

ASTIRO

BOULETTE
Playoffs Edition

Saison 22-23

#31





Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

Fin de saison sportive ... ou presque 😊

Nos gymnases ont accueilli ce samedi les derniers matchs à domicile de cette saison 2022-2023.

Deux équipes concluaient leur long championnat : les U15F2 ont fini par une belle victoire et nos U15M2 pour une courte défaite ... et après ces derniers on a définitivement rangé, avec un petit pincement au cœur, tout le matériel de match ... lequel ne ressortira qu'en septembre désormais !

Avant ça nos U13F1 ont réussi à repousser les tentatives de retour d'une équipe de Saint-Lys accrocheuse, pour se qualifier en finale départementale de D1 ... 5ème équipe du club donc à se qualifier pour une finale ! Rdv à Cugnaux, samedi 3 juin à 10h, pour y affronter Fonsegrives.

Pas de miracle en revanche pour nos U17M2 et nos SG1 qui sont tout simplement tombés contre plus fort. Ils finissent donc aux portes des finales départementales de D1 (et pas de match pour la 3ème place de prévu !).

Encore une fois les supporters de l'Astro ont répondu présents, malgré ce week-end de 4 jours et ils étaient très nombreux et bruyants pour encourager nos 3 équipes en playoff.

Il ne reste donc plus que 5 matchs à jouer pour définitivement conclure cette saison sportive ... 5 finales haletantes (émotions garanties) ... et plus que jamais on compte évidemment sur vous tous pour soutenir nos couleurs. Pour cela, dans

l'ordre chronologique, il faudra se déplacer **à Cugnaux le samedi 3 juin à 10h (finale D1 des U13F1), puis direction Moissac à 16h (finale R2 des U18F1) et à 18h30 (finale ID-B des U20M) avant de revenir à Moissac le dimanche 4 juin à 11h30 (finale R2 des U15M1) et à 14h (finale R2 des U15F1).**

La Bascule, mode d'emploi

L'actuelle semaine sera la dernière avec la configuration de cette saison concernant les entraînements. A compter du lundi 29 mai nous rentrerons dans la traditionnelle phase de "**bascule des effectifs en catégories supérieures**".

Étant donné l'actualité sportive très riche évoquée ci-dessus, cela se passera en 2 temps : d'abord une semaine de "pré-basculé" (du 29/05 au 03/06) au cours de laquelle nos 5 équipes finalistes continueront à s'entraîner selon leur emploi du temps habituel, tandis que tous les autres pratiquants débiteront concrètement la bascule (et s'entraîneront donc dans leur catégorie d'âge de la saison 2023-2024). Et ensuite, à compter du 5 juin ce sera "bascule totale" pour tous, jusqu'au 30 juin inclus.

Les 2 grilles des créneaux (avec les années de naissance concernées, les lieux, jours, horaires et entraîneurs) sont d'ores et déjà consultables ci-dessous (la spéciale pour la semaine du 29/05, puis celle à partir du 05/06) et resteront accessibles sur notre site (rubrique entraînements) jusqu'au 30 juin.

Les principaux points à retenir :

- Pas d'équipes 1 ou 2, toute la catégorie d'âge est réunie sur les mêmes créneaux d'entraînement. Comme d'habitude, les entraîneurs, jours, lieux et horaires utilisés lors de cette bascule ne correspondent pas nécessairement à ce qui se fera réellement en septembre.
- Quelques nouveaux seront à l'essai (sur invitation, après inscription à notre formulaire en ligne qui sera disponible en page d'accueil de notre site www.astrobasketclub.fr) ... Selon le niveau d'implication au club cette saison (et les précédentes), nous ne proposerons pas automatiquement la réinscription à tout le monde, pour laisser leur chance à ces nouveaux candidats. Pour tous ceux qui ont régulièrement aidé le club, au-delà de leur équipe, et heureusement vous êtes nombreux, pas de soucis, le renouvellement pourra se faire début juillet.
- Est-il possible de continuer à s'entraîner avec sa catégorie actuelle car se pose un problème de disponibilité sur ces nouveaux lieux et horaires

d'entrainement ? Oui, mais c'est assez pénalisant pour le pratiquant concerné et le reste du groupe. On vous recommande vraiment de "basculer" même si on comprend la gêne logistique occasionnée (pour ces 5 dernières semaines).

