



ASTRO BULLETIN

Saison 22-23

#27



Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

Édito Numéro 32 292

Hello L'astro World,

Tout le monde va bien? C'est une période un peu bizarre dans la quelle nous sommes, l'approche des phases finales pour les uns, la préparation des tournois pour les autres.... Enfin la saison n'est pas encore finie et c'est cool !!

Mais aujourd'hui je vais pas vous parler de ça !

Alors le basket représente une grande partie de nos vie à tous oui mais pour le grand public le basket c'est quoi? Sa majesté Michael Jordan, sûrement, Tony Parker, bien sûr mais quoi d'autre?

Depuis l'éclair de génie de M. Naismith, le basket a irradié notre monde et encore plus la POP culture.

Petit tour d'horizon de ce que le basket nous a apporté !

Commençons par la musique, attention on ne parlera pas des chansons de Tony Parker ici !!, on commence par mes favoris : d'abord le classique de Kurtis Blow : « Basketball » et un peu plus proche de nous « Wing\$ » de Macklemore & Ryan Lewis

Mais aussi Barry White, Eminem et même Katy Perry !

Et sur les écrans alors ? Le basket et nos écrans qu'est-ce que ça donne?
Tout le monde a vu, ou au moins entendu parlé de « Space Jam », la rencontre entre La NBA et les Toons !!! Punaise quel pied, mais comment ne pas évoquer « Coach Carter » ? L'incroyante histoire vrai d'un coach de lycée américain qui arrive à tirer le meilleur de sa team. Je ne sais pas si je serai un grand partisan de ses méthodes dans la vraie vie.
Petit clin d'œil à « Shaolin Basket » juste pour le délire !

Sur le petit écran, on a quoi ? « Les frères Scott », la base mainstream ! Sinon on peut parler de « Last Chance U » ou concernant les aficionados des animes « Kokuro Basket » reste une valeur sûre !

On ne peut pas négliger non plus les licences vidéos ludiques que sont les « NBA 2K » depuis des années mais aussi « NBA Jam » pour les plus anciens d'entre nous ! Petit rajout : « International Basketball Manager » pour les fans de coaching et de gestion d'équipe au sens large !

Sans oublier les fringues, qui de nos jours n'a pas dans son dressing un logo Jordan qui traîne ? Surtout sur des chaussures, pas vrai Monsieur le Rédacteur Chef ?

Bon allez, vous avez déjà pas mal de chose à voir/écoutez/lire !! Bien évidemment les listes ne sont pas exhaustives et si je n'ai pas parlé de votre œuvre préférée je m'en excuse.

A bientôt

Nico



Le Replay



On refait le match !

U9 :

Plateau à Léguevin :

Plateau U9 N°8 - dimanche 16/04

Equipes : Astro 1/Nets 1/OTB 1/Tournefeuille 1/Aussonne 1/BCL 1

Joueurs : Noah, Nolan, Léonard, Orguilbayar, Léandro, Robin, Anatole, Timéo, Nazime, Felix
2 poules formées pour ce plateau organisé par nos voisins de Léguevin, et nous affrontons notre « meilleur ennemie » l'OTB pour démarrer ce dimanche matin.

Nous connaissons déjà leurs qualités, mais c'est sans complexe que nous faisons jeu égale dans les duels (pas dans le score malheureusement). Les courses sont plus rapides coté OTB et nous manquons les quelques paniers faciles qu'ils nous offrent. Dommage car la différence de niveau n'est pas si importante. Défaite

2ème match contre Tournefeuille. Le niveau correspond à notre équipe qui prend le dessus en réussissant davantage de paniers (dont un au buzzer !). La concentration n'est pas toujours au top et ça se ressent en défense, où nous les laissons parfois s'échapper. Mais l'Astro arrache la victoire ! Nous terminons donc deuxième de notre poule.

Enfin, dernier match contre le deuxième de l'autre poule : les Nets (battus par Aussonne). Ces derniers présentent une belle équipe mixte, mais les Astroboys prennent rapidement le dessus avec quelques attaques éclairées et du jeu en passe,

De manière générale, de belles prestations pour notre équipe Astro 1 ce dimanche, qui jouait je le rappelle, avec 4 joueurs habituellement appelés en équipe 2 ou 3. Ces derniers ont su se mettre



dans le rythme plus élevé de ce plateau « confirmé ». Nous devons bien sûr encore travailler plusieurs aspects du jeu ensemble à l'entraînement, et mettre plus de concentration et d'intensité dès l'entrée sur le terrain.

