ASTROBULLE

épisode 39
15/06/2016

ASTRO Basket Club
Siège : 42 av. Frédéric Estèbe
Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE

Dernier numéro de la saison 2015-2016

L'édito du Président

CONCLURE

Il n'y a pas eu cerise sur le gâteau. Nos U20F ont perdu en finale au buzzer. Un finish tragique qui sanctionne le manque d'engagement des nôtres qui n'ont pas eu "la grinta de Vic". Fausse note certes, car jamais une finale ne paraissait autant à portée de notre équipe.
L'ensemble de l'investissement de tous (dirigeants, entraineurs, joueurs, arbitres) aura fait de cette saison une très belle saison sans encombre majeure, malgré quelques épreuves qui nous aurons touché (Bataclan).

L'événementiel nous presse aujourd'hui vers d'autres terrains, si l'on ne reste que basket :

L'ASVEL : Après avoir été mené 2-0 dans cette série, Villeurbanne a réussi l'exploit d'inverser la tendance pour conquérir un dix-huitième titre de champion de France aux dépens de Strasbourg (80-77), vaincu pour la quatrième année d'affilée en finale (lien Internet en cliquant sur la photo).

EDF (Equipe de France Féminine) : la ville de Nantes Métropole accueillera le TQO - tournoi de qualification olympique, du 13 au 19 juin. Le chemin de Rio passe donc par les Pays de la Loire pour Céline Dumerc et ses coéquipières. Leur belle médaille d'argent lors du dernier Euro féminin n'a en effet pas suffi à les qualifier directement pour les JO. Seul le vainqueur (la Serbie) a obtenu son ticket pour le Brésil (5 au 21 août). Si les Bleues veulent voir Rio, elles devront aller chercher l'un des cinq billets disponibles lors de ce Tournoi de Qualification Olympique, dernière fenêtre pour disputer les JO. Vendredi 17 juin, 20h30 : quarts de finale 18-19 juin : matches pour la 5e place (lien sur la photo).

Et sur une autre planète (NBA) : Auteurs de 41 points chacun, LeBron James et Kyrie Irving ont permis aux Cavaliers de l'emporter 112-97 chez les Warriors et de revenir à 3 victoires à 2 (lien sur la photo).
LeBron James est entré dans un cercle très fermé : celui des joueurs ayant inscrit au moins 1000 points lors de Finales NBA. Auteur de 41 points dans le match 5 de la série face aux Warriors, King James affiche désormais 1018 points en Finales et est donc devenu le neuvième joueur à réaliser une telle performance. L'ailier des Cavs reste néanmoins à bonne distance du recordman en la matière, Jerry West qui affiche 1679 points en Finales et devance Kareem Abdul-Jabbar et Michael Jordan, respectivement auteurs de 1317 et 1176 points.

Tout ça pour dire qu'il n'y a pas que le foot, le basket, il y aura bientôt les J.O.
Ouvrez les yeux, vibrez.
On vous donne rendez vous en Septembre.

Mais avant renouvelez votre licence. Ceci fait partie de votre discipline citoyenne et sportive.
Pas d'excuses, le planning des entraînements de la rentrée est annoncé (*ndlr* : voir en pages 6 et 7), le projet sportif est connu.
Votre engagement personnel et financier ne sera effectif que fin Septembre, aucun chèque n'est remis à l'encaissement avant.
En Septembre les places seront plus chères et le club ne peut accueillir plus que ce qu'il propose actuellement.
Bonnes vacances à tous.

Pierre

Dernier match officiel de la saison : la finale régionale des U20F

Basket Elusa Club 40 / TMABC 38

Samedi finale de nos u20F pour leur 1ère année d'existence. Les filles ont bossé toute l'année pour arriver à ce niveau.
Après être allées chercher leur ticket à Vic en Bigorre. L'équipe arrive avec quelques appréhensions, certaines ayant des souvenirs de finale, les autres découvrant l'enjeu d'une finale.
Que dire du match, perdre de deux points sur un panier improbable au buzzer ça fait mal. Elusa a mis de l'intensité dès le début du match, se battant sur tous les ballons bloquant notre jeu intérieur. Nous répliquons par des tirs extérieurs mais ce samedi la réussite n'est pas totalement de notre côté. Il nous a manqué de la réussite aux shoots, des 2ndes chances avec les rebonds et un peu de folie dans nos attaques.
Gardons le positif, nos u20 ont fait une belle saison, c'est un groupe qui a du allier des 1eres années cadettes avec des seniors filles, des joueuses ayant plus de 10 ans de basket avec des joueuses ayant deux ou trois ans de basket. Elles ont su se battre sur les matchs difficiles, assurer les matchs avec moins d'opposition.
Je vais finir en remerciant d'abord tous les parents qui ont donné de la voix sur la saison, qui nous ont accompagnées dans toute la région. Merci à Cathy, Nathalie pour toutes les tables que vous avez assurées.
Merci à tous nos super supporters (sf1, sf2 u17M, Chabou, David, Micka, Pierre et tous les autres).
On se donne rdv l'année prochaine !

