

Astro Basket Club STOULOUSE



Speech d'avant-match

Le dernier p'tit Apéricube goût jambon avant de passer à table (aujourd'hui c'est boeuf bourquignon)!

ncore du contenu ultra premium pour nos abonnés cette semaine! On commence par du sérieux avec Virginie qui lance un appel au secours à nos licenciés et leurs parents, je plaisante pas, on a vraiment besoin de vous! Un point sur le début de parcours de chaque équipe par Micka et Floppy, l'annonce du grand retour de l'Ecole des officiels par Cathy avant de passer au coeur du sujet: les résumés de matchs du week-end dernier. Samedi et dimanche dernier c'était l'entrée en fanfare des U9! Pour avoir assisté au plateau à domicile, je peux vous dire que la relève est assurée. Je tiens à féliciter les U13M qui les ont arbitré on sait que la tache n'est pas facile mais en fin de compte je sais qu'ils se sont régalé et comptent bien persévérer dans l'aventure de l'arbitrage. Bravo les gars. On vous donnera des nouvelles du pôle sportif de la mairie puisque Laurent, notre envoyé spécial, à participé au 1er Agora du sport, sans oublier les Légendes de Raf et Caboom, la mascotte des U13M1 vous expliquera d'où vient son nom.

Bonne lecture à tous, et n'oubliez pas : plus que 10 dodos avant les vacances !

La rédac'

L'édito 3v3



Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ? Go!

Aujourd'hui c'est Virginie ou El Presidente del Astro, comme on l'appelle à la Fédération Chilienne de Basket Ball!

Bonjour à toutes et tous,

Pas de grand sujet particulier à aborder cette semaine donc je vais revenir sur 2 points importants qui se sont déroulés le WE dernier.

Tout d'abord je voudrais à nouveau féliciter nos U15M1 pour leur esprit d'équipe et leur fair play lors de leur rencontre face à Auch et ce n'est pas moi qui le dis mais une personne même du club par l'envoi d'un mail que nous avons reçu. Bravo les garçons, une très belle image du club a été donnée. Et ça c'est aussi grâce à leur coach, donc merci à toi Vincent.

Vous me direz mais pourquoi que s'est-il passé ??

Pour tout vous dire ce WE a été catastrophique sur le plan de l'organisation des officiels pour les différents matchs prévus dans nos salles, arbitres ou OTM qui arrivent quelques minutes avant le début du match, personnes désignées qui ne savaient pas vraiment officier, manque de matériel (ordinateur) dans la salle, personne qualifiée à qui on dit de partir car pas besoin d'eux, etc.... Du coup Mika et moi sommes submergés d'appels téléphoniques alors que nos matchs commencent l'un à Villemur et l'autre à St Christophe Vallon près de rodez. Autant dire que le temps de réaction ou notre possibilité à agir était très limité !!! Cathy qui s'est démenée pour trouver des personnes jusqu'à tard le vendredi. Toutes les personnes qui étaient opérationnelles sont à l'extérieur. Bref la cata !!! Nous devons donc revoir tout ça. Mais....

J'en arrive à évoquer mon second point, nous avons besoin de vous.

Il n'est pas possible de faire tourner un club aussi important que le nôtre avec juste une petite poignée de personnes. Vous me direz ok alors réduisons notre capacité d'accueil, ok on commence par supprimer quelle équipe ? D'accord je vais un peu loin dans mes écrits mais c'est malgré tout la vérité, nous avons besoin de gens pour nous aider le WE.

L'idéal serait d'avoir 1 ou 2 personnes par équipe qui pourrait sur les matchs à domicile tenir des tables (ordi, chrono ou même délégué de club), ce n'est vraiment pas compliqué, La licence est de 41€ et le Comité nous donne la possibilité d'avoir cette année 10 licences gratuites. Plusieurs personnes peuvent vous aider les WE à vous former à cela.

Nous avons besoin aussi des jeunes qui voudraient se lancer dans l'arbitrage. Une réunion était prévue <u>mardi soir</u> pour la mise en place d'une école d'arbitrage. Donc ceux que ça intéresse n'hésitez pas à en parler à vos coachs.

Et pour finir nous avons besoin également de nos grands pour montrer l'exemple aux plus jeunes et ainsi faire voir la solidarité qui règne entre les équipes au sein de notre club.

Voilà je devais aborder tout ça et nous devons faire en sorte que ce problème n'arrive plus.

Pour terminer sur une note positive, je voudrais souhaiter un très bon match à tout le monde ce WE. Chez les jeunes pour certains ce sera le dernier avant les vacances, pour d'autres il y en aura peut être un dernier le WE suivant pour assurer sa place.