Au travail !!

PS. Un grand merci au club de Léguevin pour l'accueil et l'organisation au top !

Thierry

Plateau à domicile :

Plateau U9 N°8 - dimanche 16/04

Equipes : Astro 2/Astro 3/Pibrac 2/Brax

Joueurs : Thiya, Coline, Ayden, Camille, Noham, Alhassane, Garion, Lucas, Firmin, Magatte, Faith, Shainez, Hugo, Léonor, Maxime, Vadim, Aurélien, Evan

Résultats : 3 victoires et 1 défaite

Pas de commentaire de match, mais une spéciale dédicace aux fidèles du dimanche matin :

L e s



coachs,
Antonin, Ruben, Matilde, Sofia (merci pour votre implication avec les enfants),

Laurent (qui gère parfaitement l'organisation des plateaux U9 à domicile), Fatou (merci pour ta disponibilité, l'organisation des gouters, le lavage des maillots...) les fidèles parents à la table de marque, à ceux qui se proposent pour aider, fournir le gouter ou simplement donner de la voix sur le bord du terrain pour encourager et féliciter les enfants. Pardon à ceux que j'aurais oublié..

Merci ce dimanche à nos arbitres U13F : Savannah, Julia, Jezzia, Ines, Valisoa et Binta !

Un grand merci donc, à tous ceux qui organisent les plateaux à domicile, ou qui prennent simplement le temps d'aller demander, s'il y a besoin d'un coup de mains pour l'installation de la salle ou à la table de marque.

Il suffit généralement de pas grand chose pour qu'un plateau soit une réussite. Donc merci à tout ceux qui s'impliquent dans ces événements et qui font au mieux pour que nos U9 puissent jouer au basket.

Thierry

U13M1 :

Défaite @ Grisolles : 57-56

Q1 : 8-21 ; Q2 : 16-13 ; Q3 : 13-16 ; Q4 : 20-6

Le basket est vraiment un sport où tout peut arriver : retournements de situation, victoire qui se dessine à la toute fin de match, c'est ce genre de choses qui rend notre sport aussi palpitant et qui permet de vivre de sacrées émotions. Nos U13 ont donc vécu ce type de match ce samedi... malheureusement à leur dépends puisque notre adversaire du jour, Grisolles, l'emporte en ayant mené au score très exactement... 1 seule seconde ! Soupir... Allez, retour sur le scénario.

Nous démarrons tambour battant notre rencontre avec beaucoup d'intensité (aaaah, la fameuse intensité qui nous fait si souvent défaut, elle est bien là aujourd'hui). On est agressifs en défense, on vole des ballons, on les lâche aussitôt vers l'avant, on met de la vitesse et on fait les bons choix. En plus de ça, on est adroit (ce qui était loin d'être le cas au dernier match...). Bref, tout fonctionne bien et c'est loin d'être une surprise puisqu'on arrive régulièrement à faire ce genre de performance au cours de nos matchs (certes, sur un temps souvent trop limité). Un petit bémol cependant : on n'est pas assez performant en défense en étant (encore) souvent en retard et on comble ce retard en jouant

avec les bras plutôt qu'en étant mobile sur les jambes. Si on rajoute à cela l'envie irrésistible d'aller chercher le ballon sur chaque tir adverse en sautant sur le joueur, on fait des fautes... beaucoup de fautes ! Bilan en fin de match : 19 fautes sifflées à nos joueurs, et 25 lancers-francs accordés à l'adversaire (contre seulement 9 fautes adverses et 12 lancers-francs tirés par nous, mais absolument rien de scandaleux, l'arbitrage étant très cohérent). Bon, même si notre défense est loin d'être parfaite, on fait au moins preuve d'agressivité.

