

ASTROBULLE

épisode 28
25/03/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président : Panier d'Or et Challenges benjamin(e)s, des évaluations pour quoi faire ?

On peut se poser la question du bien fondé d'évaluations au basket. Encore l'école !...

A l'encontre de cette remarque plusieurs choses :

Ces concours d'adresses sont des outils, mis à disposition des joueurs et entraîneurs :

- Le joueur peut progresser tout seul. C'était le but n°1 de René Lavergne un des inventeurs du minibasket => créer un outil pour les enfants s'entraînant tout seul à battre leur record d'adresse. Tout le monde n'a pas la chance d'avoir 2 entraînements par semaine.
- L'entraîneur peut en faire un lieu d'observation individualisé sur l'adresse, la concentration, l'application, la ténacité, la résistance au stress.
- Ce jeu met en avant le principe : tu t'entraînes - tu travailles - tu t'appliques => tu progresses

Comme dans tout sport collectif, on peut avoir des résultats en se cachant derrière les autres.

Mais le basket étant le plus "individuel des sports collectifs" voir le plus "collectif des sports individuels" chez certains, il est bon de valoriser la performance individuelle.

Sachez que dans les filières « élite », championnats de France jeunes, championnats nationaux, les joueurs sont tous évalués sur le terrain : shoots, passes décisives, rebonds off, def, balles perdues, interceptions, contres, fautes provoquées, etc...

Former des compétiteurs c'est aussi les faire rentrer dans le moule.

Même si l'on peut le contester et pour ma part j'étais réservé, le CD31, sous la pression de G. Riveyran et R. Lavergne l'a remis au goût du jour il y a une dizaine d'années. J'étais en charge du dossier, nous l'avons mis en place et aujourd'hui l'épreuve a atteint sa démocratisation ultime, téléchargeable sur internet avec une démo vidéo commentée et des feuilles d'évaluation imprimables.

Au final, nos six garçons qui n'avaient pas spécialement bachoté l'exercice, auront participé à ce rassemblement de 130 U11 à Roquettes, où ils auront vu des "machines" enfilez 37 pts en moins de 2 minutes, plus que dans certains matchs de Seniors filles ! Tout le monde a eu son petit écusson à coudre ! Rigolo aussi quand un papa a déclaré à son fils - j'ai gagné le même quand j'avais ton âge !

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Beaucoup de matchs serrés (10 finissent avec moins de 10 points d'écart !) et un bilan équilibré : 8 victoires / 9 défaites / 1 égalité.

Côté déceptions : les SF2 et les SG1, pourtant proches de la victoire, et les U17F qui, malgré la défaite, conservent de bon espoir pour renverser la situation au match retour.

Côté satisfactions : malgré un effectif réduit, la victoire, très importante pour le maintien, de nos SG2 à Tournefeuille et, bien entendu, 2 autres résultats ô combien réjouissants :

- Les U13F2 remportent leur match décisif face à Roquettes et finissent championnes départementales du niveau 3 !!! Il leur aura fallu 3 quarts temps avant de réussir à prendre le dessus sur de valeureuses adversaires qui leur auront mené la vie dure ! Puis elles ont enfin réussi à faire la différence, imposant leur avantage physique, et finissant sur un spectaculaire 20 à 6 sur le dernier quart temps. Une joie discrète au final pour ces joueuses et leurs coachs mais une satisfaction évidente, ovationnée par un public venu les soutenir bruyamment !
- La tâche s'annonçait très difficile et pourtant ils l'ont fait ! Les U17M1 sont allés s'imposer chez le leader St-Orens, adversaire toujours très difficile à manœuvrer dans sa salle. Good job Coach !!! De ce fait, en cas de victoire dans leur match en retard, nos cadets s'empareront du trône ! Il leur faudra alors confirmer lors des 3 derniers matchs, dont un périlleux déplacement à Vacquiers et le ticket pour la demi-finale sera validé !

Samedi plusieurs équipes de jeunes en finiront avec leur championnat et dimanche on sera de tout cœur avec nos SF1, pour leur déplacement à Eaunes, car, en cas de succès, la porte de la qualification pour les demi-finales serait grande ouverte !

Mickael

Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 20/03	SF3	D3 / C	21h00	NET'S 2	ASTRO 3	Défaite 48-41
Sam 21/03	U11M3	Poule J	9h30	ASTRO 3	TMB	Victoire 6-2
	U11F	Poule B	11h00	ASTRO	Ayguesvives	Victoire 7-5
	U11M2	Poule F	17h00	Caraman	ASTRO 2	Egalité 6-6
	U11M1	Poule B	13h30	St-Orens 1	ASTRO 1	Défaite 6-2
	U13M1	Niv 1 / B	13h00	ASTRO 1	NET'S	Défaite 35-59
	U13M2	Niv 3 / E	13h00	Mirail	ASTRO 2	reporté
	U13F1	Top 16 / B	13h00	TMABC 1	Colomiers	Victoire 46-42
	U13F2	Niv 3 / B	14h30	TMABC 2	Roquettes 2	Victoire 47-33
	U15M1	Niv 2 / A	16h30	ASTRO 1	Noé-Carbonne	Victoire 64-39
	U15M2	Niv 3 / C	17h45	OTB 2	ASTRO 2	Défaite 57-28
	U15F2	Niv 3 / A	16h30	TMABC 2	Brax	Défaite 34-38
	U17M1	Niv 2 / B	17h30	St-Orens	ASTRO 1	Victoire 60-65
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	ASTRO 2	TOAC 2	Défaite 38-68
	U17F	Top 10	14h30	Tarbes-Ossun	TMABC	Défaite 54-47
	SG1	D1	18h30	TCMS 2	ASTRO 1	Défaite 74-68
Dim 22/03	SF2	D1	13h30	TMABC 2	Cugnaux 2	Défaite 45-48
	SF1	R2 / A	15h30	TMABC 1	Barran	Victoire 66-50
	SG2	D2 / B	18h00	Tournefeuille 2	ASTRO 2	Victoire 53-58

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

U11F : ASTRO 7 / Ayguevives 5

Opposition 2: gagnée 16-6, Opposition 1: perdue 23-26, prolongation: gagnée 9-6

C'était un match "piège" classique. Au match aller nous avons gagné facilement contre une équipe qui n'était pas au complet. Cette fois-ci Ayguesvives étaient au complet, avec 3 grandes en plus, et nous étions sans Luna et Mila.

L'opposition 2 (Meysane, Lola, Noah, Lou, Marie-Océane) gère son avantage, avec quelques belles actions de jeu rapide et dans l'ensemble une bonne défense (à part quelques erreurs de concentration), même si on manque encore de réussite au tir.

L'opposition 1 (Juliette, Julia, Lili, Noée) fait face à 2-3 joueuses assez grandes, présentes au rebond, et habiles au shoot. Pendant trois quart-temps Noée, Lili, Julia se battent bien en défense et au rebonds, et nous avons l'avantage de la vitesse avec Juliette. On commence le dernier quart-temps avec 5 points d'avance, 19-14. De là, déconcentration complète en défense: nous laissons Ayguesvives revenir, le match se transforme en shoot-out, et elle nous passent devant dans les dernières 30 secondes. Les filles, les matchs se gagnent en défense, et on ne peut pas prétendre de gagner son opposition si on permet 12 points à l'adversaire sur un seul quart-temps! Ceci a dû être notre pire quart-temps défensif de toute l'année!

Prolongation donc. Après un début catastrophique (0-4 puis 2-6) les filles se reconcentrent, serrent la défense pour clouer l'adversaire sous leur panier, interceptent des ballons pour les transformer en paniers rapides, et finalement elles s'imposent sur le fil, 9-6. Mais on aurait pu y arriver plus facilement, si on ne s'était pas laissé déconcentrer sur le 4e quart-temps.

Christian

SG1 : TCMS 74 / ASTRO 68

Score par quart temps : 19-16 / 21-19 / 20-15 / 14-18

Un match très important puisque nous nous rendions chez notre poursuivant direct avec la ferme intention de les lâcher définitivement au classement (2 victoires d'avance avant le match).

Le premier quart temps est très serré tout le long. Puis dès le début du second quart nous perdons beaucoup de ballons sur nos premières tentatives de passes ou de dribbles et les locaux en profitent pour marquer en contre-attaque. Nous arrivons sur la fin de cet acte à combler notre retard grâce à des choix offensifs plus judicieux. -5 à la mi-temps. L'entame du 3ème quart est bonne et nous arrivons à bien contrôler leurs intérieurs pourtant plus puissants que nous. Mais dans le même temps nous laissons beaucoup d'opportunités de shoots extérieurs et après une belle série de leur part nous revoici à 15 unités derrière ! De notre côté l'adresse n'est pas au rendez-vous sur cette mi-temps et heureusement que nous réussissons à grappiller des ballons grâce à notre défense tout terrain pour rester en vie. -10 pour commencer le dernier quart. Nous ne lâchons rien en défense et l'adversaire est enfin moins précis dans ses tentatives de tir. De l'autre côté du terrain nous arrivons à trouver des solutions près du cercle ... si bien qu'à 1 minute de la fin nous sommes revenus à -2. Mais comme trop souvent dans ce match nous précipitons nos attaques et perdons des ballons précieux sur les premières relations de passe avec des démarquages inefficaces. Cela nous oblige à faire des fautes pour arrêter le chronomètre. Le TCMS ne tremble pas sur la ligne des lancers francs et nous perdons un match pourtant à notre portée. Seule consolation nous gardons l'avantage du goalaverage sur l'ensemble des 2 matchs.

Mickael

U13M1 : ASTRO 35 / NET'S 59

Le score ne reflète pas notre satisfaction sur ce match. Les objectifs d'équipe ont été bien remplis : jouer fort. Attaquer fort, jouer vite, défendre.

Le score à la fin de la première mi-temps (-4) est très serré mais nous sommes en danger sur le nombre de fautes. La difficulté en deuxième mi-temps sera de ne pas faire sa quatrième faute, puis de ne pas faire sa cinquième faute ! Tout le long du match, la pression est à cet endroit et il faut réussir à défendre et à jouer les rebonds en ayant cette épée de Damoclès au dessus de la tête ! Malheureusement deux paliers de quelques minutes sans marquer et avec un repli trop lent nous mettent deux fois derrière de 10 points.

Mais le match était beau et je suis fier du travail accompli par les joueurs, à la fois sur les outils techniques et sur le collectif en jeu rapide. Notre prochaine échéance et dernier match du championnat : Albi à l'extérieur. Renouvelons ce basket.

David

U13F2 : TMABC 47 / Roquettes 33

Match important ce week end pour nos benjamines 2 puisqu'elles jouaient leur "finale" de poule contre les premières ex æquo avec elles.

Première mi temps difficile : les filles étaient stressées et malgré une légère avance nous ne décollions pas au score. Le troisième quart temps fut aussi compliqué, Roquettes avait beaucoup de réussite contrairement à nos filles qui rataient tout !

Mais il suffisait d'un temps mort pour les remotiver et leur dire que si elles voulaient gagner le match il fallait juste de l'envie et qu'elles prennent du plaisir car ce n'est pas en baissant la tête qu'on gagne un match ! La fin du 3ème et le 4ème quart temps étaient à la mesure de nos attentes, les filles jouaient collectivement, elles avaient toutes le sourire, proposaient une belle défense et ont ainsi pu prendre le large pour finalement gagner ce match de 14 points !!

Encore merci aux benjamines 1 qui nous ont aidé pour ce match et tout au long de l'année !

Belle victoire donc qui devrait les remotiver pour leur dernier match samedi prochain.

Marianne et Clémence

U17M2 : ASTRO 38 / TOAC 68

Score par quart temps : 8-8 / 14-20 / 6-13 / 10-27

On reçoit aujourd'hui les 4èmes du championnat, équipe à priori à notre portée. Les deux équipes sont quasiment au complet. Et le match commence par une grosse intensité défensive. C'est cette intensité défensive qui nous a permis de maintenir l'équipe d'en face à 8 points sur le premier quart temps. Sur le deuxième quart temps, on baisse d'intensité et on se fait passer trop facilement en défense. En attaque, on ne trouve pas d'autre solution que le 1 vs 1. On a eu quelques moments de show qui nous ont permis de nous maintenir dans la partie, mais l'attaque est vraiment un problème en ce moment. Le troisième quart temps met encore plus en valeur nos problèmes actuels en attaque. Leur défense est serrée et les ballons se font vite intercepter, les joueurs ne se démarquant pas ou mal. Sur le quatrième quart temps et pour la première fois depuis le début de l'année, j'ai senti une baisse de motivation chez les joueurs. On n'y était plus. Les paniers ne rentrant pas, les joueurs se relâchent petit à petit en défense et la sanction est immédiate.

C'est une défaite sévère pour nous. On est environ 10 points en dessous de notre moyenne de points inscrits. Les équipes d'en face progressent, les contre attaques et les 1 vs 1 sont de moins en moins possibles. Nos joueurs réagissent très mal à cette hausse d'intensité défensive. Les réflexes ne sont pas en place et les fondamentaux ne sont pas respectés. Les joueurs les moins expérimentés ne prennent pas de risque et cela bloque notre jeu. Enfin, il devient de plus en plus indispensable de renforcer notre secteur intérieur, même si l'un de nos intérieurs a prouvé ses énormes progrès aujourd'hui, ils sont encore insuffisants pour pouvoir soutenir l'équipe tout un match. Un gros travail à faire cette semaine avant le dernier match qui était très serré à l'aller. On joue le maintien à la 5ème place. Mais avant de pouvoir travailler sérieusement, il va falloir que les joueurs reprennent rapidement confiance en eux.

Marc

U13F1 : TMABC 46 / Colomiers 42

Nous recevons Colomiers que nous avons déjà battu à deux reprises cette année. Comme à notre habitude, nous démarrons mal la partie. Colomiers connaît en ce début de match une grande réussite au shoot et, de notre côté, nous faisons preuve d'une grande maladresse. Nous sommes à -11 à la mi-temps et à -9 à la fin du troisième quart-temps. Nous sommes trop statiques en attaque et pas assez intense en défense.

Puis arrive le dernier quart-temps et les filles passent alors un 16 à 3 à Colomiers. Un seul mot aux filles : bravo. J'ai beaucoup aimé ce dernier quart : un seul panier encaissé, un vrai jeu d'équipe (5 joueuses différentes participent à la marque durant ce quart-temps). Merci au public qui nous a bien soutenu en fin de match.

Antoine

U11M1 : St-Orens 6 / ASTRO 2

Jusqu'à maintenant cette équipe était solidaire et collective, malheureusement sur ce match cela s'est peu vu et nous n'avons pas su faire face à une défense agressive et des contacts peu sifflés ... L'arbitrage ne fait pas tout et il serait tant que toute l'équipe le comprenne. Cette défaite contre Saint-Orens et à oublier et maintenant on doit se concentrer sur notre fin de saison pour finir l'année dans de bonnes conditions.

Rachel

U11M2 : Caraman 6 / ASTRO 6

Bilan général : cette équipe a fait d'énormes progrès depuis le début de l'année. Nous avons joué collectif, une défense bien présente tout au long du match.

C'était un match dur, à l'aller on avait déjà fait égalité parfaite à la maison, on avait une revanche à prendre ! On s'est battu jusqu'au bout, pour leur arracher la prolongation et une égalité parfaite comme il l'avait fait chez nous.

Une équipe dynamique et collective, j'espère que cela continuera pour vos derniers matchs.

RESULTATS DE LA RENCONTRE					
Scores	A	B	Pts	A	B
Oppositions 2	7	22	3	1	
Oppositions 1	12	11	1	3	
Prolongation (1)	0	0	2	2	
Calcul	gagnant 3 Pts / égalité 2 Pts / perdant 1 Pt			Total	
par opposition :	perdant pour effectif incomplet 0 Pt			6	6

Rachel

U17M1 : St-Orens 60 / ASTRO 65

Un début de match laborieux. Sur le banc, je m'inquiète du fait de l'absence de mon second meneur qui a une grande capacité de percussion. Sur le terrain, c'est la première fois de la saison qu'on fait une défense de zone 2-1-2 et certains joueurs cherchent un peu leur place. A cela s'ajoute le fait que le jeu collectif de l'adversaire est bien huilé. Leur circulation de balle leur permet quasi systématiquement de libérer un joueur au poste haut. Malgré une grosse faiblesse de notre rebond défensif, nous ne sommes menés que 19 à 16 à la fin du premier quart temps grâce notamment à leur faible pourcentage de réussite à mi distance. Le second quart temps ressemble globalement au premier mais on voit clairement monter chez nos leaders l'envie de se rebeller. L'exécution n'est pas parfaite mais la fièvre commence à gagner toute l'équipe. Nous gagnons ce quart temps 15-14.

Au retour des vestiaires, les deux équipes évoluent sur une autre dimension. A l'Astro, tous les joueurs ont décidé de hausser le ton. Cela se voit tant défensivement que offensivement. Les joueurs sur le banc sont constamment debout pour encourager leurs camarades. Côté St-Orens, ils montrent pourquoi ils sont premiers. Pendant que le meneur (n°5) porte son équipe sur ses épaules par des shoots meurtriers à 3 points, leur intérieur multitâches (n°15) fait les rebonds, les renversements, les écrans, la défense et j'en passe. La confrontation est magnifique. Il semble évident que des spectateurs aux joueurs en passant par les arbitres et la table, c'est la régalade (attention néologisme). Même la pluie s'est arrêtée un instant pour que les voisins puissent regarder de leur fenêtre, du moins c'est ce que je crois. Nous gagnons le quart temps 18-17.

Au dernier quart temps, nous montons encore d'un cran défensivement. Ils ne trouvent plus de shoot facile extérieur et on ne leur laisse aucun rebond offensif. 16-10 à notre avantage pour ce quart temps.

Le coach adverse à la fin du match : "Il y a longtemps que je n'ai pas eu un aussi beau match avec des jeunes"

L'arbitre : "Nous nous sommes régalés"

L'assistant coach en la personne d'Ewald : "Très bonne circulation de balle de St-Orens et erreurs identiques en 1er et 3ème quart temps". Excusez-le son coach est le Directeur Sportif. Alors sa vision du jeu peut s'améliorer.

Moi ? Un match comme celui là tous les samedis, j'achète.

Constant

Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

MARC

contre

MARIUS



1^{er} quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- | | |
|--|--|
| - Marc SAVEL, 24 ans.
- Joueur en SG1- numéro 4 – arrière / Entraîneur des U17M2 / J'aime aussi aller supporter les SF1 les dimanches après midi. | - Marius BORDAIS, 16 ans
- Joueur des U17M2, n° 4, ailier/arrière |
|--|--|

2^{ème} quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

- | | |
|--|--|
| Moultes objectifs :
- Sur le plan perso : je suis d'avis qu'on ne travaille jamais assez et qu'on peut toujours progresser. J'essaie d'améliorer mon tir régulièrement. Cette année, j'ai aussi travaillé sur le dribble, sur le cross. A la fin de la saison, je pense aller travailler mes jambes en salle de muscu pour gagner un peu d'explosivité.
- Avec les seniors : outre les objectifs de classement, j'essaie d'apporter deux choses. Premièrement, de l'intensité dans notre jeu. De mon point de vue, c'est ce qui différencie le niveau des équipes : l'intensité avec laquelle elles sont capables de jouer. Deuxièmement, du partage sur le terrain. Je suis un joueur très collectif et j'aime que le ballon circule et que tout le monde soit satisfait sur le terrain. Je | Début de saison difficile pour notre équipe alors terminer 4 ^{ème} de notre poule serait très bien. |
|--|--|



trouve qu'on s'améliore de plus en plus en ce moment. Malgré quelques déchets, on livre des matchs de plus en plus construits, de plus en plus intenses et de plus en plus plaisants. Faut qu'on continue comme ça !

- Avec mes jeunes : plus de victoires que de défaites sur la phase retour. Techniquement, j'aimerais apporter de la propreté dans leur jeu, renforcer les fondamentaux. D'un point de vue collectif, j'aimerais qu'ils apprennent à partager sur un terrain, à se faire confiance, à se donner à fond pour l'équipe. J'en profite d'ailleurs pour remercier notre capitaine Raphael qui remplit très bien son rôle, représente son équipe, la motive et se tient au courant des résultats, des matchs. Il est très mature et je peux toujours compter sur lui. Enfin, j'aimerais leur apporter la petite flamme de la passion pour ce sport et le plaisir de le partager.

3^{ème} quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- | | |
|--|--|
| - C'est ma deuxième année à l'ASTRO
- Des bons souvenirs ça, j'en ai : un repas d'après match dans la salle des fêtes d'un village au fin fond du gers à 2h de chez nous un samedi soir, mon premier match avec mes jeunes, ma première victoire avec eux, la reprise de la saison avec l'équipe après ma blessure et mon voyage. Et plein d'autres qui me rendent toujours plus accro à ce sport.
- Les blessures ! C'est un calvaire. Ça vous éloigne des terrains, vous ne pouvez rien faire, juste regarder le temps s'écouler. C'est dur à vivre quand vous êtes mordu. | - Depuis baby
- Le tournoi de Barcelone en benjamin avec David. Matches contre des sélections russe, catalane. Super ambiance.
- Demi-finale Top 16 perdue contre Bruguères les futurs champions |
|--|--|

4^{ème} quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportifs et/ou équipes préférés ?

- | | |
|--|--|
| - Bien sûr : Micka ! Pour le boulot sur un terrain, mais aussi pour tout ce qu'il abat à côté pour son sport. C'est un entraîneur très consistant, un coach très juste et un joueur très intelligent. Je connais peu de monde qui réunisse autant de qualités. En tout cas, je ne les connais pas personnellement :)
- Je n'ai pas d'équipes préférées, mais j'aime en supporter quelques unes. J'aime supporter le TBC, le TMB et les SF1. Je suis aussi régulièrement la NBA et particulièrement en ce moment les GSW et les Hawks.
- J'aime le sport en général. Je suis aussi un bon tennisman et je refuse rarement de participer à n'importe quel jeu d'équipe. Quand je suis blessé, je passe tout mon temps sur ma guitare ou dans ma cuisine. Et bon, je ne vais pas le cacher, j'aime aussi faire des maths.
- En tant que tennisman, je suis un grand fan du Roi Roger Federer. Ce n'est pas très original, mais en même temps, quel joueur et quelle classe ! | - Kevin Durant un joueur efficace, adroit, intelligent toutes les qualités d'une super star NBA
- Portland, j'aime leur jeu fluide, de très bons joueurs à tous les postes : un favori pour le titre.
- les jeux vidéos, le sport en général, le street basket genre 1 contre 1 avec mon frère
- l'équipe de France de basket qui sera un jour championne du monde ;) |
|--|--|

Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

- | | |
|---|---|
| Si j'ai le droit à quelques lignes encore, j'aimerais remercier les gens qui s'investissent dans ce club et qui en font un endroit convivial et riche en partage. A nos supporters, vous n'êtes généralement pas nombreux, mais c'est toujours un plaisir de vous voir nous encourager. Merci beaucoup ! Aux SG1 : je suis vraiment très content de l'entente de l'équipe de cette année et du jeu qu'on produit. C'est un réel plaisir de partager des moments avec vous sur le terrain les gars. A mes petits, j'aimerais qu'ils sachent que je suis content des progrès qu'ils font et du cœur qu'ils mettent à l'ouvrage, j'espère pouvoir vous transmettre ma passion du basket et que vous deveniez des mordus du ballon orange autant que je le suis. Enfin, mes derniers mots vont à Gwen : j'aimerais la remercier pour la formation qu'elle m'a donnée, mais aussi pour son soutien et son écoute. C'est une très belle personne et son amitié est quelque chose de très précieux à mes yeux. | avec 30 cm de plus, je dunke !!! (ndlr : voir la photo intégrale à la fin de ce numéro) !!! |
|---|---|

Mon verdict → Marius n'a rien pu faire face à un joueur qui parle plus que Cathy !!! Il me reste juste la place pour le bilan ... victoire de Marc (pouvait-il en être autrement en citant un tel modèle !!!)

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Le programme pour ce week-end

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Sam 28/03	U9	Plateau 8	accueil 9h00	Roquettes 1 - ASTRO 1 - Blagnac 1 - Pinsaguel - Frouzins		D. Prévost	allée des sports à ROQUETTES
	U11M2	Poule F	9h30	ASTRO 2	Fenouillet	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M1	Poule B	11h00	ASTRO 1	TOAC 1		
	U11M3	Poule J	14h00	Casselardit	ASTRO 3	La Cépière	323 rte de St-Simon 31100 TLSE
	U11F	Poule B	13h30	NET'S	ASTRO	A. Jany	Ch de Belbèze ST-JEAN
	U13M2	Niv 3 / E	15h00	ASTRO 2	St-Orens 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	Top 16 / B	15h00	Rouergue	TMABC 1		LA PRIMAUBE
	U13F2	Niv 3 / B	14h30	Hersain 2	TMABC 2	s. polyvalente	à GRATENTOUR
	U15M1	Niv 2 / A	16h30	ASTRO 1	Roquettes	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Niv 3 / C	13h00	ASTRO 2	Cornebarrieu	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	Niv 1 / B	16h30	TMABC 1	Isle Jourdain	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	Niv 3 / A	13h30	Fenouillet	TMABC 2	F. Mitterand	rue Piquepeyre à FENOUILLET
	U17M1	Niv 2 / B	17h30	Hersain	ASTRO 1	gymn. du lac	à SAINT JORY
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	ASTRO 2	OTB 2	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17F	Top 10	13h00	TMABC	Rouergue	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
SG1	D1	20h00	ASTRO 1	Frouzins	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
Dim 29/03	U7	Confirmés	accueil 9h30	NET'S-Gratentour-Aussonne-Bessières-Caraman-Pibrac-ASTRO		A. Jany	Ch de Belbèze ST-JEAN
	U9	Plateau 8	accueil 9h30	ASTRO 2 et 3	Aussonne 2 et OTB 1	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2 / A	15h30	Eaunes	TMABC 1		
	SF2	D1	13h30	TMABC 2	Pibrac	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG2	D2 / B	15h30	ASTRO 2	Blagnac		

Plus de détails sur le programme à domicile

Samedi 28/03

Au lycée :

- Pas d'entraînement **U9** le matin (week-end de plateaux).
- A partir de 13h : 3 matchs de jeunes (**U17F – U13M2 – U15F1**) suivis à 20h du match des **SG1**.

Au collège :

- De 11h à 12h30 : entraînement **U7**.
- A partir de 13h : 3 matchs de jeunes (**U15M2 – U17M2 – U15M1**).

Dimanche 29/03

Au lycée :

- Plateau **U9** au gymnase du lycée Lautrec. Accueil à 9h30, début des matchs à 10h00.
Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour aider à l'organisation (arbitrage, table de marque, logistique, ...).
- A 13h30 : match des **SF2**.
- A 15h30 : match des **SG2**.

L'album-photos de l'ASTRO



L'équipe des U17M2 : « Une équipe sympa de débutants et de confirmés qui a bien progressé cette saison. Des brassages aux premiers matches à 5, voire des fins de parties à 4, ils se sont toujours accrochés et n'ont pas lâché l'affaire. Une bonne mentalité, Marc le coach idéal pour ces garçons... ils nous ont fait plaisir. Allez l'Astro ! » Bruno.

Ci-contre les acteurs du 1 contre 1 en pleine action (effectivement il manque 30 cm à Marius !)



Toutes les infos sur www.astrobasket.net

La victoire des U13F2 en images



Toutes les infos sur www.astrobasket.net



TMB
TOULOUSE MÉTROPOLE BASKET

Chers licenciés,

Le TMB reçoit un nouveau match à domicile ce week-end :

TMB/Basket Landes

Ce samedi 28 Mars à 20h

au Petit Palais des Sports

On attire votre attention sur le panier du milieu du terrain qui s'élève désormais à 2000 € et qui attend impatiemment d'être remporté lors de cette rencontre !

Les joueuses du TMB ont besoin de tout votre soutien pour cet avant dernier match à domicile de la saison !

Vous disposez comme à chaque match de vos **3 places offertes**.

Il vous suffit de rentrer votre numéro de licence dans la billetterie en ligne du TMB au lien ci-dessous :

[Réservez votre place ici !](#)

Nous comptons sur vous !

Sportivement,

L'équipe du TMB

Retrouvez nous sur

www.tmb-basket.com

© 2013 TMB, tous droits réservés. Droit de l'informatique, Internet et télécoms

[Prochain numéro de l'Astrobulle le mercredi 01/04/2015](#)