

ASTROBULLE

épisode 24
24/02/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

*Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE*

L'édito du Président

Le taux de renouvellement à l'école de basket et chez les U12 (U13 1ère année)

Notre club est implanté dans un quartier de Toulouse en pleine croissance (une des plus grosses croissances de France) avec une offre de logement locatif importante : ce n'est pas neutre. Le turn-over global sur tout le club doit avoisiner les 30%.

Comment faut-il expliquer cela :

- les gens s'essayent A TOUT AGE (chez nous) et continuent ou pas. Heureusement qu'ils ne continuent pas tous ! Chez les petits qui ne connaissent pas d'autres sports le choix n'est pas toujours de leur fait : il dépend avant tout de la disponibilité des parents et du cahier des charges que l'on impose aux parents.

- chez les babies, l'activité le samedi matin (1 fois par semaine) à un horaire politiquement correct 11h00 ne pose aucun problème.

L'erreur fédérale c'est de mettre une licence trop chère qui interdit des pratiques par cycle. Des abandons (normal) sont à constater en cours d'année. Certains parents tiennent bon car ils ont payé une licence et naturellement ils ne continuent pas l'année d'après.

Ce qui motive beaucoup d'enfant à cet âge et encore chez les U9, moins chez les U11, c'est que la pratique sportive ce fait par copinage et non par motivation du joueur (c'est rare 20%).

Inscription tout le long de l'année.

Ceux qui restent sont la plupart du temps ceux qui sont en situation de réussite. Les autres ont essayé et vont voir ailleurs

- chez les U9 : l'activité bi hebdomadaire telle que nous l'avons mise en place est le fruit d'une longue maturation. Tout d'abord nous ne sommes pas nombreux à pratiquer de la sorte et en grand (très grand) groupe. Ce rythme, cette discipline, est tempéré par le fait que les jours choisis de pratique sont des jours complémentaires au rythme scolaire. Seul le Mercredi l'horaire 17h00 peut rebuter certains parents qui travaillent mais cela peut se contrer par les solidarités inter-parents.

L'horaire du Samedi matin 11h00 est très "cool" pour des parents urbains.

Les nouvelles adhésions se font par le bouche à oreille, par internet.

Nous refusons depuis plus de trois ans beaucoup de licenciés à ce niveau.

- chez les U11 : Nous intégrons encore des débutants avec une ségrégation positive fille : les entrainements se font par niveaux. Avec 4 équipes de compétition tout le monde peut trouver sa place.

Le plus dur est la coordination de l'ensemble - un travail à part entière - menée pour la 1ère fois sérieusement sur les 4 équipes par Christian.

La compétition permet aux enfants de s'intégrer car les temps de jeu sont protégés, le coaching a peu d'impact. Les temps de jeu sont divisés par niveaux, pour une pratique adaptée.

Les pressions de score n'existent plus. Chaque QT est une feuille blanche

- chez les U13 :

- Pour tous :

- le changement de structure scolaire remet profondément en cause le périscolaire
- le changement de repères sportifs aussi (d'où tout le travail dernièrement sur les passerelles U11-U13 fait par la fédé.)
- le développement morphologique des joueurs très inégal, qui interroge le pratiquant sur son devenir et ses limites
- le développement psychique des joueurs qui construisent leur sur-moi (garçons surtout) et qui n'acceptent pas les seconds rôles.
- le joueur s'accapare la pratique sportive (autonomie des déplacements), obligations présentielle 3 fois par semaine (toutes équipes)

Coté filles

- les joueuses formatées EB rejoignent rapidement le championnat régional
- de nombreuses adhésions (copinages, découverte des sports co.)
- les abandons sont plus le fait de remettre en cause la pratique compétition

Coté garçons

- le joueur prend conscience de ses limites athlétiques, morphologiques
- le taux de réussite régressant : hauteur des paniers et taille des ballons

Au final, le taux de renouvellement soit, mais si l'on ne tient pas compte des facteurs cela ne veut rien dire.

Enfin à noter : nous ne pratiquons aucune sélection qualitative. Les premiers arrivés sont les premiers pris. Il n'en est pas de même dans beaucoup d'autres disciplines (natation, etc...) où il est de bon ton de passer des tests.

On peut gonfler notre taux de renouvellement, facilement, avec 2 journées portes ouvertes en septembre au terme de laquelle on aura fait une bonne sélection.

Ce n'est pas le style de la maison, et rien que ça, ça vaut le LABEL !