A très vite dans les salles.

Virginie



Et de son assistant Floppy!

Pas de match SG1 samedi dernier. Du coup la mascotte Floppy avait du temps pour elle et elle s'est penchée sur l'analyse des enjeux sportifs du week-end à venir ... équipe par équipe, tout le monde y passe!

En brassages régionaux on s'approche du dénouement :

- les U13F1 ont déjà en poche leur qualification parmi les 16 meilleures équipes régionale (niveau R2).
- En cas de succès elles pourraient être rejointes dès ce week-end par les U13M1, les U15F1, les U15M1, les U18F1 et les U20M (sachant que pour ces 4 dernières équipes, il y aura une séance de rattrapage le week-end suivant en cas de défaite).
- Les U17M1 et les U18F2 auront un match couperet ... une victoire et ce sera le niveau interdépartemental et une défaite les enverra en championnat départemental.

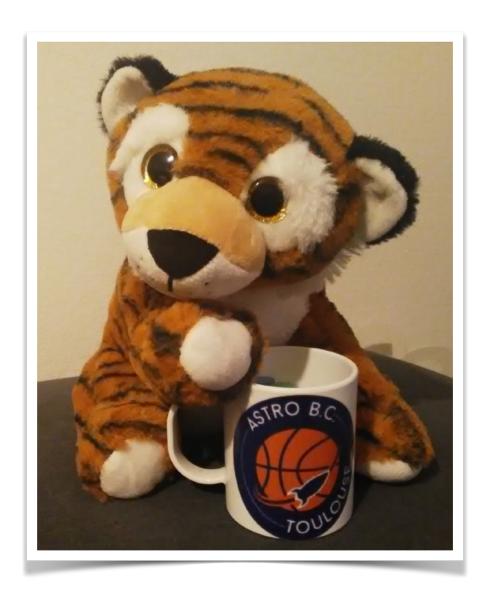
Pour les brassages départementaux, justement, nos 5 équipes (U13M2, U13F2, U15M2, U15F2 et U17M2) sont toujours en lice pour accrocher le meilleur niveau (D1) ... potentiellement dès ce week-end en cas de succès.

Du côté des séniors, les SF2 et SG1 restent sur 2 succès et tenteront de confirmer leur bonne dynamique, tandis que les SF1, SF3 et SG2 ne joueront que leur 2ème match officiel et essaieront de décrocher une première victoire.

Enfin, même si pour eux les résultats sportifs restent vraiment secondaires, pour notre école de mini-basket les U11M1 essaieront de glaner leur 3ème victoire en autant de matchs tandis que les U11F, elles, essaieront de gagner au moins une période dans cette poule initiale très relevée. Les U11M2 seront au repos (exempt).

Et surtout ce dimanche verra les grands débuts de nos U7 les plus confirmés en plateau à Labarthe ... comme pour nos U9 le week-end dernier, on attend impatiemment le débrief et surtout les photos !!!

Floppy vous souhaite à tous de bons moments et du succès lors de vos rencontres!



Micka & Floppy





Vous êtes prévenus, vous pourrez pas dire que vous avez piscine!

Samedi 16 Octobre

Premier plateau pour les U7 confirmés

$$-A*S*T*R*0$$



The retour!

Plutôt que de mettre en œuvre "juste" une école d'arbitrage, comme la FFBB le demande, il nous semble plus sympa de former simultanément nos arbitres et nos OTM.

Au delà des compétences communes à apprendre, ça nous permettra de mieux comprendre qui fait quoi et favoriser les échanges.

Avec Hala et Robin, nous nous sommes retrouvés hier soir pour définir ensemble son organisation.

Dans un premier temps, retenez la date du **samedi 13 novembre** : ce sera notre première séance, nous en prévoyons 8 sur la saison (nous vous confirmerons les horaires ultérieurement).

Cette première séance sera découpée en 3 ateliers : arbitrage, chrono et E-Marque ; le tout de façon ludique et avec des supports variés...

D'ailleurs, les arbitres et OTM confirmés qui souhaitent nous aider à l'animation sont bienvenus !

Nous vous adresserons un questionnaire avec l'AN de la semaine prochaine, pour nous aider à préparer cette séance, avec des informations sur les formations en ligne pour celles et ceux qui voudront s'initier et/ou se perfectionner pendant les vacances de Toussaint.

cathy





Les matchs du week-end dernier en VOD (mais sans vidéo)!

U9:

Astro 1:

Cap sur Roquettes pour ce premier plateau de l'année pour les U9, groupe 1 (dit des "confirmés"). Il était prévu un plateau à 4 équipes, mais finalement, une équipe de plus s'est rajoutée, ce qui nous a fait commencer par... un match de repos. Mais l'envie de jouer et de briller avec de supers maillots flambants neufs étant tellement forte qu'on n'a pas résisté à faire un petit match entre nous en attendant, dans la pénombre de la salle voisine, ni vus, ni connus.

Et une fois notre tour venu, nos Astro boys and girls ont arboré fièrement leurs étoiles et s'en sont donnés à coeur joie sur le terrain. Un premier match un peu timide de notre côté, contre une bonne équipe de St Jory, dans lequel on a eu un peu de mal à se débrider. C'était assurément le match le plus équilibré de la matinée. Ensuite, le deuxième match contre Roquettes était étrange, puisque les oppositions proposées par nos adversaires étaient assez déséquilibrées, et pas forcément en phase avec la logique des oppositions A et B (désolé pour les non novices...). On a donc eu droit à une période compliquée et 3 périodes assez aisées. Enfin, une dernière rencontre contre la deuxième équipe de St Jory dans laquelle étaient regroupés essentiellement des joueurs de première année nous a permis de terminer sur une euphorie de paniers. Premier plateau vraiment réussi.



Astro 2 et 3

Ce dimanche matin, c'était au tour des équipes 2 et 3 de rentrer dans le bal, en accueillant 2 équipes d'Aussonne au gymnase du lycée pour le premier plateau à domicile de l'année. Et ce plateau était une grande première pour quasiment tout le monde puisque le groupe était constitué aux deux-tiers de joueurs débutants et pour un tiers de joueurs n'ayant fait qu'un plateau (en U7 ou U9) au cours de la saison dernière (covid oblige). Après avoir enfilé les superbes tuniques étoilées (décidément, les U9 ont été gâtés cette année !) et s'être rapidement échauffés, le moment était venu de se lancer dans le grand bain, dans un mélange d'excitation, d'envie et de timidité pour certains.

Les 3 matchs ont donné lieu à des oppositions plutôt équilibrées dans l'ensemble, et nous avons assisté à pas mal de belles choses du côté du jeu, notamment dans la volonté de jouer en passes en cherchant le partenaire démarqué vers l'avant. Bilan très positif pour ce premier plateau, qui s'est conclu dans la bonne humeur par un goûter bien garni. Un grand merci à tous ceux ayant contribué au bon déroulement pour ce plateau : les U13 (et leurs encadrants) qui ont été parfaits à l'arbitrage et qui sont repartis avec un joli sifflet tout neuf, les coachs, en particulier le junior de la bande dont c'était les grands débuts sur le banc, et bien sûr, les parents qui ont assuré aussi bien derrière les fourneaux, que dans le transport des bancs, le service du jus de fruit ou encore dans le maniement de la flèche.



U11F:

Défaite @ BAB'SS

Depuis 2 samedis, les filles ont commencé à jouer en match et donc nous ne préférons pas parler des 2 défaites mais plutôt du groupe qui s'est agrandi au fil des entraînements! Elles sont maintenant 22 et cela fait du monde et du bruit dans le gymnase!

Certaines viennent de U9, d'autres étaient là l'année dernière mais la plupart découvre le ballon rond orangé! Elles apprennent donc les bases du basket face à des filles qui savent déjà jouer ensemble comme les Nets et BAB'SS.

Elles sont un peu perdues mais il y a eu déjà des belles actions, et des paniers donc il faut être positif!

Et puis des filles sont allées jouer avec les U11 garçons et ont été d'une grande aide!

Maintenant, il faut qu'elles restent concentrées aux entraînements pour écouter les consignes et elles progresserons rapidement individuellement et collectivement! Stop les pipelettes!!!

Un grand merci aux parents qui s'investissent et encouragent, aussi bien en déplacement qu'à domicile où ils ont pris en main l'organisation du goûter car la coach partait dès la fin du match pour son match!

Cela fait plaisir aussi de voir les filles qui n'avaient pas pu jouer venir voir leur coéquipière.

Elía & Anaïs

U11M1:

Victoire contre TCMS: 21-11

L'équipe 1 est allée chercher une deuxième belle victoire contre notre club voisin, le TCMS. Nous avons pu voir un joli collectif que ce soit en attaque ou en défense, avec une belle prestation d'Hugo. Je prends plaisir à les voir évoluer ensemble sur le terrain mais aussi sur le banc. J'espère continuer sur notre lancée ce week-end face à Launaguet. Bravo à eux!!

Vanessa

U11M2:

Défaite @ OTB2 : 21-11

Match plus difficile pour notre équipe 2 qui rencontrait l'OTB à l'extérieur. De nombreux joueurs effectuaient leur premier match donc le placement était un peu brouillon mais ils se sont battus jusqu'à la dernière minute autant pour les garçons que pour les filles qui sont venues à nouveau renforcer l'équipe. Nous allons continuer à travailler sur le jeu mais bravo à eux!!

Vanessa

U13F:

Victoire @ Vallon Aveyron: 40-75

Après une série de 2 défaites (dont la dernière à Caussade qui aurait pu être évitée) nous avions hâte d'en découdre ce samedi pour gagner notre place dans le Top 16 Région car tel était l'enjeux.

Rappel des mots d'ordre durant le long trajet : détermination / demi-mesure / mental / défense / motivation / se faire plaisir ...

on ne fait pas le déplacement pour perdre quand même ;-)

Le début malheureusement est brouillon, alors qu'elles peuvent prendre le dessus, les filles cumulent les pertes de ballon et surtout de fautes défensives inutiles!!!

Le premier quart temps se finit avec un petit avantage de 5 points

Elles attaquent le 2eme plus en confiance et commencent à dérouler leur jeu avec de nombreuses prises de ballons, des contre-attaques et surtout une bonne défense... mi temps 22-41

L'écart continue à se creuser sur le 3eme et 4eme quart temps, les paniers s'enchainent avec de belles actions collectives .. enfin !

Toutes les filles ont eu leur moment de jeux et de points marqués avec une mention spéciale sur la numéro 12 Jade qui score 30 points!

L'équipe a eu une victoire méritée face à une belle équipe de Basket Vallon très fairplay et plaisante à jouer (merci encore pour l'accueil)

Mention spéciale pour Hanae qui malgré la déception de ne pas avoir pu jouer pour une erreur de saisie à la table de marque a soutenu son équipe jusqu'au bout ... bel état d'esprit bravo!

A confirmer maintenance ce résultat sur le prochain tour

On garde la même lignée les filles, on lâche rien !... Go Go Astrogirls;-)

Virginie et Sébastien



U13M1:

Victoire contre Saint-Juery par forfait : 20-0

Voila! Une fois la frustration passée, nous avons saisi l'opportunité du créneau libre pour organiser un entrainement supplémentaire suivi d'un match inter-U13M1 qui s'est soldée par une victoire de l'équipe jaune de Coach Alex avec une très belle prestation d'Eliott qui repart avec Caboom jusqu'à mercredi. Ne dérogeant pas à la tradition, le tout s'est conclu par un gouter avec une très belle prestation de la maman de Paul qui nous a fait de délicieux cookies maison en express

RDV samedi pour une triangulaire, décisive pour notre qualification en région, au cours de laquelle nous affronterons Cahors et Colomiers 2!



Guillaume

U13M2 : Victoire contre Tournefeuille 2: 30-25



3e weekend de brassage contre Tournefeuille à domicile.

Un match un peu similaire à celui de la semaine dernière mais avec une fin plus heureuse et c'est tant mieux! Une belle victoire 30 à 25 qui fait plaisir!

Nos joueurs se sont donnés à fond et ont été solidaires même après un 3e quart-temps compliqué.

C'est très encourageant.

Bravo à eux!

Jérôme

U15M1:

Victoire contre Union Gascogne Auch Basket: 92-44

Deuxième Tour des brassages région

Premier quart temps : 26-10 pour Astro Deuxième quart temps : 47-21 pour

Astro

Troisième quart temps : 74-35 pour

Astro

Quatrième quart temps : 92-44 pour

Astro

Un superbe match de toute l'équipe. Franchement je n'ai pas pu m'occuper de l'échauffement à cause de la gestion



du match à préparer et bien tout le monde était concentré et a bien démarré.

On a mis une pression défensive tout le match car tout le monde s'est relayé pour cela avec une bonne intensité.

On a été efficace en attaque, comparé aux matchs précédents, au niveau rebond bonne efficacité mais également à la finition ou au shoot.

Franchement belle prestation collective ce week-end.

Le week-end qui arrive va être le plus difficile car nous allons rencontrer une équipe invaincu et le gagnant sera automatiquement qualifié pour le top 8 sinon le perdant aura un autre tour.

Voilà comme je leur ai dit, il faut se servir de ce match comme une référence dans la confiance.