Elodie

Le palmarès final de la saison 2015-2016

Pôle seniors = 6 équipes / 78 V (64 %) – 42 D – 1 N		
SF1	**Régionale 1**	4ème sur 10 (12V-6D) + **finaliste Coupe de la Garonne** (3 victoires). L'objectif du maintien largement atteint !
SF2	Départementale 1	5ème sur 12 (15V-7D). Elles ratent de peu les phases finales.
SF3	Départementale 3	1ère sur 8 (11V-3D) + 2 défaites en demi-finale. **Montée en D2** !
U20F	**Division 1 Régionale**	3ème sur 8 (10V-4D) + 3 victoires et 2 défaites en playoff. **Vice-championnes régionales** !
SG1	Départementale 2	5ème sur 12 (12V-10D) + 1 nul et 1 victoire en match de classement. Echec pour la montée !
SG2	Départementale 3	3ème sur 10 (11V-7D). Bonne saison avec la création d'un groupe stable !

Pôle jeunes = 10 équipes / 58 V (45 %) – 72 D		
U15F1	**Top 10 régional**	5ème sur 6 (3V-7D)
U15F2	Niveau 3 (Départemental)	4ème sur 7 (7V-5D)
U13F1	**Niveau 1 régional**	3ème sur 8 (9V-5D) + défaite en quart
U13F2	Niveau 3 (Départemental)	1ère sur 6 (10V-0D) → **championnes !**
U17M1	Niveau 2 (Départemental)	2ème sur 8 (11V-3D) + défaite en demi
U17M2	Niveau 3 (Départemental)	7ème sur 7 (0V-12D)
U15M1	**Niveau 1 régional**	3ème sur 6 (5V-5D)
U15M2	Niveau 2 (Départemental)	9ème sur 10 (3V-15D)
U13M1	Niveau 2 (Départemental)	4ème sur 8 (8V-6D)
U13M2	Niveau 2 (Départemental)	7ème sur 8 (2V-12D)

Ecole de basket (8 équipes)		
U11F1	**Poule A**	10V-0D → **championnes !**
U11F2	Poule D	1V-9D
U11M1	**Poule A**	7V-3D
U11M2	Poule G	8V-2D
U9 mixtes (3 équipes)	11 compétitions = 8 plateaux / tournoi de Noël / tournoi 1er mai / tournoi de Colomiers	
U7 mixtes	6 manifestations = 2 plateaux débutants / Noël toulousain / tournoi de Launaguet / tournoi du 1er mai / FNMB	

Infos diverses

Entrainements

Pour toutes les catégories les entrainements continuent jusqu'au jeudi 30 juin inclus selon le planning de « la bascule » (disponible à tout moment sur le site).

Inscriptions pour la saison 2016-2017

La procédure est en ligne sur notre site Internet :

http://www.astrobasket.net/index.php/inscriptions-mode-d-emploi

Vous êtes prioritaires jusqu'au 1er septembre pour faire partie des équipes de la saison prochaine. Passée cette date nous complèterons les effectifs avec les nouveaux venus, tant pis pour les retardataires !

Permanence samedi 25 juin de 11h à 12h30 au gymnase du lycée Lautrec pour déposer vos dossiers complets et gagner ainsi le t-shirt promis par le Prési !

Bilan de la saison Facebook par Alain :

Bilan chiffré :

- au niveau purement quantitatif, forte et régulière progression depuis la renaissance de la page facebook il y a un an (+57% de j'aime sur la page) pour un total de 330 personnes qui aiment la page du club.
Sur ces personnes ils sont la moitié à avoir moins de 25 ans avec une répartition femmes/hommes en faveur de ces messieurs à 55%
- au niveau qualitatif, les publications avec photos ont attiré logiquement le plus de clics avec un pic de + 1300 de personnes atteintes pour la finale de la coupe de la Garonne des SF1

Bilan général de la vie de la page :

- un peu de difficulté a la faire vivre par les adhérents eux même malgré plusieurs incitations à s'approprier cette page qui est celle des licenciés et proches qui vivent au plus près l'actualité du club (joueurs/parents/amis). Net regain de posts des abonnés sur la fin de saison avec les tournois et phases finales de différentes catégories.
- à la demande des visiteurs il y a eu une mise en place d'un affichage hebdomadaire du planning des matchs du We, il sera pour la saison prochaine totalement étendu aux résultats en début de semaine.
- au niveau messagerie plutôt de bons retours sur la rapidité et la qualité des réponses apportées (merci aux dirigeants de m'avoir aidé à apporter une réponse la plus précise)

Evolutions pour la saison prochaine :

- une réflexion à eu lieu sur la façon de collecter et mettre en avant les publications des abonnés qui étaient confinées à un encart sur la page peu visible en dehors des publications officielles de la page. Une adresse mail interne servira donc à recueillir les photos des proches du club qui serviront à illustrer les différents médias du club dont la page facebook avec des albums, diaporama et vidéos.
- une autre personne participera à la gestion de la page avec des idées de publications nouvelles

Championnat du monde loisirs-SG

J3 : Loisirs 4 vs Loisirs 3 = 59 à 82 / SG1 vs SG2 = 85 à 69 / Loisirs 1 vs Loisirs 2 = 69 à 61

Cette semaine : J4 = Loisirs 1-SG2 / SG1-Loisirs 4 / Loisirs 2-Loisirs 3

Vendredi 25/06 : J5 = Loisirs 1-Loisirs 3 / SG2-Loisirs 4 / SG1-Loisirs 2

L'organisation des entrainements pour la saison 2016-2017

Voici en avant-première la grille des créneaux d'entrainement de la prochaine saison. Attention cette version n'est peut-être pas définitive et de légères modifications sont susceptibles d'intervenir suivant la réponse de la mairie à nos demandes.

Partie Adultes

Né(e)s en	équipes	Coachs match	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1999 ou avant	SG1 D2	Pierre - Mickael			Soncourt 20h-22h		Lycée 21h-22h30		Match 15h30
	SG2 D3	Cyril	Lycée 21h-22h30		Soncourt 20h-22h		Match à Soncourt		
	SF1 R1	Hugo		Soncourt 20h-22h		Lycée 19h30-21h			Match 15h30
	SF2 D1	Gwenaelle	J Moulin 20h-22h	Soncourt 20h-22h		Lycée 21h-22h30			Match 15h30
	SF3 D2	Pierre	J Moulin 20h-22h				Soncourt 20h-22h	Match 20h30	
	SF4 D3	coach TMB			J Moulin 20h-22h		Match à J Moulin		
1999 ou 1998 ou 1997	U20F	Elodie					Collège 21h-22h30	Match 18h	
	U20M	Pierre	J Moulin 18h-20h			J Moulin 18h-20h			Match 13h00
1999 ou avant	LA 1	Rémi		J Moulin 20h-22h					
	LA 2	Antoine					Bazacle 20h30-23h30		
Loisirs ASTRO	LA 3	Antoine							
	LA 4	Pierre / Emeric				J Moulin 20h-22h			
Sport santé	Oldies et débutants	Pierre / Emeric							Lycée 10h-12h

L'organisation des entrainements pour la saison 2016-2017

Partie Jeunes et Ecole de basket

Né(e)s en	équipes	Coachs match	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2000 ou 2001	U17M1	Antoine	Bayard 18h-20h Chrisnel				Collège 18h-19h30	Matchs	
	U17M2	Chrisnel	Bayard 18h-20h Chrisnel		Arn 15h15-16h45 Chrisnel				
	U17F	Junior			Bazacle 16h30-18h		Bazacle 19h-20h30 Gwen		
2002 ou 2003	U15M1	Joan		Arnauné 18h-20h Chrisnel			Collège 19h30-21h		
	U15M2	Chrisnel		Arnauné 18h-20h Chrisnel			Bazacle 17h-19h Gwen		
	U15F1	Valérie - Gwenaelle	Lycée 19h30-21h Gwen		Arn 16h45-18h30 Gwen				
	U15F2	Gwen	Lycée 19h30-21h Gwen				Bazacle 17h-19h Gwen		
2004 ou 2005	U13M1	Chrisnel - Paul			Arn 13h30-15h15 Chrisnel		Lycée 19h30-21h Chrisnel		
	U13M2	Nicolas			Arn 13h30-15h15 Chrisnel		Lycée 19h30-21h Chrisnel		
	U13F1	Christian - Gwen	Lycée 18h-19h30 Gwen		Arnauné 18h30-20h Gwen				
	U13F2	Clémence	Lycée 18h-19h30 Gwen			Lycée 18h-19h30 Gwen			
	U13F3	Coach TMB			J Moulin 19h-20h		J Moulin 18h-20h	Match à Soncourt	
2006 ou 2007	U11M	Chrisnel - Stéphane			Lycée 18h30-20h Chrisnel		Lycée 18h-19h30 Chrisnel	Matchs	
	U11F	Mickael - Emmanuel		Lycée 18h-19h30 Gwen		Lycée 18h-19h30 Gwen			
2008 ou 2009	U9	Mickael - Noushka - Héloïse			Lycée 17h-18h30 Chrisnel			Lycée 11h-12h30	Plateau (8 fois dans la saison)
2010 ou +	U7	Gwen - Tahina						Collège 11h-12h30 Gwen	

Toutes les infos sur *www.astrobasket.net*

Clap de fin

C'était le 39ème et dernier épisode de l'Astrobulle.
Je tiens à remercier tous les lecteurs, fidèles ou occasionnels !

Pour la saison 2016-2017, je suis très heureux de céder la place à une nouvelle
Rédactrice en Chef = Valérie !
Cette saison vous l'avez surement déjà vu sur le terrain en tant que joueuse et capitaine des SF2 (vous l'avez au moins aperçu sur un des nombreux selfies de cette équipe !), sur un banc en tant que coach des U13F1 ou tout simplement en « tribunes » en tant que supporter de toutes nos équipes.

Elle vous donne rendez-vous en septembre pour le prochain épisode de votre hebdomadaire préféré !!!

D'ici là suivez notre actualité sur le site Internet www.astrobasket.net

Mickael