Pierre

Les quelques derniers résultats

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats
Ven 19/02	SG2	Ayguevives	Victoire 66-38
Sam 20/02	U11F2	Muret	Défaite 10-22
Dim 21/02	SF1	NET'S 2	Défaite 63-58

Commentaire de match

U11F2 : ASTRO 10 / Muret 22

Dernier match de la phase allée du championnat face à Muret et même score que l'avant dernier match contre Salies : 10/22 en notre défaveur. Mais c'est peu dire que ces scores, certes identiques, reflètent des réalités radicalement différentes. Nous sommes totalement passés à côté de notre match contre Muret pour des raisons propres à chacune des deux oppositions.

En opposition 2 (Aya, Chahinez, Chéryl, Issra, Neyo), notre contre-performance est inexcusable à ce stade avancé de l'année. On ne court pas donc on ne défend pas et on offre des paniers faciles à l'équipe adverse. Le trop grand nombre de trois (voire quatre) contre zéro concédés est inadmissible ! En attaque non plus, cela ne pardonne pas d'être passif. A force d'attendre la balle sans bouger, on se fait intercepter à tout va et on permet encore une fois à l'adversaire d'enfiler les points. Lors du 3-ème quart-temps, on a senti un léger sursaut de notre part et nous l'avons remporté. Preuve que nous pouvons le faire ! Quand on rentre sur un terrain, c'est pour courir, se battre (dans le bon sens du terme) sur toutes les balles, se donner à fond.

Trois minutes (même décomptées) c'est court et tout le monde est capable de le faire, ce n'est qu'une question de volonté.

En opposition 1 (Elisa, Ilyana, Lucile, Manal, Sidonie), la tâche était ardue compte tenu du fait que deux garçons très rapides (du niveau de nos U11M1) étaient venus renforcer l'opposition 1 de Muret. A ce propos, rappelons que nous jouions ce match hors délai car Muret avait été dans l'impossibilité de venir à la date initialement prévue ; sans commentaire ! L'engagement était là mais il faut reconnaître que nous avons assez vite été dépassés dans tous les secteurs. Ce n'est pas une raison pour se décourager ou tenter l'impossible. Il faut apprendre à rester lucide et motivé jusqu'au bout indépendamment du résultat final. C'est donc du côté du mental qu'il va falloir aussi travailler.

Bref, il nous reste beaucoup de progrès à faire et pour cela, il convient d'être autant que possible assidue et motivée aux entraînements. Bonnes vacances les filles et revenez nous en forme, et pleine d'entrain !

Encore merci aux nombreux parents qui sont venus assister à ce naufrage ; il m'a semblé parfois que la motivation était plus forte dans les rangs de ce public que sur le terrain...

Emmanuel (coach)

Le billet d'humeur de Cathy



Je profite de cette trêve hivernale pour faire un appel aux bonnes volontés...

D'abord, pour ce match : nous aurons besoin d'aide après, pour ranger. Si vous êtes motivé(e), réservez votre place sur le site du TMB, avec votre numéro de licence, comme d'habitude et faites-moi un mail pour m'en tenir informée : cathytity@free.fr.



Ensuite, sur du plus long terme parce que vous le savez, le fonctionnement de notre club repose sur l'investissement de quelques personnes. En dehors de nos 2 salariés et notre volontaire en Service Civique, nous ne sommes que quelques dirigeants bénévoles particulièrement engagés. Seulement, je constate qu'à trop s'investir, on prend de moins en moins de plaisir à la faire. Alors, avant d'arriver à saturation, je crois qu'il devient nécessaire de nous soulager. Pour cela, nous avons besoin de l'aide de chacun à la hauteur de son envie et de ses compétences.

Concrètement pour ma part, je m'occupe :

- d'acheter chaque semaine tout ce qu'il faut pour les collations + les répartir pour chaque gymnase en fonction des matchs et plateaux prévus,
- de télécharger les fichiers E-Marque avant le WE sur nos PC + envoyer les fichiers des matchs joués à domicile,
- de tenir des tables (4 - 5 matchs/WE en moyenne) + former et accompagner nos OTM Club,
- avec Paul, nous sommes référents Charte des Officiels pour le club, cela nous demande du temps et de l'énergie,
- je suis aussi secrétaire du club et m'attache à d'autres missions plus ponctuelles, mais tout aussi prenantes, comme la demande de subvention Mairie en ce moment, par exemple...

Je ne me plains pas de faire tout cela, j'ai fait ces choix. Mais je suis aussi en recherche active d'emploi et depuis quelques temps, j'ai tendance à délaisser ma famille et mes amis, parce que je passe une grosse partie de mes WE au gymnase et puis je commence à faire certaines choses en traînant des pieds. Du coup, je voudrais en faire moins la saison prochaine, retrouver plus de plaisir dans mon engagement. Pour cela, il faudrait que nous puissions compter sur d'autres bonnes volontés : pour me soulager, mais pas seulement, je crois qu'il faudrait aussi soulager Pierre et Micka.

Si vous êtes motivés pour donner un peu de votre temps, dites-le moi que nous voyions comment nous organiser, vous former, vous accompagner dans vos futures missions. N'hésitez pas à me poser vos questions, soumettre vos idées...

Merci !

Cathy

Rappel : Le programme des prochaines vacances scolaires

Pour ces vacances nous vous proposons deux entraînements par catégorie.
Voici le programme :

	Lieux	lundi 22 fév.	Ma 23 fév.	Mer 24 fév.	Je 25 fév.	Ve 26 fév.	
1ère SEMAINE	Lycée TL	/	/	/	21h-22h45 SG1et 2	21h - 22h45 SF2	
	Soncourt	/	20h-22h SF1 Pierre	/	/	20h-22h SF1 Pierre	
	Jules Julien	18h-20h U15 -> U15 à SF ou SG / Jeu interieur Pierre	/	/	/	18h-20h U15 -> Débutants / Tirs Pierre	/
		20h-22h SF3-TMB4-U20 Pierre	20h-22h Loisirs 1	20h-22h SF3/TMB4/match amical Pierre	20h-22h Loisirs 4	/	
	Bazacle	/	/	/	/	17h-19h U11F-U13F Christian	
	Lieux	lundi 29 fév.	Ma 01 mars	Mer 02 mars	Je 03 mars	Ve 04 mars	
2ème SEMAINE	Lycée TL	17h-18h30 U11 - U13 déb.	17h-18h30 U11 - U13 conf.	17h-18h30 U9	17h-18h30 U11 - U13 déb.	17h-19h U11 - U13 conf.	
		18h30-20h U15 - U17 déb.	18h30-20h U15 - U17 conf.	18h30-20h U15 - U17 déb.	18h30-20h U15 - U17 conf.		
		/	/	/	21h-22h45 SG1et 2		21h - 22h45 SF2
	Soncourt	/	20h-22h SF1 Pierre	/	/	20h-22h SF1 Pierre	
	Jules Julien	18h-20h U15 -> U20 / Jeu interieur	/	/	/	18h-20h U15 -> séniors / Jeu interieur	/
		20h-22h SF3-TMB4-U20 Pierre	20h-22h Loisirs 1	20h-22h SF3/TMB4/match amical Pierre	20h-22h Loisirs 4	/	
Bazacle	/	/	/	/	17h-19h U11F-U13F Christian		

Afin de mieux nous organiser, un formulaire d'inscription est mis en place. Merci de le remplir si vous souhaitez vous inscrire ou inscrire votre enfant.

[Lien vers l'inscription : cliquer ici](#)

Le prix du stage est compris dans la licence, il est donc gratuit.

Le thème du stage sera le tir.

N'hésitez pas à me contacter, si vous voulez plus de renseignements,
par téléphone (06-63-18-12-72) ou mail (contact@astrobasket.net).

Gwen

Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Programme encore très incomplet (beaucoup d'horaires manquants).

Une mise à jour sera faite dans le prochain épisode ... pour les plus impatients, c'est intégré en temps réel sur notre site <http://www.astrobasket.net/index.php/matches-du-week-end> !

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 05/03	U15F2	OTB 3	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 06/03	SF1	BC des Lacs	15h30		1 place des sports à VILLEFRANCHE DE PANAT
Ven 11/03	SF3	TMB 4	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE
	SG2	Caraman 2	22h30		av des sports à CARAMAN
Sam 12/03	U9 sam	Bruguières-TMB Blagnac-St-Jory	?		à BRUGUIERES
	U11M1	Fenouillet 1	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	Merville	?		à MERVILLE
	U11F1	Tournefeuille	?		à TOURNEFEUILLE
	U11F2	Labège	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	NET'S 2	?		à ST-JEAN
	U13M2	St-Lys 2	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	Cugnaux	?		à CUGNAUX
	U15M1	Bas-Armagnac	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	St-Girons	?		à ST-GIRONS
	U15F1	TCMS	?		à TOULOUSE
	U15F2	Roquettes 2	13h00		à ROQUETTES
	U17M1	Fonsegrives	?		à FONSEGRIVES
	U17M2	OTB 2	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20F	Vic-F	?		à VIC-FEZENSAC
Dim 13/03	U9 dim	Tropik-BLAC	accueil 10h	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	Pibrac	13h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	BC des Lacs	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	Casselardit 2	15h30	M. Cerdan	à TOULOUSE
Mer 16/03	SF1 Coupe Garonne 1/4 finale	St-Orens	20h30	Riquet	à ST-ORENS

Prochain Astrobulle dans deux semaines : le mercredi 09/03/2016