

ASTROBULLE

39ème et dernier épisode

26/06/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

Clap de fin !

C'est donc l'ultime rendez-vous de la saison pour notre hebdomadaire.

Un grand merci pour tous les témoignages de sympathie que vous m'avez régulièrement adressés à propos de l'existence de cet outil de communication.

Un grand merci à tous les auteurs, que ce soit pour un commentaire de match, un billet d'humeur, une participation au légendaire « 1 contre 1 », ...

Dans l'objectif de toujours faire mieux, j'aurai le plaisir d'accueillir la saison prochaine de nouvelles personnes pour m'épauler et se partager les tâches ... une vraie Rédaction comme dans les plus grands journaux ! Donc de nouvelles idées, de nouvelles rubriques, ... j'ai déjà hâte d'y être !

Enfin, un grand merci à celui qui m'a toujours fait confiance pour la rédaction de cet Astrobulle new look (entre autre !), sans jamais modérer ou même demander à relire avant la publication, préférant le plaisir de la découverte comme tout « simple » adhérent ... L'ASTRO c'est avant tout la passion de cet homme, qui, tels d'illustres prédécesseurs a le privilège d'être connu par son seul prénom : après Guillaume le Conquérant, Alexandre le Grand, nous avons la chance d'avoir Pierre LE Président !

Mickael

L'édito du Président

Rappel des valeurs et projets 2015-2016

A l'heure où beaucoup d'entre vous refont leur adhésion à l'ASTRO, certains s'interrogent pour leur nouvel engagement - normal, on ne s'engage pas dans un sport-co à la légère, c'est en général pour un an.

Votre année à l'Astro aura été vécue inégalement par chacun de vous, du rêve, des joies, des déceptions, des abandons, etc... Nous sommes un club comme les autres.

Rappelons quelques **valeurs et grandes lignes**.

« Chaque licencié quelque soit son niveau de pratique doit trouver plaisir à la pratique de notre sport. » Cet énoncé suppose pour nous la reconnaissance de tous les niveaux de pratique, loisir et compétition. *Concernant les filières élite, depuis la réforme des championnats de France, seuls les clubs pro sont supports de ces structures.*

Fort de cet énoncé, nous attachons une importance particulière à l'apprentissage : tout le monde a le droit de progresser. Tous vos dirigeants et entraîneurs s'y emploient. Nous sommes aidés par Gwen, notre professeur de basket et secrétaire administrative. Nous sommes aidés par vous tous qui vous impliquez discrètement dans des tâches anonymes et discrètes : transport, tenue de table, goûters, parrainages, etc...

Le club n'est pas un objet de consommation, c'est un lieu de partage de tranches de vie, c'est votre club !

Donc 2015-2016 nous ferons ou pas un bout de chemin ensemble, avec vous qui restez, avec vous qui arrivez.

Nos engagements sont stables quant à la densité de la pratique - voir l'onglet « [Inscriptions, Mode d'emploi](#) » sur le site Internet.

- A l'école de basket, un encadrement de qualité, stable, qui ne sera que partiellement modifié, avec un objectif : la **labellisation départementale** - projet que mènera Gwen, et si la promesse Mairie est tenue, le **gymnase** du lycée Toulouse-Lautrec (LyTL) **équipé pour la compétition**
- Au collège basket, catégories U13, U15, U17,
 - la mise en place par le Service Civique du **Collège basket**, Conseil composé de représentants joueurs, entraîneurs, dirigeants et bénévoles divers, pour répondre aux projets de nos ados ;
 - la mise à jour de notre **Facebook**, pour permettre une com interactive dès la rentrée ;
 - la mise en place à Toussaint de journées de cohésion d'équipe pour une meilleure connaissance de tous les acteurs joueurs ;
 - les autres projets seront secrétés par cette structure.
- Concernant les équipes Seniors, les projets et ambitions sont établis entre adultes consentants - entraîneurs et joueurs. Les dirigeants ne sont là que pour le respect de l'éthique sportive. Nous avons suffisamment d'équipes Seniors (9) pour que chacun trouve son plaisir en compétition ou loisir.

Pas de lézards, pas de promesses. Le club sera ce que vous en ferez donc. Devenez un acteur de l'Astro, mouillez le maillot, retrousser les manches l'asso vous appartient.

Faite votre choix, votre dossier, puis passez de bonnes vacances.

Sportivement,

Pierre

L'organisation sportive pour la saison 2015-2016

Quelques incertitudes demeurent mais nous pouvons dévoiler aujourd'hui une première version de l'encadrement de la saison prochaine ... des places sont encore vacantes pour le coaching ... l'appel à candidature est lancé (contacter Mickael) !

Concernant les créneaux d'entraînement, comme chaque saison il faudra attendre la fin du mois d'août et la réponse de nos demandes à la mairie pour y voir plus clair et pouvoir publier notre grille de fonctionnement.



Les Coachs (version du 26/06/2015)

	ASTRO BC	Coachs
Filière masculine	SG1	Mickael
	SG2	Cyril / Joel
	U17M1	Chrisnel
	U17M2	?
	U15M1	Antoine / Fabien
	U15M2	Pierre / Emeric
	U13M1	Gwen
	U13M2	? / ?

