

ASTROBULLE

épisode 36
25/05/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

*Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE*

L'édito du Président

L'A.G. et la Fête du club

L'A.G. est l'instance souveraine qui gère toute association - **Samedi 04 JUIN 14h00-16h00.**

Y sont exposés et rappelés, les rapports d'activité, les comptes rendus - financier - sportif et autres.

Y sont renouvelés par tiers les membres du Conseil d'Administration, lesquels éliront le bureau et prendront des responsabilités dans les domaines de leur choix, etc...

La tenue de l'A.G. est obligatoire. Son compte rendu est annexé aux demandes de subventions.

De plus, l'A.G. doit être un lieu d'échange et nous serons à votre écoute. Vous pouvez d'ores et déjà faire remonter des questions ou vos remarques à contact@astrobasket.net

Au final, l'A.G. une instance démocratique et citoyenne.

Rappelons que l'ASTRO c'est 423 licenciés, 328 FFBB et 95 FSGT, que nous renouvelons notre effectif pour plus d'un tiers chaque année. !!! ? !!!

Ce sera pour certains l'occasion de découvrir vos dirigeants en plein travail administratif, et d'appréhender le qui fait quoi au club.

La fête du club - **Samedi 04 JUIN toute la journée de 9h30 à 21h00.**

Le fait de coupler l'A.G. avec la fête du club est une synergie qui nous permet d'utiliser au mieux les disponibilités des familles.

Cette année, Gwen, Lucie, Valérie, aidées par vos dirigeants vont essayer de monter le programme un peu plus haut avec des animations inédites, dans les deux salles d'Arnauné – salles emblématiques qui ont vu naître l'ASTRO il y a 15 ans !

Pour aider les organisateurs il faudra réserver et ceux qui l'auront fait seront prioritaires dans les activités proposées. Évidemment, nous essayerons de faire place à tous.

Je pense que vous en saurez plus sur le Facebook du club car ce Comité d'organisation est très chébran et # ou @ !

Nous comptons très sincèrement sur votre présence.

Au final, pour nous ce sera une grande respiration - pour le moment, on inspire, on inspire, ...
Amicalement,

Pierre

Les derniers résultats et le mot du Directeur Sportif

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Gymnase
Sam 21/05	U17M1 1/2F	Pamiers	Défaite 61-57
Dim 22/05	SG1 aller	Frouzins	Egalité 57-57

Ce samedi, nos **U17M1** ont livré une belle bataille en demi-finale du Niveau 2. Le contexte était difficile : nos cadets étaient encouragés par une poignée d'irréductibles supporters alors que les locaux bénéficiaient du soutien de toute la salle ! De plus, les joueurs de Pamiers

s'étaient déjà imposés par deux fois cette saison face aux nôtres dont un match avec 30 points d'écart ! Mais pourtant à deux minutes de la fin du match, après avoir été distancés d'une dizaine de points pendant presque toute la rencontre, sur un dernier panier de Rodrigue, nos cadets sont revenus à 1 point de leurs adversaires. Malheureusement, les 2 joueurs majeurs appaméens (48 des 61 points de leur équipe) ont réussi à mieux gérer la fin de match et ainsi s'ouvrir les portes de la finale. Une grande déception pour nos joueurs mais sur ce match il n'y a absolument aucun reproche à leur faire : ils ont tout donné et ont amplement fait honneur à nos couleurs ! J'ai eu le plaisir de les coacher pour leur tout premier match de la saison et j'avoue avoir pensé à ce moment là que la très grande hétérogénéité de niveau des joueurs de cette équipe serait un facteur trop handicapant pour leur progression ... Bravo coach Gwen pour avoir su créer un groupe aussi uni et solidaire !

Dimanche les **SG1** ont joué la première manche de leur match final de classement. Ils ont été surpris par la fougue d'une très jeune équipe de Frouzins et le match s'est fini sur un score de parité (exceptionnellement pas de prolongation car dans une confrontation en aller-retour seul compte le goal-average sur l'ensemble des deux matchs). Tout se jouera donc samedi soir à 20h30 à Frouzins, pour un match qui s'annonce très disputé !

Juste avant ça, à 18h à Vic en Bigorre, nos **U20F** auront la possibilité d'atteindre la grande finale régionale. Il faudra pour cela préserver les 3 points d'avance, si chèrement acquis au match aller ! Ce sera difficile et **elles auront besoin d'un maximum de supporters** !

Mickael

Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 28/05	U20F 1/2F retour	Vic en Bigorre	18h00	Menoni	av de Pau à VIC-EN-BIGORRE
	SG1 retour	Frouzins	20h30		à FROUZINS
Sam 04/06	Assemblée Générale et Fête de l'ASTRO sur toute la journée				

Ce samedi 28/05 à domicile

- Au lycée Lautrec de 11h à 12h30 : Entraînement de la future catégorie U9.
- Au collège Lautrec de 11h à 12h30 : Entraînement de la future catégorie U7.

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

U17M1 : demi-finale du Niveau 2 = Pamiers 61 - ASTRO 57

Notre plus belle performance face à cette équipe d'Ariège. Le progrès des garçons a été flagrant, voici une belle victoire. Le collectif était au rendez-vous. Malheureusement beaucoup de perte de balles et de situation de tir près du cercle en 1c0 loupés ne nous permettent pas de prendre l'avantage sur les locaux.

Je souhaiterai remercier Jason qui nous a fait le plaisir de nous renforcer et qui s'est donné à fond sur le match. Je souhaiterai également dire à Ulysse, qu'il nous a beaucoup manqué depuis sa blessure. Je ne vais pas m'étaler, je crois que vous en avez assez eu pour votre grade dans le vestiaire.

Prenez soin de vous, et on se revoit sur les terrains.

Gwen



Les U17M1 à l'issue du match : (de haut en bas et de gauche à droite) Gwen (coach), Ulysse (blessé), Raphael, Rodrigue, Pierre, Jason, Paul, Gaetan, Louis, Marius, Grégoire et Adrien.

SG1 : match de classement aller ASTRO 57 - Frouzins 57

Score par quart temps : 11-13 / 14-12 / 11-13 / 21-19

Le match de classement aller contre Frouzins commence par un grand nombre de pertes de balle laissant la voie libre à l'adversaire qui engrange des points faciles en contre-attaque.

Les joueurs de l'Astro confondent en effet, vitesse et précipitation en ce début de match. Le jeu de transition est aléatoire et on rend trop rapidement le ballon à l'adversaire. Heureusement, Frouzins ne parvient pas à distancer l'Astro au score. 25-25 à la mi-temps. On passe devant au score à l'entame de la seconde mi-temps. Mais se sera malheureusement de courte durée.

On passe le reste de la rencontre à courir après le score pour finalement revenir dans les dernières secondes. On quitte Frouzins à égalité 57-57.

Rendez-vous ce samedi soir à Frouzins pour le match retour !

Cyril

Retour sur le dernier entrainement des U9 de cette saison

Ce samedi 21/05, nos U9 se sont entraînés ensemble pour la dernière fois cette saison (dès cette semaine les joueurs et joueuses nés en 2007 ont rejoint la catégorie U11). Et pour cette occasion particulière, ils ont été rejoints sur le terrain par leurs pères, mères, frères et sœurs !! En tout, pas moins de 60 participants ont pu se tester lors d'un premier concours de lancers-francs, puis il a fallu courir un petit peu plus pour le concours de two-ball (concours de tirs par équipe de 2) et enfin ce sont de véritables matchs qui ont été organisés pour les plus téméraires : les mamans entre elles, les papas entre eux, les U9 entre eux et pour finir, les grandes finales ont opposé tout d'abord les filles face aux mamans et enfin les garçons face aux papas ... tout s'est déroulé dans une super ambiance de fête et a fini sous le soleil autour d'un pique-nique commun bien mérité.

Merci à tous pour cette matinée et cette saison inoubliables !

Ci-dessous quelques photos de ce dernier « entrainement »

Mickael

Mamans et papas aux lancers-francs, à chacun son style !



Les U9 aux lancers-francs, parfois plus intéressés par ce qui se passe du côté des parents !



Le coach en mode G.O. !



Les mamans en plein match, sous le regard curieux des U9 !



La finale des U9M contre les papas



Dernier travail de coaching : faire rentrer les U9 impatients d'en découdre avec leurs parents et réciproquement !



Débriefing final sous le soleil avec Ramon aux commandes du barbecue !



Rappel : cette semaine la « bascule » a démarré !

Rappel de la grille des créneaux d'entraînement qui seront utilisés jusqu'à fin juin (disponible également à tout moment sur le site Internet).

Nouveaux créneaux d'entraînement valables du lundi 23/05/2016 au jeudi 30/06/2016							
Bascule des effectifs en catégorie supérieure et accueil des nouveaux pour des essais							
Né(e)s en	Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1999 ou avant	SG	Lycée Lautrec 21h-22h30 Cyril			Lycée Lautrec 21h-22h30 Cyril	Collège 21h-22h30 Mickael	
	SF1 SF2		Soncourt 20h-22h Hugo		Lycée Lautrec 19h30-21h Gwenaelle		
	SF2 SF3	J Moulin 20h-22h Pierre		Soncourt 20h-22h Gwenaelle		Lycée 21h-22h30 Gwenaelle	
1999 1998 1997	U20M	J Moulin 18h-20h Pierre			J Moulin 18h-20h Pierre		
	U20F	J Moulin 20h-22h Pierre				Soncourt 20h-22h Elodie	
2000 2001	U17M	Lycée Lautrec 19h30-21h Chrisnel-Gwen				Lycée 19h30-21h Gwen	
	U17F	J Moulin 18h-20h Pierre		Bazacle 16h30-18h Junior		Bazacle 19h-20h30 Junior	
2002 2003	U15M		Arnauné 18h-20h Gwen - Joan			Collège 19h30-21h Joan	
	U15F			Arnauné 18h-20h Gwen-Valérie		Collège 18h-19h30 Gwenaelle-Antoine	
2004 2005	U13M	Lycée Lautrec 18h-19h30 Chrisnel-Gwen		Arnauné 15h30-18h Chrisnel-Gwen			
	U13F			Arnauné 13h30-15h30 Gwen-Chrisnel		Lycée 18h-19h30 Gwen-Christian	
2006 2007	U11M		Lycée Lautrec 18h-19h30 Stéphane-Chrisnel		Lycée Lautrec 18h-19h30 Chrisnel-Gwen		
	U11F			Lycée 18h30-20h Chrisnel-Emmanuel		Bazacle 17h-19h Chrisnel-Mickael	
2008 2009	U9			Lycée 17h-18h30 Mickael			Lycée Lautrec 11h-12h30 Mickael
2010 ou +	U7						Collège Lautrec 11h-12h30 Gwen

Prochain Astrobulle le mercredi 01/06/2016

15 ans de l'Astro

ASSEMBLEE GENERALE



Le samedi 4 Juin 2016

Au gymnase Arnauné

107, avenue Frédéric Estèbe

- 9h30 : Accueil et début des olympiades
- 12h30 : Pique-nique façon Auberge Espagnole
- 14h : Assemblée Générale et tournoi
- 16h : Funny games (matches parents Vs loisirs – joueurs Vs coachs) + concours
- 19h : Palmarès sportif
- 19h30 : Apéritif dinatoire festif (Concours de desserts !!!)

VENEZ NOMBREUX !!!

