



# ASTRO BULLETIN

**Saison 22-23**

**#1**

## Le P'tit Mot de l'Astro

Chose promise, chose due, l'Astrobulle revient après une année sabbatique à se la couler douce. Je sais que vous avez passé une agréable saison en compagnie de l'Astro News mais j'ai entendu dire que j'avais énormément manqué à certains d'entre vous 😊

Concrètement, à part le titre de votre newsletter préférée, qu'est-ce qui va changer cette saison ? Globalement pas grand chose, vous retrouverez toutes les informations utiles sur votre club et ses dirigeants, les actualités, les matchs à venir et bien d'autres choses encore, sans oublier nos célèbres résumés de matches de la rubrique Replay.

Et n'oubliez pas que cette newsletter, c'est la votre, vous pouvez y publier ce que vous voulez (billet d'humeur, article sur le basket ou sur la culture basket, commentaire de match, fiche de lecture, recette de cuisine...) en envoyant vos écrits à : [astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

Voilà, l'Astrobulle vous souhaite une bonne lecture, une bonne semaine, une bonne saison à tous 🍀

*La rédaction*

- A★S★T★R★O -



# Team Astro : l'édito



Bonjour à toutes et tous,

Bon j'avoue j'ai repris cette phrase de l'année dernière mais elle est de nouveau d'actualité 😊

Donc tout d'abord je voudrais souhaiter la bienvenue à toutes celles et ceux qui nous rejoignent pour cette nouvelle saison au club de l'ASTRO. Que ce soit en tant que joueuses, joueurs, coachs, officiels et vous parents.

Et ravie de pouvoir retrouver tous les anciens et anciennes de l'an passé.

Et oui nous voilà repartis pour une nouvelle saison qui, je l'espère sera un peu plus calme que les dernières que nous venons de passer, surtout au niveau sanitaire mais également côté logistique avec les gymnases !!

Sachez que beaucoup beaucoup ont tapé à notre porte et nous avons dû répondre non à un grand nombre de jeunes pour s'inscrire cette année au club.

Et les demandes continuent d'arriver.....

A ce jour il n'y a pas d'actualité particulière de la part de nos instances Comité ou Ligue que j'aurais à vous partager.

Pour parler de chose plus légère, nous avons les matchs qui reprennent ce WE pour nos équipes engagées en brassage région et ça c'est cool 👍😊 tout le

planning est dispo sur notre site internet et vous le trouverez aussi à la fin de ce numéro d'Astrobulle..

Bon et je vais terminer par une des meilleures nouvelles que nous puissions avoir pour cette rentrée 2022-2023, nous allons enfin avoir prochainement notre Club House à nous 🎉😊 oui oui vous avez bien lu.

Même si cela a pris beaucoup de temps, un grand merci à la Mairie de Toulouse de nous avoir donné ces installations. Entre autre, nous allons pouvoir accrocher les banderoles remportées l'année dernière par nos équipes de jeunes victorieuses en région ainsi que la coupe en département. Mais également partager les goûter d'après match dans de meilleures conditions pour nous et nos adversaires.

C'est tout pour ce premier numéro, donc je vous dis à très vite dans les salles.

*Virginie*

- A★S★T★R★O -



# Feuille de Marque



Des nouvelles de nos troupes !

## U7

Déjà deux entraînements du samedi matin pour nos petits U7 ! Les essais laissent présager un bon groupe de petits basketteurs et basketteuses bien motivés pour apprendre en s'amusant. Les essais vont continuer pour rassembler encore plus de jeunes et préparer les graines de champions de l'Astro.

Samedi prochain, baptême de l'école de mini-basket : il faudra penser à venir à 9h30 cette fois, au gymnase du lycée.

Merci aux parents qui aident à la mise en place, à l'animation et au rangement ; et à Gaby notre graine de coach que les enfants adorent déjà.

A bientôt !

Clotilde

## U9

Retour sur le parquet pour nos U9 !

