

ASTROBULLE

épisode 27
23/03/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

L'édito du Président

Continuer plus que jamais !

On pourrait avoir envie de baisser les bras ou descendre du train "basket" pour s'enfermer derrière nos télévisions, à ressasser les attentats terroristes. Oui il apparaît bien futile une fois de plus de continuer le quotidien. Ce serait une erreur. La Belgique c'est nous, Bruxelles est aujourd'hui la capitale de l'Europe.

Hasard ou tendance, nous interceptons ce message qui vient de notre ministère, pour nous basketballers :

Le Comité interministériel pour l'égalité et la citoyenneté du 6 Mars 2015, présidé par le premier ministre, a permis de rappeler que le sport est un formidable outil éducatif de mixité sociale et porteurs de valeurs de fraternité et de respect. Le sport a été défini par l'état comme un des outils majeurs d'intégration. Ce dernier a une place et un rôle essentiel dans le plan "Égalité et citoyenneté" du gouvernement. C'est pour mobiliser l'ensemble du monde sportif que le comité interministériel à l'égalité et à la citoyenneté a décidé la mise en place d'un plan national "Citoyens du Sport".

C'est autour de la FFBB de déconcentrer ce message. M. B. Ziegler viendra nous porter la bonne parole.

Il est temps qu'un message aussi clair soit rappelé.

Le mal est aujourd'hui dans le fruit. Nous avons à résister à un ordre mondial régi par le profit. Les exclus sont légions.

A notre échelle que faire. Montrer l'exemple, courage, solidarité, partage, un exercice de tous les instants de longue haleine.

La route est longue et peut-être semée d'embûches (rappelons notre très grande tristesse d'apprendre la quasi dissolution du club toulousain du Mirail Basket Club, un club qui menait cette mission au sein d'un quartier sensible).

Relisons le message interministériel et relevons nos manches !

Et comme dit ARNO - chanteur belge "Putain, Putain, nous sommes quand même tous des Européens"

Pierre

Les derniers résultats

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats
Mer 16/03	SF1 Coupe 1/4 finale	St-Orens	Qualification 73-76 après 2 prolong !
Ven 18/03	SG2	Fenouillet	Victoire 66-40
Sam 19/03	U11M1	Tropik 1	Défaite 24-8
	U11M2	Pibrac	Victoire 17-15
	U11F1	Cugnaux	Victoire 20-12
	U11F2	Muret	Victoire 7-21
	U13M1	TOAC	Victoire 26-39
	U13M2	Pibrac 1	Défaite 69-19
	U13F1	Vacquiers	Victoire 49-24
	U13F2	Bruguières	Victoire 36-15
	U15M1	Auch	Victoire 50-58
	U15M2	Castanet	Défaite 30-67
	U15F1	Cunac	Victoire 57-55
	U15F2	Vacquiers 2	Victoire 40-33
	U17M1	Pamiers	Défaite 43-74
Dim 20/03	U20F	Carmaux	Victoire 56-39
	SF2	OTB 3	Victoire 43-70
	SF1	Montech	Victoire 48-49
	SG1	St-Jory 2	Victoire 73-69

Mon analyse

Grand chelem pour les seniors dont un joli coup double pour les SF1, à l'extérieur chaque fois qui plus est, qui se sont qualifiées mercredi pour une demi-finale de la Coupe du 31, après 2 prolongations, et qui ont enchainé dimanche avec une victoire d'un point chez une équipe en lice pour les play-off !

Chez les U11 on retiendra que les U11F2 ont gagné leur premier match en championnat, enfin !

Chez les jeunes beaucoup de victoires mais une défaite inquiétante pour nos U17M1 qui se voient ainsi condamnés à l'exploit pour leur prochain match chez le 2nd (Lardenne) : il leur faudra remonter les 6 points de retard du match aller pour pouvoir accéder à la phase finale.

Mickael

Les commentaires des matchs par les coachs et les joueurs

Quart de finale de coupe SF1 : St Orens 73 / TMABC 76

Premier gros obstacle dans ce parcours de coupe.

