

# ASTROBULLE

## épisode 8



**ASTRO Basket Club**

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

*Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail [astrobulle@astrobasket.net](mailto:astrobulle@astrobasket.net) comme fiable dans votre anti-spam !*

### **L'édito du Président :**

La réunion des présidents des clubs toulousains a eu lieu, simplement, autour d'une cafetière et de quelques viennoiseries.

Et ça fait plaisir de se voir entre présidents de clubs voisins pour faire un tour de table de cette rentrée 2014, qui devrait être une bonne année en termes d'adhésion. Nous n'en sommes pas restés à ces constats puisque cette rentrée s'accompagne aussi de problèmes par rapport à l'accueil. Nous allons très rapidement faire le point des effectifs.

Nous aurons aussi à continuer des actions en cours notamment le Noël des Ecoles Toulousaines de Minibasket qui aura lieu cette année au TOAC, salle Dewoitine, le samedi 20 décembre.

Nous avons aussi émis le souhait de développer deux projets :

- Mise en place de l'école Toulousaine d'ARBITRAGE, dès le mois de novembre. Cette mise en place se fera en même temps que celle de chaque école d'arbitrage des clubs participants.
- Mise en place d'un Tournoi Toulousain de Basket U7 à U17 en juin 2015.

Enfin une action grand public : gratuité des places à nos adhérents pour les matchs Ligue Féminine au TMB et gratuité pour aller voir la Nationale Masculine 2 au TBC. Du donnant donnant car ne nous leurrions pas, nos joueurs et le basket toulousain à autant sinon plus besoin d'un réel soutien du public, que des quelques deniers d'une entrée payante.

Une réelle collaboration comme vous voyez qui devra être déclinée à tous les échelons pour la bonne santé de notre discipline dans la ville rose.

A suivre très prochainement : l'école d'arbitrage de l'ASTRO.

**Pierre**

## L'édito du Directeur Sportif

Le dernier tour des brassages a livré son verdict : c'est le grand chelem pour notre filière féminine puisque les U13F1, les U15F1 et les U17F se qualifient toutes pour le plus haut niveau régional ! Bravo les filles, bravo les coachs puisque c'était un objectif annoncé ! Pour les U13F1 la tâche sera rude mais cette expérience sera nécessairement bénéfique. En revanche les U15F1 et les U17F auront de réelles ambitions et viseront le haut du classement.

Chez les garçons, seuls nos U13M1 étaient sur les parquets ce samedi et malgré leurs 2 défaites, ils sont qualifiés pour le Niveau 1 régional (soit juste en dessous du Top 16) avec l'intention de très bien y figurer !

Pour les séniors les deux équipes premières ont déçu tant par le résultat final des matchs que par le contenu ! Il va falloir profiter de la trêve pour se relancer ! Heureusement les équipes réserves ont assuré puisque les SF2 et les SF3 sortent vainqueurs de leurs matchs et affichent ainsi un bilan positif (2 victoires pour 1 défaite) et les SG2 décrochent leur premier succès de la saison.

Premières vacances scolaires, première trêve ... pour tous les jeunes c'est repos la première semaine !

De notre côté on travaille toujours : entre l'élaboration des calendriers jusqu'à Noël (ceux des U11 sont déjà disponibles sur notre site), la préparation du stage de la 2ème semaine (ouvert à toutes les catégories des U7 aux U17) et quelques entraînements seniors à préparer, il y a toujours de quoi faire !!!

N'oubliez pas de régulièrement consulter la page d'accueil du site Internet pour avoir les infos les plus récentes en temps réel !

Mickael

## Les résultats des derniers matchs

Date	Equipe	Type de match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 17/10	SF3	D3	ASTRO 3	Brax	Victoire 63-58
Sam 18/10	U15F1	5ème tour des brassages	TMABC 1	Roquecourbe	Victoire 54-12
			Roquecourbe	Pradines	40-9
			TMABC 1	Pradines	Victoire 44-24
			TMABC	Rignac	Victoire 35-15
	U17F		Rignac	Pamiers	21-43
			TMABC	Pamiers	Victoire 23-14
	U13M1		Lavaur	ASTRO 1	Défaite 34-21
			ASTRO 1	Sud-Est Toulousain	Défaite
	U13F1		Rignac	TMABC 1	Victoire 21-32
			TMABC 1	Lavaur-Verfeil	Défaite 9-49
SG1	D1	Cornebarrieu	ASTRO 1	Défaite 77-53	
Dim 19/10	SF2	D1	TMABC 2	Fonsegrives	Victoire 62-37
	SF1	R2	TMABC 1	Ossun	Défaite 46-55
	SG2	D2	Léguevin	ASTRO 2	Victoire 42-76