Vincent

U15M2:

Défaite @ Labarthe: 57-50

Avant de revenir sur ce match, j'adresse un grand merci à tous ceux qui se sont mobilisés pour gérer l'avant match sans moi : aux parents qui ont coordonné et assuré le transport des joueurs, aux garçons qui se sont gérés comme des grands pour l'échauffement, et à Guillaume qui m'a bien dépanné en supervisant tout ça (et en saturant mon téléphone de messages !!!) jusqu'à la fin de la première minute du match et mon arrivée au gymnase après une heure de route en provenance de Villemur et une traversée de Toulouse ralentie par le match du Stade aux Sept Deniers!

En rentrant dans la salle je retrouve donc mes protégés, aux prises avec une équipe qui a dans ses rangs 3 joueurs bien au-dessus des standards physiques de cette catégorie d'âge. Ces 3 joueurs vont cumuler 47 des 57 points de Labarthe. L'un d'eux restera pratiquement 25 minutes (sur 32 possibles) sur le terrain et les 2 autres 31 minutes et demi chacun!

De notre côté mon armada oppose encore sa vitesse collective, et, surtout sur ce match, son envie de se battre sur tous les ballons, même quand le combat s'annonce physiquement déséquilibré!

Nous arrivons à la mi-temps du match avec 5 points d'avance, chèrement acquis au terme de 2 quarts-temps de très bon niveau : 13-14 puis 10-14. La défense tient le choc, les rebonds défensifs sont arrachés de haute lutte et l'utilisation du ballon et des espaces en attaque est judicieuse.

Mais j'ai conscience que la moindre baisse de régime peut nous être fatale.

Pris dans leur envie de vite se projeter vers le panier, trop vite, mes garçons négocient mal plusieurs actions offensives au 3ème quart temps et sont irrémédiablement punis par autant de contre-attaques tranchantes de la part des locaux ... 18-7 sur le 3ème acte.

Malgré la fatigue due à l'intensité des débats, nous arrivons à mieux attaquer au 4ème quart-temps, mais sans pouvoir revenir à hauteur (16-15).

Dommage ... mais je reste satisfait de la prestation collective et du spectacle offert par ce groupe qui, en quelques semaines, a su devenir une vraie équipe ... et qui a encore une belle marge de progression.

J'espère retrouver cet adversaire en championnat pour pouvoir prendre notre revanche!

Encore merci à toutes les familles présentes, venues en nombre pour nous soutenir.

Vivement la suite ...

Micka

U17M2:

Défaite @ Villeneuve Tolosane: 53-47

Premier match en tant que coach pour Ulysse et moi après un seul petit entrainement mercredi dernier. Malgré certaines appréhensions nous avons pu découvrir une équipe motivée et combative qui a su élever le niveau quand il le fallait. Malheureusement pour elle, nous perdons de quelques petits points.

1er quart temps : une bonne entame de match pour notre équipe qui ne durera que quelques minutes. L'équipe perd très vite en créativité permettant à nos

adversaires de facilement contrer nos offensives et marquer. Nous nous retrouvons donc logiquement menés avant la fin du quart temps.

2ème quart temps : Nous arrivons à stopper l'hémorragie notamment grâce à une excellente défense sur leur meilleur joueur, permettant à l'équipe d'exploiter le jeu rapide et recoller au score.

3ème quart temps : Il est de loin le meilleur du match, l'équipe comprend enfin l'utilité du jeu intérieur, l'adversaire se retrouve surpris et perd ce quart temps. Une intensification de la défense est également à noter, une situation qui se traduit par plus de rebonds défensifs.

Seul bémol trop de fautes « bêtes » ont été faites ce qui nous a mis dans une position peu confortable pour l'entame du dernier quart temps.

4ème quart temps : c'est sur ce dernier que nous perdons le match mais malgré une réussite insolente de nos adversaires l'équipe n'a pas baissé les bras et a fait de son mieux, malheureusement cela n'a pas suffi pour cette fois.

À noter qu'à l'issu de ce match nous avons perdu l'un de nos meneurs pour 6 semaines dû à une blessure au pied, une absence qui va sans aucun doute corser nos prochains matchs.

Pour une première en tant que coach mon collègue et moi avons trouvé ce match très encourageant. En effet chaque joueur peut apporter quelque chose au collectif. Par ailleurs, nous sommes conscients que des bases techniques sont à instaurer afin d'organiser notre jeu, ces bases seront donc logiquement travaillées aux prochains entrainements.

