

# ASTRO

# BULLETIN

# SPÉCIALE

# (Re)INSCRIPTIONS

Saison 22-23

**#36**





# Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

Bonjour à toutes et tous,

On m'a dit en tant que Présidente à toi l'honneur de faire le dernier édito de la saison, alors je me lance 😊

Tout d'abord je souhaiterais remercier notre rédacteur en chef Guillaume qui a une nouvelle fois rempli sa mission avec brio tout au long de cette saison en compilant chaque semaine les différents articles ou résumés de match envoyés par les coachs. Et je sais que vous êtes nombreuses et nombreux à les attendre de façon hebdomadaire. C'est une tâche qui prend beaucoup de temps à chaque fois.

Alors Guillaume un grand bravo et merci à toi 🙌

J'ai entendu dire qu'il devait nous révéler quelque chose mais je le laisse vous le détailler plus bas.

Nous avons eu récemment notre assemblée générale qui s'est très bien déroulée avec l'élection de nouveaux membres. Celle-ci était suivie de notre tout premier CA qui a vu également la réélection du bureau associatif. Et oui vous allez devoir me supporter encore un an !!!

Nous voilà arrivés à la fin de cette saison 2022-2023, avec des hauts, des bas, des défaites, des victoires, des déceptions, des joies, bref, que du bonheur au final pour notre sport passion autour de la balle orange !!

Il est temps de prendre du repos bien mérité, même si j'en entends beaucoup se dire : mais que va-t-on faire ce WE ??? Moi la première 😊  
J'en profite pour dire au revoir à ceux qui nous quittent la saison prochaine, je leur souhaite une très bonne continuation dans leurs futurs clubs.

Malgré tout, avant de partir sur nos différents lieux de vacances, il y a une dernière tâche à accomplir pour être plus serein à la rentrée. Mais là aussi je n'en dis pas plus car plus bas vous trouverez toutes les informations et les explications dont vous avez besoin.

Je vous souhaite à toutes et tous de passer de très bonnes vacances d'été et on se retrouve vers la fin août pour de nouvelles aventures.

*Virginie*

# Le (dernier) mot du rédac' chef

Après 74 numéros publiés quasiment tous les mercredis (mais parfois les jeudis...), le rédacteur en chef de votre newsletter préférée tire sa révérence.

Je remercie Micka de m'avoir confié les clés de la rédaction en me laissant carte blanche il y a 2 ans. En parlant de carte blanche, j'insiste sur le fait que cette newsletter est rédigée par l'Astro pour l'Astro (et au-delà puisque nous savons qu'il est consulté par d'autres clubs), cela veut dire que tous les adhérents peuvent écrire dedans. Et pas obligé que ça parle de basket ! Envoyez vos textes à [astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

Je remercie aussi les coachs qui prennent le temps de faire leur résumé de match pour faire battre le coeur de notre hebdo. C'est la rubrique préférée de nos lecteurs, les joueurs et spectateurs adorent revivre les exploits (ou pas...) du week-end passé.

C'était une aventure super intéressante qui m'a amusé pendant ces 2 dernières saisons mais je dois à mon tour passer le flambeau pour me consacrer à d'autres missions au sein de notre club. Une page se tourne donc.

La fin d'un chapitre est le début du suivant, je laisse les clés de la rédaction avec la satisfaction d'avoir trouvé quelqu'un qui va apporter un élan de fraîcheur au journal avec plein d'idées nouvelles, je souhaite la bienvenue à Chloé Ségala 🙏

A mon tour de te donner carte blanche donc, éclate toi, casse tout, reconstruit tout, change tout (même le titre si tu veux, rien n'est sacré 😊) mais rappelle-toi sans te mettre la pression que chaque semaine ton travail sera envoyée à environ 700 personnes...

Bonne chance à toi Chloé 😊

Guillaume

# Comment s'inscrire à l'Astro pour la saison 2023-2024 ?

## (hors équipes loisirs)

Tout d'abord il faut réfléchir à pourquoi le faire : évidemment pour y retrouver ses partenaires, en découvrir des nouveaux, en revoir d'autres qui auront changé de catégorie et/ou d'équipe mais surtout pour renforcer son sentiment d'appartenance à un grand et beau club sportif, qui porte des valeurs éducatives et de vivre ensemble, loin des préoccupations des pros, mais aussi loin d'une "garderie", qui souhaite proposer le meilleur encadrement possible et faire en sorte que chacun progresse et exploite au maximum ses capacités pour renforcer tout un collectif.

"Chacun doit trouver sa place à l'Astro, quel que soit son niveau de pratique" est un slogan que vous trouverez régulièrement dans notre communication. Ce ne sont pas des paroles en l'air... en décidant de vous inscrire (ou d'inscrire votre enfant) vous acceptez le "devoir" de vous impliquer de façon globale, pas simplement comme consommateur, mais comme réel acteur de notre vie associative. Il y a tant de choses à faire, de services à donner, d'aide à apporter. Tous les dirigeants, entraîneurs, officiels, parents déjà impliqués sont là pour vous accompagner et non vous servir !

A chaque intersaison, et celle-ci n'échappe pas à la règle, bien au contraire, nous recevons une très forte demande de l'extérieur pour intégrer notre club. La qualité du jeu de beaucoup de nos équipes, l'ambiance familiale qui règne dans nos gymnases, l'offre paritaire garçons/filles que nous proposons sont des atouts indéniables qui font notre force. Les places au sein du club sont précieuses car rares et très demandées. La réinscription tacite n'est pas la règle quand on n'a pas été assidu, sérieux dans sa pratique, impliqué au delà de son équipe ... nous donnerons leur chance à d'autres.

Concrètement il y a 3 étapes à remplir :

- compléter notre formulaire interne (en ligne : via le lien qui vous a été adressé lors de l'alerte de la publication de cet Astrobulle #36)
- les 2 autres étapes (inscription en ligne à la FFBB et paiement, qui peut aussi être fait en ligne) vous seront détaillées par mail, après avoir accompli l'étape précédente, et si vous faites partie des personnes autorisées à s'inscrire !

Merci de bien lire les consignes données à chaque étape, d'être réactifs, et surtout précis et vigilants lors des saisies, pour éviter que les dirigeants en charge de cette lourde tâche administrative ne s'épuisent (nous allons traiter aux alentours de 400 demandes entre juillet, août et septembre).

Quelques points techniques pour finir :

- la grille des entraînements et le nom des coachs des équipes ne seront dévoilés que fin août. La raison est toujours la même : le staff technique est incomplet à cette heure, donc il nous faut attendre de connaître les contraintes de tous avant de pouvoir proposer quelque chose de faisable, et éviter les multiples modifications (qui sont monnaie courante au cours de l'été).
- des permanences inscriptions se tiendront au club-house de Lautrec, fin août, pour aider celles et ceux qui ont besoin d'accompagnement avec les procédures informatiques et pour déposer les paiements pour celles et ceux qui souhaitent échelonner en payant par chèques. Le calendrier de ces permanences sera publié sur notre site [www.astrobasketclub.fr](http://www.astrobasketclub.fr) et sur nos réseaux sociaux (abonnez-vous !). De plus, à tout moment cet été, vous pouvez poser vos questions en écrivant à [inscription@astrobasketclub.fr](mailto:inscription@astrobasketclub.fr) car le club ferme "physiquement" du lundi 10 juillet au dimanche 20 août inclus.
- des entraînements de reprise (selon un planning spécial, qui ne sera pas forcément celui de la saison) auront lieu la semaine du 21 août 2023 pour les "grands" (de U15 à séniors), celle du 28 août pour les U13 et celle du 4 septembre pour le mini-basket (U5, U7, U9 et U11). Cette semaine du 4 septembre (rentrée scolaire) sera justement celle de la mise en place des entraînements hebdomadaires dans leur version finale (il pourra y avoir quelques adaptations si on se rend compte après coup d'une amélioration possible, mais ce sera marginal).

Il me reste à vous souhaiter de bonnes vacances, avec du repos certes, mais aussi de l'activité physique (basket ou autre ...) pour revenir motivé(e)s comme jamais et prêt(e)s à participer à la tumultueuse, enthousiasmante, riche et belle histoire de l'Astro.

Micka

# Le Replay

On refait le match !

## **Loisirs 1 et 5 : Tournoi de Biarritz**

Hello l'astroWorld,

Ça fait longtemps que je ne vous avez pas écrit !!

Pour beaucoup, le mois de juin est synonyme de fin des championnats, passage en mode bascule et des tournois de fin d'année.

C'est de cela dont je vais vous parler aujourd'hui.

Ce samedi 17 Juin une délégation des équipes loisirs 1 et 5 de notre cher club est allée représenter nos couleurs au tournoi du « Bouclier de la Cote Basque » organisé par le club Jeanne d'Arc Biarritz.

D'abord parlons un peu de la situation :

Ce tournoi a donc lieu à Biarritz au Gymnase Fal qui a pour particularité d'être une salle omnisports traditionnelle accoudée à un Mur à gauche en intérieur.



Le tournoi où 16 équipes étaient présentes dont une équipe Varoise, une de nos voisins de Saint Jory, de Bordeaux..... s'organisait d'abord par une phase type championnat donc 4 poules de 4 équipes puis des matchs de classement en mode demi-finale/finale où les premiers s'affrontent pour les 4 premières places, les seconds s'affrontent pour les 4 places suivantes etc etc etc....

Pour ce qui est des matchs c'est 2 fois 7 minutes sans arrêt de chrono et sans lancer franc.

Rentrons dans le vif du sujet:

Premier match, 9h30 réussi avec brio 33/12 contre Saint Benoit de Carmaux.

Le deuxième a 11h 30 victorieux 18/15 encore contre les locaux «Biarritz du jeudi»

Ensuite est venu l'heure du repas mais surtout du repos pour nos guerriers.



Après le repas on attaque les concours.

D'abord à 3 point : 3 spots de 5 shoots

Puis un concours de dunk sur les paniers à 2m60.

Dans les deux cas nous avons fini en milieu de classement.

Match 3 à 14h40 contre Lescar qui débouche sur une défaite rageante car l'équipe était à notre portée mais il faut croire que nous avons eu du mal à digérer les grillades.

Nous voilà donc qualifiés pour le match de classement des 2ème avec comme ambition non dissimulée la 5ème places.

Nous affronterons encore des locaux pour notre demi-finale, « Biarritz du lundi ».

Le match est accroché, peu de points sont inscrits mais nous en sortons victorieux 12-8.

L'aventure continue donc.

Nous voilà donc en finale contre l'équipe de Saillons source d'Argens (les Varois). Nous avons vite réussi à faire la différence en première mi-temps puis à bien gérer la fin de match 22-14

Pour cette deuxième participation nous avons donc accroché une 5ème place largement méritée même si nous pouvions espérer mieux.

En tout cas merci beaucoup à la JA Biarritz Basket pour l'organisation et l'accueil. On reviendra avec GRAAAAAAND plaisir l'année prochaine.



Nico

**SF et SG :**

**Mais que font nos séniors en juin ????**

Les championnats séniors étant terminés depuis un bon moment, et puisqu'il y a très peu de tournois ouverts aux adultes (contrairement aux équipes de jeunes), pour conclure cette saison sur une note sportive, nous avons inauguré une nouvelle formule pour que les SG et SF passent leur mois de juin ensemble ... et sur un terrain de basket !

Avec le pool de joueuses et joueurs encore valides et disponibles à cette époque de l'année, nous avons pu constituer 4 équipes mixtes dans tous les sens du terme, composées chacune de 10-11 personnes "tirées au sort" parmi les SF1, SF2, SF3, SG1, SG2 et quelques coaches.

Chaque mercredi soir il y avait en parallèle un match à Arnauné et un à Lautrec ... pour ensuite tous se retrouver au club-house pour une petite collation commune. Des matchs en 4 fois 15 minutes sans arrêt du chrono, sans arbitre, avec un ballon taille 7 et des paniers primés pour les filles : un tir marqué à 2 points par l'une d'elles en rapportait 3 ... et même 4 si celui-ci était pris depuis la ligne à 3 points ! Cela aura permis de voir des matchs régulièrement se finir sur des scores à 3 chiffres (dont un mémorable 100 à 100 en ouverture du tournoi entre les équipes A et B).

Beaucoup de beaux gestes, de bonne humeur, de passes décisives d'un garçon pour une fille (pour ceux qui avaient encore un cerveau actif et un minimum stratégique !) ... un peu de mauvaise foi et finalement pas mal d'esprit de compétition (on ne se refait pas !).

Parfois il aura fallu faire appel à du recrutement "sauvage" pour compléter des effectifs clairsemés ! Palme d'or de l'assiduité à la "Dream Team C" 🕶️ qui a présenté à chacun de ses 4 matchs, outre des crevettes 😊 et une mini-otm neutre 🤔, au moins 8 de ses 10 membres, dont un pas toujours raccord aux autres côté couleur de maillot 🤦🏻.

Toutes les équipes se sont rencontrées les unes les autres avant de procéder aux finales mercredi dernier ... et c'est la team D qui marque son nom au palmarès de ce premier tournoi en remportant la mise. Médaille d'argent pour la team C, bronze pour la B, en chocolat pour la A.

Une première expérience concluante ... nos équipes séniors se connaissent mieux ... un peu (passionnément peut-être pour certains 😊) ... j'en veux pour preuve des SG qui, à la fin de leur tout dernier entraînement de la saison, se remémorant ce tournoi, étaient presque capables de nommer des SF : "celle qui court très vite", "celle qui a un super shoot", "celle qui nous a mis la misère", ... 😂  
Rdv à toutes les SF et tous les SG à la rentrée pour se revoir, dans la saison pour venir s'encourager lors des matchs, et en juin prochain pour l'édition numéro 2 de ce tournoi !

Micka



# Une page de pub



*Merci à eux pour les beaux maillots !*

## WISE:RH



Votre partenaire informatique



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier  
partenariat à

[partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



# Buzzer beater



*La rubrique des trucs de dernière seconde !*

Restons en contact !

Envoyez-nous vos photos de vacances à :

[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

ou sur

[Facebook](#)

et

[Instagram](#)

Les meilleures photos et cartes postales seront publiées dans l'Astrobulle à la rentrée.

A la saison prochaine !