- Est-ce qu'on peut déjà s'inscrire pour la saison prochaine ? D'un point de vue administratif pas encore mais il faudra bien indiquer aux entraîneurs de la bascule vos intentions (d'où l'importance d'être présent !). A partir de juillet ceux qui auront eu l'autorisation de le faire ne devront pas tarder pour finaliser les démarches d'inscription définitive car après vous ne serez plus prioritaires par rapport aux nouveaux venus (chaque saison certains en font malheureusement les frais, particulièrement dans nos équipes masculines ultra demandées).

Si d'autres questions vous viennent à l'esprit, n'hésitez pas à me les poser directement à micka@astrobasketclub.fr

Micka, Directeur Sportif

Grille spéciale "finales + pré-bascule" / semaine du 29-05-2023

Né(e)s en	Equipes	Coachs	Lundi 29 mai	Mardi 30 mai	Mercredi 31 mai	Jeudi 1er juin	Vendredi 2 juin	Samedi 3 juin	Dimanche 4 juin
équipes de la saison actuelle	U13F1 D1	Marie L Frédéric L	x	Lycée T-Ltrc 17h30-19h15	x	x	Collège T-Ltrc 18h-19h30	Finale à Cugnaux	x
	U15M1 R2	Nicolas C Micka F	x	x	Arnauné 18h-19h30	x	Lycée T-Ltrc 19h15-20h45	x	Finale à Moissac
	U15F1 R2	Cédric S Michael B	x	Arnauné 18h-19h30	x	x	Arnauné 19h30-21h	x	Finale à Moissac
	U18F1 R2	Micka F Marie L	x	Lycée T-Ltrc 19h15-20h45	x	Lycée T-Ltrc 19h15-20h45	x	Finale à Moissac	x
	U20M ID-B	Antoine P Emeric D	x	Arnauné 21h-22h30	x	x	Bazacle 19h-20h30	Finale à Moissac	x
Créneaux "pré-bascule" pour cette semaine exceptionnelle									
2017 à 2019	U7 bascule	Gabrielle	x	x	x	x	x	Collège T-Ltrc 10h30-12h	x
2016 2015	U9 bascule	Thierry Clotilde Antonin Matilde	x	x	Lycée T-Ltrc 17h-18h30	x	x	Lycée T-Ltrc 9h30-11h	x
2014 2013	U11M bascule	Vanessa Héloïse	x	x	Arnauné 13h30-15h	x	Lycée T-Ltrc 17h30-19h15	x	x
	U11F bascule	Guillaume	x	x	Arnauné 15h-16h30	x	Arnauné 18h-19h30	x	x
2012 2011	U13M bascule	Baptiste Virginie	Lycée T-Ltrc 17h30-19h15	x	Lycée T-Ltrc 18h30-20h	x	x	x	x
	U13F bascule	Elia	Collège T-Ltrc 18h-19h30	x	x	Lycée T-Ltrc 17h30-19h15	x	x	x
2010 2009	U15M bascule	François	Lycée T-Ltrc 19h15-20h45	x	Arnauné 16h30-18h	x	x	x	x
	U15F bascule	Timothé	x	Arnauné 19h30-21h	x	x	Collège T-Ltrc 19h30-21h	x	x
2008 2007	U17M bascule	Vincent Constant	Lycée T-Ltrc 19h15-20h45	x	Arnauné 19h30-21h	x	x	x	x
2008 à 2006	U18F bascule	Kashay	x	Arnauné 19h30-21h	x	x	Collège T-Ltrc 19h30-21h	x	x
2006 à 2004	U20M bascule	Constant	x	x	Arnauné 21h-22h30	x	Collège T-Ltrc 21h-22h30	x	x
2003 et avant	SG bascule	Micka	x	Lycée T-Ltrc 20h45-22h30	Tournoi SF-SG 20h-22h30 Lautrc	Lycée T-Ltrc 20h45-22h30	x	x	x
2005 et avant	SF bascule	Mathilde Elodie	Lycée T-Ltrc 20h45-22h30	x		x	Lycée T-Ltrc 20h45-22h30	x	x

