



Astro Basket Club

Astro News
TOULOUSE

#19

Speech d'avant-match

Restons négatifs !

Bonjour à tous,

Y a des semaines comme ça qui donnent envie de se rouler en boule sous la table basse et de plus bouger. Déjà, le samedi ton match a été annulé et le lundi suivant tu te retrouves à 6 à l'entraînement et tu dois mettre à jour ton tableau Excel avec les vaccinés cas-contact négatif à J0, les non-vaccinés cas-contact isolés 7 jours, les non-vaccinés non cas-contact, les vaccinés 1 dose cas-contact, celui qui était négatif à J0 mais qui devient positif à J+2 et qui a cas-contactifié ceux qui étaient négatifs mais vaccinés à l'entraînement de l'avant-veille... bref et puis il y a celui qui est absent parce qu'il a juste une entorse et du coup tu sais plus trop dans quelle colonne le mettre. Tu te dis qu'avec tous ces matchs reportés, quand tu vas finir le championnat, tes gamins auront changé deux fois de catégorie. T'as le moral dans les chaussettes trois bandes.

Heureusement, tu reçois l'Astro News et ça va mieux : tu ris en lisant le texte de Philomène, tu vis les matchs des U17M1 et des SF2 comme si tu y étais, tu es déçu pour les SG1, tu es content pour tous ceux qui ont gagné et un peu triste pour les autres, tu verses une petite larmiche pour les 2 ans de la disparition de Kobe Bryant, de sa fille et des passagers de l'hélicoptère et tu te demandes quelle équipe tu vas bien voir jouer samedi ou pour laquelle tu pourrais faire la table. Finalement, tu comprends que la semaine n'est pas si mauvaise que ça parce qu'elle ne se résume pas qu'à ce que tu as vécu toi et qu'il y a certainement plein de trucs cool à venir. Et ça commence maintenant.

Bonne lecture et bonne semaine,

La rédac'

L'édito 3v3



Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ?

Go !

Cette semaine c'est au tour de Virginie.

Bonjour à tous,

J'espère que tout va bien pour vous et que vous n'êtes pas trop touchés ou embêtés avec cette chose dont je ne veux plus prononcer le nom tellement ça me met en colère !!!!

Du côté de l'Astroworld il n'y a pas trop d'actu en ce moment....

On continue d'avancer comme on peut en gérant les problématiques au fur et à mesure, entre les absences et les reports de matchs c'est pas toujours simple mais au moins on peut malgré tout jouer.

D'ailleurs, là tout de suite, j'avoue que je suis en panne d'inspiration et que je suis loin d'avoir le talent de notre rédacteur en chef pour écrire des lignes toutes les semaines !! Heureusement que c'est 1 fois sur 3 pour moi 😊.

Donc je veux vous souhaiter la meilleure forme possible et prenez bien soin de vous.

A très vite dans les salles (j'ai toujours préféré parler qu'écrire... 😊)

virginie



Tablette tactique



Ton coach a un mot à te dire!



U13M1 :

Samedi 05 février, nous attaquons la phase retour du championnat Inter-Départemental, c'est donc l'occasion de faire le point sur les dates des prochaines rencontres, leurs enjeux et nos objectifs.

Date	Adversaire	Lieux
5 février	Tournefeuille	Domicile
12 février	Saint Lys	Domicile
19 février (1er samedi des vacances)	Pamiers (report match aller)	Exterieur
12 mars	TOAC	Exterieur
19 mars	Blagnac	Domicile
26 mars	REPOS (ou report)	
2 avril	Valence Condom	Exterieur
9 avril	Séméac	Domicile
16 avril	REPOS (ou report)	
23 avril (1er samedi des vacances)	Pamiers	Domicile
14 mai	1/2 finale aller	
21 mai	1/2 finale retour	

Enjeux : à ce stade de la saison, tous les matchs sont importants et il faut se méfier de toutes les équipes. Cela dit notre attention se portera particulièrement sur Saint Lys et Séméac qui nous ont battu lors de la phase aller. Attention également à Pamiers qu'on ne connaît pas encore et qu'on jouera les premiers samedis des prochaines vacances ainsi que Blagnac qui nous avait donné du fil à retordre.

Objectifs : gagner tous nos matchs, se qualifier pour les phases finales en finissant dans les deux premiers de notre poule sans être tributaire du résultats des autres équipes. On aura besoin que tout le monde oeuvre dans ce sens.