Notre seul challenge sur ce match est donc de maintenir le même niveau d'intensité sur toute la rencontre, notre talon d'Achille. Et force est de constater que nous avons bien progressé puisque nous arrivons à rester sur le même ton pendant 3 quart-temps (pas sûr qu'on ait fait ça souvent cette saison). Hélas, la machine se grippe sur le dernier quart-temps. Nous commençons à jouer à l'envers, en faisant moins d'efforts pour jouer vite, en enchaînant les mauvais choix ballon en main (trop de dribbles, des tirs forcés...) et en ne proposant pas de solution sans ballon pendant que notre adversaire reprend confiance. Petit à petit, il grignote les 13 points d'avance que l'on avait accumulés au début de la période pour revenir à notre hauteur à une minute de la fin environ.

La fin de match, c'est du ping pong : un panier pour nous, un pour eux, des interceptions dans tous les sens si bien qu'à une poignée de secondes de la fin, l'adversaire a le ballon en main et le score affiche 56-56. Le joueur adverse remonte le terrain en dribble. Nous l'empêchons d'aller directement au panier en l'orientons bien vers la ligne de fond. Il n'a d'autre choix que de tenter un tir improbable pour l'emporter au buzzer. Il force donc son tir. On n'a qu'à le laisser faire, mais, pris dans l'action, on fait faute (encore une... la 19^e !). A ce moment-là, il reste 1 seconde à jouer. Le joueur rate son premier tir et réussit le second. Cela nous offre une dernière infime chance, qu'on ne réussit pas à concrétiser, même si on arrive à tenter le tir sur la remise en jeu. Quelle déception ! On était vraiment pas loin d'empocher la victoire. C'est d'autant plus rageant que le contenu de ce match était plutôt bon et qu'il montre la progression de l'équipe. Allez, courage les garçons, on retente le coup la semaine prochaine !

François

U15F1 :

Victoire Vs NET'S : 66-55

Troisième confrontation de la saison face au NET'S, la première à domicile après deux déplacements victorieux chez elles. Gagner avec la manière est l'objectif de la journée car nos dernières prestations ont été très moyennes, avec une dernière défaite décevante à Castres.

Notre début de match est, une fois de plus, assez difficile au niveau de la finition mais les intentions collectives sont positives. On souffre face aux gabarits adverses en l'absence de nos intérieures mais nos rotations font toutes une excellente entrée, ce qui nous permet de creuser un premier écart à la fin du premier quart-temps (23-14).

Le second quart-temps sera dans la lignée du premier, avec la volonté d'occuper les couloirs, de vite mettre le ballon dans l'aile et d'agresser nos adversaires sur du 1 contre 1. On voit enfin les éléments travaillés durant nos précédents entraînements et ça paye avec un avantage de 17 points à la mi-temps (42-25).

Le troisième quart-temps nous verra retomber dans nos travers, avec une défense plus friable et une attaque en panne sèche, avec beaucoup de mauvais choix et de tirs forcés. Notre adversaire réduit l'écart (51-39).



Le dernier quart-temps sera très difficile, avec un adversaire beaucoup plus fort au rebond que nous ce qui va leur permettre d'avoir des secondes chances, voire même des troisièmes ou quatrièmes ! Le NET'S va alors revenir à 4 points, capitalisant sur nos mauvais choix offensifs avec beaucoup de tirs lointains pris en

première intention. Heureusement, on finira la rencontre sur un 13-6, nous permettant de remporter ce match sur le score de 66-55.

Félicitations au NET'S pour leur performance car elles n'ont rien lâché du début à la fin.

De notre côté, on doit mieux gérer nos temps faibles. On a vu 15 minutes de très bonne qualité avant de retomber dans nos travers. On doit être beaucoup plus constant sur les 40 minutes d'un match. Et ça passera par encore plus de travail aux entraînements.

On remercie les OTM, arbitres ainsi que nos supporters.

La bonne nouvelle de la journée est la défaite de Castres à Lézat, nous permettant d'être à seulement une victoire de la Finale de R2 alors qu'il nous reste deux matchs à jouer.

Prochain match à Verfeil samedi, on vous attend nombreux pour nous soutenir et nous aider à valider notre accession à la Finale !

Cédric & Michaël

U15M1 :

Victoire @ TOAC 3 : 67-87

Une fois de plus nous y voila !!

Un nouveau match décisif, notre huitième de finale !!

Direction donc le TOAC pour toute l'équipe !! Moins les blessés et les absents ^^
MAIS avec le retour, sous nos couleurs, de Farès !!!

Alors le TOAC ça donne quoi cette année ? On les a battu à l'aller.... Ok ils sont avant-derniers avec 1 seule victoire ok Mais comme pour tout match, il faut se méfier, leurs derniers résultats sont inquiétants pour nous et ils n'ont rien à perdre, alors que nous oui !!

Allez, on y va !!

Globalement le match se passe plutôt bien, on ne prend pas de haut et on fait ce qu'il y a à faire. Alors comme d'habitude on peut toujours faire mieux !

Mais il y a quelque chose sur laquelle je veux absolument revenir : notre jeu rapide !! Pour moi c'est certainement la fois où on a le plus « lâché » la balle en contre attaque.

Pour les petits derniers dans le fond, je parle de vite vite donner la balle aux joueurs qui ont déjà commencé à courir et se trouvent en avance de tout le monde. Comme démontré dans le trop sous-estimé film GOAL, la balle va toujours plus vite qu'un joueur !

Enfin breeeeeeef résultat des courses victoire 67-87, c'est perfectible mais on est sur le bon chemin !!

Rdv pour le quart de finale ce samedi à Lautrec contre OTB.

Nico

U17M1 :

Défaite Vs CTC Racing Portet : 78-87

6ième match retour Top 8 Régionale 2 U17M1.

Premier quart temps Victoire 29-20

Deuxième quart temps Défaite 15-22

Troisième quart temps Défaite 11-24

Quatrième quart temps Victoire 23-21

Un premier quart temps de qualité autant défensivement qu'offensivement. Le choix défensif était payant et offensivement on a provoqué des fautes et mis nos lancers francs, un sans faute.

Vraiment un très bon quart temps!

Malheureusement un match n'est pas forcément un long fleuve tranquille.

Le deuxième et troisième quart temps furent plus difficile car ils trouvent des solutions offensives avec leurs intérieurs et nous sommes moins efficaces défensivement. Les changements de défenses ne furent pas non plus fructueux et nous retombons dans nos doutes et notre frustration connus lors des défaites précédentes.

Le quatrième quart temps, on a eu une réaction individuelle, un déclic collectif avec la mise en place de notre zone press on récupère des ballons pour revenir à

2 points. On aurait pu gagner ce match mais les efforts consentis pour revenir et un sursaut d'orgueil de Portet en furent autrement.

Aucun enjeu pour nous sur ces derniers matchs mais je retiendrai le premier quart temps réalisé très bon et le fait d'avoir réussi à retrouver un mental dans le quatrième quart temps dans un contexte difficile.

On apprend toujours et c'est bien là l'essentiel.

Samedi prochain dernier match contre Vacquiers premier de la poule où l'on doit se faire plaisir avant tout.

Vincent

U17M2 :

Victoire @ Union 31 Nord 3 : 51-59

Saison régulière - chapitre 13 : Et ça continue, encore et encore.

Le chemin est connu depuis mi-mars. Si on veut voir les play-off, il faut gagner les quatre derniers matchs de la saison régulière. Après avoir battu le 7ème, puis 5ème, nous voilà chez le 3ème (nous sommes 2ème) pour l'avant-dernier match. Au-delà du fait que nous devons gagner pour continuer à rêver, une victoire contre Union 31 Nord, nous assurera une belle deuxième place sur la saison régulière qui, quoiqu'il arrive, sera très satisfaisante.

A l'aller, à domicile, cette opposition a été notre « plus petite » victoire : 49-45. Pour mémoire, nous affrontons une équipe jeune mais bien organisée et coachée, et qui va nous opposer une zone bien dense dans la raquette pendant 40 minutes.

13h40, nous arrivons à 12 joueurs !!! Tous les valides sont là, même ceux non sélectionnés. Chapeau et merci les gars ! Mais nous ne sommes pas seul. Progressivement les chauffeurs sont rejoints par des parents, des grands-parents, des oncles, etc... Le plus gros Kop jamais réunis cette saison... et on est à l'extérieur ! Merci à tous les présents.

14h27, avant le début du match, un discours pour le fair-play et le respect est prononcé par un joueur de chaque équipe. C'est Noah qui représente l'Astro. Puis une minute de silence est observée à la mémoire d'un ancien membre du club.

Le match débute enfin... sur un faux rythme. On joue au chat et à la souris... sans savoir qui est l'un ou l'autre. Fébrilité, précipitation, ballon glissant... on manque de fluidité, de vitesse et on perd des ballons sans vraiment subir une grosse pression. En défense les consignes ne sont pas appliquées par tous et la stratégie établie avant le match ne fonctionne pas. Le premier quart-temps se termine sur un faible score légèrement à notre avantage : 10-12.

En seconde période, on ne brille pas par le jeu, la défense reste inégale mais en face les rotations ne sont pas au niveau et on crée un petit écart juste avant la mi-temps : 16-25

Le 3^{ème} est paradoxal. Après un briefing de mi-temps calme et studieux, principalement axé sur la défense, celle-ci se met enfin en place. Mais nous ne sommes pas récompensés. Quelques tirs chanceux de l'adversaire en fin de possession douchent nos efforts individuels et collectifs. Et comme offensivement ça ne passe toujours pas, les locaux reviennent à -5 en fin de QT3 : 34-39.

Ce quart-temps a été crispant. Les rares coups de sifflet n'ont pas toujours été compris. Il y a de l'énervement chez quelques garçons. Le coaching du dernier temps entre deux QT n'est plus sur la plaquette mais dans les têtes. Et ce dernier QT sera (comme bien trop souvent à mon goût) tendu, très tendu !

Fort heureusement, les joueurs se sont calmés. On oublie (un peu) les arbitres et on joue, plus vite, plus collectif, plus vers le cercle... Et automatiquement des solutions de tir longue distance s'ouvrent. Le premier tir à 3 points du match rentre côté Astro (Après près de 35 minutes de jeu !). De son côté l'adversaire joue systématiquement le 1c1 en s'appuyant sur ses trois meilleurs joueurs et cherche les fautes. L'écart oscille entre -2 et -4 points mais nous restons toujours devant. A une minute du terme, avec deux LF réussis, nous nous retrouvons 5 points devant. Un dernier changement tactique est opéré pour sécuriser et ça passe.

Avec cette victoire, on s'offre une « finale » de saison régulière à domicile samedi prochain en recevant LEZAT le 1^{er}. Victoire obligatoire pour nous (mais on le sait depuis longtemps) et dans l'idéal de plus de 6 points.



Christophe

U18F1 :

Victoire @ Cornebarrieu : Victoire 42-58

Evolution du score : 9-11 / 17-31 (8-20) / 30-43 (13-12) / 42-58 (12-15)

Loin d'être notre meilleur match de la saison mais l'essentiel a été vite assuré en première mi-temps, avec en particulier un bon 2nd quart-temps, avant de "contrôler" la 2ème mi-temps.

Toutes les filles ont été impliquées et présentes au scoring mais il reste encore beaucoup de défauts à corriger dans notre collectif et je ne reste qu'à moitié satisfait (évidemment 😊) par cette prestation d'ensemble.

Mais les victoires à l'extérieur cette saison nous ont souvent fait défaut, donc on ne va surtout pas minimiser celle-ci, vu son importance au classement.

Désormais le meilleur reste à venir : un match à domicile contre Colomiers ce samedi pour "se venger" du piètre match aller et par la même occasion assurer

définitivement le fait de jouer notre future demi-finale à domicile ... nos poursuivantes directes espèrent toujours une défaillance de notre part, ne leur laissons aucune chance d'espérer !

Encore merci aux parents supporters pour le soutien indéfectible ... rdv samedi pour la der à domicile (en version championnat !)



Micka

U18F2 :

Victoire Vs Lezat : 51-40

2 weekends qui s'annoncent forts en émotions pour marquer la fin de cette saison régulière.

On a encore tout à gagner. Si on veut accéder à la 2eme place, il faut battre les meilleures.

1er match dur, Lezat, 1eres de poule, jusqu'à présent invaincues.

Rien ne présageait ce qui allait se passer, mais l'objectif à toujours été le même : donner le meilleur de soi-même, partir la tête haute.

On avait face à nous un bel adversaire. Des battantes.

