ASTROBULLE

épisode 35

20/05/2015

ASTRO Basket Club
Siège : 42 av. Frédéric Estèbe
Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président

L'évènementiel tue l'évènementiel

S'il faut ne retenir qu'une date, ce sera celle de l'**Assemblée Générale (A.G.)** qui commencera dès **Vendredi soir 29 mai** 20h pour les Loisirs avec des rencontres au Bazacle et à Soncourt. Pour vous tous (adultes et enfants accompagnés) la présence du groupe Rue Ben's blues à partir de 22h30 au Bazacle, vous y êtes tous invités, grillades et dîner et c'est dansant.

Le lendemain **Samedi 30 mai**, nous devrons partager et nous partager. Nous ne disposerons que d'un seul gymnase, celui du Lycée Toulouse Lautrec. Faute de mieux, l'A.G. se fera dehors de **11h à 12h30** … nous n'aurons ni tables ni chaises (nous sortirons quelques bancs et optimiserons les tables de camping !).

Pour le reste du programme à l'intérieur du gymnase voir ci-dessous (Gwen et Pierre auront à charge de gérer les animations sportives - voir avec eux vos souhaits) :

- 10h00 - 12h00 = animation sportive pour l'école de basket (U7-U9-U11)
- 12h00 - 14h00 = la partie apéro/remise des récompenses/pique-nique
- 14h00 - 15h30 = animation sportive pour les parents (concours/matchs)
- 15h30 - 17h30 = animation sportive pour les U13-U15
- 17h30 - 20h00 = animation sportive pour les U17-SF-SG-Loisirs-Parents.

En parallèle à 16h30 nos Cadets (U17M1) disputeront leur finale à Roquettes et nous irons pour partie les supporter. A noter que nos U13F2 recevront une coupe pour leur 1ère place de poule de niveau 3.

Dans l'immédiat, **Dimanche 24 mai** nous aurons à soutenir nos équipes SG2 et SF1 pour des matchs retour contre Muret. A noter surtout que les SF1 doivent gagner pour aller en finale et disputer un accessit en R1, réservé au vainqueur de la finale à Auch le **Dimanche 31 mai.**

Vous en voulez de l'évènementiel en v'là.

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Une partie de notre école de basket n'a pas fait le pont de l'Ascension, loin de là : Fêtes Nationales du Mini-Basket oblige ! Jeudi ce sont nos U7 qui étaient en compétition au Fousseret, suivi samedi de nos U11 à Muret et dimanche de nos U9 à Bessières. Vous pourrez lire plus loin les comptes-rendus de leurs exploits respectifs !

C'était le premier week-end de l'année où le gymnase du lycée Lautrec n'aura vu aucun joueur de l'ASTRO ! Aucun match officiel à domicile … seuls les SG2 étaient sur le terrain, à Muret, pour y livrer leur match aller de classement. Match retour prévu ce dimanche à Lautrec à 13h30 … 17 points de retard à remonter, la tâche sera difficile mais on peut y croire.
Ce match sera suivi à 15h30 du match retour de nos SF1, contre Muret également, avec comme enjeu essentiel de préserver les 8 points d'avance acquis au match aller et se qualifier ainsi pour la finale d'accession au niveau R1, qui aura lieu le dimanche 31 mai à Auch.

Venez nombreux les soutenir ! RDV dimanche à 15h30 … allez les filles !

Mickael

Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Dim 17/05	SG2	Match de classement	13h30	Muret	ASTRO 2	Défaite 83-66
Dim 24/05	SG2	Match de classement	13h30	ASTRO 2	Muret	
	SF1	Demi-finale retour	15h30	TMABC 1	Muret	
Sam 30/05	U17M1	Finale	16h30	St-Gaudens	ASTRO 1	
	Assemblée Générale de l'ASTRO au Lycée Lautrec Programme dans l'Astrobulle n°35 du 20/05/2015					
Dim 31/05	SF1	Finale	13h45	???	???	

Les commentaires de la Fête Nationale du Mini-Basket

Jeudi = les U7 au Fousseret

Après le 1er Mai, nos babys inauguraient une FNMB dans le magnifique gymnase du Fousseret. Pas évident de réorganiser les troupes après les nombreux ponts. Bref, ils étaient 4 sur 6 attendus, dans une salle toute neuve, bien équipée. Bien encadrés aussi. Et le bonheur de la journée, après les médailles, sera celui d'avoir découvert Héloïse, qui s'est lancé dans le bain de l'arbitrage.

Pierre

Cette matinée au Fousseret a été merveilleuse aux côtés des U7 avec une équipe composée de Nathan, Willy, Léonard et Maxou. Une belle surprise de voir arriver Héloise (sœur de Léonard) au tournoi, qui a donné un coup de main à l'arbitrage. Merci, car sans arbitre, pas de match !
Nous avons finalement fait deux matchs nuls et remporté deux matchs. Les petits se sont donnés à fond sur le terrain et l'Astro a été représenté en force. Notre grande victoire est l'esprit d'équipe qui a régné au sein du groupe, entre joueurs, coachs et parents.
Un grand merci aux parents d'avoir été présents tout au long de la matinée.
Un grand merci à Pierre Aerts d'avoir joué le jeu bord du terrain, on a bien ri.
Et un grand coucou à notre Président et à Patricia pour nous avoir fait le plaisir de venir nous saluer lors du tournoi.

Gwen

Samedi = les U11 à Muret

Surprise coté terrains : la 1ère fois que nous aurons joué sur du gazon synthétique. Si le dribble en a pâti, c'est au détriment de passes. On ne s'en plaindra pas. Confort acoustique aussi. Seul le soleil aura manqué et quelques degrés.
Coté garçons : 2 équipes présentes sur trois attendues. Nos 8 garçons auront fait bonne figuration, coachés par Pierre et Rachel.
Cotés filles, 11 joueuses coachées par Christian et Emmanuel. Les fortunes auront été diverses d'un terrain à l'autre.
Coté arbitres n'oublions pas Maïna et Dorian coachés par Paul. On aura aimé surtout cette organisation ou nous étions près les uns des autres, convivialité bien organisé coté parent des filles qui c'est manifesté lors d'un déjeuner sur l'herbe, synthétique !

Pierre

De nouveau il y a une belle mobilisation de nos Poussines: L'Astro est représenté par pas moins de 11 joueuses (sur 15 filles en U11) et deux équipes, malgré le long weekend. Après le 1er Mai (14 filles présentes), ceci démontre bien la belle dynamique qui s'est installé au sein de ce groupe: les filles continuent à prendre du plaisir à jouer ensemble.

Malheureusement, nous nous trompons dans la constitution des 2 équipes: le niveau de jeu sur les deux terrains se révèle beaucoup plus équilibré (et assez relevé!) que nos deux équipes qui en grandes lignes suivent la structure de nos oppositions des matchs de championnat. Conséquence immédiate: notre première équipe réussit de très beaux matchs contre des équipes d'un très bon niveau et avec un jeu rapide d'une qualité remarquable (le travail effectué depuis mars à l'entraînement ne passe pas inaperçu!). Notre deuxième équipe par contre peine à s'exprimer surtout en attaque contre des adversaire qui ne lâchent rien en défense. C'est dommage car les filles méritaient mieux pour l'effort qu'elles donnaient en défense.
Au final, toutes les filles ont eu leurs médailles et on en retiendra la belle ambiance qui règne au sein du groupe. L'expérience du terrain en herbe synthétique est intéressante pour le jeu collectif - à revoir! Et la prochaine fois, on essaiera de faire en sorte que toutes puissent partager la réussite.

Christian

Dimanche = les U9 à Bessières

Une très belle journée où j'ai eu la chance d'avoir pleins de coachs et assistants à disposition pour déléguer … merci à eux ! Je me suis donc intégré à la troupe des parents-supporters pour mon plus grand plaisir. Et du plaisir j'en ai eu beaucoup de voir tous « mes » joueurs se battre comme des fous pour ne pas laisser aucune chance à l'adversaire de pouvoir marquer facilement, pour conquérir le ballon, se projeter sans cesse vers l'avant, en passes surtout (j'ai particulièrement aimé !), en dribble parfois … l'efficacité au tir n'aura pas été sensationnelle mais au final nos 4 équipes auront eu, comme au 1er mai, des résultats exceptionnels : sur 19,5 matchs joués : une seule défaite ! Quelle fierté !!! Merci à tous !

Mickael

Nous n'étions pas venus nombreux mais avec la qualité ! Toujours accompagné de 2 arbitres "récidivistes " Maïna, Héloïse. Coté sportif, pas loin du carton plein ! Coté parents une logistique de ouf !
A noter le terrain 6 avec nos Mini-poussines Gabrielle, Manal, Lalla et Harena, invaincues de la journée, elles terminent 3ème ex-aequo. Les tenues de feuilles et l'arbitrage terrain un peu éloigné auront été 100% Astro au grand bonheur des organisateurs.

Pierre

Je ne connaissais pas vraiment le groupe U9 cette saison car je ne les ai pas entrainés, j'avais simplement des souvenirs de la saison passée. J'ai été agréablement surprise. Mon équipe était composée de Samba, Samy, Antonin et Zadig. Une équipe de Titans à la fois physique et technique. Résultat final, nous sommes premiers de notre poule (22-02 / 22-06 / 22-02 / 06-06). Lors de notre finale, j'ai vu des joueurs qui sur le terrain se sont donnés à fond jusqu'à la fin, qui même s'ils rataient les paniers faisaient l'effort de revenir se battre en défense. « Si à votre âge vous avez l'envie comme ça les garçons, rien ne vous arrêtera.

Continuez !!! ». Malheureusement nous avons perdu, mais je dirai que nous avons perdu avec classe. « Vous avez encore du temps pour apprendre à gérer la pression, mais vous êtes sur la bonne voix ».
Un grand merci aux parents pour cette organisation d'enfer. Toute une tablé pour se détendre entre les matchs, à boire, à manger mais surtout, une énergie positive qui s'en est dégagée. Les instants comme ça font du bien au moral. Encore merci !!!
Ps : revanche à prendre pour le concours de tir la saison prochaine ;)

Gwen

Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Duel entre les 2 coachs des U15F1, toutes deux également joueuses SF1

CECILE contre MORGANE

1er quart temps → *Nom, âge et fonctions au club ?*

- Cécile CAMBOURNAC - 18 ans et demi - Joueuse SF1 n° 4 / Meneuse / Coach des U15F1	- Morgane FAICK. - 18 ans. - n° 10 et ailière de l'équipe SF1 mais aussi coach avec Cécile de l'équipe U15F1

2ème quart temps → *Objectif(s) de cette saison ?*

La montée en R1 de notre équipe SF1.	L'objectif en début de saison était de monter en R1, objectif encore en cours étant donné que nous avons atteint les play-offs et gagné notre 1ère demi-finale. Plus que deux matchs, mais les plus importants pour accomplir cet objectif et bien finir cette saison !

3ème quart temps → *à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?*

- Depuis que je suis au CP … 2002, 13 ans ! - La victoire en 2009 du championnat région top 10 avec Paul Abadie contre Rodez, et notre victoire au tournoi de Narbonne avec Hugo Panijel où j'ai été sacrée MVP !!!! - Ma blessure et la défaite à la finale du championnat région top 10 en cadettes contre Rodez en 2013.	- 3 ans. - Ma première année au sein du club est surement ma meilleure année de basket. J'ai eu la chance de tomber sur une super équipe avec laquelle j'ai évolué en Top 10 et vécu ma 1ère finale pour le titre de championne Midi-Pyrénées contre Rodez que nous avons perdu de 2 malheureux points. Malgré la défaite il s'agit d'un super souvenir et finalement une petite fierté de pouvoir tout de même dire que j'ai été vice-championne régional en cadette aha !- Le match aller contre Bruguières, tension et filles pas sympathiques… - Ma première année en sénior (l'année dernière) a été difficile, tant sur le niveau de jeu que sur l'effectif restreint de notre équipe.

4ème quart temps → *Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportifs et/ou équipes préférés ?*

- Mon père, mon idole ! - L'équipe de France féminine "Les braqueuses" avec Céline Dumerc comme capitaine :) - Faire la fête, le rugby et profiter de mes amis ! - Le stade Toulousain, j'adore Yoann Huget (auteur de 3 essais contre Brive) !!	- Sans juger le physique bien sur j'aime bien Antonija Misura. Et Epoupa avec sa rapidité et sa présence sur le terrain. Mais mon modèle au basket c'est mon pap's qui me fait rêver lorsqu'il a un ballon à la main, fou rire ! - Je reste fidèle est supporte l'équipe du TMB ! - Le sport, le sport et le sport ! - Teddy Riner et Florent Manoudou tous les deux champions olympique et plusieurs fois champions du monde.

Prolongation → *Un dernier message à faire passer ?*

A la fin de cette saison une page va se tourner, je quitte l'Astro et Toulouse et la France pour aller faire mes études de sage-femme à Bruxelles. Mais malgré tout je continuerai à lire l'Astrobulle sur le net ! Mais en attendant j'ai une dernière mission à remplir avec l'équipe : la montée en R1, pour cela venez tous nous soutenir ... NEVER SURRENDER	Venez nombreux nous voir ce dimanche à 15h30 au lycée Toulouse Lautrec pour notre demi-finale retour contre Muret, on a besoin de vous !

Mon verdict → L'objectif est clair si encore vous doutiez de la motivation des SF1 pour cette fin de saison ! Quant à ce duel … Jacques et Denis, comme tous les papas de joueuses, peuvent être fiers de leur fille … deux beaux exemples à suivre pour les générations à venir. Au final j'attribue la victoire à Cécile pour l'ensemble de son œuvre toutes ces années sous les couleurs de l'ASTRO !

Toutes les infos sur *www.astrobasket.net*

Le programme pour ce week-end … et pour la suite !

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Dim 24/05	SG2	Match de classement	13h30	ASTRO 2	Muret	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	Demi-finale retour	15h30	TMABC 1	Muret		
Sam 30/05	U17M1	Finale	16h30	St-Gaudens	ASTRO 1		à ROQUETTES
	Assemblée Générale de l'ASTRO au Lycée Lautrec Programme dans l'Astrobulle n°35 du 20/05/2015						
Dim 31/05	SF1	Finale	13h45	???	???		à AUCH

Plus de détails sur le programme à domicile

Samedi 23/05

Au lycée :

- De 11h à 12h30 : entrainement des futurs **U9**.

Au collège :

- De 11h à 12h30 : entrainement des futurs **U7**.

Dimanche 24/05

Au lycée :

- A 13h30 : Match retour de classement des **SG2** (17 points à remonter !).
- A 15h30 : **Demi-finale retour** des **SF1** (8 points d'avance à préserver !)

Rappel : La nouvelle grille des entraînements … jusqu'à fin juin

Voici la nouvelle organisation des entraînements qui sera utilisée **à partir du lundi 18 mai**.

Né(e)s en	catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1998 ou avant	SG	Lycée Lautrec 21h-22h30 Mickael			Lycée Lautrec 21h-22h30 Mickael	Lycée Lautrec 21h-22h30 Joel / Cyril	
	SF1		Soncourt 20h-22h Benjamin		Lycée Lautrec 19h30-21h Benjamin		
	SF2			Soncourt 20h-22h Joan		Collège Lautrec 21h-22h30 Joan	
	SF3	J Moulin 20h-22h Pierre				Soncourt 20h-22h Pierre	
1999 ou 2000	U17M1 actuels		Arnauné 18h-20h Marc/Pierre Ae			Lycée Lautrec 19h30-21h Constant	
	autres U17M					Collège Lautrec 19h30-21h Gwen/Marc	
	U17F	J Moulin 18h-20h Benjamin			Lycée Lautrec 18h-19h30 Benjamin		
2001 ou 2002	U15M	Lycée Lautrec 19h30-21h Gwen/Pierre Ae		Arnauné 15h-17h30 Gwen/Pierre Ae			
	U15F			Bazacle 16h30-18h Paolo	J Moulin 18h-20h Pierre	CREPS 18h30-20h Paolo	
2003 ou 2004	U13M	Lycée Lautrec 18h-19h30 Gwen/Pierre Ae		Arnauné 17h30-20h Gwen/Pierre Ae			
	U13F			Arnauné 13h30-15h00 Gwen/Pierre Ae		Collège Lautrec 18h-19h30 Gwen	
2005 ou 2006	U11M		Lycée Lautrec 18h-19h30 Gwen et Stéphane			Lycée Lautrec 18h-19h30 Pierre/Rachel	
	U11F			Lycée 18h30-20h Christian		Bazacle 17h30-19h30 Christian	
2007 ou 2008	U9			Lycée 17h-18h30 Mickael			Lycée Lautrec 11h-12h30 Micka / Stéph
2009 ou +	U7						Collège Lautrec 11h-12h30 Gwen

Prochain numéro de l'Astrobulle le mercredi 27/05/2015