United we stand, divided we fall !

Guillaume

Replay

Les matchs du week-end dernier en VOD (mais sans vidéo) !

U11M1

Défaite vs TBC1 : 14-18

Une première mi-temps difficile mais bien revenu dans la deuxième mi-temps, avec un joli collectif, une réussite au shoot malheureusement nous craquons dans le dernier quart temps pour obtenir la prolongation.

Mais je pense que si j'avais pu coacher mon équipe et non les arbitrer, l'issue du match aurait différent mais vraiment contente de leur travail en deuxième mi-temps... nous savons que notre championnat va être difficile donc il faut persévérer.

Vanessa

U11M2

Défaite @ Pibrac : 17-15

Malgré une défaite à Pibrac avec un arbitrage défavorable et un manque de défense pour nos joueurs il y a eu un bon ensemble en attaque mais à revoir le jeu trop serré.

On reviendra plus fort, pour gagner le match retour dans de meilleures conditions 🙌

Vanessa

U13F1

Victoire @ Lalbenque : 25-50

Bonjour je m'occupe du contre rendu du match car je n'ai pas pu jouer parce que j'ai un coquard (idée d'Hafsa).

Notre jeu rapide n'était pas assez développé mais les contre-attaques étaient stylées ! Notre défense était dure mais nous avons fais pas mal de fautes. Franchement les filles ont très bien joué elles méritent leur victoire ! Nous les avons gagné 50-25 notre première victoire en région !!

La salle était nulle il n'y avait pas de chauffage, le sol glissait énormément, le coach adverse était énervant il pense qu'il a toujours raison, il utilise des arguments alors qu'il a tort et il n'y avait pas d'eau chaude pour les douches mais à par ça c'était bien.

Les filles adverses jouaient à 6. Une de leurs filles s'est blessée et elles ont fini le 3ème et 4ème quart temps sans changement.

Philomene



U13M1 @ Pamiers : reporté au 19/02



Guillaume

U15F1

Victoire vs Martiel : 73-59

Nous recevons de nouveau ce samedi Martiel. Le premier rdv face à cette équipe, lors des périodes de brassages, nous avait réussi. Nous abordons toutefois le match avec une confiance relative car notre groupe est amoindri, par les absences pour blessures ou covid, et nous venons d'essuyer 3 défaites consécutives dans ce TOP 8.

Un début de match compliqué où on encaisse 19 points dans le 1er QT et où on colle au score grâce à 3 paniers triplés, mais les solutions offensives restent assez pauvres. Retour aux vestiaires à égalité, tout reste à faire.

La 2eme mi-temps est bien plus convaincante, avec une défense plus sérieuse et beaucoup plus de jeu rapide. Du déchet encore sur nos finitions mais le ballon circule davantage et on assiste à quelques séquences intéressantes.

Le match se termine sur le score de 73 à 59, on renoue avec la victoire et ça fait bien! À noter l'excellente statistique sur nos lancers-francs avec un joli 21/26!

Bravo aux filles, merci aux parents d'être venus nombreux et à Loric qui nous a arbitré parfaitement selon Maïa, ce qui n'est pas rien! ;)

Place à Lézat samedi, où seule la victoire est permise, puis nous aurons 15 jours pour préparer le match tant attendu: notre revanche face à Montaut!

Mathilde

U17M1

Victoire vs Tournefeuille : 71-69

⚠ Attention ce qui suit est complètement fou ⚠

Ce samedi nous recevons Tournefeuille, les leaders invaincus de notre championnat.

Un début de match appliqué même si il manquait un peu de pêche des deux équipes à vrai dire . 16-23 à la fin du 1er quart temps.

Une deuxième période de la même teneur nous amène à 30-38 à la mi-temps. A ce moment là votre humble serviteur n'était pas au mieux, craignant une suite de match comme nous en avons l'habitude c'est à dire un gros trou d'intensité.... Et c'est un peu ce qui est arrivé, nous avons compté jusqu'à 17 points de retard durant le troisième quart-temps.

Un temps-mort, une bien meilleure défense et nous voilà à -10 avant de commencer le quart temps décisif : 46-56 !

Et ça se passe bien : une bonne défense, des récupérations de balles donnant accès a du jeu rapide nous permettent de revenir à 56-58 au bout de 3 minutes 30.

Je tiens à parler de cet « entre quart-temps » très intéressant où nous avons discuté tous ensemble des options que nous avons et c'est les « gamins » qui ont proposé ce que nous avons mis en route sur cette fin de match : défense agressive, retour de la zone-presse , jeu rapide.... Pas toujours bien réussi mais suffisamment efficace.... Ce qui nous amène à 1min 15 de la fin du match avec 64-65 au tableau d'affichage puis 67-67 en toute fin à 40s de la fin du temps réglementaire dans une ambiance complètement folle et je dois tirer mon chapeau au U13F qui jouaient après nous et qui nous ont admirablement bien soutenu : MERCI BEAUCOUP BEAUCOUP !

Néanmoins et malgré une tentative de buzzer beater du milieu du terrain de notre Gaspard national le tableau annonce toujours 67-67 !

C'est parti pour 5 minutes de rab !!

Les garçons on une fois de plus été impeccables dans cette salle devenu irrespirable malgré des loupés en attaque (et sur la zone presse....) ils ont bien resserré la défense à l'intérieur et ont cadenassé l'accès au cercle.

Une fois de plus j'ai vécu un instant passionnant : sur le temps-mort de Tournefeuille les joueurs se sont spontanément encouragés, guidés et les discussions ce sont enchaînées de telle sorte que je n'ai pas eu besoin d'intervenir 👍

Mais vous allez me dire au sortir de ça le résultat, vite vite le résultat !! Et bien grâce à cette super fin de match et cette prolongation bien gérée nous avons arraché la victoire 71-69 !!!!

Merci encore à tout le public de nous avoir porté et merci à ces petites têtes de nous provoquer de telles émotions.

Nous savons maintenant que nous sommes capable de jouer avec application et intensité et si nous arrivons à reproduire ça sur un match entier pas grand monde ne pourra nous résister!!

Nicolas C

U18F1

Victoire @ Aureilhan : 47-62

Déplacement difficile à Aureilhan, équipe du bas de classement pour laquelle nous avons très peu d'informations. On s'attend à un match physique, on espère que les filles vont répondre présente pour ramener une belle victoire et conforter notre première place au classement.

Notre adversaire nous propose d'entrée une zone 1-3-1 très agressive sur nos extérieures, ce qui nous complique le début du match. On a également un manque d'efficacité assez important. Notre défense reste correcte mais en dessous de ce qu'on peut produire et notre jeu rapide est inexistant. On arrive malgré tout à virer en tête à la fin du premier quart-temps (18-14).

L'écart continue de se creuser au début du deuxième quart-temps avec une bonne relation extérieur-intérieur ce qui donne beaucoup de paniers inscrits dans la raquette. Malheureusement, les filles vont commencer à déjouer, notre défense est plus laxiste et Aureilhan en profite pour revenir à 4 points de nous à la mi-temps (33-29).

Le jeu va se durcir en deuxième mi-temps, avec énormément de contacts physiques. Le match est très serré avec Aureilhan qui passe devant nous au milieu du quart-temps, notre attaque n'étant toujours pas efficace par manque de précision dans les passes et les placements.

La fin du quart-temps sera bien meilleure et nous permet de prendre un avantage de 6 points à l'entame du dernier quart-temps.

Le quatrième quart-temps sera plus conforme à ce qu'on attend de notre équipe : une défense très agressive (seulement 7 points inscrits par Aureilhan), un peu de jeu rapide et plus d'efficacité sur jeu placé avec une bonne alternance entre les tirs intérieurs et extérieurs. Notre adversaire n'est plus dans le match

mentalement. Le score final sera de 62-47 pour ASTRO !

On est très content de la réaction mentale des filles, qui sont restées dans le match malgré la perte de l'avantage en troisième quart-temps et les conditions difficiles (très grosse ambiance, adversaire très rugueux et toujours à la limite). On doit toujours améliorer certains aspects de notre jeu mais on va déjà se satisfaire de cette difficile victoire !

Merci à Aureilhan pour leur accueil, ainsi qu'aux parents venus en nombre pour soutenir les filles.

Prochain match au BABSS avec l'objectif de terminer le mois de janvier avec trois victoires à l'extérieur !



Cédric & Michaël

SF1

Victoire @ Cornebarrieu : 54-76

Score par quart-temps : 17-17 / 10-20 / 10-24 / 17-15

Les filles sont rentrées dans le match en faisant preuve de beaucoup de sérieux, d'application et d'investissement mais surtout en appliquant à la lettre notre plan de jeu : mettre beaucoup de vitesse collective en attaque et défendre fort sur tout le terrain ...

A ce jeu là les locales auront résisté le 1er quart-temps avant déjà d'accuser le coup au 2ème nous laissant à la pause avec 10 unités d'avance.

Au 3ème quart-temps nous poursuivons notre course en avant avec notamment une belle réussite dans les tirs (24 points marqués, un record cette saison !).

Le changement de défense opéré par Cornebarrieu au 4ème quart-temps nous aura un peu plus gêné mais l'essentiel est sauf, nous empochons une première victoire en 2022 où tout le monde aura pu apporter sa pierre à l'édifice au scoring (2 joueuses à 4pts, 1 à 6pts, 5 à 7pts, 1 à 13pts et 1 à 14pts !).

Dimanche prochain match très important car sûrement déjà décisif par rapport à nos objectifs à Cugnaux ... venez nombreux nous soutenir !

Micka

SF2

Défaite vs Labarthe : 54-57

Défaite frustrante ascenseur émotionnel sentiments partagés entre joie déception colère.. pour la dernière journée de la phase 1 on n'a pas été déçu...

On plante le décor : les 3 premières passent dans la poule de montée. Nous avons notre destin en main , une victoire nous assure cette 3ème place mais il y a un hic de taille... nous recevons Labarthe premières et invaincues. Une défaite et nous sommes dépendants des résultats de 2 poursuivants qui ont des matchs plus abordables.

La semaine d'entraînement a été excellente et nous sommes prêts à nous battre jusqu'au bout. Tous les signaux sont aux verts pour créer l'exploit.

L'entame de match est très propre chez nous, on utilise le mismatch dans la raquette pour imposer un jeu posé plutôt joli. On prend le score et l'euphorie

nous gagne car on touche du doigt l'exploit. Grave erreur on se voit trop beau et Labarthe procède à des ajustements défensif et bloque la raquette tandis que notre défense indiv commence à se trouer par ci par là .

On ressort les boulons au 2ème quart. On s'agace mais tant bien que mal on bacsule à la mi-temps à -4 grâce à nos shooteuses à 3 pts et au secteur intérieur dominant.

Comme d'habitude le 3ème quart part très mal et nous voici à -10 très rapidement.

Il faut tenter quelque-chose. L'idée de voir filer le match est insupportable. On décide alors de passer en zone hype agressive... et ça fonctionne !! La fin du 3ème quart et le début du 4ème est une démonstration d'agressivité défensive de nos filles. Le public et le banc donne de la voix. Je ne sais pas comment elles ont fait pour aller chercher tant de ressources "là vous m'avez scotché". Si si c'est vrai !

Quasi chaque interception est ponctué par des shoot à 3 pts de nos sniper Lise et Isabelle.

Le match est passionnant mais pas le temps d'apprécier. Labarthe s'agace et on passe devant on est à +2 à 40 secondes. C'est gagné...sauf qu'en face il y a de l'expérience et sans se précipiter Labarthe marque à 3 pts sur un système simple mais efficace. -1 pts à 15 secondes. Temps mort, on tente un coup pour un lay up. C'est un échec, interception et dernier panier anecdotique de nos hôtes.

Enorme coup de massue. Toute cette débauche d'énergie pour rien. On est passé si près de l'exploit pour au final peut être jouer dans la poule de maintien... l'attente des résultats des autres matchs est un cauchemar... puis vient le soulagement. 2 défaites de nos poursuivants nous propulsent dans la poule d'accession. Yesssssss !!

C'est une juste récompense pour ce super groupe. Bravo les filles pour cette qualification malgré cette défaite. On oublie et on trace notre route avec la certitude que tout est possible dans la 2ème phase.

Énorme merci aux supporters 👍

Maintenant 2 semaines de préparation pour la 2ème phase.

Hâte d'y être 💪🏆

Arnaud

SG1

Défaite contre Colomiers : 78-94

Score par quart-temps : 31-26 / 17-24 / 17-23 / 13-21

C'était le match qu'il fallait gagner pour accéder à la poule haute et avoir des ambitions pour la 2ème partie de saison ... mais ça sera sans nous. Nos adversaires du jour se qualifient à notre place et nous, nous devons évoluer en poule basse et lutter pour assurer le maintien le plus tôt possible ... et bosser pour les saisons à venir !

De quoi avons-nous manqué ? De combativité, de lucidité, de collectif, de réussite, d'humilité ... un peu de tout finalement mais surtout d'expérience commune pour mieux aborder et gérer ce genre de rendez-vous couperet.

Même si nous avons été en réussite au premier quart temps en attaque, déjà nous faisons preuve d'une très grande naïveté en défense en laissant les shoots ouverts : 8 paniers à 3pts encaissés sur la première mi-temps alors que nous défendons en homme à homme !

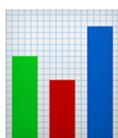
Au retour des vestiaires c'est le calvaire offensif qui commence : au final 30 points marqués sur les 2 derniers quart-temps (soit 1 de moins qu'au seul 1er quart-temps) et en parallèle toujours beaucoup de laisser aller en défense ...

Bref, seuls nos supporters auront été à la hauteur de l'événement ! Merci à eux et désolé pour cette prestation calamiteuse ...

Un grand bravo aux 2 arbitres particulièrement inspirés et cohérents sur tout le match.

Micka

- A★S★T★R★O -



Le récap'



des matchs du week-end dernier

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 22/01	U11M1	Astro 1	TBC 1	Défaite 14-18
	U11M2	Pibrac	Astro 2	Défaite 17-15
	U11F1	Lardenne	Astro 1	Défaite 18-14
	U11F2	Astro 2	Pibrac	Annulé
	U13M1	Pamiers	Astro 1	Annulé
	U13M2	Astro 2	Vacquièrs 1	Victoire 60-48
	U13F1	Lalbenque	Astro 1	Victoire 25-50
	U13F2	Astro 2	Castelmaurou	Victoire 43-30
	U15M1	Grisolles	Astro 1	Annulé
	U15M2	Repos		x
	U15F1	Astro 1	Martiel	Victoire 73-59
	U15F2	Astro 2	TCMS	Annulé
	U17M1	Astro 1	Tournefeuille	Victoire 71-69 ap
	U17M2	Frouzins	Astro 2	Défaite 68-43
	U18F1	Aureilhan	Astro 1	Victoire 47-62
	U18F2	Astro 2	Caraman	Annulé
	SF3	Exempt		x
	SG1	Astro 1	Colomiers 3	Défaite 78-94
Dim 23/01	U20M	Labège	Astro	Annulé
	SF1	Cornebarrieu 2	Astro 1	Victoire 54-76
	SF2	Astro 2	Labarthe	Défaite 54-57
	SG2	Exempt		x



Ecole des Officiels



Officiellement ouverte !

Notre prochaine séance est samedi !

Au programme :

- pour les arbitres : la faute antisportive avec ses 5 critères et ses conséquences,
- pour les OTM : les difficultés rencontrées avec l'E-Marque, comment les résoudre et comment faire quand on ne peut pas se connecter,
- pour tous : le questionnaire ludique Kahoot.

Ces petits stages sont ouverts à tous et les thèmes abordés cette fois peuvent vraiment concerner toutes les joueuses et tous les joueurs de toutes les catégories, tous les arbitres et OTM occasionnels ou expérimentés, alors n'hésitez pas à vous inscrire en renseignant le questionnaire ci-dessous.

Il restera ouvert jusqu'à vendredi 20h pour que nous puissions adapter notre organisation au nombre de participants...

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScTfhfcPhp41clO04VBLVKVOppieEqDKS01zQC2K5bpwm06mA/viewform?usp=pp_url

Merci à samedi !

Hala, Moussa, Robin & Cathy



Les légendes



de Raf'



Né le 23 août 1978 à Philadelphie en Pennsylvanie

Décédé le 26 janvier 2020 à Calabasas en Californie

Poste & numéro : Arrière & 8 et 24

Début de carrière NBA : 1996 - 2016

Numéro de choix de Draft : 13^{ème} par les Charlotte Hornets en 1996

Champion NBA : 2000, 2001, 2002, 2009, 2010

Palmarès : 1× MVP, 2× MVP des finals NBA, 2× Champions

olympiques, Plusieurs apparitions dans les équipes de l'année

Kobe Bryant, est un joueur américain de basket-ball. Il évoluait dans la franchise NBA des Lakers de Los Angeles pendant vingt saisons, entre 1996 et 2016. Quintuple champion NBA, il est l'un des sept joueurs à avoir inscrit plus de 30 000 points en carrière. Il est également double champion olympique avec l'équipe des USA, en 2008 et en 2012.

Sélectionné en 13^e position lors de la draft 1996 de la NBA par les Hornets de Charlotte, alors qu'il est lycéen, il est immédiatement transféré aux Lakers de Los Angeles. Après plusieurs saisons d'apprentissage dans la NBA, il forme avec Shaquille O'Neal l'un des duos les plus performants de l'histoire de la ligue américaine, réalisant un triplé historique en 2000, 2001 et 2002.

Le 22 janvier 2006, il inscrit 81 points contre les Raptors de Toronto, le deuxième meilleur total de points sur un seul match de l'histoire de la NBA.

Kobe Bryant met un terme à sa carrière le 13 avril 2016, après un dernier match durant lequel il inscrit soixante points contre le Jazz de l'Utah. Après vingt saisons dans la même franchise, il compile 1 346 matches en NBA et a marqué un total de 33 643 points. Il est désigné joueur de la décennie 2000 par la NBA.

Aux côtés de LeBron James, Bryant est également un acteur majeur des victoires de l'équipe des États-Unis aux Jeux olympiques 2008 et 2012. Le 18 décembre 2017, ses deux maillots (les numéros 8 et 24) sont retirés par les Lakers de Los Angeles et sont exposés en haut du Staples Center en compagnie des autres légendes de la franchise. Kobe Bryant est à ce jour le seul joueur de l'histoire de la NBA à avoir deux numéros exposés au plafond d'une même franchise.

Le 26 janvier 2020, Kobe Bryant et sa fille Gianna, treize ans, ainsi que sept autres passagers, meurent dans un accident d'hélicoptère en Californie.



Game time



Le jeu de Raf'



Pour permettre une interaction entre vous et moi, je lance un petit jeu.

Je vous propose à vous, lecteurs de l'Astro News, de deviner quel sera le joueur de légende qui sera présenté dans le numéro de la semaine prochaine.

Et ce, sans indice !

Je laisse 3 chances par famille si papa, maman ou frères et sœurs veulent aussi jouer.

Je vais vous demander de m'envoyer vos 3 propositions (prénom et nom du joueur de légende) accompagné de votre prénom, nom et catégorie et d'une petite photo sympa.

Si vous avez la bonne réponse, vous serez à l'honneur dans l'Astro News à côté de la légende que vous aurez trouvé !!!

Les propositions sont à envoyer au mail suivant :

👉 rafael.pardal13@gmail.com 👈

On commence dès maintenant !!!

Bonne chance à vous 😊

✌️ PEACE AND BASKET 🏀

Raf



Prochains matchs



« Demandeeeee l'prograaaaaamme ! »

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase
Sam 29/01	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		9h30	Lycée Lautrec
	Officiels	Ecole des officiels		11h00	Lycée Lautrec
	U7	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec
	U9 Plateau	Vacquiers 1 - Verfeil 1 - BCLM 1 Bruguières 1 - St-Jory 1 - Astro 1		13h30	Omnisports
	U11M1	Repos		x	x
	U11M2	Repos		x	x
	U11F1	Astro 1	Colomiers 1	13h00	Lycée Lautrec
	U11F2	Astro 2	Pibrac	13h00	Arnauné
	U13M1	Repos		x	x
	U13M2	Repos		x	x
	U13F1	Tournefeuille 1	Astro 1	15h00	Clg De Vinci
	U13F2	Repos		x	x
	U15M1	Muret	Astro 1	16h00	Alizée
	U15M2	Astro 2	St-Lys	15h00	Arnauné
	U15F1	Astro 1	Lézat	17h00	Lycée Lautrec
	U15F2	Portet	Astro 2	17h30	J. Vallès
	U17M1	Astro 1	U31 Nord 2	15h00	Lycée Lautrec
	U17M2	Repos		x	x
	U18F1	BAB'SS	Astro 1	13h30	Lobit
	U18F2	Astro 2	Caraman	17h00	Arnauné
SF3	Repos		x	x	
SG1	Repos		x	x	
Dim 30/01	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Colomiers 2 - NET'S 4		10h30	Lycée Lautrec
	U20M	Astro	ATB 1	13h30	Lycée Lautrec
	SF1	Cugnaux 2	Astro 1	15h30	Jazy
	SF2	Repos		x	x
	SG2	Repos		x	x

Pour avoir les informations les plus fraîches possible, veuillez consulter la grille des rencontres mise à jour en temps réel [👉 ici 👈](#).



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



Mutuel



Neorka
Bureau d'études énergies



SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE

Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à

partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ?
Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !