

# ASTROBULLE

épisode 25  
04/03/2015



**ASTRO Basket Club**

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe  
31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail [astrobulle@astrobasket.net](mailto:astrobulle@astrobasket.net) comme fiable dans votre anti-spam !

## **L'édito du Président : Optimisme et confiance en soi.**

Comprendre ce qui se passe dans la tête de nos enfants, de nos ados, des adultes. Pas facile quand on doit accompagner une aventure collective qui compose le quotidien de la vie du club.

En toute chose on pourra considérer le verre à moitié plein et à moitié vide.

Quel bonheur que d'intercepter sur la radio le débat entre un psychiatre Alain Braconnier "l'enfant optimiste" et un chercheur François de Singly "Comment aider l'enfant à devenir lui-même".

Nous sommes conscients de tout ce que nous réveillons dans quelques têtes réceptives.

Dixit ces doctes personnages le système scolaire est très compétitif et individualiste. Il y manque la valorisation des initiatives collectives. Et, pour que ces deux sages "psychiatre et chercheur" plaident pour l'implication de nos jeunes dans des aventures collectives, il faut que la chose soit importante et fondamentale.

Beaucoup de parents, éducateurs s'orientent vers nous uniquement, parce qu'ils recherchent dans le parcours éducatif de leur enfant une expérience de vie collective. Faisons qu'elle soit positive.

Aussi les valeurs que nous portons, les débriefings que nous partageons sont-ils nécessaires afin de comprendre et partager les victoires, défaites, incidents, ... On joue comme on est !

Et pour Christian U11F qui a du avaler une couleuvre (que dis-je : un anaconda) à Muret -lire l'article-, ta conclusion est bonne. Tu construis un groupe pour demain, et la réalité de l'instant a peu de poids face à cela.

Le slogan "Le minibasket une façon de grandir" garde tout son sens  
à podcaster : France Inter - La tête au carré - Lundi 03 Mars

**Pierre**

## L'édito du Directeur Sportif

14 défaites en 19 matchs ... un week-end difficile pour nos couleurs !

On retiendra :

- La cuillère de bois des U11 avec les 4 équipes défaites, même si pour 3 d'entre elles cela s'est joué lors de la prolongation !
- Les victoires logiques des U13M2, des U17M1 et des U17F face à des moins bien classés.
- Les bons matchs des U13M1 et des U13F1 malgré les défaites face à des leaders de leurs championnats respectifs.
- Chez les seniors seules les équipes 1 se sont imposées avec notamment un excellent match des garçons !

Pour le week-end qui arrive, les U17M1, les U15M1 et les U9 seront au repos. Pour toutes les autres équipes il y aura du pain sur la planche !

**Mickael**

## Les derniers résultats FFBB

| Date         | Equipe | Niveau / Poule | Heure match | Domicile        | Visiteurs       | Résultats      |
|--------------|--------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------|
| Sam<br>28/02 | U11M2  | Poule F        | 9h30        | ASTRO 2         | Castelmaurou    | Défaite 5-7    |
|              | U11M1  | Poule B        | 11h00       | ASTRO 1         | Tournefeuille 1 | Défaite 5-7    |
|              | U11M3  | Poule J        | 12h00       | Auterive 2      | ASTRO 3         | Défaite 6-2    |
|              | U11F   | Poule B        | 9h30        | Muret           | ASTRO           | Défaite 7-5    |
|              | U13M1  | Niv 1 / B      | 13h30       | Vallon          | ASTRO 1         | Défaite 49-25  |
|              | U13M2  | Niv 3 / E      | 13h00       | ASTRO 2         | Casselardit     | Victoire 43-12 |
|              | U13F1  | Top 16 / B     | 14h00       | Auch-Montaut    | TMABC 1         | Défaite 37-30  |
|              | U15M1  | Niv 2 / A      | 16h30       | ASTRO 1         | Lézat           | Défaite 33-54  |
|              | U15M2  | Niv 3 / C      | 13h00       | ASTRO 2         | Pibrac          | Défaite 40-43  |
|              | U15F1  | Niv 1 / B      | 16h00       | Auch-Montaut    | TMABC 1         | Défaite 51-24  |
|              | U15F2  | Niv 3 / A      | 16h15       | Pibrac          | TMABC 2         | Défaite 70-31  |
|              | U17M1  | Niv 2 / B      | 18h15       | TCMS 2          | ASTRO 1         | Victoire 21-79 |
|              | U17M2  | Niv 3 / A      | 15h00       | Salies du Salat | ASTRO 2         | Défaite 90-30  |
|              | U17F   | Top 10         | 14h30       | TMABC           | Pamiers         | Victoire 46-35 |
|              | SG1    | D1             | 20h00       | ASTRO 1         | Labarthe 2      | Victoire 81-70 |
| Dim<br>01/03 | SF2    | D1             | 13h30       | TMABC 2         | Launaguet       | Défaite 47-49  |
|              | SF1    | R2 / A         | 15h30       | TMABC 1         | Lézat           | Victoire 81-40 |
|              | SG2    | D2 / B         | 17h30       | ASTRO 2         | Lardenne 2      | Défaite 51-87  |
|              | SF3    | D3 / C         | 13h00       | Caraman 2       | ASTRO 3         | Défaite 63-29  |

### U11M3 : Auterive 6 / ASTRO 2

C'était un long déplacement et la 1ère performance fut de ramener 2 points et donc de déplacer 8 enfants à Auterive. Surtout quand les systèmes de navigation vont vous perdre dans des lieux improbables.

Absences de Jonathan, super match de l'opposition 1 qui a montré un meilleur collectif, réveil D'humour qui s'est jeté sur tous les ballons. Nous avons fait de notre mieux, et avons été les moins sanctionnés sur les violations marché, reprise. Nous avons une revanche à prendre pour le match retour.

Pierre

### U17M2 : Salies-du-Salat 90 / ASTRO 30

Cette semaine, on joue les premiers. Après la correction qu'on s'est pris par les deuxièmes lors de la dernière rencontre, on ne s'attendait pas à faire des miracles et les joueurs avaient plus en tête de limiter la casse que de gagner le match. Le match commence par un 18-0. En attaque, on joue sur une passe - un shoot. En défense, on ne se replie pas. Et on obtient tout ce qu'on mérite. Le jeu se redresse un peu au fur et à mesure que le match avance. On lâche un peu plus de balles, on essaie de construire en attaque et on se replie en défense. L'adversaire a plus de physique et de basket que nous. Même si notre jeu s'améliore, il y a trop de manque de rigueur. Des espaces non respectés, des dribbles inutiles, des mauvais choix. Mais une fois de plus, les joueurs n'ont rien lâché, ont conservé l'effort jusqu'au bout et ne tombent pas dans la facilité de remettre la faute sur les arbitres ou de ne penser qu'à leur propre personne. Il y a une très bonne mentalité dans cette équipe et les quelques supporters de nos matchs le ressentent très bien. On perd de nouveau un match, mais le cœur, l'envie et le plaisir d'être sur le terrain sont là et c'est le plus important pour progresser. J'en profite aussi pour remercier les deux trois parents qui répondent toujours présents pour accompagner nos joueurs. J'encourage fortement nos joueurs à les remercier et à se faire accompagner par leurs parents ou même des amis pour donner une autre dimension à nos matchs.

Marc

### U13M1 : Vallon 49 / ASTRO 25

Pour ce match contre les premiers de la poule, la grippe et les blessures nous prennent la moitié de nos 2ème année. On sait que ça sera dur, notamment contre la belle équipe de Vallon, aux gabarits très multiples et avec des joueurs véloce et adroits.

On essaie de jouer du bon basket, avec des passes, des coupes, des fixations et des tirs ouverts. On a compris beaucoup d'éléments collectifs, mais on n'est moins concluants que l'adversaire. C'est du bon basket mais à 50% d'intensité. On prend un retard important avant la mi-temps, et on ne trouve pas le tempérament pour s'accrocher et tenter de remonter.

En gros, c'est l'agressivité, l'envie de jouer fort, qui manque. Donc, objectif pour les derniers matchs de la saison : développer et démontrer cette envie de jouer fort. Je suis sûr qu'il suffit de cet ingrédient en plus et les matchs sont pour nous !

David

### U11M1 : ASTRO 5 / Tournefeuille 7

Opposition B : Victoire 3-1 : La différence de niveau était importante mais nous n'avons pas su profiter de cet avantage pour mettre en place du jeu placé tel que nous le travaillons aux entraînements. Par contre notre présence en défense nous a permis de récupérer beaucoup de ballons et de pouvoir accentuer notre avance au score.

Opposition A : Défaite 1-3 : Pendant la première mi-temps nos adversaires nous baladaient et creusaient l'écart. Nous avons repris confiance en nous et après la pause nous étions déterminés plus que jamais pour repasser devant et décrocher la victoire, mais malheureusement tout ne se passa pas comme prévu, alors que nous menions 14-13, nos adversaires mirent un panier dans les 5 dernières secondes et nous avons perdu l'opposition A : 14-15 ...

Défaite en Prolongation : 1-3 : Dégoûtés d'avoir pris un panier dans les dernières secondes, au lieu de montrer que nous voulions arracher cette victoire, nous nous sommes laissés prendre au dépourvu en prenant un panier puis deux puis trois puis un quatrième ... Nous n'avons pas su répliquer et avons mis seulement 1 point grâce à un lancer franc.

Bilan du match : Un esprit d'équipe trop peu présent sur la fin du match, une remotivation de l'ensemble de l'équipe est nécessaire pour finir la saison dans de bonnes conditions.

Rachel

## **U11F : Muret 7 / ASTRO 5**

Opposition 1 : perdue 31-9, Opposition 2 : gagnée 24-2, Prolongation : perdue 5-4.

Un match plein de contrastes avec une fin dure à avaler et difficile à expliquer aux filles : à 19 secondes de la fin de la prolongation, nous sommes à +1 et en possession de la balle. Possession mal gérée, perte de balle à 7 secondes de la fin, contre-attaque... la joueuse adverse arrête le dribble au niveau de la ligne des 3 points, continue son chemin "à pied", et marque son tir en course au buzzer... Cela dit, à part cette dernière action, on peut vraiment féliciter les arbitres, deux jeunes qui sont encore en train d'apprendre à arbitrer, qui étaient présents et se donnaient bien plus de peine que beaucoup de grands dans un match qui demandait de l'attention !

Parlons plutôt des aspects positifs. L'opposition 2 (Julia, Noah, Luna, Lola, Marie-Océane) domine largement, avec des progrès évidents dans la maîtrise du ballon, en défense et en contre-attaque. Toutes les joueuses contribuent dans tous les aspects du jeu. Bravo pour un basket collectif qui fait plaisir à voir !

L'opposition 1 (Meyssane, Mila, Juliette, Lili, Noée) fait face à un nouveau challenge : comment ralentir une joueuse qui mesure une tête de plus que la plus grande de nos Poussines... d'autant plus qu'elle joue très physique, est omniprésente en attaque et défense, assez rapide au dribble et suffisamment adroite au tir pour vraiment nous faire mal - la première joueuse que je vois marquer 31 points dans un match de U11. Après un début de match catastrophique, on ajuste nos consignes et les filles commencent à trouver leurs marques face à cette joueuse qui prend le match totalement à son compte. Nous utilisons le temps réglementaire pour leur faire comprendre les principes d'aide en défense, et plus le match dure, mieux on résiste. Au début de la prolongation, nous haussons encore le rythme en défense et nous arrivons enfin à faire jeu égal. Nous passons même devant 2-0, puis 4-2, avant d'aboutir sur cette dernière action qui nous a été fatale. Somme toute donc une expérience intéressante pour notre apprentissage du basket. Bravo aux filles de cette opposition qui n'ont rien lâché et cherché des solutions au challenge qui nous a été posé.

Maintenant, qu'est-ce qu'on peut dire de ce match, une fois la première déception digérée? L'attitude de nos Poussines, y compris à la fin, me rappelle que c'est un grand privilège de les encadrer avec Emmanuel cette saison : d'abord le contraste dans le jeu : d'un côté un jeu axé sur une seule joueuse, de l'autre, une bande de copines qui prend du plaisir à jouer ensemble, qui pratique un basket collectif et solidaire auquel toutes les filles participent, et où toutes sont prêtes à se sacrifier pour le bien de l'équipe... Nos Poussines ont encore beaucoup de basket à apprendre, mais elles ont compris l'essentiel ! Ensuite, le contraste des émotions à la fin : la déception, tristesse, et rage de notre côté fait face à une indifférence totale vis-à-vis de ce qui venait de se passer, vis-à-vis des règles qui devraient gouverner notre sport, et aussi vis-à-vis de ce que nos joueuses ont ressenti. Laissons cette victoire aux autres si elles y tiennent autant : nos Poussines savent gagner et perdre avec dignité, et leurs émotions témoignent de l'importance qu'elles attachent au respect des règles de jeu. Et cela comptera pour bien plus que les deux points qui ont décidé ce match.

Christian

## **SG2 : ASTRO 51 / Lardenne 87**

Nous recevions ce dimanche les leaders incontestés de la poule. Une seule défaite et la meilleure défense aux points.

La consigne était donc de jouer pour se faire plaisir en accentuant le collectif et en ralentissant le rythme de jeu au maximum pour éviter de prendre l'eau. Force est de constater que ces consignes n'ont pas été respectées.

La défense press tout terrain des visiteurs a totalement maîtrisé le tempo du match. Précipitation, jeu forcé, perte de balles, maladresse. Tous ces défauts cumulés dès le premier quart temps permette aux visiteurs de terminer avec 13 pts d'avance (14-27)

Le reste du match fut sur le même registre. Incapable de structurer une attaque, nous avons subi en défense tout du long.

Pas de miracle au final dans un match à sens unique (14-27; 16-20; 6-21; 15-19) pour un score final sans appel 51-87.

Il est dommage que le manque d'entraînement, d'esprit collectif et de discipline soit aussi présent d'autant plus que tous observateurs s'accordent à dire qu'il est frustrant de voir jouer notre équipe. Les qualités individuelles des joueurs sont réelles et des phases de jeux prouvent qu'avec application de belles choses peuvent être accomplies.

Joël

## **SG1 : ASTRO 81 / Labarthe 70**

Score par quart temps : 17-17 / 12-17 / 31-23 / 21-13

Il fallait faire oublier la déroute du match aller (ce jour là certes nous étions loin d'être au complet mais cela n'expliquait pas tout !) et, la fin du championnat approchant, cette victoire était très importante pour continuer à espérer le maintien ...

Pas de round d'observation : dès le premier quart temps les 2 équipes se rendent coup pour coup, et pas qu'au tableau d'affichage ! Les contacts sont nombreux et l'engagement est total des 2 côtés. Les arbitres sanctionnent logiquement beaucoup de fautes : 50 sur l'ensemble du match (24 à 26). A ce jeu là Labarthe est quand même un ton au-dessus de nous, la faute à une adresse aux LF toujours insuffisante de notre côté : au final 17/28 quand même (60 %) mais c'est grâce à une grosse amélioration en fin de match.

29-34 à la mi-temps. Les 2 équipes ayant beaucoup de fautes, la gestion des rotations aura un rôle important et je suis assez optimiste car cette fois-ci ils ne sont que 8 dont 2 joueurs bien en-dessous des autres alors que nous sommes 10 et tous très impliqués, chacun dans son style !

Pourtant nous déjouons en ce début de 3ème quart et un écart se crée en notre défaveur : -14 après 4 minutes de jeu. Nos choix en attaque ne sont pas judicieux alors que les solutions avaient clairement été identifiées et annoncées à la pause. Un temps mort pour faire les rappels qui s'imposent, quelques rotations, un changement de défense et une adresse extérieure retrouvée et nous revenons à hauteur en quelques minutes ... ce qui a le don de mettre un gros coup de pression à nos adversaires qui se voyaient tranquillement gérer la rencontre ! +3 pour attaquer le dernier acte.

Nous avons clairement pris le dessus collectivement : nos rotations ne changent pas notre rythme en attaque alors que leurs options s'avèrent de plus en plus limitées : ils ne savent plus comment défendre et ne comptent plus que sur des exploits individuels en attaque ... bref Labarthe ne sait plus où donner de la tête si ce n'est sur la contestation des décisions arbitrales alors qu'à l'opposé mes joueurs affichent une sérénité, une implication et une concentration jamais vues jusque-là. La victoire se bonifie avec les dernières minutes ... bravo à tous pour cette prestation collective unique cette saison : 52 à 36 sur la 2ème mi-temps ! Chacun a joué dans son registre et a apporté ses points forts au service du groupe, sans en faire trop ! Quel plaisir pour un coach de pouvoir répartir le temps de jeu sans que cela déséquilibre la productivité de l'équipe !

Mickael

## **U13F1 : Auch 37 / TMABC 30**

Nous nous déplaçons ce samedi à Auch, deuxième du championnat. Les filles ont réalisé un bon match et ont mené au score jusqu'à la fin du troisième quart temps. Une mauvaise gestion du quatrième quart nous coûte la victoire.

Tant en défense qu'en attaque, ce match est l'un de nos meilleurs depuis le début de l'année. Il faudra montrer la même envie et le même sérieux samedi prochain.

Antoine

## **U11M2 : ASTRO 5 / Castelmaurou 7**

*Opposition 2 : gagnée 24 à 4 ; Opposition 1 : perdue 15 à 22 ; Prolongation : perdue 0 à 6*

L'opposition 2 (Auguste, Léo, Victor et Wassim) a dominé son adversaire et a joué très collectif : tous les joueurs ont marqué des points ce samedi et beaucoup de bons choix ont été faits dans les actions offensives.

L'opposition 1 (Andréas, Gautier, Matteo et Raphaël) est tombée sur une équipe très forte avec un binôme de jumeaux très habile balle à la main. Une 1<sup>ère</sup> mi-temps perdue sans appel 10 à 2 ! En début de 2<sup>ème</sup> mi-temps on a assisté à un retournement complet de situation et notre équipe de l'Astro a réussi à recoller au score (10-10) en moins de 2 minutes. Nos adversaires se sont alors reconcentrés, ont hissé leur niveau de jeu et ont repris un avantage que nous n'avons pas réussi à rattraper.

En prolongation tout aurait pu être possible ! Malheureusement nos 4 jeunes basketteurs n'avaient plus le physique pour suivre et le duo des jumeaux adversaires a scellé le destin en enchaînant 3 beaux paniers !

Nicolas

### Match du 26/02/2015 : ASTRO 4 vs Sopra Red Team

8 braves de l'Astro, 6 garçons et 2 filles, ont décidé de relever le défi d'affronter ceux qui nous avaient mis 107 points à l'aller, avec plus de 70 points dans la vue. En face les premiers de la poule sont venus en force, 11 gars motivés qui font un concours de dunk, histoire de s'échauffer. En l'absence de Pierre (on ne sait pas si c'est le coach ou l'ailier qui va nous manquer le plus), un auto-coaching efficace se met en place et nous trouvons même de quoi pousser notre cri de guerre malgré les estomacs noués.

Avantagés par 5 points de bonification du fait de l'absence de fille dans l'équipe adverse, nous entamons la partie sur les chapeaux de roues. La tactique est simple, les 5 S : S'impliquer en défense, S'appliquer dans les passes, S'engager en attaque et Surtout S'amuser. Et ça marche ! Notre feu-follet Baptiste ouvre le score, puis Loriane et Stan s'y mettent. En défense, ça bloque, ça prend des rebonds, ça intercepte. Fin du 1er quart : 22-23 pour la Sopra.

Le 2e quart reste dans le même tempo avec beaucoup d'engagement physique des deux côtés mais peu de fautes, sous l'oeil très sûr de Paul SAVIN, l'arbitre de la soirée. Nos adversaires sont indubitablement supérieurs, habiles et appliqués dans la mise en place, mais notre détermination dans la raquette, la fougue de notre meneur et l'adresse de Loriane et de Romain nous permettent de rester dans la partie avec un 13 à 20 sur le second quart qui nous permet un inespéré 35-43 à la mi-temps.

En sous effectif, la fatigue commence à se faire sentir côté Astro et la Sopra met en place une défense individuelle avec des relances "à la carotte" qui nous laisse un 7 à 19 dans les baskets. L'écart est fait. Heureusement Loriane et Manon n'ont pas rendu les armes. Avec 3 paniers payés 3 points, elles doublent la mise de Baptiste qui lui aussi shoote à 3 points. Hélas la Red Team déroule ses relances assassines et double aussi la mise : 18 à 36 (dont 16 par leur aérien numéro 10). Score final : 59-99.

Malgré la défaite, la 4 rentre au vestiaire avec la banane. Pensez donc, nous avons doublé notre score par rapport au match aller et ils sont repassés sous la barre des 100 ! Une mention spéciale au JPP de la soirée (Joueur le Plus Précieux), Baptiste qui peut s'enorgueillir d'avoir passé 31 points au leader. Comme François 1er, défait à la bataille de Pavie (Google est votre ami !), la 4 pourra dire à son tour "tout est perdu fors l'honneur".

Emeric

Je voudrais d'abord remercier les quelques parents et jeunes, qui régulièrement, préparent du café, font des gâteaux, viennent aider à la table... votre disponibilité est essentielle à la bonne marche du club et à sa convivialité, merci.

Je rappelle à chacun que le basket est un sport collectif dans lequel chaque acteur a son rôle : les joueurs jouent en respectant les consignes de leur coach, les coaches donnent des instructions à leurs joueurs pour leur permettre de produire leur meilleur jeu, les arbitres veillent au respect des règles, les marqueurs assurent la tenue du chronomètre, de la feuille de match et les échanges avec les arbitres, le public encourage. Et, si chacun s'en tient à son job en respectant celui des autres, notre sport et notre club ne s'en porteront que mieux !

Par ailleurs, je vous rappelle également que les dirigeants et coaches (seule Gwen est salariée) présents le WE dans les gymnases sont bénévoles et qu'à ce titre, nous méritons aussi votre respect et ça passe par, au minimum bonjour et au revoir ! Des petits mots simples, mais permettent une relation au moins courtoise pour tous !

Quand vous (joueurs, coaches, accompagnateurs...) arrivez, la plupart du temps, tout est installé : table de marque, banc, café... C'est pratique, vous n'avez plus qu'à vous mettre en tenue pour vous échauffer ou vous assoir sur un banc. Sachez qu'en amont, nous sommes plusieurs à donner du temps et de l'énergie pour que les matchs commencent à l'heure et dans les meilleures conditions possibles, nous mettons tout en œuvre pour ça :

- en mettant à disposition du matériel pédagogique sur les entraînements ; des ballons, shorts et maillots pour les matchs ou plateaux (achetés par le club),
  - en mettant des moyens humains pour chaque joueuse, chaque joueur puisse s'entraîner, progresser, jouer et se faire plaisir, dans les meilleures conditions possibles,
  - en proposant une collation à la fin de chaque match ou plateau,
  - en achetant des grandes tables pliantes pendant les vacances, une pour la marque et l'autre pour les goûters.
- La moindre des choses est de respecter tout ça ! Du bon sens ?

Oui, il me semble, mais :

- trop souvent, Mickaël range SEUL le matériel pédagogique, des maillots éparpillés ou mélangés,
- trop souvent, Thierry sort les bancs le samedi en début d'après-midi et les range le samedi ou le dimanche en fin d'après-midi SEUL,
- trop souvent, je range l'armoire à goûter le vendredi quand j'arrive avec le plein pour le WE, alors que je l'ai rangée à la fin du WE précédent,
- trop souvent, nous ramassons des gobelets, des bouteilles en plastique, des emballages de bonbons... sous les bancs (du public comme des joueurs !),
- trop souvent, nous nettoyons les tables sur lesquelles du jus de fruits a été renversé ou des miettes de gâteaux restent.

Et ce WE, quelqu'un s'est amusé à gribouiller sur la table du goûter... Ces tables sont neuves !

J'imagine que personne ne ferait la même chose à son domicile, alors pourquoi le faire ou le laisser faire dans les gymnases ?

Alors, s'il vous plaît joueuses, joueurs, coaches, parents, frères et sœurs... respectez le matériel, respectez-nous, respectez-vous : notre club est aussi le votre.

**Cathy**

# Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Opposition entre 2 « anciens », dont le point commun est d'avoir été coach des SG1 ...

**CYRIL**

**contre**

**CONSTANT**



**1<sup>er</sup> quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?**

|   |  |
|---|--|
| - Cyril CHANE-MING, 40 ans.<br>- Joueur SG2 (n° 11 / Meneur-Arrière) / Co-entraîneur SG2. | - Constant NDJAB HAGBEBELL, 46 ans.<br>- Coach (volant) des U17M1. |
|---|--|

**2<sup>ème</sup> quart temps → Objectif(s) de cette saison ?**

|  |  |
|--|--|
| Prendre du plaisir sur le terrain avec mes coéquipiers, et évidemment gagner un maximum de match | Finir dans les 2 premiers à la fin du championnat. |
|--|--|

**3<sup>ème</sup> quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?**

|   |   |
|---|---|
| - 2006 il me semble (depuis la naissance de l'équipe senior garçon).<br>- La série de montées avec les SG1 au début de leur « histoire ».<br>- N/A. | - 2010.<br>- Match des SG1 contre le TBC saison 2012-2013. Un match quasi parfait de la part des 10 joueurs et l'impression d'avoir réussi chacun de mes choix.<br>- Hugo obligé de quitter un match afin de recevoir en urgence des points de suture pour cause de coup de boule d'un joueur de l'équipe adverse. C'était le premier match de la saison. |
|---|---|



**4<sup>ème</sup> quart temps → Basketball modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportifs et/ou équipes préférés ?**

|  |   |
|--|---|
| - Michael Jordan, le meilleur de mon point de vue.<br>- Les Lakers (après l'Astro ;) même si cette année c'est pas trop ça.<br>- Le basket ! :p (pas de temps pour d'autres passions) je pratique depuis l'âge de 6/7 ans.<br>- La Dream Team de 1992 (J.O. de Barcelone).<br>Pour rappel : Michael Jordan, Larry Bird, Magic Johnson, Charles Barkley, Scottie Pippen, David Robinson, Karl Malone, Patrick Ewing, John Stockton, Chris Mullin, Clyde Drexler, Christian Laettner | - Karl « The mailman » Malone.<br>- Les Lakers des années 80 avec leur showtime.<br>- Le haut niveau dans tous les sports sauf le Volley-Ball, le Curling et tous les sports de montagne.<br>- Choix difficile, très difficile. Alors souffrez que j'en cite 2 : Air Jordan et Maradona |
|--|---|

**Prolongation → Un dernier message à faire passer ?**

|   |   |
|---|---|
| Je tiens à remercier tous les bénévoles de l'Astro qui œuvrent au sein du club. J'admire leur implication et leur dévouement (je sais que ce n'est pas facile tous les jours). Sans eux, je ne pourrais pas assouvir ma passion : jouer au Basketball. Merci à eux :) | A mes U17 je dis le sport reste le seul lieu de vie ou tout est vrai, tout est équitable, voire juste. Vous travaillez, vous obtenez des résultats. Vous ne travaillez pas, vous n'avez rien. |
|---|---|

**Mon verdict → Cyril a du faire fasse à un adversaire de poids ! Pour ceux qui ne l'auraient pas reconnu vous trouverez quelques clichés plus actuels de lui un peu plus loin ... mais revenons au match ! La partie a été très équilibrée, avec de nombreuses similitudes dans les références. La victoire revient à Constant pour ce choix de photo qui n'a pas fini de faire parler ... « Good Job » !!!**

## Le programme pour ce week-end

| Date      | Equipe | Niveau / Poule     | Heure match   | Domicile   | Visiteurs      | Gymnase          | Adresse                              |
|-----------|--------|--------------------|---------------|--|----------------|------------------|--------------------------------------|
| Ven 06/03 | SF3    | D3 / C             | 20h30         | <b>ASTRO 3</b>   | Aussonne       | Soncourt         | 46, che Cassaing 31500 TLSE          |
| Sm 07/03  | U11M3  | Poule J            | 9h30          | <b>ASTRO 3</b>   | Castanet       | <b>M. Cerdan</b> | <b>Chem de la Cépière 31100 TLSE</b> |
|           | U11F   | Poule B            | 11h00         | <b>ASTRO</b>   | TCMS           |                  |                                      |
|           | U11M2  | Poule F            | 18h00         | Fonsegrives  | <b>ASTRO 2</b> | P. Pepi          | r des Côteaux à FONSEGRIVES          |
|           | U11M1  | Poule B            | 13h00         | OTB 1  | <b>ASTRO 1</b> | Cantelauze       | Che de Cantelauze à FONSORBES        |
|           | U13M1  | Niv 1 / B          | 13h00         | <b>ASTRO 1</b>   | Ramonville     | Lycée Lautrec    | 26, impasse Barthe 31200 TLSE        |
|           | U13M2  | Niv 3 / E          | 14h30         | Castanet 2   | <b>ASTRO 2</b> | Delherm          | à CASTANET                           |
|           | U13F1  | Top 16 / B         | 14h30         | <b>TMABC 1</b>   | Montech        | Lycée Lautrec    | 26, impasse Barthe 31200 TLSE        |
|           | U13F2  | Niv 3 / B          | 13h00         | <b>TMABC 2</b>   | Mirail         | Clg Lautrec      | 46, impasse Barthe 31200 TLSE        |
|           | U15M2  | Niv 3 / C          | 13h00         | Blagnac  | <b>ASTRO 2</b> | Mermoz           | 99, chem d'Aussonne à BLAGNAC        |
|           | U15F1  | Niv 1 / B          | 16h30         | <b>TMABC 1</b>   | Puycasquier    | Lycée Lautrec    | 26, impasse Barthe 31200 TLSE        |
|           | U15F2  | Niv 3 / A          | 16h30         | <b>TMABC 2</b>   | Lardenne 2     | Clg Lautrec      | 46, impasse Barthe 31200 TLSE        |
|           | U17M2  | Niv 3 / A          | 14h30         | <b>ASTRO 2</b>   | Castelmaurou   | Clg Lautrec      | 46, impasse Barthe 31200 TLSE        |
|           | U17F   | Top 10             | 14h30         | Cornebarrieu   | <b>TMABC</b>   | s multisports    | à CORNEBARRIEU                       |
|           | SG1    | D1                 | 20h30         | Roquettes  | <b>ASTRO 1</b> | D. Prévost       | allée des sports à ROQUETTES         |
| Dim 08/03 | U7     | Carnaval des babys | accueil 12h30 | Matches confirmés et ateliers débutants : déguisement obligatoire sur le thème des héros de dessins animés |                | D. Prévost       | allée des sports à ROQUETTES         |
|           | SF2    | D1                 | 15h30         | Noé-Carbone  | <b>TMABC 2</b> |                  |                                      |
|           | SF1    | R2 / A             | 13h15         | Vic Fezensac 2   | <b>TMABC 1</b> | collège          | à VIC FEZENSAC                       |
|           | SG2    | D2 / B             | 15h30         | Colomiers 4  | <b>ASTRO 2</b> |                  |                                      |

### Quelques infos complémentaires sur les évènements à domicile ce samedi

#### Au lycée :

- De 11h à 12h30 : **entraînement U9.**
- A partir de 13h : 3 matchs de jeunes (U13M1 – U13F1 – U15F1).

#### Au collège :

- De 11h à 12h30 : **entraînement U7.**
- A partir de 13h : 3 matchs de jeunes (U13F2 – U17M2 – U15F2).

## L'album-photos de l'ASTRO

Les photos du 1 contre 1 étant proposées par les participants, pour ceux qui n'auraient pas « reconnu » le personnage de droite voici quelques clichés plus d'actualité !!!!



Photos prises lors du titre des SG2 – saison 2012-2013 – où Constant était le coach et Cyril un des joueurs (la photo de Cyril sur le 1 c1 est issue du même jour : c'est la même coupe !)

**Prochain numéro de l'Astrobulle le mercredi 11/03/2015**

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)