



# ASTRO BULLETIN

**Saison 22-23**

**#9**



# Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

**B**onjour à tous !

Ça y est....j'ai reçu le mail fatidique la semaine dernière : "c'est ton tour"... j'étais prévenu... Je me lance donc, pas évident, mais avec les encouragements du redac' chef, ça devrait bien se passer.

J'ai commencé une trop courte carrière de basketteur dans le petit village béarnais de Bonnut, à côté d'Orthez. Avec les copains, dès les poussins, nous jouions en équipe 1 (la seule en fait : nous étions 8 ou 9 grâce aux renforts des villages voisins), et nous partions en covoit à travers la campagne pour affronter les grosses écuries locales : Salespisse, Sault-de-Navailles, Sames, ou même parfois encore plus loin...

On avait la fête du club, le panneau d'affichage qui tombait en rade, les feuilles de match raturées, les vestiaires inondés, les apéros d'après match...c'était le basket de village, et c'était génial.

Nous suivions alors les aventures de l'élan béarnais : des soirées d'anthologie dans la salle mythique de la Moutète, avec un Freddy Hufnagel en feu qui met 11 trois points dans un match : si si : <https://www.youtube.com/watch?v=2ZBRdthwrgM>, ok la ligne était à 6,25m, mais même Steph Curry l'aurait jamais fait dans ces conditions (odeur de canard gras, sol glissant..(toujours les canards), bandas et cris de supporters à faire pâlir une vuvuzela), les classico contre Limoges, les matchs contres les plus grands clubs européens, et aussi Fauthoux, les frères Gadou, Boris Diaw, les frères Pietrus, Rigaudeau...des moments inoubliables, des titres...et une ambiance magique.

Il y avait aussi la NBA, la Dream Team, Jordan, Magic, Barkley, le magazine 5 majeurs qu'on feuilletait à la librairie, les Reebok Pump qu'on gonflait dans les rares magasins de sport du coin.

Bon ok, c'est vieux tout ça (on parle de longtemps avant les années 2000!), mais l'amour de notre sport est resté intact, et au final le basket reste le basket, même 30 ans après.

On cherche des bons plans sur Basket4ballers ou Vinted.

On suit Curry, Doncic, Tatum.. les équipes de France : Marine Fauthoux, Marine Johannès, Batum, Albicy, Wembanyama.

On part en covoit, on suit nos jeunes au fil des années, on a plaisir à les voir s'épanouir, en équipe, dans un bon état d'esprit, et on peut revivre les mêmes émotions, par procurations en tant que parent (ou que joueurs pour ceux qui ne se sont pas encore flingués les genoux).

Au bord du terrain, les mêmes sons, les mêmes cris, les mêmes sourires, la même ambiance : du basket de village de ma jeunesse, j'ai découvert le basket de quartier, et le plaisir est le même, donc merci l'Astro.

J'ai toujours admiré le dévouement des bénévoles du club, depuis notre première rencontre avec Pierre, Gwen qui entraînait alors les U9, puis ensuite avec Cathy, Virginie et Micka, et toute l'équipe (avec une pensée particulière pour Guillaume et Vincent qui ont emmené leurs équipes jusqu'au titre l'an dernier)

J'ai donc décidé de contribuer, d'abord au bord du terrain en tant que parent supporter (Alix en U11, Oscar en U15 et Louis en U17), puis en tant qu'OTM, et enfin au sein du CA.

Mon rôle est de trouver des partenaires qui veulent aider l'Astro, sous forme de mécénat ou de sponsoring.

Cela nous permet (entre autres) de proposer des petits plus à nos jeunes : surmaillots pour les avants match (nominatifs donc à conserver par les joueurs!), équipements, etc...

Si vous ne pouvez donner de votre temps au club (comme OTM, parents responsable d'équipe ou pour covoiter), vous pouvez donc aider l'Astro autrement !

De plus, comme le disait Virginie dans l'AB#1, nous aurons bientôt un club house, pour exposer nos trophées, mais aussi pour mettre en avant ces partenaires. Le principe est simple : si vous voulez contribuer, en tant que particulier ou par le biais de votre entreprise, un petit mail à [partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr) et on discute !

Toutes les infos ici : [https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=68&Itemid=756](https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=68&Itemid=756)

Merci.

Pierre



# Feuille de Marque



Des nouvelles de nos troupes !

## U7

Pendant les vacances, les U7 sont vaillamment venus s'entraîner. Leur petit nombre a permis d'organiser un entraînement parents / enfants : nos U7 adorent se mesurer à leurs parents dans des concours de tirs !

J'en profite pour remercier mes fidèles co-entraîneurs, de gauche à droite sur la photo : Virginie la maman d'Elise, Kévin le papa de Léonard et Gustave, le papa de Florian, le papa de Naïka, Nico le papa d'Adrien.

+ Yohan le papa d'Evan, absent de la photo

+ notre Gaby nationale, pas encore maman... elle a bien le temps !

Rdv ce week-end pour un super plateau confirmés !



Clotilde



# Le Replay



On refait le match !

## U9

### Dimanche à Roquettes :

L'équipe : Alhassane, Maxime, Léandro, Jayce, Robin, Félix, Timéo, Léonard, Evan  
Résultats : Astro1/TCMS : matchs nuls, Astro1/Roquettes : matchs nuls, Astro1/  
Tournefeuilles : matchs nuls

Deuxième plateau de la saison pour nos équipes U9, et un déplacement à Roquettes dans la bonne humeur pour l'équipe 1, ce dimanche matin !

Nos Astroboys ont su montrer de belles choses malgré une opposition plus marquée que lors du premier plateau. En effet, 3 belles équipes se sont présentées face à nos garçons et nous avons pu voir des phases de jeu intéressantes, en attaque comme en défense.

Il faudra néanmoins travailler encore plusieurs choses à l'entraînement (double pas, gestuelle de shoot, positionnement sur le terrain, qualité de passes, discipline en défense...) afin de pouvoir nous mettre à l'abri du score, et ramener des victoires face à des équipes de ce calibre.

Bref, de quoi occuper les coachs pour les semaines à venir !

Je tiens à dire un grand bravo à mon équipe et remercier les parents pour les encouragements, ainsi que le club de Roquettes pour leur accueil.



Thierry

## Dimanche à Lautrec : St Orens - Blagnac 2 - Astro 2 - Astro 3

Les 2 équipes : Magatte, Kaïs, Nazim, Noham, Ayden, Orguilbayar, Nolan, Anatole, Léonor, Aurélien, Coline, Garion, Thiya, Maciré, Camille, Firmin, Vadim, Shainez, Lucas, Faith, Hugo, Syrine



Nous accueillons donc Blagnac et Saint-Orens, ce dimanche matin à Toulouse-Lautrec. Une première pour moi dans le rôle de l'animateur. Après une mise en place efficace avec l'aide d'Anaïs et des parents présents, nous avons pu enchaîner les rencontres en commençant et en finissant à l'heure (ouf) !

Les jeunes U13 féminines ont assuré l'arbitrage. Un peu timidement au début pour certaines mais avec de plus en plus d'assurance ensuite. Bravo et merci à elles !!!

Karim (papa de Noham) a coaché une des deux équipes alors qu'Anaïs et Antonin se sont occupés de l'autre. Les enfants ont bien couru et on a senti du progrès par rapport au premier plateau car ils jouaient avec plus d'engagement et réagissaient mieux aux fréquents changements de sens de jeu.

On a vu de belles contre-attaques, de beaux paniers mais aussi beaucoup de mauvaises passes ou de longues... très longues hésitations avant... une mauvaise passe. Rien de vraiment anormal pour cette catégorie d'âge cela dit.

Seuls bémols de la matinée : impossible de mettre de la musique sur la sono et surtout une CAFETIERE TOTALEMENT MOISIE ! Pensez donc à la nettoyer juste après usage SVP ! Un grand merci aux courageux qui l'ont remise en état !

Enfin une spéciale dédicace pour les parents en charge du goûter ! Un petit miracle m'a permis de manger un sandwich « club »... ROYAL !!

Bravo à toutes et à tous.

*Laurent*

P.S. Pour ce qui est des scores... aucune idée... mais est-ce bien important ?!

### **U11F1**

Victoire VS Quint Fonsegrives : 24-8

Bravo à elles ! Elles ont remportées tous les quart-temps !

Ça y est, la machine se met en route, les filles prennent leurs repaires et on voit de belles actions individuelles et une évolution dans les actions collectives. La



plupart d'entre elles se connaissent et cela aide mais nos 1ères années sont aussi combattives donc c'était un beau match et une belle victoire d'équipe!

Merci aux parents pour l'aide apportée à l'installation, à la table, au goûter, aux encouragements positifs. Ils sont toujours autant dynamiques, c'est toujours un plaisir !

*Elia et Maïrah (stagiaire)*



## U11F2 :

Victoire @ Lardenne : 15-17

1er match de la 2ème phase.

Les filles arrivent avec de l'appréhension. Elles m'expliquent que "Lardenne, l'année dernière, elles étaient trop fortes!".

L'entame de match est difficile. L'opposition 2 est en difficulté et a du mal à trouver ses marques.

Tout change au moment où l'opposition 1 rentre en jeu. Les filles arrivent sur le terrain déterminées et imposent leur rythme.

Elles se battent pour tous les ballons, Lardenne est asphyxié.

Egalité à la mi-temps.

Galvanisée par la réussite de leurs coéquipières, l'opposition 2 revient sur le terrain avec la même envie de vaincre. Ça y est, la machine est en route !

En route vers la victoire, la 1ère de la saison et ça fait du bien !

Bravo à toutes les filles. Bravo pour votre engagement et votre ténacité ! Bravo parce que vous avez toutes monté votre niveau de jeu entre le début et la fin du match.

Ça promet de belles choses pour les week-ends à venir!



Héloïse

### **U11M1 :**

Défaite Vs TOAC : 9-23

Match très difficile face à une grosse équipe du TOAC.

Malgré une large défaite, nous n'avons pas démerité. Les garçons se sont battus jusqu'au bout. J'avoue qu'ils nous manquent quelques centimètres mais les garçons ont fait un beau match. Nous devons réussir par la suite à trouver l'équipe entre les anciens joueurs et les U11 montant de catégorie.

*Vanessa*

### **U11M2 :**

Défaite @ Merville : 20-12

Défaite notre équipe à Merville. Il y a beaucoup de choses à travailler pour les débutants, les placements, les dribble de contre-attaque, les tirs en course mais je pense qu'en travaillant et en persévérant, nous arrivons à obtenir notre première victoire. Je suis sûre que la suite nous donnera raison.

*Vanessa*

### **U13F1 :**

Victoire vs Fonsegrives : 50-32

Sixième match, sixième victoire pour les U 13 F1. Bien que l'Astro ait pu maintenir un + 12 tout au long du match et délivrer un + 18 au final nous avons rencontré une bonne équipe qui a su proposer une belle opposition.

La rapidité et la technicité des adversaires a mis à mal les raids solitaires sur lesquels s'appuyait principalement l'équipe Astro.

Le passage à un jeu de passes plus collectif a permis de garder l'avantage. Les filles ont pu d'ailleurs développer de beaux mouvements. Toutefois, il sera nécessaire de retravailler l'aspect défensif. On a pu noter une baisse de l'agressivité et un marquage parfois très flottant. Ce qui ne nous a pas permis de prendre réellement le large et de tuer définitivement le match.

Prochain Match contre Verfeil qui a gagné de 12 points ce week-end.

*Frederic et Marie*

## U13M1 :

Défaite @ Mazères : 42-26

Q1 : 6-4 ; Q2 : 16-4 ; Q3 : 12-10 ; Q4 : 8-8

Dans cette deuxième partie de saison, nous participons au championnat Inter-Départemental. Nous nous sommes préparés à jouer contre des équipes de bon niveau, mais contre lesquelles on a les moyens de rivaliser. Cela doit nous permettre de continuer à progresser, en ayant la possibilité d'aller accrocher le résultat sur chaque match.

Et en guise d'entrée en matière, ce déplacement à Mazères correspond exactement à ce à quoi on doit s'attendre. L'adversaire est bien armé, avec un mélange de joueurs rapides et techniques, et de joueurs de grande taille. Nous rentrons bien dans le match, en étant combatifs et présents en défense. Malheureusement, un manque de précision dans la finition nous empêche de mener au score. Après cette bonne entame, nous passons (une fois encore) à côté de notre deuxième quart-temps : une baisse dans l'engagement en défense, quelques mauvais choix et nous voilà dépassés. Et (une fois encore), dans les moments difficiles, nous subissons et baissions rapidement les bras au lieu de se battre et de relever la tête.

Nous voilà donc avec 14 points de retard à la mi-temps. Il faut donc (une fois encore) remobiliser les troupes, faire redescendre la pression et remonter le moral de joueurs qui se dévalorisent trop rapidement. De retour des vestiaires, c'est une équipe avec un tout autre visage qui montre application en attaque, agressivité en défense, et qui reprend un peu de retard au tableau d'affichage. Mais notre adversaire reprend le match en main en faisant rentrer ses joueurs majeurs. La fin de match est plutôt équilibrée et nous terminons le match avec une addition plus salée que ce à quoi on aurait pu prétendre.

A nous maintenant de continuer à travailler pour se donner les moyens de rivaliser en proposant du mouvement dans le jeu et en étant plus appliqués et précis en attaque. Mais surtout, nous allons devoir accepter de se faire un peu plus violence, pour ne pas baisser la tête lorsque c'est difficile. C'est à ce prix qu'on pourra aller chercher des résultats.

*François*

## **U15F1 :**

Défaite Vs Lézat : 45-55

Premier match dans ce top 8 avec la réception de Lézat, une équipe très solide avec de grands gabarits pour la plupart, composée uniquement de deuxième année excepté une première année.

Malgré notre déficit physique, nos filles ont été très valeureuses et n'ont pas refusé le combat. On peut le voir avec notre agressivité défensive qui reste à maîtriser car nous finissons avec 22 fautes commises contre seulement 9 pour nos adversaires.

Notre premier quart-temps est de bonne qualité, durant lequel nous parvenons à grimper à +6 mais nous nous faisons rattraper sur la fin du quart-temps pour finir à 15-15. Ensuite nous allons manquer cruellement de finition avec trop de paniers faciles manqués, ce qui fait que Lézat commencera à prendre le large petit à petit et nous ne parviendrons pas à revenir (QT2: 10-13, QT3: 11-16 et QT4: 9-11).

Nous sommes clairement en phase d'apprentissage pour ce jeune groupe composé d'un mix de 2008, 2009 et même 2010. Nous introduisons tout doucement la notion d'écran et de système sur touche notamment mais ça demande un peu de temps pour maîtriser ça. Le positif est que les filles ont essayé de mettre en place mais ça a pêché un peu dans la réalisation, rien d'anormal après seulement 2 entraînements sur ce thème.

Ensuite il va falloir apprendre à plus respecter les consignes sur les sorties de balle et les couloirs de course pour la contre-attaque, réduire les dribbles et plus jouer en équipe, utiliser ses deux mains et pas uniquement sa main forte, poser les écrans défensifs pour assurer le rebond (d'autant plus face à des gabarits comme Lézat), assurer les paniers faciles, limiter les pertes de balles, bref apporter plus de rigueur à tout ça. Se dire aussi qu'on est là pour prendre du plaisir et rester positif tout au long d'un match même si on est menés au score. Nous aurions pu prendre ce match en réglant tous ces détails mais on prendra notre revanche au match retour.

De gros gros remerciements à notre arbitre du match, Constance, qui a officié dans des conditions exécrationnelles de la part de l'équipe adverse aussi bien du côté des 2 coachs que de certaines joueuses, mettant une pression monstre tout au long du match à contester toutes les décisions alors qu'au final nous finissons avec 2 fois plus de fautes qu'eux... Merci également à Micka pour l'avoir assistée au sifflet sur la fin du match. Tout ça pour rendre hommage aux arbitres et pour

rappeler que sans eux nous ne pourrions pas pratiquer notre passion donc soyons là pour les soutenir et les encourager en respectant leurs coups de sifflet et en se rappelant que l'erreur est humaine. Nous espérons ne plus revivre de situations inacceptables comme ce week-end à nous retrouver avec une arbitre en pleurs.

Merci aux OTM, aux arbitres et à nos supporters pour vos encouragements. Nous ferons en sorte de nous rattraper de ce départ raté dès samedi contre Caussade à la maison.

*Cédric & Michaël*

### **U15M1 :**

Victoire @ Saint-Orens : 64-98

Nous y sommes, le début du championnat !!

Après une phase de brassage globalement maîtrisée les choses sérieuses commencent !

Pour ce premier match direction saint-Orens.

Événement incroyable nous étions 10 sur la feuille de match.... Pour la première fois depuis bien bien longtemps !!!

Bref commençons .... Début de match appliqué rien de particulier à signaler, un peu brouillon en attaque mais globalement tout se passe bien : 19-24 à la fin du premier quart-temps.

La suite reste du même acabit, comme depuis le début de l'année notre défense est clairement la clé, et quand on s'applique tout va bien : mi-temps 37-40.

Comme on peut le voir sur le score, nous n'arrivons pas à pérenniser un écart conséquent.... On fait un écart.... On se relâche un peu et / ou Saint Orens se ressaisit ..... l'écart se réduit .... Avec ce yo-yo, on arrive au début du dernier quart-temps 57-66.

C'est à ce moment là que Saint-Orens craque un peu .... On prend le large +20 à 4-5 minutes de la fin du match. On en profite donc pour travailler un nouveau système de défense évoqué mercredi dernier.... Ce qui n'a pas plus à l'entraîneur de Saint-Orens qui interrompt le match pour porter une réclamation sur la

régularité de notre système défensif.... Petit moment de flottement .... On reste dans le match, bon malgré que nous avons pas très bien réussi à mettre en place le système on continue a prendre l'avance.

Score final : 64-98

En résumé un match maîtrisé malgré quelques petites « errances » de temps en temps.

A reproduire en mieux pour les prochains matches.

Nico

### **U15M2 :**

Défaite vs Gratentour : 45-87

Q1 : 9-20 ; Q2 : 12-22 ; Q3 : 9-22 ; Q4 : 15-23

Samedi dernier, pour notre premier match de championnat en D1, nous recevions Gratentour, seule équipe contre qui nous avons perdu pendant les brassages. Et pas qu'un peu : nous avons pris 45 points (93-48) contre cette équipe composée essentiellement de joueurs de deuxième année dont 3 d'entre eux marquèrent 85 points... Malgré tout, si ils avaient été pénalisés par de nombreuses pertes de balle et une inefficacité flagrante aux rebonds, les garçons avaient su être combatifs jusqu'au bout et avaient réussi à s'imposer sur quelques séquences de jeu rapide et de jeu placé bien exécuté. Ainsi, malgré une défaite écrasante, nous étions tous ressortis très positif de cette confrontation.

Pas de chance donc de tomber dans la même poule que cette équipe qui aurait pu largement jouer les brassages régionaux. Enfin, bref, défi relevé, notre objectif étant de faire mieux que le premier match en capitalisant sur notre jeu rapide et en étant plus lucide sur nos prises de décision.

Malheureusement, l'objectif est loin d'être atteint puisque nous finissons à un écart quasiment identique mais avec cette fois la sensation d'avoir vraiment échoué.

Malgré un démarrage un peu meilleur, qui aurait pu présager une correction moins sévère, les garçons vont très vite être à court de solution. Notre système de

jeu placé ne fonctionne plus car nos finisseurs sont en panne d'agressivité et/ou craignent les grands gabarits adverses sous le panier. Bien que les duels soient souvent gagnés, le raid est avorté et le ballon ressort pour un tour gratuit.

Nous décidons alors d'adopter un nouveau système offensif de notre arsenal qui nous permettrait d'avoir plus d'intervalles pour aller au panier. Malheureusement, après seulement un entrainement et demi de pratique, les automatismes ne sont pas encore présents et le jeu vire à la cacophonie. Nous perdons encore plus d'agressivité et plus personne ne propose de solution. Nos rares incursions se font sanctionner par la défense adverse et nous tombons peu à peu dans l'apathie. Même nos systèmes de remise en jeu se font lentes et peu assurées, ce qui nous vaudra notre toute première « 5 secondes ». La honte.

Mais ce qui me fout encore plus les boules c'est que nous n'avons même pas pu sauver la face avec notre jeu rapide, quasiment inexistant, et nous n'avons pas réussi à fatiguer nos opposants alors qu'ils n'étaient que 7 (dont 1 qui n'a presque pas joué) et nous 10.

Dans le secteur défensif, ça n'a pas été brillant non plus. Je dois admettre qu'il est très difficile d'arrêter les 3 scoreurs de Gratentour (31 points, 30 points et 18 points), grands, rapides, athlétiques et à la finition irréprochable. Ceci étant dit, on peu se demander où est passé l'agressivité défensive des Raccoons, celle qui les a transformé en pibulls contre Villemur ? Samedi, ils ressemblaient plus à des lapins hypnotisés par des phares de Kangoo.

Comme tout n'est pas à jeter dans ce qu'on a vu samedi, il faut quand même souligner quelques points positifs. Déjà, le boulot énorme de Solal (14 points) qui a dû improviser un paquet de fois pour trouver des solutions à grands coups de feintes et de dextérité quand le jeu collectif était bloqué. Ensuite, les premiers paniers à 3 points de la saison (2 pour Erwann et 1 pour Baptiste) et pour finir, le test concluant d'un nouveau système défensif qui nous a permis quelques contre-attaques sur la dernière période alors que nous ne l'avons répété que très peu de fois. C'est juste dommage d'avoir attendu la fin du match pour sortir les griffes.

J'ai connu des victoires au gout de défaite et des défaites au gout de victoire mais là, ce samedi, c'était une vrai défaite au gout 100% défaite avec un arrière gout de déception... Au moins a-t-on des pistes concrètes de travail !

Il nous reste deux entraînements pour améliorer nos systèmes et renouer avec l'agressivité et renouer avec la victoire samedi prochain à Ramonville.

Puis il nous restera un mois et demi pour nous préparer pour le match retour et sauver l'honneur des RagRacs.

*Guillaume*

### **U17M1 :**

Victoire vs OTB : 78-54

1er match Aller Top 8 Régionale 2 U17M1.

Premier quart temps Victoire 20-5

Deuxième quart temps Défaite 13-18

Troisième quart temps Victoire 20-14

Quatrième quart temps Victoire 25-17

Un match pas si facile que cela.

Un premier quart temps de très bonne qualité qui nous permet de les garder avec seulement 1 point presque jusqu'à la fin du quart temps.

Ils reviennent dans le match dans le deuxième quart temps car notre défense devient trop espacé mais nous conservons souvent 10 points d'avance jusqu'à la mi-temps.

Le troisième quart temps est meilleur nous recreusons l'écart en s'appuyant sur nos qualités.

Les rotations sont bonnes encore une fois tout le monde a apporté défensivement et offensivement. Tous nos joueurs ont marqué encore un fois comparé à l'équipe en face où seulement 5 joueurs ont marqué. De la même manière leur banc n'a amené qu'1 point comparé au notre qui amené 21 points. Nous avons une vraie équipe où le danger peut venir de tout le monde.

Samedi prochain nous recevons Montauban à la maison, il va nous falloir confirmer ce bon démarrage de championnat.

*Vincent*



## U17M2 :

Victoire vs Labarthe : 50-44

Saison régulière - Chapitre 1 : les matchs se suivent et se ressemblent !

Au dernier match des brassages j'ai parlé d'équipe Diesel ! Eh bien samedi encore on prend quasiment la moitié des points encaissés au total sur le seul premier ¼ temps (21 sur 44). Et comme pendant les brassages, on court après le score pendant les deux suivants pour finalement recoller après 30 minutes de jeu. Et une fois encore, un premier écart en notre faveur est créé en début de dernière période. Même si cette fois-ci, l'écart est resté relativement faible et qu'il a fallu gérer le score jusqu'au terme du match ce qui n'est pas automatique compte tenu du tempérament de nos jeunes.

L'explication cette fois-ci vient peut-être de la tension palpable chez nos joueurs en ce premier match de championnat D1. Jouer cette bonne équipe de Labarthe, athlétique, dynamique accrocheuse et sans point faible était un nouveau test. Il a fallu une quinzaine de minutes pour prendre la mesure du défi et se libérer. On a vu alors un troisième quart de feu en défense au cours duquel les interceptions, rebonds offensifs et contres ont totalement étouffé nos adversaires.

Pour finir, en parallèle du match, je veux faire un double hommage.

Le premier concerne nos jeunes arbitres en charge de cette rencontre pleine d'adrénaline et de testostérone. En effet, aux côtés d'un U20 dont c'était la première expérience, deux U15, qui faisaient figure de crevettes au milieu des barracudas, ont parfaitement tenu leur rang.

Le second est destiné à la coach de Labarthe qui a affiché un comportement remarquable vis-à-vis de nos jeunes arbitres même dans les moments les plus serrés. C'est malheureusement loin d'être toujours le cas et il était important de souligner l'exemple qu'elle a montré.

Christophe

## **U18F1 :**

Défaite @ Puycasquier : 71-69

Evolution du score : 18-14 / 33-28 / 47-48 / 71-69

Après une phase de brassage parfaite avec 5 victoires en 5 matchs, nous démarrons malheureusement le championnat par une défaite !

La faute avant tout à une belle équipe gersoise qui a su capitaliser sur nos nombreuses fautes, en convertissant leurs lancers francs : 23 au total dont 14 de leurs 29 derniers points sur les 15 dernières minutes (en comparaison nous n'en marquons que 2 en 30 minutes sur les 3 derniers quarts-temps !).

Il y avait aussi une grande différence de maturité dans le collectif : nous nous sommes souvent précipités en attaque placée, là où elles ont su faire preuve de beaucoup de patience pour attendre la meilleure occasion de marquer. Elles ne se sont aussi jamais affolées, même après notre retour au score en fin de 3ème quart-temps.

Enfin, en terme d'efficacité au tir nous sommes encore bien perfectibles, particulièrement en début de match où nous aurions pu prendre les devants au score, plutôt que de faire la course derrière pratiquement tout le match !

Bref, il nous reste encore du travail pour assumer nos légitimes ambitions. Ce "faux-départ" n'a rien d'infamant et je pense que peu d'équipes feront mieux que nous là-bas, mais nous devons afficher un visage plus conquérant, dès le prochain match !

Merci aux locaux pour leur accueil, ainsi qu'à nos supporters, toujours aussi nombreux malgré la distance, et qui ont affiché un très bel état d'esprit, malgré cette défaite qu'on aurait pu éviter (-2 malgré toutes les carences signalées plus haut, ça reste rageant !).

*Micka*

## SF1 :

Victoire vs Portet sur Garonne : 63-43



## SG1 :

Victoire à Lardenne : 55-86

Evolution du score : 12-27 / 27-44 / 43-66 / 55-86

C'est toujours en effectif réduit (7 séniors et 1 U20) que nous avons abordé ce 1er match retour de la première phase, dans cette salle aux dimensions si particulières !

Nous prenons très vite les devants grâce à un très net avantage dans le secteur intérieur, qui oblige les locaux à passer en zone tout le reste du match.

Nous réussissons à maîtriser le rythme du match et le score, sans frayeur, et avec le soutien de notre public (majoritaire bien qu'on soit à l'extérieur !) dont certaines étaient particulièrement en voix 😊 ... ce qui leur vaut d'être désormais éligibles à la garde de notre mascotte 😊

Au final, la répartition des points marqués est quasi parfaite de notre côté : 4 - 6 - 8 - 11 - 13 - 13 - 13 et 18 pour celui qui évoluait devant beau-papa et belle-maman 😂

Notre prochain match sera un des gros rendez-vous de la saison : nous sommes premiers invaincus à ce jour et nous recevrons samedi soir, à 20h, nos poursuivants directs, qui n'ont qu'une seule défaite (contre nous !) après ces 6 premiers matchs.

On vous attend nombreux pour nous soutenir lors de cette belle affiche en perspective !

Micka



# Les Résultats du Week-End dernier



Date	Equipe	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 12/11	U11M1	Astro 1	TOAC 1	Défaite 9-23
	U11M2	Merville	Astro 2	Défaite 20-12
	U11F1	Astro 1	Fonsegrives	Victoire 24-08
	U11F2	Lardenne	Astro 2	Victoire 15-17
	U13M1	Mazères	Astro 1	Défaite 42-26
	U13M2	Astro 2	Labège	Défaite 27-35 ap
	U13F1	Astro 1	Fonsegrives	Victoire 50-32
	U13F2	Astro 2	Cugnaux 2	Défaite 14-50
	U15M1	St-Orens 1	Astro 1	Victoire 64-98
	U15M2	Astro 2	Gratentour	Défaite 45-87
	U15F1	Astro 1	Lézat	Défaite 45-55
	U15F2	Pointis de R	Astro 2	Défaite 42-37
	U17M1	Astro 1	OTB 1	Victoire 78-54
	U17M2	Astro 2	Labarthe	Victoire 50-44
	U18F1	Puycasquier	Astro 1	Défaite 71-69
	U18F2	Isle Jourdain	Astro 2	Victoire 35-51
	SG1	Lardenne 2	Astro 1	Victoire 55-86
	SF3	Astro 3	Cazères	Défaite 50-56
	SF2	Pamiers 2	Astro 2	Victoire 41-50
	Dim 13/11	U20M	Astro	Fenouillet
SF1		Astro 1	Portet	Victoire 63-43
SG2		Exempt		x



# Le Planning du Week-end Prochain



Veuillez consulter le site internet pour avoir la version la plus fraîche 🤖 possible :  
[https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14&Itemid=494](https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=494)

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 19/11	U9	x	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	A	OTB	Astro 1	16h30	Cantelauze	Ch. de Cantelauze, 31470 Fonsorbes
	U11M2	J	Astro 2	Montastruc	11h15	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F1	C	St-Lys	Astro 1	11h00	Cosec	11, Chemin Pilore 31470 ST LYS
	U11F2	G	Astro 2	Blagnac Occ	9h45	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	ID	Isle Jourdain	Astro 1	17h00	Gasco Sports	Rte de Rozes 32600 ISLE JOURDAIN
	U13M2	D3	Castelmaurou 3	Astro 2	15h30	S. Lenglen	Ch. Bezinat 31180 CASTELMAUROU
	U13F1	D1	Astro 1	Verfeil	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	D3	Blagnac	Astro 2	13h00	Mermoz	99 ch d'Aussonne 31700 BLAGNAC
	U15M1	R2	Séméac	Astro 1	15h30	Multisport	Imp. derniers francs 65600 SEMEAC
	U15M2	D1	Ramonville	Astro 2	17h00	Karben	Av de Karben 31520 RAMONVILLE
	U15F1	R2	Astro 1	Caussade 2	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	D3	Astro 2	Auterive 2	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U17M1	R2	Astro 1	Montauban 2	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	D1	Lavelanet 1	Astro 2	13h00	Jacquard	Rue Jacquard 09300 LAVELANET
	U18F1	R2	Labarthe 1	Astro 1	13h00	Halle des Sports	Place Fournil 31860 LABARTHE/LEZE
	U18F2	D1	Astro 2	Brax	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
SG1	PRM	Astro 1	Foix	20h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
SF3	D2F	Roquettes 2	Astro 3	20h30	Prévost	Allée des Sports 31120 ROQUETTES	
Dim 20/11	U7 Plateau	Conf	OTB - Eaunes - Astro - St-Lys		10h00	Cantelauze	Ch. de Cantelauze, 31470 Fonsorbes
	U20M	ID-B	Briatexte	Astro	13h00	S. Polyvalente	Route du Claux 81390 BRIATEXTE
	SF1	R2F	Tournefeuille 2	Astro 1	15h30	G. Labitrie	Rue P. Labitrie, 31170 Tournefeuille
	SF2	PRF	Astro 2	TCMS 2	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG2	D2M	Astro 2	Aussonne	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Vous voulez nous aider ?

Devenez OTM sur un match, e-marque, chrono, délégué club, arbitre, par ici les inscriptions :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-U147tOKmnPZsMk-Z0DG9dhn-NTQtt--KPIvlh9PNLE/edit?usp=sharing>



# Une page de pub



*Merci à eux pour les beaux maillots !*



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

FDVA

FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



SODENADA  
experts en communication



Mutuel



Neorka  
Bureau d'études énergies



SERVICE  
CIVIQUE

Une mission pour chacun  
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE



CampingDirect.com

Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier  
partenariat à

[partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



# Buzzer beater



*La rubrique des trucs de dernière seconde !*

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

A la semaine prochaine !