

ASTROBULLE

épisode 35
18/05/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE

L'édito du Président

En Mai, la « bascule » ...

Ne vous étonnez pas de ce terme de « bascule », il est d'usage au sein de la FFBB. C'est un exercice périlleux préparé par Micka et auquel tous vos entraîneurs et dirigeants se plieront.

à compter du LUNDI 23 MAI

- Les entraîneurs ont été informés en avant première par Micka,
- ils ont aussi bénéficié de quelques commentaires de ma part pour que tout se passe bien.

Sans vous dévoiler le mode d'emploi de Micka, cet exercice est obligatoire et donne un sens et une utilité supplémentaire à cette fin de saison qui sans cela se résumerait à des festivités et de l'événementiel.

C'est le côté sportif le plus important de la nouvelle saison, car après notre restructuration du pôle sportif, nous avons établi les grandes lignes du projet sportif 2016-17, très ressemblant au 15-16 avec un plus, *il y apparaît la catégorie U20M, il y aura aussi des U17F (2 équipes)*.

Vous voyez, le club a posé les bases ! A vous de vous embarquer avec votre certificat médical et vos baskets (pour les adhérents sportifs), vos projets (coachs, dirigeants, bénévoles) pour préparer cette nouvelle saison et finir la nouvelle.

Lors de notre A.G - Samedi 04 Juin - vous aurez à valider l'acceptation de l'embauche d'une Directrice Administrative en la personne de Cathy Malécot.

Son implication sans faille depuis le 1er jour du club, sa parfaite connaissance des rouages administratifs de la FFBB, sera pour beaucoup de dirigeants un soutien logistique et guidera nos bénévoles et salariés dans leurs actions quotidiennes, et pour vous tous un plus dans l'accueil.

Vous l'avez compris, l'année n'est pas finie, mais l'heure est plutôt aux bilans et à un positionnement par rapport à un nouvel engagement à l'ASTRO l'an prochain.

Profitez de ces mois de Mai et Juin pour communiquer avec vos entraîneurs et dirigeants, échanger, faire des synthèses, des projets, des choix.

Nous avons fait un bout de chemin ensemble : nous espérons que vous aurez pris autant de plaisir à la pratique de notre sport, que nous avons à transmettre notre passion.

Sportivement à vous tous, application et fair play dans cette dernière ligne droite et en route pour une nouvelle année.

Pierre

Les derniers résultats et le mot du Directeur Sportif

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Gymnase
Sam 14/05	U20F 1/2F aller	Vic en Bigorre	Victoire 56-53
Dim 15/05	SF1	Cunac	Victoire 49-43

Avec cette ultime victoire nos **SF1** finissent leur championnat R1 à une 4^{ème} place aussi inattendue que méritée ! L'objectif initial du maintien (comme tout bon promu) est largement atteint et on est même déçus d'échouer aux portes des play-offs !

Les **U20F** ont joué la première moitié de leur demi-finale régionale. Cette opposition est très équilibrée, pour preuve les scores par quart temps de ce match aller : 13-14 ; 14-14 ; 16-12 et 13-13 ! Tout se jouera donc au match retour en terres pyrénéennes où les protégées d'Elodie et de Lucie auront à préserver ces 3 petits points d'avance pour pouvoir accéder à la finale Régionale.

A noter également ce week-end une très forte participation de l'ASTRO au tournoi Armand Justaut de Colomiers. Deux équipes **U11F** et une **U11M** ont représenté nos couleurs samedi, avec un magnifique succès final pour les filles, et nous avons trois équipes **U9** dimanche pour des résultats très positifs également. N'hésitez pas à solliciter vos coachs actuels pour participer à des tournois ... une excellente façon de finir une saison tout en se projetant vers la suivante.

Le programme de la suite : outre la demi-finale retour des U20F (samedi 28/05 à 18h), le match de classement des **SG1** (à domicile ce dimanche 22/05 et retour à Frouzins le 29/05), nous aurons surtout, ce samedi 21/05 à 14h30, la demi-finale (sur un seul match) de nos **U17M1** face à Pamiers, qui bénéficiera de l'avantage du terrain ! La tâche sera difficile car nos cadets ont déjà perdu 2 fois en championnat contre les Ariégeois mais, comme ils l'ont fait à Lardenne, ils sont capables de réaliser des exploits dans des contextes difficiles. Récemment ils ont joué leur rôle de parfaits supporters des autres équipes dans les matchs décisifs (SF1, U20F, ...) **à notre tour d'aller les soutenir à Pamiers** dans leur quête d'une finale du Niveau 2.



