

# ASTROBULLE

épisode 21  
28/01/2015



**ASTRO Basket Club**

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

*Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail [astrobulle@astrobasket.net](mailto:astrobulle@astrobasket.net) comme fiable dans votre anti-spam !*

## **L'édito du Président : Le jour d'après, suite...**

Le sport est parfois injuste. L'accueil de nos adhérents est égalitaire.

Injuste car nous n'avons pas les mêmes qualités physiques - taille, vitesse, puissance. Injuste aussi, car il y a ceux qui bénéficient d'un bon environnement - club structuré, parents motivés, copains solidaires.

Le sport ne peut être raciste, ou communautaire. Il ne peut exclure ni sur la base de ces critères ni sur la base de la performance. Nous nous y employons.

Nos critères d'accueil sont d'ordre logistique - nous orientons les pratiquants au plus près de leur lieu de résidence-école ou travail afin de minimiser les transports. Le choix d'une densité de pratique loisir, compétition, profile les candidats vers des équipes que nous avons ou pas. Le principal est que nos adhérents s'y retrouvent. A noter le grand melting-pot que sont nos 80 loisirs, toulousains de tous bords qui arrivent au hasard d'une requête internet. Pas l'équipe corpo, pas l'équipe du playground d'à côté, just toulousain.

Nous acceptons naturellement l'autre avec ses différences et ses complémentarités. Le club rappelle-le est une plateforme de rencontre entre nous adhérents et nos visiteurs.

Les usages civilisés (politesse, respect, solidarité) sont les bases de la "res publica" => la chose publique. Ce doit-être notre étique. Il est important de le rappeler.

La famille, l'école, le monde du travail et les associations sont les ciments de nos sociétés, et pour certains le monde associatif reste une des dernières ouvertures à une intégration sociale.

**Pierre**

## L'édito du Directeur Sportif

Seulement 2 défaites sur les 13 matchs qui ont eu lieu ! Un record cette saison !!!

On retiendra :

- La belle série en cours des U13F2 qui les place en tête de leur championnat !
- Les U11M1 qui retrouvent enfin le chemin de la victoire.
- La perf des U13M1 face à une équipe qui les avait battus à l'aller.
- La confirmation des U17M1 et des U13M2 qui se maintiennent à l'affût de la 1<sup>ère</sup> place !
- L'embellie des U17M2 et des U15M1.
- Mais aussi la déroute des U13F1, massacrées chez le leader (-69 !!!). On compte sur elles pour relever la tête face à une autre « grosse » équipe ce samedi !

Pour le week-end qui arrive on retrouvera toutes les équipes sur les terrains hormis les SF3, les U13M2 et les U15F1 (exempts). Beaucoup seront aux prises avec des équipes mieux classées ... la défaite n'est pas une fatalité ... il faudra être à son maximum sur le terrain et autour (pour les coachs et les supporters !) ... avoir le sentiment d'avoir tout donné, être fiers du résultat final, quel qu'il soit !

**Mickael**

## Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Sam 24/01	U11M2	Poule F	9h30	ASTRO 2	Caraman	Egalité 6-6
	U11M1	Poule B	11h00	ASTRO 1	St-Orens 1	Victoire 6-2
	U11M3	Poule J	11h30	TMB	ASTRO 3	Egalité 6-6
	U11F	Poule B	14h00	Ayguesvives	ASTRO	Victoire 1-6
	U13M1	Niv 1 / B	13h00	ASTRO 1	CTC Rouergue	Victoire 49-33
	U13M2	Niv 3 / E	13h00	ASTRO 2	TBC 2	Victoire 41-27
	U13F1	Top 16 / B	13h00	TCMS	TMABC 1	Défaite 85-16
	U13F2	Niv 3 / B	14h30	TMABC 2	Portet	Victoire 40-17
	U15M1	Niv 2 / A	14h00	Brax	ASTRO 1	Victoire 44-48
	U15M2	Niv 3 / C	16h30	ASTRO 2	Léguevin	reporté au 07-02
	U15F1	Niv 1 / B	16h30	Isle Jourdain	TMABC 1	Défaite 48-37
	U15F2	Niv 3 / A	17h15	Tournefeuille 3	TMABC 2	Victoire 21-35
	U17M1	Niv 2 / B	14h30	ASTRO 1	Vacquières	Victoire 55-44
	U17M2	Niv 3 / A	16h30	Hersain 2	ASTRO 2	Victoire 46-75
U17F	Top 10	14h30	Tarbes-Ossun	TMABC	reporté au 21/03	

### U13F1 : TCMS 85 / TMABC 16

Sévère défaite face à une belle équipe du TCMS. Il est difficile de retirer du positif d'une telle débâcle. Face à l'adversité, les joueuses perdent tous leurs moyens et n'arrivent même plus à faire correctement une remise en jeu. De plus, l'attitude de certaines joueuses commence à sérieusement m'agacer. Le basket est un sport collectif et l'on se doit d'encourager ses coéquipiers et non pas de les critiquer sans cesse. J'attends beaucoup plus de ce groupe.

Antoine

### U13F2 : TMABC 40 / Portet 17

Nos benjamines deviennent co leader du championnat suite à une victoire épatante contre une équipe du haut de tableau qui nous avait préalablement battus en phase aller. Malgré quelques passes ratées, les joueuses ont su jouer collectivement en instaurant un jeu placé très solide. La réussite était plutôt au rendez-vous, et l'écart s'est creusé à partir du troisième quart temps... Encore félicitations aux joueuses, et encore merci aux benjamines 1 pour le soutien. J'espère que nous continuerons sur cette lancée, et qui sait peut être, remporter le championnat!

Marianne et Clémence

### U11F : Ayguesvives 1 - ASTRO 6

Opposition 1: gagnée 2-44, opposition 2: gagnée 4-30

Des deux côtés, 4 filles manquaient en raison de blessures et maladies. Nous avons pu remédier à ce manque d'effectif en faisant appel à Achille et Antonin, et en intégrant deux nouvelles joueuses (Meysane et Marie-Océane), alors que Ayguesvives se retrouve à 6. Du coup le match a été inégal dès le début. Dans les deux oppositions, un assiste à un effort concentré en défense avec beaucoup d'interceptions et des contre-attaques réussies avec un bel esprit collectif. En 1ère opposition, Mila (14 pts) et Achille (18pts) profitent pleinement de ce jeu vers l'avant qui leur permet souvent d'aller seul au panier. En 2e opposition aussi, on assiste à une belle performance, avec un score qui aurait pu être encore plus sévère si on avait été plus efficace au tir. Meysane réussit parfaitement son retour dans l'équipe, et tous les enfants ont contribué au score.

C'était de loin le match le plus facile de l'année pour nous. On souhaite à nos hôtes de la journée qu'elles se retrouvent rapidement au complet, et on espère que nos prochains matchs seront plus équilibrés que celui d'aujourd'hui!

Christian

### U15F2 : Tournefeuille 21 / TMABC 35

Score par quart temps : 6-7, 6-10, 4-9, 5-9

Un match à contre-temps de nos apprentissages du moment à savoir, attaque d'une individuelle en jeu placé. Une zone nous a été proposée sur toute la partie : choix tactique pertinent pour les cinq locales qui ont transformé cette partie en guerre des tranchées.

Le score indigent des nôtres s'explique par un jeu de contre attaque peu opérationnel, et par une adresse faible. Les tirs ont été pris dont 3 3 points. Au delà du match l'implication de Charlotte et Elise (19) est encourageant, même si Emma (6), Maïna (4), Juliette (4) Stéphanie (2) est faible au vue de l'opposition rencontrée. Au final, parents et joueuses auront préféré la rencontre de Fenouillet la semaine dernière qui s'était soldé par une défaite que ce match en demi-teinte. Il manquait à notre réussite l'adresse, la vitesse.

Pierre

### U11M3 : TMB 6 / ASTRO 6

Dimitri, Clément, Lino, Hugo ont subi le 1er 1/4 4-0 réaction du groupe emmené par Hugo auteur des 6 premiers points a donné confiance à l'ensemble qui a stabilisé le 2ème 1/4 8-4 et qui finalement ce sont envolés, 8-12 puis 8-20 devant des parents médusés.

Pour Mattéo, Enzo, Mathis, Paul, le score final 12-2 fut le fait de 2 joueurs adverses trop rapides qui firent la différence. Les nôtres ont montré plus d'application dans les départ en dribble, le jeu collectif vers l'avant.

Cette maîtrise aurait pu payer en prolongation 2-0 si une remise en jeu douteuse n'avait pas rétabli l'égalité, pour le bonheur de tous.

Le match retour est attendu notamment pour évaluer de notre capacité à occuper l'espace dans le jeu placé, thème actuellement au programme des entraînements.

Pierre

### U11M1 : ASTRO 6 / St-Orens 2

On avait joué cette équipe dans la phase précédente et ça s'était fini sur une défaite par manque de concentration ! Nous avons fait l'erreur de perdre contre eux une fois, pas deux.

Nous avons été bien plus concentrés et disciplinés ce qui nous a valu un beau match, avec un esprit d'équipe et une envie de gagner qu'il manquait auparavant ...

Cette équipe a un gros potentiel qui au fur et à mesure des matchs se voit de plus en plus, ça fait vraiment plaisir et je suis fière de pouvoir les coacher cette année. :-)

Rachel

## U17M2 : Hersain 46 / ASTRO 75

Score par quart temps : 14-21 / 18-9 / 17-8 / 26-8

Premier match retour. On se rend à Gratentour pour affronter l'équipe qui nous avait battus 48-46 à l'aller. Match douloureux où l'on avait fini à 4 sur le terrain. Ils sont 7<sup>e</sup> au classement, nous sommes 6<sup>e</sup>. C'est un match qui s'annonce facile par les stats, mais un match n'est jamais gagné avant d'avoir joué. Je décide d'entamer avec l'équipe qui démarre d'habitude sur le banc, mon but étant de responsabiliser tous les joueurs de l'équipe. La consigne est simple : défendre ! Des les 5 premières minutes, les locaux marquent 14 points sur des paniers faciles. Dès que nos joueurs sont dépassés, ils abandonnent, il n'y a pas de volonté défensive et le score s'en ressent immédiatement. On démarre le second quart temps avec beaucoup plus d'intensité en défense. On récupère des balles faciles et à la clef, des paniers faciles. Individuellement, nous sommes meilleurs qu'eux et nous en profitons pour jouer nos 1 vs 1 et forcer les fautes. Sur la deuxième mi-temps, nous continuons sur la même lancée. Les joueurs d'en face sont étouffés par notre défense et on enchaîne panier facile sur panier facile. Logiquement, nous nous imposons avec 30 points d'avance.

Ce match est à l'image de la composition de notre équipe. Nous avons une équipe leader qui tire vers le haut les autres joueurs. Ces joueurs ne peuvent pas encore se débrouiller entre eux sur le terrain. Même en défense, ils ne sont pas capables de hausser par eux-mêmes l'intensité. Pourtant, dès que l'équipe les motive, ils sont capables de très bien défendre et de trouver des solutions en attaque. Si on a mal débuté ce match, notre réaction dès le deuxième quart temps en fait certainement le meilleur match que l'on a disputé jusqu'à maintenant. Tous les joueurs ont bien réagi et on a pu voir du progrès chez tout le monde. Les moins expérimentés commencent à prendre confiance, à réfléchir ballon en main et à comprendre l'attitude à avoir en défense. Le jeu des plus expérimentés est de plus en plus propre. Les attitudes sont là. Ils ont tous bien joué et on a pu voir les progrès de tout le monde. Spécial mention pour le jeune Grégoire qui s'est découvert depuis janvier être un défenseur hors norme, ce qui lui permet de briller non seulement en défense, mais aussi en attaque.

Merci à vous les gars ! Très bon match ! Il faut continuer comme ça, surtout que la prochaine fois, on rencontre les Iers.

Marc

## U11M2 : ASTRO 6 / Caraman 6

*Opposition 2 : perdue 4 à 6 ; Opposition 1 : gagnée 18 à 12 ; Prolongation : égalité 2 à 2*

Merci Dimitri ! Merci d'être venu 2h avant ton match pour venir arbitrer notre rencontre ; et d'avoir été là car nous avons eu des absences non prévues (et non prévenues). Grâce à ta présence, nous avons pu permettre aux 15 autres joueurs présents de dérouler la rencontre... et merci enfin car en plus de tout ça, tu as très bien joué et tu as été un des principaux artisans du résultat obtenu.

L'opposition 2 (Auguste, Jules F., Léo et Levi) a entamé la rencontre avec une défense serrée de part et d'autre et peu de réussite offensive : 2 à 1 à la mi-temps (uniquement des lancers francs). La 2<sup>ème</sup> mi-temps ressembla à la 1<sup>ère</sup> mais avec beaucoup trop de fautes en défense et un adversaire qui en a profité pour réussir ses lancers francs. Résultat : 4 à 6 en fin de match. Opposition qui a donc été très serrée et qui aurait pu basculer de notre côté avec quelques fautes en moins (5 fautes à 1 ...) ou une meilleure réussite offensive.

L'opposition 1 (Dorian, Jules K., Matteo et Medhy) a de son côté démarré à 100 à l'heure ! Un jeu de passes et de contre-attaques très efficace, une bonne concentration en défense. Malgré une réussite pas toujours au rendez-vous, à la mi-temps, nous avons fait la différence : 12 à 4 face à un adversaire d'un très bon niveau. En 2<sup>ème</sup> période nous avons continué sur nos acquis, toujours à un très bon rythme pour finir l'opposition 18 à 12. La fatigue commençait à se faire sentir.

Les 2 minutes de prolongations allaient être difficiles .... Caraman ne voulait rien lâcher et nous non plus ! La pression a occasionné des ratés des 2 côtés jusqu'à un très bel enchaînement de notre adversaire conclu par un 2 points bien mérité. Astro a tout tenté pour revenir au score. Personne ne nous voyait réussir jusqu'à cette ultime action dans les 10 dernières secondes où, suite à une action un peu confuse (et peut être même une faute non sifflée...) Dorian a lâché un tir parfait à mi-distance : switch !

Voilà notre premier match conclu par une égalité. Mais un match tout sauf nul !

Nicolas

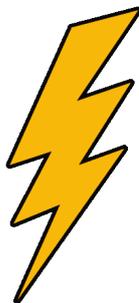
## Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Les photos et les réponses vous sont livrées telles que proposées par les protagonistes, pas de censure !  
 Cette semaine c'est un duel entre un représentant des Loisirs 3 face à l'un des Loisirs 4 :

**Aurélien**



contre



**Emeric**



### 1<sup>er</sup> quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- Aurélien DUMIGNARD - 29 ans - Joueur et responsable équipe Loisir 3, numéro 31	- Emeric D'HUBERT - 46 ans - Loisirs 4 – Intérieur – N° peu importe pourvu que ce soit du 3XL
--	---

### 2<sup>ème</sup> quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

Terminer dans les 2 premiers. Le challenge va être dur pour finir champion mais si notre collectif continue à bien fonctionner nous avons nos chances !!! A titre personnel, essayer de mener l'équipe vers le haut et de moins râler ...	Pour notre équipe : gagner enfin un match; Pour moi : devenir aussi adroit au tir qu'au pot d'après match
---	---

### 3<sup>ème</sup> quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- Depuis 2012 (3 <sup>ème</sup> saison) - Notre victoire cette année contre l'équipe SPATY (+1) dans les dernières secondes alors que nous étions menés au score. En dehors du côté sportif, toutes les soirées que nous avons partagées avec l'équipe !) - Défaite contre Monstars l'an dernier de - 45 points	- Depuis 3 ans en tant que supporter et accessoirement OTM, de deux de mes fils, Martin (U13M2) et Gautier (U11M1), et depuis cette saison en tant que joueur Loisirs 4 - L'Euro 2013 et la victoire de l'équipe de France mais surtout chaque jeudi à l'entraînement. - La courte défaite en finale des JO de Sydney.
---	--

### 4<sup>ème</sup> quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportif et équipe préférés ?

- Bien évidemment le meilleur basketteur de tout les temps : Michael Jordan. - L'équipe des Chicago Bulls avec le trio Jordan-Pippen-Rodman ainsi que Toni Kukoc, Ron Harper et Steve Kerr. - J'adore faire du ski, j'en fais depuis que je suis tout petit. - Toujours Monsieur Air Jordan qui me fait rêver depuis ma jeunesse.	- Pierre ABADIE étant hors concours et MJ retraité, j'en change tous les mois (Curry, Durant, Moerman...) - Les U11M1 et les U13M2 de l'ASTRO, je ne rate aucun match ! - Le paramoteur (ULM) et la photo aérienne ( <a href="http://www.pbase/emeric/paramoteur">www.pbase/emeric/paramoteur</a> ) - Nos bleus bien sûr, TP en tête.
--	--

### Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

J'aurais bien cité notre ancien cri de guerre d'avant match mais il risquerait de choquer ;) Du coup, juste dire à l'équipe qu'il faut continuer notre jeu collectif et à tout le monde si vous voulez venir nous encourager cela serait avec plaisir :) ... Cowabunga	Je citerais l'acteur Bill Murray qui résume bien mon basket : "Je perdrais bien quelques kilos...mais je n'aime pas perdre ;-)".
--	--

**Mon verdict → Deux passionnés de basket avec des références que je partage totalement ! C'est finalement Emeric qui obtient sa première victoire de la saison (tant espérée !) pour une raison bien simple : Aurélien rate son avant-match en proposant une photo avec un maillot de foot ... impardonnable à un tel niveau !**

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)

## Le programme pour ce week-end

Les coachs ou Parents Responsables d'Equipe (P.R.E.) déterminent les horaires des rendez-vous...

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Sam 31/01	U9	Plateau 5	accueil 12h30	Vacquiers 1	ASTRO 1 - Brax - TCMS 1		à BOULOC
	U11M3	Poule J	9h30	ASTRO 3	Casselardit	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F	Poule B	11h00	ASTRO	NET'S		
	U11M2	Poule F	11h00	Fenouillet	ASTRO 2		rue Piquepeyre à FENOUILLET
	U11M1	Poule B	17h00	TOAC 1	ASTRO 1	Dewoitine	ch de Garric 31200 TLSE
	U13M1	Niv 1 / B	13h00	Castres	ASTRO 1	Cosec Lameilhe	CASTRES
	U13F1	Top 16 / B	13h00	TMABC 1	Lavaur	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	Niv 3 / B	16h30	Launaguet	TMABC 2	La Palanque	Che de La Palanque à LAUNAGUET
	U15M1	Niv 2 / A	16h30	ASTRO 1	St-Gaudens	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Niv 3 / C	15h00	Aussonne 2	ASTRO 2	s polyvalente	à MERVILLE
	U15F2	Niv 3 / A	13h00	TMABC 2	Bruguières	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	Niv 2 / B	14h30	OTB	ASTRO 1	J Verne	6 av Montaigne à PLAISANCE
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	Aussonne	ASTRO 2	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17F	Top 10	14h30	TMABC	OTB	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	D1	17h30	Colomiers 3	ASTRO 1		
Dim 01/02	U7	confirmés	accueil 9h30	St-Lys	ASTRO-Aussonne- Fonsorbes- Plaisance-Pibrac		à ST-LYS
	U9	Plateau 5	accueil 9h30	ASTRO 2 et 3	NET'S 2 - Ayguesvives	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	D1	13h30	TMABC 2	TCMS 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2 / A	15h30	TMABC 1	Colomiers 3		
	SG2	D2 / B	15h30	Pibrac	ASTRO 2		

### Quelques infos complémentaires

#### Samedi 31/01

- Pas d'entraînement **U9** le matin (week-end de plateaux).
- De 11h à 12h30 au gymnase du collège Lautrec : entraînement habituel des **U7**
- Le match des **U17M2** aura lieu au collège Lautrec bien que ce soit le club d'Aussonne qui devait recevoir (ils ont du faire face à un problème logistique les empêchant de pouvoir accueillir cette rencontre ... comme quoi il n'y a pas que chez nous que ça arrive !!!!)

#### Dimanche 01/02 :

- Plateau **U7** confirmés à St-Lys.
- Plateau **U9** au gymnase du lycée Lautrec. Accueil à 9h30. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour aider à l'organisation (arbitrage, table de marque, logistique, ...).

## L'album-photos de l'ASTRO

Les U9 vainqueurs du plateau au Fousseret le 17/01/2015

Coach Stéphane avec Samba, Zadig, Evald, Darren, Florian, Antonin et Owen



[A mercredi prochain](#)

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)