

ASTROBULLE

épisode 30

13/04/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

L'édito du Président

Les vacances sont là !

La vie du club se décline en cycles scolaires, même si on ne peut pas résumer nos 400 adhérents à des sportifs scolarisés, ce sont aussi les gymnases qui se mettent au rythme des vacances. Le personnel pose lui aussi ses congés, les centres de vacances de la ville utilisent les installations. A cette heure notre stage programmé en dernière minute semble fort compromis.

Et la suite ça va être de l'évènementiel avec quelques dates à retenir :

- 1er Mai à Muret : Tournoi régional de Minibasket
- Samedi 04 Juin : Fête du club et Assemblée Générale

Le dernier cycle sera long : 8 semaines. Nous en profiterons pour finir les compétitions, basculer les effectifs en catégorie supérieure.

A cela nous nous préparons sérieusement avec ce soir, la réunion de tous nos entraîneurs autour du projet sportif 2016-17.

Un club c'est une structure où de nombreux bénévoles s'investissent assistés de quelques salariés Gwen et Chrisnel.

Nous avons la chance d'avoir un **collège d'entraîneurs** important. Ce sont nos forces vives. Ils sont pour beaucoup joueurs de nos équipes de Seniors et U20F- FFBB, et Loisirs et c'est une belle chose.

Tout le collège communique sa passion pour notre sport et mérite à ce titre du respect et applaudissement.

2015-2016 aura été une bonne saison sportive. Nous avons permis à beaucoup la pratique et la progression dans notre discipline avec un turn-over de plus de 30 %. Ceci est chaque année une performance de vos entraîneurs et de vos dirigeants qui offrent à chacun une chose très précieuse : **du temps !**

Pierre

Les derniers résultats et le mot du Directeur Sportif

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Résultats
Ven 08/04	SF3 1/2F retour	Muret 2	Défaite 43-49
Sam 09/04	U9 sam	Villemur - Brax 2 - Blagnac 2	voir commentaires
	U11M1	OTB 1	Victoire 14-18
	U11M2	Aussonne 1	Victoire 18-14
	U11F1	Colomiers	Victoire 24-8
	U11F2	Lardenne	Défaite 18-14
	U13M1	Launaguet 2	Défaite 64-24
	U13M2	Noé 1	Défaite 30-29
	U13F1	Cornebarrieu	Défaite 30-36
	U13F2	Vacquiers 2	Victoire 27-18
	U15M1	St-Lys	Victoire 47-48
	U15M2	Fonsegrives	Défaite 66-23
	U15F1	Lavaur	Défaite 27-83
	U15F2	Ramonville	Défaite 29-39
	U17M1	Cugnaux 2	Victoire 106-60
	U17M2	Colomiers 2	Défaite 47-30
Dim 10/04	U20F 1/4F retour	Carmaux	Victoire 66-45 Qualifiées !
	SF2	Lézat	Défaite 54-49
	U9 dim	Bessières 1 - Cugnaux 1	voir commentaires
	SF1	Cornebarrieu	Défaite 44-55
	SG1	Launaguet 2	Défaite 70-71

Mes commentaires

Fin d'une saison que l'on n'hésitera pas à qualifier d'exceptionnelle pour la catégorie U11 ... un grand bravo à Christian, manager général de toute cette catégorie qui vous dresse son bilan dans une rubrique plus bas. On retiendra évidemment que nos **U11F1** finissent invaincues au plus haut niveau départemental (il n'y a pas de championnat régional sur cette catégorie) ! C'était aussi les derniers matchs de championnat pour les U13 et les U17. Félicitations à nos **U13F2** qui finissent premières invaincues de leur championnat de Niveau 3. Bravo les filles et merci à leurs coachs Marie et Clémence. La Coupe leur sera remise lors de notre Assemblée Générale le samedi 04/06.

Les **U17M1** confirment leur exploit de la semaine dernière et valident leur billet pour les demi-finales du Niveau 2 départemental ... rdv le 21 mai chez un adversaire qui aura l'avantage du terrain !

Exploit des **U20F** qui réussissent à remonter les 12 points de retard concédés au match aller et se qualifient pour les demi-finales de la Division 1 régionale. Ce sera en match aller-retour (14-05 et 28-05) face à Vic-en-Bigorre.

En revanche, ce week-end a aussi été marqué par quelques déceptions ! On commencera par les **SF3** qui n'ont pu remonter leur retard du match aller et ont concédé une 2^{ème} défaite face à Muret.

Domage mais cela ne remet pas en question leur excellente saison ponctuée par une montée au 2^{ème} niveau départemental.

Week-end difficile pour toute la catégorie SF puisqu'après la défaite des SF3, ce sont les **SF2** qui se sont inclinées samedi à Lézat, tout comme les **SF1** dimanche à domicile face à Cornebarrieu. Défaites lourdes de conséquences puisqu'elles écartent ces deux équipes d'une place qualificative pour les play-offs ... elles n'ont plus leur destin entre leurs mains ... il faudra gagner leur dernier match et compter sur des défaites peu probables de leurs concurrentes directes qui joueront leur dernier match à domicile face à des équipes moins bien classées ... mais on ne sait jamais !

Le week-end prochain marquera la fin des championnats des équipes U15, des SG1 et des SF2 mais ce sera surtout le quart de finale du Niveau 1 régional des **U13F1** à qui on souhaite surtout de retrouver l'intégralité de leur effectif car elles auront fort à faire, sur un match, face aux locales de St-Gaudens !

Mickael

SG1 : ASTRO 70 / Launaguet 71

Score par quart temps : 13-20 / 24-13 / 16-14 / 17-24

A exactement 1'29 de la fin nous étions devant 68-61 avec la 5ème faute provoquée au joueur le plus grand des visiteurs qui nous donnait ainsi le droit à 2 lancers francs plus un 3ème offert pour une faute technique contre le joueur éliminé. Nous faisons 0/3, puis encaissons un 2-10 dont un panier à 3 points à la dernière seconde alors que nous avons encore 2 points d'avance.

Troisième défaite consécutive contre des mal-classés ... vivement la fin de la saison !

Mickael

U11F1 : ASTRO 24 / Colomiers 8

Les Poussines terminent leur saison comme elles l'ont commencé: avec une belle victoire contre Colomiers, notre adversaire préféré: un lien spécial s'est créé entre les filles depuis qu'on se rencontre aux matchs, tournois, stages de vacances et que quelques filles de Colomiers nous ont rejoint au tournoi d'Orthez récemment. Dans ces circonstances, les filles n'auraient voulu rater ce match pour rien au monde, et si un SOS des Benjamines ne nous avait pas privé de Mila, nous aurions eu nos Poussines au complet pour la première fois cette saison.

Sans démeriter, Colomiers finira par être victime de l'estime que nous avons pour elles: Super motivées, les nôtres n'allaient rien lâcher. Elles partent à 100 à l'heure et rendent une copie quasi parfaite, un match à l'image de leur saison! Tout commence par une défense intraitable qui met beaucoup de pression sur l'adversaire. En attaque, le jeu rapide est bien en place avec beaucoup de passes vers l'avant, et si le jeu rapide n'aboutit pas, on fait circuler la balle pour chercher la faille et trouver des situations de 1:1 favorables ou shoots ouverts. Cela fait plaisir de voir que tout le monde ose et réussit à jouer les duels et prendre des tirs, ce qui n'était pas le cas il y a encore quelques mois. La distribution des scores illustre parfaitement cette progression: si au premier match contre Colomiers, Mila et Lili marquent 29 de nos 35 points, lors de ce dernier match, pas moins de 7 joueuses et joueurs marquent au moins 4 points!

Le dernier match est aussi moment d'un bilan, mais que dire après une saison pareille? Des saisons aussi parfaites il n'y en a pas beaucoup dans la vie d'un basketteur... Simplement bravo et merci, car c'est un vrai privilège de vous coacher!

Christian

Dernier match de la saison en poussines de l'Astro !

Heureuse de retrouver les filles de Colomiers (super équipe super état d'esprit et des copines du stage et tournoi).

Je regrette de ne pas avoir pu jouer mais je n'avais pas le choix car je devais être présente en benjamines! Mais j'ai eu la chance d'arbitrer et de voir mes coéquipiers faire un excellent match sur le terrain sans trop le droit de les supporter ;-)

C'était le meilleur match de la saison, on a fini en beauté ! Colomiers est une très bonne équipe qui joue bien et défend bien. Elles n'ont pas eu beaucoup de chance sous les panneaux aux tirs et nous avons pris le dessus, marqué notre différence avec de belles actions et de la réussite aux paniers, aussi à 3 points notamment Julia !

Je pense qu'on a une super équipe, qu'on a bien progressé tout au long de la saison et qu'on fera un malheur en benjamines ;-)

Vive l'Astro, Vive Colomiers ! A l'année prochaine sur les parquets ...

Mila

SF3 : ASTRO 43 / Muret 49

L'erreur dans ce match c'est de l'avoir joué dans la continuité du match aller.

Notre manière de jouer et de défendre 10-16, 10-19 était anticipé d'avance par un adversaire qui avait en plus un avantage de 8 pts à l'entame du match. Nous avons pris la grêle sur notre zone 5 x 3pts, devenue poreuse au poste haut.

Nous n'avons osé que sur la dernière mi-temps et cela à payé. Muret s'est incliné 10-4 puis 13-10 sur les deux dernier quart, parfaitement muselées par notre défense individuelle. Surprenant que cette équipe ait déjoué à tel point. sur une mi-temps !

Un regret, celui de ne pas avoir osé plus tôt. Peu étaient partantes pour ce changement de stratégies : deux raisons à cela : Muret leur paraît mieux armé physiquement et techniquement, nous avons répondu avec de notre mobilité et une bonne coopération défensive.

Un dernier baroud d'honneur de cette équipe qui n'a cessé de progresser.

La saison officielle se termine honorablement (la moitié des joueuses de Muret ont l'expérience de la R2)

Bravo à tout ce groupe attachant. Nous nous consolerons sur quelques tournois afin de garder une bonne cohésion d'équipe jusqu'à la prochaine saison.

Pierre

U13M2 : Noé Carbone 30 / ASTRO 29

1er plaisir de la journée, présenter 10 joueurs sur la feuille ! Ca faisait longtemps.

Après la défaite 34-56 du match aller nous étions venu pour faire une bonne prestation. Les garçons s'y sont appliqués d'entrée de jeu, prenant l'avantage 4-7, puis 10-14 sur les deux premiers quart temps. Mais c'est surtout des actions individuelles et l'adresse d'Achille (9pts) qui faisait la dif.

Avec +7 nous n'étions pas à l'abri d'un retour des locaux. Nous les avons parfaitement contré 4-4.

Domage qu'au dernier quart 3 faits d'arbitrage aient fait basculer le match et atteint le moral de nos jeunes.

A 3 minutes de la fin, ce sont 4 fautes qui ont fait basculer le match : une faute sur dribble dont la transformation a été réparée par 2 LF, Une faute sur contre sifflée trois seconde après alors que nos garçons entamaient la remise en jeu. et le clou 1 faute sifflée à 15m alors que l'arbitre de tête validait le contre. il restait 2" de jeu égalité, et nous avons perdu d'un lancer !

On pourrait peut se révolter d'un pareil fait. 0 fautes pou Noe-Carbone, 11 contre l'Astro, ce qui désigne une grosse faiblesse au niveau de l'arbitrage.

Certes notre équipe n'avait pas le niveau d'agressivité de Noé-C mais quand même.

Sur un match comme celui-ci, il aurait fallu s'arracher un peu comme Achille en 1ère, seulement nos garçons n'ont pas encore le talent pour produire de telles accélérations et prendre de manière experte le match à leur compte.

Noe a été plus fort sur ce registre, 3 joueurs se partageant la marque à tour de role. Domage.

Pierre

U11F2 : Lardenne 18 / ASTRO 14

C'était notre dernier match de championnat et nous l'avons perdu d'un quart-temps (3/5). Pourtant toutes les filles, Ambre, Aya, Chahinez, Elisa, Gabrielle (Opposition 2), Kalian, Lalla, Lucile, Sidonie (Opposition 1) ont livré une belle performance. Beaucoup de progrès dans le secteur de la défense : les filles sont restées concentrées et bien placées de bout en bout. Du coup, à la différence des matchs précédents, nous n'avons quasiment pas offert de paniers faciles à l'adversaire. En attaque, même si les passes se font encore parfois attendre, les filles nous ont gratifié de très belles actions collectives. Qu'a-t-il donc manqué pour gagner ? De la réussite aux tirs en course assurément, de la coordination dans les remises en jeu et peut-être un peu plus de combativité en attaque. Evidemment, j'aurais préféré finir sur une note victorieuse plutôt que simplement positive. Cependant nous avons assisté à un beau match équilibré et disputé face à une équipe de Lardenne dont la qualité de l'accueil n'avait d'égal que celle de l'arbitrage.

Le bilan de la saison pour cette équipe U11F2, constituée majoritairement de débutantes, est peut-être décevant pour les enfants

ayant globalement accusé beaucoup plus de défaites que de victoires. Il n'en reste pas moins que j'ai pris plaisir à encadrer cette équipe et je crois en la capacité de ce groupe à faire de belles choses l'année prochaine, l'expérience acquise cette année aidant. Et puis quand une équipe perd, c'est bien connu que c'est la faute du coach non ? Moi j'dis, on en a limogé pour moins que ça ! Tiens et s'il se taisait ce foutu coach !

Emmanuel

U20F : TMABC 66 / Carmaux 45

Tout d'abord je voulais remercier le public qui est venu nous soutenir samedi soir. On a eu droit à une très belle ambiance dans le gymnase qui a poussé les filles.

Pour ce quart de finale il n'y avait pas d'alternative c'était une victoire de plus de 13 points ou la saison était finie. Les filles sont arrivées prête à se battre. Le mot d'ordre était une grosse défense sur la joueuse de Carmaux qui nous avait mis 33 points à l'aller. Ce sont Morganne, Clémence et Camille qui s'y collent successivement avec succès puisqu'elle restera à 15points.

Les filles ont été sérieuses du début à la fin du match, solidaire en défense, elles ont pu construire leurs attaques. Les 66 points sont repartis pour toutes les joueuses. Chacune était présente pour le défi qui nous était présenté.

Il va falloir encore travailler les rebonds et augmenter notre réussite en shoots pour les demies.

Une chose à retenir quand cette équipe joue ensemble et ne lâche rien, elles sont capables d'aller loin!

Demie finale contre vic en bigorre. Le combat s'annonce très rude et j'espère que vous serez nombreux à venir les soutenir. Ayant fini 3ème nous les recevrons avant d'aller chez elles.

Elo

U11M1 : OTB 14 / ASTRO 18

Une très bonne opposition B qui gagne tous ses ¼ temps. Après avoir perdu ses 2 premiers ¼ temps l'opposition A a gagné le 3ème ¼ temps 15-0 (sûrement son meilleur ¼ temps depuis le début de la saison) donnant ainsi la victoire à l'équipe et la 2ème place du championnat (poule A). Encore une fois nous avons été bien reçu par l'OTB et en plus très bien arbitré. Je voudrais féliciter notre équipe pour les progrès accomplis tout le long de la saison, avec une mention particulière à Ewald (ci-contre), seul mini-poussin évoluant en U11M1.



Stéphane

U15M2 : Fonsegrives 66 / ASTRO 23

Un match abordé à 7 malgré 10 convoqués, moins Agnéro parti renforcer la U15M1 qui gagnent d'un point, bravo ! 2 absents sans raisons, Lamine avec un genou endolori, et Charlie malade qui n'a pas pu tenir plus d'une mi-temps.

Un match où il a fallu résister nous avons sauvé les meubles 14-3, 18-6, 15-6, 19-8. Ça aurait pu être pire.

Benjamin a dû faire une quinzaine de contres

Brian a marqué 10 pts et commence à jouer et gagner ses 1c1.

Ce sont les deux seuls motifs de satisfaction.

Il y a bien quelques rares actions construites, mais on sent surtout une démobilisation encore confirmée par trop d'absents à l'entraînement de Lundi.

C'est le coach que vous êtes en train de démobiliser, ce qui risque de compromettre son investissement aux tournois de fin d'année !

Pierre

U13F2 : ASTRO 27 / Vacquiers 18

Dixième et dernier match de championnat pour les U13F2 ce week-end. Le match a été joué sérieusement du début à la fin. Aucun point encaissé dans le deuxième quart-temps ! Le score à la mi-temps était de 17 à 6. Un peu de moins bien en deuxième mi-temps notamment à cause de nombreux marchés et de nombreuses fautes mais l'essentiel est là : une dixième victoire pour les filles qui terminent invaincues et donc premières de la poule D du niveau 3 !

Félicitation à toutes pour cette belle saison !

Clémence et Marie

U17M1 : ASTRO 106 / Cugnaux 60

Une victoire qui nous permet d'accéder à la demi-finale le 21 mai.

Un match très intéressant, qui nous a permis de mettre en place tout ce que nous avons acquis durant la saison. Malheureusement, nous n'avons pas tenu notre objectif défensif, qui était d'encaisser le moins de paniers possibles. Les garçons ont tout de même joué le match à 8 (ayant deux blessés) et ceux qui sont restés ont donné du fond sur le terrain.

Je suis ravie de voir certains joueurs prendre de plus en plus leur responsabilité, un gros point positif pour le collectif.

Nous allons tout de même devoir travailler dur pour la demi-finale, afin d'être prêts.

Bravo les gars, et merci pour cette belle saison passée avec vous.

Gwen

SF1 : TMABC 44 / Cornebarrieu 55

Après la défaite du match aller 63-49, nous avons à cœur de disputer ce match avec intensité.

L'intensité il y en a eu au 1er quart gagné 16-13 avec 7 joueuses qui ouvraient la marque.

Gros trou sur le 2ème quart perdu 9-20. De notre côté trop de maladresse, alors que Cornebarrieu s'installait dans notre défense.

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Seule Chabou et Marie parvenaient s'exprimer, tandis que coté Cornebarrieu rentrait au vestiaire avec 9 joueuses dans le match !

Pas question pour nous de laisser filer le score à ce rythme.

Retour des vestiaires, nous avons tenté de ralentir la "machine" en imposant une défense indiv. La stratégie a réussi. Cornebarrieu a perdu son basket bien huilé, et si nous perdons ce quart encore c'est par notre maladresse générale, 2 paniers tout fait ont été vendangé sous le cercle !

Dernier quart gagné 11-9 avec quelques contre-attaques bien menées, et nos shooteuses et notre jeu intérieur toujours en déroute.

Un match qui souligne nos forces et nos faiblesses.

A la décharge des joueuses 5 avaient déjà joué Samedi. 4 U20 qui ont du sortir un gros match pour se qualifier et Delphine avec les SF2

Notre destin ne nous appartient plus,

Dimanche se jouera un Cornebarrieu-Montech

Si Montech l'emporte nous pouvons encore espérer accéder aux play off à condition, pour la dernière journée et le dernier match dans un mois, de gagner chez nous, face à Cunac-Lescure !

D'ici là nous recroisons Cugnaux en demi finale de coupe de la Haute Garonne Dimanche 24 à Salies. C'est du plus !

Pierre

U15M1 : St-Lys 47 / ASTRO 48

La première mi-temps est clairement à l'avantage de Saint-Lys. Ils sont très adroits contrairement à nous qui faisons preuve, comme trop souvent cette saison, d'une excessive maladresse. Nous comptons 15 pts de retard à la mi-temps et pouvons craindre alors de revivre le scénario catastrophe de la semaine passée.

Néanmoins cette première mi-temps était aussi porteuse d'espoir et le plan de jeu mis en place lors des entraînements de la semaine fonctionnait plutôt bien. Selon l'adage de Johan Cruyff, " il vaut mieux perdre avec ses idées qu'avec celles des autres ", nous ne changeons rien à la mi-temps et continuons sur le même plan de jeu. Nous remontons progressivement, l'intensité et l'envie sont de notre côté et nous nous imposons finalement d'un point.

Antoine

U9 : Plateaux du week-end

Samedi à Villemur : un plateau très homogène entre toutes les équipes (Villemur-Fronton, Blagnac 2 et Brax 2). Notre opposition A composée de 3 "anciens" (Joseph, Millan et Louis) a réussi à s'imposer dans 2 des trois matchs avec un beau jeu offensif et une grande activité défensive des 2 plus petits ! L'opposition B (Camille, Océance, Nael et Loric), elle, s'impose une fois et perd de très peu ces 2 autres matchs mais je suis très satisfait du jeu produit et des progrès réalisés par ces joueurs. Et merci à coach Noushka qui m'a permis de suivre les matchs en tant que "simple" spectateur, en compagnie des autres parents ... c'est génial !

Dimanche à domicile : coach Héloïse d'un côté et moi de l'autre nous avons dirigé deux équipes qui ont eu beaucoup de mal à mettre en pratique les choses travaillées aux entraînements depuis plusieurs semaines. A cette époque de l'année c'est inquiétant de voir des joueurs ne pas faire le lien entre ce qu'on fait le mercredi et le samedi et qu'on doit reproduire le dimanche ! Face à des équipes plus aguerries comme Cugnaux 1 ou Bessières 1 ça ne pardonne pas : nos oppositions B ont été largement dépassées et nos oppositions A par manque de collectif ont laissé échapper des victoires pourtant à leur portée. Consolation lors du traditionnel match final entre nos deux équipes : ce fut très équilibré et il y a enfin eu de belles actions collectives de chaque côté.

Et comme d'habitude un grand merci aux 2 arbitres convoqués à la dernière minute mais qui ont répondu présents (Adem et Mathilde) ainsi qu'aux parents qui m'ont aidé pour la logistique.

C'était le dernier plateau de la saison. Il reste encore 3 tournois au mois de mai (1er mai, Colomiers et FNMB) pour tenter de mettre en pratique toutes les choses apprises cette saison ... je compte sur vous !

Ma philosophie reste inchangée sur cette catégorie U9 : évidemment qu'on cherche toujours la victoire mais elle doit être obtenue par du beau jeu collectif et non par une succession d'exploits individuels ... sans quoi le passage en catégorie U11 sera très compliqué !

Mickael

Le billet d'humeur de Cathy

Pour une fois, je n'écris pas pour râler, mais pour dire un grand MERCI ! :-)
MERCI à Virginie, Elodie, Paul et Joan pour leur aide à la table ce week-end,
MERCI aux petits et grands cuistots qui ont œuvré pour "améliorer l'ordinaire",
MERCI aux joueurs (ses) que j'ai pu encourager : même si ma voix a eu du mal à revenir, j'ai vraiment apprécié l'engagement et la solidarité que vous avez montré,
MERCI aux parents, enfants, grands-parents, frères, sœurs, ami(e)s, collègues... qui sont venus encourager nos joueurs(ses) ce week-end ! Ça faisait longtemps que je n'avais pas eu le plaisir de voir autant de supporters et une telle ambiance. Ce sont tous ces petits et grands moments partagés qui font vivre les valeurs de notre club.
MERCI à tous de continuer à vous mobiliser, la saison n'est pas terminée, il reste encore pas mal d'occasions de soutenir nos petits et grands joueurs...

Cathy

Félicitations à Julia : 2^{ème} en Finale Régionale du Panier d'Or

Après avoir remporté la finale départementale du Panier d'Or, Julia a participé ce dimanche à la finale régionale avec 24 Poussines finalistes issues de tous les départements des Midi-Pyrénées. C'était une journée riche en basket: 3 passages qualificatifs suite auxquels Julia se qualifie pour la finale des six meilleures, puis un après-midi avec encore 4 passages, entre-coupés par des matchs de 3:3... Il y avait des haut et des bas, la pression à gérer, et à la fin, la fatigue, les bras et les jambes ne suivaient plus, et les tirs de loin partaient plus vers l'avant que vers le haut, mais dans le classement final, Julia arrive en 2^e place! Bravo pour cet excellent parcours, et félicitations à Louise du Gers pour sa victoire bien méritée!

Christian



Le temps des bilans : celui de la catégorie U11

Ce weekend a marqué la fin de la saison en U11. Je tiens donc à remercier tous ceux qui ont contribué à faire de cette saison une grande réussite.

Nous avons vécu une très belle saison 2015-2016 en U11 à l'Astro ! Il n'y a qu'à voir la très bonne participation aux entraînements et aux matchs pour se rendre compte que nos U11 prennent du plaisir au basket et à jouer ensemble. En moyenne chaque week-end, entre 40 et 45 de nos 55 U11 ont enfilé un maillot, très peu de matchs ont été joués à seulement 8 ou 9 joueurs. Tous ont fait preuve d'un très bel esprit d'équipe, et la plupart du temps ils ont été sérieux malgré des moments inévitables de dissipation qui se sont aussi retrouvés dans quelques matchs (malheureusement...).

Les progrès de nos équipes se retrouvent dans nos résultats : au tout dernier match de l'année, nous avons franchi la barre symbolique de 50 victoires pour une égalité et 20 défaites en 71 matchs, toutes équipes confondues ! Ce n'était pas gagné d'avance, puisque toutes nos équipes ont évolué à des niveaux plus relevés depuis Janvier après leur réussite aux brassages.

Dans nos deux équipes 1, nous avons eu le plaisir de voir la génération de garçons et de filles nés en 2005 évoluer au plus haut niveau départemental. Ces groupes ont été très appliqués sur l'ensemble de leurs deux saisons en U11, et cela se retrouve dans leur résultats qui doivent être parmi les tous meilleurs parcours dans l'histoire du club : les filles évoluent bien au-dessus des autres équipes du département et terminent la saison invaincues. Mais pour moi la grande surprise vient des garçons qui arrivent en 2^{ème} place derrière l'inévitable Tropic ! Sachant que nous étions très loin de ce niveau les années précédentes et même en début de saison, et qu'il a fallu travailler très dur pour y arriver, vous pouvez être très fiers de votre parcours et de vos progrès ! Mais attention: il faudra continuer avec le même sérieux et la même application, car l'année prochaine en U13, les compteurs seront remis à zéro et les paniers seront plus hauts, au sens propre et figuré !

Nos équipes 2 ont regroupé principalement les joueurs et joueuses nés en 2006 plus quelques 2005 et des débutant(e)s. Ces équipes avaient souvent fort à faire contre des équipes adverses qui étaient en moyenne plus grandes et plus âgées que les nôtres mais ils s'en sont très bien sortis. Pour l'équipe U11M2 les bons résultats cachent une progression un peu inégale au cours de la saison. Notre équipe U11F2 par contre a souffert depuis Janvier, mais néanmoins beaucoup progressé dans ces attitudes et gestes techniques. Après une saison axée sur l'apprentissage, ce sera maintenant à eux de prendre la relève sur nos équipes 1 de l'année prochaine!

Il reste maintenant les tournois pour finir l'année en beauté, à commencer par le 1er Mai, où il y aura une forte mobilisation de nos jeunes.

Pour conclure je voudrais remercier tout le monde pour leur participation et soutien : les parents pour leur présence, encouragements et participation dans la vie de l'équipe - cela compte beaucoup pour nous et pour les enfants. Ensuite merci aux encadrants : Chrisnel qui a fourni un énorme travail à quasiment tous les entraînements, Gwen pour les U11F1-U13F1 le vendredi, Stéphane au coaching des garçons, Emmanuel pour les U11F2... le secret de réussir un pari comme la gestion de nos U11, c'est de bien choisir ses lieutenants !

Mais avant tout, merci et bravo aux enfants pour cette superbe année passée ensemble!

Christian

L'Album-photos de l'ASTRO

Nos U13F2, championnes du Niveau 3 ... et du selfie !



Plateaux U9 du week-end





Les SG1 et les SF1 dans l'exercice décisif des lancers-francs !



Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 16/04	U13F1 1/4F	St-Gaudens	14h30	J. Ferjoux	rue Victor Bougues à ST-GAUDENS
	U15M1	Lourdes	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Ramonville	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	Graulhet	16h30	Noel Pelissou	Bd amiral Jaures à GRAULHET
Dim 17/04	SF2	St-Gaudens	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	Castanet	15h30	Delherm	Rue Louis Delherm à CASTANET
A vos agendas !					
Dim 23/04	SF1 1/2F Coupe 31	Cugnaux	13h00		Rue du Camus à SALIES-DU-SALAT
Dim 01/05	Tournoi régional annuel du 1er mai pour les catégories U11 - U9 - U7		accueil 8h30	Complexe Jacqueline Auriol	Av Henri Peyrusse à MURET
Sam 14/05	U20F 1/2F aller	Vic en Bigorre	18h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 15/05	SF1	Cunac	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Sam 21/05	U17M1 1/2F	?	?	?	chez l'adversaire
Sam 28/05	U20F 1/2F retour	Vic en Bigorre	18h00	Menoni	av de Pau à VIC-EN-BIGORRE

En détails à domicile :

Samedi 16/04

- Au lycée Lautrec à 11h : Entraînement des U9.
- Au collège Lautrec à 11h : Entraînement habituel des U7.
- Au lycée Lautrec à partir de 13h : Matchs des U15M1 et des U15M2.

Dimanche 17/04

- Au lycée Lautrec à 15h30 : Match des SF2.

Rappel pour tous les **coachs** et personnes désireuses d'intégrer l'encadrement technique pour la saison prochaine (me contacter sportif@astrobasket.net) :

Réunion ce mercredi 13/04 à 20h30.

Prochain Astrobulle le mercredi 20/04/2016

Toutes les infos sur www.astrobasket.net