



Astro Basket Club

Astro News
TOULOUSE

#9

Speech d'avant-match

Fermé pour congés !

**I'll be back
soon...**

La rédac'

L'édito 3v3



Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ?

Go !

Aujourd'hui c'est la bienveillante Cathy, vice-présidente du bon-sens !

Bonjour à toutes à tous,

Aujourd'hui, en période de vacances scolaires, je pense que c'est le moment de se poser un peu et prendre du recul sur notre rentrée...

Après une saison difficile, cette rentrée aura été dense, voire stressante pour certains et on peut le comprendre. Par contre, ce que je comprends beaucoup moins, c'est l'attitude de certain(e)s...

Quand je vois des joueuses ou joueurs chouiner en estimant ne pas avoir assez de temps de jeu, des parents donner des consignes sur le bord du terrain, des joueuses ou joueurs refuser de venir donner un coup de main par flemme, etc... forcément, je ne comprends pas !

Il me semble que nous devrions toutes et tous être heureux de revenir, de reprendre nos activités de loisirs, même si ce n'est pas encore dans des conditions totalement « normales ». C'est décevant d'entendre ce type de propos : je crains que certaines personnes ne comprennent pas nos objectifs : nous sommes une association sportive.

Concrètement, nous nous sommes engagés bénévolement avec bienveillance pour proposer une activité sportive et toutes les personnes qui prennent une licence, prennent en même temps une adhésion à notre association. Pour moi (et je pense que cet avis est partagé par tous les dirigeants), adhérer à une association, ce n'est pas seulement souscrire, c'est aussi partager des idées et des valeurs !

D'ailleurs, j'en profite pour vous rappeler qu'en faisant votre demande de licence, vous êtes censés avoir lu notre règlement intérieur et vous êtes engagés à le respecter. N'hésitez pas à le relire...

Parmi mes leitmotivs, il y en a 2 auxquels je suis particulièrement attachée et qui je pense devraient être plus souvent présents dans notre quotidien, et pas qu'au basket : **bienveillance** et **bon sens**.

Je suis consciente que nous vivons dans une société anxigène, mais je crois qu'au moins dans nos activités de loisirs, nous devrions plus souvent être plus attentifs aux autres, plus respectueux de leurs fonctions (comme nous aimerions qu'eux le soient avec nous) avec bienveillance et bon sens...

Dans nos activités scolaires ou professionnelles, il ne nous viendrait pas à l'idée de remettre en question les décisions des enseignants ou de notre hiérarchie ; nous n'expliquons pas au directeur de lycée ou d'entreprise comment il doit agir...

Alors pourquoi le faire au basket ?

Pensez-y la prochaine fois que vous aurez envie de dire à l'arbitre qu'il n'y a pas faute ou qu'il y a marcher, la prochaine fois que vous aurez envie de donner des consignes aux joueuses ou joueurs, la prochaine fois que vous aurez envie de râler sur un coach qui donne pas assez de temps de jeu à votre enfant...

Je n'ai pas la prétention de vous expliquer quelle attitude avoir, mais je voudrais juste vous rappeler que nous (bénévoles) ne sommes que des humains, qui donnons du temps et de l'énergie pour que chacun puisse pratiquer son sport favori dans les meilleures conditions possibles.

Nous partageons volontiers notre passion et nos valeurs avec bienveillance. Alors, avec un peu de bon sens, je crois que chacun pourra trouver sa place en respectant celle des autres et ensemble, notre club ne s'en portera que mieux !

Pour conclure : *oui je sais on n'est pas dans le monde des Bisounours...* 😊

Bonnes vacances et à très bientôt !

Cathy



Le bilan sportif de Micka



 on fait l'bilan , calmement, en s'remémorant chaque instant 

Verdict définitif des brassages de jeunes

Tout d'abord, toutes mes excuses aux U17M2 que j'ai inexplicablement oubliés dans ma synthèse de la semaine dernière : ils ont réussi à se qualifier pour le niveau D2 malgré un début de saison difficile suite à plusieurs blessures de joueurs et surtout une belle valse des entraîneurs ! Ils auront surement beaucoup d'ambitions dans ce championnat.

Seules équipes régionales de jeunes sur les terrains ce week-end les U15F1 et les U20M remportent respectivement leur triangulaire et se qualifient donc pour le niveau R2. Avec les U18F1, les U15M1 et les U13F1 nous auront donc 5 représentants à ce plus haut niveau de compétition régionale accessible via les brassages (il existe des niveaux supérieurs (nationaux) mais c'est par inscription sur dossier ... nous ne sommes pas concernés !).

Les U17M1 et les U13M1 seront au niveau ID (interdépartemental) qui est donc le 2ème niveau accessible via les brassages régionaux.

Les U15F2 étaient elles aussi en lice ce samedi et elles ont également brillamment remporté leur triangulaire, se qualifiant ainsi pour le niveau D1 (plus haut niveau atteignable par les brassages départementaux !). On retrouvera à ce niveau les U18F2, les U15M2 et vraisemblablement les U13M2. Les U17M2, comme annoncé plus haut, et les U13F2 seront en D2 ... et aucune équipe du club n'est tombée en D3 !

Cette semaine les calendriers de tous ces championnats vont être édités et vous les retrouverez sur notre site Internet, à la page dédiée.

La vie interne de nos équipes

Cette première pause dans la saison est un moment privilégié pour l'encadrement technique pour faire le point sur les effectifs et procéder à quelques ajustements : passerelles entre équipes 1 et 2, préparation des nouveaux cycles d'apprentissage, objectifs sportifs à affiner !

Côté encadrement on règle aussi les derniers détails (avec parfois l'accueil de nouvelles ressources) avant de trouver le rythme de croisière et la routine du championnat (cette fois-ci, contrairement aux brassages, on peut mieux anticiper les lieux et horaires des matchs et surtout le profil des adversaires).

Les parents seront également naturellement soumis à contribution (cela reste un point fort et une identité de notre association) et ainsi, en plus des traditionnelles missions logistiques (préparation des goûters, contrôle du pass sanitaire à l'entrée des gymnases, transports des joueurs, lavage des maillots, ...), certains pourront franchir un cap et aller plus loin dans leur engagement auprès du club en prenant une licence FFBB pour devenir officiellement Parent Responsable d'Equipe, ou Officiel de table de marque, ou même dirigeant ! C'est un soutien indispensable et très précieux pour les entraîneurs.

Enfin, chaque équipe de jeunes, des U7 aux U20M, va se voir très prochainement attribuer (dès la rentrée) un parrain et une marraine (parfois plusieurs) sélectionnés parmi nos effectifs séniors, selon des critères spécifiques et pour accomplir des missions qui vous seront dévoilées dans notre prochain numéro de l'Astronews ...

Et le plus important : on n'oublie jamais qu'avant de faire partie d'une équipe, on fait partie d'un club et qu'on a un rôle important de soutien et d'entraide ... venez observer et encourager les autres équipes ... nous portons et défendons tous les mêmes couleurs !

Micka



Save the date



Vous êtes prévenus, vous pourrez pas dire que vous avez piscine !

Samedi 13 novembre

Première séance de l'Ecole des Officiels de l'Astro

Dimanche 9 janvier

Rassemblement U11

Dimanche 20 mars

Finale départementale du Panier d'Or

- A★S★T★R★O -



Ecole des Officiels



On se prépare...

Rappel : première séance le samedi 13 novembre à 11h00 au gymnase du lycée Lautrec.

Au programme : des ateliers pour découvrir ou approfondir nos connaissances sur l'essentiel de l'arbitrage, du chrono et de l'E-Marque.

Notre école des officiels est ouverte à tous, de U13 à U100, quelque soit votre niveau de pratique, la seule obligation est d'avoir envie de venir et apprendre !

Pour nous permettre de nous organiser, prévoir suffisamment de livrets et autres supports, il est nécessaire de vous inscrire en répondant au questionnaire ci-dessous, pour celles et ceux qui viendront en famille, merci de procéder à une inscription par participant...

Pour accéder au questionnaire, cliquer sur :

INSCRIPTION ECOLE DES OFFICIELS

Nous transmettrons le détail de l'organisation aux inscrits dans les jours précédents. Pour l'instant ils sont 3 inscrits, c'est un début...

J'ai croisé plusieurs d'entre vous qui attendent les calendriers des championnats pour répondre, ça se comprend. Mais n'attendez pas la dernière minute, svp !

Merci,

A bientôt 😊

Cathy



Ecole des Officiels



Arbitre officiel et intervenant à l'Ecole des Officiels de l'Astro, Robin va vous apprendre à siffler !

Nom : Franck

Prénom : Robin

Âge : 19 ans

Quel est ton parcours en tant que joueur ?