### **SF3 : ASTRO 63 / Brax 58**

Score par quart temps : 13-14, 10-18, 18-12, 22-14

Encore un match où le coach doit enfiler la chemisette d'arbitre. 21 fautes sifflées contre l'Astro et 8 contre Brax, 24 Lf pénalisant nos filles contre 9 à Brax. Ce n'est donc pas grâce à un arbitrage maison que les filles auront gagné.

La défense individuelle a éprouvé les joueuses sur nos 2 premiers quarts temps, au point qu'elles se firent intercepter 4 ballons sanctionnant une avance de 9 points à la pause.

Très bonne réaction de nos filles qui refirent leur retard au tout début du 3ème quart, entraînées par Nooshka dominatrice dans les airs. Suite à un choc violent entre 2 joueuses visiteuses, Brax se retrouvait à 7 et nos filles terminait le 3ème QT 41-44.

Le réveil d'Emila - 4pts en tête de raquette, les rebonds off et pilonnage de Nooshka, les tirs mi distance d'Alexia eurent raison de la résistance de la meneuse de Brax, un peu trop esseulée pour emportée une victoire que nos filles avaient à coeur après cette courte défaite.

Une longue trêve championnat de 3 semaines sera mise à profit pour travailler, la cohésion et la mise en condition d'un nouveau groupe qui doit se trouver quelques automatismes et complicité.

Pierre

### **SG1 : Cornebarrieu 77 / ASTRO 53**

Evolution du score : 27-18 / 49-38 (22-20) / 63-42 (14-4) / 77-53 (14-11)

Heureusement que le ridicule ne tue pas !!! Une faillite aussi bien individuelle que collective ... toutes nos excuses à nos fidèles supporters !

Mickael

### **U15F1 : Triangulaire TMABC 54 / Roquecourbe 12 puis TMABC 44 / Pradines 24**

1er match

Score par quart temps : 9-0 / 15-8 (mi-temps 24-8) / 11-4 / 19-0

Fautes concédées : 6 ; Fautes subies : 11 ; Lancers francs : 4/8

Match sérieux de l'équipe avec les 4 ¼ tps gagnés.

L'entame est comme d'habitude un peu difficile, on a du mal à attaquer le panier adverse mais on trouve de bons décalages avec des shoots complètement ouverts à mi-distance. L'équipe s'est encore appuyée sur une grosse défense avec seulement 12 pts encaissés sur l'ensemble du match.

Une variation de contre attaques rapides, missiles moyen/longue distance et d'attaques placées ont permis de prendre un avantage confortable sur les 2ème et 3ème ¼ tps. En fin de partie l'équipe adverse a un peu lâché physiquement et moralement ce qui a donné un écart conséquent au tableau d'affichage.

Christian

2ème match

Score par quart temps : 11-7 / 14-5 / 6-4 / 13-8

Fautes concédées : 12 ; fautes reçues : 11 ; Lancers francs : 2/10 (!)

Contre une équipe nettement plus faible, mais qui s'est réorganisée après son match précédent, on tarde à se mettre en place aux 1er et 3ème quarts temps. Le temps aussi pour les minimes France de s'adapter aux critères de fautes de contacts, plus stricts en région, (4 fautes après 2min de jeu, puis plus aucune). Puis le jeu se dynamise, on intercepte des balles...

Ophelia et Sawlou en pivot, Sarah à mi-distance font monter le score. Shan-Marie, Cécile, Marie et Florence affolent la défense. Et Aude s'évade à l'aile pour s'entraîner au tir avec 3 x 3 points ... puis aux fautes de défense durant un 4e quart plus relâché fait de contre-attaques.

Patrick

## Le programme pour les vacances

	Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10
<b>J Moulin</b>	SF3 20h-22h	FSGT1 20h-22h		FSGT4 20h-22h	
<b>Soncourt</b>		SF1 20h-22h	SF2 20h-22h		SF3 20h-22h
<b>Lycée T-Lautrec</b>				SF1/2 19h30-21h SG1/2 21h-22h30	
	Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10
<b>J Moulin</b>	SF3 20h-22h	FSGT1 20h-22h		FSGT4 20h-22h	
<b>Soncourt</b>		SF1 20h-22h	SF2 20h-22h		SF3 20h-22h
<b>Lycée T-Lautrec</b>	Stage U7-U9-U11 18h-19h30 Stage U13-U15-U17 19h30-21h	Stage U7-U9-U11 18h-19h30 Stage U13-U15-U17 19h30-21h	Stage U7-U9-U11 18h-19h30 Stage U13-U15-U17 19h30-21h	SF1/2 19h30-21h SG1/2 21h-22h30	

## Quelques infos complémentaires

### Le stage des vacances

Sous réserve de la disponibilité des gymnases, il se fera systématiquement les lundi, mardi et mercredi de la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances (excepté à Noël).

Il est accessible gratuitement à tous nos licenciés et permet à tous les joueurs qui ne quittent pas Toulouse et qui sont disponibles de pratiquer le basket aux côtés des joueurs des autres équipes ... garçons et filles de tous âges ensemble ... cela permet aussi de créer un moment de convivialité et de mieux se connaître : nous portons tous les mêmes couleurs !!!

Thématique abordée sur ce stage de Toussaint : le shoot !

Deux créneaux horaires : l'école de basket de 18h à 19h30 puis les jeunes de 19h30 à 21h (voir planning ci-dessus).

Tous les coaches sont invités à participer à l'encadrement de ces stages ... merci de prévenir Mickael de vos disponibilités.

Les joueurs doivent se présenter directement au gymnase du lycée T-Lautrec le lundi, pas besoin de s'inscrire au préalable ... cependant, suivant les effectifs nous serons peut-être amenés à modifier l'organisation du mardi et du mercredi !

### La formation E-Marque

Actuellement, 3 de nos 5 équipes séniors sont passées à l'utilisation de l'E-Marque depuis le début de leur championnat. Nos équipes de jeunes qui vont évoluer au niveau régional devront y passer après la Toussaint, et toutes les équipes jeunes et séniors seront concernées la saison prochaine. Il est essentiel que chaque équipe concernée ait au moins une personne formée à l'E-Marque. Aussi, nous organisons une formation à l'utilisation de ce logiciel, dispensée par le formateur-référent E-Marque du comité départemental. Rendez-vous donc au 42 avenue Frédéric Estèbe (maison de la pétanque), **mercredi 22/10 à 20h**. J'invite toutes les personnes intéressées à s'inscrire par mail ([contact@astrobasket.net](mailto:contact@astrobasket.net)), en indiquant nom et prénom, coordonnées et précisant quelle catégorie vous suivez.

Je reste à l'écoute de vos questions.

**Cathy**

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)

## Les photos des gymnases

N'hésitez pas à envoyer vos clichés à [contact@astrobasket.net](mailto:contact@astrobasket.net) pour une publication sur le site ou dans un prochain numéro de l'ASTROBULLE



**TMB**  
TOULOUSE MÉTROPOLE BASKET

**SAISON 2014 / 2015**  
au Petit Palais des Sports Compans

TMB - Hainaut	<b>25/10</b>	20h00
TMB - Angers	<b>02/11</b>	15h30
TMB - Montpellier	<b>15/11</b>	20h00
TMB - Calais	<b>30/11</b>	15h30
TMB - Lyon	<b>14/12</b>	15h30

Réservation en ligne sur  
[www.tmb-basket.com](http://www.tmb-basket.com)

Photo : Annie Sargent - Design affiche : Wg communication - [www.wg-communication.com](http://www.wg-communication.com)

**appart city** **Pierre Fabre Santé** **AXA** **LADÉPÊCHE** **Paris Suites** **CAISSE D'ÉPARGNE** **MAIRIE DE TOULOUSE** **RÉGION MIDI-PYRÉNÉES** **76** **EIFFAGE**

A mercredi prochain ...

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)