Les vacances sont (déjà) terminées et la rentrée a sonné... Heureusement c'est aussi le retour du basket à l'Astro !



Ces derniers jours, nous avons eu le plaisir de rencontrer une partie des joueurs et joueuses qui composeront l'équipe des U9 mouture 2022/23, et qui s'étoffe petit à petit avec 24 enfants présents samedi dernier.

Déjà 4 séances très intéressantes, avec à chaque fois des enfants motivés, attentifs aux consignes, et surtout des sourires à retrouver (ou découvrir) la balle orange.





Ces premières séances (jusqu'à la fin des inscriptions), auront pour buts de faire connaissance et d'avoir une première approche pour celles et ceux qui découvrent le basket.

Nous souhaitons donc la bienvenue à toutes et tous dans cette équipe U9 de l'Astro, et bien sûr une excellente saison ensemble !



*Anais, Matilde, Eva, Antonin et Thierry*

### **U15M1-U18F1-SG1-SF1**

Une fois n'est pas coutume, mes premiers mots de la saison dans notre très cher hebdomadaire ne seront pas celui du Directeur Sportif (mais ça ne tardera pas !) mais celui du "simple" coach de 4 des équipes de l'Astro !

En effet, particulièrement en début de saison comme actuellement, "mes" équipes pâtissent du fait que je doive m'occuper de beaucoup d'autres sujets, aussi je vais les privilégier pour ma première intervention ici.

Petite revue d'effectifs de "mes protégés" :

## **U15M1**

un groupe très stable puisque la très grande majorité de ces garçons sont des fidèles du club depuis qu'ils sont U9 (même U7 pour certains !). Ils se connaissent, ils me connaissent, on va poursuivre leur formation en visant le plus haut niveau régional. Dans cette entreprise on sera aidé par 3 recrues de choix.

Tout d'abord coach Nico qui sera mon binôme après 1 saison passée avec les U17M1. Du côté des joueurs, Samuel, Arthur, Angelo, Louis, Léonard, Arthur, Théo, Loric, Fares, Gaspard, Jérémie et Jonas ont accueilli dans leur rang Nael, qui découvre le basket en club (unique recrue extérieure à l'Astro parmi les 45 demandeurs !!!) et la "surprise" Romain, transfuge direct des U13M1 de l'an dernier, et donc benjamin de l'équipe ... et pour qui l'adaptation s'est parfaitement faite ... déjà largement à sa place dans la team !

## **U18F1**

là, par contre, on part un peu dans l'inconnu côté effectif, puisque ce groupe est un assemblage de 14 filles qui évoluaient un peu partout l'an dernier : Lola, Albane et Djanyse en U18F1, Lilly, Clélia, Juliette, Gabrielle et Elia en U18F2, Emma, Iris et Maïa en U15F1, Lise et Héloïse au TCMS et Mathilde au BCLM.

Il ne leur reste plus qu'à devenir une équipe ... et je suis convaincu que cela va arriver à vitesse grand V tant les premiers entraînements sont prometteurs. Des sourires, une énorme intensité, de l'application, de l'implication, et une première sortie cohésion qui en dit déjà long sur leur envie de vivre une belle aventure commune. Et cerise sur le gâteau, j'aurai une assistante de choix cette saison, en la personne de Marie. Vivement les premiers matchs ... là aussi c'est tout simplement le top niveau régional qui est ambitionné.

Pour ces deux équipes de jeunes la tâche ne sera pas simple car leurs prédécesseurs ont placé la barre tout au sommet du basket régional en décrochant chacun le titre R2 l'an dernier ... quel beau challenge que de tenter de suivre leur trace !

## **SG1**

seuls Nico, Lucas, Micha, Vincent et moi sommes rescapés de la saison passée. Les diverses mutations professionnelles et envies d'aller voir ailleurs ont fait que ce début de saison a été placé sous le signe de la reconstruction !