Créneaux "Bascule complète" du 5 juin au 30 juin 2023

Né(e)s en	Equipes	Entraîneurs référents	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ecole de Mini-Basket								
2017 à 2019	U7 mixtes	Gabrielle						Collège T-Ltrc 10h30-12h
2016 2015	U9 mixtes	Thierry Clotilde Antonin Matilde			Lycée T-Ltrc 17h-18h30			Lycée T-Ltrc 9h30-11h
2014 2013	U11M	Vanessa Héloïse			Arnauné 13h30-15h		Lycée T-Ltrc 17h30-19h15	
	U11F	Guillaume			Arnauné 15h-16h30		Arnauné 18h-19h30	
Pôle Formation Masculine et Féminine								
2012 2011	U13M	Baptiste Virginie	Lycée T-Ltrc 17h30-19h15		Lycée T-Ltrc 18h30-20h			
	U13F	Marie Elia Frédéric		Lycée T-Ltrc 17h30-19h15		Lycée T-Ltrc 17h30-19h15		
2010 2009	U15M	Nico François			Arnauné 16h30-18h15		Lycée T-Ltrc 19h15-20h45	
	U15F	Cédric Micha / Timothé		Lycée T-Ltrc 19h15-20h45			Arnauné 19h30-21h	
2008 2007	U17M	Vincent Constant	Lycée T-Ltrc 19h15-20h45		Arnauné 18h15-20h			
2008 à 2006	U18F	Micka Kashay		Arnauné 18h-20h		Lycée T-Ltrc 19h15-20h45		
Pôle Seniors et Juniors								
2006 à 2004	U20M	Antoine/Emeric Constant		Arnauné 20h-22h			Bazacle 19h-20h30	
2003 et avant	SG	Micka		Lycée T-Ltrc 20h45-22h30	Coupe SF-SG	Lycée T-Ltrc 20h45-22h30		
2005 et avant	SF	Mathilde Elodie	Lycée T-Ltrc 20h45-22h30		20h-22h30 Arn/Lautrc		Lycée T-Ltrc 20h45-22h30	



Le Replay

On refait le match !

U13F1 :

1/2 Finale Retour

Victoire vs Saint Lys : 65-51

(match aller victoire @ Saint Lys : 39-55 (+16))

Basket et calcul mental.

Cette journée de demi-finale ne commençait pas sous les meilleurs auspices. A midi, il n'y avait plus d'électricité au gymnase. Nous attendions les services de la mairie qui devaient réparer la panne sinon, nous devions migrer sur le gymnase du collège. On constatait là les réelles capacités d'adaptation de l'Astro. A 12h 25 toujours personne. A 12h28 Micka arrivait et par d'habiles manipulations rétablit la lumière. Qui fut. C'était plutôt bon signe pour le reste de l'après-midi. Tout le monde avait gardé son calme dans une situation quelque peu stressante.

Les arbitres décidèrent d'ajouter un peu de confusion en demandant que figure au tableau l'avance des points de la demi-finale aller. Ce qui nous obligea tout au long du match d'ajouter et retrancher .

A 13 heures, le match pouvait commencer. Comme à plusieurs reprises ses derniers temps, les filles ont eu du mal à trouver un bon rythme et prendre la mesure de l'adversaire. Les joueuses de Saint Lys grignotaient alors un peu de notre avance qui se limitait alors à un + 10. Nous avons bien briefé nos troupes durant la semaine pour leur rappeler qu'un match n'était jamais gagné d'avance. Elles nous avez répondu, qu'elles allaient gagner sans hésitation. Face à leurs sourires, nous les avons cru. Mais ce début de match n'était pas rassurant. Finalement, les filles ont resserré la défense, insisté sur la récupération sous les panneaux et arrêté de balancer de longues passes vers l'avant qui tombaient régulièrement dans les bras de l'adversaire. Elles ont su reprendre le match en main et remettre de la distance avec Saint-Lys sur les deuxième et troisième quart-temps. De temps en temps la question se posait de savoir si l'on gagnait ce match. Faut-il ajouter ou enlever 16 points du tableau et à qui ? Difficile de lâcher le match pour le calcul mental dans cette ambiance.

Le quatrième quart temps permettait de maintenir la différence de points jusqu'à ce que le banc entre sur le terrain dans son intégralité. Ce match nous a permis d'augmenter le temps de jeu du banc ce qui permet de donner confiance aux filles mais aussi de vivre ces moments forts en émotions. Six des 9 joueuses ont marqué des points.

Résultat final 65 à 51. **On est qualifié pour la finale !**, c'est magique. Un an de travail, de sérieux, de présence régulière aux entraînements. Elles méritent cet instant de joie intense. C'était un moment de bonheur partagé; les filles, les coachs, les parents et bien sur le public que nous remercions. Il faut maintenant se préparer pour la finale.

Nous étions qualifiés mais nous ne connaissons pas nos prochains adversaires. Cugnaux et Quint devaient se départager à 18h.

Nous rencontrerons Quint à Cugnaux le samedi 3 juin à 10h. Avis au public du matin et du soir mais prêt à faire un effort.

Le week-end prochain nous participerons au tournoi de Foulayronnes (banlieue d'Agen) qui nous servira de préparation et permettra au groupe de profiter d'un week-end partagé.

Alors au fait, on a gagné le match retour ou pas ?

Marie et Frédéric

U13M1 :

Tournoi de Labarthe sur Lèze : 2^e place.

Pendant que d'autres équipes terminent leur championnat, tentent de se qualifier pour la finale ou préparent leur finale, les U13M ouvrent la saison des tournois ! Direction labarthe sur Lèze, pour un tournoi à 10 équipes, réparties en 2 poules de 5.

Après une première victoire à l'arrachée (d'un petit point à la suite d'une remontada de bonne facture) contre le Bab'ss, nous jouons les équipes 2 et 3 de Labarthe et l'équipe de Gratentour, que nous dominons assez facilement. Résultat, nous terminons premiers de notre poule et avons le droit de jouer la

finale contre le TCMS, équipe qui a joué un niveau en-dessus de nous cette saison.

Malheureusement, nous prenons le match à l'envers, en oubliant de défendre et en leur donnant des ballons à la pelle. Nous sommes donc largement distancés à la mi-temps. Un sursaut en deuxième mi-temps nous permet de montrer un tout autre visage, même si c'est insuffisant pour l'emporter.

Bilan très positif pour ce tournoi : très bonne ambiance, sur et en-dehors du terrain, un contenu offensif très intéressant et surtout, des victoires (ça faisait longtemps...)!



François

U17M2 :

Défaite vs Cornebarrieu : 45-69

½ finale retour face à Cornebarrieu : épilogue

Ce dernier opus n'est assurément pas le meilleur de notre année. Et c'est tout le dilemme : parler de cette demi-finale retour qui finalement présente de nombreuses similitudes avec le match aller ou prendre le temps de revenir sur les neuf derniers mois.

Ne trainons pas sur le match de ce samedi au cours duquel, une nouvelle fois, il nous manquait quelques atouts pour espérer. Face à des joueurs supérieurs physiquement et très bien organisés (Groupe constitué quasi exclusivement de deuxièmes années jouant ensemble depuis deux ans à ce niveau) nous devons surprendre et réussir le match parfait. Cela n'a pas été le cas.

Alors bien sûr, si je regarde le verre à moitié vide, les consignes n'ont pas toujours été respectées et les explications données aux temps morts ont parfois été oubliées dès les secondes qui suivirent. Mais d'un autre côté, si j'écarte les erreurs et recherche le positif, je retiens qu'une tactique découverte et travaillée la veille a (partiellement) fonctionné puisque le meilleur joueur adverse, qui a tourné toute la saison, selon son coach, à 20/25 points par match, a été bridé. Et si cela a été clairement insuffisant samedi, je veux retenir qu'il y a neuf mois, il était totalement inconcevable de d'appliquer dans un délai aussi court une nouvelle tactique. C'est une preuve tangible des progrès collectifs réalisés cette année.

C'est pour cela qu'il est temps, après avoir regardé devant nous (et parfois plusieurs matchs à l'avance) toute la saison, de jeter un œil dans le rétro.

