

ASTROBULLE

épisode 36
27/05/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président

L'occasion de dire merci

L'occasion pour vous joueurs qui ne vous investissez pas trop de venir dire Merci.

L'occasion pour vous parents de comprendre comment ça fonctionne et qui fait quoi !

L'occasion pour vous d'exprimer votre reconnaissance envers vos entraîneurs, vos dirigeants, vous pouvez leur faire un cadeau souvenir ce n'est pas interdit !

L'occasion pour tous ceux qui travaillent pour le bon fonctionnement du club de se rassembler et de partager.

L'occasion peut-être de nous dire au revoir aussi, c'est la vie.

L'occasion pour de nouveaux venus de découvrir le club.

Bref comment vous dire, ... c'est important pour nous, pour eux, pour vous.

On essaiera de ne pas vous assommer avec des comptes rendus trop longs, que vous dire de plus que ce que l'on vous dit chaque semaine dans l'Astrobulle.

Matériellement, malgré nos demandes, nous ferons léger : 2 tables, les bancs du gymnase et dehors (s'il fait beau) ! Ceci n'empêchera pas l'A.G. de se dérouler.

Les tables pliantes de camping seront les bienvenues, car nous comptons aussi partager quelques gourmandises, chacun amenant une préparation de son choix, les fans de "Master chef" et "club des Sommeliers" à vos instruments. Seul l'apéro sera fourni par le club.

C'est quand, c'est où ?

11h00-12h30 : comptes rendus de l'A.G.

Lycée Toulouse Lautrec - 26 impasse Barthe - 31200 Toulouse

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Quel final ! On a frôlé la « tragédie grecque » diront certains... C'est le monde à l'envers pour ceux qui n'étaient pas au courant du contexte : au buzzer final l'équipe qui a gagné le match s'effondre en larmes, la saison est finie, et l'autre équipe, celle qui a perdu le match, lève les bras, c'est la délivrance et la qualification pour la finale d'accession à la R1 ! Vous aurez tous reconnu l'histoire de nos SF1 qui, dimanche dernier, malgré la défaite de 6 points, auront réussi à préserver leur avance de 8 points, précieusement acquise au match aller.

Tout avait parfaitement bien démarré : nos filles prenaient rapidement les devants : 8-0 avec 4 marqueuses différentes et une belle alternance entre jeu rapide et jeu placé ! Temps mort de Muret et les visiteuses revenaient sur le terrain avec de nouvelles intentions : 2 paniers à 3 points et les voilà à nouveau dans le match. Nous maintenions tout de même notre avance à la fin du 1^{er} quart temps : 15-10 (+ 13 sur l'ensemble des 2 matchs ... de quoi être sereins !).

Mais le basket est avant tout un sport d'adresse, et à ce jeu là, les joueuses de Muret nous ont été largement supérieures ... à coups de paniers à 3 points (9 au final dont 5 d'une même joueuse) elles ont réussi à revenir à hauteur à la mi-temps 28-28 (13-18 sur le 2nd quart-temps) puis à prendre les commandes du match : 36-40 à la fin du 3^{ème} quart temps (perdu 8-12) et 53-61 à 8 secondes de la fin (égalité parfaite sur l'ensemble des 2 matchs) après un ultime panier à 3 points totalement inattendu de la part d'une joueuse sortie du banc ! Un temps mort nous ramène de l'autre côté du terrain mais nous perdons la balle sur la remise en jeu ... heureusement les joueuses de Muret en feront autant 2 secondes plus tard ... la fatigue, la pression, les nerfs craquent de toute part ! Finalement Clémence obtient 2 lancers-francs à 2 secondes de la fin ... elle marque les 2 et délivre toute la salle (130 spectateurs selon les sources « officielles » !) ... score final 55-61.

Plusieurs de nos joueuses se sont distinguées sur ce match. En particulier je citerai Marianne, qui, avec plus de 10 contres, a annihilé toute tentative de panier marqué près du cercle de la part des Muretaines ; Solène, si précieuse au rebond offensif et en défense et enfin Clémence, 14 points, meilleure marqueuse côté ASTRO, qui a beaucoup apporté en attaque et auteur en particulier des 5 derniers points de l'équipe (aux LF) dans le money time !

