

# ASTROBULLE

épisode 34

11/05/2016



**ASTRO Basket Club**

*Siège : 42 av. Frédéric Estèbe*

*Gymnase : 26 impasse Barthe*

*31200 TOULOUSE*

**Finale de la Coupe de la Garonne : TMABC 53 – Cornebarrieu 56**



[Plus de photos sur la page facebook du Comité 31 : c'est ici](#)

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)

## Le commentaire de Pierre

19-24, 11-14, 14-12, 9-6

Une finale partie sur un gros rythme 19-24. Un peu inquiétant tellement le chemin du panier paraissait facile sur ce premier quart.

Notre défense trop passive, a permis à Cornebarrieu de commencer sa course en tête, alors que de leur côté la défense bloquait nos attaques et nous envoyait au LF, duquel on s'en est plutôt bien sorti 6/9. Dans ce premier quart, 6 joueuses ayant ouvert la marque, on pensait l'équipe en place, à condition de resserrer notre défense.

Consigne observée, cependant le trop grand nombre de pertes de balles, le manque d'agressivité offensive notamment au rebond, la mauvaise exploitation de 3 ou 4 surnombre fut la cause de ce quart perdu 11-14.

-8 à la mi-temps, le doute était dans les têtes, seules 6 filles ayant défloré le score.

Consigne donnée de durcir la défense, maîtriser le rebond déf, et s'impliquer dans le rebond off et se lâcher comme à l'entraînement.

Chabou (30') métronome en attaque et Lucie(31') galvanisant notre défense on pensait un retournement possible et des joueuses se révéler sur cette deuxième mi-temps.

Rien de tout cela ! Ce fut un 6/2 qui nous fut infligé 32-46. Temps mort et retour de Gwenaelle sur le terrain pour re-stabiliser la défense. Marie refit enfin surface, tout d'abord en allant chercher les fautes dans la surface et puis sur un tir à 3 points enfin ! à +10 Cornebarrieu pouvait encore voir venir, cependant ceci remis de la confiance au groupe. Elodie, Gwenaelle, Clémence nous permirent de revenir 44-50, de remporter un quart temps, et de mettre le doute dans la tête de l'ABBC.

Une bonne agressivité de Clémence près du cercle, nous remis à 4 longueurs.

Retour des 2 scoreuses de l'ACCB qui renforçait son 5.

Tir en tête de raquette de Cha 48-50. 7 minutes pour conclure et accélérer.

Un lancer de Marie 49-50

Temps mort ABBC à 3'30, et Cornebarrieu qui s'est imposé avec 2 tirs intérieurs à 3' de la fin. 49-54

Shoot de Margaux à 2', 51-53, tension à l'extrême dans les défenses (très propres, 3 fautes sifflées ??!),

Nouveau boudoir intérieur de l'ACCB 31 et réponse immédiate de Marie en coast to coast 53-56. à 45" de la fin.

Le score en restera là malgré 2 TM pris, 2 lancers francs ABBC.

Une finale c'est fait pour être gagnée

Nous regrettons tous, joueuses, coachs, de ne pas avoir pu rééditer les exploits que le groupe aura signé lors de cette aventure.

Merci au CD 31 pour la belle organisation mise en place.

Nous espérons avoir été à la hauteur, nous aurons signé notre meilleur match face à Cornebarrieu.

**Pierre**

[Plus de photos sur la page facebook du Comité 31 : c'est ici](#)

## Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 14/05	<b>U20F</b> 1/2F aller	<b>Vic en Bigorre</b>	18h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M et U11F	Tournoi A. Justaut	accueil 8h30	Piquemal	15 rue A. de Vigny à COLOMIERS
Dim 15/05	<b>SF1</b>	<b>Cunac</b>	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	Tournoi A. Justaut	accueil 9h30	Piquemal	15 rue A. de Vigny à COLOMIERS
Sam 21/05	<b>U17M1</b> 1/2F	<b>Pamiers</b>	?	?	à PAMIERS
Dim 22/05	<b>SG1 aller</b>	<b>Frouzins</b>	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Sam 28/05	<b>U20F</b> 1/2F retour	<b>Vic en Bigorre</b>	18h00	Menoni	av de Pau à VIC-EN-BIGORRE
Dim 29/05	SG1 retour	Frouzins	15h30		à FROUZINS
Sam 04/06	<b>Assemblée Générale et Fête de l'ASTRO sur toute la journée</b>				

### En détails à domicile :

#### Samedi 14/05

- Au lycée Lautrec à 11h : Entraînement commun pour les U7 et les U9.
- Au lycée Lautrec à 18h : Demi-finale aller des U20F.

#### Dimanche 15/05

- Au lycée Lautrec à 15h30 : Dernier match de championnat des SF1.

Mercredi 25/05 : Réunion bilan de la section Loisir.

**A partir du lundi 23 mai : basculement des effectifs en catégorie supérieure  
... plus d'infos dans les prochains numéros ...**

Info tournoi :

PETIT PALAIS DES SPORTS - TOULOUSE - MAI 2016 - TOURNOIS 3X3

### 3HP TOURNAMENT Only For Girls

TOURNOI 3X3 MASCULIN (U13 U15 U17 + U18)    TOURNOI 3X3 FÉMININ (U13 U15 U17 + U18)

**SAMEDI 14 MAI**

13h30 à 14h30  
Inscriptions  
Echauffement  
Organisation des joueurs / terrain

14h30 à 17h  
Tournoi

17h30 à 18h30  
Play-off

18h30 à 19h  
Concours DUNK  
« Tricks Shoots\* »

19h Finales  
19h45 Remise de prix

**DIMANCHE 15 MAI**

13h30 à 14h30  
Inscriptions  
Echauffement  
Organisation des joueurs / terrain

14h30 à 17h  
Tournoi

17h30 à 18h30  
Play-off

18h30 à 19h  
Concours DUNK  
« Tricks Shoots\* »

19h Finales  
19h45 Remise de prix



INSCRIPTION  
**3HP TOURNAMENT**  
<http://goo.gl/forms/HKHDF8bbxo>



INSCRIPTION  
**Only For Girls**  
<http://goo.gl/forms/vytZFKEMf>

\*Tu tires au sort un trick shoot, en une seule tentative, tu dois le mettre ! Tu le mets, tu gagnes !

MAPCU    Buvette & food truck sur place    Contact : assoara31@yahoo.fr

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)

# FETE DU CLUB

# ASSEMBLEE GENERALE



**Le samedi 4 Juin 2016**

**Au gymnase Arnauné**  
*107 avenue Frédéric Estèbe*

- 9h30 : Accueil
- 10h00 : Olympiades
- 12h00 : Pique-Nique façon Auberge Espagnole
- 14h00 : Assemblée Générale (A.G.) et Tournois
- 16h00 : Funny Games (matches parents vs loisirs /  
joueurs vs coachs / concours)
- 19h00 : Bilan Sportif et Récompenses
- 19h30 : Repas et Soirée Festive (Concours de  
dessert !!!)

## **VENEZ NOMBREUX !!!**



**Prochain Astrobulle le mercredi 18/05/2016**