4 matchs de brassage, 14 de saison régulière et 2 de play-off... 20 matchs.

Comme évoqué au premier des 20 résumés, cette équipe a été constituée d'ex u17m2, d'ex U15 et de quatre recrues dont certains ne jouaient pas en club l'année dernière.

De ce groupe d'horizons divers, sur lequel il semblait difficile de mettre une pièce en début de saison, est née une très belle équipe humaine et solidaire. Et cette équipe a réalisé une saison excellente et très intéressante dont je retiens aujourd'hui quelques points majeurs :

Je retiens les choix difficiles du vendredi soir.

Je retiens une équipe qui m'a fait perdre la voix plus d'une fois.

Je retiens la camaraderie et la présence des « non retenus » même lors des matchs à l'extérieur.

Je retiens l'engagement régulier de plusieurs joueurs pour le club (arbitrage, tables, entraînement des plus jeunes...).

Je retiens une saison très accrochée sur la quasi-totalité des matchs.

Je retiens une revanche ratée à plus d'un titre contre Lavelanet.

Je retiens une finale de saison régulière incroyable, extraordinaire contre Lezat le mois dernier.

Je retiens une belle soirée équipe/familles quasiment au grand complet.

Je retiens le Kop bleu et blanc, garni et magnifique de samedi... merci les parents, frères... copines... amis, grands-parents et j'en passe, qui nous ont suivi toute cette saison.

Il y a tant de bonnes choses à retenir... Merci les gars continuez, comme ça, merci les parents, ne retenez que le positif et merci à la direction du club d'avoir suivi même dans les moments les plus tendus.

Pour conclure, je vous partage les mots de cette même direction : jamais une équipe U17m2 de l'Astro n'était allée aussi loin, aussi haut. Bravo.



Christophe

SG1 :

Défaite @ Léguevin 84 - 73

Évolution du score : 22-23 / 44-47 (22-24) / 58-63 (14-16) / 84-73 (26-10)

Malgré les 18 points à remonter dus à la défaite du match aller, et l'absence d'un de nos joueurs majeurs, nous étions prêts à en découdre, chez le leader du championnat, pour cette demi-finale retour.

Et il ne s'en est pas fallu de beaucoup pour qu'on crée l'exploit de la saison. Surtout quand, à quelques minutes de la fin du 3ème quart temps, nous comptons 9 points d'avance (et donc 9 de retard sur l'ensemble des 2 matchs, score qui était réellement affiché au tableau de la salle).

Nous avons gagné les 3 premiers quarts-temps, emmenés par un Marius (32 points) et un Florent (27 points) des grands soirs.

Malheureusement, comme à l'aller, tout au long du match nous avons beaucoup de mal en défense pour contenir l'intensité physique et les qualités individuelles de nos adversaires et la fin du match nous a été fatale.

Sur l'ensemble de cette double confrontation nous aurons joué les yeux dans les yeux pendant plus de 6 quarts-temps sur 8 et les trente points de différence au final ne sont pas très révélateurs de l'écart qui nous sépare d'eux ... mais reconnaissons-le, malgré quelques mentalités un peu douteuses, la meilleure équipe a gagné.

C'était donc le dernier match de la saison pour nos SG1 "new look", à l'effectif très largement renouvelé par rapport aux saisons précédentes. De solides bases ont été posées, les promesses sont grandes et il faudra les confirmer et monter encore d'un cran la saison prochaine.

Impossible de conclure sans remercier toutes celles et tous ceux qui nous ont soutenu cette saison, et ils ont été très nombreux, à commencer par les plus fidèles : nos proches (compagnes pour les uns, parents pour les autres, enfants pour ... juste moi en fait 😊) auxquels se sont ajoutés les amis et surtout beaucoup de jeunes (et moins jeunes !) du club. Cela a été un véritable supplément d'âme et un immense plaisir de jouer devant autant de soutien, à chaque match. Au nom de nous tous, merci !



Micka

Les Résultats du Week-End dernier

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 20/05	U11M1	B	Championnat terminé		x
	U11M2	M			x
	U11F1	B			x
	U11F2	G			x
	U13M1	ID	Championnat terminé		x
	U13M2	D3			x
	U13F1 Demi R	D1	Astro 1	St-Lys	Qualification 49-51
	U13F2	D3	Championnat terminé		x
	U15M1	R2	Repos avant finale le 04/06		x
	U15M2	D1	Astro 2	Tournefeuille	Défaite 46-56
	U15F1	R2	Repos avant finale le 04/06		x
	U15F2	D3	Astro 2	Fenouillet	Victoire 49-44
	U17M1	R2	Championnat terminé		x
	U17M2 Demi R	D1	Astro 2	Cornebarrieu	Elimination 45-69
	U18F1	R2	Repos avant finale le 03/06		x
	U18F2	D1	Championnat terminé		x
	SG1 Demi R	PRM	Léguevin	Astro 1	Elimination 84-73
	SF3	D2F	Championnat terminé		x
Dim 21/05	U20M	ID-B	Repos avant finale le 03/06		x
	SF1	R2F	Championnat terminé		x
	SF2	PRF	Championnat terminé		x
	SG2	D2M	Championnat terminé		x



Le Dernier Planning de la Saison 🥲

Madame, Monsieur,

Les modes de déplacements individuels évoluent et se multiplient, Vélo à assistance électrique, trottinette, Gyropodes, ... Les espaces publics évoluent aussi avec ces nouveaux usages et le manque d'information et de connaissance des règles peuvent générer des conflits d'usage, un sentiment d'inconfort ou d'insécurité, et des incivilités.

Aussi, La Mairie de Toulouse s'est engagée dans une démarche de « Code de la rue » en faveur du partage de l'espace public et du Vivre Ensemble.

Le Code de la rue permet de mieux expliquer la réglementation des rues et promouvoir le vivre ensemble. Il s'accompagnera d'un déploiement de la ville à 30 km/h, pour atteindre 80% des rues toulousaines circulées à 30 km/h.

Une réunion d'information suivie d'un atelier d'échanges est organisée par secteur afin d'établir un diagnostic partagé des points de vigilance à prendre en compte avec le déploiement des voies à 30km/h.

Avec mon collègue Maxime BOYER, Adjoint au Maire en charge des nouvelles mobilités, nous vous invitons à y participer pour votre quartier le :

**Vendredi 26 mai à 18h
Maison de la Citoyenneté Nord
4, place du Marché aux cochons
31200 Toulouse**

Pour participer aux ateliers, vous devez vous inscrire via le lien ci-dessous :
[lien evenbrite](#)

Pas disponible ? Vous ne pouvez pas vous déplacer ? ,
Apportez votre contribution directement sur le site Je participe dès le 16 mai 2023
<https://jeparticipe.metropole.toulouse.fr/processus/code-de-la-rue-ville-a-30>

Dans l'attente de notre rencontre, je vous prie de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes salutations distinguées.

051



Pour un rendez-vous contacter le : 05 61 22 30 92

Votre Maire de Quartier

Cécile DUFRAISSE

Adjointe en charge de l'occupation
du domaine public, fleuves et canaux



SECTEUR NORD

Maison de la citoyenneté Nord
4, place du Marché aux Cochons 31200 Toulouse
05 67 73 83 52
secteur.nord@mairie-toulouse.fr

MAIRIE DE  TOULOUSE

RDV LES 3 ET 4 JUIN POUR LES FINALES DE NOS EQUIPES ENCORE EN LICE !

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 03/06	U13F1 Finale	D1	Astro 1	Fonsegrives	10h00	J. Bouin	22, rue du Stade 31270 CUGNAUX
	U18F1 Finale	R2	Astro 1	St-Nauphary	16h00	Cosec A. Rigal	7 rue Jean Moulin 82200 MOISSAC
	U20M Finale	ID-B	Portet	Astro	18h30		
Dim 04/06	U15M1 Finale	R2	UB31 Nord 2	Astro 1	11h30	Cosec A. Rigal	7 rue Jean Moulin 82200 MOISSAC
	U15F1 Finale	R2	Lézat	Astro 1	14h00		



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à

partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !



Lors de vos commandes chez Pizza Hut Barrière de Paris, 4 avenue des Etats-Unis, n'hésitez pas à signaler que vous faites partie de l'Astro pour obtenir des offres promotionnelles.

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !