

ASTROBULLE

épisode 37
01/06/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

L'édito du Président

La Fête du club, l'A.G. – suite, et ...

Voilà, on y est c'est ce week-end !

Dans un cadre festif, dès **Vendredi soir**, où

=> d'une part toutes nos Seniors filles et U20F (environ 40 filles) feront la fête au Bazacle autour d'un barbecue. Symboliquement ce groupe très actif sur des Facebook et autres lieux "de sociabilisations" exprime là, et c'est légitime, l'envie d'être ensemble.

=> d'autre part toutes nos équipes garçons SG1, SG2, Loisirs 1, 2, 3, 4 disputeront dans les gymnases libres, des matchs amicaux comptant pour la coupe interne et permettant une transversalité importante au niveau d'un autre groupe comptant plus de 130 licenciés. A noter que cette compétition de 15 matchs, orchestrée par Antoine, très transversale, permet à tous ces Toulousains de partager leur passion au sein du club.

Samedi, Gwen, Lucie, Valerie et tous vos dirigeants seront là pour le plaisir des jeunes.

Là encore, c'est le thème de la transversalité qui primera : à destination de nos jeunes et plus jeunes pousses, de leurs parents, des dirigeants.

Vous aurez l'occasion de faire connaissance autour de jeux et autres moments de convivialité.

Enfin, une équipe s'agite en coulisse, pour préparer l'A.G. - **Samedi 4 JUIN 14h00-16h00** -

Toutes les commissions se sont préparées et réunies pour préparer leur synthèse. Elles vous feront un rapport verbal. Et surtout nous serons là pour vous écouter et échanger.

L'A.G. est l'instance suprême et souveraine d'une association. Toutes les bonnes idées et les bonnes volontés sont les bienvenues. Encadrer et promouvoir les bonnes initiatives, c'est le rêve de tous les dirigeants. Instruire des dossiers chauds et complexes, c'est le quotidien d'une poignée d'entre nous, alors on ne ratera pas la fête, qui ne fait que commencer, car

Nos U20F en finale au ALL STARS à COLOMIERS ... Samedi 11 Juin 2016 à 18h00

Un deuxième titre régional après celui acquis en Benjamines en 2009 ce serait aussi la cerise sur le gâteau.

Ceux qui aiment l'ASTRO y seront,

Pierre

Les derniers résultats et le mot du Directeur Sportif

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Gymnase
Sam 28/05	U20F 1/2F retour	Vic en Bigorre	Qualification 40-59
	SG1 retour	Frouzins	Victoire 74-78 ap

Ce samedi, nos **U20F** sont allées chercher leur qualification pour la grande finale régionale en terre pyrénéenne ! Une sacrée performance quand on sait qu'au match aller, à domicile, elles n'avaient réussi qu'à obtenir 3 maigres points d'avance !

C'est donc à Colomiers, **samedi 11 juin, à 18h**, que nos protégées défieront l'équipe gersoise du Basket Elusa Club, représentant la ville d'Eauze, avec comme enjeu rien de moins que le titre de meilleure équipe U20F de la région Midi-Pyrénées !!! Pour mémoire ces deux équipes se sont déjà rencontrées en championnat cette saison : défaite 49-34 au match aller à Eauze (c'était le 11/10/2015) et victoire 49-44 au match retour le 16/01/2016. Cette finale s'annonce donc très indécise et nos filles auront besoin du soutien d'un maximum de supporters pour venir renforcer la poignée d'irréductibles déjà présents à Vic-en-Bigorre pour la demi-finale !



Samedi soir les **SG1** sont allés s'imposer à Frouzins, uniquement pour l'honneur, lors du match retour d'une confrontation au scénario peu commun !

Désormais il ne reste plus qu'un seul match officiel pour cette saison (la finale des U20F). En marge de ces matchs, plusieurs de nos équipes participent à des tournois amicaux. Ce week-end, nous avons 2 équipes **U11F** à Cugnaux (l'équipe 1 finit 2^{ème} sur 15 !). Au même moment, les **U11M**, les **U13M** (2^{èmes}) et les **U15M** (vainqueurs !) participaient au tournoi de l'OTB.

Mickael

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

U20F : demi-finale Régionale retour = Vic en Bigorre 40 / TMABC 59

Ce samedi nous voilà sur la route des Pyrénées pour aller jouer la demi-finale retour contre Vic. Nous avons 3 points acquis après l'aller et une furieuse envie de les battre chez elles. Un petit bus a conduit l'équipe et ses plus fervents supporters à destination. Dès le début du match, nous avons 1 quinzaine de supporters contre une cinquantaine de supporters mais une chose de sûr : on a gagné le match des supporters alors merci à tous les parents, à Chabou, Valerie, Rodrigue, Sophie et notre Président d'avoir autant donné de voix car ça a donné des ailes sur le terrain !!!! Et merci à Gwen de m'avoir secondée au coaching ;-)

Pour revenir au match, nous avons imposé notre rythme dès le départ. Vic a complètement déjoué et nous leur infligeons un 17-0 grâce notamment à Elise qui enchaîne 2 3 points plus un panier 2 points. 1er quart 17 à 4 ! Il ne restait plus qu'à maîtriser le match. Mi-temps 35-12. Nous attendions une rébellion de Vic. Elle a eu lieu au début du 3eme quart temps, les nôtres se laissant surprendre notamment par une joueuse qui met à mal notre défense. Là ce sont tour à tour Morganne et Camille qui s'y collent avec grand succès bloquant toutes les attaques de celle-ci. Pendant ce temps nous retrouvons notre jeu collectif, rapide et agressif avec en tête Ophelia notre 'petite' jeunette qui ne s'est pas laissé impressionner avec plusieurs interceptions et a mis la misère dessous en provoquant les fautes avec paniers marqués (17points et une élection unanime de MVP). Vic après être revenu à moins onze, accumule les fautes et nous développons notre jeu pour finir à 59 points contre 40.

Je dois dire une chose : les filles ont fait un énorme match, elles ont été solidaires en défense, et en attaque. Malgré beaucoup de fautes non sifflées elles sont toutes restées dans le match sans s'énerver et en se soutenant mutuellement.

Retour en bus fatiguées mais avec beaucoup de voix errayées d'avoir trop chanté.

Je vous donne tous rdv le samedi 11 juin à 18h à Colomiers pour une finale face à Eauze.

A bientôt

Elodie

SG1 : match de classement retour = Frouzins 74 / ASTRO 78, après prolongation !

Chaque fin de saison, outre les équipes concernées par des phases finales pour un titre ou une accession au niveau supérieur, ou celles engagées dans des barrages pour le maintien, pour celles qui finissent dans le "ventre mou" du classement le Comité Départemental prévoit des matchs de classement qui n'ont en général d'autre intérêt que d'occuper des joueurs qui auraient sans ça terminé leur saison début avril !

C'est dans ce contexte que nous nous sommes vus opposés à la jeune équipe de Frouzins qui, comme nous, a fini 5ème dans l'autre poule de D2. Le match aller chez nous il y a une semaine s'était terminé par un score de parité, dans des conditions plutôt houleuses : seuls 3 joueurs adverses étaient venus partager le traditionnel pot d'après match, les autres préférant partir avec un "on vous attend chez nous pour le match retour !". Le décor était planté !

C'est donc avec un vif plaisir et une grande curiosité que nous sommes allés à Frouzins ce samedi soir ! Malgré plusieurs absences, dont des joueurs majeurs, nous étions 8 SG1 + Cyril venu faire le 9ème homme, au cas où ... !

Dans les tribunes : de nombreux supporters des locaux et face à eux nos rares mais irréductibles soutiens habituels !

Comme au match aller, la différence de profil des 2 équipes est flagrante : moyennes d'âges = 20 ans pour eux et 29 ans pour nous ! Et c'est d'ailleurs le moins jeune d'entre nous qui déclare en avant match : « les gars, si on perd ce match j'arrête ma carrière ! ». La pression est grande et le match, comme prévu, s'annonce moins amical qu'il n'y paraît !

Les joueurs de Frouzins sont comme attendus bien remontés et se lancent dans la bataille avec toute la fougue de la jeunesse. Nous en faisons les frais : ils remportent les 3 premiers quarts temps respectivement 17-12 ; 23-16 et 20-19 soit 13 points de retard à l'entame du dernier quart temps. Mais nous sentons l'exploit possible car, comme au match aller, les jeunes locaux ont du mal à gérer leurs émotions et s'en prennent très régulièrement aux arbitres. Mais à 5 minutes de la fin nous sommes encore avec nos 10 points de retard ... heureusement c'est à ce moment-là que l'expérience d'un côté et le manque de maturité de l'autre vont parler ! Nous grignotons petit à petit ce retard pour nous retrouver à 4 secondes de la fin à -2 avec une remise en jeu près du cercle. Le plan de jeu est appliqué, shoot rapide ... manqué ... mais Clément d'une

claquette sur le rebond offensif propulse le ballon dans le cercle au buzzer !!!! Egalité, sauf que contrairement au match aller, cette fois-ci il faut vraiment un vainqueur donc nous avons le droit à une prolongation !!! Mais ce sera 5 minutes de trop pour nos adversaires ! Notre défense n'encaissera d'ailleurs aucun panier sur ces 5 minutes, mais seulement 3 lancers francs ! L'expérience a parlé : après avoir remporté 11 à 24 le 4ème quart temps, nous remportons 3 à 7 la prolongation et donc le match !

Nos supporters qui ont su résister aux assauts adverses et donner de la voix au plus dur du combat peuvent laisser éclater leur joie : Christophe n'est pas encore à la retraite !

Nous regretterons encore une fois d'avoir été abandonnés seuls dans le club-house adverse pour le pot d'après match ! Dommage ! A titre personnel je tiens très sincèrement à féliciter la jeune coach adverse, qui malgré les difficultés évidentes pour gérer de si jeunes joueurs, a accompli un sacré travail technique avec une équipe que nous avons battue de plus de 40 points la saison dernière tant à l'aller qu'au retour !

Je ne saurais conclure sans citer un grand philosophe qui, dans son analyse à chaud de cette victoire, déclara : "elle fait du bien celle-là !!!"

Mickael

Infos diverses

Depuis un mois notre site Internet est régulièrement « attaqué » par des utilisateurs malveillants ! C'est pourquoi, malgré les nombreuses réponses apportées par notre webmaster David, la navigation y est parfois lente, difficile ou même impossible avec des messages d'alerte de vos anti-virus ! Sachez que nous mettons tout en œuvre (enfin surtout David !) pour remédier à ce problème très pénible !

Il sera bientôt le temps de penser aux réinscriptions pour la saison prochaine. La procédure sera dévoilée à l'AG de ce samedi 4 juin puis disponible sur le site Internet et dans les prochains numéros de l'Astrobulle. Je rappelle que vous êtes prioritaires jusqu'au 1^{er} septembre pour faire partie des équipes de la saison prochaine. Passée cette date nous compléterons les effectifs avec les nouveaux venus, tant pis pour les retardataires ! Pensez à faire faire dès à présent votre certificat médical, le reste de la procédure va très vite et peut être fait dès ce mois de juin : une permanence sera tenue par Cathy les samedis 18 et 25 juin de 11h à 12h30 au gymnase du lycée Lautrec pour déposer vos dossiers.

Les 4 prochains entraînements U9 (mercredi 1 et 8 + samedi 4 et 11 juin) sont annulés car le gymnase sera indisponible aux horaires prévus habituellement. Rendez-vous donc le mercredi 15 juin à 17h pour cette catégorie !

Sous la houlette d'Antoine, le « championnat du monde des loisirs », déjà organisé la fin de saison dernière, a été ouvert cette fin de saison aux 2 équipes SG (et probablement aux SF la saison prochaine !). En voici les derniers résultats :

SG1 vs Loisirs 3 = 111 à 75 / Loisirs 4 vs Loisirs 1 = 51 à 75 / SG2 vs Loisirs 2 = 105 à 82

Mickael

L'album-photos de l'ASTRO

Les U13M 2^{ème} du tournoi de l'OTB



Les U15M vainqueurs du tournoi de l'OTB



Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 04/06	Fête de l'ASTRO sur toute la journée dont l'Assemblée Générale à 14h				
Sam 11/06	U20F Finale Régionale	Basket Elusa Club (Eauze)	18h00	Piquemal	15 rue A. de Vigny à COLOMIERS

Rappel : la « bascule »!

Rappel de la grille des créneaux d'entraînement qui seront utilisés jusqu'à fin juin (disponible également à tout moment sur le site Internet).

Nouveaux créneaux d'entraînement valables du lundi 23/05/2016 au jeudi 30/06/2016 Bascule des effectifs en catégorie supérieure et accueil des nouveaux pour des essais							
Né(e)s en	Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1999 ou avant	SG	Lycée Lautrec 21h-22h30 Cyril			Lycée Lautrec 21h-22h30 Cyril	Collège 21h-22h30 Mickael	
	SF1 SF2		Soncourt 20h-22h Hugo		Lycée Lautrec 19h30-21h Gwenaëlle		
	SF2 SF3	J Moulin 20h-22h Pierre		Soncourt 20h-22h Gwenaëlle		Lycée 21h-22h30 Gwenaëlle	
1999 1998 1997	U20M	J Moulin 18h-20h Pierre			J Moulin 18h-20h Pierre		
	U20F	J Moulin 20h-22h Pierre				Soncourt 20h-22h Elodie	
2000 2001	U17M	Lycée Lautrec 19h30-21h Chrisnel-Gwen				Lycée 19h30-21h Gwen	
	U17F	J Moulin 18h-20h Pierre		Bazacle 16h30-18h Junior		Bazacle 19h-20h30 Junior	
2002 2003	U15M		Arnauné 18h-20h Gwen - Joan			Collège 19h30-21h Joan	
	U15F			Arnauné 18h-20h Gwen-Valérie		Collège 18h-19h30 Gwenaëlle-Antoine	
2004 2005	U13M	Lycée Lautrec 18h-19h30 Chrisnel-Gwen		Arnauné 15h30-18h Chrisnel-Gwen			
	U13F			Arnauné 13h30-15h30 Gwen-Chrisnel		Lycée 18h-19h30 Gwen-Christian	
2006 2007	U11M		Lycée Lautrec 18h-19h30 Stéphane-Chrisnel		Lycée Lautrec 18h-19h30 Chrisnel-Gwen		
	U11F			Lycée 18h30-20h Chrisnel-Emmanuel		Bazacle 17h-19h Chrisnel-Mickael	
2008 2009	U9			Lycée 17h-18h30 Mickael			Lycée Lautrec 11h-12h30 Mickael
2010 ou +	U7						Collège Lautrec 11h-12h30 Gwen

Prochain Astrobulle le mercredi 08/06/2016

15 ans de l'Astro

ASSEMBLEE GENERALE



Le samedi 4 Juin 2016

Au gymnase Arnauné

107, avenue Frédéric Estèbe

- 9h30 : Accueil et début des olympiades
- 12h30 : Pique-nique façon Auberge Espagnole
- 14h : Assemblée Générale et tournoi
- 16h : Funny games (matches parents Vs loisirs – joueurs Vs coachs) + concours
- 19h : Palmarès sportif
- 19h30 : Apéritif dinatoire festif (Concours de desserts !!!)

VENEZ NOMBREUX !!!