Le recrutement a été long à se mettre en place mais s'annonce prometteur. Il y a un peu tous les profils : l'expérimenté Christopher, le grand Florent, le jeune Marius (transfuge de nos U20 !), le vaillant Baptiste, le Landais Jérémy, et sûrement encore d'autres à venir (recrutement toujours en cours).

L'objectif restera de jouer les premiers rôles en championnat pré-régional. On attend tous vos encouragements les samedis soirs à domicile, dès le 24/09 pour notre rentrée.

## SF1

je suis arrivé comme roue de secours en janvier dernier auprès de cette équipe ... on a fait une belle fin de saison sportive et la roue de secours devait logiquement vite être solidement rangée pour faire place à des pneus tout neufs ... malheureusement les stocks sont vides et/ou les délais d'acheminement bien trop longs et/ou trop chers !

Aussi le garagiste n'a pas eu d'autres choix que de s'en remettre à la vieille roue de secours. Vous l'aurez compris, les plans A, B, C, D ....étant tous tombés à l'eau, on part avec le plan Z et un binôme Micka-Micha pour diriger notre équipe première !

Côté effectif c'est la carte de la continuité qui a été jouée ... dans la dynamique de la saison dernière on retrouvera donc les toujours jeunes Delphine, Elodie, Lluc et Mathilde pour encadrer la fougue de la jeunesse que représentent Leila, Ninon, Carla, Anaïs, Angélique et Marie (mais oui Marie, tu es toujours du côté des jeunettes ... encore un peu !). Rejoignent également cette joyeuse troupe nos 2 rookies Chloé et Félicia (toutes deux championnes régionales U18F en mai dernier), ainsi que Lise (il faut toujours une Gersoise dans l'effectif pour faire une équipe féminine digne de ce nom !) et Kristelle, notre réelle recrue (toutes les autres étaient à l'Astro l'an dernier), viendra faire parler son expérience et sa combativité.

Mes semaines et week-ends seront donc plus que bien remplis ... une saison qui s'annonce passionnante, excitante, épuisante sûrement, mais quelle belle fatigue et que de bons moments en perspective !

Une immense pensée à Loric, Gabrielle et Vanessa sans qui tout ça ne serait pas possible !

*Coach Micka*

- A★S★T★R★O -

# Le Replay

On refait le match !

## U13M

Tournoi Cugnaux

Les U13 garçons ont commencé leur saison par un tournoi de pré-saison à Cugnaux. Tout était réuni pour démarrer la saison au mieux : des matchs, une bonne ambiance, du soleil, des frites et du granité. Côté sportif, les 2 équipes engagées ont réalisé un bon tournoi.

L'équipe 2 termine au pied du podium après un match pour la 3e place très disputé, perdu après prolongation, au cours duquel on a vu un fort engagement qui laisse augurer plein de bonnes choses pour cette saison.

L'équipe 1, quant à elle, a réitéré ses gammes et gagné tous ses matchs, synonyme de victoire dans le tournoi. On peut seulement regretter que l'équipe n'ait pas été confrontée à des adversaires un peu plus coriaces pour pouvoir préparer au mieux les brassages à venir.



François

## U15M2

Tournoi de Cugnaux

Première sortie de la saison pour les RagRacs. Une journée bien remplie où il a fallu coacher 2 équipes de 8 joueurs (parfois jouant en même temps, merci Julie, François et Guillaume P. pour votre aide) avec en tout 7 matchs le matin et 2 l'après-midi. L'équipe Astro 2 n'a pas été épargné par le tirage et a tapé dans le dur en affrontant deux équipes de 2èmes années (Vacquiers et Cugnaux, en course pour les brassages régionaux) et a payé cash sa différence de physique et d'expérience caractéristique de cette catégorie (nous aussi dans 1 an on aura des muscles et de la moustache 😊...) ce groupe a pu mettre le doigt sur ses lacunes techniques ainsi que ses manquements dans l'application des consignes de base. Astro 2 finira 7ème sur 9.

Astro 1 a su ajuster le tir après un 1er match perdu contre Aussonne, les champions U13M D1 invaincus la saison dernière. L'application des consignes a été payante dès la seconde période de ce match et sur le reste de la journée. Malgré tout le niveau n'est pas suffisant pour rivaliser avec Vacquiers contre qui la

demi-finale sera logiquement perdue. Astro 1 finira 3ème sur 9 (objectivement impossible d'aller plus haut) après avoir retrouvé et battu Aussonne et son joueur de 2m06

😱 tout en proposant son meilleur match de la journée. Bravo pour cette belle énergie dont vous avez fait



preuve. En parlant d'énergie je tiens à nouveau à féliciter Baptiste qui s'est battu comme un lion sur toutes les possessions toute la journée, le fruit d'un travail hors entraînement qui paye !

Conclusion de cette chaude et longue journée : beaucoup de boulot nous attends cette saison pour passer d'un jeu de U13 à U15.

Guillaume

## U17M1

Tournoi Cugnaux

Le tournoi comportait 1 poule unique U17M de 5 équipes avec affrontement demi finale et finale.

Nous étions dans une poule avec :

Vacquiers

Aussone

Cugnaux

L'isle Jourdain

Premier match Vacquiers Défaite 10-29

Deuxième match L'Isle Jourdain Victoire 7-29

Troisième match Aussone Victoire 30-23

Quatrième match Cugnaux Victoire 20-11

Demi finale Aussone Défaite 27-29

Troisième place Cugnaux Victoire 31-16

Globalement un bon tournoi où l'on a pu travailler différentes choses offensivement et défensivement. On a joué 6 matchs ce qui est intéressant pour le collectif et le démarrage du championnat.

On perd la demi finale de peu pour finir troisième dans ce tournoi mais nous avons bien travaillé.

L'essentiel était de corriger et évoluer après le match amical de samedi dernier contre Castres. On apprend et on construit cette équipe, cela va se mettre en place au fur et à mesure.

Samedi prochain tour 0 des barrages contre Cugnaux au Lycée Lautrec, la compétition commence.

Vincent

## SF

Dimanche 4 septembre, les SF ont rechaussé les baskets pour fouler le parquet de Marmande à l'occasion d'un tournoi à 4 équipes.

Peu de filles disponibles, donc nous voilà à 5 joueuses le samedi soir aux Fêtes de Samazan! La cohésion de groupe, c'est essentiel!

Après avoir attendu l'illustre DJ BEROY en sirotant quelques bières autour d'une planche de charcuterie, on termine finalement la soirée sur notre lieu d'hébergement (merci Damien!) en faisant découvrir à Flavie et Félicia, fraîchement montées en SF, nos sons de jeunesse. Je ne sais pas si on les a convaincu, mais on va quand même insister pour ajouter ce tube de 98 : Pata Pata de Coumba Gawlo!! :)



Lendemain matin, après un petit café et une chocolatine, nous voilà à la salle. Le niveau n'a pas l'air très élevé mais c'est ce qu'il nous faut pour notre effectif réduit qui n'a encore jamais joué ensemble. Voilà Isa qui

arrive peu de temps avant notre 1er match, trop cool, on a au moins une rotation! Premier match gagné face à Biscarosse 77-26.

De l'indiv' en début de match, un petit passage en zone presse, et une zone qui leur a bien posée problème... Après une assiette de grillades et de frites (le top pour se remettre à courir peu de temps après!) et une petite sieste dans les tribunes, c'est parti pour la finale qui nous oppose à nos hôtes, Marmande. Le match



est plus disputé mais notre défense en indiv' est agressive et nous permet de gagner des ballons pour offrir des passes décisives à Flavie et Félicia qui se régalaient en contre-attaque. On essaye de passer en zone pour s'économiser mais on prend aussitôt l'eau à 3 points. Retour en fille à fille, victoire de 20 points.

De belles choses sur ces deux matchs, individuellement comme collectivement, du plaisir et de la confiance engrangées pour débiter le championnat à la fin du mois.

Bravo les Championnes!

*Mathilde*

- A★S★T★R★O -

# Baptême de l'école de mini-basket

Ce samedi, ne ratez pas l'évènement de rentrée de l'école de mini-basket (catégories U7, U9 et U11) : le baptême !

Au programme de cette matinée : des ateliers basket, la cérémonie officielle de baptême avec présentation du parrain et de la marraine et un apéro / repas partagé garni par les parents.

Rendez-vous à 9h30 au gymnase du lycée.



**BAPTÊME DE L'ÉCOLE  
DE MINI BASKET**

**9h30 : jeux et ateliers**  
**11h15 : cérémonie officielle de baptême**  
**11h45 : apéro partagé type auberge espagnole**

**SAMEDI 17 SEPTEMBRE**  
**9H30-12H30**  
**LYCÉE LAUTREC**





# Le Parrain Mystère 🧐

Qui démasquera le parrain de l'Ecole de Mini Basket ?

Age : 29 ans    Taille : 1,93 m    Cheveux : bruns    Yeux : marron  
Numéro de maillot : 7    Poste : Plutôt 3, même si je dépanne sur les 5 postes

Ton surnom : Bandoleroux / Le Poulpe

Ton point fort au basket : Airballs aux lancers francs et défense

Ton parcours à l'Astro : J'ai commencé le basket à 9 ans à l'Astro en Poussins 1ère année en 2002 (aouch le coup de vieux). J'y ai joué jusqu'en Cadets 3ème année (équivalent des U18), tout en faisant aussi deux saisons avec les SG1 quelques années plus tard, avant de quitter Toulouse pour mes études. Je suis revenu en 2019, et je n'ai jamais quitté l'équipe des SG2 depuis (❤️).

Si tu étais un joueur connu : Kevin Durant, parce qu'il m'a tout piqué... Sinon Luka Doncic, pour cette capacité à humilier l'ensemble de l'équipe adverse tout en marchant et en arborant un sourire de gamin (coucou l'équipe de France)

Une anecdote drôle ou bizarre ou gênante qui t'est arrivée au basket : Concours de dunks à la fête de l'Astro.

Je suis en Minimes 2ème année (15 ans), c'est à mon tour de m'élancer devant une salle d'Arnauné pleine à craquer, je commence à courir vers le panier, pieds d'appui, élévation en l'air et... GROS SCOTCH sur le cercle, avec supplément chute sur les fesses. Un grand moment de solitude. Sinon les anecdotes drôles/bizarres/gênantes, c'est tous les weekends chez les SG2 !

Ta devise : "Rien ne sert de courir... parce que le cardio c'est pas trop ça"

Si tu étais une paire de baskets : Ben je ne pourrais pas écrire ces lignes, facile cette question



Si tu étais une musique (chanteur ou groupe ou style de musique ou un titre/album en particulier) : The Strokes/Arctic Monkeys

Si tu étais un film ou série : Community, ma série bonbon

Si tu étais un plat ou dessert : Le poulet-frites de Mamie. Du généreux, du réconfortant, du croquant, c'est tout moi

Si tu étais un personnage de fiction : Le programme écologique du gouvernement

Si tu étais un animal : La girafe, on me demande souvent d'attraper les choses en hauteur

Ton cri de guerre : Poussé à chaque fois que je me cogne le petit orteil contre l'angle de la table

Une passion en dehors du basket : Politique, planche à voile, et rentrer dans des draps propres après la douche

Bonne journée, et à samedi !

XXX



## La Marraine Mystère 🧐

Qui démasquera la marraine de l'Ecole de Mini Basket ?

Age : 18 ans      Taille : 1m69      Cheveux : bruns      Yeux : marron (et je continue à croire qu'ils sont verts aussi)      Numéro de maillot : 5      Poste : 2

Ton surnom : Clo, Cloclo

Ton point fort : mon shoot

Ton parcours à l'Astro :

2022-2023 : SF1

2021-2022 : U18F1 -> championnes

2019-2021 : U18 (mais covid)

2019-2017 : U15F1

2017-2016 : U13F2 -> championnes

2016-2015 : U13F1

Si tu étais un joueur ou coach connu : Céline Dumerc ou Olivier Laffargue

Une anecdote drôle ou bizarre ou gênante qui t'es arrivé au basket : j'ai participé à un concours pour gagner le maillot d'une joueuse du tmb et lorsqu'on m'a interviewé (avec la joueuse) pour savoir pourquoi j'avais fait le concours j'ai répondu que je m'ennuyais

Ta devise : tout seul c'est compliqué, à 2 tout va bien

Si tu étais une paire de basket : Kyrie 7

Si tu étais une musique (chanteur ou groupe ou style de musique ou un titre/album en particulier) : Someone like you - Adèle

Si tu étais un film ou série : Harry Potter 3 ou Thor Ragnarok

Si tu étais un plat ou dessert : des pâtes carbonara

Si tu étais un personnage de fiction : Black Widow

Si tu étais un animal : Chat

Ton cri de guerre : Astro ensemble ouhh

Une passion en dehors du basket : la musique



XXX



# Le Planning du Week-end



| Date         | Catégorie              | Locaux                                       | Visiteurs   | Heure match   | Gymnase                       | Adresse                         |
|--------------|------------------------|--|-------------|---------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Sam<br>17/09 | Loisirs                | Basket "Bien-Etre"                           |             | 11h00         | Clg Lautrec                   | 46, impasse Barthe 31200 TLSE   |
|              | U9                     | Baptême de l'école de mini-basket de l'Astro |             | 9h30          | Lycée Lautrec                 | 26, impasse Barthe 31200 TLSE   |
|              | U7                     |  |             |               |                               |                                 |
|              | U11M1                  |  |             |               |                               |                                 |
|              | U11M2                  |  |             |               |                               |                                 |
|              | U11F1                  |  |             |               |                               |                                 |
|              | U11F2                  |  |             |               |                               |                                 |
|              | U13M1                  | Colomiers 1                                  | Astro 1     |               | Piquemal                      | 15 rue A. de Vigny à COLOMIERS  |
|              | U13M2                  | Repos - Début le 24/09                       |             | x             | x                             | x                               |
|              | U13F1                  | Repos - Début le 24/09                       |             | x             | x                             | x                               |
|              | U13F2                  | Repos - Début le 24/09                       |             | x             | x                             | x                               |
|              | U15M1<br>Triang.       | Blagnac                                      | Astro 1     |               | Mermoz                        | 99, ch d'Aussonne 31700 BLAGNAC |
|              |                        | UB31 Nord 2                                  | Astro 1     |               |                               |                                 |
|              |                        | Blagnac                                      | UB31 Nord 2 |               |                               |                                 |
|              | U15M2                  | Repos - Début le 24/09                       |             | x             | x                             | x                               |
|              | U15F1                  | Astro 1                                      | Villemur    | 17h00         | Lycée Lautrec                 | 26, impasse Barthe 31200 TLSE   |
|              | U15F2                  | Repos - Début le 24/09                       |             | x             | x                             | x                               |
|              | U17M1                  | Astro 1                                      | Cugnaux     | 15h00         | Lycée Lautrec                 | 26, impasse Barthe 31200 TLSE   |
|              | U17M2                  | Repos - Début le 24/09                       |             | x             | x                             | x                               |
|              | U18F1                  | NET'S  | Astro 1     |               |                               |                                 |
| U18F2        | Astro 2                | Muret  | 13h00       | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE |                                 |
| SF3          | Repos - Début le 24/09 |  | x           | x             | x                             |                                 |
| SG1          | Repos - Début le 24/09 |  | x           | x             | x                             |                                 |
| Dim<br>18/09 | U20M                   | Repos - Début le 02/10                       |             | x             | x                             | x                               |
|              | SF1                    | Repos - Début le 25/09                       |             | x             | x                             | x                               |
|              | SF2                    |  |             | x             | x                             | x                               |
|              | SG2                    |  |             | x             | x                             | x                               |

Nous inaugurons une nouvelle manière de vous inscrire à une fonction officielle : e-marque, chrono, délégué club, arbitre, pour les matchs à venir :

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mscxZFMBzBNum\\_LTclWl9yPOsYMIHUBWCvRrPJgzPdzk/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mscxZFMBzBNum_LTclWl9yPOsYMIHUBWCvRrPJgzPdzk/edit?usp=sharing)



Pour recevoir chaque jeudi, la newsletter de Toulouse.  [Abonnez-vous](#)

Mesdames, Messieurs, Membres du bureau de quartier 3.1,

J'ai le plaisir de vous informer de la 5ème édition de la « Journée mondiale de nettoyage de la planète », ou « World Clean Up Day » qui aura lieu le 17 septembre 2022.

A l'échelle de notre territoire métropolitain, c'est une nouvelle opportunité de mobiliser tous les volontaires qui souhaitent participer, durant une journée, au nettoyage de l'espace public grâce à une action simple et concrète. Cette action permet d'accompagner la prise de conscience collective sur la problématique des déchets et dépôts sauvages dans notre environnement quotidien, et sur leur impact sur la propreté de nos villes. L'objectif est d'obtenir un cadre de vie propre et plus agréable sur notre territoire.

Cette année, les modalités d'organisation de cette opération d'envergure sont les suivantes :

- Du mercredi 14 au dimanche 18 septembre : la semaine de nettoyage est ouverte à tous les organisateurs (communes, associations, entreprises, administrations, écoles, universités, grandes écoles, organismes divers, etc) qui souhaitent proposer des actions de nettoyage ;
- Le samedi 17 septembre, Jour J, de 10h à 13h : les Equipes des directions opérationnelles de Toulouse Métropole seront présentes sur un certain nombre de points répartis sur notre territoire, pour accueillir, accompagner et sensibiliser tous les habitants qui participent aux actions de nettoyage.

Si vous souhaitez avec votre Association de quartier, être organisateur d'actions de nettoyage, pour votre quartier. Toulouse Métropole apportera un soutien logistique en matériel (sacs, pinces) et mettra à disposition des bacs d'ordures ménagères et de tri pendant la manifestation.

Pour cela, vous devrez identifier un référent, interlocuteur unique de votre quartier, et communiquer ses coordonnées (nom, prénom, téléphone, mail) au Service. Ces informations sont à adresser à la Coordination Opérationnelle de Proximité, Direction Générale des Services Techniques, au plus tard le 1er juillet 2022, par téléphone au [05.34.24.59.55](tel:05.34.24.59.55) ou à l'adresse :

[sensibilisation.proprete@toulouse-metropole.fr](mailto:sensibilisation.proprete@toulouse-metropole.fr)

Espérant que cet événement permettra une belle et utile mobilisation dans notre quartier.

Je reste à votre écoute et je vous prie de croire, Mesdames, Messieurs, à l'expression de mes salutations distinguées.

04.1



Pour un rendez-vous contacter le : 05 61 22 30 92

**Votre Maire de Quartier**  
**Cécile DUFRAISSE**  
 Adjointe en charge de l'occupation  
 du domaine public dont terrasses



**SECTEUR NORD**  
 Maison de la citoyenneté Nord  
 4, place du Marché aux Cochons 31200 Toulouse  
 05 67 73 83 52  
[secteur.nord@mairie-toulouse.fr](mailto:secteur.nord@mairie-toulouse.fr)



# Une page de pub



*Merci à eux pour les beaux maillots !*



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à [partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)  
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



# Buzzer beater



*La rubrique des trucs de dernière seconde !*

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

A la semaine prochaine !