Grégoire & ulysse

U18F1:

Victoire @ TCMS: 43-70

Second tour des brassages région avec un court déplacement chez le TCMS, une équipe toujours difficile à affronter.

Le début de match est un peu poussif mais on prend très vite l'avantage grâce à une défense solide et beaucoup de paniers marqués dans la raquette, que ce soit sur jeu placé ou contre-attaque. Le score est de 21-11 à la fin du 1er quart-temps.

Face à notre avantage de taille, notre adversaire décide de passer en zone ce qui va nous ralentir même si on arrive à trouver quelques solutions en attaquant le cercle. Notre défense est toujours au rendez-vous mais les pertes de balle nous pénalisent très fortement et ne nous permettent pas de considérablement

creuser l'écart pour nous mettre à l'abri. On mène au score de 17 points à la mi-temps (40-23).

Le TCMS revient en troisième quarttemps avec une défense de zone très compacte sur laquelle on n'arrive pas à trouver de solutions. Notre manque d'agressivité se voit également sur nos contre-attaques qui ne sont plus aussi tranchantes. La dynamique est différente, on perd notre premier quart-temps de la saison avec seulement 8 points inscrits et notre adversaire revient à 11 points (48-37). Les joueuses vont reprendre le 4ème quart-temps à fond et notre réussite



extérieure va débloquer le match. On retrouve notre intensité et on reprend enfin le dessus physiquement avec une défense étouffante pour notre adversaire qui inscrira seulement 6 points dans ce dernier quart-temps.

Le score final est de 70-43, une très belle victoire pour notre équipe qui ne doit pas masquer nos très nombreuses approximations durant le match.

On remercie les supporters venus nous soutenir ainsi que le TCMS pour son accueil.

Il nous manque une victoire pour atteindre le Top 8 région et remplir notre premier objectif de la saison. On a déjà hâte d'être à samedi!

Cédric & Michael

U18F2:

Triangulaire @ Villemur

Défaite @ Decazeville : 30-31 puis victoire contre Villemur 29-60 (score arrêté)

Tout d'abord un grand merci aux clubs de Decazeville et surtout de Villemur pour avoir accepté de déplacer les horaires des matchs pour me permettre d'aller retrouver les U15M2 en fin d'après-midi.

C'est donc à un horaire plus matinal que d'habitude que nous arrivons à Villemur pour assister à un match serré qui voit la victoire des Aveyronnaises sur les locales 25-33 (4 points d'écart à 1 minute de la fin).

Avec trente minutes de retard nous attaquons notre premier match contre Decazeville en espérant profiter de la fatigue générée par leur voyage et surtout le match précédent.

Les premières minutes sont à notre avantage et nous prenons assez vite les devants au score en poussant notre avantage jusqu'à 8 points mais sans jamais réussir à totalement décrocher nos adversaires.

Et au final ... nous perdons le match d'1 point (au final nous aurons été menés moins d'une minute sur tout le match ... mais au plus mauvais moment !).

Les raisons de cet échec sont multiples. Certes mon effectif du jour était très amoindri puisqu'elles n'étaient que 7 joueuses pour participer à cette triangulaire, mais malgré cela il y avait largement la place pour l'emporter. Mais c'était sans compter sur la multiplication d'erreurs grotesques en attaque, le manque de pertinence face à la défense de zone adverse (une nouveauté pour beaucoup de joueuses), un pitoyable 4/17 aux lancers francs, et surtout un état d'esprit qui ne permet pas d'envisager mieux à l'heure actuelle (que ce match a ressemblé à celui du samedi précédent, déjà très difficile à vivre pour ma part !).

Notre 2ème match contre Villemur se terminera au début du 4ème quart temps, par une victoire après avoir atteint la barre des 30 points d'avance, face à une équipe bien moins aguerrie (mais pas beaucoup plus que Decazeville !).

Il y a eu du bon sur ce match mais encore beaucoup trop de déchets.

Cette victoire nous laisse un infime espoir de qualification pour le niveau interdépartemental ... mais mes filles ont-elles réellement envie de se battre ensemble sur un terrain, que ce soit aux entrainements ou en match ... ou resteront-elles comme actuellement en mode loisir (je n'ai rien contre cette pratique, mais ce n'est pas du tout ce que j'espérais de ce groupe qui tarde à vouloir réellement se remettre en question!).

Mícka





« Le groupe vit bien... »

SF2

Week-end de repos pour les SF2. L'occasion d'une très belle soirée. Cette semaine, retour aux affaires avec la préparation de la réception de Saint-Gaudens dimanche prochain.





La chronique de Raf'

Magic Johnson



★Né le 14 aout 1959 à Lansing, dans le Michigan

★Poste & numéro: meneur, 32

★ Carrière NBA: 1979-1996

★ Numéro de choix de Draft : 1er choix par les Lakers en 1979

★ Titres NBA avec les Lakers : 1980, 1982, 1985, 1987

★ Palmarès : 3× MVP des finals NBA, 3× MVP,1 × Champions olympique (Dream Team)

★ Président des Lakers : 21 février 2017 - 10 avril 2019

Earvin Johnson Jr., dit Magic Johnson rejoint la National Basketball Association (NBA) et la franchise des Lakers de Los Angeles.

Élu parmi les cinquante meilleurs joueurs du cinquantenaire de la NBA en 1995, il est introduit en 2002 au Hall of Fame*, le temple de la renommée du basket-ball, et en 2010, figure une seconde fois au palmarès de celui-ci en qualité de membre de la Dream Team

Après avoir mis un terme à sa carrière à la suite de son annonce d'avoir contracté le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Il devient un ambassadeur pour la prévention contre le syndrome d'immunodéficience acquise (sida). C'est également un commentateur de la NBA pour la télévision. Il réussit sa carrière d'homme d'affaires, celle-ci lui permettant en 2012 de figurer parmi les principaux membres d'un groupe d'investisseurs qui rachète la franchise des Dodgers (Base-Ball) de Los Angeles en baseball.

*Le Basketball Hall of Fame répond à la tradition anglo-saxonne du Hall of Fame dans le domaine du basket-ball. On pourrait parler de Panthéon du basket-ball américain et mondial. Il honore les plus grands joueurs, équipes, entraîneurs, arbitres, dirigeants et personnalités de ce sport. Il est situé à Springfield dans le Massachusetts. Il a été fondé en 1959.



Le jeu de Raf'



Pour permettre une interaction entre vous et moi, je lance un petit jeu.

Je vous propose à vous, lecteurs de l'Astro News, de deviner quel sera le joueur de légende qui sera présenté dans le numéro de la semaine prochaine.

Et ce, sans indice!

Je laisse 3 chances par famille si papa, maman ou frères et sœurs veulent aussi jouer.

Je vais vous demander de m'envoyer vos 3 propositions (prénom et nom du joueur de légende) accompagné de votre prénom, nom et catégorie et d'une petite photo sympa.

Si vous avez la bonne réponse, vous serez à l'honneur dans l'Astro News à côté de la légende que vous aurez trouvé !!!

Les propositions sont à envoyer au mail suivant :



On commence dès maintenant !!!

Bonne chance à vous 😊





Trois un deux double zéro!



Agora du Sport

Notre association a été invitée à la 1ère agora du sport. Après une présentation générale de la politique sportive, les élus ont proposé aux clubs de co-définir des critères pour attribuer les subventions municipales aux clubs sportifs toulousains amateurs (l'enveloppe globale est de 1,5 million €). Cela vise à mettre fin à l'opacité et à un certain immobilisme (un club comme le nôtre qui n'a que 20 ans est moins reconnu que des associations plus anciennes dans le paysage).

Notre club ne dépend pas dans son financement des subventions d'où qu'elles viennent mais nous tenons à prendre notre part dans ce travail collectif. *Précisons que la mairie met à disposition ses installations sportives gratuitement mais nous ne recevons plus de subventions en numéraire.*

Mais quoi de commun entre le club de canoë ou de handibasket qui doit utiliser des camions pour ses déplacements de plusieurs centaines de km à chaque compétition et le club de foot de quartier de niveau départemental qui peut faire la plupart des compétitions en restant dans l'agglomération? La suite de cette concertation va être faite en petits groupes par type d'équipements : gymnase, piscine, terrains extérieurs... Le plus dur va être de mettre en commun les critères obtenus du compromis dans chaque groupe, si on y arrive. Pour cela, la mairie va se faire aider par un médiateur : Patrick Bayeux, un consultant en politique sportive.

Nous vous tiendrons au courant de la suite de ces travaux.

Chiffres donnés par la mairie

92.000 licenciés tous sports confondus à Toulouse

106 éducateurs sportifs travaillent pour la ville

542 équipements sportifs

43 gymnases

3 constructions de gymnases programmées (chemin Dortis, Grand Matabiau, Saint-Simon) et un autre à venir dans le quarter Guillaumet (ex CEAT).

23.000 élèves utilisent les installations dans le temps scolaire

+500 manifestations sportives accompagnées par la mairie



Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement!

Samedi 16 octobre à 20h second match à domicile au Petit Palais des **Sports**

avec l'ouverture au public à 19h00, le TMB affronte Nantes

Mardi 19 octobre à 20h match de Coupe de France au Petit Palais des Sports le TMB affronte Charnay

















Pour les licenciés et uniquement les licenciés au 26/09 -20h00 (une mise à jour sera transmise dans les prochaines semaines), 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants).

Pour réserver :

- munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : https://tmb-basket.festik.net/
- sélectionnez ensuite le tarif "Licencié TMB / Astro"
- choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence, vos nom et prénom. Attention, il faut dorénavant mentionner sur chaque billet de nom de la personne qui l'utilisera.

Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

La rencontre sera diffusée en direct sur la page YouTube du TMB

Mesures COVID

Dans le cadre des mesures sanitaires pour la COVID-19, le Pass Sanitaire (seuls le schéma vaccinal complet, un test antigénique ou PCR de moins de 72h et un certificat de rétablissement COVID de 6 mois seront acceptés) et le port du masque sont obligatoires. Toute personne n'ayant pas de masque ne sera pas autorisée à entrer dans l'enceinte. Suite au dernier décret de la Préfecture de Haute-Garonne, la consommation de boissons et de nourriture ne seront acceptées qu'à l'extérieur de l'enceinte.

Ouverture des portes à 19h, mais il est conseillé d'arriver bien en avance (le temps de passer les contrôles des Pass Sanitaires et des billets)

Vous pouvez aussi être bénévole au TMB!

Si vous êtes intéressé, contactez Laura : <u>l-dazols@tmb-basket.com</u>

Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.



« Demandeeeeez l'prograaaaaamme! »

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase
Sam 16/10	U9	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec
	U7	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec
	U11M1	Launaguet 1	Astro 1	?	
	U11M2	Exempt		x	х
	U11F	TCMS	Astro	11h00	Soupetard
	U13M1 triangul.	Cahors Sauzet	Astro 1	12h00	Chaudron
		Astro 1	Colomiers 2	13h30	
		Cahors Sauzet	Colomiers 2	15h00	
	U13M2	Astro 2	St-Girons	13h00	Arnauné
	U13F1	Astro 1	Elan Aveyron 2	13h00	Lycée Lautrec
	U13F2	Montastruc	Astro 2	12h30	Amélie Le Fur
	U15M1	Astro 1	Elan Aveyron 1	17h00	Lycée Lautrec
	U15M2	Isle Jourdain	Astro 2	17h00	Gasco'Sports
	U15F1	Pradines	Astro 1	15h15	
	U15F2	Astro 2	Labège	17h00	Arnauné
	U17M1	TCMS 2	Astro 1	14h30	Soupetard
	U17M2	Astro 2	Isle Jourdain	15h00	Arnauné
	U18F1	Astro 1	Blagnac Occ	15h00	Lycée Lautrec
	U18F2	Le Fousseret	Astro 2	?	
	SF3	Astro 3	Frouzins	20h00	Lycée Lautrec
	SG1	Tropik	Astro 1	20h30	G. Ohnet
Dim 17/10	U7	Labarthe - Roquettes Eaunes - Astro		10h00	Halle sports
	Plateau			10500	Gymnase Michel Jazy
	U20M triangul.	Cugnaux	Muret	10h00	
		Muret	Astro	11h30	
	CF4	Cugnaux	Astro	13h00	Lucia Lauter
	SF1	Astro 1	Gimont 2	15h30	Lycée Lautrec
	SF2 SG2	Astro 2	St-Gaudens 1 Astro 2	17h30 15h30	Lycée Lautrec
	362	St-Lys	ASITO Z	15030	to the second se

Pour avoir les informations les plus fraîches possible, veuillez consulter la grille des rencontres mise à jour en temps réel 👉 <u>ici</u> 👈.



Merci à eux pour les beaux maillots!





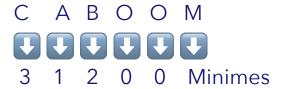
Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à <u>partenariats@astrobasketclub.fr</u>

Retrouvez toutes les infos sur notre <u>site Internet</u> Suivez-nous sur <u>Facebook</u> et <u>Instagram</u>



La rubrique des trucs de dernière seconde!

Alors, avez-vous trouvé d'où vient le nom Caboom ? Le ratonlaveur nous livre son secret :



Voilà un p'tit rongeur bien de chez nous!

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui!

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine!