



CHAMPIONS  
★ 2023 ★



ASTRO

FINALS Edition

Saison 22-23

#33



# Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

**Q**ue retenir d'un tel week-end ?  
Forcément des résultats sportifs et un nouveau palmarès incroyable pour notre club avec deux titres (et deux nouvelles bannières qui trôneront prochainement au club-house) : **champions U20M Inter-Départemental B** et **championnes U15F Régionale 2** mais aussi trois secondes places à ne surtout pas galvauder : **vice-championnes U13F Départementale 1**, **vice-championnes U18F Régionale 2** et **vice-champions U15M Régionale 2** !



Mais on pourra surtout retenir des émotions.

J'ai eu le privilège de pouvoir assister sur place à ces 5 finales. Deux fois au cœur des débats en tant que coach et trois fois comme spectateur privilégié, un peu à l'écart, autant supporter que Directeur Sportif !

Et finalement je retiendrai 5 images toutes aussi fortes les unes que les autres.

Chronologiquement :

- celle de nos U13F1, toutes en larmes à l'issue d'une finale perdue d'un petit point, mais qui ont été chaleureusement ovationnées par leurs adversaires, dans le but de leur donner la force d'aller recevoir leur médaille, alors qu'elles étaient envahies par la détresse d'avoir perdu, ne pouvant pas quitter les bras de leurs parents ou coachs ... respect pour Fonsegrives ! Difficile à cet âge de pouvoir gérer autant d'émotions.
- celle d'un public bleu et blanc totalement acquis à la cause de nos U18F1 dès le premier des 4 matchs à Moissac... des drapeaux, des banderoles, des accessoires, tous "faits maison" et des chants, un soutien indéfectible tout au long de cette rencontre ... et ce n'était que le premier match !



- celle d'un coach U20M à l'enthousiasme débordant, à l'humeur badine, qui a fait le spectacle à lui tout seul à l'issue de la très belle victoire des siens et lors de la remise des médailles... qui incarnait l'adolescence et l'exubérance ? qui incarnait le calme et la sagesse ? Je vous laisse juge à l'aide des vidéos qui circulent sur nos réseaux !!!
- celle de la communion particulièrement touchante entre un public et des U15M1 abattus après leur lourde défaite. Tout ceci après les avoir encouragés tout au long du match, sans retenue, alors que le verdict final ne faisait plus l'ombre d'un doute depuis bien longtemps, ce sont bien nos supporters qu'on entendait le plus, rejoints par tout le public local, théoriquement neutre ... une longue et vibrante ovation finale ô combien méritée et émouvante pour des jeunes ados profondément touchés mais qui remerciaient leurs soutiens et vice-versa .
- enfin celle des quelques secondes qui ont suivi le buzzer final du match de nos U15F1... nos 5 filles encore en jeu à ce moment qui se prennent dans les bras, avec leurs coéquipières du banc qui arrivent aussitôt ... normal ! Mais dans la foulée 1, 2, 3, ... 10, 20, 30 personnes surgissent des tribunes et les rejoignent également ! Des U15M, des U18F, des SF, des frères et des sœurs, des moins jeunes... tout un club qui forme un immense cercle, saute et hurle son bonheur après cette magnifique victoire, épilogue d'un week-end chargé en adrénaline ! Là aussi la vidéo circule sur nos réseaux.

C'était l'apothéose d'une saison et toutes ces émotions et ces images resteront longtemps gravées dans les mémoires de tous ceux qui étaient présents.

Et s'il ne fallait retenir qu'une image, je dirais que voir Lina, notre jeune U13F1 allemande, arrivée à Toulouse avec sa famille en septembre, qui s'en retournera outre-Rhin cet été, qui se blesse tristement dans la semaine et se voit privée de son dernier match en France, la finale qui plus est, alors qu'elle est un élément majeur de l'équipe... et bien Lina qui n'a jamais cessé de sourire et de soutenir ses coéquipières lors de la finale à Cugnaux, était aussi présente dimanche à Moissac, avec toute sa famille, pour soutenir "son" club... seulement quelques mois passés à l'Astro, dans un environnement totalement inconnu, avec la barrière de la langue... mais éternellement adoptée... notre association se nourrit de ces petites histoires et de l'image qu'elle laisse à toutes celles et tous ceux qui ont un jour porté ses couleurs...

Désormais nous allons vivre quelques week-ends surement un peu plus tranquilles et fades 😊 ... un peu de repos ne fera surement de mal à personne, mais la frénésie du basket reviendra bien assez tôt... et la seule chose à penser désormais est qui seront les prochains à faire se déplacer tout un club vers ces moments de partage, fondement même de notre sport co...

A tous les champions, et à tous les autres, à nos sensationnels supporters... merci et à très vite !

Micka



# Le Replay

On refait le match !

## U13F :

Finale contre Quint Fonsegrives

Défaite : 47-48

 Vices-Championnes D1 

Difficile de se replonger dans ce match. Perdre d'un petit point après une année si aboutie, c'est dur. Au mois de septembre 2022, rien ne pouvait nous laisser penser que nous serions le 3 juin en finale de première division départementale à Cugnaux, pris dans le bruit assourdissant des klaxons et les chants des supporters des deux équipes.

Ce fut d'abord au cours de la poule de brassage que cet amalgame de joueuses a commencé à prendre forme, puis lors des 12 matchs victorieux successifs. Une équipe s'est constituée de joueuses aux profils et compétences diverses. Le plaisir de se retrouver mais aussi les coups de gueule pour recadrer et notre collaboration avec les U13F2 et Timothé du mardi soir. Avec Marie nous avons pu voir les filles évoluer, murir, les accompagner dans leurs petits et grands soucis. Il y a eu une belle dynamique avec le plaisir de se retrouver à chaque entraînement et match pour questionner notre évolution. J'ai été impressionné par le niveau de confiance et de technique qui s'est élaboré tout au long de l'année. On peut parler de la création d'un collectif. Où chaque joueuse quel que soit son niveau était engagée dans la réussite de ce projet d'équipe.

Les deux jours passés au tournoi de Foulayronnes ont permis de vérifier ce lien qui unissait les filles. Nous étions donc prêts à jouer cette finale contre Quint Fonsegrives qui s'était défait de Cugnaux en 1/2 finale. Nous avons gagné à deux reprises cette équipe en match de poule. Mais avec une victoire étriquée (un point) lors de la dernière rencontre.

Quint est une équipe que l'on a pu voir progresser tout au long de l'année. Mais l'Astro a aussi connu une belle marge de progression. La rencontre semblait donc équilibrée. Il faudrait faire avec le public bruyant et électrique, rester dans le match tout au long de la rencontre. Etre forte dans sa tête. Les filles nous avaient montré qu'elles savaient gérer. Bien qu'un peu stressés nous approchions sereinement vers cette finale.

Le sort parfois en décide autrement. Lors de la dernière minute de l'entraînement du mardi Lina joueuse discrète mais d'une efficacité redoutable tant en défense qu'en attaque, côtoyant Valisoa au nombre de points marqués, se luxe et se fracture le doigt. Il est clair que sa participation n'est plus imaginable. Moment difficile pour elle qui avait fait preuve d'un grand engagement tout au long de la saison mais aussi pour l'équipe qui doit se priver d'un élément majeur. Il faudra donc que les joueuses donnent le maximum pour compenser cette absence. C'est ce qu'elles feront, aussi bien lors de l'entraînement que du match.

Ce samedi 3 juin nous jouons à Cugnaux à 10 heures. Une fois de plus nous héritons du gymnase secondaire et ne pouvons profiter du terrain principal. Vestiges d'un reste de discrimination ? On peut espérer que l'an prochain les filles auront le terrain principal. Belle ambiance, public organisé qui avait amené des percussions afin de soutenir leurs encouragements.

Dès les premières minutes du match Astro enchaîne les paniers pour arriver à 10/0 faisant taire un temps les tambours de Quint. Mais les joueuses de l'Astro peut-être surprises par cette apparente facilité à marquer des points relâchent leur défense et permettent ainsi à Quint de réduire le score. Elles resteront à 3 ou 4 points tout au long du match jusqu'au dernier quart temps où elles passeront à leur tour devant pour finir à un point et remporter cette finale.

Quint a su jouer pour nous pousser à la faute. Nous finissons le match avec 3 joueuses à 5 fautes. Les filles sont à féliciter malgré cette défaite. Elles se sont données sans retenue, ont appliqué les consignes données. Mais peut-être que plus éprouvées en fin de partie elles n'ont pu éviter de commettre quelques petites fautes. Il s'agissait de remonter un point.....

On peut dire que c'était un beau match. Les filles n'ont rien à se reprocher sur le banc comme dans le quatre majeur, elles se sont données à fond. Difficile de féliciter les unes plutôt que les autres. Merci à Binta (la capitaine), Valisoa, Zoé, Maïrah, Thérèse, Inés Chevalier, Pierricka et Lanna. Merci aussi à Lotta, Inés Mazières, Clémence et Lina blessée à qui nous souhaitons une bonne récupération.

Merci aux parents qui ont été présent mais pas trop, tout au long de l'année. Merci pour ce moment d'après match partagé dans le club-house avec eux et les filles. Un temps nécessaire pour se parler et se quitter plus sereinement. Merci à eux et aux filles pour leurs témoignages et leurs cadeaux.

C'est la fin d'une histoire. Quitter ce groupe laisse un grand vide. Avec Marie qui a su tout au long de l'année insuffler sa détermination et être à l'écoute des soucis nous souhaitons aux filles un bel avenir sportif et personnel autour des valeurs humaines que nous avons partagé.

Frédéric

### **U15F1 :**

Finale contre Lezat

Victoire : 72-61

 Championnes R2 

On y est enfin, jour de finale contre Lézat ! Après quasiment 1 mois sans jouer, nous sommes de retour sur les parquets avec un seul objectif : soulever la bannière à la fin du match !

Au niveau des deux confrontations directes en championnat, chaque équipe a gagné chez l'autre, on s'attend donc à un match très serré.

Nos consignes sont très claires : mettre une grosse pression défensive et utiliser le jeu rapide pour user notre adversaire. Et surtout, tout donner pour n'avoir aucun regret.

Dans une énorme ambiance, le début de match répond parfaitement à nos attentes, les filles jouent à fond et sans crainte. On multiplie les paniers sur jeu rapide, que ce soit après avoir récupéré un rebond ou intercepté un ballon. Notre attaque sur jeu placé est également très efficace avec beaucoup de finitions près du cercle, notamment de la part de Malak qui inscrit 8 points consécutifs. Par contre, on souffre en défense avec quelques oublis qui offrent des paniers faciles à notre adversaire. La numéro 8 adverse nous pose également beaucoup de problèmes mais on est devant au score à la fin d'un premier quart-temps très offensif (26-22).

On continue sur le même rythme au début du 2ème quart-temps, ce qui nous permet de creuser un premier écart. Avana enchaîne les tirs à mi-distance pendant que notre adversaire n'arrive plus à marquer. Les deux équipes souffrent sur certaines longues séquences et on ne lâche rien. Toutes nos rotations fonctionnent car les mauvais choix n'existent pas, les 10 filles étant très

concentrées et à fond. On atteint la pause avec un avantage de 11 points en étant très satisfaits du niveau de jeu proposé (41-30).

On hausse encore le ton défensivement au retour des vestiaires, ce qui nous permet de marquer beaucoup de paniers faciles en contre-attaque et de porter notre avance à 19 points. Mais Lézat continue de s'accrocher et commence à monter en intensité, avec plus de présence au rebond offensif. Un panier à 3 points de Camille S nous permet d'aborder le dernier quart-temps avec un avantage de 16 points (60-44).

Plus que 10 minutes à tenir et elles vont être très longues. Lézat nous met en difficulté avec plus d'intensité et on se retrouve rapidement dans le bonus défensif, offrant de nombreux lancers-francs à nos adversaires qui sont très efficaces à ce petit jeu (17/23 sur le match). Heureusement, Jade n'est pas en reste de notre côté avec un parfait 6/6 sur la ligne des lancers-francs. L'écart se réduit petit à petit, au contraire de notre stress sur le banc. Lézat revient à 6 points à moins de 3 minutes de la fin mais notre défense tient le choc. Malak va enterrer tout espoir de titre pour notre adversaire avec un tir à 3 points avec la planche. On peut commencer à célébrer sur le banc et dans les tribunes, le temps pour Camille F de marquer le dernier panier du match sur un floater au buzzer.

Nos supporters peuvent envahir le terrain, nous sommes CHAMPIONS de R2 ! Pour l'histoire, le score final est de 72-61.

Premièrement, félicitations à Lézat pour son parcours, ainsi qu'à ses supporters pour l'ambiance. On remercie également le club de Moissac pour son accueil. Ensuite, quelle fierté de voir ce groupe remporter ce titre ! L'ambition de départ n'était pas celle-là avec plus de la moitié du groupe composé de première année (6 sur la feuille de match pour cette finale), mais la progression des joueuses ainsi que leurs énormes qualités mentales nous ont permis d'y croire au fur et à mesure que la saison avançait. On termine la saison avec seulement 2 défaites, et une qualité de jeu nettement meilleure qu'au début de la saison. La progression technique de chacune est également à souligner, avec par exemple très peu de déchet au double-pas en Finale comparé aux matchs de début de saison.

On peut donc rendre hommage à nos 12 guerrières : Camille F (notre capitaine), Hafsa, Camille S, Charlotte, Clara, Sido, Jade, Malak, Chloé, Avana, Adèle et Yaelle. Ce sont de vraies championnes.

Ce fut un vrai bonheur d'entraîner ce groupe tout au long de la saison. Merci Philo et Hassiyetou d'être venues nous aider aux entraînements pour compenser nos problèmes d'effectif.

Pour terminer, on est obligé de parler du soutien incroyable qu'on a reçu de la part de nos supporters. Lézat a perdu le match sur le terrain mais également celui des tribunes, alors qu'on était en infériorité numérique. Une ambiance absolument extraordinaire que les deux coachs ont très peu vu dans leur vie de basketteur. Et on ne parle même pas des joueuses ! Donc là aussi, on remercie toutes les personnes qui sont venues nous encourager et qui ont contribué à faire de ce match un souvenir mémorable : les parents des joueuses, les familles des joueuses, ainsi que toutes les personnes présentes ce dimanche. La liste est longue et nous sommes désolés de ne pas tous vous citer, mais on vous remercie énormément. Ce titre est aussi le votre et on ne l'aurait pas eu sans vous. On va quand même faire une très grosse mention pour les jeunes Ultras de l'ASTRO qui ont été extraordinaires : Chloé, Félicia, Mila, Adela, Juju, Gaby, Clément, Lili, Albane, Jérémie, Loric, les U15M, etc. Pour finir, un grand merci à l'équipe dirigeante pour le soutien et l'organisation de cette saison, et sans qui rien ne serait possible. Ça, ça, ça c'est l'ASTRO !



*Cédric et Michaël*

## U15M1 :

Finale contre UB 31 Nord 2

Défaite : 104-39

🏆 Vices-Champions R2 🏆

Évidemment on est très très loin de tous les scénarios qu'on avait envisagés pour cet ultime rendez-vous de la saison.

On ne va pas épiloguer très longtemps sur ce "match" si ce n'est pour dire qu'après avoir encaissé un 6-0 dans les premiers instants, nous avons trouvé des ressources pour mener 6-8 ... avant de voir s'envoler très vite et très loin nos rêves de titre.

Il ne faut pas cacher que le défi était presque hors d'atteinte à la base : hormis un léger accident de parcours, nos adversaires étaient invaincus sur la saison, avec des victoires de plus de 25 points d'écart en moyenne (et plus de 92 points marqués par match en moyenne). Une victoire de plus de 40 points d'écart en demi-finale ... même la référence à David contre Goliath était un doux euphémisme pour présenter notre tâche.

Et pourtant nous avons du faire peur à cet ogre, puisqu'il a trouvé de bonne guerre de faire participer un joueur hors-norme physiquement, pas vu de la saison (c'était notre 4ème opposition) évoluant 2 divisions au-dessus (comme la plupart de cet effectif, issu d'une sélection des meilleurs potentiels du coin) ... de quoi faire penser à la célèbre expression : à vaincre sans péril, on triomphe sans gloire !

Face à ça, notre escouade estampillé 100% pour jus Astro ... hormis Théo, arrivé du grand Nord en 1ère année U13, tous sont issus de notre école de mini-basket ! Des garçons dont je m'occupais déjà en U9 pour la plupart (avec plusieurs de nos U15F1 !) ... le temps passe mais la passion n'a jamais quitté ces dingues de basket.

Ils ont bien grandi ... pas trop physiquement diront les mauvaises langues mais ils laisseront une trace indélébile dans ma déjà très longue carrière de coach. Jamais autant que cette saison je n'avais reçu autant d'éloges sur le jeu produit par cette équipe ... les parents, des techniciens adverses, des observateurs chevronnés, des arbitres expérimentés, autant d'avis objectifs qui ne peuvent que me rendre très fier du boulot accompli.

Il faut dire que chaque entraînement a été un véritable plaisir, pour un groupe qui n'a malheureusement pas été épargné par les pépins physiques ... mais quand on se livre à 150%, même quand il s'agit d'autre chose que de basket, on se met forcément en danger ... et c'est sûrement la marque de fabrique de ces garçons : toujours tout faire à fond, même les c...

On a ainsi pu aller très loin dans les apprentissages collectifs, et on a réussi à développer une vraie identité de jeu, sans véritable joueur intérieur, sur lesquels beaucoup se sont cassés les dents.

Je ne reviendrai pas sur le soutien dont on a bénéficié tout au long de la saison, particulièrement sur ce match, y compris au plus fort de la tempête (relire l'édito), mais encore merci à vous tous. En dépit du score, mes ptits gars n'ont jamais rien lâché ... dommage que ce jour là on ait eu autant de déchet dans nos tentatives de tir, alors qu'en comparaison tout semblait sourire à nos adversaires. Le score final reflète sûrement l'écart physique entre les 2 équipes, mais sûrement pas l'écart de niveau.

Pour finir, cette saison n'aurait sûrement pas pu être aussi belle sans la présence de Nico à mes côtés ... bien mieux qu'un "simple assistant", il a du souvent gérer seul des matchs à l'extérieur bien compliqués. J'ai souvent eu des remords de devoir abandonner les gars sur ces matchs, étant "occupé" ailleurs, mais jamais eu de doutes sur la façon dont ils allaient être dirigés ... une confiance absolue qui nous aura menés là où on voulait être !

Merci les parents, merci les gars, merci Nico.



Micka

## U18F :

Finale contre St-Nauphary

Défaite : 46-51

Évolution du score : 13-10 / 19-23 (6-13) / 32-43 (13-20) / 46-51 (14-8)

🏆 Vices-Championnes R2 🏆

Très grande désillusion que cette défaite en finale.

Il a manqué de l'expérience, de la maturité pour pouvoir s'adapter sereinement aux situations compliquées (comme les "petites" fautes non sifflées) mais surtout beaucoup d'efficacité en attaque.

46 points marqués seulement, soit 20 points de moins que notre moyenne de la saison (où nous avons fini meilleure attaque du championnat). Nos adversaires ont réussi à contrecarrer nos plans, et nous nous sommes souvent jetés dans leur piège.

Mais avec 18 points manqués aux lancers francs (7 sur 25, soit 28% de réussite ... en comparaison, le lendemain, les 2 équipes U15F finalistes étaient à 27/40 au cumul soit près de 68% de réussite), où ni les adversaires, ni les arbitres ne peuvent être remis en cause, c'était un bien trop grand handicap pour espérer faire pencher la balance de notre côté.

Pourtant, à moins de 3 minutes de la fin, après avoir compté 11 points de retard en début de quart-temps, nous étions encore en position pour l'emporter en étant revenus à 46-49. Une absence défensive et 3 minutes d'échecs offensifs plus tard et le scénario était scellé ...

Il reste désormais à se relever de cette contre-performance, et à aller de l'avant. Les filles ont réalisé une très belle saison. C'était loin d'être gagné pour un groupe composé de joueuses venant d'horizons et au passé bien différents (3 anciennes U18F1, 4 anciennes U18F2, 3 anciennes U15F1 et 3 joueuses arrivées à l'Astro en septembre). Mais elles ont réussi à aller très loin dans ce championnat ultra-dense et à réaliser beaucoup de très belles prestations, très enthousiasmantes pour tous ceux qui les ont suivies.

Avec un peu de recul et d'objectivité, on ne crachera pas sur ce "titre" de vices-championnes régionales ... mais il faudra encore un peu de temps avant de le réaliser.

Impossible de finir sans remercier nos nombreux et bruyants supporters. Un soutien indéfectible tout au long de la saison, qui a touché son apogée ce samedi à Moissac. Merci, merci, merci ...



Micka

### U20M :

Finale contre Portet

Victoire : 73-63

🏆 Champions ID 🏆

Nous y voilà !

Après 3 saisons en U20 avec Antoine, après un championnat avorté en 2020 pour cause de COVID alors que nous étions premiers invaincus, après une demi-finale régionale perdue sèchement en 2021, nous voila en finale au bout de la saison.

Certes, le championnat interdépartemental B n'est pas le plus prestigieux, notre échec d'un point contre Vacquiers lors des brassages, nous ayant privé de la série supérieure. Pour autant, la perspective de remporter un titre avec ce groupe de jeunes, avec une équipe entièrement reconstruite, nous a motivé dès le premier match de championnat.

Match après match, le groupe a appris à se connaître, les U17 fraîchement promus que nous avons déjà coachés dans les classes d'âges inférieures, le trio

de vétérans U20 de la saison passée et les nouveaux venus à l'Astro. Très vite leur enthousiasme et leur sérieux ont porté leurs fruits dans une belle ambiance.

Ce samedi à Moissac, c'est donc une équipe soudée, qui n'a plus perdu depuis le mois de novembre, qui se présente sur le parquet pour affronter l'entente créée autour du club de Portet sur Garonne. Les deux équipes n'ont subie qu'une défaite dans leur saison régulière respective, la motivation est totale. Antoine et moi avons pu préparer cet affrontement dans les meilleures conditions grâce aux créneaux d'entraînement supplémentaires proposés par le club, notamment de précieuses confrontations avec les U17 de Vincent et Constant. Nous avons poussé le zèle jusqu'à aller voir le dernier match de la saison de notre adversaire afin de découvrir ce qui nous attendait. Ce scouting sauvage nous apportera de précieux enseignements sur les options tactiques à retenir pour le jour J.

Le jour J nous y sommes ! La tension est réelle, la pression aussi, accentuée par une intime conviction que ce titre ne peut pas nous échapper.

La sélection des 10 joueurs à porter sur la feuille de match a été difficile tant ils méritaient tous les 15 d'y participer, y compris Auguste, Emile, Mathieu, Alexandre et Sam, sans le renfort de qui nous n'aurions peut-être pas pu arriver là. Nous devons faire cette sélection, nous l'avons faite, expliquée, assumée et nous savons que les 10 Astroboys qui sont en tenue, sont là pour gagner. Un seul mot d'ordre : tout donner. Avant même de penser à l'issue du match, nous voulons que nos joueurs n'aient aucun regret au buzzer final. Ils auront mis toute l'intensité défensive dont ils sont capables, ils auront mis toute l'intelligence de jeu dont ils ont fait preuve durant la saison, sur chaque passe, sur chaque dribble, sur chaque rebond, sur chaque tir.

Le début du match trahi à la fois cette tension avec des faiblesses défensives et des ballons perdus, mais il traduit aussi magnifiquement cette envie partagée depuis 3 semaines que nous préparons ce moment. Les joueurs de Portet sont à la hauteur du rendez-vous, ils sont devant, imposent leur rythme. Heureusement, Shaun répond à trois points par deux fois, inscrivant 8 des 12 points du premier quart-temps. A l'intérieur, Gautier relaye Lièle pour tenter de contenir le 11 d'en face, longiligne et efficace sous le panier. 19-12, nous voilà déjà sous pression avec 6 points de retard. Le recadrage stratégique est opéré avec une défense en zone 2-1-2 qui met la pression très haut sur leur habile meneur, ce numéro 7 qui est le maître à jouer de leur équipe. Et ça marche ! C'est Shaun encore qui sonne la révolte avec 7 points de plus dans sa mulette, épaulé par Marius et surtout par le show time de Youen qui inscrit deux paniers bonifiés à la suite. Omar ajoute sa vitesse et Saïd son sens du rebond, pendant que notre « petit » Jules s'occupe de

museler le meneur adverse qui n'inscrit aucun point sur le quart, qu'ils perdent 9 à 18 ! Nous rentrons au vestiaire avec un petit avantage de deux points, mais surtout avec la conviction d'avoir trouvé la faille. Pour autant, Mathieu, notre coach adjoint qui se remet de sa grosse blessure de milieu de saison, nous rappelle que le troisième quart n'est pas notre moment favori... et une fois de plus, nous le prouvons à nos dépendants. Portet revient dans le jeu, nous accumulons les fautes et eux les lancers. Nous comptons jusqu'à 10 points de retard au milieu du quart-temps. Lièle marque et prend le dessus dans la peinture, le grand Jules plante un magnifique 3 points, enfin Matis mets son extraordinaire vitesse de course au service de nos relances et trouve le chemin du panier par deux fois. C'est au tour de Marius de se réveiller, toujours épaulé par Shaun, ils inscrivent les 8 derniers points qui nous ramènent une nouvelle fois dans le jeu avec une égalité parfaite 51-51 pour aborder le dernier quart. Et quel quart-temps !

Flamboyant, virevoltant, nos bleus ont dressés les barbelés en zone. Portet ne marque plus, les lancers ne trouvent même pas le cercle. En face, Jules remet ça à trois points, tout comme Youen et Omar. Quand on artille pas, c'est le jeu rapide qui fusille le panier adverse. Gautier conclue à coup de lancers francs pour nous donner un +10 propre d'une victoire nette et sans bavure.

On a gagné ! Elle est à nous cette victoire espérée secrètement dès la défaite d'octobre en brassage. Seule la victoire est belle ? Comme cette sentence est vrai, quelle joie de partager tous ensemble ce moment de légèreté, joueurs, parents, amis du club.

Nous tenons à remercier du fond du cœur, nos garçons qui nous ont fait vivre ces émotions, les parents qui nous accompagnent parfois depuis plusieurs années au quatre coins de la région, les membres du club à commencer par Virginie, Micka, Vanessa et tout ceux qui s'investissent à fond pour que nous puissions vivre le basket en grand.

A la saison prochaine pour de nouvelles aventures 😊

*Emeric, coupeur de citron interdépartemental B*



# Une page de pub



*Merci à eux pour les beaux maillots !*

## WISE:RH



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier  
partenariat à

[partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



# Buzzer beater



*La rubrique des trucs de dernière seconde !*

Liciafé et eleiL : à quand la rencontre tant espérée ? Ça pourrait être un bon sujet d'ouverture pour le mémoire de M.

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

A la semaine prochaine !