Mickael

SF1 : TMABC 49 - Cunac 43

Drôle de match ! Après cette victoire en forme de résistance nous terminons 3ème ex-aequo, avec 6 défaites et 12 victoires! Laquelle place, avec son goal average particulier nous interdit l'accès au play-offs et nous retrograde à la 4ème place.

Parachuté sur l'équipe au 1er match retour contre et à Cugnaux, match perdu d'un point sur un tir au buzzer, je ne peux que partager la déception des filles, et de l'équipe promue en R1 certes mais ambitieuse et talentueuse. Au final nous aurons perdu par 2 fois contre les 3 équipes qui nous devancent et gagner par 2 fois celle qui sont derrière nous. A notre place donc.

Que dire du match ! Mal barré ! Absences, congés, examens, porte notre effectif à 8 + blessure à l'échauffement, ce seront 7 joueuses qui entreprendront de résister à une équipe de Cunac qui prépare déjà sa saison prochaine et venait redorer son blason. Adroites à l'échauffement nous avons pris le pari de défendre tout d'abord en indiv, 13-15 et au peu de fautes sifflées de continuer jusqu'à la fin.

Gwen (14) et Marie (14) ont été secondées par Elodie (6), Delphine(6). Merci à Clémence (3) et Morgane(3) qui ont doublé de leur match de la veille et Lucie (3) qui a motivé les troupes. Avec 12 fautes, nous avons défendu proprement et subit 22 fautes ! Justice et dénouement sur la ligne des Lancers francs avec un 21/26 contre 6/15, et au final un sentiment de frustration et de dépit.

Nos esprits sont encore à Cugnaux au money-time à 0,3 seconde de la fin ! C'est ça le basket !

Nous suivrons les playoffs avec curiosité.

Pierre

U11F2 : Tournoi Arnaud Justaut de Colomiers

La deuxième équipe poussine de l'ASTRO engagée dans le 14-ème tournoi de Colomiers était constituée de Gabrielle, Héloïse, Ilyana, Lalla et Noah. Premier adversaire de la matinée, l'équipe de Cugnaux 2. Les filles jouent bien de bout en bout, tant en défense qu'en attaque et elles remportent le match. Pour les deux derniers matchs de poule, nous affrontons deux gros morceaux, l'équipe 1 de L'isle Jourdain et celle de Tarbes. Logiquement, les filles s'inclinent dans les deux rencontres mais sans démériter. Elles ont été courageuses. L'après midi, un seul match de classement face à l'équipe 2 de L'isle Jourdain. Très vite les filles se rendent compte que l'adversaire est à leur portée. Très motivées, elles livrent un match solide en défense et agrémenté de très belles actions collectives en attaque. Elles s'imposent sans problème.

Bilan du tournoi très équilibré donc : deux défaites, deux victoires, avec en prime le meilleur classement (9-ème sur 12) d'une équipe 2 sur le tournoi. Bref, mieux qu'équilibré, c'est un BoN bilan... et c'est de très bon augure pour l'année prochaine ! Vivement la suite...

Emmanuel

U11F1 : Tournoi Arnaud Justaut de Colomiers

Très beau tournoi de nos Poussines 1 à Colomiers: Après être arrivées en finale au même tournoi l'année dernière, elles tenaient à faire encore mieux cette fois-ci, et elles l'ont fait! Notre équipe 1 constituée de Mila, Noée, Lili, Julia, Sidonie, et Louise remporte tous ses matchs et donc son premier tournoi! Ce tournoi relevé a réuni les meilleures équipes de notre département, plus L'Isle Jourdain et Tarbes. Après des matchs de poule contre Cugnaux, les Net's et la 2e équipe de Tournefeuille, nous retrouvons Colomiers en demi-finale... 4 belles victoires, avec du beau basket des deux côtés, preuve de la progression de toutes ces équipes depuis le début de la saison. Nos filles jouent leur jeu habituel: défense de fer, grosse présence au rebond, et des actions collectives avec beaucoup de jeu rapide... et surtout moins de pertes de ballons qu'aux derniers matchs et tournois. Louise de Fenouillet et Sidonie de notre équipe u11F2 s'intègrent parfaitement dans le jeu.

La finale se joue contre Tarbes sur le grand terrain, devant tout le monde. Les Tarbaises, beaucoup de 1ères années, ne lâchent rien et se montrent très adroites. Après une 1ère mi-temps équilibrée (8:8), nous resserrons encore la défense et notre avantage physique commence à peser: quelques contre-attaques bien jouées et des rebonds offensifs nous donnent un avantage final de 21:11. Bravo pour cette belle performance! Et merci à Noah d'avoir cédé sa place en équipe 1 pour renforcer notre équipe 2 et permettre aux autres filles de l'équipe 1 d'évoluer ensemble... en plus elle ira prêter main forte à Cugnaux, puis elle rejoindra ses copines pour la finale - quel bel esprit d'équipe que ce soit en bleu ou en rouge!

Enfin, un grand merci à nos amis de Colomiers pour ce tournoi parfaitement organisé qui nous laisse plein de bons souvenirs. A part la bonne ambiance, la convivialité, et le plaisir de retrouver les autres équipes, je retiens de ce tournoi la très grande présence des jeunes de Colomiers qui étaient présents et impliqués pour arbitrer, tenir les feuilles, encadrer les concours de tir, et même distribuer les récompenses à la fin du tournoi... Quel bel exemple à suivre!

Christian

U9 : Tournoi Arnaud Justaut de Colomiers

En plein milieu d'un week-end de trois jours nous avons réussi l'exploit de déplacer 16 joueurs U9 et leurs parents à Colomiers pour participer sur toute la journée de dimanche au tournoi Arnaud Justaut qui, pour la première fois, ouvrait ses portes à la catégorie U9 ... une belle réussite (pas moins de 5 matchs pour chaque équipe) ! Répartis en 3 équipes (autant que les locaux !) nos joueurs et joueuses ont dignement représenté notre club dans un tournoi très hétérogène : la "sélection" du Tropik a très (trop) largement dominé les débats (victoire dans chaque match, y compris en finale, de plus de 30 points en seulement 12 minutes de temps sans arrêt du chrono !), suivie par deux équipes, Launaguet et notre équipe 1 (Aurélien, Issa, Florian, Mathys et Ewald) qui se sont livrées une bataille épique en demi-finale ... nos voisins l'emportant d'un tout petit point dans les dernières secondes ! Enfin les 6 autres équipes avaient des niveaux beaucoup plus proches les uns des autres et c'est notre équipe 2 (Eleonor, Isabella, Antonin, Hadrien et Nadir) qui est sortie vainqueur de ce mini-championnat ! Notre très jeune équipe 3 (Océane, Victoria, Clémence, Maxime, Jonas et Loric) finira à une très honorable 6ème place.

Nous ne manquerons sûrement pas d'honorer l'invitation de Colomiers pour la prochaine édition dans un ... le rendez-vous est pris !

Mickael

L'album-photos de l'ASTRO

Les U11F posent ensemble pour la photo officielle du Tournoi de Colomiers



Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Les U9 au tournoi de Colomiers

Briefing avec les coachs avant le tournoi →



Photo finale, des sourires malgré la fatigue ↓



Les U13M1 avec coach Chrisnel au Trampoline Park de Toulouse



La « bascule », mode d'emploi : quand, pourquoi, comment ?

A partir de ce **lundi 23/05/2016**, la grille actuelle des créneaux d'entraînement ne sera plus valable. Nous fonctionnerons jusqu'à fin juin selon la nouvelle organisation présentée ci-dessous (disponible également à tout moment sur le site Internet).

Pourquoi cette « brutale » modification à ce moment-là de la saison, quitte à chambouler les habitudes de plusieurs de nos adhérents ? La question est légitime et je vous expose ici nos multiples objectifs :

- Basculer les joueurs/joueuses de 2ème année en catégorie supérieure pour qu'ils commencent à prendre leurs marques (changement de taille de ballon et/ou de hauteur de panier pour certains).
- Avoir un aperçu des effectifs globaux (il n'y a plus d'équipe 1/équipe 2) et permettre une première réflexion sur le niveau de championnat envisagé et sur le type de recrutement possible (large, sélectif, très sélectif, voir aucun recrutement !)
- Accueillir des joueurs extérieurs pour un ou deux entraînements d'essai.
- Dès le mois de juin, commencer à recueillir les dossiers d'inscription pour la prochaine saison : **nos adhérents actuels sont prioritaires jusqu'à fin août**. A partir du 1er septembre leur place dans les effectifs ne sera plus assurée et ils seront en "compétition" directe avec les nouveaux venus. On bloquera les inscriptions sitôt l'effectif souhaité atteint ... tant pis pour les retardataires !

Pour rappel : nous effectuons cette bascule chaque année et nous avons une certaine tolérance si des joueurs (et leurs parents) sont dans l'incapacité logistique de basculer vers les nouveaux créneaux proposés : ils seront alors accueillis sur les entraînements de la catégorie d'âge inférieure !

Autre point très important : ces nouveaux créneaux ne sont pas nécessairement ceux qui seront utilisés en septembre prochain ! Il en va de même pour les personnes qui encadreront les séances : les futurs coachs seront officiellement dévoilés le 4 juin lors de l'A.G. ... **Bonne bascule à tous !** **Mickael**

Né(e)s en	Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1999 ou avant	SG	Lycée Lautrec 21h-22h30 Cyril			Lycée Lautrec 21h-22h30 Cyril	Collège 21h-22h30 Mickael	
	SF1 SF2		Soncourt 20h-22h Pierre		Lycée Lautrec 19h30-21h Gwenaëlle		
	SF2 SF3			Soncourt 20h-22h Gwenaëlle		Lycée 21h-22h30 Gwenaëlle	
1999 1998 1997	U20M	J Moulin 18h-20h Pierre			J Moulin 18h-20h Pierre		
	U20F	J Moulin 20h-22h Pierre				Soncourt 20h-22h Elodie	
2000 2001	U17M	Lycée Lautrec 19h30-21h Chrisnel-Gwen				Lycée 19h30-21h Gwen	
	U17F			Bazacle 16h30-18h Junior		Bazacle 19h-20h30 Junior	
2002 2003	U15M		Arnauné 18h-20h Gwen - Joan			Collège 19h30-21h Joan	
	U15F			Arnauné 18h-20h Gwen-Valérie		Collège 18h-19h30 Gwenaëlle-Antoine	
2004 2005	U13M	Lycée Lautrec 18h-19h30 Chrisnel-Gwen		Arnauné 15h30-18h Chrisnel-Gwen			
	U13F			Arnauné 13h30-15h30 Gwen-Chrisnel		Lycée 18h-19h30 Gwen-Christian	
2006 2007	U11M		Lycée Lautrec 18h-19h30 Stéphane-Chrisnel		Lycée Lautrec 18h-19h30 Chrisnel-Gwen		
	U11F			Lycée 18h30-20h Chrisnel-Emmanuel		Bazacle 17h-19h Chrisnel-Mickael	
2008 2009	U9			Lycée 17h-18h30 Mickael			Lycée Lautrec 11h-12h30 Mickael
2010 ou +	U7						Collège Lautrec 11h-12h30 Gwen

Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 21/05	Fête Nationale du Mini-Basket pour la catégorie U7		accueil 8h45	Labitrie	Rue Pierre Labitrie à TOURNEFEUILLE
	U17M1 1/2F	Pamiers	14h30	Paulin Palmade	av. de la Rijole à PAMIERS
Dim 22/05	SG1 aller	Frouzins	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Sam 28/05	U20F 1/2F retour	Vic en Bigorre	18h00	Menoni	av de Pau à VIC-EN-BIGORRE
Dim 29/05	SG1 retour	Frouzins	15h30		à FROUZINS
Sam 04/06	Assemblée Générale et Fête de l'ASTRO sur toute la journée				

En détails à domicile :

Samedi 21/05

- Au lycée Lautrec de 10h à 14h : Dernier entraînement des U9 !
- Pas d'entraînement des U7 au collège Lautrec : remplacé par la FNMB à Tournefeuille.

Dimanche 22/05

- Au lycée Lautrec à 15h30 : Match des SG1 (tout dernier match officiel à domicile de la saison, toutes équipes confondues !).

FETE DU CLUB

ASSEMBLEE GENERALE



Le samedi 4 Juin 2016

Au gymnase Arnauné
107 avenue Frédéric Estèbe

- 9h30 : Accueil
- 10h00 : Olympiades
- 12h00 : Pique-Nique façon Auberge Espagnole
- 14h00 : Assemblée Générale (A.G.) et Tournois
- 16h00 : Funny Games (matches parents vs loisirs /
joueurs vs coachs / concours)
- 19h00 : Bilan Sportif et Récompenses
- 19h30 : Repas et Soirée Festive (Concours de
dessert !!!)

VENEZ NOMBREUX !!!



Prochain Astrobulle le mercredi 25/05/2016