ASTROBULLE

Episode 34

Mercredi 19 mai 2021

L'édito de Cathy

Edito à tour de rôle par Virginie, Cathy ou Micka

Bonjour,

Les restrictions sanitaires s'allègent et nous ne pouvons que nous en réjouir : le retour tant attendu dans les gymnases est enfin arrivé !
Profitons et apprécions ces moments !
Pour plus de détails sur l'organisation des prochaines semaines, je vous laisse consulter l'info de Micka un peu plus loin dans cet Astrobulle.

De mon côté, j'ai envie de parler d'un autre sujet d'actualité : la finale de la Coupe d'Europe de rugby. Samedi, cette finale verra s'affronter mes 2 clubs préférés, celui de la ville qui m'a vu naitre, grandir et dans laquelle est née ma fille ainée et celui de la ville dans laquelle j'habite depuis plus de 20 ans et dans laquelle ma seconde fille est née. Autant vous dire qu'à la maison, à chaque fois que cette opposition est télévisée, un côté du canapé vibre en jaune et noir, l'autre en rouge et noir...
Ok le Stade Toulousain part favori avec l'expérience de ces grandes finales, mais le Stade Rochelais n'est pas en reste et, pour cette première dans l'histoire de ce club, le vent marin se transforme en vent de folie dans la ville et partout où les supporters sont présents, un peu comme le vent d'Autan nous ébouriffe en Occitanie.
Bien sûr, je me fais chambrer en encourageant l'ASR à Toulouse (m'en fous, j'assume !), mais je n'ai pas boudé mon plaisir lorsque JB Elissalde a passé LE drop qui a fait basculé le match à Deflandre par exemple, et je serai de nouveau à fond ce week-end ! Je serai derrière les Bagnards contre les copains du Huit (et même chez l'un d'eux !). Et puis à l'issue du match, on fêtera tous le retour de la Coupe d'Europe en France, dans le respect des gestes barrière et du couvre-feu, tout ça, tout ça...
En attendant, je partage avec vous quelques photos de Julien Chauvet et Pierre Meunié de ma belle ville de La Rochelle qui a hissé les drapeaux jaunes et noirs et où même l'Amiral Duperré qui veille habituellement sur le vieux port, s'est transformé en supporter...
Rendez-vous samedi à 17h45 & allez l'ASR ! 💛🖤

Cathy




ENSEMBLE
VIBRONS
AVEC LES
JAUNE & NOIR !






ROCHELAIS






STADE
ROCHELAIS
STADE
ROCHELAIS

Ca y est, on y revient …

19 mai 2021, presque 4 mois après le dernier entrainement en salle, on nous redonne enfin la possibilité d'utiliser les gymnases … au moins pour les mineurs ! Ci-dessous quelques explications, pour faire suite au message envoyé par mail en début de semaine.

Avant de parler, plus bas, de notre nouvelle organisation (puisqu'il subsiste des contraintes …), je tiens à remercier tous ceux qui ont permis à notre club de maintenir une activité pendant cette trop longue période d'abstinence … et en première ligne nos "soignants à nous" : nos coachs, qui, par leur dévouement, ont lutté contre la sédentarité de leurs troupes et la morosité ambiante !
Tout n'était pas simple pour proposer une activité digne de ce nom sur les terrains extérieurs qui nous étaient alloués (finalement peu de clubs dans la région ont eu cette opportunité ou initiative) mais nous avons relevé le défi et la fidélité de nos pratiquants (même si plusieurs ont "disparu de la circulation") en a été notre ultime récompense !
Donc merci à nos coachs et bravo à toutes les joueuses et tous les joueurs, des U7 aux séniors, de façon ponctuelle ou régulière, qui ont participé et ont réussi à marquer des paniers (même si on ne voyait pas le filet trembler) malgré le froid au début, le vent souvent, le soleil dans les yeux parfois, la pluie fort heureusement rarement !



Une dernière fois, l'image qui a accompagné le planning des entrainements extérieurs

Par ailleurs vous trouverez sur Facebook et Instagram plusieurs images de toutes ses semaines passées en plein ~~vent~~ air !

A partir de ce jour donc, les catégories de mineurs peuvent à nouveau utiliser les gymnases, en tenant compte d'un nouveau protocole (qui permet enfin de s'entrainer "normalement") et en respectant le couvre-feu passé à 21h (20h30 pour les gymnases), ce qui va nous obliger à adapter notre planning des entrainements habituels.
Voici le déroulement des 3 semaines à venir (dont l'actuelle) :

Pour cette première semaine, amputée de 2 jours, nous allons nous "serrer" un peu (que des centres de perf avec équipe 1 et 2 réunies sur le même créneau parfois d'une durée d'1h15 seulement) afin que toutes les équipes puissent profiter de 2 entrainements.

Grille spéciale du retour au gymnase (19-20-21-22 mai)

Equipes	Coachs	Lundi 17/05/2021	Mardi 18/05/2021	Mercredi 19/05/2021	Jeudi 20/05/2021	Vendredi 21/05/2021	Samedi 22/05/2021	Dimanche 23/05/2021
Ecole de Mini-Basket								
U7 mixtes	Fanny						Collège 10h30-12h	
U9 mixtes	François P Antonin GT			Lycée 17h-18h45			Lycée 9h30-11h	
U11M	Anthony B				Lycée 17h30-19h		Lycée 11h-12h30	
U11F	Océane D Elia U			Arnauné 13h30-15h				
Pôle Formation Jeunes								
U13M1	Christophe D Micka F			Arnauné 15h-16h30		Lycée 17h30-19h		
U13M2	Guillaume D Alexandre K							
U13F1	Virginie S Sébastien O			Arnauné 18h-19h15		Collège 18h-19h15		
U13F2	Rafael P Alexandra C							
U15M1	Nicolas Ci Vincent C				Lycée 19h-20h30	Arnauné 19h15-20h30		
U15M2	Nicolas Cr							
U15F1	Micka F			Arnauné 16h30-18h		Lycée 19h-20h30		
U15F2	Lilou D Margaret G							
U17M1	Antoine P Emeric D			Lycée 18h45-20h30		Arnauné 18h-19h15		
U17M2	Anthony B							
U18F1	Cédric S			Arnauné 19h15-20h30		Collège 19h15-20h30		
U18F2	Michael B Christian H							

Quelques aménagements auront lieu aussi la semaine prochaine (plus précisément pour les U13M, U15M et U17M) puisque nous "perdons" le lundi férié !

Grille spéciale du 24/05/2021 au 30/05/2021								
Equipes	**Coachs**	**Lundi 24/05**	**Mardi 25/05**	**Mercredi 26/05**	**Jeudi 27/06**	**Vendredi 28/05**	**Samedi 29/05**	**Dimanche 30/05**
Ecole de Mini-Basket								
U7 mixtes	**Fanny Anthony**						Collège 10h30-12h	
U9 mixtes	**François P Antonin GT**			Lycée 17h-18h45			Lycée 9h30-11h	
U11M	**Anthony B**		Lycée 17h30-19h		Lycée 17h30-19h			
U11F	**Océane D Elia U**			Arnauné 13h30-15h		Arnauné 18h-19h15		
Pôle Formation Jeunes								
U13M1	**Christophe D Micka F**			Arnauné 16h30-18h		Collège 19h15-20h30		
U13M2	**Guillaume D Alexandre K**						Lycée 11h-12h30	
U13F1	**Virginie S Sébastien O**		Arnauné 18h-20h			Collège 18h-19h15		
U13F2	**Rafael P Alexandra C**					Arnauné 18h-19h15		
U15M1	**Nicolas Ci Vincent C**			Lycée 18h45-20h30		Lycée 19h-20h30		
U15M2	**Nicolas Cr**							
U15F1	**Micka F**			Arnauné 19h15-20h30		Lycée 17h30-19h		
U15F2	**Lilou D Margaret G**			Arnauné 18h-19h15				
U17M1	**Antoine P Emeric D**			Arnauné 15h-16h30		Bazacle ou avec U17M2		
U17M2	**Anthony B**					Arnauné 19h15-20h30		
U18F1	**Cédric S**		Lycée 19h-20h30		Lycée 19h-20h30			
U18F2	**Michael B Christian H**							

Puis nous entamerons une ultime semaine (du 31 mai au 6 juin) dans une configuration à peu près "normale", avec un centre de perf puis un entrainement "indépendant" pour presque toutes les équipes.

Grille spéciale du 31/05/2021 au 06/06/2021								
Equipes	**Coachs**	**Lundi 31/05**	**Mardi 01/06**	**Mercredi 02/06**	**Jeudi 03/06**	**Vendredi 04/06**	**Samedi 05/06**	**Dimanche 06/06**
Ecole de Mini-Basket								
U7 mixtes	**Fanny Anthony**						Collège 10h30-12h	
U9 mixtes	**François P Antonin GT**			Lycée 17h-18h45			Lycée 9h30-11h	
U11M	**Anthony B**		Lycée 17h30-19h		Lycée 17h30-19h			
U11F	**Océane D Elia U**			Arnauné 13h30-15h		Arnauné 18h-19h15		
Pôle Formation Jeunes								
U13M1	**Christophe D Micka F**	Lycée 17h30-19h		Arnauné 16h30-18h				
U13M2	**Guillaume D Alexandre K**			Arnauné 15h-16h30				
U13F1	**Virginie S Sébastien O**		Arnauné 18h-20h			Collège 18h-19h15		
U13F2	**Rafael P Alexandra C**					Collège 19h15-20h30		
U15M1	**Nicolas Ci Vincent C**	Collège 18h-20h				Lycée 19h-20h30		
U15M2	**Nicolas Cr**			Lycée 18h45-20h30				
U15F1	**Micka F**			Arnauné 19h15-20h30		Lycée 17h30-19h		
U15F2	**Lilou D Margaret G**			Arnauné 18h-19h15				
U17M1	**Antoine P Emeric D**	Lycée 19h-20h30				Bazacle ou avec U17M2		
U17M2	**Anthony B**					Arnauné 19h15-20h30		
U18F1	**Cédric S**		Lycée 19h-20h30		Lycée 19h-20h30			
U18F2	**Michael B Christian H**							

Enfin, à partir du 7 juin (semaine au cours de laquelle les catégories de majeurs auront à leur tour enfin le droit de revenir dans les gymnases), nous procèderons à notre traditionnelle "bascule des effectifs en catégorie supérieure" pour nous mettre déjà en configuration 2021-2022, en accueillant notamment des nouveaux venus à l'essai … tout ça selon un planning exceptionnel que je vous dévoilerai prochainement.

Pour finir, en tant que passionné, et même un temps ancien joueur de rugby, et en tant que Toulousain d'adoption depuis plusieurs années, je ne saurai ne pas réagir à l'édito de Cathy.



… ce que je vois chaque jour en rentrant du boulot, en passant devant le stade Ernest Wallon !





Allez Cathy, en toute sportivité, "que le ~~meilleur~~ Stade Toulousain gagne !"

Mickael

Et merci à nos partenaires

Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre site Internet et suivez-nous sur Facebook et sur Instagram.