

ASTROBULLE

Episode 17



Mercredi 13 janvier 2021

L'édito de Cathy

Edito à tour de rôle par Virginie, Cathy ou Micka

Bonsoir,

Nous sommes tous dans l'attente des nouvelles directives du gouvernement à venir demain. Nous espérons une amélioration de la situation sanitaire, malheureusement ce n'est pas pour tout de suite... En attendant d'avoir le plaisir de pouvoir retrouver une vie aussi normale que possible, nous ne pouvons que faire de notre mieux pour garder le lien avec tous et chacun.

Je vous invite à l'entretenir en partageant vos photos, vidéos, anecdotes, dessins...

Soyez créatifs ! N'hésitez à vous lancer des challenges en famille, en équipes, avec vos coachs, etc... Vous trouverez des idées sympas sur Internet, en voilà quelques-unes :

- concours de lancers, si vous n'avez pas de panier, essayez avec un seau ou une poubelle, si vous n'avez pas de ballon, n'hésitez pas à shooter avec des chaussettes ou un torchon en boule,
- choré en dribblant en famille ou en petit groupe, en chantant ou en dansant,
- défis plus physiques, des parcours ...

Dans tous les cas, amusez-vous et n'oubliez pas les gestes barrière !

Je me lance : je vous joins 2 petites photos...

- Une de notre brioche des rois. La boutique dans laquelle ma boulangère préférée travaille a aussi la tête dans les étoiles, ça m'a fait pensé au club et inspiré cette image ☺



- Une prise au Petit Palais de Sports. Si vous regardez les matchs du TMB en ligne, vous avez certainement remarqué TOULOUSE METROPLE BASKET en lettres argentées. Comme c'est moi qui les ai gonflées, je me suis autorisé un petit kiff...



A vous de jouer !

Prenez soin de vous et de vos proches, à bientôt,

Cathy

Info du CD31

Le Comité Départemental de la Haute-Garonne vous informe :

Vous trouverez ci-dessous une vidéo de présentation de la section sportive du collège les Maristes (134-136 Avenue de Lespinet, 31400 Toulouse).

<https://youtu.be/DZrrJc35t0I>

Pour les familles désireuses de poursuivre une scolarité sportive, nous vous invitons à compléter le lien de préinscription pour la saison 2021-2022 en cliquant [ici](#).

Pour tout complément d'information, Mr Pujol (responsable de la section sportive) se tient à votre disposition à l'adresse suivante : maristesbasketacademie@gmail.com

Sportivement,



Calendrier 2021



Prix de vente = 5 € ... Les livraisons ont débuté ... n'attendez pas pour commander les derniers exemplaires en écrivant à boutique@astrobasketclub.fr

Le SWISH de Guillaume !

SWISH : South West Institute of Sneaker History.

SWISH revient la semaine prochaine



Professeur R. Max,
sneakerologue

La page de Florian

Et salut ! Nous revoilà donc avec la deuxième partie de « Est-ce que j'ai le droit de ... au streetball » :

...faire autant de fautes que je veux...

Absolument oui, mais prenez bien en compte que plus vous faites de fautes plus les choses s'enveniment. Au streetball vous avez totalement le droit de vous prendre pour Zaza Pachulia quand il n'a pas envie de défendre et faire faute, mais, comme M. Zaza, les gens qui jouent avec vous vont commencer à vous fuir. Et dans le pire des cas vous allez déclencher une bagarre, mais petit rappel vous n'êtes pas Zaza et vous feriez mieux de vous calmer. Petit conseil : faites une grosse faute en début de match histoire que tout le monde comprenne qu'il ne faut pas rigoler avec vous et ensuite calmez le jeu. Jusqu'au moment du point décisif, là déchaînez-vous, c'est la loi de la jungle, tout le monde le sait et l'accepte. Évitez quand même de gravement blesser quelqu'un ça pourrait se retourner contre vous.

...réclamer un passage en force/une faute...

Pour ce qui est du passage en force, non bien-sûr que non, cette faute ne devrait même pas exister d'après-moi.

Maintenant est-ce que j'ai le droit de réclamer une faute qu'on m'a faite pendant que j'attaquais ? Vous n'avez pas le droit de réclamer une faute si elle a été commise sur vous, c'est discutable si c'est un de vos coéquipiers qui prend un pain dans la figure. Mais vous allez me dire que vous n'allez pas subir une petite claque sur le poignet sans réclamer justice pendant 5 minutes ? Vengez-vous en défense, si ça joue dur en face, faites de même, rendez le match intéressant !

Vous avez par contre le droit d'annoncer une faute si vous êtes en défense, c'est même comme ça que cela devrait se passer, ça s'appelle de l'intégrité et de l'honneur. Tony Parker a déjà annoncé une faute en playground, Rudy Gobert aussi, respectez cette tradition.

... réclamer un 3 secondes...

Non. Jamais. Never. Dans aucun cas qui existe. C'est bon pour les arbitres officiels mais ça n'a pas sa place au playground, déjà ça veut dire que vous avez 3 secondes dans votre tête, concentrez vous sur le jeu plutôt. Pareil pour les portés de balle ou les marchés, faut se détendre. Allen Iverson a bâti toute sa carrière en faisant des portés et personne ne lui a rien dit. Et les marchés, même chez les pros on ne les siffle plus et seuls les marchés les plus flagrants et ridicules seront réclamés, tellement ridicule que tout le monde se moque de lui.

...compter de 2 en 2 et 3 en 3...

Non, ce n'est pas un championnat raffiné ici, les tirs à 2 points valent 1 point et les tirs à 3 points valent 2 points. Pourquoi me direz-vous ? Vous avez déjà essayé de tirer de loin sur un arceau penché, qui rebondit trop fort et qui est trop éloigné de la planche ? Non ? Et bien laissez moi vous dire que marquer sur un panier comme ça mérite bien que les points soient doublés !

...quitter le terrain en plein match...

Non, pareil interdit aussi. Sauf dans le cas d'une blessure bien sûr personne ne vous force à jouer sur une seule cheville. Par contre si vous êtes en plein état de vos fonctions vitales le fait de quitter le terrain et d'arrêter le match peut vous valoir une interdiction de jouer sur le même terrain pendant le reste de l'après-midi.

...suggérer de faire une défense de zone...

Barrez-vous, rentrez chez vous Je pense que vous n'avez rien à faire sur un playground.

...effectuer une remise en jeu sur le côté ou derrière le panier...

Mais non ! Le jeu reprend toujours au même endroit : derrière la ligne des 3 points, face au panier. On vérifie que tout le monde est prêt à jouer avec le « check », une passe à son défenseur qui vous la renvoie pour vous signifier que lui aussi est prêt (ainsi que vos équipes respectives).

...suggérer de ne pas jouer balle gagnante...

Demi-terrain : balle gagnante, l'équipe qui marque récupère la balle

Terrain complet : la possession alterne entre chaque panier

Et c'est déjà tout, à la semaine prochaine !



Check du coude, Flo



Et merci à nos partenaires



Neorka
Bureau d'études énergies



Sodenada!
Agence de Disrupteurs Natifs



terraNIS
New Information Services

Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#) et suivez-nous sur [Facebook](#)