Le 1er quart annonçait le match. Déjà 4 égalités, les équipes se sont rendues point pour point à l'exception du tir au buzzer qui propulsait St O. à 5 longueurs. Le banc présent résistait bien et remontait le retard. Nouvelle égalité à la 16ème. Les locales menaient la danse, les nôtres grignotaient. 28-26 à la pause, tout restait à jouer. Une question d'envie

Sous l'élan de Gwen et Marianne nos filles passaient devant à 34-41 vite rejointes par les locales. Retour du banc et bonne résistance mais St O. qui lachait des tirs en rythme payants 51-47.

Dernier quart abordé avec un cinq inédit, campé sur une défense plus agressive, et un esprit surmotivé nous permettait une minute après de repasser devant. Un mano à mano duquel St O. tirait un avantage 6 pts. TM pour ramener de la sérénité dans un groupe excité. Un joli move d'Elo, plus un panier 3pts de Clémence obligeait St O. à un TM. Marie dans ses pénétrations et Gwen J fraîchement rentrée nous permettait de repasser de recoller pour une dernière égalité 64-64 à 1mn de la fin.

Prolongation N°1, 12 pts marqués 6pr St O. par leurs joueuses décisives, Marie 2+ Morgane 4 leur rendant la monnaie.

Prolongation N°2 tension énorme, les locales refusaient les tirs. A ce jeu là, Marie jouait les pénétrations provoquant fautes et LF. Un tir mi-distance de Gwen obligeait StO mené 71-76 à un dernier temps mort, lequel profita à nos joueuses concentrée sur la défense qui ont conservé la balle, pour la gagne.

Un match que le groupe avait à cœur de gagner. Dans la pagaille et un peu d'hystérie, lesquelles auraient pu nous être fatales.

Pierre

SG1 : ASTRO 73 / St-Jory 69

Score par quart temps : 21-13 / 17-23 / 8-20 / 27-13

On attaque le match par le bon bout et on créé un premier petit écart grâce à une bonne défense et du jeu offensif très varié. En face seul le joueur n°10 alimente le score (11 des 13 points du QT). Dans le second quart temps nous commençons à manquer d'adresse mais surtout notre défense est loin d'être aussi agressive et hermétique qu'en début de match...plus que 2 points d'avance, la mi-temps arrive au bon moment pour essayer de recadrer les choses.

Sauf que notre 3ème quart temps est assez pathétique en attaque : les consignes demandées pour exploiter la faille dans leur défense ne sont pas appliquées, nous perdons beaucoup de ballons avec des choix de passes peu judicieux et en plus l'adresse n'est toujours pas au rendez-vous...après avoir au moins contenu les attaques adversaires pendant les 5 premières minutes, nous lâchons et finissons le quart temps avec 10 points de retard.

Heureusement nous commençons le 4ème quart de la meilleure des façons : nos premières attaques font mouche, ce qui nous redonne le goût de défendre fort ... petit à petit nous revenons à quelques longueurs mais St-Jory ne lâche pas l'affaire !

Arrive la dernière minute : dans un dernier effort nos 2 jeunes apprentis pêcheurs (comprenez qui pourra !) nous permettent de passer devant et de gagner le match ! Ouf !

Prochain rdv dimanche prochain à Castelmaurou ... il faudra un peu mieux défendre qu'à l'aller (victoire 92-89 !)

Mickael

U11F1 : ASTRO 20 / Cugnaux 12

La 1ère opposition (sans Mila, ni Noée!) a montré de très belles choses en jeu rapide, ce qui s'annonçait déjà un peu lors des entraînements de la semaine: beaucoup de récupérations et rebonds, suivi de passes rapides vers l'avant et des tirs-en-course à l'arrivée, on domine donc dans les 4 périodes. L'opposition 2 a un peu plus de mal à entrer dans son match, mais elle aussi montre de quoi elle est capable lors des deux quart-temps du milieu. Si c'était globalement un match plutôt facile, il faut toujours rester concentré jusqu'au bout!

Christian

Ce match était relativement facile. L'opposition 2 a perdu le 1er quart-temps, mais ils se sont bien rattrapés. L'opposition 1 a bien joué collectif. On a gagné le match tous ensemble.

Lili

U11M1 : Tropik 24 / ASTRO 8

Merci ! Oui je voulais remercier nos joueurs car, malgré l'adversité (la meilleure équipe du département et de loin), ils ne se sont jamais découragés et ont démontré ainsi leur caractère et une certaine forme de classe. Ce sont des joueurs qui ont énormément progressé avec bien sûr des lacunes sur le jeu posé et la défense, deux points que nous avons très peu travaillé et qui seront nos objectifs jusqu'à la fin de la saison. Encore merci à nos Poussins et à Chrisnel pour le bon boulot qu'il fait depuis le début de l'année.

Stéphane

U20F : Carmaux 39 / TMABC 56

Dernier match des u20 de la saison régulière. Nous avions à cœur de bien finir après la défaite à vic en bigorre la semaine précédente. L'équipe fait une très bonne entame de match et creuse l'écart 5 -16. La défense en indiv est serrée et les filles développent leur jeu collectif. Carmaux ne serrant pas sa défense nous trouvons facilement les intérieures. 9-20 au 2ème quart. Nous menons de 20 points à la mi temps mais comme souvent nous arrêtons de jouer et de défendre au 3ème, nos shoots sont approximatifs et carmaux se demène n'ayant rien à perdre et nous inflige un 19-4. Nous n'avons plus que 5 points d'avance. Nous réaccélérons et carmaux ne peut plus nous suivre physiquement. Nous rattrapons l'écart du début.

Nous finissons 3ème du championnat.

Je voudrais remercier ensuite Lucie, Gwen, Delphine et Sophie, Cathy et Clemence qui m'ont remplacé en coaching sur plusieurs matchs où je ne pouvais être présente pour des raisons professionnelles. Et merci à Cathy et Nathalie qui ont assuré les tables sur beaucoup de nos matchs.

Rdv aux play off au mois de mai.

Elodie

U13M2 : Pibrac 69 / ASTRO 19

Nous n'accablerons nos 6 joueurs qui ont du endiguer la folie printanière de Pibrac, 1er de poule. Si le score est sévère les nôtres n'ont pas démerité. Seul problème, à 4c4 le physique fait beaucoup la différence et nos 2004 ont eu du mal tandis que nos 2003 étaient trop souvent dans le rouge.

Il y a eu de l'envie, de la résistance et malgré les 50 pts (Dimitri 8, Mattéo 9, Arthur 2, Merouna, Noa, Victor) peuvent sortir la tête haute. L'absence de 4 "skieurs" est regrettable. Elle aurait pu équilibrer les forces !

Pierre

U13F1 : TMABC 49 / Vacquiers 24

Très bon match de la part des filles et une belle victoire suite à la défaite contre Cugnaux la semaine passée. Les filles sont de suite dans le match et proposent une très bonne défense.

Les attaques sont bien menées en passe et avec de plus en plus de solutions proposées en coupant dans le dos de nos adversaires.

Nous prenons beaucoup de rebonds que nous n'arrivons à convertir en panier, beaucoup de maladresse, un point à travailler.

Beaucoup d'envie dans ce match et une très bonne intégration des U11 Mila (qui joue depuis plusieurs matchs avec nous) et Noée (1er match).

Prochain match à Colomiers contre les premières le 2 avril.

Val & Gwenn

U11F2 : Muret 7 / ASTRO 21

Qu'elle s'est faite attendre cette première victoire en championnat ! Certes c'est une victoire un peu en demi-teinte puisque l'équipe de Muret était diminuée, ne jouant qu'à six (ils n'ont pas souhaité qu'on leur prête des joueuses). Mais ne boudons pas notre plaisir pour autant. Nous avons joué à dix avec Ambre, Chahinez, Elisa, Gabrielle, Léandre (opposition 2) et Héloïse, Lalla, Lucile, Neyo, Sidonie (opposition 1). En défense, j'ai noté beaucoup de progrès dans les placements et attitudes même si, parfois, les joueuses se laissent encore aller à défendre avec les bras plutôt que le corps (les arbitres ont très justement sanctionné tous ces gestes). Hormis lors du dernier quart-temps de l'opposition 2, le repli défensif était rapide et efficace. En attaque, c'est là que j'ai observé les plus gros progrès tant collectifs qu'individuels. Nous perdons beaucoup moins de balles en remise en jeu et ensuite le jeu collectif arrive à se déployer. De plus en plus de joueuses arrivent à faire deux trois dribbles avant d'effectuer une bonne passe. C'est très encourageant. Le seul bémol à souligner c'est le manque d'efficacité aux tirs. Ce manque d'adresse a atteint son paroxysme lors du dernier quart-temps, que nous perdons 0/2, alors que nous avons tiré au moins quinze fois plus que nos adversaires... Pour ce qui me concerne, je retire beaucoup de satisfactions de ce match. Merci les filles (et garçons). Il ne faut pas s'arrêter en si bon chemin. Il reste deux matchs à jouer et, si on continue sur cette dynamique là, il est possible d'accrocher au moins une autre victoire (pleine celle-ci peut-être). Bravo les filles (et garçons) ; continuez sur votre lancée...

Emmanuel

Nous avons en équipe 2 enfin gagné un match. Je me suis bien amusée à ce match, on était très motivées. Et j'espère qu'on gagnera les prochains !

Lucile

SG2 : ASTRO 66 / Fenouillet 40

1ier QT :18-18 / 2d QT :13-4 / 3ieme QT :19-8 / 4ieme QT :16-10

Dernier match de la saison régulière pour les SG2. Match important car permettant de monter sur le podium. Début de match un peu poussif, les deux équipes sont au coude à coude à la fin du premier quart-temps, égalité 18-18.

L'Astro prend ensuite le large dès le 2d quart- temps. L'adversaire restera loin derrière au score jusqu'à la fin du match. Grâce, notamment, à une réussite insolente à 3 pts. Victoire +26 pts et le gain de la 3ieme place au classement.

Fin de saison. On ne se qualifie pas pour les PlayOffs (seuls le 1er et le 2d y participent). Donc pas de montée (objectif de début de saison). Une Bonne saison malgré tout pour un groupe solidaire, assidu et volontaire.

Cyril

SF1 : Montech 48 / TMABC 49

Un match qui a tenu ses promesses,

Montech 4ème recevait nos SF1, 3ème. Après un match aller gagné 51-49, nous avons étions attendus, ...par une défense particulièrement rugueuse 24 fautes contre 13. Les équipes pratiquant à peu près le même jeu en attaque et en défense

c'est donc sur la ligne des lancers francs que nous avons gagné le match et que les filles se sont fait respecter 18/25, c'est la la perf. Certes il nous a manqué un peu d'adresse, ceci expliquant cela. L'autre performance fut de revenir d'un 11-4 et 14-4 au buzzer du 1er QT ! Marie par ses accélérations et Margaux au 3pts on remis l'équipe dans le droit chemin. Malgré le score étriqué, c'est un résultat qu'il a fallu chercher, après la double prolongation du match de coupe, le match des U20 de la veille pour certaines, la bronca du public mettant la pression sur les arbitres.

Nos secteur intérieur a été léger avec une contribution de 7pts, et il est regrettable que seulement 6 joueuses aient scoré, pour des temps de jeu repartis de 15mn mini à 27mn. Les choix adverses on été différents, jouant à majorité avec son cinq majeur. C'est certainement là la force de notre groupe.

Un week-end de repos à venir qui fera le bonheur de toutes !

Pierre

SF2 : OTB 43 / TMABC 70

Match qui démarre sur les chapeaux de roues avec un 10-0 infligé aux joueuses locales grâce à notre zone press qui retrouve de son efficacité de par l'implication et le sérieux de nos joueuses. Malgré l'adresse à longue distance des joueuses locales, nous arrivons à maintenir le cap à creuser l'écart par la suite pour rentrer au vestiaire sur le score de 39-23.

En 3ème quart-temps, nous rencontrons un léger relâchement en faisant jeu égal avec les locales mais rapidement corrigés au 4ème quart-temps où nous augmentons nettement notre intensité en défense et nous creusons l'écart pour remporter la victoire sur le score de 70-43.

Victoire qui fait du bien au moral après une semaine sérieuse à l'entraînement!

Continuons comme ça les filles afin d'obtenir notre ticket pour les play-offs!!

Teddy & Gwenn

U15M1 : Auch 50 / ASTRO 58

Beaucoup de maladroites de notre part ont permis à Auch de rester dans le match jusqu'à la fin du troisième quart. Nous aurions dû nous détacher beaucoup plus tôt dans la rencontre.

L'équipe a montré de l'envie et une belle cohésion en défense.

Ma citation de la semaine : *Le seul endroit où le succès vient avant le travail est dans le dictionnaire.* Vince Lombardi.

Antoine

Bonjour, je m'appelle Julien et je suis le capitaine de l'équipe U15 M1

Ce week end nous nous sommes déplacés à Auch pour un match qui s'annonçait serré. Nous commençons plutôt bien et malgré quelques petites erreurs nous n'étions distancés que de 4 points à la mi-temps. A la reprise nous continuons sur le même rythme et malgré le déficit de 2 points à la fin du 3ème quart nous remportons le match de 8 points grâce à un très bon dernier quart temps.

Cette victoire nous laisse espérer un qualification en playoffs mais nous n'avons malgré cela plus le droit à l'erreur.

Julien

U13M1 : TOAC 26 / ASTRO 39

Battus au match aller, nos benjamins étaient plein de motivation pour laver l'affront contre le TOAC, chez eux...c'est-à-dire presque chez nous.

Un effectif au complet, des garçons motivés, des adversaires familiers avec lesquels ils cirent les bancs de l'école et bien sûr l'ambiance musicale unique du TOAC, tout était réuni pour un bel après-midi de basket.

Une fois n'est pas coutume, je me retrouve sur le banc, Chris devant aller arbitrer à Cugnaux avant la fin du match de ses protégés.

Il me laisse les commandes dès le début tout en veillant au grain. Ma consigne est orientée sur un thème principal : je veux (enfin) voir en match les mises en place en attaque qu'ils réussissent plutôt bien à l'entraînement. Pas de hurra basket et d'exploits individuels stériles. Après la présentation des joueurs, marque de fabrique de nos hôtes, le match démarre à 100 à l'heure. Nos U13 y sont et enchainent les

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

attaques, se mettent en place, jouent leurs duels crânement, ressortent la balle intelligemment...et scorent. Tout serait parfait si nos adversaires ne relançaient pas systématiquement par une carotte pardessus la défense...et scorent notamment grâce à Hugo et Kossi, véritables renards des raquettes. A la mi-temps, malgré notre allant, nous avons 4 petits points d'avance à 18-22. Avant le départ du coach, nous modifions notre système de défense pour protéger mieux notre panier. Adrien étant dans un jour sans pour remonter une balle qui ne veut décidément pas lui rester dans les mains, Dorian et Cyprien prennent le relais avec pour consigne de lacher la balle vers l'avant le plus vite possible.

La reprise est douloureuse, le TOAC reprend les 4 points de retard et passe devant au milieu du 3^e quart. Pourtant je vois bien que la tactique est la bonne mais il faut serrer encore le pressing défensif. Gautier et Gaspard prennent en main les deux plus dangereux, Antonin et Victor sont sur tous les ballons et Adrien se réveille ! Plus en verve à l'aile, il met le feu dans la défense adverse, puis c'est au tour d'Antonin. Dorian qui sait lever la tête, sert de belles passes devant. Quel plaisir de les voir jouer ensemble en match comme ils le font si bien à l'entraînement.

Et ça paie cash, l'écart est fait. Les deux temps morts adverses ne suffisent pas à renverser la vapeur. La défense est intraitable, les carottes du TOAC sont cuites. Score final 26-39 pour l'Astro. Nous avons marqué quasiment autant en première mi-temps qu'en deuxième mais nos adversaires en ont rentrés deux fois moins, CQFD.

Je rends ma tenue de coach intérimaire avec le sourire et je laisse le soin à Chris de leur rappeler tout ce qui ne va pas car il y a encore beaucoup de boulot à faire mais au vu de ce match, ça vaut vraiment le coup d'insister.

Emeric

L'Album-photos de l'ASTRO

Clap de fin pour les SG2 : Maxime B. a.k.a. 'Magnéto' / Romain / Victor / Pierre 'Colère' / Julien / Tristan a.k.a. 'Bambi' / Stéphane / Valentin / Thibault / Joel / Maxime Bo. a.k.a. 'Mad Max' / Luca / Cyril.



Retour de la victoire et du selfie pour nos SF2



Les U13M1 victorieux au TOAC



Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Retour sur la Finale départementale du panier d'or pour les U11

Dimanche 20 Mars à Carbonne, ils étaient 7 enfants de l'Astro à participer à cette finale: Julia, Noah et Noée du côté des filles et Youen, les deux Jules et Tom du côté des garçons, Geoffroy s'étant malheureusement fait mal au match du samedi. Le Panier d'Or est un concours d'adresse qui demande aux enfants un enchaînement de tirs de près et de loin. Pour se qualifier il fallait avoir réussi un score minimal lors des entraînements avant les vacances de février.

Lors de la matinée les enfants ont pu faire deux passages qualificatifs pour participer ensuite à la grande finale des 10 meilleurs garçons et des 10 meilleurs filles du département. A travers ce concours les enfants ont donc pu mesurer leur réussite, gérer la pression de faire les tirs devant le public très nombreux, gérer les excitations et frustrations qui viennent avec les hauts et les bas de la réussite... un évènement très réussi et très bien organisé par le comité départemental et le club de Carbonne qui s'est terminé sur des matchs de 3:3 dans une ambiance très conviviale et qui aura permis aux enfants de se rencontrer dans un contexte différent des matchs du samedi. Au-delà des concours, ce sont les Lucky-Luke spontanés Astro-Tournefeuille qui m'ont particulièrement fait plaisir!

Au niveau des résultats: nos Astro basketteurs ont très bien tiré leur épingle du jeu: Noah, Jules F, Jules K et Tom remportent le niveau du "Panier de Bronze" avec 25-29 points marqués dans le concours: bravo à eux! Youen et Noée se débrouillent aussi très bien mais restent un peu en-dessous de ce niveau, bravo à eux aussi!

Mais la palme revient à Julia: d'abord elle se qualifie pour la finale en obtenant le niveau "Panier d'Or" avec un passage à 35 points dans les qualifications, un de quatre enfants et la seule fille à obtenir ce niveau pendant toute la journée. En finale elle enchaîne panier après panier devant un public épaté pour remporter le concours, en se payant même le luxe d'une déduction importante pour quelques irrégularités sur les tirs-en-course (côté gauche, main gauche, n'est-ce pas...)! Peu importe... Julia est donc Championne du Panier d'Or 2016 Haute Garonne et représentera l'Astro et la Haute Garonne lors de la finale régionale qui aura lieu le 10 Avril à Colomiers. Un très grand bravo à elle!

Christian

Les 2 vainqueurs



Les 4 autres finalistes filles autour de Julia



Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Malgré le week-end de trois jours quelques équipes seront sur les terrains.

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 26/03	U9 sam	Vacquiers Gratentour Lardenne	accueil 13h45	Salle omnisport	Route de Villaudric à BOULOC
	U15M2	TBC	13h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 27/03	U9 dim	St-Gaudens Lavernose	accueil 10h	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	Fonsegrives	15h30		rue des coteaux à QUINT
	SG1	Castelmaurou	15h30		à CASTELMAUROU

En détails à domicile :

Vendredi 25/03

- A **Soncourt** de 20h à 22h : Entraînement commun animé par Pierre pour les U20F, SF3, SF2 et SF1 avec pour thématique : la relation intérieur-extérieur et le pick'n roll.

Samedi 26/03

- Au collège **Lautrec** à 11h : Entraînement habituel des **U7**.
- Au lycée **Lautrec** à 13h30 : Match des **U15M2**.

Dimanche 27/03

- Au lycée **Lautrec** à partir de 10h : Plateau **U9** (pas d'entraînement le samedi matin)

A retenir :

- Les **SF3** sont qualifiées pour les demi-finales « honneur départementale » contre **Muret 2**. Match aller le vendredi **01/04** à Muret et match retour le vendredi **08/04** à Soncourt à 20h30.
- Les **U20F** sont qualifiées pour les quarts de finale de la division 1 régionale contre **Carmaux**. Match aller à Carmaux le samedi **02/04** et match retour le samedi **09/04** au lycée Lautrec à 18h.
- Les **SF1** sont qualifiées pour les demi-finales de la Coupe de la Garonne qui se dérouleront le dimanche **24/04** en terrain neutre (lieu et adversaire encore inconnus).

Prochain Astrobulle le mercredi 30/03/2016