

ASTROBULLE

épisode 16
17/12/2014



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président

Après un très joli Dimanche dernier au TMB, Tournoi de Noël du CD31 + TMB- Lyon, ce sera une guirlande avant la trêve de Noël. Et encore une occasion de partager ensemble notre passion pour la balle orange : Vendredi soir au Bazacle les Loisirs organiseront un tournoi et un repas.

Samedi ce sera une grosse journée : le matin avec la 3ème édition du Noël de l'école de basket et l'après midi avec nos jeunes au lycée avec Gwen et Pierre à l'animation.

Pour conclure en début de soirée avec nos Seniors garçons 1

Dimanche nos autres équipes Seniors joueront à la maison.

Il va faire chaud au Lycée Toulouse Lautrec ce week-end. Au plaisir de partager ensemble ces moments et de bonnes fêtes de fin d'année à tous.

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Ce fut un week-end difficile pour nos couleurs : 12 défaites pour seulement 6 victoires.

On retiendra :

- les U17M1 qui remportent leur match au sommet et qui partagent ainsi désormais la tête de leur poule à égalité avec 3 autres équipes (5V-1D) !
- les U17M2 qui enregistrent leur première victoire en championnat et qui signent en même temps le carton du week-end avec un écart final de 52 points !
- les SF1 qui s'imposent difficilement dans un match très important en terre gersoise
- les SG2 qui renouent enfin avec la victoire
- les U13M2 qui, malgré la défaite, font un très bon match, en effectif réduit, chez l'autre leader de la poule, et se laissent ainsi beaucoup d'espoir pour le match retour !

Seules les 5 équipes seniors auront un match de championnat ce week-end. Pour les autres ce sera les désormais traditionnelles festivités de fin d'année ...

Mickael

Derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 12/12	SF3	D3 / C	20h30	ASTRO 3	NET'S 2	Défaite 49-53
Sam 13/12	U11M1	Poule B	11h30	ASTRO 1	NET'S 1	Défaite 2-6
	U11M3	Poule K	10h00	Mirail	ASTRO 3	Défaite 6-2
	U11F	Poule A	14h00	Le Fousseret 1	ASTRO	Défaite 6-2
	U13M1	Niv 1 / B	14h30	ASTRO 1	CahorSauzet 2	Victoire 60-24
	U13M2	Niv 3 / E	16h00	TCMS 2	ASTRO 2	Défaite 45-42
	U13F1	Top 16 / B	13h00	TMABC 1	Tournefeuille	Défaite 23-29
	U15M1	Niv 2 / A	14h30	Noé Carbonne	ASTRO 1	Défaite 50-43
	U15M2	Niv 3 / C	16h00	Vacquiers 2	ASTRO 2	Victoire 42-67
	U15F1	Positionnmt	15h00	Tarbes GB 2	TMABC 1	Défaite 74-51
	U15F2	Niv 3 / A	13h00	TMABC 2	Aussonne	Défaite 11-80
	U17M1	Niv 2 / B	16h30	ASTRO 1	St-Orens	Victoire 47-35
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	ASTRO 2	Tournefeuille 2	Victoire 80-28
	U17F	Top 10	14h30	CTC Rouergue	TMABC	Défaite 77-68
	SG1	D1	21h00	Montastruc	ASTRO 1	Défaite 90-55
Dim 14/12	SF2	D1	13h00	Cornebarrieu 2	TMABC 2	Défaite 76-53
	SF1	R2 / A	13h15	Elusa 2	TMABC 1	Victoire 46-49
	SG2	D2 / B	15h30	ASTRO 2	Gratentour	Victoire 84-74

Programme pour ce week-end

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Mer 17/12	U13F2	Niv 3 / B	17h30	Vacquiers 2	TMABC 2		à VILLENEUVE LES BOULOC
Ven 19/12	SF3	D3 / C	21h00	Colomiers 4	ASTRO 3		COLOMIERS
Sam 20/12	U11	Noël	9h00	Noël des écoles de basket des clubs toulousains ... voir le programme page 6		Dewoitine	20 chemin Garric 31200 TLSE
	U9		10h45				
	U7		12h30				
	U17	Noël du club	14h	Noël de l'ASTRO organisé par Gwen et Pierre ... tournois, concours, animations pour les parents, match de gala ... avec le match de championnat des SG1 en cloture !		Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15		15h15				
	U13		16h30				
	parents		17h45				
gala	18h30						
SG1	D1	20h00	ASTRO 1	Labège			
Dim 21/12	SF2	D1	13h30	TMABC 2	Pointis de Riv	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2 / A	15h30	TMABC 1	Castéra		
	SG2	D2 / B	17h30	ASTRO 2	Brax		

U13F1 : TMABC 23 / Tournefeuille 29

Nouvelle défaite face à un adversaire largement à notre portée. Tournefeuille a gagné car elles voulaient plus la victoire que nous. Je tiens juste à souligner le comportement exemplaire sur le banc de Nina et de Clara P. qui ont très peu joué.

Je suis très déçu tant par ce match que par notre début de saison. Il va falloir rapidement se remettre en question et aborder matchs et entraînements avec plus d'envie et de sérieux.

Antoine

U11F : Le Fousseret 6 / ASTRO 2

Opposition 2 perdue 8-6 / Opposition 1 perdue 18-16.

Dans les matchs précédents, Le Fousseret avait obtenu exactement les mêmes résultats que nous, donc on pouvait s'attendre à un match très contesté. Nous partons avec le handicap de ne pas avoir Luna et surtout Mila qui lors des derniers matchs avaient considérablement contribué à notre compteur de points dans leurs oppositions respectives. Il fallait donc que d'autres filles haussent leur niveau de jeu, et que l'équipe réagisse après le match plutôt décevant de la semaine précédente.

Les filles ont réussi un très bon match, surtout en défense, même si le résultat n'a pas suivi, par manque de réussite au tir incroyable. L'état de leurs genoux après le match en était témoin. Notre opposition 2 (Noée, Noah, Lola, et Adéla, enfin de retour!) se trouve menée 8-0 à la mi-temps. Elles reviennent à 8-6, mais au dernier moment, la réussite nous échappe encore - on rate au moins 4 ou 5 occasions pour égaliser dans les dernières 30 secondes! Notre opposition 1 (Juliette, Julia, Lou, Lili) aussi se trouve rapidement mené au score (8-3 à la mi-temps). Derrière un gros effort défensif et quelques attaques bien placées en 2e mi-temps, on revient dans le match, et réussit même à égaliser le score, mais dans les dernières minutes, on n'arrive pas à répliquer à tous les tirs réussis de notre adversaire.

Le résultat cache donc une de nos meilleures performances cet automne. Il y avait du collectif, de la volonté, de la concentration. Tout le monde a contribué.

Ce 2e tour a donné lieu à des beaux matchs très contestés contre plusieurs équipes du même niveau que le nôtre. Le groupe reste appliqué et continue à progresser. Le jeu collectif commence à se développer. Notre principal défaut reste le manque de réussite au tir, notre principal atout la défense. Une fois que les tirs commencent à rentrer, on fera un grand saut en avant. Affaire à suivre dans la nouvelle année!

Christian

U17M2 : ASTRO 80 / Tournefeuille 28

Score par quart temps : 22-8 / 18-6 / 12-6 / 28-8.

Nous étions 7 joueurs. C'est un match entre les derniers et les avant-derniers du classement. Nous ne devons en aucun cas perdre ce match. Pour la première fois depuis le début de la saison, nous avons plus de basket que l'équipe d'en face.

Tournefeuille nous propose une défense 1 vs 1 pour la première mi temps, ce qui n'est pas à leur avantage, puisque nous avons de meilleurs basketteurs. Nous en profitons pour prendre l'ascendant dès les premières minutes. A la mi temps, à 40-14, je propose à mes joueurs de suivre un thème de jeu, histoire de travailler un peu le jeu d'équipe. Dès la reprise, Tournefeuille défend en zone, ce qui limite nos 1 vs 1 et nous oblige un peu à faire tourner la balle, prendre des intervalles et se présenter dans les espaces. Cela nous pose quelques difficultés au troisième quart temps, mais leur zone est vite tuée par nos jeux de contre attaque au quatrième.

A noter aussi que les joueurs d'en face, faute de savoir jouer au basket, jouaient beaucoup sur la provocation. A cela, nos joueurs n'ont pas répondu par les mots, mais par leur jeu. C'est une vraie preuve de maturité et d'intelligence de la part de nos jeunes.

En résumé, cela n'a pas été un match difficile pour notre équipe. La plupart des solutions trouvées sont des solutions rapides et ce match ne nous a pas permis de bien travailler notre jeu d'équipe. Cependant, une victoire reste une victoire ! C'est la première de la saison ! 5 joueurs sont à plus de 10 points. Les joueurs les moins expérimentés commencent à trouver leur marque au sein de l'équipe et participent de plus en plus à la réussite de l'équipe. Il y a un progrès indéniable, mais il faudra confirmer tout cela contre des équipes plus fortes à la reprise en janvier. En attendant, l'équipe s'est offert sa première victoire pour Noël, elle l'a méritée et elle peut pleinement la savourer !

Marc

U13M1 : ASTRO 60 / Cahors-Sauzet 24

Ce match de samedi, il fallait le gagner absolument pour rester dans la course et on le savait. Mais il fallait également le gagner avec la manière, avec l'envie. Et ce ne sont pas nos débuts de matchs qui nous rassurent là-dessus... Un manque d'intensité à l'échauffement ? Un défaut de concentration ? Une prétention à être dans le match alors qu'on n'y est pas ? Il va falloir refermer ce piège qu'on se tend nous-mêmes. Et être capables d'entrer dans le match en ayant passé cette fameuse première fatigue.

Une fois ce temps mort "le coach est en colère" encaissé, tout va mieux, comme si on avait besoin d'une étincelle. On défend plus fort, plus près, on court, on anticipe les courses, on n'a pas peur de se fatiguer. Et on est payé avec un 22-2 qui suit le petit 14-7 du premier quart temps.

Dans la deuxième mi-temps, la phrase clé reste "ne rien concéder". Ne pas concéder les rebonds, ne pas accepter de les laisser tirer facilement, défendre dur. A nous de nous créer nos contre-attaques. Soyons réalistes, on n'est pas prêts là-dessus et il faut monter d'un cran. Bravo à l'équipe de Chorsauzet qui, avec 6 joueurs, tient l'intensité jusqu'au bout du match et est à deux paniers de gagner le 4ème quart-temps (14-11).

Vous avez sûrement vu la poule, ultra-serrée : les 5 premières équipes sont à 8 ou 9 points, les 2 suivantes à 7 points, et celles à 7 points sont Ramonville, contre qui nous avons perdu, et Albi que nous n'avons pas encore joué, et qui a gagné Ramonville de presque 30 points ! Autrement dit, rien n'est écrit et il va falloir tout donner à chaque match.

Bon repos de trêve !

David

SG1 : Montastruc 90 / ASTRO 55

Score par quart temps : 25-9 / 23-19 / 16-19 / 26-8

Déplacement chez le leader invaincu qui a gagné tous ses matchs avec plus de trente points d'écart en moyenne ... bref la tâche s'annonçait rude mais d'un autre côté nous n'avions rien à perdre (ridicules nous avons déjà eu l'occasion de l'être cette saison dans des contextes beaucoup moins hostiles).

Le match démarre comme je ne le voulais justement pas : le "plan de bataille" n'est pas appliqué et nous confondons patience en attaque avec refus de jeu ... les locaux n'en demandaient pas tant et en profitent pour nous "punir" en jouant sur leur point fort : leur agressivité sur tout le terrain leur permet de récupérer beaucoup de ballons de contre-attaque qui sont parfaitement convertis ... nous accusons déjà 16 points de retard à la fin du premier quart temps.

Les 2 quart temps qui suivent sont beaucoup plus équilibrés et nous sommes enfin à la hauteur de l'événement (-4 au 2ème QT et même +3 au 3ème QT après être revenus à 55-45 à 2 minutes de la fin de ce 3ème QT) ! Pas de mystère, pendant ces 2 périodes, nous avons été plus justes dans nos choix offensifs et j'ai beaucoup moins fait tourner l'effectif ...

Piqué au vif Montastruc profite pleinement des rotations du dernier quart temps pour réinstaller son jeu et faire enfler le score ... défaite de 35 points au final !

Dernier match aller ce samedi, à domicile à 20h, où, je l'espère, vous serez nombreux à rester après les festivités de l'après-midi, pour nous soutenir contre le 4ème du championnat.

Mickael

U17M1 : ASTRO 47 / St-Orens 35

L'avis d'un joueur : Début de match poussif, ce qui devient trop systématique, avec un 2-10 encaissé durant les 3 premières minutes. Un secteur intérieur mal contrôlé et des passes qui arrivent trop facilement. Des erreurs commises de part et d'autre qui nous permettent de revenir et de faire jeu égal à la fin du premier quart temps.

Une solidarité qui se poursuit et qui nous fait basculer en tête à la mi-temps, certes en faisant des erreurs mais en étant rigoureux défensivement.

Une deuxième mi temps très tendue mais gérée au mieux en faisant sortir leurs 3 meilleurs joueurs pour 5 fautes avec de très bons paniers et moove à l'intérieur. Une défense qui vacillera par moment mais tiendra toujours pour au final nous assurer un succès qui était loin d'être acquis. Une victoire collective importante mais qui ne serait pas passée si Saint Orens avait eu plus de réussite à mon sens, des choix et des actions de jeu mal négociées à corriger absolument (surtout au poste de meneur) pour ne pas sombrer au match retour qui s'annonce éprouvant.

Louis

L'avis d'un parent-spectateur : Le second du championnat l'a donc emporté sur le premier ! Et pourtant... Le pire était à craindre pour les Toulousains au vu des trois premières minutes de jeu : 10 à 2 pour St Orens dont la domination était évidente. La réaction immédiate du coach Constant recadrerait les cadets d'Astro qui parvenaient à reprendre le contrôle du match, remontaient à 10 partout et additionnaient les paniers, provoquant du même coup le doute dans les rangs adverses. Les locaux arrivaient en fin de première mi-temps avec une avance de dix points. Las! A la reprise, le scénario du début de rencontre se reproduisait. St Orens, revitalisé, semait la panique dans les rangs d'Astro, égalisait et reprenait la tête. La nouvelle intervention explicative du coach Constant recadrerait les Toulousains qui, à leur tour, retrouvaient énergie et volonté de vaincre à partir d'une défense exemplaire. Surpris et dépassé par cette réaction St Orens perdait à nouveau le contrôle du match, accumulant les fautes, laissant Astro prendre le large jusqu'à la victoire finale.

Alain

L'avis du coach : Les analyses du joueur et du parent ci-dessus sont complets. Le score est là pour dire si besoin était à quel point cela a été difficile. Mais une vraie solidarité défensive en fin de match nous permet de l'emporter. Je rajouterai juste qu'il faudra être plus que concentré au match retour à St-Orens si on veut éviter une sévère déconvenue.

Constant

U13M2 : TCMS 45 / ASTRO 42

C'était un match important qui opposait les deux équipes invaincues de la poule. Nous sommes arrivés diminués : seulement 6 joueurs présents dont un joueur de l'équipe 1 ; alors que l'équipe adverse était au complet avec ses 10 joueurs !

Poussés par l'envie et la hargne d'Adrien, l'équipe a montré une bonne défense et de très bonnes attaques du cercle : les garçons n'ont pas démérité et sont même devant en fin de 1ère mi temps avec un score de 20 - 21.

La 2nde mi-temps commençait plus que bien avec une avance de 8 points pour nos Astroyens, mais une perte de lucidité due à la fatigue permet aux adversaires de recoller au score et de passer devant à la fin du 3ème quart temps.

Le dernier quart temps fut plus que stressant, nous ne cessons pas de recoller au score sans jamais repasser devant... Score final : 45 - 42.

Vous pouvez être fiers de vous les garçons, la progression est impressionnante depuis le début de la saison ! L'important est de continuer à rester concentrés et à appliquer les consignes !

Bonnes fêtes à tous, et nous vous attendons en forme pour l'année 2015 !

Lucie et Jeanne

Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

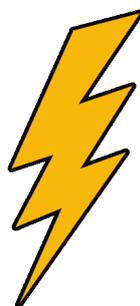
Les photos et les réponses vous sont livrées telles que proposées par les protagonistes, pas de censure !
 Cette semaine → un U15M1 qui se frotte à un des piliers multi-casquettes du club :

Julien



contre

Antoine



1^{er} quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

<ul style="list-style-type: none"> - Julien REMAZEILLES - 13 ans - Joueur U15M1, arrière ou ailier, numéro 13 	<ul style="list-style-type: none"> - Antoine PERINO - 39 ans - Responsable de la section loisir, coach des U13F1, papa de deux joueurs, membre du C.A. et joueur chez les loisirs (numéro 33)
--	--

2^{ème} quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

Atteindre les quarts de finale du niveau 2.	Gagner le plus de matchs possible avec les benjamines et essayer de prendre le plus de plaisir à jouer avec les loisirs.
---	--

3^{ème} quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

<ul style="list-style-type: none"> - 7 ans - Les tournois de Nice en poussins - Les 90 points encaissés contre Lavaur (mieux qu'en NBA !!!) 	<ul style="list-style-type: none"> - 6 ans - J'ai déjà beaucoup de bons souvenirs avec l'Astro aussi bien en tant que parent, joueur ou coach. Des bons moments liés aux titres et victoires (les poussines championnes départementales, la victoire au tournoi de Nice, les loisirs 2 vainqueurs de leur championnat en 2013) mais aussi de nombreux bons souvenirs de moments partagés comme les trajets avec les benjamines 2 l'année dernière ou une mémorable bataille d'eau avec les benjamins suite à leur victoire au tournoi de Vacquiers. - Je n'aime pas perdre donc, pour n'en citer qu'un, la défaite des benjamines samedi dernier contre Tournefeuille.
--	---

4^{ème} quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportif et équipe préférés ?

<ul style="list-style-type: none"> - Kevin Durant - Los Angeles Lakers - Batterie, sortir avec les copains - Thierry Dussautoir et l'équipe de France de Handball 	<ul style="list-style-type: none"> - Larry Bird (d'où mon numéro en loisir) - Les benjamines 1. Si l'on parle d'une équipe pro, l'équipe d'Orlando du milieu des années 90. - Lecture, tennis, vélo... - Mon équipe préférée, sans hésitation, le Barça (« es mes que un club ») et mon joueur préféré (même s'il est à la retraite depuis longtemps) : Ronald Koeman
---	---

Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

Pour mon équipe (minimes 1) : on se bouge les fesses pour la fin de la saison pour arriver en quart (un match n'est pas perdu avant la dernière seconde)	À mes benjamines : profitez bien des fêtes de Noël et aux loisirs : n'en profitez pas trop, à nos âges, il vaut mieux éviter les excès.
--	---

Mon verdict → Grosse deuxième mi-temps d'Antoine qui remporte le match, à l'expérience ... pourtant Julien avait l'avantage technique ... sur la photo !!!

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Les écoles de basket des clubs toulousains feront leur Noël ensemble

Samedi 20 Décembre 2014

Ce sera la 3ème édition. Cette fête rassemble tous les clubs toulousains affiliés à la FFBB

sur le site du TOAC salle Dewoitine – 20 chemin Garric
rendez-vous sur place

Les Horaires des animations seront :

U11 Venir à 8h30 – ateliers de 9h à 10h30

+ 10h30-10h45 photo rassemblant -U9-U11

U9 Venir à 10h00 – ateliers de 10h45 à 12h15

+ 12h15-12h30 photo rassemblant -U9-U7

U7 Venir à 12h00 – activités de 12h30 à 13h30

20 Décembre 2014

**Noël des écoles
de MINIBASKET des
Clubs Toulousains**

GYMNASE DEWOITINE DU TOAC



Photos des gymnases

Les U11M2, ce samedi 13/12, ont profité du forfait de leurs adversaires pour jouer entre eux et avec leurs parents ...



A mercredi prochain ...