Mais dès les 1eres secondes la rage de vaincre et l'envie de tout donner a pris le dessus chez les Astro Girls, au sein de cette équipe qui ne cesse de progresser. L'agressivité défensive, les provocations en attaque, et le jeu collectif, mais surtout leur bon état d'esprit nous ont permis de remporter ce beau duel face à Coquelicot Lezatois 51 à 40.

Bravo à cette équipe soudée qui n'a rien lâché du début à la fin. Même quand l'écart est devenu très serré.

Une sacré force de caractère et la volonté de mouiller les maillots pour se donner, ensemble toutes les chances, dans l'espoir d'accéder aux playoffs.

Merci à Lise d'être venue en renfort.

Merci à vous pour ce beau cadeau d'anniversaire !

Rdv la semaine prochaine, pour LE match contre Carla Bayle, où tout va se jouer.

Kashay

SG1 :

Victoire contre Verfeil 66-61

Evolution du score : 20-12 / 32-28 (12-16) / 52-43 (20-15) / 66-61 (14-18)

Depuis la perte du match aller, dans un scénario qui nous restait en travers de la gorge, nous attendions ce match retour avec impatience. En plus de ça, le contexte a rajouté de la dramaturgie là où il n'en manquait déjà pas : Verfeil se déplace chez nous en position de leader, avec de très nombreux supporters bien chauds (une belle habitude pour ce club) et avec surtout la ferme intention de s'imposer pour s'assurer quasi-définitivement la première place de la phase régulière, synonyme de montée directe en région (pour la petite anecdote, cette défaite les condamne à un match couperet à Léguevin la semaine prochaine). Et de notre côté : une victoire nous ouvrirait définitivement une place dans le dernier carré de la compétition ... quasi inespéré au vu de notre classement à l'issue des matchs allers (1 seule victoire ... et 3 en 4 matchs depuis lors).

Le match a été très disputé et surtout joué dans une ambiance digne des playoffs déjà, puisque face à la grande tribu adverse, nos supporters ont bien répondu présents : chants, tambours, explosions de joie, cris de déception, ... tout y est

passé, dans une belle rivalité ! Mais déjà, en avant match, on réussit à prendre un ascendant grâce à la désormais inoubliable play-list concoctée par Charlotte (mais pourquoi elle n'arrive que maintenant !!!!) ... I Am (dès l'introduction !), Supertramp, Mylène Farmer, Johnny, Abba, ... quel florilège ! Le coach valide à mort et la recommande à toutes nos équipes, toutes générations confondues 😊 !

Sur le terrain il fallait 2 belles équipes pour être à la hauteur de l'événement. Et de côté là aussi, les 2 formations ont joué leur partition et mis en avant leurs forces respectives, avec une énorme détermination et intensité.

Nous réussissons notre entame de match avec un Baptiste en feu (à lui nos 9 premiers points), avant que "big Flo" (le nôtre, celui qui n'était pas au Zénith à la même heure) ne pointe déjà le bout de son nez. On marque le territoire dans le secteur intérieur avec 15 des 20 points du premier quart-temps. En parallèle, en défense, bien regroupés et solidaires, on ne laisse aucun espoir aux visiteurs au rebond et on arrive avec 8 longueurs d'avance à l'issue du premier quart-temps.

Suite au match aller, Verfeil craignait notre adresse longue distance et ils sont restés pratiquement tout le match en défense homme-à-homme très haute et bien physique. Cela a permis à nos intérieurs de continuer à alimenter le score au 2nd quart-temps (7 de nos 12 points). Mais les rouges, poussés par leur public restent à l'affût et leur panier au buzzer à la mi-temps nous rappelle qu'on n'aura pas le droit au moindre écart de concentration ... 4 points d'avance à protéger !

Début de 2ème mi-temps et on démarre pied au plancher ... toujours sur notre point dominant sur ce match : Flo (18 points au final) et Max se partagent nos 11 premiers points "dans la peinture". Un passage éphémère de 10 secondes en défense de zone coûte aux visiteurs un panier à 3 points 😊 et nous met à 15 longueurs devant. Mais évidemment ça réagit en face, ça revient un peu, sauf que Marius montre le bout de son nez et finit d'alimenter le score sur cette fin de 3ème quart-temps en enchainant 6 points ... +9 à l'entame du dernier acte.

Les supporters des 2 camps sont toujours au taquet ... un grand merci à Timothé qui a immortalisé ce match en le filmant ... la bande son n'a rien à envier aux salles grecques !

On s'était écroulés dans les 3 dernières minutes à l'aller, passant d'un + 3 à un -7 mais là, ça a tenu, malgré un n-ième retour des visiteurs, à seulement une possession d'écart dans la dernière minute, ... jusqu'à ce qu'on se retrouve avec la balle en main, +2 et 15 secondes à jouer ... le reste appartient désormais à la légende ... à voir et à revoir sans limite : <https://youtu.be/XTVofEXw9vw> (encore merci Timothé).

Nico a enfin "remboursé" un échec au tir dans des conditions similaires il y a quelques saisons déjà (mai 2013 ... Marius avait 9 ans 😊) !

Trop long de remercier tous ceux qui nous ont soutenu et permis d'être là, ils sont nombreux et se reconnaîtront sans peine, mais je vais aujourd'hui avant tout mettre en avant tous mes coéquipiers : un état d'esprit hors-norme depuis le début de saison malgré toutes les péripéties que notre effectif a du subir. Quel plaisir de s'entraîner chaque semaine avec ce groupe ... le moindre exercice de shoots se transforme automatiquement en concours épique et spectaculaire tant le niveau est élevé, les oppositions sont plus que disputées, les jeunes sont très à l'écoute des conseils, ça progresse, les blessés viennent se rééduquer au gymnase en parallèle des entraînements, ... et au final ça finit très tard le samedi au club-house 😊 ... que du bonheur sur et en dehors du terrain ...

Un grand merci également à Val et Max des SG2 qui, une fois de plus, font bien plus que nous dépanner !

On offre donc à nos supporters au moins 2 rendez-vous supplémentaires en mai : tout d'abord le 13 à domicile, prenez date ! Il faudra mettre le feu à Lautrec avant un match retour sûrement explosif aussi, à l'extérieur, le 20. Quel adversaire ? Tout se jouera samedi prochain. Nous serons à Foix pour leur disputer la 3ème place finale du classement ... laquelle permettra d'affronter le perdant du match Léguevin - Verfeil qui se jouera à la même heure, tandis que le 4ème sera opposé au vainqueur et donc 1er du championnat.

Plus que hâte d'y être avec vous tous.

Micka

Les Résultats du Week-End dernier

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 15/04	U11M1	B	OTB 2	Astro 1	Victoire 08-24
	U11M2	M	Astro 2	Cornebarrieu	Défaite 15-17
	U11F1	B	Fonsegrives	Astro 1	Victoire 10-22
	U11F2	G	Astro 2	Montastruc	Victoire 23-09
	U13M1	ID	Grisolles	Astro 1	Défaite 57-56
	U13M2	D3	UB31 Nord 3	Astro 2	Défaite 25-22
	U13F1	D1	Mondavezan	Astro 1	Victoire 34-56
	U13F2	D3	Astro 2	P. Ariège 2	Victoire 60-06
	U15M1	R2	TOAC 3	Astro 1	Victoire 67-87
	U15M2	D1	Astro 2	Lardenne	Défaite 46-54
	U15F1	R2	Astro 1	NET'S 2	Victoire 66-55
	U15F2	D3	Auterive	Astro 2	Victoire 18-20
	U17M1	R2	Astro 1	Portet 1	Défaite 78-87
	U17M2	D1	UB31 Nord 3	Astro 2	Victoire 51-59
	U18F1	R2	Cornebarrieu	Astro 1	Victoire 42-58
	U18F2	D1	Astro 2	Lézat	Victoire 51-40
	SG1	PRM	Astro 1	Verfeil	Victoire 66-61
	SF3	D2F	Astro 3	Gratentour	Victoire 63-52
Dim 16/04	U20M	ID-B	Astro	UB31 Nord	Victoire 63-62
	SF1	R2F	NET'S	Astro 1	Défaite 63-41
	SF2	PRF	Astro 2	St-Lys	Victoire 47-43
	SG2	D2M	Astro 2	Léguevin 2	Défaite 55-57



Le Planning du Week-end Prochain



Veillez consulter le site internet pour avoir la version la plus fraîche 🤖 possible :
https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=494

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 22/04	U9	x	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		annulé	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	B	Championnat terminé		x	x	x
	U11M2	M			x	x	x
	U11F1	B			x	x	x
	U11F2	G			x	x	x
	U13M1	ID	Astro 1	Castanet 1	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	D3	Astro 2	Lauragals 1	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13F1	D1	Astro 1	P. Ariège 1	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13F2	D3	Auterive	Astro 2			
	U15M1	R2	Astro 1	OTB 1	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	D1	Portet	Astro 2	17h00	J. Vallès	Av Salvador Allende 31120 PORTET
	U15F1	R2	Verfeil 1	Astro 1	12h30	Lahore	Ch. de la Calleve 31590 VERFEIL
	U15F2	D3	Blagnac	Astro 2	16h30	Mermoz	99 ch d'Aussonne 31700 BLAGNAC
	U17M1	R2	Vacquièrs	Astro 1	15h30	Salle Omnisport	Route de Villaudric à BOULOC
	U17M2	D1	Astro 2	Lézat	17h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U18F1	R2	Astro 1	Colomiers 3	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F2	D1	Carla Bayle	Astro 2	16h00	G. Municipal	Au village 09130 CARLA BAYLE
	U20M	ID-B	Labège	Astro	15h00	Europe	Rue des écoles à LABEGE
SG1	PRM	Foix	Astro 1	20h30	S. Omnisport	Che de la Caoussade VERNAJOUL	
SF3	D2F	Astro 3	Caraman 2	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
Dim 23/04	SF1	R2F	Repos		x	x	x
	SF2	PRF	Exempt		x	x	x
	SG2	D2M	Exempt		x	x	x
Dim 07/05	U20M	ID-B	Astro	Carmaux	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2F	Astro 1	Portet	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

ON A BESOIN DE VOTRE AIDE !

Tous les week-end nous avons besoin d'OTM, de délégués club, et d'arbitres,
 cliquez sur ce lien pour vous inscrire ou parlez-en à votre coach :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-U147tOKmnPZsMk-Z0DG9dhn-NTQtt--KPlvIh9PNLE/edit?usp=sharing>



HOUSE OF BASKETBALL

NOS CAMPS SONT DE RETOUR POUR LES VACANCES DE PAQUES! 🙌

Contact du centre : 05 67 33 93 06 / toulouse@hoopsfactory.com

Du basket (même) pendant les vacances

Les vacances de Pâques arrivent à grand pas, nos camps aussi ! Nous vous accueillons dans notre centre de Toulouse pour nos camps Intro To Hoops :

- **Intro To Hoops du lundi 24 avril au vendredi 28 avril (de 9h à 17h)**

- **Intro To Hoops du lundi 1 mai au vendredi 05 mai (de 9h à 17h)**

Le meilleur moyen de jouer au basket en prenant du plaisir pour nos jeunes basketteurs et basketteuses ! 😊

Les informations sur les camps

Le camp **Intro To Hoops** est un camp de découverte sur 5 jours pour apprendre ou approfondir les bases, il est destiné aux enfants de 6 à 14 ans.

Nous mettons à la disposition des enfants :

- Des coachs **diplômés d'État**.
- **La possibilité de restauration sur place**, avec un menu adapté à la pratique de l'activité physique.
- **Des infrastructures exceptionnelles** : parquet en bois massif, panneaux en plexiglas, terrains habillés.
- **Une tenue Jordan** offerte

de U9 à U15 (1ère année) ↗

STAGE DE BASKET PENDANT LES VACANCES ?

de U15 (2ème année) à U20 ↘



BASKETBALL CLINIC VACANCES DE PÂQUES

U15 - U20

(dernière année)

10H-13H

SEMAINE 1 LUNDI 24/25/26 AVRIL

SEMAINE 2 LUNDI 1/2/3 MAI

100€ LA SEMAINE - 180€ LES 2 SEMAINES



HOOPS FACTORY TOULOUSE

Viens t'entraîner comme un professionnel avec des spécialistes du développement personnel de joueur de Basket.

Formulaire
d'inscription

Contact



worldhoopers@gmail.com



World Hoopers



@world_hoopers



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à

partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !