

# ASTROBULLE

épisode 13  
02/12/2015



**ASTRO Basket Club**

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

*Info de la rédaction : nous avons pu constater que plusieurs de nos adhérents ne recevaient pas l'Astrobulle directement par mail tous les mercredis ... le problème technique a été identifié et résolu ! N'hésitez pas à nous alerter en cas de non-réception de cette gazette, média important de la vie de notre club.*

## L'édito du Président

### Week-end Téléthon !

Ok, ça va faire beaucoup. Mais si on peut associer l'utile (Téléthon) à l'agréable (compétition sportive) pourquoi pas. Nous allons nous y appliquer avec la devise,

**les petits ruisseaux font les grandes rivières.**

Le programme sur l'affiche page 2.

Le club mettra la main à la pâte en fournissant les goûters et la buvette. Les collations de fin de match seront exceptionnellement payantes pour dynamiser la collecte.

Vous pourrez faire des gâteaux que nous mettrons en vente.

Certaines participations sportives demanderont une participation symbolique, 2€

→ Vendredi soir, le tournoi Loisirs et Seniors au Bazacle

→ Dimanche matin, le tournoi Jeunes au Lycée Lautrec

Il va falloir mettre la main à la poche. Ce sera pour la bonne cause.

Après ce que l'on a vécu dernièrement, je suis sûr que vous aurez plaisir à participer à cette action.

Les U20F seront avec les babys le Samedi matin et Samedi après-midi, déguisées, ...

A suivre sur le Facebook de l'ASTRO

Nous vous transmettrons les résultats de cette action.

Nous avons besoin d'aide signalez-vous auprès de [contact@astrobasket.net](mailto:contact@astrobasket.net)

- une buvette à tenir Vendredi soir au Loisir → Rdv 19h00 au Bazacle
- une buvette à tenir Dimanche matin → Rdv 9h45 au Lycée
- une buvette à tenir Dimanche après-midi → Rdv 12h30 au Lycée

**Pierre**

## **TELETHON 2015 DE L'ASTRO BASKET CLUB**

*Le club se mobilise sur 3 jours, participation aux tournois, buvettes, reversées intégralement au Téléthon*

### **Vendredi soir au gymnase du Bazacle – Impasse du Ramier des Catalans**

*Tournoi 3c3 mixte - Ouvert à toutes les catégories U17, U20, Seniors FFBB, FSGT*

*Engagements 2€, repêche 1€, Buvette au bénéfice du Téléthon. Inscription sur place. 20h30-24h00*

### **Samedi matin au gymnase du Collège – 46 Impasse Barthe**

*Rassemblement baby U7, Buvette et gouter au bénéfice du téléthon.*

*Avec les clubs : ASTRO, AURIGNAC, EAUNES, LABARTHE/LEZE*

### **Samedi après-midi au gymnase du Lycée – 26 Impasse Barthe**

*Match de jeunes selon le championnat ;*

*Buvette et gouter au bénéfice du téléthon.*

### **Dimanche matin au gymnase du Lycée – 26 Impasse Barthe**

*Engagement au tournoi 3c3 mixte - Ouvert à toutes les catégories U17, U15, U13*

*2€, repêche 1€, Buvette. Inscription sur place. 10h00-12h30*

### **Dimanche après-midi au gymnase du Lycée – 26 Impasse Barthe**

*Matchs Seniors selon le championnat ;*

*Buvette et gouter au bénéfice du téléthon.*

**Merci de votre participation « les petits ruisseaux font les grandes rivières »**

FAITES UN DON AU **3637** OU SUR **TELETHON.FR**  
LA LICNE DU DON LE DON EN LIGNE

## Les derniers résultats

Date	Equipe	Niveau / Poule	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 27/11	SF3	D3 / C	<b>ASTRO 3</b>	TOAC	Défaite 54-55
	SG2	D3 / B	Ayguevives	<b>ASTRO 2</b>	Victoire 49-61
Sam 28/11	U9	Plateau 3	Pibrac 1 - ASTRO 1 - TOAC 1		ASTRO 1 vainqueur
	U11M1	Poule A	<b>ASTRO 1</b>	St-Gaudens	Victoire 22-10
	U11M2	Poule G	<b>Aussonne 2</b>	<b>ASTRO 2</b>	Victoire 11-21
	U11F1	Poule B	Tournefeuille	<b>ASTRO 1</b>	Victoire 8-24
	U11F2	Poule E	<b>ASTRO 2</b>	OTB 2	Victoire 20-12
	U13M1	Niv 2 / A	<b>ASTRO 1</b>	Colomiers 2	Défaite 35-44
	U13M2	Niv 2 / B	<b>ASTRO 2</b>	Cornebarrieu 2	Victoire 41-36
	U13F1	Niv 1 / B	OTB	<b>TMABC</b>	Victoire 41-56
	U13F2	Niv 3 / D	Fenouillet	<b>ASTRO 2</b>	Victoire 25-34
	U15M1	Q R / B	<b>ASTRO 1</b>	Lourdes	Défaite 44-64
	U15M2	Niv 2 / A	<b>ASTRO 2</b>	St-Girons	Victoire 46-45
	U15F1	Q R / A	Montech	<b>TMABC</b>	Victoire 56-63
	U17M1	Niv 2 / C	Castanet	<b>ASTRO 1</b>	Victoire 41-78
	U17M2	Niv 3 / A	Castelmaurou	<b>ASTRO 2</b>	Défaite 91-40
	U20F	Div 1	<b>TMABC</b>	Vacquiers	Victoire 74-50
Dim 29/11	U9	Plateau 3	<b>ASTRO 2 et 3</b>	Aussonne 2 - Cugnaux 3	ASTRO 2 vainqueur
	SF2	D1	<b>TMABC 2</b>	Fonsegrives	Victoire 63-40
	SF1	R1 / A	<b>TMABC 1</b>	Montech	Victoire 51-49
	SG1	D2 / A	<b>ASTRO 1</b>	Castelmaurou	Victoire 92-89

## L'édito du Directeur Sportif

Encore un week-end où beaucoup de nos équipes se sont imposées ... 19 victoires dont un beau grand chelem le dimanche ! L'invincibilité des U11F1, U11M1, U15F1 et SF2 tient toujours ! Idem pour les U13F1, U13F2, U15M2 et les U17M1 qui n'ont plus connu la défaite depuis le début de leur championnat respectif ... cela promet une fin de saison riche en émotion avec des phases finales et peut-être des titres ... soulever la coupe, le Graal de tout compétiteur !

On n'en est pas encore là ... aux joueurs de rester humbles, de respecter tous les adversaires et de bosser toujours plus aux entraînements. J'ai confiance en tous mes coachs pour maintenir une saine émulation autour de nos jeunes troupes !

Pour le week-end qui arrive, seules les U13F2 seront au repos ... et, en parallèle du Téléthon, ce sera surtout le premier plateau pour nos U7 ... nos babys vont ainsi avoir enfin l'occasion d'enfiler le maillot officiel de l'ASTRO ... à vos appareils photos !!! Pour tous : n'hésitez pas à nous faire parvenir vos meilleurs clichés ... ils seront immortalisés dans l'Astrobulle pour le plus grand plaisir de tous !

**Mickael**

### **U15F1 : Montech 56 / TMABC 69**

Match complet des filles, malgré l'incompréhension de beaucoup de fait de jeu, injustice et pas mal de coup subit. Les filles ont su garder leur calme et leur sang froid.

Elles ont montré de très bonnes choses notamment dans la détermination et l'attitude sur le terrain.

Un gros BRAVO à elles, très satisfaisant.

Junior

### **U11F1 : Tournefeuille 8 / ASTRO 24**

Le score ne reflète pas la réalité du terrain. Face à une défense très agressive nous avons beaucoup de problèmes en première mi-temps à mettre en place notre jeu en attaque. Mis sous pression, les nôtres oublient de jouer collectif: sans ballon, on oublie de courir dans les corridors, on regarde jouer les autres, et on ne se bat pas pour les rebonds; avec ballon, on oublie de faire des passes pour déstabiliser la défense et trouver des bons tirs, et chacun(e) essaie à son tour de "sauver" l'équipe par des actions individuelles, souvent beaucoup trop précipitées. Heureusement, notre défense est en place. Tout aussi agressive que celle de Tournefeuille, elle a le même effet sur le jeu adverse, donc la 1ère mi-temps dévolue en guerre de tranchées qui n'a pas dû être beau à voir pour le public. Nous sortons victorieux des premiers quart-temps, parfois chanceux (4e période gagnée au buzzer), et franchement sans que cela soit mérité. En 2e mi-temps notre jeu collectif s'améliore un peu. Il y a juste assez de volonté pour trouver des solutions collectives, et peut-être l'équipe adverse baisse aussi un peu les bras face à notre dominance physique, donc au final nous nous imposons avec plus de facilité.

Sur le plan mental, nous ne sommes pas encore au niveau de l'année dernière: Cette équipe doit apprendre à résister, à ne pas se laisser déstabiliser pareillement par les circonstances, et à accepter les contacts qui font naturellement partie d'un match physique comme ce samedi. C'est face à une pression défensive qu'il faut rester patients et solidaires, proposer des solutions aux coéquipier(e)s, et travailler en équipe pour se créer des bonnes occasions de shoot.

Christian

### **U11F2 : ASTRO 20 / OTB 12**

(Op 2 : 8-8, Op 1 : 12-4)

Encore un match assez équilibré, disputé et donc très intéressant pour notre deuxième équipe poussine constituée cette semaine d'Aya, Chéryl, Gabrielle, Kalian, Lalla, Léandre, Lola, Lucille et Sidonie. En défense, on se fait encore surprendre faute de bien se placer et surtout pour avoir tardé à se mettre en position défensive. Plusieurs fois, on a vu au moins deux adversaires devant, nos joueuses derrière à la traîne... et moi sur le banc perdant mon calme. Bref nous avons TOUS des progrès à faire dans ce secteur... En attaque, les poussines nous ont livré un bon match avec de jolies phases de jeu rapide et de beaux enchaînements de passes. J'adooore ! Le travail à l'entraînement porte incontestablement ses fruits. Le seul petit bémol concerne l'adresse sous les paniers et à l'issue d'une course rapide en double-pas. Qu'est que vous avez manqué de réussite les filles ! Sans mentir, je crois qu'il vous est arrivé de vous y reprendre à dix fois pour mettre le panier ! Il va nous falloir remédier à ce flagrant manque d'efficacité. Cela dit, le comique de répétition, ça me fait rire ; et vous m'avez donc fait rire. Merci !

Emmanuel

### **U20F : TMABC 74 / Vacquiers 50**

Début du match très compliqué avec la blessure d'Emma au bout de 25 secondes de jeu qui jette un froid sur l'équipe. Les filles ne sont pas agressives ni en attaque et encore moins en défense. Du coup nous sommes en retard sur chacune des joueuses et faisons des fautes trop nombreuses tout le long du match. Nous menons de 20 points à la mi temps. Le retour des vestiaires est incontestablement en faveur de Vacquiers qui revient à moins 8 points à la force de caractère. Les filles relèveront la tête au 4eme quart temps en étant bien plus mobiles en attaque et surtout plus agressives en défense nous permettant de récupérer de nombreux ballons. La défense individuelle qui était notre point fort nous a manqué sur ce match. Nous recevons Vic-en-Bigorre la semaine prochaine, 1ere du championnat ne comptant aucune défaite. Nous n'aurons pas le droit à l'erreur et j'espère que vous serez nombreux à supporter cette équipe prometteuse.

Elo

### **U13M1 : ASTRO 35 / Colomiers 44**

Ce samedi après midi, les U13 M1 de l'Astro recevaient Colomiers 2. Nous avons rencontré cette équipe durant les brassages et nous l'avions emporté assez facilement. Hélas les matchs se suivent et ne se ressemblent pas. Autant Colomiers était venu en force, autant le banc de l'Astro était cruellement dégrainé : 6 joueurs présents, pour un peu nous aurions dû déclarer forfait à domicile, un comble ! Comme un malheur ne vient jamais seul, Chrisnel, le coach déjà emblématique de nos jeunes pousses, manque aussi à l'appel, cloué au lit. Je me retrouve propulsé sur le banc pour tenter de conduire nos benjamins à la victoire. N'ayant aucune qualification que celle de la passion, je me contente de donner des consignes simples d'application au marquage défensif et de désignations des joueurs chargés de la remise en jeu et de la remontée du ballon. Pour l'attaque je fais appel à ce qu'ils travaillent à l'entraînement avec Chris. Quel plaisir de les voir concentrés dès l'entame. Le souci de bien faire est collectif. Je souris de les entendre attaquer le cercle en annonçant la combinaison apprise à l'entraînement...alors que leur coach sur le bord du terrain ne la connaît même pas ! La réussite est au rendez-vous, notamment grâce au sérieux d'Antonin et à la vivacité de Cyprien. La malchance aussi avec Salah qui se met à boiter bas dès les premières minutes. A la fin du premier quart nous sommes à égalité. A la mi-temps, Colomiers n'a que deux points d'avance 17-19. Hélas la vaillance ne suffit pas, petit à petit la fatigue se fait sentir alors que Colomiers fait tourner son effectif. +5 à la fin du 3e quart temps. Le dernier quart temps est disputé, nos benjamins ne laissent pas filer le score malgré les jambes qui piquent. Gaspard et Paolo jettent leurs dernières forces dans la bataille ce qui me permet de ménager Gautier à 4 fautes, pour les dernières minutes. Au final, Colomiers l'emporte 35 à 44, une défaite honorable. Si les garçons n'ont pas ramenés la victoire au chevet de leur coach, ils ont montrés une belle solidarité et l'efficacité croissante de l'apprentissage reçu aux entraînements. Bravo.

Emeric

### **U15M2 : ASTRO 46 / St Girons 45**

Un match gagné aux lancers francs

12-18, 11-14, 8-6, 15-7

Jouer à 10 contre 7 demande de la patience. Tout d'abord, il a fallu canaliser les individualités adverses, taille, puissance, vitesse et s'adapter à un coaching adverse qui n'ouvrait pas son banc.

Difficulté donc, surtout que nos adversaires entamèrent le match à 100 à l'heure, nous laissant 2-12 après 4 minutes de jeu.

Après un 1er temps mort, quelques réajustements, nous avons fait jeu égal et même dominé notre adversaire 10-6 sur la fin de ce 1er quart temps. Jeu pratiquement égal des deux équipes sur le 2ème quart sinon un panier à 3 points juste avant la mi-temps 23-32. Nous savions que le match se jouerait au dernier quart. Notre défense était en place, mais notre manque d'efficacité et d'adresse en attaque ne nous permis pas de rattraper beaucoup de retard sinon de gagner ce 3ème quart 8-6.

Avec un -7 et 2 paniers de Lamine et Benjamin, nous ramenant à -3, temps mort adverse, puis ce fut une fin palpitante avec un 3pts adverse des accélérations de Jules et Charly envoyant contré par des fautes. Le match fut conclu au lancer francs 7/12 sur la dernière minute. A noter, notre adversaire à joué avec un 5 majeur qui a totalisé 100% des points de l'équipe

De notre côté, l'équipe s'est articulé autour de Jules (16pts), d'un rebond ou Benjamin à dominé, et de de la participation active de 6 autres joueurs au score et de tous dans des taches défensives. Bravo de votre patience et application finale.

Pierre

### **U13F2 : Fenouillet 25 / ASTRO 34**

On continue la série avec une troisième victoire consécutive pour les benjamins 2 ce week-end.

Un match long et difficile, ponctué par des sorties pour 5 fautes des deux côtés. Malgré un nombre incalculable de passes directement données aux adversaires, les filles ont eu le mérite de ne rien lâcher.

Dans les deux dernières minutes, les filles adverses craquent physiquement, l'écart se creuse donc à la toute fin du match.

Clémence et Marie

### **U11M2 : Aussonne 11 / ASTRO 21**

Le jeu rapide commence à se mettre doucement en place et c'est efficace : 60 points marqués (contre 25 encaissés). Certains joueurs sont plus impliqués et cela fait plaisir. Continuez à bosser !

Stéphane

### **U15M1 : ASTRO 44 / Lourdes 64**

Nous avons été mauvais, tant les joueurs que le coach. Avant ce match, nous n'avions jamais encaissé plus de 50 pts. Nous ne pouvons pas gagner si nous ne défendons pas plus dur.

Citation de la semaine : "Toutes les grandes équipes ont deux choses en commun : la défense et le rebond"  
Larry Brown

Antoine

### **U11M1 : ASTRO 22 / St Gaudens 10**

Si on regarde le score 22-10, paniers 41-20, la victoire peut sembler facile mais loin de là ; face à une équipe de Saint-Gaudens d'avenir (avec 3 mini-poussins et 3 filles de qualité) et meilleure que l'Astro d'un point de vue collectif (notre point faible). Heureusement, nos poussins ont bien défendu ce qui a compensé notre maladresse (accidentelle?) : opposition A : 7 paniers marqués au total ! Nous avons du boulot pour, après Noël, ne pas être dépassés en poule A.

Stéphane

### **U13F1 : OTB 41 / TMABC 56**

Un match coaché de façon intérimaire ce week-end. Une équipe réduite puisque nous partons à 6 filles. Le début de match est difficile puisque nous encaissons un 10-0 d'entrée de jeu. Les adversaires ont un effectif complet et organisé. Nous réajustons notre défense et tout le monde rentre à 100% dans son match. L'écart est alors rattrapé et nous faisons jeu égal à la mi-temps malgré Luna blessée et une autre joueuse faisant un petit malaise !

À la reprise les filles continuent à jouer avec sérieux. Hawa mène d'une main de maître son équipe, Lena assure pleinement ses fonctions sous le panier, Juliette revient en forme et est incisive au shoot de loin à plusieurs reprises, Meyssane suit les consignes de défense de manière appliquée. Un grand bravo à Julia venue de U11 qui a assuré physiquement durant tout le match, donnant tout même contre des filles très grandes en défense et ayant des attitudes d'une grande technicité en attaque.

Cela permettra de finir de décontenancer l'équipe adverse et de continuer à dérouler notre basket malgré la fatigue.

Bravo et merci pour cette belle victoire, j'ai pris grand plaisir à vous coacher ce samedi ! Continuez sur cette lancée et vous et vos coachs officielles devrez passer une superbe saison !

Lucie (coach en intérim)

### **SF1 : TMABC 51 / Montech 49**

Nos adversaires du jour ont choisi d'imposer un défi physique tant défensivement qu'offensivement. Sur chaque ballon gagné, elles se projettent rapidement vers l'avant afin d'avoir le maximum de temps pour poser le jeu. Notre démarrage est assez poussif, surtout en défense où nous sommes placés en 3-2. C'est moins notre système défensif que la façon dont nous l'appliquons et la capitulation face au physique adverse qui posent problème. Heureusement que nous limitons les dégâts en attaque: 13-20. Au second quart temps, nous sommes nettement plus appliqués en défense, sans (pour une fois) se défaire en attaque. 13-9 sur ce second quart temps. Au retour des vestiaires, nos adversaires changent de défense pour passer en zone mais on trouve tout de suite la solution et elles sont obligées après quelques minutes de revenir en fille à fille. Néanmoins, on a eu le temps d'en profiter; 18-11 dans ce quart temps. Sur le dernier quart temps, les deux équipes semblent fatiguées, surtout chez nous car on percute nettement moins et on s'écroule offensivement. Une grossière erreur d'arbitrage (4s de trop accordées à l'adversaire) nous met sous pression dans la dernière possession. Mais "l'accident" ne se produit pas; 7-9 sur ce quart temps. On déplorera quand même le fait que l'infirmerie se soit particulièrement remplie après ce match (4 joueuses), au point de créer un risque fort sur la confrontation à venir face à Montrabé.

A l'instar des autres matches, 30% de nos points viennent des LF; à nous d'en faire une arme contrôlée et maîtrisée.

Constant

### **SF2 : TMABC 63 / Fonsegrives 40**

Entame de match où les 2 attaques s'annihilent, au bout de 5 minutes le score de 4-4 en atteste. Puis les efforts sur notre zone press bien en place sont enfin récompensés par des paniers en contre-attaque. Ainsi nous creusons l'écart et nous rentrons au vestiaire sur le score de 29-19.

Au retour des vestiaires on continue sur notre lancée en creusant l'écart avec de nouvelles balles volées, du jeu rapide ainsi que de l'adresse derrière l'arc. A la fin du 3ème quart-temps, le score est de 45-28. En début de 4ème quart-temps, un excès d'engagement mélangé à de la précipitation nous fait commettre beaucoup de

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)

fautes. Nos adversaires se retrouvent rapidement sur la ligne des lancer-francs et reviennent ainsi au score. Après ce mauvais passage, nous remettons du sérieux dans notre jeu afin de creuser à nouveau l'écart et de remporter la victoire sur le score de 63-40.

Bravo les filles pour ce match de qualité, continuons comme ça!!

Teddy & Gwen

### **SG2 : Ayguevives 49 / ASTRO 61**

Match difficile face à une équipe expérimenté munie de gros gabarits.

Ne réussissant pas à briser leur défense de zone (par manque d'adresse notamment), nous restons au coude à coude au niveau du score jusqu'à l'entame du 4ième quart temps.

On se fixe alors l'objectif de lever rapidement le drapeau des adversaires en jouant sur des pénétrations. Ce qui nous permet enfin de les distancer au score.

Au final, la victoire +12 points !

Cyril

### **U17M1 : Castanet 41 / ASTRO 78**

Nous rentrons vainqueurs ce samedi. Certes une victoire mais pas la plus belle. Beaucoup d'erreurs que nous ne faisons plus sont ressorties et qui ont permis à Castanet de revenir au score.

Il va nous falloir rester concentrer si nous souhaitons accéder à la finale. L'objectif est d'encaisser le minimum de points possible durant les matchs.

Certainement que la fatigue de ce début de saison et le froid commencent à s'installer. Mais nous devons continuer sur la dynamique dans laquelle nous sommes et ne pas se relâcher, car rien n'est acquis. Même s'il y avait beaucoup de négatifs, nous rentrons avec une victoire et tout de même du positif durant le match. Même si les garçons étaient pour certains fatigués ou n'étaient pas « dans » leur match, ils ont tout de même tout donné pour l'équipe et se sont donné à fond jusqu'au bout.

Il faut continuer.

Gwen

### **SF3 : ASTRO 54 / TOAC 55**

Score par quart temps : 12-12, 12-15, 17-23, 13-5

Match de qualité pour un enjeu très important.

Perdu d'un point contre les 1ère plus d'espoir de montée ! Disons notre destin ne nous appartient plus. On jouera donc pour le plaisir, en essayant de maintenir d'être à l'affut d'un faux pas du TOAC.

Coté match, il y a eu les variétés de défenses, notre indiv sur le dernier quart nous permettant de les maintenir à 5 points et de faire une remontée 41-50 à 54-55 !

Pour gagner au retour, on révisera les lancers francs 6/16, avec la moyenne, on gagnait le match ! On fera la boîte sur la bonne joueuse 22 points, dont 13 au 3ème quart, et on travaillera l'adresse. Satisfaction le secteur intérieur 38 points.

Pierre

### **SG1 : ASTRO 92 / Castelmaurou 89**

Score par quart temps : 21-20 / 21-23 / 26-20 / 24-26

Inutile de préciser que les deux équipes n'étaient pas venus avec les meilleures intentions défensives !!!

Nos supporters, plus nombreux que d'habitude, auront au moins été récompensés de leur patience (match qui a démarré en retard et fini après 20h !) en assistant à un festival offensif avec un suspense haletant !

En effet, les 2 équipes ne se sont pas quittés : jamais plus de 4 points d'écart avant la 26ème minute où Castelmaurou créé un premier écart significatif : 9 points. Cela aura le mérite de sonner la révolte des joueurs de l'ASTRO puisqu'entre cette 26ème minute et la 31ème minute nous renversons la situation pour arriver à 10 points d'avance (23-4 sur ces 5 minutes !). Mais les visiteurs ne lâchent rien et profitent parfaitement de nos largesses défensives ... petit à petit ils reviennent jusqu'à passer devant sur un panier à 3 points : 83-86 à 1'30 de la fin. Ce sera le dernier panier marqué dans le jeu pour les deux équipes puisque, dès lors, les défenses deviendront beaucoup plus agressives et la décision finale devra se jouer sur la ligne des lancers francs ! Pour une fois cette saison, à ce jeu-là, nous ne craquons pas : 9/10 pour nous et seulement 3/3 pour eux ! A nous la victoire ... ça fait du bien après 4 défaites consécutives dont les 2 dernières dans des matchs serrés !!!

A nous de confirmer cette embellie dimanche prochain, à domicile encore ... il faudra sûrement mieux défendre !

Mickael

## L'album-photos de l'ASTRO

### Les U9 dimanche : avant les matchs et lors du cri de guerre final !



### Les U13F1 en action à Fonsorbes



## Les U15F1 à Montech



## Le traditionnel selfie de victoire des SF2



## Le programme des prochains matchs

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Ven 04/12	SF3	D3 / C	20h30	TMB 4	ASTRO 3	Jean Moulin	à TLSE
	SG2	D3 / B	20h30	ASTRO 2	Caraman 2	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE
Sam 05/12	U7	plateau débutants	accueil 10h30	ASTRO - Aurignac - Eaunes - Villeneuve T. - Labarthe sur L.		Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	Poule A	11h00	ASTRO 1	TOAC 1	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	Poule G	16h30	TOAC 2	ASTRO 2	Dewoitine	à TOULOUSE
	U11F1	Poule B	12h30	Caraman	ASTRO 1		à CARAMAN
	U11F2	Poule E	9h30	ASTRO 2	Lardenne	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	Niv 2 / A	13h00	ASTRO 1	NET'S 2	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Niv 2 / B	14h30	St-Lys 2	ASTRO 2	Cosec	à SAINT-LYS
	U13F1	Niv 1 / B	13h00	TMABC	Cugnaux	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	Q R / B	18h00	St-Orens	ASTRO 1	Riquet	à SAINT-ORENS
	U15M2	Niv 2 / A	15h00	Castanet	ASTRO 2	Delherm	à CASTANET
	U15F1	Q R / A	16h30	Gaillac	TMABC	L'Oisel	à GAILLAC
	U15F2	Niv 3 / A	14h30	ASTRO 2	Roquettes 2	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	Niv 2 / C	14h30	ASTRO 1	Fonsegrives	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	OTB 2	ASTRO 2	Monestié	1 rue des Fauvettes à PLAISANCE
	U20F	Div 1	16h30	TMABC	Vic-en-B.	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 06/12	U11M1	Poule A	11h00	OTB 1	ASTRO 1	Cantelauze	Che de Cantelauze à FONSORBES
	SF2	D1	15h30	St-Lys	TMABC 2		
	SF1	R1 / A	15h30	TMABC 1	Castelmaurou	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	D2 / A	17h30	ASTRO 1	Gratentour		

### Le programme détaillé à domicile

#### Vendredi 04/12

- A **Soncourt** à 20h30 : Match des **SG2**.
- Au **Bazacle** à partir de 20h30 : Tournoi 3c3 mixte pour **les plus de 15 ans** (voir affiche Téléthon).

#### Samedi 05/12

- A **Arnauné** à partir de 9h30 : Match des **U11F2** suivi de celui des **U11M1**.
- Au **collège Lautrec** à partir de 10h30 : 1<sup>er</sup> plateau de la saison pour les **U7** (attention l'horaire est avancé par rapport à l'entraînement habituel).
- Au **lycée Lautrec** de 11h à 12h30 : Entraînement des **U9**.
- Au **collège Lautrec** à partir de 13h : Match des **U13M1** puis des **U15F2**.
- Au **lycée Lautrec** à partir de 13h : Matchs des **U13F1** suivi des **U17M1** et des **U20F**.

#### Dimanche 06/12

- Au **lycée Lautrec** à partir de 10h : Tournoi 3c3 mixte pour les **U13-U15-U17** (Téléthon).
- Au **lycée Lautrec** à partir de 15h30 : Match des **SF1** suivi des **SG1**.

Les SF2 vous invitent

**DIMANCHE 13 DECEMBRE**

**15H30**

GYMNASE LYCEE LAUTREC



Prochain Astrobulle le mercredi 09/12/2015

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)