Ainsi les filles se sont ouvert les portes de la finale d'accession à la Régionale 1. Ce sera ce **dimanche 31 mai à Auch à 14h**, face à Mauvezin, équipe déjà rencontrée dans la saison (victoire 60-46 à l'aller et défaite 62-51 au retour). Tout est possible !

Avant ça nous aurons la longue et belle journée du **samedi 30 mai** : animations mini-basket le matin + **AG à partir de 11h** + remise des récompenses pour cette saison vers 12h30 + animations pour tous (joueurs et parents) l'après-midi + **finale départementale des cadets à 16h30 à Roquettes** contre St-Gaudens+ retour à Lautrec pour un tournoi amical qui clôturera cette journée importante pour le club !

Enfin, pour être complet sur le week-end dernier, notons également la défaite des SG2 lors du match retour de classement contre Muret et la participation de plusieurs équipes de jeunes à des tournois (voir plus loin les commentaires et photos).

Mickael

Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Dim 17/05	SG2	Match de classement	13h30	Muret	ASTRO 2	Défaite 83-66
Dim 24/05	SG2	Match de classement	13h00	ASTRO 2	Muret	Défaite 69-97
	SF1	Demi-finale retour	15h30	TMABC 1	Muret	Qualification malgré la défaite 55-61

« Un grand merci à toutes les personnes qui se sont déplacées pour nous encourager lors de cette demi-finale. Malgré la défaite, vous nous avez donné l'envie de nous battre jusqu'au bout, et grâce à ça, nous avons notre place en finale. Certains nous ont suivi toute la saison, un grand merci également, vous êtes un membre de l'équipe à part entière, merci de nous soutenir dans les bons comme dans les mauvais moments et de croire en nous !! La porte du gymnase est grande ouverte à qui le souhaite ce dimanche 31 mai à 14h00 à Auch pour la grande finale. »

Gwen

PS : Gros week-end de finales pour l'Astro. Soutenons également les cadets samedi 30 mai à Roquettes - 16h30 contre St-Gaudens.

Les commentaires des tournois

Tournoi Armand Justaut de Colomiers ... pour nos U11F

Un petit contingent des Poussines de l'Astro (Lili, Noée, Noah, Julia, Lou, Luna) s'est retrouvé à Colomiers pour participer à ce très beau tournoi. Il y avait juste 4 équipes filles avec Colomiers, deux groupes de l'OTB et nous (la faute au long weekend et la concurrence des autres tournois ?), mais cela ne nous a pas empêché de jouer plein de matchs - en fait les filles ont passé l'équivalent de 3 à 4 matchs de championnat sur le terrain. Le niveau de jeu relevé et la composition inhabituelle du groupe ont permis à nos poussines d'assumer de nouveaux rôles: ainsi les filles habituées aux 2^{èmes} oppositions trop faciles ont pu se frotter à des adversaires plus difficiles, alors que les filles de la première opposition ont pu profiter de l'absence de Juliette et Mila pour prendre le jeu à leur compte. Pari réussi à tous les niveaux avec des contributions considérables par toutes les filles!

Au niveau des résultats: Le tournoi était organisé en 3 matchs d'une poule unique puis des demi-finales et finales. En match de poule nous perdons contre les deux groupes de l'OTB (équipe phare de la saison dans notre département), dont un match qui s'est joué à très peu de points, et nous gagnons contre Colomiers. En demi-finale les filles réussissent leur meilleur match, particulièrement en défense, et nous prenons notre revanche pour la défaite du matin contre une des équipes OTB. Enfin, en finale, malgré quelques bons moments en début des deux mi-temps, nous n'avons pas les moyens de faire trembler l'autre équipe OTB qui est franchement un niveau au-dessus de la nôtre... Nous terminons donc ce tournoi en 2e place. A noter aussi la belle performance de nos filles dans le concours de tir avec une 1ère et une 2e place à l'Astro, puisque la finale oppose Julia avec sa partenaire de l'OTB à Lili avec sa partenaire de Colomiers !

Félicitations aux filles pour cette très belle performance, et des gros remerciements à Colomiers pour une organisation qui était parfaite jusqu'au dernier détail! Dommage qu'il n'y avait pas plus d'équipes, mais dans ce cas sans aucun doute les absents auront eu tort.

Christian



Tournoi Armand Justaut de Colomiers ... pour nos U11M

Ce tournoi organisé sur 2 jours pour un WE ensoleillé de 3 jours n'a pas eu le succès l'attention que l'on espérait. Sur 30 poussins, il nous a été difficile d'en seulement un qui fasse les 2 jours. Organisation au pied levé de notre part certes, nous avons honoré ce très beau tournoi U11 avec l'équipe du Samedi, Paolo, Dimitri, Lilian, Samba, Dorian (eh oui, avec un U13 et un U9), et Dimanche (Victor, Mattéo, Enzo, Sami, Roman).

Coté terrain, Nous avons fait de la résistance, gagné un match Samedi, frôlé une victoire Dimanche !

Coté animations, les joueurs se sont investis particulièrement Dimanche ou Raman et Samy on fait le buzz au concours des meneurs.

Nous avons eu à affronter un tournoi relevé pour lequel nous nous sommes préparés en dernière minute.

L'important était de participer, de ne pas mettre une fausse note à ce tournoi ou l'organisation s'était mis en 4 pour nous recevoir. Merci à eux.

Armand Justaut nous reviendrons en espérant porter plus haut nos couleurs, et danser sur le final.

Pierre



Tournoi de la Colombe ... pour nos U13M1, U13M2 et U13F1

Commentaire pour les U13M2 : Tournoi très agréable pour terminer cette saison sympa avec les garçons qui nous ont montré leurs beaux progrès depuis le début de l'année. On est fière de vous ! De bons augures pour la saison prochaine !

Jeanne



Commentaire pour les U13M1 : Très bon tournoi, malgré un mauvais démarrage contre Cornebarrieu (qui gagnera le tournoi haut la main). On gagne tous les matchs sauf le premier.

David



Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Duel entre les 2 des principales protagonistes de la demi-finale des SF1

MARIANNE

contre

SOLENE



1^{er} quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- | | |
|---|---|
| - Marianne HABERT.
- 18 ans.
- Numéro 15, intérieure en SF1 et coach des U13F2. | - Solène LALANNE.
- 24 ans.
- Joueuse en SF1, ailière, n°8. |
|---|---|

2^{ème} quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

- | | |
|---|--|
| Bien évidemment la montée en R1 avec mon équipe senior, ce qui pourrait se concrétiser dès dimanche prochain. | La montée en R1, plus qu'un match à gagner ! |
|---|--|

3^{ème} quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- | | |
|--|---|
| - 9 ans.
- J'ai énormément de bons souvenirs à l'Astro! Je me souviens particulièrement du jour de la demi-finale gagnée avec les cadettes l'an dernier pour l'accession en finale top 10 car ce même jour nous avons gagné la finale avec l'équipe séniors qui a permis la montée en R2. Mais je pourrais aussi citer toutes les finales jouées ou | - Septembre 2014.
- Dimanche dernier, notre défaite de 6 points dans un match à suspense (une défaite, un bon souvenir ?), en fait on a gagné de 8 points à l'aller et donc cette défaite nous offre la finale de montée en R1 !!! |
|--|---|



encore tous les tournois!

- Les deux demi finales Top 10 perdues 2 années de suite.

- la défaite à Eaunes, parce qu'on n'a pas joué notre jeu et qu'on leur a laissé le match.

4^{ème} quart temps → Basketball modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportifs et/ou équipes préférés ?

- | | |
|--|---|
| - Je pense que mes coéquipières ne seront pas étonnées mais je dirais Antonija Misura. Je trouve qu'elle a des qualités athlétiques et physiques impressionnantes et elle a une superbe adresse au shoot !
- Les pros du TMB bien sur !
- Le sport en général et mes amis.
- Etant toulousaine, je dirais le Stade Toulousain et son capitaine Thierry Dusautoir. | - J'en ai pas réellement, mais pour faire classique Tony Parker ! Ou pour faire plus personnel, Jean-Pierre Morateur, un entraîneur et coach d'exception qui m'a tout appris !
- L'équipe de France masculine !!! en bonne patriote ;)
- Voyager !!! et le sport en général.
- L'équipe de France de Handball, enfin un sport où on gagne ;) |
|--|---|

Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

- | | |
|---|---|
| Merci à tout le club de l'Astro de permettre à tous de s'épanouir dans ce sport. J'espère que vous serez nombreux pour nous supporter ce dimanche à Auch, notre équipe a besoin de vous pour essayer de remporter une montée en R1! | 3 messages en fait ! Le 1er : un match n'est jamais fini ! Le 2ème : Merci à l'Astro pour cette année (staff technique, joueurs, parents et bien sur les SF...), merci pour m'avoir accueilli aussi bien (autant les filles que le staff), et merci pour ces bons moments passés ensemble et ces rencontres exceptionnelles, je m'en vais (raison professionnelle) mais avec le cœur gros de quitter l'Astro. Le 3ème : RDV dimanche 13h45 à Auch pour la montée en R1, on a besoin de tout le monde! |
|---|---|

Mon verdict → Difficile pour Solène, la nouvelle venue au club, de battre notre « incontournable tour de contrôle » Marianne. Elle a pourtant bien résisté mais donner une photo à la résolution douteuse et annoncer son départ après une si belle intégration ... bouououhhh ! Victoire de Marianne !

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Le programme pour ce week-end !

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Sam 30/05	U17M1	Finale du Niveau 2	16h30	St-Gaudens	ASTRO 1		allée de sports à ROQUETTES
Assemblée Générale de l'ASTRO au Lycée Lautrec Programme détaillée dans l'Astrobulle n°36 du 27/05/2015							
Dim 31/05	SF1	Finale d'accession à la R1	14h00	TMABC 1	Mauvezin	Mathalin	à AUCH

Plus de détails sur le programme de samedi au lycée Lautrec

- De 10h à 12h30 = Animations sportives pour tous les U7-U9-U11
- A partir de 11h, à l'extérieur du gymnase, **Assemblée Générale** annuelle (Discours inaugural du Président, Rapports Sportifs (FFBB, loisirs, officiels), Rapport Financier, Renouvellement du Conseil d'Administration, Questions diverses ...)
- De 12h30 à 14h00 = Apéritif offert par le club + Remise des récompenses + Repas type auberge espagnole (chacun apporte un truc à partager !)
- De 14h00 à 15h30 = Animations sportives pour tous (joueurs et parents) sous forme de concours et/ou de match.
- De 15h30 à 17h30 = Animations sportives pour les U13 et U15.
- A 16h30 à Roquettes = début de la **finale des U17M1** contre St-Gaudens.
- De 17h30 à 20h00 = Animations sportives pour les U17-SG-SF-Loisirs-Parents.

Et bien sur dimanche à 14h à Auch, finale d'accession au niveau Régional 1 pour nos SF1.

Rappel : La nouvelle grille des entraînements ... jusqu'à fin juin

Voici la nouvelle organisation des entraînements qui sera utilisée à partir du lundi 18 mai.

Né(e)s en	catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1998 ou avant	SG	Lycée Lautrec 21h-22h30 Mickael			Lycée Lautrec 21h-22h30 Mickael	Lycée Lautrec 21h-22h30 Joel / Cyril	
	SF1		Soncourt 20h-22h Benjamin		Lycée Lautrec 19h30-21h Benjamin		
	SF2			Soncourt 20h-22h Joan		Collège Lautrec 21h-22h30 Joan	
	SF3	J Moulin 20h-22h Pierre				Soncourt 20h-22h Pierre	
1999 ou 2000	U17M1 actuels		Arnauné 18h-20h Marc/Pierre Ae			Lycée Lautrec 19h30-21h Constant	
	autres U17M					Collège Lautrec 19h30-21h Gwen/Marc	
	U17F	J Moulin 18h-20h Benjamin			Lycée Lautrec 18h-19h30 Benjamin		
2001 ou 2002	U15M	Lycée Lautrec 19h30-21h Gwen/Pierre Ae		Arnauné 15h-17h30 Gwen/Pierre Ae			
	U15F			Bazacle 16h30-18h Paolo	J Moulin 18h-20h Pierre	CREPS 18h30-20h Paolo	
2003 ou 2004	U13M	Lycée Lautrec 18h-19h30 Gwen/Pierre Ae		Arnauné 17h30-20h Gwen/Pierre Ae			
	U13F			Arnauné 13h30-15h00 Gwen/Pierre Ae		Collège Lautrec 18h-19h30 Gwen	
2005 ou 2006	U11M		Lycée Lautrec 18h-19h30 Gwen et Stéphane			Lycée Lautrec 18h-19h30 Pierre/Rachel	
	U11F			Lycée 18h30-20h Christian		Bazacle 17h30-19h30 Christian	
2007 ou 2008	U9			Lycée 17h-18h30 Mickael			Lycée Lautrec 11h-12h30 Micka / Stéph
2009 ou +	U7						Collège Lautrec 11h-12h30 Gwen



Ramène
une
ASTROGIRL!

Tu souhaites faire venir une copine dans ton club ?
C'est possible !

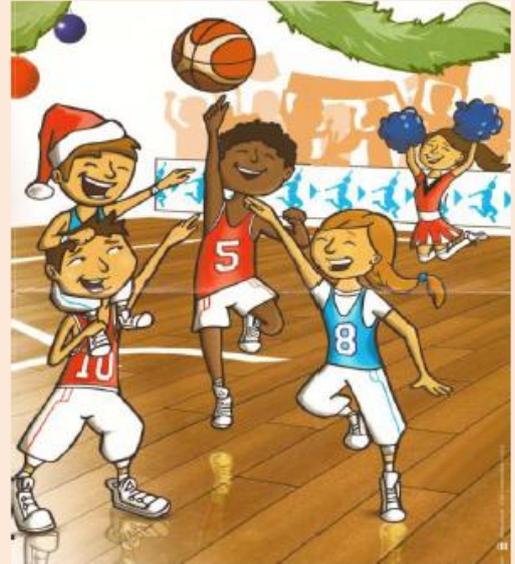
Fais lui découvrir l'ASTRO
le SAMEDI 13 JUIN !

Pleins de surprises vous attendent ...

Petit déjeuner

Jeux

Cadeaux

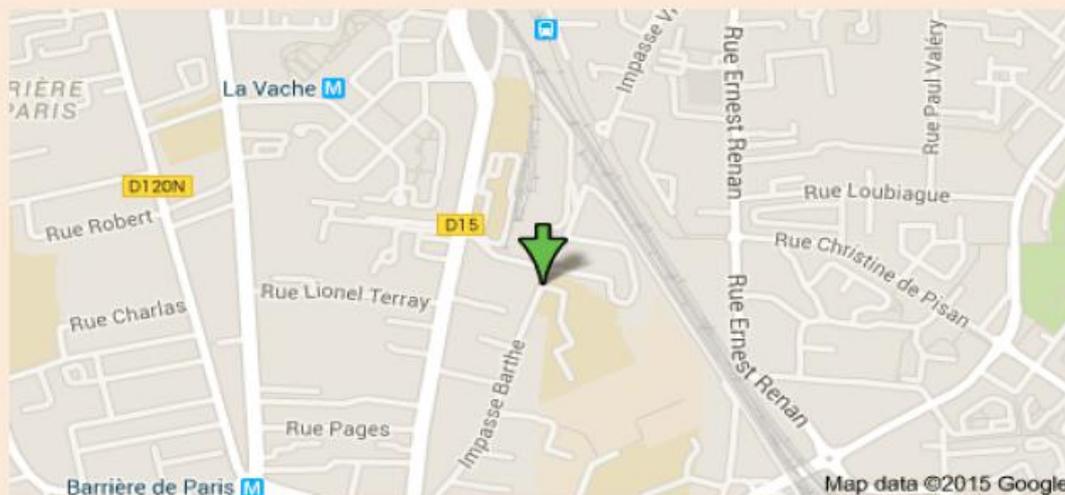


La journée d'initiation se déroulera le :

SAMEDI 13 JUIN DE 9H30 à 12H30

au Lycée TOULOUSE LAUTREC - 26 Impasse BARTHE - 31200 TOULOUSE

Métro : Barrière de Paris



Si tu souhaites t'inscrire, envoie un mël à : rameneuneastrogirl31@gmail.com

ou un SMS au 06 71 35 03 96

Prochain numéro de l'Astrobulle le mercredi 03/06/2015

Toutes les infos sur www.astrobasket.net