TMB par mail : contact@tmb-basket.com

SOIREE DE GALA

JEUDI 21 DÉCEMBRE

Petit Palais des Sports de Toulouse

18h30 - Cocktail dînatoire d'avant-match

20h - Match **TMB - ARRAS (LF2)**

21h45 - Suite du cocktail dînatoire en présence des joueuses professionnelles

Formule Gala TMB proposée : 30€ /pers



TOULOUSE
METROPOLE BASKETBALL





15 au 17 Déc.

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)	
Ven 15/12	SF3	Lavelanet	TMABC 3	21h00			officiels désignés		
	SF4	TMABC 4	Foix	20h30	J. Moulin	av des écoles J. Julien 3140 TLSE	officiels désignés		
	SG2	Astro 2	Aussonne	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE	officiels désignés		
Sam 16/12	U17-U20	Junior League		9h30	Cig Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE			
	U7	Fête de Noël de l'Ecole de Mini-Basket de l'Astro B.C.		rdv	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE			
	U9			9h00					
	U11F1			rdv					
	U11F2	Fête de Noël de l'Ecole de Mini-Basket de l'Astro B.C.							
	U11M1								
	U11M2						10h15		
	U13F1	TCMS	TMABC 1	13h00	Surcouf	48 bis rue Louis Plana 31500 TLSE			
	U13F2	TMABC 2	Castelmaurou	14h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel - ?	? - Vanessa	
	U13F3	Vacquiers	TMABC 3	15h30	Omnisports	Route de Villaudric 31620 BOULOC			
	U13M1	Astro 1	Auch	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Gwen B - ?	? - Laurent	
	U13M2	Astro 2	CTC 31 Nord	13h00	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?	
	U13M3	Cornebarrieu	Astro 3	13h00	P de couberlin	Ch.des Ambrits 31700 Comebarrieu			
	U15F1	Riscle	TMABC 1	16h30	salle sports	Place des Arènes 32400 RISCLE			
	U15F2	St-Lys	TMABC 2	16h30	Cosec	chemin pilore 31470 Saint Lys			
	U15M1	Astro 1	Colomiers 3	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?	
	U15M2	Astro 2	Ayguesvives	16h00	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel - ?	? - ?	
	U17F	Cornebarrieu	TMABC	16h00	P de couberlin	Ch.des Ambrits 31700 Comebarrieu			
U17M1	Astro 1	TBC	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Gwen B - ?	Eric - ?		
U17M2	Villemur	Astro 2	15h15	Cig A. Camus	rue U Vignières 31340 Villemur/Tarn				
SF2	St-Lys	TMABC 2	20h30	Cosec	chemin pilore 31470 Saint Lys	officiels désignés			
Dim 17/12	U20M1	Repos		x					
	U20M2	Blagnac	Astro 2	11h00	Gym. Mermoz	99 ch d'Aussonne Blagnac			
	SF1	GOTB 2	TMABC 1	13h00	L. de Vinci	Chemin de Pahin 31170 Tournefeuille	officiels désignés		
	SG1	Astro 1	AC2L	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés	? - Fabien	