	TMABC* ASTRO BC	Coachs
Filière féminine	SF1*	Constant
	SF2*	Joan / ?
	SF3	Pierre
	U20F*	Elodie
	U15F1*	Junior
	U15F2	Marianne/Margaux
	U13F1*	Gwenaelle/Valérie
	U13F2	Clémence / ?

	ASTRO BC	Encadrement
Ecole de basket	U11M	Chrisnel/Nicolas Stéphane
	U11F	Christian Emmanuel
	U9	Mickael /Rachel Héloïse
	U7	Gwen

Quand l'ASTRO mène au haut niveau ...

Une fois n'est pas coutume nous allons mettre à l'honneur 2 jeunes joueurs qui n'étaient pas licenciés à l'ASTRO cette saison mais qui le furent ... il y a quelques années ... portraits

Je m'appelle Léa ROUDIER, je suis née le 8/05/2000.

Cette saison j'ai joué au Toulouse Métropole Basket (TMB) en Minimes France Elite. Nous avons fini 3^{ème} du championnat de France Elite groupe B.

La saison prochaine je rentre au Centre de formation du TMB pour jouer en Cadette championnat de France Elite.



Je m'appelle Calvin HIPPOLYTE, je suis né le 15/01/2000.

Cette saison j'ai joué à la CTC ATB, licencié au TOAC, catégorie U15, niveau Championnat de France

La saison prochaine je rentre au Centre de formation du Havre pour évoluer en U18 Championnat de France et aussi Pré-sélectionné en Equipe de France U15.



J'ai joué à l'ASTRO de baby à première année benjamine. Ensuite je suis partie jouer en minimes France (surclassée) à L'UBFT (union basket féminin toulousain).

Je garde de très bons souvenirs de l'Astro ; c'est mon premier club où j'ai appris les bases du Basket grâce à Stéphane et Pierre, mes entraîneurs de l'époque. Aujourd'hui dès que je peux, je viens aider l'Astro et le TMB sur les entraînements de l'école Mini basket.

L'ASTRO, mon club de cœur !!! J'ai commencé à l'âge de 7 ans avec Stéphane Martinez, puis Walid, puis Guillaume Cormont, puis David Fauthoux.

J'ai de très bons souvenirs de l'Astro et de tous ces entraîneurs ; c'est un très bon Club formateur. Je suis parti de l'Astro en juin 2012 avec la bénédiction de Pierre.... pour de nouvelles aventures

Calvin Léa



Les commentaires de matchs

On ne pouvait pas se quitter sans une dernière intervention du plus fidèle des auteurs de cette rubrique ! Les U11F auront eu la chance cette saison encore d'avoir une analyse complète de toutes leurs rencontres, sans exception ... merci Christian !

Tournoi National des Poussines à St-Jean et St- Geniès les 20 et 21 Juin

Dernière sortie de la saison, nos Poussines ont participé au tournoi des Net's ce weekend. Ce beau tournoi a réuni 16 équipes dont certaines venues de très loin. Samedi matin, 7 poussines de l'Astro se retrouvent à St. Geniès. Après un bon début (deux victoires, dont une dans les dernières secondes), les choses se compliquent: nous nous retrouvons dans les "poules hautes" à St Jean et pour le reste du tournoi, nous faisons face à de très belles équipes qui évoluent bien au-dessus de notre niveau ce weekend.

Dans ces matchs, nous manquons d'adresse et notre jeu collectif est trop fragile face à une pression défensive plus forte que dans nos matchs de championnat. Nous manquons aussi de régularité: dans chaque match nous résistons bien par moments, mais il y a trop de passages moins bons pour rester dans les matchs et sérieusement inquiéter nos adversaires. Le dimanche notre effectif est réduit à trois joueuses, à cause de blessures (bon rétablissement à Noah!), maladies et absences. Des joueuses de Quint-Fonsegrives et Ayguesvives viennent nous renforcer ce qui donne lieu à de nouvelles configurations intéressantes sur le terrain... merci à elles! On finira 8e du tournoi, après avoir poussé un de nos matchs du dimanche jusqu'en prolongations. A noter aussi la très bonne intégration de Chloé dans notre groupe, et bravo à elle pour sa 3e place dans le concours de tirs!

Enfin merci aux Net's pour une organisation parfaite dans toutes les détails. On aura particulièrement apprécié la présence d'équipes venues de toute la France: les premières places se jouaient entre équipes venues de Calais, Agen et du Gers, équipes qui chacune à sa manière nous montrent ce qui est possible en Poussines en terme de vitesse, précision technique ou engagement physique. Ceci devrait nous donner plein de motivation pour continuer à progresser la saison prochaine!

Christian

Les dernières infos

Seuls les U7 auront entrainement ce samedi 27/06/15 de 11h à 12h30 au collège Lautrec. Pour les U9, ce sont déjà les vacances puisque le gymnase du lycée n'est pas disponible ce samedi ! Pour toutes les autres équipes, les entrainements sont également désormais terminés.

Reprise prévue le 31 août selon le planning qui sera dévoilé mi août sur notre site Internet. Certaines équipes (les seniors en particulier) auront une reprise anticipée comme chaque saison.

Pour les **inscriptions et réinscriptions** ... rdv sur le site Internet pour le mode d'emploi ... n'attendez pas la cohue de fin septembre ...

BONNES VACANCES !