J'ai commencé le basket à l'âge de 6 ans dans un club près d'Avignon (Vaucluse, PACA).

J'ai joué globalement au niveau départemental. J'ai arrêté le basket en club à la fin de mes années cadet pour privilégier les études.



Et ton parcours en tant qu'arbitre ?

Mon club recherchait des arbitres. Je me suis donc inscrit à la formation d'arbitre départemental. J'avais alors 12 ans.

J'ai obtenu mon diplôme suite aux examens théoriques et pratiques. A la fin de ma première saison en département, j'ai arbitré sur un tournoi à Marseille pour devenir arbitre régional.

J'ai gravi petit à petit les échelons au sein de la région. J'ai intégré au bout d'un certain temps le groupe Jeunes Potentiels Régionaux (JPR).

J'ai pu alors officier en Championnat de France jeunes. Cette saison, j'officie en Championnat de France (NM3, NF3, NF2).

Qu'est ce que tu dirais à un(e) jeune basketteur(se) qui voudrait se lancer dans l'arbitrage ?

Toi, jeune basketteur ou jeune basketteuse, n'hésite pas à prendre le sifflet les week-ends. Arbitrer, c'est voir le basket sous un autre angle.

Tu verras que connaître les règles est un vrai atout en tant que joueur ou joueuse. L'arbitrage est une vraie école de la vie : prendre des décisions et les défendre,

anticiper, gérer les comportements et les émotions des différents acteurs...
L'arbitrage est un moyen de grandir en tant que personne.
Cela permet aussi de gagner un peu d'argent lorsque tu évolues en tant qu'arbitre officiel. N'attends plus et rejoins le monde de l'arbitrage !!

Parles nous de L'École des officiels :

L'Astro Basket Club met en place cette saison l'École des officiels. Ce beau projet va permettre de former des arbitres et OTM (Officiels de Table de Marque).

Nous prévoyons 8 sessions sur l'année pour que la formation soit la plus complète possible. Ces sessions se dérouleront le samedi matin.

Lors de rencontres officielles à l'Astro, vous pourrez mettre en pratique ce que vous avez appris. Vous ne serez pas seuls, vous serez bien évidemment accompagnés par les différents acteurs de l'École des officiels.

L'École des officiels est ouverte à partir de la catégorie U13 à toute personne souhaitant découvrir ou se perfectionner sur l'arbitrage, le chrono ou l'E-marque. Réservez d'ores et déjà votre matinée du 13 novembre pour la première session formation. 3 ateliers sont au programme : un atelier arbitrage, un autre pour le chrono et un dernier pour l'E-marque.

- A★S★T★R★O -

Le **COMITE BASKET 31** organise un **tournoi 3x3** et un **tournoi E-sport (NBA2K21)** à la Maison du basket le jeudi 11 novembre 2021 ! Cette manifestation est destinée pour les catégories U18 et +U18 et les équipes peuvent être mixtes. Amènes ta manette pour participer au tournoi NBA2K21. Compose ton équipe 3x3 et viens jouer dans la bonne ambiance. Tu peux également participer au tournoi E-sport NBA2K21 et au tournoi 3x3 si tu le souhaites ! Pour t'inscrire il te suffit de remplir le formulaire d'inscription en cliquant [ICI](#) Clôture des inscriptions le dimanche 7 novembre 2021.



**TOURNOI 3X3 ET
TOURNOI E-SPORT
NBA 2K21**

**TOURNOI 3X3 :
3€/PERSONNE**

**TOURNOI ESPORT :
3€/PERSONNE**

**OU 5€ SI INSCRIPTION
AUX 2 TOURNOIS**

U18 ET +U18

**AMÈNE TA MANETTE
POUR JOUER**

DE 11H À 16H

MAISON DU BASKET

**RESTAURATION SUR PLACE
FOOD TRUCK : LA COOK MOBILE**

**BASKET
HAUTE-GARONNE**

**EME
HAUTE-GARONNE**

**COOK MOBILE
RESTAURANT**

Tournoi 3x3 : 3€/personne

Tournoi E sport : 3€/personne

Tournoi 3x3 + E-sport : 5€/personne

Restauration sur place avec le food truck la cook mobile.

🤝 On a besoin de vous 🤝



La Campagne 2021 du Téléthon est lancée depuis quelques semaines, avec cette année Soprano comme parrain.

Pour l'AFM Haute-Garonne, je suis la référente de l'Astro BC et j'aimerais passer la main !

Comme l'organisation en est relativement encadrée, je propose à celle et/ou celui qui en prendra les rennes pour le club, de se caler un petit moment pour tout expliquer...

Si ça vous dit, si vous avez des questions :

cathy@astrobasketclub.fr

Merci !

cathy

Astro 2K22

Les nouvelles recrues passent dans le simulateur de l'Astro pour se présenter !

Nouveau Joueur

LOADING

Prénom : Edaline
Nom : Landres
Âge : 25 ans
Taille : 1m70
Catégorie : SF2
Spécialité : le défense
Surnom : Dadou, Eda
Particularité : la carrière la plus courte de l'histoire du club 🤔❤️💙



Skin basketteur : LeBron James
Skin bonus : Lady Bug
Numéro de maillot sélectionné : 7
Paire de basket sélectionnée : Nike Air Jordan
Musique sélectionnée :
Recharge d'énergie préférée : un colombo cabrit (plat antillais)
Animal totem : la panthère
Devise : la nourriture la meilleure est celle qui contient le plus de calorie (oui j'aime manger)



Nouveau Joueur



LOADING

Prénom : Silvia

Nom : Martinez Rivera

Âge : 23 ans

Taille : 1m69

Catégorie : SF2

Spécialité : le défense, j'adore me lancer le défi que l'adversaire la plus grande et costaud ne marquera jamais si je suis là !

Surnom : Sisi, Sis,6

Particularité : On part à la guerre avec elle quand elle veut 😊



Skin basketteur : Nikola Jokic

Skin bonus : Sherlock Holmes

Numéro de maillot sélectionné : 13 ou 6

Paire de basket sélectionnée : Nike Air Jordan

Musique sélectionnée : Il y en a plusieurs mais à choisir je dirais les Daft punk, je m'en lasse jamais!

Recharge d'énergie préférée : un plat asiat type Chirashi ou Poke ball 🥰

Animal totem : après avoir fait un test de psycho sur internet, le chien apparemment, affectif et fidèle 😂

Devise : "La vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre"



Nouveau Joueur



LOADING

Prénom : Audrey

Nom : Lacroux

Âge : 23 ans

Taille : 1m70

Catégorie : SF3

Spécialité : le défense

Surnom : Daudey

Particularité : le quota aveyronnais
des SF3



Skin basketteur : Evan Fournier

Skin bonus : Thimothée Chalamet

Numéro de maillot sélectionné : 4

Paire de basket sélectionnée : Nike Air Force One

Musique sélectionnée : Ed Sheeran

Recharge d'énergie préférée : une tarte à la framboise

Animal totem : la panthère

Devise : il faut se fixer des buts avant de pouvoir les atteindre



Merci à vous 3 et bienvenue dans l' #Astrofamily !

Replay

Les matchs du week-end dernier en VOD (mais sans vidéo) !

U15F1 :

Triangulaire

Victoire contre Laissac : 57-15

Victoire contre Martiel : 31-23



Ça transpire pas la joie sur la photo mais qualif Top 8 pour les U15F1 😊

Mathilde

SF2 :

Défaite @ Ramonville 47-40

Décidément il se passe toujours quelque chose chez les SF2.

Notre capitaine et meilleure marqueuse Elodie forfait et Anais, la pile électrique, toujours en convalescence, nous allons à Ramonville avec à la fois l'envie de rattraper les points laissés la semaine dernière et la crainte de prendre l'eau du fait des absences.

Ça commence mal... Valerie, SF3, voulait nous prêter main forte mais son match de la veille a laissé des traces... fracture de la main !!!! Bon rétablissement et courage à toi.

Ça, c'était avant le match.

Les matchs se suivent et se ressemblent. Une bonne défense de zone que nous avons enfin eu le temps de travailler pendant la semaine.

On s'en sort plutôt bien mais le manque d'adresse qui nous poursuit depuis le début de la saison nous empêche de prendre le score.

C'est là qu'on décide de faire entrer Edaline pour assoir notre domination dans la raquette

Sur un départ Edaline s'écroule et se tord de douleur. On comprend vite que ce n'est pas la cheville mais le tendon d'Achille qui a lâché brutalement. Ensuite c'est toujours très compliqué de s'y remettre. On laisse notre copine en sachant qu'une telle blessure n'est pas anodine. Mais il faut faire le match.

On court après le score durant tout le match.

On trouve des situations intéressantes sur leur zone mais quasi aucun shoot extérieur ne rentre. On défend mieux et même très bien et on recolle au score à 5 min de la fin (41-40). Ramonville s'énerve et on y croit vraiment... mais dimanche rien n'a voulu rentrer.

Une défaite amère car tout le monde y a cru.

Je pense que c'est le match le plus intéressant depuis le début. On s'est bien sorti de la défense tout terrain et on ne voit plus de shoot rapide. On essaie de construire. C'est très encourageant.

Une défaite anecdotique car Edaline va quitter l'équipe pendant un long moment.

On sera là pour toi durant toute ta convalescence. Gros bisous à toi de la part de l'équipe et de tout l'Astro.

Maintenant break qui va faire du bien à tout le monde

Arnaud

SG1 :

Défaite contre Muret : 74-85

Duel au sommet entre deux équipes qui briguent une des 3 premières places qualificatives de cette poule.

Cette manche est malheureusement remportée par les visiteurs suite à une belle contre-performance de notre part.

La première mi-temps est une succession de temps forts pour chaque équipe : ils démarrent mieux avec une série de 4 paniers à 3pts marqués par le même joueur, en autant de tentatives, puis nous revenons, petit à petit, grâce à de belles actions collectives et des duels remportés près du panier. Au final, après plusieurs changements de leader au score, nous arrivons à la mi-temps sur une égalité parfaite 43-43 (18-23 et 25-20 dans ces 2 premiers quarts-temps).

Le début du 3ème quart-temps est catastrophique en attaque : nous jouons sans intensité, sans imagination, et nous nous empalons bêtement sur leur défense de zone ultra dense près du panier ... donnant ainsi à nos adverses beaucoup de contre-attaques qu'ils s'empressent de convertir. Ils prennent jusqu'à 16 points d'avance, tombés à 10 à l'entame du dernier quart mais, malgré l'envie et le soutien de nos supporters, nous ne nous en relèverons pas car même si nous retrouvons quelques solutions en attaque, notre défense est trop permissive !

12-22 et 19-20 sur les 2 derniers quarts-temps.

A noter notre piteux 18/33 aux LF ... tout juste la moyenne ... c'est trop peu à ce niveau.

Notre groupe est jeune et manque encore de vécu commun (sur ce match seuls 3 joueurs étaient en SG1 il y a deux saisons !) ... il faut continuer à travailler dur aux entraînements et apprendre à mieux gérer nos temps faibles.

Il faudra rebondir après ce coup d'arrêt ... rdv le 13/11 à Colomiers.

Sur ce match il y avait beaucoup de candidats pour récupérer Floppy ... et c'est capitaine Nico qui s'y colle et renvoie notre mascotte à ses chères études !

Micka



Entraînements des vacances

Pas de repos pour les braves !

Lieu	horaires	lun. 25/10	mar. 26/10	mer. 27/10	jeu. 28/10	ven. 29/10
Lycée T-Lautrec	18h-19h30	x	x	x	x	U11F
	19h30-21h	SF3	SG2	SF3	x	x
	21h-22h30	x	SG1	SF1	x	x
Arnauné	18h-19h30	x	x	x	x	x
	19h30-21h	x	x	x	x	x
	21h-22h30	x	x	x	x	x
Lieu	horaires	lun. 01/11	mar. 02/11	mer. 03/11	jeu. 04/11	ven. 05/11
Lycée T-Lautrec	18h-19h30	x	x	U13 F et M	U17M1	U15F1
	19h30-21h	x	SG2	U15 F et M	U18F1	SF2
	21h-22h30	x	SG1	x	SG1	SF1
Arnauné	18h-19h30	x	x	U20M	x	U15M1
	19h30-21h	x	x	SF3	x	SF3
	21h-22h30	x	x	SF2	x	SG2
Collège T-Lautrec	18h-20h	x	x	x	x	U18F2

- A★S★T★R★O -



TOULOUSE
METROPOLE BASKETBALL

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Samedi 30 octobre à 20h match à domicile au Petit Palais des Sports

avec l'ouverture au public à 19h00, le **TMB** affronte **Montbrison**

Pour les licenciés et **uniquement les licenciés au 26/09 -20h00** (une mise à jour sera transmise dans les prochaines semaines), 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants).

Pour réserver :

- munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : <https://tmb-basket.festik.net/>

- sélectionnez ensuite le tarif "**Licencié TMB / Astro**"

- choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence, vos nom et prénom.

Attention, il faut dorénavant mentionner sur chaque billet de nom de la personne qui l'utilisera.

Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

La rencontre sera diffusée en direct sur la page YouTube du TMB

Mesures COVID

Dans le cadre des mesures sanitaires pour la COVID-19, **le Pass Sanitaire** (seuls le schéma vaccinal complet, un test antigénique ou PCR de moins de 72h et un certificat de rétablissement COVID de 6 mois seront acceptés).

Ouverture des portes à 19h, mais il est conseillé d'arriver bien en avance (le temps de passer les contrôles des Pass Sanitaires et des billets)

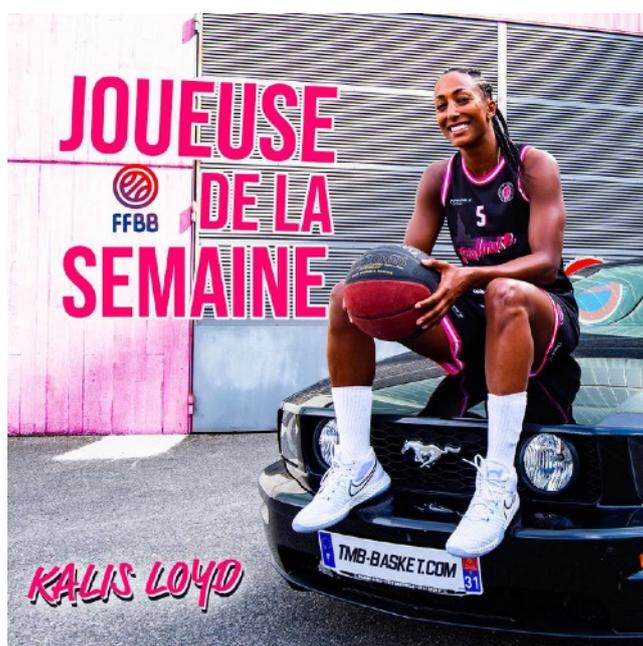
Vous pouvez aussi être bénévole au TMB !

Si vous êtes intéressé, contactez Cassandra : c-ruiz-tmb@outlook.fr

Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.

Et puisque je n'ai pas l'affiche du match, je vous joins une photo de ma Chouchoute.

Cathy





C'est la vie d'quartier



Trois un deux double zéro !



La 3ème ligne dans le quartier Minimes/Barrière de Paris/Ponts Jumeaux !

C'est la future ligne de métro qui ira de Colomiers à Labège à partir de 2028. Un point d'avancement a été fait au bureau de la commission du quartier où siège l'Astro.

5 stations se trouvent dans le quartier autour de nos gymnases et devraient offrir des accès supplémentaires (directs ou grâce aux correspondances) :

- Boulevard de Suisse
- Fondeyre (sur le site du garage Peugeot)
- La Vache (correspondance ligne B et SNCF)
- Toulouse-Lautrec (à côté du lycée, côté Borderouge)
- Raynal (près du canal du midi)

Toutes les stations sont souterraines et organisées de la même manière à l'intérieur.

Des travaux préparatoires (déviation des réseaux souterrains d'eau, d'électricité ou télécom) ont déjà commencé près du lycée et vont concerner La Vache jusqu'en 2022. Cela risque de provoquer des bouchons dans le quartier même si des déviations seront mises en place. Des médiateurs seront présents pour informer tout au long des travaux et vérifier que les voies provisoires sont respectées.

Les travaux de creusement des stations commenceront début 2023 et ceux des tunnels pour le passage du métro fin 2023.

La suite va concerner des études pour les aménagements extérieurs des stations notamment en consultant les associations de quartier. Ceci afin de les intégrer au mieux dans l'espace urbain (commerces ou établissements publics autour des stations).

Les travaux vont également concerner des puits d'accès secondaires pour les pompiers. Il y en aura 4 dans le quartier. Les 1er travaux commenceront en 2022 pour celui qui est de route de Launaguet (pas loin du collège Lautrec).

Laurent



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !

CAFÉ
Ginette
BISTROT DES FAUBOURGS
AL AVANTAGE DE LA MONTAGNE TOULOUSINE

BH
EXPERTS & CONSEILS

Drive
Mie

S
SODENADA
experts en communication



Carrefour
express


**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

FDVA
FONDS POUR LE
DEVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



 **terraNIS**
New Information Services

Crédit Mutuel



Neorka
Bureau d'études énergies



**SERVICE
CIVIQUE**
Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE

Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre
dossier partenariat à
partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !