

ASTROBULLE

épisode 31
21/04/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

L'édito du Président

En Avril ne te découvre pas d'un fil !

Ce dicton incite à la prudence d'autant qu'il est suivi par en Mai, fais ce qu'il te plait !

Pour nous dirigeants, il est l'heure de placer les pions sur l'échiquier de la restructuration du club

- Phase 1 : nous créerons un pôle administratif centré sur un emploi professionnalisé : il sera le guichet commun à toutes les demandes internes et en copie de toute la com externe.
- Phase 2 : désignation des responsables des pôles sportifs
Nous nous sommes réunis hier pour établir le casting et une synthèse
Nous devons faire avaliser ces choix par les concernés
- Phase 3 : nous réunirons les responsables de ces pôles sportifs pour leur donner un cadre de fonctionnement et cadrer la structure en fonction de nos adhérents présents à venir (au plus tard 1ère semaine de Mai)
- Phase 4 : nous vous donnerons un aperçu de ce nouveau projet sportif et des transitions à mettre en place :
 - bascule des effectifs dans la catégorie supérieure (si besoin)
 - ou changement de coach sur le même créneau etc... (au mieux de l'intérêt général et de nos adhérents)

Or donc, "en Mai prépare ce qui doit être fait"

"Fait ce qu'il te plait"

- 1er Mai à Muret : Yees !!! Nos équipes sont prêtes, Coachs (grands frères-soeurs), arbitres, signalez vous (contact@astrobasket.net)
- Tournois : à l'initiative des équipes - les infos ont été données aux entraîneurs : merci de mettre en copie de vos engagements contact@astrobasket.net
- A.G. du club → Samedi 04 Juin : programme à venir par Gwen, on attend vos idées pour des animations à créer (bendo.gwendoline@gmail.com)

Pierre

Les derniers résultats et le mot du Directeur Sportif

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Résultats
Sam 16/04	U13F1 1/4F	St-Gaudens	Elimination 55-37
	U15M1	Lourdes	Victoire 51-40
	U15M2	Ramonville	Défaite 23-61
	U15F1	Graulhet	Victoire 45-62
Dim 17/04	SF2	St-Gaudens	Victoire 69-57
	SG1	Castanet	Victoire 80-86

Mes commentaires

Hormis les U13F1, les rencontres du week-end n'avaient que très peu d'enjeux sportifs.

Les **U15M1** obtiennent une victoire de prestige en faisant tomber le leader de leur poule. Pour l'honneur, les **SG1** sont allés s'imposer chez un mieux classé, tandis que les **U15F1** et les **SF2** ont réussi à faire respecter la hiérarchie.

Ces dernières avaient encore l'espoir d'une participation aux play-offs si, en parallèle de leur victoire, leur concurrente directe avait perdu face aux dernières ... mais pour seulement 4 points cela n'a pas été le cas !

Les **U13F1** participaient à leur quart de finale du Niveau 1 régional (en match unique). Grâce à son meilleur classement en phase de poule St-Gaudens bénéficiait de l'avantage du terrain et n'a pas tremblé face à nos benjamines, épaulées encore une fois par quelques poussines !
Dommage ! C'est tout de même une belle saison pour une équipe qui a souvent évolué en effectif restreint.

Deux évènements se préparent activement pendant ces vacances scolaires :

- ce dimanche 24 avril à Salies-du-Salat, à 13h, nos **SF1** seront opposées à Cugnaux, avec comme enjeu une place en finale de la Coupe de la Garonne !
- puis, le dimanche suivant, 1^{er} mai, nous serons mobilisés pour le traditionnel tournoi régional de minibasket (catégories **U11**, **U9** et **U7**) qui se tiendra à Muret (plus d'infos sur l'organisation dans le prochain numéro).

Mickael

Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Heure match	Gymnase	Adresse
Dim 24/04	SF1 1/2F Coupe 31	Cugnaux	13h00		Rue Camus à SALIES-DU-SALAT
Dim 01/05	Tournoi régional de minibasket du 1er mai pour les catégories U11 - U9 - U7		accueil 8h30	Complexe Jacqueline Auriol	Av Henri Peyrusse à MURET
Sam 14/05	U20F 1/2F aller	Vic en Bigorre	18h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 15/05	SF1	Cunac	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Sam 21/05	U17M1 1/2F	Pamiers	?	?	à PAMIERS
Sam 28/05	U20F 1/2F retour	Vic en Bigorre	18h00	Menoni	av de Pau à VIC-EN-BIGORRE

SG1 : Castanet 80 / ASTRO 86

Score par quart temps : 17-21 / 21-20 / 25-25 / 17-20

Pour ce dernier match de championnat, face à une équipe mieux classée que nous, qui nous avait d'ailleurs battu de 17 points à l'aller chez nous, une fois n'est pas coutume c'est dans une salle entièrement acquise à notre cause que nous avons joué : pour nous supporter il y avait 4 compagnes et 4 enfants de joueurs et face à eux ... personne pour les locaux ! Ambiance match à huis clos ! Mais heureusement le spectacle sur le terrain a été au rendez-vous ...

Opposition entre 2 défenses en homme-à-homme (c'est suffisamment rare pour le signaler) qui ont eu le même défaut : des oublis fréquents sur les aides défensives qui ont été parfaitement sanctionnés par les attaques. Sauf que de notre côté nous avons accumulé beaucoup de fautes personnelles sur la première mi-temps (13 à 4 !), heureusement sans grave conséquence au tableau d'affichage : les 2 équipes ont mené tour à tour mais jamais de plus de 4 points.

Après la pause, grâce à une attaque plus performante, nous sommes arrivés à créer un écart de 9 points en 3 minutes ... mais il nous a fallu aussi gérer les fautes et nos rotations défensives toujours inexistantes... c'est pourquoi nous avons du passer en défense de zone pour quasiment une des premières fois de la saison ! Castanet en a profité pour nous allumer à 3 points (7 fois uniquement sur la 2ème mi-temps !). A cela nous avons répondu par une performance collective aux lancers francs historique pour nous cette saison : 14/17 sur l'ensemble du match (après avoir provoqué 12 fautes en 2ème mi-temps ... pour seulement 5 contre nous !). Une ultime victoire qui fait du bien !

Il nous reste encore une rencontre de classement (match aller-retour) contre Noé, 5ème de l'autre poule, que nous avons déjà battu en match de préparation en tout début de saison.

Mickael

U15M1 : ASTRO 51 / Lourdes 40

Depuis le début de saison, je suis convaincu que cette équipe est capable du meilleur comme du pire. Ce samedi nous avons battu Lourdes, premier et meilleure équipe de notre championnat. Bravo aux garçons qui ont joué avec envie et détermination.

Ma citation de la semaine (en hommage à un jeune retraité) : "Si vous me voyez me battre avec un ours, priez pour l'ours. (K. Bryant)"

Antoine

Bonjour je m'appelle Julien et je suis le capitaine des U15 M1.

Ce week-end, pour le dernier match de la saison nous affrontons Lourdes, les premiers, pour un match sans enjeu si ce n'est finir la saison sur une bonne note.

Nous commençons donc le match sans pression et avec envie sans nous faire distancer de plus de 9 points jusqu'au quatrième quart. Puis petit à petit nous revenons grâce à un jeu simple et de la motivation.

Finalement nous l'emportons de 11 points et finissons la saison sur une bonne note malgré quelques regrets (nous finissons à un point des playoffs).

Julien

U15M2 : ASTRO 23 / Ramonville 61

2-16, 4-17, 9-12, 8-16

Ok, il y a une différence de niveau (2 certainement), mais dans ces cas là on serre la défense et on réplique collectivement. Malheureusement 2 solutions qui ne sont pas totalement maîtrisées, nous sommes battus sur nos 1c1 et en vitesse, notre jeu d'attaque est lent et téléphoné.

6-33 à la mi-temps, de quoi rentrer honteux à la mi-temps.

Les deux autres quart auront été un peu meilleur 9-12, 8-16, une réaction attendue, mais pas suffisante.

Pierre

U13F1 : 1/4 finale du Niveau 1 ... St-Gaudens 55 / TMABC 37

Suite à notre 3eme place au classement sur la saison nous nous qualifions pour les 1/4 de finale où nous rencontrons le 2eme de l'autre poule st gaudens.

Pour ce match nous partons à 10 avec 3 poussines et une joueuse des u13f2 et le retour d'hawa.

Nous faisons coude à coude pendant la 1ère mi-temps (-3) mais nous aurions pu creuser l'écart sur les shoots sous le panier.

En face 2 joueuses sortent du lot la 1ère sort rapidement à cause des fautes, la 2eme que nous n'arrivons pas à stopper et qui fait le match.

De notre côté, nous avons du mal à résister à la pression et l'importance du match, les filles n'arrivent plus à jouer et le score final fait mal (-18).

Nous terminons cette saison pour laquelle nous avons pris plaisir.

Nous essaierons de faire des tournois afin de solder cette année

Bonne continuation aux filles

Val et Gwenn



Prochain Astrobulle « spécial 1^{er} mai » le mercredi 27/04/2016

VILLE de MURET
mairie-muret.fr

FFBB

TOURNOI MINI BASKET

DU 1ER MAI 2016

MURET

FFBB

Pyrenées Basket
FFBB

Hauts Garonne
FFBB

sauver son water

LANGUEDOC ROUSSILLON
LA REGION MIDI PYRÉNÉES

SALLE EDUCATION
MURET

Muret Basket
FFBB

AVENIR
MURET-AIX
FFBB

Toutes les infos sur www.astrobasket.net